令和８年１１月４日（水）【中村地域】お話給食(ラーメンちゃん)

醤油ラーメン、高知にら饅頭、棒棒鶏サラダ、みかん、牛乳



令和８年１１月４日（水）【西土佐地域】

ごはん、豚肉のからあげ薬味ソースかけ、わかめスープ、牛乳

