

# 四万十

8

No.88



## ふるさと応援団 交流会 in 東京

6月30日(土)、五反田ゆうぼうとで、関東幡多四万十会・四万十市ふるさと応援団「交流会in東京」を開催しました。

この交流会は、昨年12月に大阪で開催した「関西交流会」に続く2回目で、今回は、関東在住の四万十市出身者が中心となって、このたび結成した「関東幡多四万十会」(会長・中野正三)の設立総会にあわせて合同開催。

当日は、約120人の地元出身者、四万十ファンらが出席し、「ふるさと」をキーワードに親睦を深めました。

(6ページ)

## 今月の主な内容

## Contents

- ▶ 四万十川アピール ..... 3
- ▶ 南海トラフ巨大地震に備えて ..... 4
- ▶ 中村地域区長会 和歌山県南部を視察 ..... 5
- ▶ ふるさと応援団 交流会in東京 ..... 6
- ▶ 産官協同 スマートフォンアプリ開発 ..... 8
- ▶ 四万十ヒノキの利用促進 ..... 10
- ▶ 西土佐の満州分村を語り継ぐ ..... 22

## 第8回ししまんと納涼花火大会

恒例のしまんと納涼花火大会を次のとおり開催します。  
花火の他にもイベント盛り沢山。ご家族、ご友人お誘い合わせのうえ是非お越しください。

日時 8月25日(土) ※雨天順延

17:30~18:00 鮎つかみどり(小学生以下)  
18:00~19:00 ストリートパフォーマンス、土佐中村一條太鼓、書道パフォーマンス他  
19:15~19:30 市民祭パレード表彰式  
19:30~20:00 クジ付協賛券抽選会  
20:00~21:00 しまんと納涼花火大会

場所 四万十川お祭り広場周辺(赤鉄橋下)

※赤鉄橋歩道上、渡川大橋歩道上では花火の観賞ができません。  
※当日は会場周辺で一部交通規制が行われますのでご協力ください。

※臨時駐車場(16:00~22:00)

●物産館サンリバー四万十 ●中村南小学校  
●市役所駐車場 ●幡多総合庁舎  
●フジグラン四万十 ●具同小学校 ●マル三四万十店  
●防災センター ●マルナカ四万十店  
※臨時駐輪場 ●岩崎公園内 ●百笑町堤防

■問い合わせ先

(社)四万十市観光協会 ☎(35)4171

(市)観光課 ☎(34)1783

しまんと納涼  
花火大会

### 納涼花火大会クジ付き協賛券 1枚 1,000円 好評発売中!

アロインズ製菓特別協賛!

㈱アロインズ化粧品の創業30周年を記念して、協賛券をお買い上げの人の内30人に、抽選でアロインズ化粧品詰合せを進呈します。また、惜しくも抽選にはずれた人全員にもれなく、ハズレ券と引き換えてアロインズ化粧품을プレゼントしますので、ハズレ券は捨てないでください。

※1等・2等・3等と特別協賛賞は花火会場で抽選します。

当選発表 8月28日(火) 引換期間 8月29日(水)~9月30日(日)18時まで 引換場所 四万十市観光協会

【問い合わせ先】(社)四万十市観光協会(右山383-15 サンリバー四万十敷地内) ☎(35)4171

|                          |     |                     |      |
|--------------------------|-----|---------------------|------|
| 1等:40型LED・3D対応液晶テレビ      | 10本 | 4等:防水・GPS機能付デジタルカメラ | 10本  |
| 2等:HDDブルーレイディスク/DVDレコーダー | 5本  | 5等:自転車              | 20本  |
| 3等:ドコモスマートフォン            | 10本 | 6等:四万十川観光遊覧船ペア乗船券   | 100本 |
|                          |     | 特別協賛賞:アロインズ化粧品 詰合せ  | 30本  |



### 花火臨時バス(中村まちバス)運行

8月25日(土)の第8回しまんと納涼花火大会に合わせて、中村まちバスの臨時運行を行いますので、ぜひご利用ください。

【運賃(先払い方式)】大人200円、小人100円、幼児無料

前方の扉からご乗車のうえ、運賃を先にお支払いください。

#### 花火会場へ

◎サンリバー四万十・中村駅⇒花火会場

| 停 留 所        | ①     | ②     | ③     | ④     | ⑤     | ⑥     | ⑦     |
|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| サンリバー四万十(注1) | 18:00 | 18:20 | 18:40 | 19:00 | 19:20 | 19:40 | 19:50 |
| 中村駅(注2)      | 18:03 | 18:23 | 18:43 | 19:03 | 19:23 | 19:43 | 19:53 |
| アピアさつき前      | 18:06 | 18:26 | 18:46 | 19:06 | 19:26 | 19:46 | 19:56 |
| 大橋通六丁目       | 18:08 | 18:28 | 18:48 | 19:08 | 19:28 | 19:48 | 19:58 |
| 中村プリンスホテル前   | 18:12 | 18:32 | 18:52 | 19:12 | 19:32 | 19:52 | 20:02 |

(注1)サンリバー四万十構内にあります。

(注2)中村駅は、まちバス停留所からになります。

◎具同方面⇒花火会場

| 停 留 所            | ①     | ②     | ③     | ④     | ⑤     |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| デイズ前(注1)         | 18:24 | 18:44 | 19:04 | 19:24 | 19:44 |
| 高橋(具同駅前)         | 18:25 | 18:45 | 19:05 | 19:25 | 19:45 |
| 具同宮前(フジグラン前)(注2) | 18:26 | 18:46 | 19:06 | 19:26 | 19:46 |
| 中村プリンスホテル        | 18:31 | 18:51 | 19:11 | 19:31 | 19:51 |

(注1)デイズからは、デイズまちバス停留所の車線反対側付近からご利用ください。

(注2)フジグラン駐車場を北側(県道側)に出た付近にあります。

問い合わせ先

高知西南交通株式会社 ☎(34)1266

#### 花火会場から

※花火が遅くなった場合は遅らせて発車します。

※帰りの便は満員になった場合、時間より早く発車する場合があります。

※花火終了後は、渋滞のため予定通りに運行できない場合があります。

◎花火会場⇒

中村駅・サンリバー四万十方面

| 停 留 所      | ①②(注) |
|------------|-------|
| 中村プリンスホテル前 | 20:50 |
| 大橋通六丁目     | 21:00 |
| アピアさつき前    | 21:10 |
| 中村駅        | 21:15 |
| サンリバー四万十   | 21:25 |

(注)2台のバスが同じ時刻に出発する予定ですが、1台は満員になり次第出発します。

●土佐くろしお鉄道窪川方面行き上り普通列車は、中村駅**21:54発**です。

●土佐くろしお鉄道宿毛方面行き下り普通列車は、中村駅**21:44発**です。

◎花火会場⇒具同方面へ

| 停 留 所        | ①     |
|--------------|-------|
| 中村プリンスホテル前   | 20:55 |
| 具同宮前(フジグラン前) | 21:10 |
| 高橋(具同駅前)     | 21:15 |
| デイズ前         | 21:17 |

●土佐くろしお鉄道窪川方面行き上り普通列車は、具同駅**21:39発**です。

●土佐くろしお鉄道宿毛方面行き下り普通列車は、具同駅**21:48発**です。



# 四万十川 アピール

7月6日、四万十川流域の5市町長（四万十市、四万十町、中土佐町、津野町、梶原町）は共同で、原子力発電に頼らない自然エネルギー（再生可能エネルギー）への転換をめざす「四万十川アピール」を発表しました。



当日、四万十川総合保全機構（5市町で構成）の臨時総会を四万十町で開催。総会終了後、「アピール」を発表し、新聞、テレビへの記者会見を行いました。

「アピール」は四万十市長が呼びかけたものです。昨年3月11日、東日本大震災に伴う福島第一原子力発電所の事故では、大量の放射性物質が放出され、広い地域が汚染をされました。多くの人々が住み慣れた土地を離れ、不自由な生活を余儀なくされており、いまだその解決の目途はたつていません。

愛媛県伊方原発から高知県までの距離は、四万十市と梶原町が最も近く、最短の黒尊地域で約45キロ、中村市街地で約80キロです。また、四万十川支流、愛媛県を流れる広見川の最上流までは約30キロです。最悪の場合、四万十川流域の放射能汚染は、すべて下流の本市に流れ込んできます。

四万十川は日本最後の清流と言われるように、豊かな環境、自然と共生した生活のシンボルとなっています。この流域に住むわれわれとしては、これを守っていかなければなりません。

本市としては、今後この「アピール」の趣旨に沿って対策を進めていきます。

市民のみなさんのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 四万十川アピール

### 原子力発電に頼らない自然エネルギー （再生可能エネルギー）への転換を進めます

四万十川は源流から河口まで、全国の河川で唯一、流域全体が重要文化的景観に指定をされています。

文化的景観とは、自然とかわる日々の暮らしの中で人々が造り出してきた風景のこと。四万十川は日本最後の清流と言われていますが、それは単に豊かな自然が残っているからだけではなく、流域には、棚田、沈下橋、伝統漁法など、自然と調和し、共生してきたわれわれの祖先の生活の姿がいまなお息づいているからです。

日本人は昨年3月11日、東日本大震災を経験しました。巨防防潮堤を軽々と砕き、乗り越え、原子力発電所をものみこんだ大津波。自然の猛威の前には、人間による制御など到底及ぶものではないことを思い知らされました。

福島第一原子力発電所の事故では、大量かつ高濃度の放射性物質が放出、拡散され、広い地域が放射能で汚染されました。その影響は、はかり知れないものがあります。多くの人々が、住み慣

れた土地を離れ、職を失い、厳しい生活を余儀なくされており、いまだその解決の目途はたつていません。

われわれは人類の英知による科学技術の進歩を否定するものではありませんが、日本が有数の地震津波国である以上、今後も原子力発電所はその脅威から逃れることができない宿命にあると言えます。

四万十川流域に暮らすわれわれは、流域の豊かな自然や環境を守り、また祖先から引き継いでいる生活、文化等を後世に伝えていく義務があります。

そのためにも、今後は原子力発電に頼らない自然エネルギー（再生可能エネルギー）への転換を進めていくことを、ここに表明します。

2012年7月6日

|       |      |
|-------|------|
| 梶原町長  | 矢野富夫 |
| 津野町長  | 池田三男 |
| 中土佐町長 | 池田洋光 |
| 四万十町長 | 高瀬満伸 |
| 四万十市長 | 田中 全 |

# 南海トラフ巨大地震に備えて

## ■都司嘉宣先生を地震津波対策アドバイザーに

今年3月31日、内閣府の南海トラフにおける最大クラスの地震津波想定を受け、高知県より発表のあった新たな津波浸水予測に対し、本市ではさまざまな防災施策を取り入れ、安心、安全な環境を整備するための取り組みを行っています。

6月28日(木)、これら地震津波対策の専門家である都司嘉宣先生とアドバイザー契約を締結しました。今後は、ハードやソフトを含め都司先生からの助言、指導を受けながら地震津波対策の一層の強化を図っていきます。



当日は本市河口部の現状を視察していただきました。先生と一緒に避難場所等を視察するのは昨年の2月、8月に続き今回3回目です。下田地区では水戸の津波避難タワーや竹島小学校の外付階段予定地、八束地区では保育所、小学校周辺の避難路整備箇所や避難場所となる天満宮などを視察し、貴重なアドバイスをいただきました。



平成23年2月 津波避難施設の視察  
(水戸津波避難タワー)

また、八束中学校では都司先生による防災授業を開催し、生徒、職員など約60人が受講しました。東日本大震災の大きな犠牲を教訓として、これからの津波対策の考え方については、百年に一度の津波と千年に一度の巨大津波(ミレニアム津波)を区分し、2つの基準をもって対応すべきであり、今できる対策として、避難場所とは海の様子が見えるような場所を選ぶことや、これより上へ行けない避難場所には救命胴衣を備蓄することなど貴重なアドバイスをいただきました。



## 津波避難訓練

高知県が実施する「県下一斉避難訓練」に併せ、本市でも津波避難訓練を行います。

### ■日時

9月2日(日) 午前中

### ■実施地区

下田、八束地区

### ■内容

地震発生時の避難方法について確認していただくための訓練です。想定地震の発生と訓練開始をお知らせするサイレン・放送等が聞こえたら地区で定めている避難場所へ避難をしてください。訓練の詳細な内容は後日回覧等でお知らせします。

### ■その他訓練

同日13時から渡川第2緑地(お祭り広場)にて、中村地区防災連絡協議会による合同防災訓練も予定されています。

※訓練実施と併せて携帯電話を利用したエリアメールの配信訓練をします。

## 全国一斉自動放送試験

地震、津波や武力攻撃などの災害時において、緊急情報を伝えるための全国瞬時警報システム「J-ALERT(ジェイ・アラート)」の伝達試験が全国一斉に行われます。本市でも下記の内容で試験を実施しますので、混乱のないようご注意ください。

■日時 9月12日(水) 10時と10時30分の2回実施。

■伝達方法 ①消防無線による音声放送 ②IP告知端末による戸別放送  
③IP告知端末を通じた地区有線放送による音声放送(一部地域のみ)

【このページについての問い合わせ先】(市)総務課 防災対策係 ☎(35)2044



災害に強い組織、まちづくりへ

## 中村地域区長会 和歌山県南部を視察

7月17日(火)～19日(木)の3日間、中村地域区長会39名と市総務課職員2名の計41名で、昨年9月の台風12号により甚大な被害を受けた和歌山県南部の視察研修を行いました。

これは、南海トラフの巨大地震に備えて、同じ太平洋沿岸の市町村や自主防災組織の取り組みなどを学習し、今後の区長会や地区自主防災会の活動の参考とするため行われたものです。

初日は紀伊半島の南西に位置する田辺市(人口80364人)を訪問。市の担当者から地震津波対策について説明を受けた後、文里地区自主防災組織の代表者からお話を聞きました。



田辺市の避難広場を現地視察

文里地区は古くから防災意識が高く、地区自らの資金・労力で避難路整備や海拔看板の設置を行い、その活動が行政を動かし、更なる高台への避難路や避難タワーの整備に繋がったとして注目を浴びたそうです。参加者からの「住民の防災意識向上」や「要援護者の避難対策」などの質問に対しては、100%の対応は難しいとの回答。全国的に抱える課題は同じであることを感じました。その後は、海拔10mの避難タワーや1千人を収容できる避難広場を見学しました。

翌日は、先ず紀伊半島の最南端に位置する串本町(人口18406人)を訪



串本町で避難路を歩く

問し、町の担当者から病院、消防施設の高台移転や避難路整備などについて説明を受けました。ここでも地区が主体となった避難路整備などを行っている大水崎地区の取り組みが紹介され、当地区では、15分かかっていた避難所までの時間が6分に短縮されるなど大きな成果を出した一方、訓練参加者の固定化など課題も多いとのこと。避難路を実際に歩きながら整備の課題や注意点を聞くことができました。

次に訪れたのは新宮市(人口31880人)。当市は、大逆事件犠牲者を顕彰する会との交流、本市への新庁舎視察受入など本市とは縁の深い市です。今回は海の津波に加え、山の津波(土砂災害)として昨年の豪雨災害に関する話を当時の担当者から聞くことができました。総雨量が1800mmを超えた



新宮市熊野川沿いの土砂崩れ跡

昨年の台風12号に伴う豪雨では、市内で14名の方が犠牲となりました。河川の氾濫、土砂崩れ、家屋浸水、停電、断水など、当時の担当職員自らが語る災害状況や視聴した記録映像からは被災当時の生々しさが伝わり、自然災害の恐ろしさに大きなショックを受けると同時に豪雨災害は他人事ではないことを改めて認識しました。

最後には、田岡市長からもご挨拶をいただきました。

また、帰りのバスでも、担当職員の方のご案内のもと、土砂災害の多かった熊野川沿いを西へ進みながら、土石流や土砂崩落現場、建物が流出した道の駅などを視察しました。

今回の視察では、自主防災組織代表者や豪雨災害時に直接災害対策に従事した職員の生の声を聞くことができ、また実際の避難路を歩きながらの意見交換や土砂災害の現場を直接見られたことなど、大変意義のあるものとなりました。

本市では、引き続き地震津波対策のスピードアップを図るとともに、古くから水害に悩まされてきた歴史と、近年の異常気象を考えると集中豪雨災害がいつ起きても不思議ではないことを改めて認識し、更なる災害対策に努めていきます。

### 【問い合わせ先】

(市)総務課 防災対策係  
☎(35)2044

# 関東幡多四万十会 四万十市ふるさと応援団 交流会 in 東京

6月30日(土)、五反田ゆうぽうとで、「関東幡多四万十会・四万十市ふるさと応援団 交流会 in 東京」を開催しました。

この交流会は、「関東幡多四万十会」の設立総会にあわせて「ふるさと応援団」と合同で開催したもので約120人が出席。

「関東幡多四万十会」は、幡多出身者が親睦を深めながらふるさとを応援する輪を広げようと、関東在住の本市出身者が中心となって結成。会員数は発足時約170人ですが、これからドンドン増やしていく計画です。

一方、「ふるさと応援団」の団員数は、7月25日現在で1114人、このうち関東在住者は303人であり、多くの方が両方に入会しています。

「関東幡多四万十会」設立総会では、高知県東京事務所浜田正博所長、関東高知県人会小谷誠副会長(黒潮町出身)から来賓あいさつがあったあと、中野正三会長(中村出身)をはじめとする幹事団メンバーを選出しました。

そのあと、田中市長が本市の近況などをスライドを用いて報告しました。スクリーンには、市庁舎、町並みなどの昔と今の写真が次々と映し出され、参加者の皆さんは、懐かしいふるさとに思いを馳せながら真剣に耳を傾けていました。

その後、会則、事業計画が承認され設立総会は終了。

会場を隣りに移しての交流会では、中村高校同窓会東京支部山下幸夫支部長の音頭で乾杯したあと、めいめいがグラスを片手に、親睦を深めあい、なかには、懐かしい友人との再会を喜びあう姿も見られました。

また、会場内には、四万十市の特産品の試食、販売コーナーを設け、川のり、山間米などのほか、農商工連携で開発したかりんとう、ゆず甘酢、ぶしゅかん、栗の加工品など、懐かしい味、新しい味ともに大変ご好評をいただきました。

途中、記念撮影や特産品の抽選会も行い、最後は幡多農高東京支部岡村大支部長のあいさつをもって、盛況のうちに閉会しました。



交流会



関東幡多四万十会 設立総会

ご挨拶

ふるさと応援団  
とのコラボで



中野正三

関東幡多四万十会会長  
(ふるさと応援団員)

中村出身  
昭和21年生まれ

関東幡多四万十会という郷土会が発足しました。

四万十市出身や幡多郡などの多くの方々より郷土会の設立を強く望まれておりましたので、田中市長の後押しもあり、3月、後記の幹事候補メンバーで準備会を開催。会の名前を決め、会員を四万十市および幡多地域出身者、ゆかりのある方、応援をして下さる方とし、目的を会員相互の親睦、福利の増進、あわせて四万十市および幡多の発展に資するということにしました。

副会長・久禮孝博、幹事長・山崎進一、事務局長・平田一郎、会計・長崎千代、会計監査・夕部一、常任幹事・今城千皓、岡村大、笹岡睦男、佐藤正子、宮崎光生、山沖容子、久川健四郎、特別顧問・田中全

6月30日の結成総会は、四万十市ふるさと応援団との共同開催ということもあり、参加者120人と会場

に溢ればかりでした。幡多弁が楽しく飛び交い、四万十市からは郷土の物産展も会場内に設置され、仲間や同じ地域の人々との話が尽きない中、時間を見て物産展の前でまた話に花を咲かすという雰囲気でもとても良い会でした。

また、田中市長から中村の発展の歴史をスクリーンに映し出しながら、話をしていたことは、自分の知らない、また昔を思い出すことも多く、とても感動しました。

関東幡多四万十会としては、今後幡多の地域(市町村)ごとに幹事会に入ってもらい、色々なイベントを企画することで会を発展させ、ふるさとの活性化につなげることができればと思っています。

四万十市ふるさと応援団とのコラボで、より発展させることができれば幸いです。



# 市長談話室

## 三春に学ぶ

市長 田中 全

私は、6月30日、四十万十市ふるさと応援団「交流会in東京」に出席をしたあと、福島県郡山市まで足を延ばし、翌7月1日（日曜日）、三春町を訪ねました。同町は郡山市の東隣、列車でわずか2駅です。三春町（人口約1万8千人）といえば滝桜で有名ですが、地元の歴史、文化、自然を生かした独自のまちづくりや、ごく最近では迅速な福島原発事故後対応でも注目をされています。

1980年から23年間、三春町長として、田園文化都市構想を打ち上げ推進してきた伊藤寛さんは、私の前の職場、農林中央金庫の先輩であり、また一橋大学の先輩でもあることから、以前から親交があり、本市応援団にも入ってくださっています。当日は伊藤さんに町内各所を案内してもらいました。

当地はもともと三春藩の城下町であり、江戸時代までは、この地方の政治経済の中心でした。しかし、明治以降は交通の要所となった新興都市、郡山が発展。三春は郡山の陰に隠れ、吸収されるものも時間の問題と見られていました。

地方小都市の衰退パターンに共通するのは中心市街地の空洞化。まち機能が周辺に無秩序に分散していくことです。

伊藤さんが考えたのは「まち」と「さ」との役割を明確に分けること。市街地の再開発によって、公共施設や商業施設を「まちなか」に戻すことでした。本市で言えば、文化センターと公民館を合わせた施設である三春交流館「まほら」を街の「どまんなか」に建設。道も広げ、スーパードも郊外から呼び戻しました。



原発避難架設住宅

自由民権運動の先進地にふさわしく「磐州通り」（民権家河野広中の雅号）と名付け、加波山事件 自由の魁の碑も建てました。三春は幸徳秋水の最初の妻朝子（元久留米藩士の娘）の出身地でもあります。

「まち」と対をなす「さと」の整備も進めました。基本理念は「田園生活には本当の豊かさがある」です。三春ダム立ち

退き問題の解決とあわせて、ダム湖（桜湖）を見下ろす丘の上に「三春の里」を造成。「自然の恵みに感謝する気持ち」、「農を大切にしてきた生活文化」のシンボルである「田園生活館」は都市住民との交流の拠点となっています。

こののどかな里に3・11東日本大震災は「激震」を及ぼしました。福島中通の内陸部にあるため、津波被害はありませんでしたが、原発事故は「想定外」でした。三春は福島原発から西に45キロ。地震の翌日から、大挙して逃げてきた約1700人の受け入れに町は大混乱。急きょ、体育館など公共施設を提供し、町民には防災無線で炊き出し、防寒具、寝具の提供などを呼びかけました。町職員は機敏に対応。避難者が人体へのセシウム被害（甲状腺がん）抑止薬を持っているのを見て、町民にもその薬を急ぎ調達し配布。町民の「いのち」を守る、行政としての意識の高さを示しています。

半年後に約800戸の仮設住宅が完成。葛尾村は役場機能ごと避難をしています。しかし、いまだ事態解決の目処はたつていません。

愛媛県伊方原発から四十万十市までの距離も最短の黒尊地域で約45キロ。他人事ではありません。最悪事態を想定した危機管理マニュアルが必要で、

「まちなか」への諸機能の集中、「まち」と「さと」の共生など、確固とした理念のもとづく自立をしたまちづくりとあわせ、三春町の取り組みは本市としても大いに参考になり、学ぶべきことが多い訪問となりました。

## 日誌 6月16日～7月15日

|       |                                                                          |
|-------|--------------------------------------------------------------------------|
| 6月16日 | 自衛隊四十万十協力会総会                                                             |
| 17日   | 地域おこし協力隊採用2次試験                                                           |
| 18日   | 6月市議会定例議会（11～27日）                                                        |
| 19日   | 台風4号に伴う災害対策本部会議                                                          |
| 22日   | 四十万十町長との意見交換（四十万十町）                                                      |
| 23日   | 日本青年会議所四国地区協議会四十万十大会記念式典                                                 |
| 24日   | 東富山を守る会総会                                                                |
| 25日   | 四十万十市への在任を支援する協議会                                                        |
| 28日   | J A高知はた総代会<br>政策会議                                                       |
| 29日   | 地域づくり支援職員交流会<br>都司嘉宣氏との南海地震対策アドバ<br>イザー委託契約締結式                           |
| 30日   | 四国の道路に関する意見交換会（高知市）<br>四国国道協会総会（同）                                       |
| 7月1日  | 四十万十市ふるさと応援団「交流会in東<br>京」（東京）                                            |
| 2日    | 福島県三春町訪問<br>社会を明るくする運動出発式<br>はたフェス実行委員会                                  |
| 4日    | 古津賀第一団地自主防災会要望受<br>不破角崎地区要望受                                             |
| 5日    | 深木地区要望受                                                                  |
| 6日    | 藤岡地区区長会要望受<br>四十万十川総合保全機構臨時総会（四十万十町）<br>四十万十川流域5市町共同「四十万十川<br>アピール」発表（同） |
| 8日    | 医師確保業務                                                                   |
| 10日   | J A高知はた中村地域園芸部懇親会                                                        |
| 11日   | 地域特産品開発職員学習会                                                             |
| 12日   | 四国横断自動車道に関する意見交換<br>会（黒潮町）                                               |
| 13日   | 同 高知県建設促進期成会総会（同）                                                        |
| 14日   | 四水連総会、意見交換会（丸亀市）                                                         |
| 15日   | 枚方市との交歓スポーツ大会<br>四十万十川国際音楽祭                                              |

## スマートフォン 片手に街歩きを 産官協同 アプリ開発

現在四万十市は、スマートフォン（多機能携帯電話）を見ながら街歩きができるアプリ「ケーショソフ」の開発を産官協同で行っており、今年10月にサービス開始（無料）を予定しています。

2010年には、NHKで放送された大河ドラマ「龍馬伝」のブームの後押しもあり、同市の観光客は前年比の54%増の約147万人でしたが、宿泊者数は同3%増の約19万人に留まりました。このことから、本市では宿泊施設や飲食店などが集まる中心市街地への観光客誘導が課題となっています。



四万十なびTOP画（開発中）

スマートフォンでの情報提供サービスは、県内では初めての試みで、史跡解説のほか、観光スポットや飲食店、特産品などを地図とともに提供し、観光地と中心市街地を繋げるルートを紹介します。

一人ですべて四万十市に訪れた観光客も迷わず、安心して街歩きができることを目指し、観光客を中心に市街地へ呼び込むことを目論んでいます。

7月18日（水）には、岩手県久慈市議会議員の皆さんがこうした本市の取り組みの視察にみえました。

今後、このサービスを利用して四万十市のPRもかねたイベントを実施する予定です。サービスが始まりましたらぜひ皆さまもご利用ください。



岩手県久慈市議会の視察

## ちゃれんじshop TJB出店者募集

天神橋商店街では、空き店舗で一定期間お店を開業して経営のノウハウ等を習得してもらう「ちゃれんじショップ」の出店者を募集しています。

■ 空き店舗の所在地 中村天神橋54

■ 募集店舗数 2店舗

※募集店舗数に達すれば、お断りする場合があります。

■ 店舗面積等

1 店舗あたり面積6〜7坪程度

■ 応募資格

① チャレンジショップ卒業後、独立して天神橋商店街に新規開業する意欲のある人

② 新規開業となる人、または現在の業種・業態の転換を図ろうと考えている人

③ 出店前および出店期間中の講習会や運営会議などに、参加できる人

④ 原則として小売業を行う人

■ 営業時間 10時〜19時（定休日：水曜日）

■ 契約期間

6ヶ月間を契約期間とし再選考の上更新。原則として最長1年間を予定。

■ 費用負担

店舗使用料：月額6千円〜8千円

（管理費、水道光熱費、共益費を含む）

組合費：月額2千円

■ 預り保証金

契約時に1ヶ月の店舗使用料を預り保証金としてもらいます。

■ 選考方法

出店者の選考は書類審査の上、面接によって行います。

【問い合わせ先】

ちゃれんじshop TJB事務局（担当：田中・深瀬）  
☎（35）2019

## 四万十玉姫の会

いちじよこさん150周年祭

## 玉姫さまのおもてなし

8月22日は土佐一統房冬之妻となつた玉姫様の命日です。玉姫の会では、玉姫様の命日に「普段とちよつぴりちがう特別な日」としてイベントを開催しています。

今年は、午前中に玉姫様の墓前を掃除、墓参り、玉姫まんじゅうのお供え。

その後、玉姫の会に参加している各店舗にて先着10名様に限り、玉姫まんじゅうのおもてなしと、各店で工夫した「一日だけのおもいきり感謝デー」とさせていただきます。

ぜひ、足をお運びください。心よりお待ちしております。

日程 8月22日（水）

・8時〜

玉姫様の墓前掃除、墓参り、お供え ※よろしければご一緒しませんか？

・各店舗開店時〜

玉姫の会参加店舗にて「玉姫まんじゅう」のおもてなし、各店の「一日だけのおもいきり感謝デー」

※玉姫さまのおもてなし・第2弾は一條大祭の11月22日（木）に予定しています。

【問い合わせ先】

四万十玉姫の会 部会長 乾梢  
☎（35）2226



# 「四万十うまいちやフェスタ」 ぶしゅかんまつり 出展者募集！

食の地域おこしにつながる  
メニューを提案してみませんか

「うまいちやフェスタ」はご当地グルメの大会（試食会）として、市内産の食材を使った四万十の名物となるべくメニューの掘り起こしや開発を行い、市民や観光客への提供を通じて地域活性化につなげようと平成22年度より中村料理飲食店組合の主催により開催しています。

そこで今回も、出展者やメニューの幅を広げることを目指して、出展者を募集します。（プロ・アマチュアは問いません）  
下記に該当するメニューの提供が可能な方々のご応募をお待ちしております。



前回の模様 会場は大盛況!!

■日程 9月16日（日）

■場所 中村天神橋アーケード内

■募集する出展者数 5店舗程度

■出展できるメニュー  
（1品に限ります）

・今回のテーマ「ぶしゅかん（酢みかん）」を使うこと、また他の原材料もできる限り地元食材を使うこと  
・地元では当たり前に作られているが市全体には広まっていないもの  
・独創的なアイデアで新しく考案したもの

■出展料 無料

※原材料費（試食数分）については、主催者が負担します。

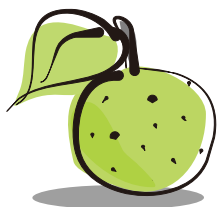
■申込期限 8月15日（水）まで

■申込方法

市商工課にご連絡ください。申込用紙をお渡しします。

【問い合わせ・申込先】

（市）商工課 ☎（34）1126



# 雇用創造促進協議会 契約職員を第2次募集します

四万十市雇用創造促進協議会では、実践型地域雇用創造事業実施にともない、広報6月号で5人募集した契約職員（7月1日採用）に続いて、今月は3人（10月1日採用）の第2次募集を行います。

■職種 実践支援員

■主な事業内容

①チームリーダーおよびサブリーダーの指示に従い、6次産業化、農工商連携、事業推進員との連携を行い、四万十市の特産品開発を行う。

②四万十市の特産品を全国へ販路開拓などを行う。

※当協議会が8、9月に開催する講座・セミナーなどへ参加のこと（後日、当協議会から講座開催についてのチラシが高知新聞折り込み等で周知されます）。

■募集期間

9月10日（月）17時までに市商工課まで、履歴書等を郵送または持参のこと。

■募集人員 3人

■契約期間

平成24年10月1日  
～平成27年3月31日（最長）

■待遇

・賃金・月額180千円  
・勤務時間：8時30分～17時15分  
（繁忙期は時間外勤務あり）  
・休日：土、日、祝日など  
（繁忙期は休日勤務あり）

※協議会就業規則に基づく有給休暇あり

・各種保険等：健康保険、厚生年金  
雇用保険、労災保険  
通勤手当、残業手当

■選考方法

・1次選考：履歴書により選考  
・2次選考：1次選考合格者に連絡のうえ、面接により決定します。

【問い合わせ・履歴書等提出先】

〒787-8501  
四万十市中村大橋通4-10  
（市）商工課 ☎（34）1126



# 四万十ヒノキの 利用促進に向けて

## 公共建築物の木造、木質化へ

市では、四万十ヒノキの利用促進に向けて公共建築物の木造化、木質化を進めています。

市庁舎1階玄関をはじめ、西土佐小学校においても四万十ヒノキを使った木質化を図っています。また、現在建築中の中村小学校の木質化や今後整備を計画している西土佐総合支所においても木質化による四万十ヒノキの地産地消を図る予定です。

一方、昨年度から始めた市産材の利用促進と、地域雇用の創出を目指した四万十市産材利用促進事業では、本年度にも30件(4500万円)の補助を予定しており、ヒノキの活用が期待されています。



西土佐小学校

## 4市町村で連携

7月20日(金)、「四万十ヒノキブランド化推進協議会」(会長・四万十市長)の総会を開き、四万十ヒノキのブランド化に向けた2年目の事業展開等について協議しました。

協議会は、四万十市、四万十町、中土佐町、三原村の行政、森林組合、県森林組合連合会で構成しており、ヒノキの利用促進に向けた官民の連携等を図っています。

ブランド化においては、良質材の生産のための森林整備、公共建築物の木造・木質化や木造住宅建築への補助などの地産地消のほか、イベントや商談会等を通じた地産外商を積極的に進め、四万十ヒノキの知名度を上げることが必要などの意見が出されました。



四万十ヒノキブランド化推進協議会 総会

【問い合わせ先】(市)林業課 ☎(34)1118

# はたフェス2012 in 四万十 食べて・踊って・遊んで・ 学んで・餅ひらおう

昨年、本市で2万人を集め、今年5月には黒潮町でも開催した「はたフェス」が四万十市に帰ってきます！

入田河川敷に、幡多地域内外の「食」「楽」「学」が大集合！自然あふれる幡多6市町村の新しいお祭りです。

あらゆる世代、地域、分野が混ざり合い、こどもからお年寄りまで、皆が遊び、楽しみ、そして学べるイベントとなっています。恒例のもち投げも開催します。皆さまぜひお越しください。

■日時 9月15日(土)

10時～20時

■場所 入田河川敷

※雨天時は安並

【問い合わせ先】

はたフェス実行委員会事務局

☎(35)6900

E-mail: info@hatafes.com



飲食ブースの充実ぶりは県内最大級



とにかく色々なイベントがあります



よさこいで会場の熱気も最高潮



# 住宅用太陽光発電

## システム設置費補助

### 四万十市産材利用促進事業の補助金確定者からの申請を受け付けています

地球温暖化防止対策の一環として、市産材利用促進事業の補助金確定者に対して、住宅用太陽光発電システムを設置する場合の補助申請について、左記のとおり優遇措置を設けて受付を行っています。

※四万十市産材利用促進事業とは、市産材を用いた住宅を建築する際に市産材の購入に要する経費を補助する事業です。

※なお、通常枠への申し込みは申請多数により受付を終了しました。

#### ■補助対象者

自らが居住する市内の住宅にシステムを設置する人

※ただし、自らが電力会社と電灯契約を結ぶことができる人で、市税の滞納がない人など条件があります。

#### ■補助金額

出力1kwあたり4万円  
(上限16万円)

※通常申請より出力1kwあたり1万円の上乘せ

■予算枠 160万円

#### ■申請方法

申請書と申請に必要な書類を添付して(市)環境生活課まで郵送または持参してください。先着順にて受付します。

申請書は市ホームページからダウンロードするか、(市)環境生活課まで取りに来てください。

#### ■申請期間

市産材利用促進事業補助金確定者の予算枠への申請は、12月28日(郵送の場合は12月31日消印有効)まで受け付けますが、申請期間終了時点で予算が残っていた場合は、通常申請を含めた対象者すべての申請を受け付けます。

※申請は、工事を開始する前に行ってください。事後申請では補助金が交付できませんのでご注意ください。

#### 【問い合わせ先】

(市)環境生活課  
☎(34)6126

### 引き続き節電にご協力を！

今夏の電力需給状況は依然厳しく、発電所のトラブル等不測の事態が発生し電力不足となる場合は、「計画停電」もありうるという状況にかわりありません。

8月は7月以上に電力需要が大きくなると思われるます。

皆さまには引き続き節電にご協力をお願いします。

◇地球温暖化防止の為に、普段から節電に心がけてください。

◇具体的な節電メニューを広報7月号に掲載していますので、参考にしてください。

◇熱中症に気をつけて、無理のない範囲でお願いします。

#### 【問い合わせ先】

(市)環境生活課 環境係  
☎(34)6126

## 高知県U・iターン人材情報システム

県外で働いている人が地元に戻りUターン、iターンしようとする際、まず不安に思うのがお仕事のこと。

高知県U・iターン人材情報システムは、そんな人と県内の求人企業をつなぐシステムです。高知県での企業就職を考えている人はぜひご登録いただくとともに、お知り合いで関心を持っている人にもご紹介ください。

登録は左記ホームページから直接できますが、申込書の郵送をご希望の場合は、左記フリーダイヤルまでご連絡ください。

また、併せて求人企業の登録も募集していますので、関心をお持ちの企業の方々はご連絡ください。

#### 【問い合わせ先】

高知県U・iターン企業就職等支援 センター  
(高知市丸ノ内1-2-20)  
高知県商工労働部雇用労働政策課内  
・フリーダイヤル(平日9時~16時)  
☎0120-103-245  
・ホームページ  
<http://ui-turn.pref.kochi.jp>



# ねんきんだより



## 後納制度《国民年金保険料の納付可能期間延長制度》のお知らせ

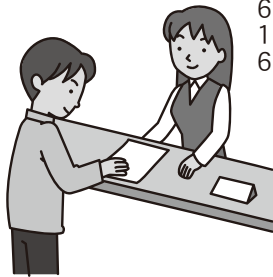
後納制度とは、これまで、国民年金保険料は2年を過ぎると時効により納めることができませんでしたが、本年10月から施行が予定されている年金確保支援法により、時限措置として過去10年以内であれば納めることが可能となる制度です。

この制度をご利用いただける人、約1千7百万人に対し、下記スケジュール表のとおり、制度のお知らせを送る予定です。

### 【問い合わせ先】

日本年金機構 幡多年金事務所  
(中村東町2丁目4-10)

☎(34)1616



## 【送付対象者と送付期間等】

| 回数  | 送付対象者                                                     | 送付日                |
|-----|-----------------------------------------------------------|--------------------|
| 1回目 | ●60歳以上で対象期間を有する人<br>●50歳以上60歳未満で、平成14年10月～12月までに対象期間を有する人 | 平成24年 7月31日～ 8月28日 |
| 2回目 | 50歳未満で平成14年10月～12月に対象期間を有する人                              | 平成24年 8月31日～ 9月28日 |
| 3回目 | 平成15年1月～3月に対象期間を有する人                                      | 平成24年11月30日～12月19日 |
| 4回目 | 50歳以上60歳未満で平成15年度以降に対象期間を有する人                             | 平成25年 1月 4日～ 1月23日 |
| 5回目 | 50歳未満で平成15年度に対象期間を有する人                                    | 平成25年 1月31日～ 2月20日 |
| 6回目 | 50歳未満で平成16年度から平成18年度に対象期間を有する人                            | 平成25年 4月30日～ 5月22日 |
| 7回目 | 50歳未満で平成19年度から平成21年度に対象期間を有する人                            | 平成25年 7月 1日～ 7月24日 |

※死亡者などは事前お知らせの発送から除外されます。

## 年金相談のお知らせ

8月16日(木)、西土佐総合支所で10時から15時まで、日本年金機構による年金相談を行います。どうぞお気軽にご利用ください。

なお、相談時には、ご本人・代理人確認のための身分証明書(運転免許証等)や年金手帳、年金証書等をお持ちください。また、代理人の場合は委任状(基礎年金番号、相談内容、交付物の記載)が必要になります。詳しくは左記までお問合せください。

※当日、年金に関するデータの交付を希望する場合は、身分証明書として運転免許証、パスポートなど公的機関の発行した有効期限内の顔写真付身分証明書が必要となります。

### 【問い合わせ先】

日本年金機構 幡多年金事務所

☎(34)1616

(本) 庁市民課 市民係

☎(34)1113

(総合支所) 西土佐市民国保分室

☎(52)1111

10月21日(日)  
開催!

## 第18回 四万十川 ウルトラマラソン



市民の手で成功させよう

10月21日(日)に開催する「第18回 四万十川ウルトラマラソン」には、全国47都道府県から過去最多となる4859人の申し込みがありました。秋には、この中から抽選で選ばれた2000人のランナーが四万十路を駆け抜けます。皆さまの応援をよろしくお願いします。

なお、コースが非常に狭いため、大会当日は、コース上への車両の乗り入れをできるだけ自粛していただきますようお願いいたします。

|       | 男 性   | 女 性 | 合 計   |
|-------|-------|-----|-------|
| 60km  | 912   | 399 | 1,311 |
| 100km | 3,020 | 528 | 3,548 |
| 合 計   | 3,932 | 927 | 4,859 |

### 【問い合わせ先】

■四万十川ウルトラマラソン  
実行委員会事務局  
(市民スポーツセンター内)  
〒787-0008 四万十市安並4231  
☎(34)0605 FAX(34)4894

■四万十川ウルトラマラソン  
実行委員会西土佐事務局  
(西土佐ふれあいホール内)  
〒787-1603 四万十市西土佐用井1101-5  
☎(52)1110 FAX(52)1446





© やなせたかし  
土佐くろしお鉄道(株)

# 土佐くろしお鉄道NEWS

## 列車に乗って花火を見に行こう

### ～臨時列車運行のお知らせ～

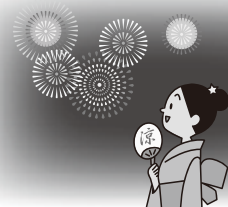
8月15日(水)に黒潮町で開催される花火大会にあわせて、臨時列車の運行および運行時刻の変更を行います。自動車では大変な混雑が予想されます。列車で快適に花火を見に行きませんか？  
※変更は8月15日(水)のみです。

●シーサイドギャラリー2012夏 8月15日(水) 打ち上げ:20時40分～  
黒潮町入野松原(土佐入野駅から徒歩10分)

| ○行き           |       | ○帰り 臨時列車運行および時刻変更            |       |       |                                                                                     |       |       |
|---------------|-------|------------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|
|               | 普通    |                              | 特急    | 普通    |  | 特急    | 普通    |
| 有岡            | 19:42 | 浮鞭                           | ↓     |       |                                                                                     | ↓     | 21:38 |
| 国見            | 19:48 | 土佐入野                         | 21:31 |       |                                                                                     | 21:31 | 21:42 |
| 具同            | 19:52 | 古津賀                          | ↓     |       |                                                                                     | ↓     | 21:50 |
| 中村            | 19:59 | 中村                           | 21:38 | 21:44 |                                                                                     | 21:38 | 21:53 |
| 古津賀           | 20:02 | 具同                           |       | 21:48 |                                                                                     |       | 21:59 |
| 土佐入野          | 20:10 | 国見                           |       | 21:52 |                                                                                     |       | 22:02 |
| 浮鞭            | 20:14 | 有岡                           |       | 21:58 |                                                                                     |       | 22:09 |
| ※通常ダイヤからの変更なし |       | ※浮鞭～中村の臨時列車の運行、および中村～宿毛の時刻変更 |       |       |                                                                                     |       |       |

○料金 普通列車運賃 中村～土佐入野 240円(小児半額)  
自由席特急料金 " 300円( " )

このほかにも、高知県西部ではたくさんの花火大会が開催されます。  
この機会にぜひ土佐くろしお鉄道を利用してみてください。



●窪川まつり花火大会 8月11日(土) 打ち上げ:20時～  
窪川大橋下流(窪川駅から徒歩10分)

| ○行き |       | ○帰り |       |    |       |
|-----|-------|-----|-------|----|-------|
|     | 普通    |     | 特急    | 普通 | 特急    |
| 有岡  | 18:29 | 窪川  | 21:03 | →  | 23:03 |
| 国見  | 18:35 | 〃   | 〃     |    | 〃     |
| 具同  | 18:39 | 古津賀 | ↓     |    | ↓     |
| 中村  | 18:49 | 中村  | 21:38 |    | 23:38 |
| 古津賀 | 18:52 | 具同  |       |    | ↓     |
| 〃   | 〃     | 国見  |       |    | ↓     |
| 窪川  | 19:56 | 有岡  |       |    | ↓     |

○料金 普通列車運賃 中村～窪川 1,060円(小児半額)  
自由席特急料金 " 400円( " )

●市民祭宿毛まつり  
10月7日(水) 打ち上げ:20時～  
松田川親水公園(東宿毛駅から徒歩5分)

| ○行き |       | ○帰り |       |
|-----|-------|-----|-------|
|     | 普通    |     | 普通    |
| 古津賀 | 18:08 | 東宿毛 | 21:15 |
| 中村  | 18:12 | 〃   | 〃     |
| 具同  | 18:16 | 有岡  | 21:29 |
| 国見  | 18:20 | 国見  | 21:35 |
| 有岡  | 18:29 | 具同  | 21:39 |
| 〃   | 〃     | 中村  | 21:54 |
| 東宿毛 | 18:43 | 古津賀 | 21:57 |

○料金 普通列車運賃 中村～東宿毛 610円(小児半額)

●しまんと市民祭納涼花火大会  
8月25日(土) 打ち上げ:20時～  
四万十川河川敷赤鉄橋付近(中村駅・具同駅から臨時バス運行)

| ○行き     |       |        |       |
|---------|-------|--------|-------|
| 古津賀方面から | 普通    | 有岡方面から | 普通    |
| 古津賀     | 18:08 | 有岡     | 18:29 |
| 中村      | 18:12 | 国見     | 18:35 |
| 具同      | 18:16 | 具同     | 18:39 |
|         |       | 中村     | 18:43 |
| ○帰り     |       |        |       |
| 古津賀方面へ  | 普通    | 有岡方面へ  | 普通    |
| 具同      | 21:39 | 中村     | 21:44 |
| 中村      | 21:54 | 具同     | 21:48 |
| 古津賀     | 21:57 | 国見     | 21:52 |
|         |       | 有岡     | 21:58 |

※臨時バスの時刻表は2ページをご確認ください。

【問い合わせ先】土佐くろしお鉄道 中村駅 ☎(35)4961

## ま ち の 話 題

## 観光遊覧船を

## より安全に運行するために！

7月12日(木)、市内の観光遊覧船事業者で組織する四万十川観光遊覧船連絡協議会による救命・救助訓練が四万十消防署の協力を得て実施されました。

この訓練は、四万十川観光遊覧船の関係者が水難事故等の不測の事態に対する安全かつ確実な救命・救助技術を習得し、観光遊覧船の安全な運行を図ることや川を訪れた方の不測の事態に備え地域社会に貢献することなどを目的として取り組んだものです。

当日は、豪雨による増水のため、実際の事故を想定した川での救助訓練は延期となりましたが、四万十消防署で行なわれた救命講習では、参加者17人が心肺蘇生の手順やAED(心臓へ電気ショックを行なうための機器)の使用方法など、救命活動に必要な知識と技術を学びました。

参加者からは、「水を飲んで溺れた人にも胸骨圧迫(心臓マッサージ)をして良いのか」「地面が濡れていてもAEDは使用可能か」など、川で事故が起きた場合を想定した質問がいくつもありません。



## 風鈴列車運行中！

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線では、7月3日(火)から、普通列車の車内に風鈴などを飾り付けた「風鈴列車」を宿毛・窪川間で運行しています。

車内の風鈴には、中筋保育所と東中筋保育所の園児たちが願い事を書いた短冊が付けられ、涼しげな音色を響かせています。

7月4日(水)には短冊を書いた園児23人が風鈴列車に乗り、中村駅構内に設置した筐に短冊を飾りつけたり、アンパンマン列車の見学やサニークン、サンコちゃんとの記念撮影などを行いました。園児たちは大喜びで、お礼に「七夕さま」の合唱を聞かせてくれました。

風鈴列車は8月末まで運行していますので、花火大会など夏のイベントにご家族でぜひご利用ください。

また、中村駅には、市内の有志の方からいただいた南部鉄の風鈴が涼やかな音を奏でています。ぜひ一度、中村駅に足をお運びください。



# 四国アイランドリーグplus2012 高知ファイティングドッグス vs 香川オリブガイナース

7月21日(土)、四万十スタジアムで「四国アイランドリーグplus2012 四万十シリーズ」戦が開催されました。

今季初めての本市におけるゲームで、市の後援試合として行われ、観客数413人を動員しました。

1・1の引き分けで終了したものの、スタンドからの声援の絶えない熱い試合が繰り広げられました。

試合終了後はFD選手による少年野球教室が行われ、東山ボーイズ、中村スポーツ少年団、八束スポーツ少年団が参加し、守備、バットイング練習に汗を流しました。

香川OGとの試合は9月15日(土)にも四万十スタジアムで開催される予定です。



少年野球教室



## 枚方市・四万十市 交歓スポーツ大会

7月14日(土)、安並スポーツセンター・運動公園、四万十スタジアムで、「第24回 枚方市・四万十市交歓スポーツ大会」が行われました。

大阪府枚方市は、1974年に旧中村市と友好都市提携を結び、平成26年度には締結40周年を迎えます。

この大会は、両市が開催地を交互に受け持ち、3年に一度行っているもので、本市での開催は6年ぶりとなります。

3年に一度では待ちきれないと、独自で交流を行う団体もある中、今大会にはバレーボール、軟式野球、ソフトボールの3種目に両市合わせて11チーム(枚方市73人、四万十市122人)が参加しました。各競技とも楽しく和気あいあいと、時には白熱した試合が繰り広げられ、友好の絆をいっそう深めました。

その後行われた歓迎レセプションでは、本市ではおなじみの間六口さんによるアトラクションなども行われ、両市楽しく歓談しながら、3年後の枚方市でのスポーツ大会はもちろん、これからのよりいっそうの交流を誓い合いました。



## アザミの会(田野川乙) やすらぎの公園でのつどい

7月21日(土)、田野川乙の後川右岸にある通称「やすらぎの公園」で、「アザミの会(現・田野川乙健康福祉委員会)」による緑陰講座および食事が行われました。

「アザミの会」は、田野川乙地区の人々による団体で、約10年にわたり「やすらぎの公園」内の清掃・整備をかねて、ラジオ体操や、簡単な親睦会を催してきました。

同団体はそれらの活動をとおして、花と緑の愛護に顕著な功績があったと評価され、今年の6月に国土交通省から、第23回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞されました。今回の催しはその祝賀をかねて行われたものです。

最初に賞状を囲んで記念撮影をした後、公園内を散策しながら、市生涯学習課職員による植物観察をしました。この公園の中には、さまざまな種類の植物が生育しており、絶滅危惧種であるマイヅルテンナンショウやヒトツバハギなども自生しています。いつも公園の清掃をしている人にとって、初めて知る植物もあり、講師のお話に興味深く耳を傾けながら、ゆっくりと公園内を散歩しました。

その後は大きなエノキの木陰に集まって、木漏れ日のなかで楽しく食事をし、のどかな一時を過ごしました。





1年に1度は検診を  
～健康は自分で～

# 保健カレンダー

8



健診  
教室・学習会  
相談  
献血  
動物関係

| 月 日 | 事業名                                                          | 該当地区     | 時 間                                                    | 場 所                                        |
|-----|--------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 8 月 | 20(月)<br>特定健診説明会<br>定期健康相談                                   | 中村街      | 9:45～10:00 13:15～13:30<br>9:00～11:00                   | 文化センター<br>西土佐分署横                           |
|     | 21(火)<br>特定健診(生活習慣病健診) 注                                     | 中村街      | 9:30～10:30 13:30～14:30                                 | 中央公民館                                      |
|     | 22(水)<br>乳児健診<br>ママ&チルドレン<br>健康の集い(食事会セット)                   |          | 12:50～13:30<br>10:00～11:30<br>11:00～                   | 健康管理センター<br>具同体育センター<br>下家地集会所             |
|     | 23(木)<br>輝くカラダ塾「運動教室」<br>健康の集い                               |          | 13:00～13:30<br>13:30～                                  | 健康管理センター<br>中家地集会所                         |
|     | 24(金)<br>1歳9ヵ月健診<br>出張料理教室                                   |          | 12:50～13:30<br>10:00～                                  | 健康管理センター<br>宮地集会所                          |
|     | 27(月)<br>特定健診説明会<br>出張料理教室                                   | 下田       | 9:45～10:00 13:15～13:30<br>10:00～                       | 竹島集会所<br>西ヶ方集会所                            |
|     | 28(火)<br>親子子育て相談(要予約)<br>健康の集い                               |          | 9:00～12:00 13:00～17:00<br>13:30～                       | 市役所<br>奥屋内下集会所                             |
|     | 29(水)<br>特定健診(生活習慣病健診) 注<br>健康の集い                            | 八束       | 9:30～10:30 13:30～14:30<br>13:00～                       | 間崎集会所<br>津野川集会所                            |
|     | 30(木)<br>特定健診(生活習慣病健診) 注<br>特定健診(生活習慣病健診) 注<br>健康の集い         | 富山<br>富山 | 10:00～10:30<br>13:30～14:30<br>13:30～                   | 片魚ふれあいの里<br>旧常六小学校<br>橘集会所                 |
|     | 31(金)<br>医師による子育て相談(要予約)                                     |          | 9:00～12:00 13:00～17:00                                 | 市役所                                        |
| 9 月 | 3(月)<br>特定健診説明会<br>定期健康相談                                    | 中村街      | 9:45～10:00 13:15～13:30<br>9:00～11:00                   | 中央公民館<br>西土佐分署横                            |
|     | 4(火)<br>特定健診(生活習慣病健診) 注<br>乳がん検診<br>乳がん検診                    | 大川筋      | 9:30～10:30 13:30～14:30<br>9:00～11:30<br>13:30～16:00    | かわらっこ<br>須崎集会所<br>大宮出張診療所                  |
|     | 5(水)<br>乳児健診<br>乳がん検診<br>乳がん検診                               |          | 12:50～13:30<br>9:00～11:30<br>13:00～15:30               | 健康管理センター<br>口屋内出張診療所<br>奥屋内出張診療所           |
|     | 6(木)<br>特定健診(生活習慣病健診) 注<br>特定健診(生活習慣病健診) 注<br>乳がん検診<br>乳がん検診 | 富山<br>蕨岡 | 9:30～10:30<br>13:30～14:30<br>9:00～11:30<br>13:30～16:00 | 富山地区集会所<br>蕨岡生活改善センター<br>本村半家集会所<br>藤ノ川出荷所 |
|     | 7(金)<br>特定健診(生活習慣病健診) 注                                      | 蕨岡       | 9:30～10:30 13:30～14:30                                 | 蕨岡生活改善センター                                 |
|     | 10(月)<br>乳がん検診<br>乳がん検診                                      |          | 9:00～11:30<br>13:30～16:00                              | 津野川小学校<br>西土佐保健センター                        |
|     | 11(火)<br>乳がん検診<br>乳がん検診                                      |          | 9:00～11:30<br>13:00～15:30                              | 西土佐保健センター<br>西土佐保健センター                     |
|     | 12(水)<br>ママ&チルドレン<br>乳がん検診<br>健康の集い                          |          | 10:00～11:30<br>9:00～11:30<br>10:00～                    | 具同体育センター<br>西土佐保健センター<br>玖木公民館             |
|     | 13(木)<br>乳幼児(赤ちゃん)相談<br>ママタッチ教室<br>出張料理教室                    |          | 9:30～11:00<br>9:30～11:00<br>10:00～                     | 健康管理センター<br>健康管理センター<br>奥屋内下集会所            |
|     | 14(金)<br>3歳児健診                                               |          | 12:50～13:30                                            | 健康管理センター                                   |

注)特定健診(生活習慣病健診)は、40歳以上の国民健康保険に加入している人で、受診票または受診券を送付している人および、40歳以上の協会けんぽ等に加入している被扶養者の人で、市に予約済みの人が対象です。

また、今年度から肝炎ウィルス検査を行います。過去に検査していない人が対象ですので希望する人は、受付時に申し込んでください。

※8月18日(土)までの計画については、広報四万十7月号に掲載しています。

【問い合わせ先】 (本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

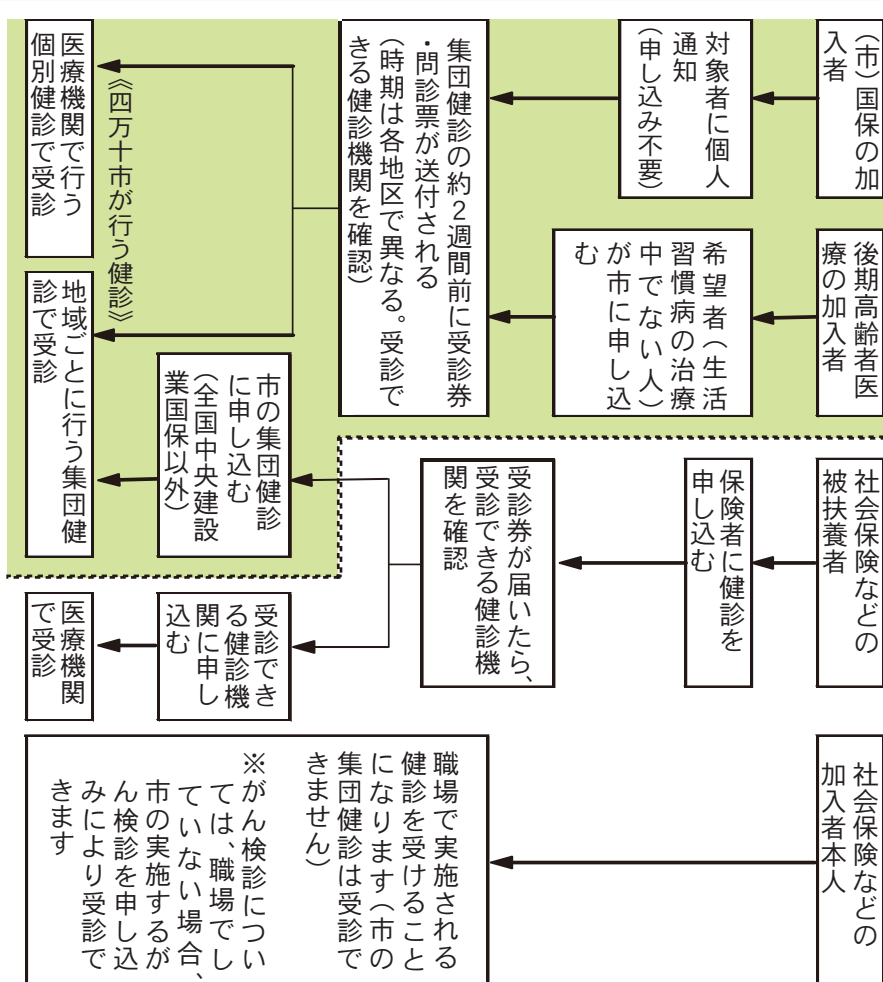


国保に加入されている40歳から74歳までの皆さんへ必ず**特定健診(生活習慣病健診)**を受診しましょう

この健診を受診することにより、生活習慣の改善が必要な人を抽出し、対象者が糖尿病や高血圧症などの生活習慣病を発症したり、症状が進行することのないよう、医療保険者が生活支援することになっています。

**今年度から特定健診は無料で受診できるようになりました。**  
(集団、個別健診)

**特定健診などを受診するまでの大まかな流れ**



【注意事項】

- ① 特定健診受診時には、受診券・問診票・保険証が必要です。
- ② 受診券の受け取り方法は、加入している医療保険によって異なりますので、医療保険者に確認してください。

市では、4月1日以降継続して国保に加入している人を対象に、特定健診を実施しています。

健診を受診する方法としては、①地区ごとに行う集団健診、②届出のあった医療機関で受診する個別健診の2つがあります。

受診券がまだ届いていない人で、早期に個別健診を希望される人は、下記まで連絡してください。(受診期限：平成25年1月31日まで)

※がん検診の申し込みについて

市で実施する各種がん検診は、4月から集団検診で順次行っていますが、受診可能ながん検診は随時申し込みを受け付けていますので、申し込みを忘れていた人などはお問い合わせください。(やむを得ない事情がある場合などは、電話での申し込みもできます)

【問い合わせ先】

(本庁)保健介護課 ☎(34)11115  
(総合支所)保健課 ☎(52)11132

8020 達成者募集

県では高知県歯科医師会の協力のもと、8020運動(80歳で20本の歯を保ちおいしく食べて健康づくり)事業の一環として、80歳以上で噛む事のできる自分の歯が多く残っている人を審査し、表彰する「高知県いい歯の表彰」参加を希望する人は、お近くの歯科診療所に連絡のうえ歯科健診(無料)をお受けください。

■対象

- ・11月8日(いい歯の日)に80歳以上になる県民。
- ・20本以上噛むことのできる自分の歯(健全歯、処置歯、未処置歯は問わない)があること。

■無料歯科健診期間

8月17日(金)～9月21日(金)



【問い合わせ先】

幡多福祉保健所健康障害課  
歯科保健担当  
☎(35)5979





## 子宮頸がん予防ワクチン接種

市では、中学1年生から大学2年生に相当する年齢の女性に対して、子宮頸がんの発症を防ぐことを目的に「子宮頸がん予防ワクチン」の接種費用の全額助成を行っています。

対象期間は平成25年3月31日までです。1回目の接種が10月1日以降になつてしまうと対象期間内に3回の接種が終了しますので、ご注意ください。

このワクチンは、予防接種法に定められた定期接種ではなく、接種対象者の保護者の希望により受けていただく任意の予防接種となります。接種を希望する人は、かかりつけ医と相談のうえ、委託医療機関で個別に接種を受けてください。

### 対象者

▼中学1年生～高校3年生相当の女子  
(平成6年4月2日

～平成12年4月1日生)

▼大学1年生および大学2年生相当で平成23年度末までに対象になっていた女子

### 【問い合わせ先】

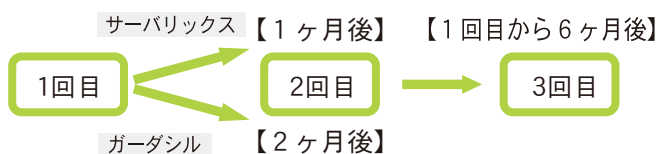
(本 庁)保健介護課

☎(34)1115

(総合支所)保健課

☎(52)1132

※接種回数…接種開始時から6ヶ月間で3回



※サーバリックスとガーダシルという2種類のワクチンがあります。接種するワクチンによって、2回目の接種時期が異なります。途中でやめてしまうと予防接種の効果が十分得られませんので、必ず、3回の接種を受けてください。3回目の接種が助成対象期間(平成25年3月31日)を過ぎると有料となります。

## 第9回 幡多ふれあい 医療公開講座

日 時 9月9日(日)

13時30分～(13時開場)

場 所

J A高知はた農協会館4階大ホール  
(市中央公民館から変更になりました)

内 容

「四十万十市の健康づくり事業と市民が主役となる生活習慣病予防医学との融合」  
矢野昭起(四十万十市立市民病院内科部長)

「住み慣れた幡多で元気で暮らすには」  
幡多地域の健康課題について考える」  
藤村 隆(幡多福祉保健所保健監)

参加費 無料。どなたでも参加できます

主 催 幡多けんみん病院  
後 援 四十万十市、宿毛市、土佐清水市、黒潮町、大月町、三原村、幡多福祉保健所、幡多医師会

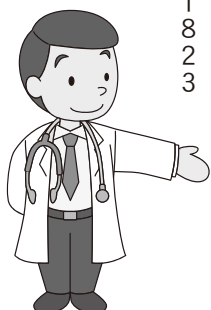
### 【問い合わせ先】

幡多けんみん病院(経営企画課)

☎0880(66)2222(代表)

(市)保健介護課

☎(34)1823



## 市民病院 医師診療担当

8月1日より

● 受付 8時～11時  
● 診療時間 9時～

☎(34)2126

|            |    | 月              |      | 火              |                         | 水              |                  | 木              |      | 金              |                 |
|------------|----|----------------|------|----------------|-------------------------|----------------|------------------|----------------|------|----------------|-----------------|
| 内 科        | 午前 | 初診             | 矢野昭起 | 初診             | 矢野昭起                    | 初診             | 樋口佑次<br>(紹介患者のみ) | 初診             | 高橋敏也 | 再診             | 樋口佑次            |
|            |    |                |      | 再診             | 樋口佑次                    | 初診             | 高橋敏也             | 初診             | 矢野昭起 | 再診             | 竹田修司            |
|            |    | 再診             | 樋口佑次 | 再診             | 鷲山憲治                    | 再診             | 矢野昭起             | 再診             | 樋口佑次 | 再診<br>禁煙外来     | 石井泰則<br>(呼吸器外来) |
|            |    |                |      | 再診             | 鷲山憲治                    |                |                  | 再診             | 樋口佑次 |                |                 |
|            | 午後 | 再診             | 樋口佑次 | 再診             | 国立高知<br>病院医師<br>(呼吸器内科) | 再診             | 高橋敏也             | 再診             | 樋口佑次 | 再診             | 樋口佑次            |
|            |    | 再診             | 高橋敏也 | 再診             |                         |                |                  | 再診             | 高橋敏也 |                |                 |
| 外 科        | 午前 | 宇都宮俊介          |      | 石井泰則           |                         | 宇都宮俊介          |                  | 石井泰則           |      | 宇都宮俊介          |                 |
| 整形外科       | 午前 | 河内 通           |      | 坪屋英志           |                         | 河内 通           |                  | 坪屋英志           |      | 河内 通           |                 |
| 脳神経<br>外 科 | 午前 | 伴 昌幸<br>(川田祥子) |      | 川田祥子<br>(伴 昌幸) |                         | 伴 昌幸<br>(川田祥子) |                  | 川田祥子<br>(伴 昌幸) |      | 伴 昌幸<br>(川田祥子) |                 |
|            | 午後 | 急 患 の み        |      |                |                         |                |                  |                |      |                |                 |
| 泌尿器科       |    | 休 診            |      |                |                         |                |                  |                |      |                |                 |



## 介護保険料額決定通知書の発送 ～第1号被保険者(65歳以上)の皆さんへ～

平成24年度介護保険料額決定通知書を8月16日(木)に発送します。  
※特別徴収(年金天引き)の人は、平成24年度介護保険料額決定通知書の他に、平成25年度介護保険料「仮徴収」額決定通知書も同封されています。

### ■保険料の納付方法について

#### 「特別徴収」

介護保険料を年金から天引きすることを「特別徴収」といいます。2カ月1度の年金支給時に年金から差し引かれますので、金融機関等の窓口で納める必要はありません。  
老齢(退職)、遺族、障害年金を年額18万円以上受給している人は、**原則、特別徴収となります。**

#### 「普通徴収」

介護保険料を特別徴収できない場合に、納付書や口座振替によって支払う方法を「普通徴収」といいます。

次のような場合、普通徴収となります。  
▼年金が年額18万円未満の人  
▼老齢福祉年金を受給している人  
▼年度の途中で65歳になった人  
▼年度の途中で他の市町村から転入してきた人  
▼年度の途中で所得段階が変更になった人  
▼4月1日時点で老齢(退職)、遺族、障害年金を受けていなかった人  
▼年金を担保に供している人など

※介護保険料は被保険者が特別徴収か普通徴収かを選択することはできません。

#### ■保険料の減免

災害や病気または失業等で生活が著しく困窮するなどの事情により、保険料の納付が困難なときは、申請により保険料が減免されることがあります。特別徴収の人は年金の支払月の前々月の15日までに、普通徴収の人は納期限の7日前までに申請書の提出が必要です。

#### 【問い合わせ先】

(本庁)保健介護課 長寿介護係  
(総合支所)保健課  
☎(34)1165  
☎(52)1132

## 児童扶養手当

児童扶養手当は、ひとり親家庭の生活の安定と、児童の健全育成を図ることを目的とし、18歳に達する日以後最初の3月31日までの児童を監護している母子・父子家庭の母または父や、母または父に代わってその児童を養育している人に支給される手当です。

### 児童扶養手当支給要件の一部改正

●平成24年8月から、児童扶養手当の支給要件に、配偶者からの暴力(DV)で「裁判所からの保護命令」が出された場合が加わりました。手当を受給するためには、申請が必要です。

※手当は申請月の翌月分から支給開始となります。ただし、8月1日に支給対象となった人は、8月中に申請すれば8月分から受給できます。

### 児童扶養手当を受給している人へ

#### ●現況届の提出

児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に現況届の提出が必要となっています。

未提出の場合は8月分からの手当が受給できなくなりますので必ず提出してください。

・受付期間：8月1日(水)～31日(金) ※土、日を除く  
・受付時間：8時30分～12時 13時～17時15分

#### ●手当が受けられない場合

次の各項目に該当した場合は、すみやかに届出をしてください。

- ①母または父が婚姻した場合(事実上の婚姻関係を含む)
- ②公的年金を受給するようになった場合
- ③児童を監護する人が変わった場合
- ④児童が施設入所した場合等

#### 【問い合わせ・提出先】

(本庁)福祉事務所 家庭福祉係  
(総合支所)福祉事務所 西土佐福祉分室(保健課内)  
☎(34)1801  
☎(52)1132

## 特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、精神または身体に障害を有する児童を監護する父もしくは母に、または父母以外の者がその児童を養育するときは養育者に支給される手当です。

手当額は、1級(重度の障害)月額50400円、2級(中度の障害)月額33570円で、申請には、診断書等が必要となります。また、所得制限もありますので、詳しいことは左記までお問い合わせください。

### ■現在受給している人の所得状況届について

特別児童扶養手当を受給している人は、8月13日(月)から22日(水)までに印鑑、証書を持参して所得状況届を提出してください。

#### 【問い合わせ・提出先】

(本庁)福祉事務所 社会福祉係  
(総合支所)福祉事務所分室(保健課内)  
☎(34)1120  
☎(52)1132

# エコチル調査にご協力ください

平成23年1月より全国で開始した、環境省による「子供の健康と環境に関する全国調査（エコチル調査）」の参加者は、2千5百人を超えました。

この調査は、3年間で全国10万人の妊婦さんに参加していただき、お子さんが13歳になるまでの健康状態を確認する、世界でも有数の出生追跡調査です。

高知県では、四万十市を含む11市町村で計6千人に参加いただいています。

調査に参加した人は、いつも通りの生活をする中で、通常の健診時に少し多めに採血や採尿を、出産後にさい帯血（へその緒の中の血液）等をいただくほか、お子さんが13歳になるまで、半年に一度程度の質問票の記入や健診のデータをご提供いただきます。

詳しくは、高知大学より県内協力医療機関に配属されているエコチル調査員にお尋ねいただくか、下記までお問い合わせください。



【問い合わせ先】  
**■エコチル調査コールセンター**  
 ☎ 0120・53・5252  
 （9時～21時 フリーダイヤル、年中無休）

**■環境省のエコチル調査HP**  
<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/index.html>

**■高知大学医学部内 エコチル調査高知ユニットセンター事務局**  
 〒783・8505  
 高知県南国市岡豊町小蓮  
 ☎ 088(880)2173  
 （土・日・祝日を除く9時～17時）  
 E-mail: info@kochi-ecochil.jp  
 HP <http://kochi-ecochil.jp/>



高知県のエコチル調査のキャラクター「ちよるん」

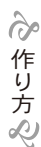
## 心豊かに食する

### 食育編

## ゴーヤハンバーグ（所要時間：約30分）

夏の暑さ対策のひとつとしておなじみのグリーンカーテン。我が家でも、窓からの陽射しを少しでも和らげようと、ゴーヤをはじめ、いろいろなつる植物を植えています。花が咲いて実になる様子を子どもと一緒に眺め、育ったら収穫しておいしくいただくのも楽しいものです。

ゴーヤは、相性のいい豚肉と合わせることで抗酸化力がぐっとアップします。チャンプルー（炒め合わせ）が苦手な子どもさんも、ハンバーグだと抵抗なく食べられるかもしれません。お試しください。



- ①たまねぎとにんじんは皮をはいでみじん切りにし、ゴーヤは半分に切って種を取り除いて1cm弱のサイコロ状に切って水にさらします。
- ②長芋は皮をはいでゴーヤと同じくらいの大きさのサイコロ状に切り、ゴーヤは水気をきっておきます。

- ③ごま油を熱し、たまねぎとにんじん、ゴーヤを炒め、あら熱をとります。
- ④ひき肉に、卵とパン粉、炒めた具と長芋、調味料を加えてよく混ぜ、丸く形を作ります。
- ⑤オリーブ油を熱したフライパンで両面を焼き（中火）、弱火にして10分程度じっくり焼きます。



### 材料（約10個分）

|       |           |
|-------|-----------|
| 豚ひき肉  | 500g      |
| たまねぎ  | 40g(1/4個) |
| にんじん  | 120g      |
| ゴーヤ   | 70g(1/2本) |
| ごま油   | 適量        |
| 長芋    | 100g      |
| 塩     | 小さじ1      |
| こしょう  | 少々        |
| 味噌    | 小さじ1      |
| パン粉   | 1カップ      |
| 卵     | 1個        |
| オリーブ油 | 適量        |

### 栄養成分（1個分）

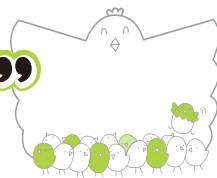
|       |         |
|-------|---------|
| エネルギー | 148kcal |
| たんぱく質 | 10.8g   |
| 脂質    | 8.9g    |
| 食塩相当量 | 0.7g    |
| 食物繊維  | 0.8g    |

「苦瓜」は沖縄料理のイメージがありますが、高知でもここ数年ですっかり夏の野菜に仲間入りした感があります。

一般的にはゴーヤと呼ばれ、特徴はなんといってもその名のとおりの「苦味」。この苦味には血糖値を安定させ、コレステロールを下げる働きがあります。ビタミンC、食物繊維も豊富、またがん細胞の増殖を抑える働きもある、栄養価の高い野菜です。

保育所の子供たちも、ゴーヤがとれたら、天ぷらや炒め物でひと口ずつチャレンジ。「ゴーヤ食べてみる？」の声かけから食経験が広がります。

# 四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”



## 親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象

### はじき絵で遊ぼう・プール ①②③

いろいろな色のクレパスと絵の具で遊ぼう！ はじき絵で楽しんだ後は、思いっきりプールで遊ぶよ♪

時 ① 8月21日(火)、②23日(木)、③24日(金)

9:30～11:30

場 子育て支援センター

### ぽっぽで遊ぼう ①②③

みんなで楽しくぽっぽで遊ぼう。ままごと遊びや砂遊びも楽しいよ！ お散歩に持って行くかわいいポシェットも作るよ。

時 ① 9月11日(火)、②13日(木)、③14日(金)

9:30～11:30

場 子育て支援センター

初めて参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。(活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合があります)①など番号が付いている活動は、各日程ごとにグループに分かれます。

### 育児相談 相談日/月～金曜日

9:30～11:30、13:30～16:30

子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。

※家庭相談員による育児相談も行っています。(毎月第3木曜日 9:30～11:30)



### 問い合わせ先



## 四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



## その他の活動

### お誕生会

8月生まれのお友だちのお誕生日をみんなでお祝いしようね。

時 [1, 2, 3歳児]

[ぴよちゃんクラブ]

場 子育て支援センター

8月17日(金) 9:30～11:30



## 園庭開放

| 保育所名      | 月 日      | 時 間         | 駐車場  |
|-----------|----------|-------------|------|
| 愛 育 園     | 9月14日(金) | 9:30～10:30  | なし   |
| もみじ保育所    | 8月21日(火) | 10:00～11:00 | なし   |
| 古津賀保育所    | 8月15日(水) | 10:00～11:00 | 数台分有 |
|           | 9月12日(水) |             |      |
| 東 山 保 育 所 | 9月14日(金) | 10:00～11:00 | 数台分有 |
| 具 同 保 育 所 | 9月13日(木) | 9:30～10:30  | 数台分有 |
| 東中筋保育所    | 8月23日(木) | 9:30～11:00  | 数台分有 |

※雨天の場合は中止します。



## 麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)の予防接種はお済みですか

予防接種をまだ受けていない人は、できるだけ早く受けておきましょう。平成24年度は左記の人が対象となります。

### 第1期対象者

生後12月～24月未満(誕生日の前々日まで)

(1歳になったらできるだけ早く)

### 第2期対象者

小学校就学前の1年間(いわゆる幼稚園、保育所等の年長児)

(平成18年4月2日～平成19年4月1日生の人)

### 第3期対象者

中学1年生相当年齢

(平成11年4月2日～平成12年4月1日生の人)

### 第4期対象者

高校3年生相当年齢

(平成6年4月2日～平成7年4月1日生の人)

### 【市内の麻しん風しん混合ワクチン予防接種受諾医療機関】

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| 大野内科<br>(3・4期のみ)     | ☎(37)5281 |
| 木俵病院                 | ☎(34)1211 |
| こいけクリニック             | ☎(35)5112 |
| さたけ小児科               | ☎(37)2255 |
| 太陽クリニック              | ☎(34)0372 |
| 中村クリニック<br>(小学生以上)   | ☎(34)5100 |
| 中村病院                 | ☎(34)3177 |
| 山本産婦人科小児科            | ☎(37)5566 |
| 四万十市国保西土佐診療所         | ☎(52)1011 |
| さくらクリニック<br>(3・4期のみ) | ☎(35)2555 |

(事前に医療機関へ確認してからお出かけください)

### 【問い合わせ先】

(本 庁)保健介護課  
(総合支所)保健課

☎(34)1115  
☎(52)1132



日本の児童福祉の先駆者

## 竹島の偉人 佐竹音次郎

この度、西内育二郎さん(竹島在住)から「竹島の偉人」と題したガイドブックの寄贈を受けました。

西内さんは早くに竹島を離れて、5年前に退職を機に帰郷、現在は歴史散歩を楽しんでいます。

ガイドブック(12ページ)は、竹島に「佐竹音次郎」という偉人がいたことを知って欲しいとの想いから作られました。



佐竹音次郎(1864年～1940年)は、今の竹島で生まれましたが、7歳にして里子に出され、養子先が夫婦不仲で13歳のときに実家に帰されました。

彼の心の傷は深く、その後3年間心身ともに健康が回復しませんでした。この時の傷が「子どもを決して自分と同じ目に遭わせない」との決心になり、後年彼をして児童福祉分野に導くことになりました。

23歳で郷里を離れるまでは教師を勤め、上京後、30歳にして医師免許を取得し、鎌倉腰越に医院を開業。入院中の女性に子どもの世話を頼まれたのをきっかけに、育児も行うようになりました。

当初、保育施設は病院に併設されていた

ましたが、子どもたちが病気感染により死亡したことで「鎌倉保育園」として分離移転。「保育園」という名称ですが、その実態は孤児院(戦前の法律による施設の名称)で、音次郎は孤児という言葉を嫌い、「保育」という言葉を使いました。これが日本で最初の「保育」という言葉の使用でした。

その当時の一般的な施設では、乳児は対象とされず、引き取った子どもにも行商などの労働をさせた施設もありました。音次郎が先進的だったのは、自ら得た資金で施設を運営し、子どもを働かせないという今日の考えを既に実践していたことです。

音次郎は私財の一切を費やし、「聖愛一路」の名のもと、自他の子どもの区別なく養い、77歳で亡くなるまで、約5千人の孤児の面倒を見たといわれています。

鎌倉保育園は、その後も存続し、現在は聖音会と名称を変え今日に至っています。

ちなみに、児童養護施設「若草園」(下田)が、昭和41年に経営的に行き詰まり閉鎖の危機にあったときに、鎌倉保育園が、中村との縁を尊び「鎌倉保育園中村支部」として再生したという経緯があります。



佐竹音次郎(1864～1940)

※ガイドブック「竹島の偉人」は市立図書館で閲覧、貸出しできます。

## 西土佐の満州分村を語り継ぐ

### 写真展

太平洋戦争中、西土佐地域(旧江川崎村、旧津太村)からは、満州(中国東北部)に多くの人々が分村移民(満州開拓団)として渡り、敗戦後の引き上げの中で命を落としました。

満州開拓団の歴史を振り返り、当時の写真や1984年以降7回にわたる慰霊の旅(今年5月も実施)の写真など約200点を展示します。

日程 8月1日(水)～31日(金)  
時間 9時～17時  
場所 西土佐ふれあいホール  
入場料 無料

### シンポジウム

日時 8月19日(日) 13時～15時  
場所 西土佐ふれあいホール  
入場料 無料  
内容

・劇団あしたば「棄民の裔」DVD上映  
・シンポジウム  
発言者

相井道夫(元京都廟嶺開拓団員)  
門田博人(昭和小学校教諭)  
楠瀬慶太(高知新聞幡多支社記者)  
林 大介(写真展実行委員長)

### 主催

西土佐の満州分村を語り継ぐ写真展実行委員会  
後援 (市)教育委員会

### 【問い合わせ先】

(市)教育委員会 西土佐事務所  
☎(52)1110



ふるさと応援団員からの便り

## 校庭のセンダンの木



栗原 弘  
ひろむ

京都府在住  
中村天神橋出身  
昭和20年生まれ

私は、48年ぶりに中村生活を9ヶ月程楽しんだ。その際、下田小学校で読み聞かせの経験をした。控え室の校長室から校庭を見るとセンダンの木があった。

そういえば、自分の小学校時代といえば、センダンの木が思い出される。中村小学校には校庭の中央部にセンダンの木があった。校庭で遊んでいても必ずセンダンの木を目にした。運動会の時には万国旗がその木に取り付けられていた。今では切られて見る事ができない。

考えてみれば、広い校庭の真ん中に何故センダンの木が植えられていたのか。しかも、それは小学校だけで、中学校や高校にはなかったと記憶している。調べてみると、センダンの木は、下田小や中村小のみならず、具同小、東山

小、口屋内小、藤ノ川小など四十市のほとんどの小学校にかつては植えられていたが、今は木が植えられた意味が忘れられ、ほとんど切られてしまったようである。

全国的にみても、西日本の小学校にはセンダンの木が植えられており、立派な樹形を校庭にその姿を見ることができ。センダンの木に思い出を持つている人は少なくないはずである。

小学校の校庭にセンダンが植えられたのは、「梅檀は双葉より芳し(梅檀の木は生えたての時から香氣があるように、優れた人間は子供の時より凡人より優れている)」という諺に基いているようである。この諺が、日本に広くいきわたっており、小学校が設立されると、校庭にセンダンの木が植えられたようである。

ただし、この諺は日本生まれで、二つの重大な誤りが複合して日本中に広がった。一つは、センダンは古代では「あうち(棟)」と呼ばれていたが、いつの頃からか「せんだん」と呼ばれるようになり、本来インドの木を意味していた(梅檀)という漢字があてられ

てしまった。また一つは、日本の「あうち」もインドの「梅檀」も双葉には香氣がないにもかかわらず、鎌倉時代の書物である『撰集抄』にこの諺が書かれ、広く普及していたため、センダンの双葉には香氣があると日本人が信じるようになったようである。

いずれにしても、「梅檀は双葉より芳し」という諺を信じた明治時代の日本の親たちは、わが村に小学校が設立されると、子供達が早くからその才能を発揮するようにと願いを込めて校庭にセンダンの木を植えたのである。誤解に基づいた行為であったとはいえ、当時の親たちは、我が子の成長を祈って真心こめてセンダンの木を植えたのであるから、今となつては貴重な文化財である。

現在でも残されている下田小、本村小などのセンダンの木を伐採することなく、永く後世に伝えたい。

歴史学者

中村高校卒業。

同志社大学大学院博士課程修了。

同大学文学博士。

元名古屋文理大学教授。

今年『万葉時代婚姻の研究―双系家族の結婚と離婚―』(刀水書房)を出版。

## 第31回 市民大学 特別講座

ドキュメンタリー映画 上映会

### 「百年の罫」

―大逆事件は生きている―

日時 8月25日(土) ①10時〜 ②14時〜

場所 市立中央公民館 2階大ホール

受講券 500円

※販売所については裏表紙をご覧ください。

この映画は、昨年1月に撮影を開始し、今年の7月に完成した自主映画で、本市でも撮影が行われました。映画では、大逆事件の犠牲者たちが何を考え、何をしようとしたかを明らかにするとともに、事件に対する日本の文学者たちの数少ない反響を、当時、フランスで起こったドレフュス事件との対比で描き出します。大逆事件は何だったのか？百年たった現在もお、私たちの胸の中に罫のように重い問いとして残りつづけています。

今回の上映は、作品完成後、全国初公開です。

企画：「大逆事件」製作委員会

脚本：藤原智子

演出：田中 啓

撮影：松田重箕

朗読：高橋理恵子

語り：根岸朗

制作：千原卓司

製作：㈱イメージブレイン



### 【問い合わせ先】

(市)教育委員会生涯学習課

☎(34)7311

## 四万十市体験型観光受入研究会だより

### 大川筋地域振興組合の取り組み

今月号では、研究会メンバーの中でも多くの修学旅行生を受け入れている大川筋地域振興組合をご紹介します。

当組合は、カヌー体験から川遊び体験、草木染め体験（ハンカチ・Ｔシャツ）などいくつかの体験メニューのほか、民泊の受け入れも行っています。

7月23日には、奈良県の稲田塾（小学生対象の進学塾）の生徒約35人が高知体験合宿として、かわらつこでカヌー体験をしました。

稲田塾は毎年訪れており、昨年も川遊び体験で四万十川の鮎の生態を学習したり、川エビを捕ったりと四万十川を満喫しています。

さらに、7月29日から8月3日にかけて、昨年に続き東京都の成城学園初等部約20人が2班に分かれ、川釣りや川遊びなどを含めた民泊を行います。

民泊では、家の裏の畑に野菜を採りにいったり、その取ってきた野菜を料理したりといった田舎では普段何気なく行っ

ていることが、都会から訪れる子どもたちにとっては新鮮な魅力となっており、受入れ側にとっても、孫が久しぶりに帰ってきたかのように嬉しい気分になります。

当組合は、修学旅行だけでなく、一般旅行向けにも魅力ある体験を開発、発信し誘客に努めていきます。



【問い合わせ先】

四万十市体験型観光受入研究会 観光課

☎（34）1783

平成24年  
8  
August

開館時間 9:00～18:00

## 図書館だより

一般書

岡本 学  
室伏 広治  
三菱総合研究所  
乃南 アサ  
角田 光代  
大江 健三郎  
あさの あつこ  
ＪＴＢパブリッシング

8月の新着図書(36冊)

児童書／えほん

架空列車  
超える力  
3万人調査で読み解く日本の生活者市場  
地球の穴場  
月と雷  
定義集  
花宴  
富士山

かえるのそらとぶけんきゅうじょ  
クーのおるすばん  
くまざわくんがもらったちず  
古代エジプトよみがえりのヒミツ  
ごちそうがいっぱい  
ねっこばあのおくりもの  
パク夢姫のご学友  
ゆっくりおやすみにじいろのさかな  
村上 勉  
和歌山 静子  
きたやま ようこ  
結城 昌子  
あべ 弘士  
北見 葉胡  
柏葉 幸子  
マーカス・フィスター

### ★休館日の案内★

8月

6日(月) 定休  
7日(火) 定休  
8日(水) 定休  
9日(木) 定休  
10日(金) 館内整理日

9月

10日(月) 定休  
11日(火) 定休  
12日(水) 定休  
13日(木) 定休  
14日(金) 定休

### ★夏休み 宿題のヒントがいっぱい!!

図書館へ行こう!

自由研究・工作、読書感想文など、まだ残っている宿題はなんですか? 頭を悩ませる前に、コーナーを見てもよ!!

小・中・高の課題図書がそろっています。おたのしみとして、「こわい話 ふしぎな話」をたくさん集めた展示コーナーもつくっています。よつこいで!! 大人のの方は、「ロンドンオリンピック」を満喫してみてくださいませんか?

問 市立図書館 ☎（35）2923

## 8月実施の統計調査

【問い合わせ先】(県)総務部 統計課 ☎ 088(823)9344

| 調査名          | 該当地区                           | 実施状況 |
|--------------|--------------------------------|------|
| 家計調査         | 右山元町2～3丁目、駅前町、中村本町2丁目、一条通3～5丁目 | 実施中  |
| 家計消費状況調査     | 不明 ※国主管の調査のため該当地区の詳細は不明です。     | 実施中  |
| 労働力調査        | 楠島                             | 実施中  |
|              | 具同田黒3丁目                        | 準備調査 |
| 毎月勤労統計調査(二種) | 西土佐                            | 実施中  |



## 市営住宅入居者募集

募集

住宅名ほか

入田団地共同住宅 A・303号室

所在地 入田3592

構造 中層耐火構造3階建

間取り

6畳×2、3畳、LDK、WC、浴室、物置

建築年 平成11年度

家賃 23600円から

※入居世帯の所得額により異なります

入居資格

・単身の入居は不可

・住宅に困窮していること

・所得に制限があります

※詳細についてはお問い合わせください

希望者が多数の場合は抽選となります

募集案内 (本庁) 財政課まで

※8月6日(月)から配布します

受付期間 8月6日(月)～20日(月)

入居予定 9月下旬



問 申 (本庁) 財政課 管財契約係 ☎(34)6120

## 平成24年度 市立学校体育施設 下半期利用申込受付

お知らせ

(市)教育委員会では、地域におけるスポーツ活動の普及を目的とした、市内小中学校体育施設【中村地域】の夜間開放を行っています。

10月から来年3月までの利用を希望される団体は、左記により申し込みをお願いいたします。(上半期に既に利用されている団体も申し込みが必要です)

開放施設 体育館、武道場、運動場

※開放できる学校、曜日、時間帯などについてはお問い合わせください。

利用期間

平成24年10月～平成25年3月

申込受付期間

8月6日(月)～17日(金)  
(土、日を除く、8時30分～17時15分)



問 申 (市)教育委員会 社会体育課 ☎(34)2071

## 第2回 男性の料理教室

教室・講座

ご家庭で中華料理を作ってみませんか♪  
定番メニューをマスターして、ご家族や友達をもてなしてみたいかたがでしょう♪

日時 9月29日(土) 10時30分～13時

※講師の都合により日程等変更になることがありますが、ご了承ください。

場所 働く婦人の家 2階調理室

講師 谷崎佐千代

対象者 市内居住の男性

定員 男性10人

材料費 600円

持ってくるもの

エプロン、ふきん(3枚)、筆記用具

内容 中華の定番メニュー、  
《チャーハン・えびのチリソース》

申込方法

9月3日(月)から本人に限り窓口、電話で受付

※定員になり次第締め切り

受付時間

9時～17時15分  
(12時～13時、土・日・祝日を除く)

問 申 働く婦人の家 ☎(34)6299

しまんと  
情報掲示板

しまんと



## 防犯メモ

### 子どもを水の事故から守ろう

いよいよ、海や川などで子どもたちの水遊びが盛んなシーズンになります。  
子どもを水の事故から守るため、次の点にご注意ください。

- 水の怖さの再確認を!  
家庭や学校などで水の怖さについて話し合い、再確認させてください。
- 危険な場所の点検を!  
転落しやすい場所など、子どもの水難事故を誘発する危険な場所がないか、身近な水辺の点検をお願いします。
- 子どもだけの水遊びには注意を!  
海や川などで、子どもだけで水遊びをしているのは危険ですので、声をかけてやめさせましょう。
- ライフジャケットの着用を!  
釣りやボート遊びなどの時は、ライフジャケットを着用し、ウォーターシューズなど濡れてもよく、脱げない靴を履くようにしましょう。(ビーチサンダルは脱げて危険です)
- 幼児から目を離さない!  
保護者が同伴していても油断せず、幼児から絶対に目を離さないようにしましょう。

危険な場所や水遊びについて、お気づきのことがあれば、気軽に近くの警察署、駐在所等に連絡してください。

問 中村地区地域安全協会  
(中村警察署内)  
☎(34)0110



今月は

市県民税 2期分  
国民健康保険税 2期分  
の納付月です

## 新体力テスト

簡単な6つの種目によって体力年齢を知ることができます。今後の健康維持・向上のため、体力に自信のある人もない人もぜひ挑戦してみてください。

※この調査は、同じ内容で毎年実施していますので、続けて参加することで体力の変化を知ることができます。

## 種目

- ・握力
- ・上体起こし
- ・長座体前屈
- ・反復横とび
- ・急歩
- ・立ち幅とび

日程 9月26日(水)



## 時間

- ① 13時30分～15時
- ② 18時30分～20時

(どちらか一方に参加)

場所 安並スポーツセンター

アリーナ

## 対象者

市内に居住している20歳～64歳の人  
(平成24年4月1日現在)

募集人数 男女各18人

申込期間 9月7日(金)まで

## 申込方法

下記まで電話で申し込んでください。  
8時30分～17時15分  
(土、日、祝日を除く)

問 申 (市)教育委員会 社会体育課  
☎(34)2071

## ボート教室

四万十川の風を感じながら、あめんぼのように水上をボートで走ってみませんか？  
高知国体ボート競技の感動を再び！初心者でもOKです！

日時 8月26日(日)9時30分～12時

※小雨決行(川の状況により中止とする場合もあります。前日の正午に決定)

集合場所 四万十大橋下流河川敷(鍋島)

## 対象者

小学4年生以上で泳ぐことができる人

※当日は、水に濡れても良い服装でお越しください。

募集人数 30人

参加費 無料

## 申込方法

社会体育課に電話で申し込みし、後日送付する申込書を教室当日に提出してください。

## 受付時間

8時30分～12時、13時～17時15分  
(土、日を除く)

申込期間 8月20日(月)まで

※主催者側でスポーツ安全保険に加入しますが、それ以外の補償はありません。



問 申 (市)教育委員会 社会体育課  
☎(34)2071

## 働く婦人の家講座

|        | 期 日                                           | 時 間     | 定 員 | 場 所               | 講 師   | 用意するもの                                                                                   | 申込期間      |
|--------|-----------------------------------------------|---------|-----|-------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| パッチワーク | 9月6日～<br>10月18日<br>毎週木曜日<br>(9/27は休講、<br>全6回) | 19時～21時 | 12人 | 働く婦人の家<br>2階 図書室  | 柿内由美子 | 裁縫道具、紙切りハサミ、鉛筆、ものさし(サンドペーパー付のアイロン台をお持ちの人はご持参ください)<br>【作 品:クッション(中身なし)】<br>【材料費:2,500円程度】 | 8月13日(月)～ |
| 絵手紙Ⅱ   | 9月21日・<br>9月28日<br>金曜日<br>(全2回)               | 19時～21時 | 16人 | 働く婦人の家<br>2階 講習室A | 柏原啓一  | 古タオル、絵具(お持ちの人は)                                                                          | 8月20日(月)～ |

【注】講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

問 申 働く婦人の家  
☎(34)6299

対象者 市内に居住または勤務する女性

受講料 いずれも無料

申込方法 本人に限り窓口・電話で受付(9時～12時、13時～17時15分/土・日・祝日を除く) ※定員になり次第締め切り

市立温水プール休館日 一斉清掃のため下記の期間を休館させていただきます。

9月9日(日)16時30分～9月15日(土)

16日(日)から平常どおり開館しますのでよろしくお願い致します。

## 四万十市雇用創造促進協議会 8月開催講座

教室・講座

| 募集種目                  | 日 時                     | 場 所                                      | 内 容                                                                                     | 講 師                                 |
|-----------------------|-------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| ◆高付加価値農産物生産計画・技術力向上研修 | 8月7日(火)<br>14時～17時      | 座学<br>あぐりっこ<br>研修センター                    | 有機栽培による夏野菜の栽培方法<br>(ナス、トマト、キュウリほか)                                                      | 山下一穂 氏<br>(有機のがっこう<br>「土佐自然塾」塾長)    |
|                       | 8月8日(水)<br>9時～12時       | 実地研修<br>鍋島圃場<br>(集合:<br>あぐりっこ<br>研修センター) | 土作りや太陽光熱消毒の方法と意味<br>※天候や圃場の状況で内容変更の可能性あり<br>※野外研修ですので作業できる服装で、<br>熱中症対策のための飲み物をご用意ください。 |                                     |
| ◆新規創業・事業拡大セミナー        | 8月23日(木)<br>14:00～16:00 | 市立文化<br>センター<br>1階 中会議室                  | 新たな地域素材の発掘や新商品開発のためのワークショップ                                                             | 佐々倉玲於 氏<br>(佐々倉玲於ファシリ<br>テーター事務所代表) |

ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせの上お申し込みください。応募者多数の場合は先着順になります。

問 四万十市雇用創造促進協議会  
☎(34)9570 FAX(34)9571

### 四万十市シルバー人材センター 後期パソコン教室

教室・講座

**日 程** 平成24年10月～平成25年3月  
**●初級教室 毎週月曜日(月4回)**  
 午前部(7:Vista) 9時30分～12時  
 午後部(XP) 13時30分～16時  
**●中級教室(ワード、エクセル)第1、3木曜日**  
 午後部(オフィス2003) 13時30分～16時  
 夜間部(オフィス共通) 18時30分～21時  
**●活用教室(デジカメ取込等)第2、4木曜日**  
 午後部(オフィス2003) 13時30分～16時  
 夜間部(オフィス共通) 18時30分～21時  
**場 所** 市立中央公民館 情報学習室  
**対象者** 市内に在住または勤務する人(年齢不問)  
**定 員** 20人 ※先着申込順  
**募集期間** 8月20日(月)～9月21日(金)  
**講習料** 無料 ※別途教材費等が必要です

問 申 (社)四万十市シルバー人材センター  
☎(35)3117

### 県立中村高等技術学校 日曜大工教室

教室・講座

**内 容**  
**●木造コース**  
 電動工具の安全な取り扱い  
 (丸のこ機、電動ドリル、自動カンナ)  
**●左官コース**  
 けいそう土の壁塗り  
 (調合、練り、塗布)  
**日 時** 8月25日(土)  
 10時～12時(受付:9時30分～)  
**場 所** 県立中村高等技術学校  
**申込方法**  
 8月21日(火)までに電話、はがき、FAXのいずれかの方法で、住所、氏名、電話番号、希望のコースを明記して下記まで申し込みください。  
**定 員** 各コースいずれも10人  
 ※定員を超えた場合は抽選で決定します。  
**対象者**  
 特に定めていませんが、小学生の場合は保護者の同伴が受講条件となります。  
**受講料** 無料

問 申 県立中村高等技術学校 ☎(37)2723 FAX(37)2724  
(〒787-0019 四万十市具同5179)

## 定期相談所

|                          | 日 時                 | 場 所            | 相談内容                                                          | 問い合わせ先                                           |
|--------------------------|---------------------|----------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 行政相談所                    | 8月20日(月)<br>13時～16時 | 社会福祉センター       | 国や県、市の仕事に対する苦情や要望<br>《相談委員》武田二三生 ☎(35)6414<br>正木 卓夫 ☎(37)2560 | (本庁)総務課<br>☎(34)1804<br>(総合支所)地域企画課<br>☎(52)1111 |
|                          | 8月10日(金)<br>9時～12時  | 藤ノ川集会所         | 《相談委員》中平 貞行 ☎(52)1632                                         |                                                  |
| 無料農業経営相談<br>(偶数月第4木曜日開催) | 8月23日(木)            | JA高知はた本所<br>3階 | 農業に関する借入相談、経営全般に関するお悩みなどの相談(要事前予約)                            | 日本政策金融公庫<br>高知支店<br>農林水産事業<br>☎088(825)1091      |

### 四万十総合労働相談コーナー

高知労働局では、県内の各部署に総合労働相談コーナーを設置し、労働に関するあらゆる分野の相談に応じるとともに、労使間における個別労働紛争(不当解雇、労働条件の引き下げなど)の適切かつ迅速な解決を図っています。

◆四万十総合労働相談コーナー 四万十労働基準監督署(右山五月町3-12)内  
☎(35)3148 ※女性相談員を配置しています



# 「にっぽん縦断こころ旅」こころの風景 募集

NHK・BSプレミアムでは、昨年4月から「にっぽん縦断こころ旅」という番組を放送しており、皆さんのこころにある風景を募集しています。

今回、応募の中から高知県内で4ヶ所選定され、その場所に俳優の火野正平さんが自転車で訪れるということになりましたので、ぜひ四十万市に来てもらいたいと思います。

本市で、皆さんの心にある忘れられない風景や景色を、エピソードを添えて応募してみませんか。

## ■応募方法

(1) 番組ホームページ

<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>

(2) FAX: 03・3465・1327

(3) 手紙 〒150・8001

NHK「こころ旅」係

## ■応募内容

①住所、②名前、③電話番号、④性別、⑤年齢、⑥思い出の場所、⑦場所にまつわるエピソード(日本国内限定)

■応募締切 9月14日(金)必着

■放送予定日 10月8日(月)～14日(日)

## ■放送時間

月～金 7時45分～8時

土、日 11時～11時59分



問 NHKふれあいセンター ☎0570-066-066  
☎050-3786-5000

## ジョブカフェこうち・幡多サテライト 就活応援セミナー

企業訪問や面接間近の人必見のセミナーです。

日時 9月15日(土) 13時～17時  
場所 社会福祉センター2階  
対象者 高校生以上の学生および40歳未満の若年求職者

参加費 無料

定員 15人

## 内容

・好感度UP、面接マナー  
自分らしい自己表現法を身につける、なりたい自分をプロデュースするコミュニケーションUPの会話術、正しい言葉遣いを身につけるなど  
・面接マナーの基本  
電話のかけ方の基本パターン、面接に必要な基本パターン、面接での入室の基本パターンなど

※面接に望む服装でご参加ください。

## ちゃれんじshopTJB 夏休みイベント リボンレイ手芸体験講座

人気上昇中のハワイアンクラフトを気軽に体験してみませんか？  
カラフルなリボンを使って可愛いストラップを作ります。

日時 8月23日(木)、27日(月)

1回目 10時30分～

2回目 13時30分～

(1日2回講座、1回1時間30分程度)

## 場所

天神橋商店街ちゃれんじshopTJB内

## 参加費

500円+材料費

(100円～300円程度)

問 ちゃれんじshopTJB(担当:青木)  
☎(35)2019  
E-mail: alohakuuribbon@gmail.com

問 申 ジョブカフェこうち・幡多サテライト(アピアさつき1階)  
☎(34)6860(月、水、金、土の11時～19時) FAX(34)6866  
E-mail: jcc-hata@opalocn.ne.jp

## 防衛省 平成24年度各種自衛官採用試験

| 募集種目                        | 受付期間                   | 1次試験期日                                                                   | 受験資格等                                                          | 試験会場                    |
|-----------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 自衛官候補生<br>(男・女)<br>(任期制自衛官) | 男子:受付中<br>女子:8月1日～9月7日 | 男子(学科試験)<br>9月17日(月)                                                     | 25年4月1日現在<br>18歳以上27歳未満<br>(学歴制限なし)<br>※任期満了時に<br>特例退職手当があります。 | 四万十市防災センター<br><br>高知駐屯地 |
|                             |                        | 男子(身体検査・口述試験)<br>9月23日(日)、29日(土)、30日(日)<br>上記3日間の内1日指定<br>女子<br>9月24日(月) |                                                                |                         |
| 一般曹候補生<br>(非任期制自衛官)         | 8月1日～9月7日              | 男女共通<br>9月17日(月)                                                         | 25年4月1日現在<br>18歳以上27歳未満<br>(学歴制限なし)                            | 四万十市防災センター              |
| 航空学生<br>(パイロット養成)           |                        | 男女共通<br>9月22日(土)                                                         | 25年4月1日現在<br>高卒21歳未満                                           | 高知合同庁舎<br>会議室           |
| 看護学生<br>(看護師養成)             | 9月3日～10月1日             | 男女共通<br>10月20日(土)                                                        | 25年4月1日現在<br>高卒24歳未満                                           | 高知学芸進学<br>アカデミー         |

問 自衛隊四万十地域事務所 ☎(35)3096

※防衛大学校の推薦試験・総合選抜採用試験の受付は9月3日～5日です。  
定型の申込用紙(学校長の推薦書等)がありますので事前にご連絡ください。

## 放送大学 10月入学生募集

放送大学はテレビやラジオの放送やインターネットなどを通して、心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など、幅広い分野を学べます。(科目数300以上)  
働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。  
授業をBSデジタル放送で好評放送中！チャンネルを231Chに合せて一度ご覧ください。

出願期間 8月31日(金)まで  
資料の請求(無料)は放送大学高知学習センターまで。  
放送大学ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp>)でも受け付けています。

放送大学高知学習センター(高知市曙町2-5-1 高知大学内)  
☎ 088(843)4864

## 募集

## 違反広告物 一斉除去

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です。  
この間、屋外広告物のルールを知ってもらうための啓発活動を行うとともに、9月10日(月)には、条例違反のはり紙・はり札などの広告物を一斉に除去する作業を行いますので、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。  
【屋外広告物の広告主および広告業者の皆さんへ】  
広告を出すときは、最寄りの土木事務所(注:高知市内は高知市役所)までお問い合わせください。また、県内で屋外広告物業を営む人は、登録が必要です。



幡多土木事務所 維持管理課 ☎(34)5222  
(県)土木部 都市計画課 「屋外広告物について」  
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/171701/okugai.html>

## お知らせ

## 「ひだまりの会」講演会

「ひだまりの会」は、大切な家族を自死により失い、悲しみや苦しみをかかえている人が出会い、安心して気持ちを語り合い、分かち合う場を提供しています。

日時 8月18日(土)  
18時～20時(受付:17時45分)

場所 高知市立自由民権記念館1階研修室  
講師 石倉 紘子さん  
(「こころのカフェきょうと」代表)

参加費 無料  
※参加を希望する遺族の方は事前に電話で申し込みをお願いします。

高知県立精神保健福祉センター  
☎088(821)4966

## お知らせ

## パソコンボランティア養成講座

視覚障害者にパソコンの操作方法を指導できる、パソコンボランティアの養成講座を開催します。

日時 9月8日(土)、9日(日)  
9時30分～17時

場所 高知市障害者福祉センター3階  
(高知市旭町2丁目21-6)

対象者 Windowsの基本的な操作方法、インターネットの利用方法がわかる18歳以上の社会人で、講座終了後ボランティア活動に参加できる人。

定員 10人(申込多数の場合は選考します)

受講料 無料

申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、お使いのパソコンのOSの種類を記入し、電子メールで下記までお申し込みください。  
申込期間 8月1日(水)～31日(金)

特定非営利活動法人フリースペース・ビーネット  
☎088(850)0385 E-mail: be-net@be-net.net

## 教室・講座

## 警察官B、警察事務(初級) 採用試験

高知県警察では、将来の担い手となる、熱意とやる気のある若者の応募を待っています。

|        | 警察官B                                                                               | 警察事務(初級)                                                                          |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 受付期間   | 8月15日(水)～9月5日(水)                                                                   | 8月15日(水)～31日(金)                                                                   |
| 第一次試験日 | 10月14日(日)                                                                          | 9月23日(日)                                                                          |
| 受験資格   | 昭和57年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人。(学校教育法による4年制の大学等を卒業した人または平成25年3月31日までに卒業見込みの人は受験できません) | 平成3年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人。(学校教育法による4年制の大学等を卒業した人および平成25年3月31日までに卒業見込みの人は受験できません) |

※受験や職務内容に関する質問などについては、下記のフリーダイヤルまでお気軽にお電話ください。

高知県警察本部 警務課 人事係 ☎088(826)0110  
フリーダイヤル 0120-032376

## 募集

## 8月は北方領土返還運動全国強調月間です

お知らせ

講演会  
「アウトドアから  
学ぶ防災の力」

「野遊びの力」を推進し、阪神、東日本大震災でアウトドア義援隊を組織し活動した、㈱モンベルの辰野勇会長が、いかにアウトドアが防災の力になったかについて、実体験に基づいた講演を行います。

日時 8月11日(土)  
15時開演

場所

新口イヤルホテル四万十  
2階 四万十の間

講師 辰野勇

(株式会社モンベル会長)

入場料 無料

定員 200人

主催

新口イヤルホテル四万十

共催

株式会社モンベル

【問い合わせ先】

新口イヤルホテル四万十  
☎(35)1055

報告

高知大学「新鮮果実音楽団」  
出張演奏 in 口屋内

7月8日(日)、高知大学教育学部の音楽専攻生6名による音楽団「新鮮果実音楽団☆フルーティ」の出張演奏を、口屋内小学校体育館(休校中)で開催しました。

このグループは、「音楽で地域の人たちに笑顔と元気を届けたい」をモットーに、高知県内の中山間地域で演奏活動を行っており、インターンシップ事業を行っているNPO法人「人と地域の研究所」の協力を得て、口屋内地区の主催により実施しました。

当日は、地区内外から約50名の参加者があり、「上を向いて歩こう」「川の流れるように」など懐かしい曲もあり、参加者は学生楽団の奏でる美しい音色に耳を傾け、口ずさんだり、足や手でリズムを取ったりして、体育館に流れる美しい音色を満喫していました。



投稿：山崎一夫(口屋内地区区長)

トンボ王国

8月のイベント情報

トンボ王国では、左記のイベントを企画しています。夏休みの思い出作りに、ぜひ多数のご参加お待ちしております。

■葉っぱの図鑑作り

トンボ自然公園内に自生している色々な植物の葉を採集、カラーコピー機を使ってオリジナルの葉っぱ図鑑を作ります。

日時 8月19日(日)10時～15時

場所 トンボ自然公園

参加料

四万十川学遊館あきついの入館料と材料費をあわせて500円が必要です

■ビーズトンボ携帯ストラップ作り

ビーズで作るトンボ・アクセサリ・の携帯ストラップ版。オリジナルのビーズトンボストラップを作成します。

日時 8月26日(日)

10時～11時と14時～15時の2回

場所

四万十川学遊館あきついの入館料と材料費をあわせて500円が必要です

【問い合わせ先】

四万十川学遊館あきついの  
☎(37)4110

大文字の送り火

土佐の小京都中村に夏の終わりを告げる風物詩。旧暦の7月16日に山の神を祭っている十代地山(地元では、大文字山と呼んでいます)に大の字形の送り火が篝ります。

日時 9月2日(日) 19時から点火

場所 間崎十代地山

【問い合わせ先】(社)四万十市観光協会 ☎(35)4171





(平成24・6・6〜平成24・7・5届分)

住所 赤ちゃん 保護者

中村大橋通 林 千代 政孝

中村弥生町 柳花 友那 隆広

中村丸の内 堀川 乃愛 貴弘

中村丸の内 長岡 莉央 優

中村京町 松岡 哲汰 直人

中村於東町 岡本 竜之介 真吾

右山 山田 紘彩 剛士

右山 山田 望花 朋彦

右山元町 齊藤 史哉 伸一

不破 破岸本 色葉 貴晴

不破 破岸本 優歌 弘樹

古津賀 村松 佳暖 大

古津賀 岡本 風奏 和光

安 並今城 玲人 達矢

安 並小谷 奏人 好行

安 並西尾 風和季 邦広

具 同小花 七彩 一平

具 同土居 晃大 豊和

具 同田中 大喬 秀和

具 同森木 康介 啓

渡川 正木 優衣 大功  
具同田黒 鈴木 心都 由倫  
具同田黒 栗本 心里 健  
双海 尾崎 統守 正徳  
西土佐江川崎 上村 倫平 賢介



住所 氏名 享年

中村大橋通 土居 祐三 87

中村大橋通 大野 輝子 73

中村桜町 池田 昭則 79

中村本町 富賀 恵美子 89

中村東町 亀井 壽 92

右山元町 田中 喜代子 84

右山元町 中山 榮 87

右山天神町 夕部 隆子 78

古津賀 上岡 豊 81

古津賀 田中 基博 62

安 並古市 正義 99

具 同松岡 香 82

江ノ村 岡本 金満 59

井沢 沖 年博 61

田野川 甲 竹田 敬美 76

田野川 甲 福島 育男 94

平成23年12月に各戸に配布した、「平成24年四万十市カレンダー」において、下記のとおり不破八幡宮大祭の日程について誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

(誤) 10月13日(土) 不破八幡宮大祭(宵祭)  
(正) 10月 6日(土) 不破八幡宮大祭(宵祭)

(誤) 10月14日(日) 不破八幡宮大祭  
(正) 10月 7日(日) 不破八幡宮大祭

敷地 坂本 三代子 101  
手洗川 宮地 初興 81  
三ツ又 北川 登 66  
西土佐藤ノ川 今城 喜与信 87

# 人が人らしく

## ★人権さまざま★ 88

「忘れられる権利」という、今まで聞いたことの無い権利が話題になっていくようです。

話は、世界中を猛烈な速さで駆け巡っているインターネットのことです。今は、地球上何処に行っても、あらゆる事柄が瞬時に伝わってしまう世の中で、「鎖国」も秘密もなり立ちません。公私の区別なく、あらゆる場所にあなたが社会の噂が広がっていく時代だといえます。

インターネットで自分の名前を調べたら、自分も知らないこと、とつづくに忘れてしまっていることでさえ教えてくれるほどです。特に、自分としては忘れて欲しいと願っている事柄が、ネット上に真つ裸でさらされてしまふことも当たり前の状況なのです。が、そのことのために、日夜苦しんでいる人が居るとなると、放つてはおけません。

いいことで有名になるのならまだしも、隠しておきたいことがあからさまになってしまふことは許しがたく耐えがたいものだと思えます。

Aさんは、ふとしたことで過去の思い出や会社でのことをインターネット(ツイッター)でつい出してしまったばかりに、仲間からバッシングを受け、会社へも行けなくなりました。Bさんは、10代のころ酒を飲んだ

ことをあばかれて、内定を取り消しにされてもいます。若い女性Cさんは、キャバクラで働いた過去が写真と共に掲載され困りはてています。……数えればきりがあります。

一度ネットに載ってしまったら、秒速単位で、10万、20万の人々に伝わっていきます。人の噂も七十五日、といったのは昔のこと、噂の渦の中から抜け出せないばかりか、発信元がどこのだれかも分からないために、対処の方法がみつかりません。

プライバシーの侵害ではないのか、という意見と、どんな事柄でも、公表してもいいのだという「表現の自由」の問題とが絡み合つて、まだ解決できていないのが世界の現状です。

過去に侵した前科があつても立派に更正している人々を、もう一度暴く必要などありません。

インターネットという今世紀最大の文明を、まちがいに使いこなせるためには、人類はもう一歩前に踏み出せる人権意識を持つことが必要になっていく時代だといえないでしょうか。

四万十市人権啓発講師 山本 衛



広報

四万十

8 No.88

発行/四万十市 編集/企画広報課  
〒787-8501 高知県四万十市中村大橋通4丁目10番地

TEL.34-1111(代表) 広聴FAX.0120-459787  
URL http://www.city.shimanto.lg.jp/  
E-mail kouhou@city.shimanto.lg.jp



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



## 当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

|          |         |           |
|----------|---------|-----------|
| 8月 5日(日) | 市民病院    | ☎(34)2126 |
| 12日(日)   | 正木整形外科  | ☎(34)5252 |
| 19日(日)   | 市民病院    | ☎(34)2126 |
| 26日(日)   | 森下病院    | ☎(34)2030 |
| 9月 2日(日) | 市民病院    | ☎(34)2126 |
| 9日(日)    | 佐々木整形外科 | ☎(34)7177 |

## 人のうごき ～6月末日現在～ ( )内は、前月との差

|     |              |    |     |
|-----|--------------|----|-----|
| 総人口 | 35,903人(+2)  | 転入 | 59人 |
| 男   | 16,962人(-3)  | 転出 | 53人 |
| 女   | 18,941人(+5)  | 出生 | 26人 |
| 世帯数 | 16,394戸(+14) | 死亡 | 30人 |

## 編集後記

■東京で開催されたふるさと応援団の交流会(6頁)取材しました。実は東京に行くのはこれが初めてで、自分でもうすうす気づいてはいましたが、2X歳で東京に行ったことがないといううのは世間ではかなり珍しいことのようにです。そのことを聞いた何人かの方が、もれなく鳩が豆鉄砲を食ったような表情になり、なぜかこちらが申し訳ない気持ちになってしまいました。(誉也)

## 日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

|         |            |           |
|---------|------------|-----------|
| 8月4日(土) | ㈱奥宮工業      | ☎(37)5151 |
| 5日(日)   | ㈱大同設備      | ☎(35)4879 |
| 11日(土)  | ㈱石井建設      | ☎(33)0404 |
| 12日(日)  | ㈱山下建設      | ☎(33)0653 |
| 18日(土)  | 豚座建設㈱      | ☎(34)6031 |
| 19日(日)  | ㈱平野水道      | ☎(35)2316 |
| 25日(土)  | 溝渕設備       | ☎(34)3734 |
| 26日(日)  | 森下住宅器機     | ☎(34)4855 |
| 9月1日(土) | 土居水道工事店    | ☎(32)1095 |
| 2日(日)   | 中村水道工事センター | ☎(35)4323 |
| 8日(土)   | ㈱中村住設      | ☎(34)3621 |
| 9日(日)   | ㈱福永工業      | ☎(35)5996 |

## 水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

### 【問い合わせ・連絡先】

(本 庁)水 道 課 ☎(34)1711  
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

第31回 四万十市

# 市民大学～ふるさとに学ぶ～

### 第1講座

8/9(木)



わかまつ しんいち  
若松 進一さん  
(人間牧場・年輪塾塾長)

## 新しい発想で生きる

### 第2講座

8/16(木)



やまおき ゆきひこ  
山沖 之彦さん  
(元プロ野球選手)と仲間達

## 中村が輝いた日 ～私の野球人生～

### 第3講座

8/23(木)



むらい やすひこ  
村井 康彦さん  
京都市芸術文化協会理事長  
国際日本文化研究センター名誉教授

## 小京都とは何か ～歴史的意義と背景～

### 第4講座

8/29(水)



せき みつひろ  
関 満博さん  
明星大学教授  
一橋大学名誉教授

## 東日本大震災と産業復興

### 第5講座

9/4(火)



みやらは しんじ  
宮原 伸二さん  
総合ケアシーザル理事長  
元西土佐江川崎診療所長

## 美しく老い、美しく死ぬ ～保健・医療・福祉のあり方～

### 第6講座

9/14(金)



もり みどり  
森 ミドリさん  
作曲家・エッセイスト

## いま、大切に思うこと

### 【特別講座】

全国初公開 新作ドキュメンタリー映画

「100年の筈一大逆事件は生きている」上映会

8月25日(土)

①10時～ ②14時～

※詳細は23ページをご覧ください。

- 場 所 第1講座:西土佐ふれあいホール  
第2～6講座、特別講座:市立中央公民館 2階大ホール  
■開 場 18時30分 ■講 演 19時～20時30分

【問い合わせ・申し込み先】(市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

- 託児サービス:3歳～小学3年生まで  
送迎バス:西土佐⇄中村  
※1週間前までに事前予約が必要  
■手話または要約筆記:回により異なります。  
■受講券  
・連続受講券(6日間)…1500円  
・60歳以上、高校生、  
障害者手帳をお持ちの人 } 1000円  
・1日受講券…500円 ・特別講座…500円  
■受講券販売所  
市立中央公民館、市立文化センター  
(本庁)市民課、(総合支所)市民課分室  
(市)教育委員会 西土佐事務所

「広報四万十」9月号は9月5日(水)発送予定です



平成24年8月号