令和８年10月29日（木）【中村地域】お話給食(つきよのキャベツくん)

ご飯、胡麻キャベツ、とんかつ、味噌きんぴら、牛乳



令和８年10月29日（木）【西土佐地域】お話給食(つきよのキャベツくん)

ごはん、トンカツ、ごまキャベツ、みそきんぴら、牛乳

