令和８年10月26日（月）【中村地域】

炊き込みご飯、キャベツの土佐柚子和え、南瓜の天ぷら、鯛のおすまし、スイートポテト、牛乳



令和８年10月26日（月）【西土佐地域】

炊き込みご飯、野菜のおかか和え、豚汁、スイートポテト、牛乳

