令和８年１１月２日（月）【中村地域】お話給食(ノラネコぐんだんふねにのる)

ご飯、ひじきのゆかりふりかけ、鯵のハーブフライ、コーンサラダ、みそ汁、牛乳



令和８年１１月２日（月）【西土佐地域】お話給食(ノラネコぐんだんふねにのる)

ごはん、シイラのフライ、ポパイサラダ、鉄人スープ、牛乳

