令和８年１１月６日（金）【中村地域】県立中村中リクエスト献立
お話給食(サラダでげんき)

キムチチャーハン、元気サラダ、和風唐揚げ、玉子スープ、チョコクレープ、牛乳



令和８年１１月６日（金）【西土佐地域】中村地域のリクエスト献立

キムチチャーハン、元気サラダ、たまごスープ、チョコクレープ、牛乳

