メディカルほっと通信

せせらぎ

2026
Vol.43

四万十川のせせらぎのようにやさしく、そしておおらかに…
患者さんに寄り添い共に歩む、真心のこもった医療を目指します



4月からの新規採用職員です!
力を合わせて頑張ります!

もくじ Contents

- 新任医師・新規採用看護師のご紹介 …… 2〜3 P
- 禁煙にチャレンジしてみませんか …… 4 P
- 教えて先生 一問一答コーナー …… 5 P
- 糖尿病教室開催のご案内 …… 5 P
- 透析室に新しい透析機器を導入しました …… 6 P
- DMATの資格を取得しました …… 7 P
- 熊本地震に伴う災害派遣について …… 7 P
- 発熱外来について …… 8 P
- 外来診察医師担当日表 …… 8 P
- 中医鍼灸院だより …… 8 P



四万十市立市民病院広報誌

新任医師の紹介

DOCTOR

New Doctor Member Introduction



安田 早耶香（やすだ さやか）　内科

趣味：パン作り

４月から常勤医として勤務しております。微力ながら地域の皆様のお役に立てればと思います。よろしくお願いいたします。

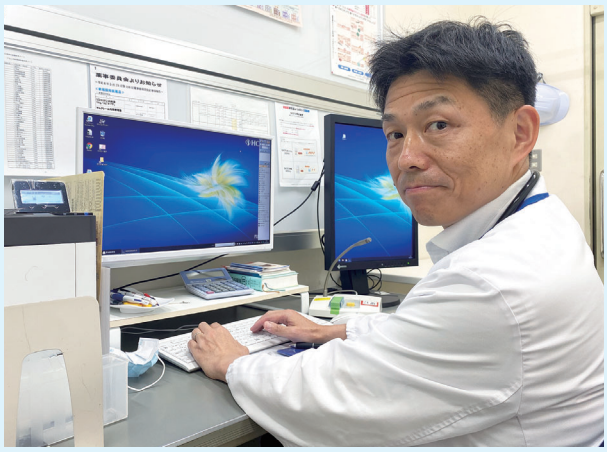


矢部 敏和（やべ としかず）　内科

担当曜日　金曜日

趣味：ランニング　水泳　ドラマ鑑賞

四万十市の医療に少しでも貢献できるよう、日々の診療に真摯に向き合いながら地域の皆様に信頼される医療の提供に努めてまいります。



久保　亨（くぼ とおる）　内科

担当曜日　金曜日　午後(月1回)

趣味：サッカー　ランニング（マラソンも参加）

四万十市の医療に少しでも貢献ができるように頑張ります！どうぞよろしくお願いいたします。



山﨑 一郎（やまさき いちろう）　泌尿器科

担当曜日　金曜日

趣味：林道ツーリング
（昨年は雨が多くなかなか行けませんでした）

四万十市立市民病院を受診される患者様の手助けが出来るよう、微力ながら頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

新規採用看護師の紹介

NURSE

New Nurse Member Introduction



北原 詩織（きたはら しおり）　内科

趣味：お菓子作り

これまでは病棟で勤務をしており、外来での看護は初めてになります。患者様に安心して受診いただけるよう、笑顔と丁寧な対応を心がけ、地域の皆様に貢献できる看護師を目指し成長していきたいと思います。よろしくお願いいたします！



橋田 朱里（はしだ あかり）　3F 病棟

趣味：動画鑑賞

新たな環境で緊張することもありますが、常に笑顔を心がけながらひとつひとつの業務を丁寧に行い、患者様が安心して過ごせるように努めていきたいと思います。よろしくお願いいたします！



近藤 羽彩萌（こんどう はあも）　3F 病棟

趣味：一人旅　文具収集

他院での経験を経て入職しました。温かい環境に支えられながら、日々楽しく勤務しています。チームの一員として地域医療に貢献ができるよう精一杯努めてまいります。よろしくお願いいたします！



今村 光汰（いまむら こうた）　3F 病棟

趣味：バスケットボール
駅伝を観ること

まだまだ分からないことも多く日々学ぶことばかりですが、先輩方の指導をいただきながら、患者様から信頼される看護師を目指していきます。よろしくお願いいたします！

NEWS

禁煙にチャレンジしてみませんか？



これまで禁煙補助薬「チャンピックス」の供給不足により禁煙外来を休止しておりましたが、供給が安定したため、令和8年6月より禁煙外来を再開しました！





禁煙治療は一定の条件を満たすことで保険診療の対象となります。
医師・看護師が禁煙をサポートします。
下記は基本的な治療の流れとなります。



一人ひとりに合わせたサポートで、あなたの禁煙を全力で応援します。

禁煙外来診療日時：基本　毎週火曜日　午後（予約制）
※曜日はこの限りではありません。
現在当院に通院されている方は、主治医に直接ご相談ください。

ご予約・お問い合わせ（平日の14:00～17:00）　市民病院　内科外来

教えて先生！　一問一答コーナー



今回は市民病院内科の西尾美紀先生に質問しました。

Q1 糖尿病ってどんな病気？

A. 血糖値が高い状態が続くことで、体中の血管が傷つき、心筋梗塞、脳梗塞、腎臓病、視力低下（網膜症）、手足の痺れなど、様々な病気（合併症）が起きてくる病気です。
　早めに適切な治療をすれば合併症を防げます。そして、治療を続けながらこれまで通り日常生活を送ることができます。

Q2 健康診断で糖尿病の可能性があるといわれたがどうしたらいいですか？

A. 健康診断の結果を持参して病院を受診しましょう。
　糖尿病は早めの治療が大事です。迷わず早めに来て下さい。まずは血液検査や尿検査をします。必要に応じて、後日種々の検査を行っていきます。安心して受診してください。

Q3 実は、糖尿病の治療を中断してしまっている・・・どうしたらいいですか？

A. 勇気を出して病院に一度ご相談ください。
　現在の状態を把握するために必要な検査をします。そして状態に合った治療を再開します。血糖値が高い状態が続くと様々な合併症を引き起こします。そうなる前に早めに受診しましょう。皆様に寄り添った医療を行っていますので安心して来てください。

糖尿病について気になること、困っていること、心配なこと、
何でもご相談ください。
受診希望の方、まずは相談したい方、市民病院にお電話ください。



受付時間：平日14:00～17:00　市民病院　内科外来

誰でも参加できる **糖尿病教室　開催** します！



日　時　令和8年11月23日(月･祝日)　10時～12時

会　場　市民病院 1F　受付前ロビー

参加費　**無料**

内　容
- 医師による「糖尿病」のお話し
- 当院の糖尿病患者さまへの取り組みをご紹介
- 足や爪のお悩み・ケアについての相談コーナー　他

詳しくは 11 月の四万十市広報でお知らせします。どなたでもご自由にご参加いただけます。
お気軽にお越しください。**皆様のご参加を心よりお待ちしております！**

透析室に新しい透析機器を導入しました！



令和７年12月に透析室の透析機器が新しくなりました。

血液透析とは、腎臓の働きが悪い患者様の血液を身体から取り出して機器に入れ、『血液』と『透析液』とを接触させることにより、血液中の毒素や電解質の調整を行いキレイになった血液を再度身体に返すという医療行為のことをいいます。

今回更新した透析機器
- 透析用水作製装置
- Ａ液溶解装置・Ｂ液溶解装置
- 透析液供給装置
- 透析監視装置



機器の更新により、次のような効果が期待できます。

- 装置内部の洗浄性の向上
- 画面の視認性の向上
- 血圧測定時の負担低減
- 透析データの管理精度向上

一度締め付けをしてから圧力を下げていくのではなく、徐々に加圧していく方式に切り替わったため、患者様にとって快適で安全な透析環境が整備されました。

最新設備を活用し、より良い透析医療の提供に努めてまいります。

今後も患者様に、安心して透析治療を受けていただける環境づくりを進めていきます。

市民病院　透析室

活 動 報 告



DMATの資格を取得しました

地域の安心を支える「災害医療のスペシャリスト」が新たに加わりました。
もしもの時、命をつなぐために。

◆ いつ起こるかわからない自然災害。
その極限状態の中で、一人でも多くの命を救うために訓練を積む職員がいます。

この度、3月14日及び15日に高知医療センターで開催された2025年度高知DMAT隊員養成研修に当院の職員5名が参加しました。今回参加した看護師の岡本、加用、松下、そして臨床検査技師の南部、薬剤師の大峰は研修を修了し、新たに高知DMAT※1の隊員として登録されました。また、この研修では当院の日本DMAT※2の隊員3名が講義や運営の補助として参加しました。

研修では災害時の迅速なトリアージ（治療優先度の判定）や、限られた資源の中での適切な処置、さらに医療チームとしての動きなど、高度な専門知識と実践スキルを学びました。





地域の皆様へ

当院では、ハード面での備蓄や設備強化だけでなく、今回のような「人」の育成に力を入れています。今回の研修で新たに5名の職員が高知DMATの隊員として登録されました。これで当院のDMAT隊員は日本DMAT 10名、高知DMAT 11名となりました。

災害は怖ろしいものですが、私たちは「備える」ことでその被害を最小限に抑えることができます。これからも、地域の皆様の安全な暮らしを支える砦として、日々研鑽を積んでまいります。

※1 高知DMAT…高知県が管轄する災害派遣医療チーム
※2 日本DMAT…厚生労働省が管轄する災害派遣医療チーム

熊本地震に伴う災害派遣について

熊本県で発生した地震を受け、四万十市立市民病院では令和８年８月１日から８月５日まで、DMAT計５名が現地活動を行いました。被災地の一日も早い復旧・復興を願うとともに、今後も必要な医療支援に努めてまいります。



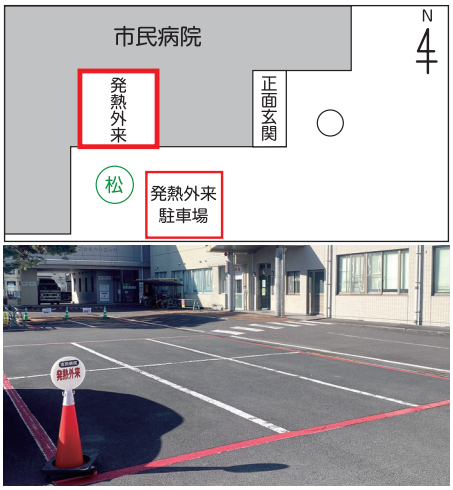






発熱外来について

○ 予約受付時間：月～金曜日（祝日は除く）
午前８時30分～11時
○ 診察時間：午前９時～午後５時
※予約時間内であっても予約状況や診療体制により受付を終了する場合があります。
○ 受診方法：来院前に必ず電話で予約をお願いします。
【電話番号：0880-34-2126】
○ 場所：病院西側の健康管理センター内
※お車でお越しの際は右図の発熱外来駐車場でお待ちください。



外来診察医師担当日表

令和８年７月１日より

		月		火		水		木		金	
内　科	午前	初診予約外	安田 早耶香	初診予約外	土橋 直史	初診予約外	安田 早耶香	初診予約外	鈴木 光哉	初診予約外	西尾 美紀
		予約	鈴木 光哉	予約	鈴木 光哉	予約	鈴木 光哉	予約	土橋 直史	予約	濱川 公祐
		予約	西尾 美紀	予約	濱川 公祐（第2･4） 安田 早耶香（第1･3･5）	予約	西尾 美紀	予約	西尾 美紀（第1･2･3･5） 安田 早耶香（第4）	予約	※矢部 敏和（注１）
	午後	予約	安田 早耶香	予約	禁煙外来	予約	濱川 公祐	予約	濱川 公祐	予約	土橋 直史
		予約	※佐田 憲映（不定期）	予約	濱川 公祐	予約	樋口 佑次	予約	樋口 佑次	予約	樋口 佑次
		予約	鈴木 光哉	予約	西尾 美紀	予約	鈴木 光哉	予約	※竹田 修司（第3週）	予約	※矢部 敏和 ※久保 亨（注１）
脳神経外科	午前	田村 康晃		田村 康晃		休　診（急患のみ対応）		田村 康晃		休　診	
外　科	午前	宇都宮 俊介		（検査）		宇都宮 俊介		（検査）		宇都宮 俊介	
整形外科	午前	河内　通		坪屋 英志（注２）		河内　通		坪屋 英志（注２）		河内　通	
泌尿器科	午前午後	休　診		休　診		※香西 哲夫（午前９時～）		休　診		※山﨑 一郎	
人工透析		樋口 佑次		樋口 佑次		樋口 佑次		樋口 佑次		樋口 佑次	

※ 印のある医師は非常勤医師です。
（注１）診察日は変動しますので予約時にご確認をお願いします。
（注２）整形外科　火･木に限り初診･予約外の方の診察は午後２時以降になります。
●受付開始時間　午前８時30分
●初診･予約外の方の受付時間　午前８時30分～11時まで
※受付時間を過ぎて受診される場合は、必ずお電話でのお問い合わせをお願いします。
●診療時間　午前８時30分～午後５時15分（急患の場合はこの限りではありませんので、まずはお電話ください）
●休 診 日　土曜日･日曜日･祝日及び年末年始

中医鍼灸院だより

診療日　午前９時～午後５時まで　※水曜日･日曜日は休診日です。

	月	火	水	木	金	土	日
午　前	○	○	―	○	○	○	―
午　後	○	○	―	○	○	○	―

※令和８年９月頃に１ヵ月程度休診する可能性があります。

TEL 0880-34-4798　※予約制





ホームページもぜひご覧ください！
四万十市立市民病院　検索

発行元
四万十市立市民病院広報委員会
〒787-0023
四万十市中村東町１丁目１番27号
TEL(0880)34-2126・FAX(0880)34-1861

令和８年８月発行