

四万十

11

No.91



地域おこし協力隊

本市では、8月から、若い3人の地域おこし協力隊を都会地から募集し、西土佐地域に配置。

さっそく口屋内集落再生事業の準備打ち合わせに参画(場所・サテライト)。地域協働、支え合い等の取り組みを通して、中山間地域を守っていくために、ともに汗をかいてもらいます。外からの視点と発想に期待をしています。

隊員は写真後列中央。左より、佐々ひろみ、小脇淳平、三木香織。よろしくお願ひします。

(6、7ページ)

今月の主な内容

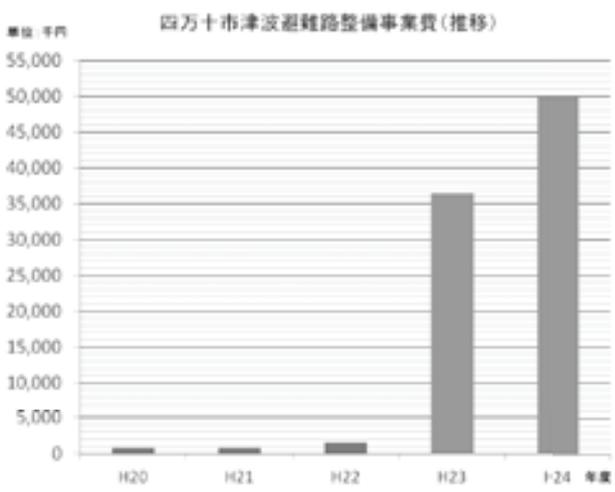
Contents

- ▷ 特集:地震津波等防災対策 2
- ▷ 高知県市長会議 4
- ▷ 雇用創造促進協議会 第3期本格スタート ... 4
- ▷ グラウンド・ゴルフ 交流リハーサル大会 ... 5
- ▷ 生き生き訪問健診・健康相談事業 実施中 ... 5
- ▷ 地域おこし協力隊 6
- ▷ 市民病院 健康フェア 14

特集 地震津波等防災対策

市は、近い内に起こるとされている南海大地震に対して、津波対策や建物の耐震化などにスピード感を持って取り組んでいます。本年度予算に23億3千万円余りの地震・防災対策費を計上。景気対策にもつながるものと期待しています。

■下田・八東地区の津波避難対策
津波対策の鉄則は“より早く”“より高く”津波から逃げることです。下田・八東地区の津波避難道の整備は3年以内を目標に完了する予定です。



《今年度の主な事業》

竹島小の屋上避難用外付け階段設置、下田水戸の津波避難タワーの増設、避難道20路線整備、津波避難計画策定、防災行政無線整備など



避難路整備 海拔22.3m (串江)



避難路へのソーラー照明設置 (竹島)



津波避難計画策定ワークショップ (下田)

■個人住宅・学校等公共施設の耐震化対策

巨大地震の強い揺れによる建物倒壊から市民の命を守る対策として、個人住宅の耐震化補助事業は昨年の3倍の予算(35,950千円)を確保することもに公共施設の耐震化等にも取り組んでいきます。

《今年度の主な事業》

西土佐総合支所、消防西土佐分署の新築、個人住宅耐震化補助増額(診断60件、設計30件、工事30件)、保育所等の耐震診断(3施設)、市営住宅の耐震診断と補強設計(9戸)、中村小学校改築工事、中学校校舎の耐震補強工事(3校)、中学校校舎の耐震補強設計(1校)、中学校屋内体育館の改築実施設計(3校)、農業用ため池の安全調査(13ヶ所)など

■広域の取り組み

南海トラフを震源とする巨大地震の対策は1市町村では困難です。広域市町村が連携し、対策にしっかり取り組むこ



校舎の耐震補強 (下田中学校)



住宅耐震改修 (筋かいの強化)



女性消防団中村第6班への広報車配備
(市役所)

■自主防災会・消防団の強化
災害時には自分の命は自分で守る「自助」、近所同士の助け合いの「共助」が最も大切です。自主防災会の活動を支援し、幡多郡内での自主防災会の広域化を図る取り組みも進めています。また、女性消防団専用の消防広報車の配備など、消防団の機動力アップも図っています。

・ 幡多広域南海地震対策連絡協議会の設立(幡多6市町村、国交省、高知県等で構成)
・ 国、県への南海トラフ巨大地震対策特別措置法の早期制定要望
・ 四国西南サミット構成市町村による災害支援協定(四万十市、宇和島市、八幡浜市など14市町村)

とが重要です。四万十市からの呼びかけで幡多広域の市町村、国・県で組織を結成し、対策の協議を進めています。
《今年度の主な事業》



不破・角崎地区堤防事業工事区間

■国・県の事業
・ 不破・角崎地区堤防事業
・ 具同・入田地区堤防事業
・ 八束坂本地区の中村宿毛道路への避難整備
・ 実崎谷川通常砂防事業(八束保・小の避難路利用)



中村宿毛道路への避難路
(坂本)



八束中学校 防災授業(都司嘉宣先生)

《今年度の主な事業》
地震津波対策アドバイザー委嘱、八束中学校防災授業、県下一斉津波避難訓練、地区防災訓練・学習会、情報伝達試験(全国瞬時警報システム、エリアメール)

■市街地排水対策の強化
・ 八反原排水機場ポンプ施設増設
■地震防災学習会・避難訓練
四万十市地震津波対策アドバイザー都司嘉宣氏(元東京大学地震研究所准教授)を講師に招いた防災授業や講演会、地区が行う防災学習会の支援、地震津波を想定した避難訓練など、住民の防災意識の高揚を図っています。

■市に(仮称)地震防災対策課の設置
平成25年度に市の組織に(仮称)地震防災対策課を設置し、体制の強化と事業のスピード化を図ります。



津波避難訓練(水戸):試験的に車で避難



津波避難訓練(竹島):避難した印に黄色旗を立てる

高知県市長会 本市で開催

10月9日、四万十市役所において第122回高知県市長会が開催されました。

市長会議は、春（国へ要望）、秋（県へ要望）と年に2回開かれますが、今回は県への要望事項について、県内11市長で議論を交わしました。

本市からは、南海地震対策（財政支援の継続、津波避難の誘導看板や海拔高度表示板の県下デザイン統一）、公立病院の医師確保対策（国への新医師臨床研修制度の見直し）、高知県産業振興推進ふるさと雇用事業に係る新規事業の採択（雇用・産業振興対策への支援）の3件を議案として提出し、すべて承認されました。

その他、オスプレイの国内配備・運用の中止、危険性が高い低空飛行訓練の廃止など、県民の安全確保に密接な議題についても言及するなど、活発な意見交換が行われました。

承認された25議案を14議案に整理のうえ、高知県へ要望すること

にしています。

そのうち、特に重要な事項として、「南海地震対策」「雇用対策」「道路の維持管理及び安全性の確保」「改革一括法により権限委譲された事務の円滑な移行」の4項目に絞り、直接知事へ要望、意見交換を行います。



【問い合わせ先】

(市)企画広報課 秘書広報室 秘書係

☎(34)1111

内線2301、2302

四万十市雇用創造促進協議会 第3期本格スタート

四万十市雇用創造促進協議会は、このほどメンバー8人が揃い、第3期事業が本格的にスタートしました。

今期から、会長に市長が、事務局長に県庁OB（理事）で「とさ千里」（大阪府豊中市）で統括マネージャーをつとめた田中拓美氏が就任し、市主導に体制を強化しました。

今回は「商品開発」をメインテーマとして、主に実践型事業に取り組みます。

事業は、「推進」と「実践」の大きく2つに分かれており、推進事業では加工技術向上研修や販売企画力向上セミナー、販売流通講座といった商品の加工から販売までのノウハウを習得する講座などを開催していきます。他にも林業の講座や、第2期事業で好評だった有機栽培の講座（高付加価値農産物生産計画・技術力向上研修）、商品開発したものを公開する成果品公開セミナーも開きます。

実践事業では、地域の資源を掘り起こすことで本市の雇用創出につなげることを目的に、実際の商品開発に取り組んでいきます。現在は協議会の圃場で育った野菜や地域の素材を使った商品を企画中です。できあがった商品はイベントや商品商談会へ出品したり、成果品公開セミナーでそのノウハウを公開、提供します。

地域の皆さんのご意見、アドバイスもいただきながら、皆で四万十市の商品を作り上げて、地域の雇用創出、活性化につながるよう活動していきますので、よろしくお願ひします。

《メンバー》

事務局長

田中拓美

事業推進員（経理担当）

松田真梨子

事業推進員

橋田愛

実践支援員リーダー

宮部砂里

実践支援員サブリーダー

梅原俊順

実践支援員

高橋霞

田村友人

井上夏妃



【問い合わせ先】

四万十市雇用創造促進協議会

(中村天神橋29、アーケード内)

☎(34)9570

第26回全国健康福祉祭こうち大会
ねんりんピックよさこい高知2013
 ●●●● 長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流 ●●●●
 平成25年10月26日[土]～29日[火]

グラウンド・ゴルフ 交流リハーサル大会



10月27日(土)、四万十スタジアムと多目的広場(安並)で、来年10月27日、28日に本市で開催される「ねんりんピックよさこい高知2013 グラウンド・ゴルフ交流大会」のリハーサル大会を行いました。

大会には、主に須崎市以西の高知県グラウンド・ゴルフ協会登録チームと市内各地区のチームから参加した選手152人が参加し、天候が心配されましたが、曇天の下、無事大会を終えることができました。

優勝は黒潮町大方G・G愛好会の山下豊明さんでした。



■選手宣誓をした大西昌子さん

「選手宣誓は、緊張してあまり言いたいことが言えなかったのが残念でした。週2回の練習の成果が出せるよう頑張りましたが、今日はホールインワンは出ませんでした」

■高知県グラウンド・ゴルフ協会会長 古井正明さん

「グラウンド・ゴルフは、高齢者にもってこいのスポーツです。来年のねんりんピック本番に向けて、開催地である四万十市を中心に盛り上げてもらいたいと思っています。また、選手の皆さんが、楽しくプレーできる運営をしたいと考えておりますので、よろしくお願いします」

【問い合わせ先】

(市)保健介護課 ねんりんピック推進係 ☎(34) 1165

「生き生き訪問健診・健康相談事業」実施中 (市民病院医師同行)

地域健康福祉委員会の健康づくり事業の一環として、疾病予防実践実績のある市民病院矢野昭起医師と市の保健師等が連携し、集落単位で問診や健康相談を行い、病気の早期治療と予防につなげています。

これまでに行ったところ			
8月 3日	井沢団地	10月 5日	名鹿
	10日 安並団地	12日	森沢
	17日 古津賀第2	19日	竹屋敷、上・下古尾
	24日 古津賀第1	26日	勝間
9月 14日	荒川	11月 9日	間崎

【問い合わせ先】

(市)保健介護課 保健衛生係 ☎(34) 1115

今後の実施予定			
11月 16日	三ツ又、常六	2月 1日	蕨岡下分
	30日 磯ノ川、カツラ山団地	8日	佐田
12月 14日	片魚	15日	伊才原、田黒1
	21日 鶴ノ江	22日	赤松団地
1月 11日	有岡	3月 1日	安並
	18日 横瀬	8日	田野川乙、敷地
	25日 口鴨川	22日	大屋敷

ドラマの主役 地域おこし協力隊

都市部から西土佐地域へ移住し、住民と協働で地域活性化に取り組む「地域おこし協力隊」の3名が8月から活動を開始してから、3ヶ月が経過しました。

10月23日から始まったテレビドラマ「遅咲きのヒマワリくボクの人生、リニューアル」の主人公は四万十市の地域おこし協力隊であり、日本中から一躍注目をされる存在になりました。

3人は、8月1日〜10月15日にかけて、大宮地域で取り組んでいる集落活動センター事業をはじめ、中山間対策事業のサポート、地域行事や外販活動、イベントへの協力を行ってきました。

今後は、これらの取り組みを通して、より地域と密接な関係を保ちながら徐々に活動を広げていく予定です。

また、協力隊独自の新しい企画や地域活性化の取り組みも計画していきます。

【問い合わせ先】

(総合支所) 地域企画課 地域振興係

☎(52) 1111

■3人のいまの感想は？

○佐々ひろみ

(京都府出身、須崎在住)

西土佐の皆さんはとても優しく穏やかで、親切にしてください感謝しています。山の景色や川の流れなど癒されるものばかりで、野菜などの食べ物も美味しくとても気に入っています。

○小脇淳平

(兵庫県出身、大宮在住)

移住するまでは四万十川の本流沿いの景色しか知りませんでした。大宮地区をはじめ、支流沿いにも沢山の素敵な風景を発見しました。お酒好きな陽気で面倒見の良い方々に恵まれて、有意義な日々を送らせていただき感謝しています。

○三木香織

(香川県出身、権合在住)

あっという間に3ヶ月が経ちました。ずっと住みたいと思っていた西土佐地域は、生活してみると思った以上に生活環境の違いがあり戸惑ったこともありましたが、やっとな生活に慣れてきました。地域にしっかりと足を付けて、地域の起爆剤となっていけるように活動の幅を広げていきたいと思っています。



口屋内地域の集落再生事業



地域運動会の準備運営



地域の夏祭りへの協力



イベントへの参加協力



大宮集落活動センターの説明会



インターンシップの集落調査に同行

遅咲きのヒマワリ

市長 田中 全

連続テレビドラマ「遅咲きのヒマワリ」ボクの人生、リニューアル」が10月23日(火)から始まりました。

市内各所で行なわれた第1次口ケ(9月18日～10月2日)では、急な交通規制等でご迷惑をおかけしましたが、エキストラ出演等を含め、市民の皆様のご協力により、無事放送がスタートできたことに対しまして、お礼を申し上げます。

市は9月議会でドラマ制作支援の補正予算を計上するなど、全面協力をしています。放送は年内10回の予定です。

第1回放送では、のっけから市内のあちこちが画面に登場し、驚きました。中村駅、市民病院、市役所、佐田沈下橋、勝間沈下橋、かわらっこ、安並水車公園、天神橋商店街、一條神社、など。

主人公の小平丈太郎(生田斗真)は、東京で派遣切りにあいます。インターネットで四万十市が「地域おこし協力隊」を募集していることを知り、食いぶちにありついたような、軽い気持ちでやってきたのですが、親切に世話をしてくれていた近所のおばさん(倍賞美津子)の死に、いきなり立ち会うことになります。

丈太郎がおばさん運びこんだ市民病院で処置をしたのが女性医師の二階堂かほり(真木よう子)。東京の大病院から医師不足の地元、不本意ながら帰らされたことからくさっていたが、おばさんの救急処置がうまくできなかったことで、プライドをスタスタにされ、自分の未熟さを思い知らされる。



市民病院での屋上口ケ

ベテラン看護師のセリフ、「急に怖くなりましたか? このまちの人の命を預かることが」

市役所の課長のセリフ、「ここは都会よりも人が身近です。それは人の死も身近なことですから」

おばさんの葬式で丈太郎がボツリと漏らすセリフ、「自分は、この仕事はただ

の雑用だと思っていたが、このまちの人生が生きていくためにすごく重要なこと」
これらは、今後の展開を予想させるキーワードでしょう。

この作品は、若い男女7人の群像劇ということになっていますが、いまだきのチャラチャラした恋愛ものや、現実離れをした奇想天外なストーリーのドラマとは違います。

過疎高齢化や人口減少、地域医療など、今の地方がかかえる重い現実に対して、不安や迷いに、もがきながらも、最後はしっかりと向き合っていく若者。その軸になるのが移住してきた青年です。これがテーマです。

第1回放送最後の、こいのぼりを見上げてカヌーをこぐシーンは、制作者が最もこだわったもの。時流に乗り遅れてきた青年が自分の生き方を見つけた、天にも昇る喜びを表現したものでしょう。撮影場所は、かわらっこです。

このドラマはフジテレビの芸術祭参加作品。民放の、しかも連続ドラマとしては、きわめてめずらしいことです。四万十市から発信をしたいという、テレビ局の意気込みの表われです。

市としても、このドラマを成功させ、ともに発信をしたい。11月後半からは、第2次口ケが始まります。交通規制等でご迷惑をかけることもあると思います。が、なにとぞスムーズな口ケ進行にご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

日誌 8月16日～9月15日

- 9月16日 敬老会、四万十うまいちやフェスタ
- 17日 敬老会
- 18日 9月議会定例会(7～25日)
- 21日 秋の交通安全運動街頭指導
- 23日 敬老会
- 26日 四国横断自動車道建設促進期成会、国交省四国地方整備局要望(高松市)
- 27日 市内最高齢者表敬訪問
- 28日 市消防団退職団員市長表彰式
- 29日 男女共同参画社会推進検討会
- 10月1日 はたフェス実行委員会
- 2日 中村駅まつり
- 3日 「遅咲きのヒマワリ」口ケ支援委員会設立総会
- 4日 赤い羽根共同募金街頭募金活動
- 5日 なくせじん肺キャラバン隊要請受
- 6日 老人クラブ連合会芸能大会
- 7日 高知日赤病院(高知市)
- 8日 八束地区津波避難計画意見交換会
- 9日 市文化祭開幕式
- 10日 中村ロータリークラブからのウルトラマラソン記念品受領式
- 11日 不破八幡宮例祭
- 12日 敬老会、田野川小運動会
- 13日 木村基杯水泳大会
- 14日 高知県市長会議
- 15日 市消防団中村分団広報車引渡し式
- 16日 地域安全パレード出発式
- 17日 下田地区津波避難計画意見交換会
- 18日 森沢地区いきいき訪問健診(健康相談)
- 19日 県身体障害者連合会幡多地区身体障害者福祉・スポーツ大会
- 20日 幡多中央地区消防連合会秋季役員会
- 21日 福祉ふれあい合同運動会
- 22日 えびす元氣祭り
- 23日 ぎんなん祭り

市政

教育

暮らし

情報掲示板

財政健全化判断比率・資金不足比率の状況 (平成23年度決算)

◎「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、「健全化判断比率」および「資金不足比率」を公表します。

平成23年度決算に基づく各指標は、いずれも基準を下回っています。

(詳細については市ホームページをご参照ください)

(<http://www.city.shimanto.lg.jp/gyosei/yosan.html>)

1. 健全化判断比率(⇒地方公共団体の財政の健全性に関する指標)

指標名	内容	判断基準		H22決算 ①	H23決算 ②	増減 ②-①	県内市町村の 状況(速報値) (注2)
		早期健全化 基準	財政再生 基準				
実質赤字比率	一般会計等の赤字額の標準財政規模 (注1)に対する比率 ※財政運営の深刻度を指標化	H22:13.05% H23:13.06%	20%	—	—	—	実質収支が赤字 の団体はなし
連結実質赤字比率	全会計の赤字額の標準財政規模に対 する比率 ※財政運営の深刻度を指標化	H22:18.05% H23:18.06%	30%	—	—	—	連結実質収支 が赤字の団体 は2団体
実質公債費比率 (3ヵ年平均)	一般会計等が負担する借入金返済額等 の標準財政規模に対する比率 ※資金繰りの危険度を指標化	25%	35%	17.0%	16.7%	△0.3%	県内市町村の 平均(加重平 均) 15.7%
将来負担比率	一般会計等が将来負担することが現時点で見 込まれている額の標準財政規模に対する比率 ※将来の財政の圧迫度を指標化	350%		148.6%	142.2%	△6.4%	県内市町村の 平均(加重平 均) 86.9%

※ 実質赤字比率及び連結実質赤字比率は、赤字額がないため「—」と表示しています。

※ 実質赤字比率及び連結実質赤字比率の早期健全化基準は、各自自治体の標準財政規模によって異なります。

(注1) 標準財政規模…市が自由に使用できる財源(市税や交付税など)の標準的な収入額。

(注2) 高知県が公表している「平成23年度決算に基づく県内市町村の健全化判断比率及び資金不足比率の状況(速報値)」より

2. 資金不足比率(⇒公営企業の経営の健全性に関する指標)

指標名	内容	公営企業会計名	経営健全 化基準	H22決算 ①	H23決算 ②	増減 ②-①	一般会計繰出金等(注3)		
							基準内	基準外	
資金不足比率	公営企業会計ご との資金不足額 (赤字額)の営業 収益等に対する 比率	水道事業会計	20%	—	—	—	28,471	2,526	25,945
		病院事業会計	20%	7.2%	8.6%	1.4%	221,067	116,295	104,772
		下水道事業会計	20%	—	—	—	287,867	277,769	10,098
		と畜場会計	20%	—	—	—	25,769	0	25,769
		幡多公設地方卸売 市場事業会計	20%	—	—	—	391	391	0
		農業集落排水事 業会計	20%	—	—	—	26,834	22,275	4,559
		簡易水道事業会計	20%	—	—	—	142,551	72,775	69,776

※ 資金不足のない会計は、「—」と表示しています。

※ 県内市町村が経営する公営企業の会計で、資金不足の生じている会計は2会計。うち1会計が、四万十市民病院事業会計です。

(注3) 繰出基準及び繰出基準外とは

地方公営企業は独立採算が原則であるが、以下の経費については、地方公営企業法において、一般会計等が負担するものとされており、経費負担の基準については、毎年度「繰出基準」として総務省より通知されています。

・その性質上企業の経営に伴う収入をもって充てることが適当でない経費

・その他公営企業の性質上能率的な経営を行ってもなおその経営に伴う収入のみをもって充てることが客観的に困難であると認められる経費

また、基準を超えた繰出金や基準が示されていない経費に対しての繰出金を「基準外繰出金」と言います。

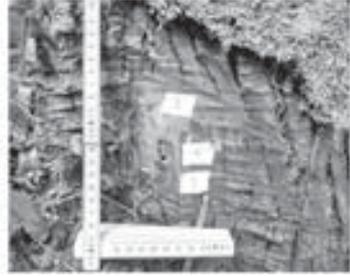
・水道事業会計への基準外繰出金は、一般会計在籍期間中の退職手当及び区画整理に伴う経費のうち一般会計負担相当額

・病院事業会計への基準外繰出金のうち77,000千円は経営支援分

【問い合わせ先】(市)財政課 財政係 ☎(34)1819

巨樹、古木の枯損被害の 防止にご協力ください

今年の5月以降、新聞やテレビなどでたびたび報道されていますが、ここ数年、高知県内の巨樹、古木が不自然に枯れてしまふという被害が多数発生しています。



樹木医による調査により、根元部分へ人為的に小さい穴が開けられ、薬剤を注入されて枯らされている可能性があることが分かりました。

地域で大切にされているかけがえのない巨樹、古木をこの様な被害から守るため、林業課(西土佐林業分室)では現在情報の収集を行っています。

これまでにあった巨樹、古木が不自然な枯れ方をした事例や、今現在、不自然に枯れてきているという情報をお持ちの方は、左記までご連絡ください。被害の拡大を防ぐためにも、皆様のご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

(本 庁) 林業課
☎(34)1118
(総合支所) 西土佐林業分室
☎(52)1111

狩猟免許試験

シカやイノシシなどの被害にお困りの農林業の皆さまをはじめ、たくさんの方々の受験をお待ちしています。

日時 12月16日(日) 10時～
場所 中村地区建設協同組合会館
(右山元町3-3-26)

試験を行う免許の種類 わな猟
受験料 初 心 者:5200円
一部免除者:3900円

申請書配布場所

(県) 鳥獣対策課、中村地区猟友会
(本庁) 林業課、(総合支所) 林業分室

申請方法

試験実施日の10日前までに必着するよう持参または郵送

※高知県猟友会(088-823-1036)主催の予備講習会があります。詳しい内容は、左記のホームページに掲載しています。

(高知県庁鳥獣対策課HP)
<http://www.pref.kochi.lg.jp/sosniki/121601/>

【問い合わせ・申請先】

(県) 鳥獣対策課 ☎088(823)9039
(本 庁) 林業課 ☎(34)1118
(総合支所) 林業分室 ☎(52)1111

土佐くろしお鉄道NEWS

中村駅まつり

9月29日(土)、中村駅構内で「第8回中村駅まつり」を開催しました。

この行事は、年々利用客が減少している土佐くろしお鉄道の利用のきっかけとするため、また駅前の賑わいの創出を目的として開催しているものです。

当日はあいにくの雨のため中止とした催し物もありましたが、アンパンマン列車撮影会や、「Revve」MAG



「IC」のステージ、「幡多ちんどんクラブ」のパフォーマンスを行い、大人から子どもまで多くの人に楽しんでいただきました。

駅まつりにあわせ、沿線市町村の保育園児(本市では古津賀保育所の年長児)による列車のぬりえや、中村小学校2年生の鉄道についての夏休み自由研究を中村駅待合室に展示し、待合室を賑やかに彩りました。

中村駅まつりについては、多くの方に「ご協力・ご協賛いただき、ありがとうございました。」

古津賀保育所年長児のぬりえは12月中旬まで四万十市のイメージをラッピングした普通列車内に展示しています。この機会にぜひ土佐くろしお鉄道を利用してみてください。



サンコちゃん

サンくん

©やなせたかし
土佐くろしお鉄道(株)

【問い合わせ先】土佐くろしお鉄道 中村駅 ☎(35)4961

暴排徹底へ 中村警察署と新協定締結

10月17日(水)、四万十市と中村警察署は市の事業等からの暴力団排除を徹底するため、市の契約等の相手方が暴力団関係者かどうか情報提供を受ける「四万十市の事業等における暴力団の排除に関する協定書」を締結しました。

市では、ほかにも四万十市暴力団排除条例、四万十市の事業等における暴力団の排除に関する規則を施行していますが、この度の協定により、市が実施する工事や、委託業務、補助金の交付などから暴力団を排除する仕組み作りができました。

このほか、市内では、みかじめ料縁切り同盟の会員が年々増加しているなど、暴力団追放の機運が高まりをみせています。

市、市民、事業者が一体となって市民生活や社会経済活動の場から暴力団を排除し、安全で安心して暮らせるまちづくりを実現しましょう。

【問い合わせ先】

(市)環境生活課 市民生活係

☎(35)4147

市営住宅入居者募集

住宅名 ほか	元町第1住宅 1-1号室	入田団地共同住宅 (B棟)B-301号室
所在地	右山元町1丁目1-26	入田3589-1
構造	中層耐火構造3階建	中層耐火構造3階建
間取り	6畳×2、4.5畳 DK、WC 浴室、物置	6畳×2 LDK、WC 浴室、物置
建築年	昭和53年度	平成11年度
家賃	6,200円から	19,900円から
	※入居世帯の所得額により異なります。	

入居資格

- 単身の場合は、昭和31年4月1日以前に出生の人
 - 住宅に困窮していること
 - 所得に制限があります
- ※詳細についてはお問い合わせください。
募集案内・申し込み先
 (本庁)財政課

希望者が多数の場合は抽選となります。

※応募は1世帯1部屋に限ります。

受付期間 11月20日(火)まで

入居予定 12月下旬

【問い合わせ先】

(市)財政課 管財契約係

☎(34)6120

浄化槽設置補助 追加募集

本年度の「四万十市浄化槽設置整備事業費補助金」は、予算額に到達したことから申請受付を終了していましたが、予算額に余裕ができたため、再度受付を行います。

■補助対象者

- 下水道供用開始区域外において自らが居住する住宅に浄化槽を新たに設置する人
(店舗兼住宅の場合、住宅部分の床面積が2分の1以上であること)
- 平成25年3月20日までに工事を完了し、実績報告書を提出できる人
- ※工事の着工は交付決定後となります。事前着工の場合は補助金を交付できませんのでご注意ください。

■補助金額

5・7・10人槽…一律30万円

■申請方法

本庁都市整備課にて、希望調書の配布・受付を行っています。印鑑をご持参のうえ、左記申請先までお越しください。

■受付期間 11月7日(火)～20日(火)17時

■募集件数 1件

※件数を上回る申請があった場合は抽選となります。

なお、抽選となった場合、抽選日時等の詳細については、別途申請者に通知します。

【問い合わせ・申請先】

(市)都市整備課 下水道係 ☎(34)6129

本市への行政視察(10月)

日程	市議会名	人数	視察内容
10月 2日	島根県 出雲市議会	議員8名+随員1名	四万十川を生かした観光振興について
18日	和歌山県 新宮市議会	〃 6名+ 〃 1名	庁舎建設について
22日	大分県 日田市議会	〃 8名+ 〃 1名	四万十川の清流を守る取り組みについて
24日	福井県 大野市議会	〃 1名	水環境保全に関する取り組みについて
〃	秋田県 秋田市議会	〃 8名+ 〃 2名	ごみ減量チャレンジ事業について

【問い合わせ先】(市)議会事務局 ☎(34)5071

第18回 四万十川ウルトラマラソン

四万十川の自然と清流を守る

10月21日(日)、第18回四万十川ウルトラマラソンが開催され、100kmの部で1475人、60kmの部で499人のランナーが四万十川の自然をバックに駆け抜けました。

男子100km総合では、去年に引き続き原良和さん(兵庫)が6時間45分45秒で2度目の優勝、女子100km総合では原さんの妻である朋子さんが8時間8分53秒で初優勝をおさめ、夫婦でW優勝という、はじめての輝かしい記録となりました。

また、男子60km総合の部では山根文雄さん(広島)が4時間16分47秒で1位を獲得し、これで5年連続優勝を達成しました。女子60km総合の部では、谷田佳世さん(高知市)が初優勝をおさめました。

■今大会の様相を撮影した写真、動画や、公式記録結果については、市公式ホームページ内にて随時掲載する予定です。



W優勝となった原良和さん、朋子さん夫妻

■10月5日(金)、中村ロータリークラブさまより、途中棄権者に贈られる記念タオル520枚を寄贈していただきました。ありがとうございました。

各部門入賞者

男子100km総合

順位	ゼッケン番号	氏名	県名
1	135	原 良 和	兵庫
2	123	吉 田 隆 太	岡山
3	164	阿 部 新 太 郎	兵庫
4	105	竹之内 正 臣	滋賀
5	141	宮 地 敏 行	高知
6	1614	宮 城 要	兵庫
7	69	安 田 裕 二 久	広島
8	1388	植 田 和	高知

女子100km総合

順位	ゼッケン番号	氏名	県名
1	318	原 朋 子	兵庫
2	308	上 川 裕 子	大阪
3	310	廣 澤 志 保	神奈川
4	2625	坂 本 真 弓	大阪
5	2820	桜 井 富 士 枝	北海道
6	321	岡 さ ゆ り	東京
7	325	岡 律 子	山口
8	2512	二 宮 昌 代	愛媛

男子60km総合

順位	ゼッケン番号	氏名	県名
1	4203	山 根 文 雄	広島
2	4216	今 長 浩 一	大阪
3	4177	山 下 雄 二	山口
4	4439	釘 拔 誠	佐賀
5	4156	有 光 浩	高知(本市)
6	4259	岩 下 朋 亨	福岡
7	4316	中 越 洋 幸 紀	高知
8	4029	青 野 勇	愛媛

女子60km総合

順位	ゼッケン番号	氏名	県名
1	5011	谷 田 佳 世	高知
2	4908	菊 井 祐 子	奈良
3	5006	近 藤 和 子	福岡
4	5001	黒 田 真 知 子	高知
5	5105	嶋 渡 和 子	大阪
6	4930	遠 藤 敦 子	神奈川
7	4812	岡 本 美 月	東京
8	4940	浅 見 佳 代	神奈川

【問い合わせ先】四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局(市社会体育課) ☎(34)0605

ま ち の 話 題

いちじよこさん市場 リニューアル1周年

安心・安全な農産物の販売や、手作りのお惣菜で地域の人々に親しまれている一条通のいちじよこさん市場で、9月30日(日)、リニューアルオープン1周年の記念イベントを開催しました。
当日は台風接近中というあいにくの悪天候にもかかわらず、店内は大勢のお客で賑わいました。

加工品出荷者の人々の実演販売や手作り惣菜の試食コーナー、5000円ワンプレートバイキング、子供のお絵かきコーナー、商品券やお米が当たるガラポン抽選会が行われ、賑やかな歓声があがりました。

また、いちじよこさん市場ではじまつた宅配サービスの会員受付コーナーも設けられ、お年寄りやなかなかお買い物に出られないといった人を対象に、便利なサービスをPRしていました。



曼珠沙華の宴

9月22日(土)、23日(日)に入田河川敷で四万十川花絵巻「曼珠沙華の宴」を開催しました。

「曼珠沙華の宴」は、入田ヤナギ林に隣接するエノキの森を舞台に、四万十川のせせらぎを聞き、のんびりと曼珠沙華の花を見てもらいながら、天然のアユやウナギなどを楽しんでもらうというものです。

曼珠沙華の花は、1週間前の増水の影響もあり満開とはいえませんでした。エノキの森では、「ひるねの森」として寝床を設置したほか、菜の花などの写真を飾った2日間だけの「木漏れ日写真館」を開催し、家族連れなどが多く訪れました。

そのほかにも小学生以下を対象にした宝さがしや、中村中学校音楽部、中村西中学校音楽部による演奏、入田地区物産販売や中村料理飲食店組合の天然づくし販売などが行われ、訪れた人は秋の風情と四万十川の味覚を堪能しました。



マイバッグ推進パレードを実施しました！

環境にやさしい 買い物のポイント

- 不要なレジ袋を断り、マイバッグを持参しましょう！
- 簡易包装の商品を選びましょう！
- 詰め替え用商品やリサイクル製品を選びましょう！
- 使い捨て商品ではなく長く使えるものを選びましょう！
- 必要なものを必要なだけ買いましょう！

ごみ減量、地球温暖化防止対策の一環として、四万十市レジ袋削減推進会議では、10月14日(日)、中村地域市街地にてマイバッグ推進パレードを実施しました。
これは10月の3R推進月間にあわせて行ったもので、本推進会議を構成する市民団体等24人が参加し、東下町から天神橋、一条通、大橋通と歩きながら、小売店や買い物客へチラシ等を配布し、レジ袋削減のためのマイバッグ持参の取り組みを呼びかけました。
本推進会議ではこのほか、10月に約1週間、市内スーパー店頭でも買い物客へチラシを配布し、マイバッグ持参の呼びかけを行いました。
地球環境を守るためには、私たち1人ひとりが出来ることから始めることが大切です。私たちの生活の「もったいない」を見直して、環境にやさしい買い物に取り組みしていきます。



3Rでごみ減量！！

- ① ごみをできるだけ減らす(リデュース)
- ② 物をできるだけ繰り返し使う(リユース)
- ③ ごみを資源として再び利用する(リサイクル)

【問い合わせ先】
(市)環境生活課 ☎(34)6126

入田ヤナギ林一斉清掃

10月9日(火)、入田河川敷のヤナギ林で、来年3月の菜の花の巻に向けた一斉清掃が行われ、中村西中学校、幡多農高の生徒や、市内の事業所や団体あわせて約300人が参加しました。

台風16号の増水によりヤナギの枝や幹にかかった枯れ草や流木などを、埃まみれになりながら集めて、軽トラック50台分以上を焼却処分しました。

参加していただいた皆さん、大変ありがとうございました。入田ヤナギ林の花は、昨年、日本経済新聞プラスワンで「春を満喫できる水辺の名所」として全国2位に選ばれるほど本市を代表する観光名所となりました。今後も、全国各地より多くの人に訪れてもらい、菜の花の森として満足してもらえるように市民の皆さんと一緒に整備をしていきます。



地域安全パレード

10月11日(木)、平成24年全国地域安全運動(10月11日〜20日)にともない、中村地区地域安全協会主催の街頭パレードが行われました。

本運動は、「みんなでつくろう安心の街」をメインスローガンに、県下各地でさまざまな行事を展開し、地域住民の防犯意識を向上させ、犯罪のない安全・安心な街づくりを目的に活動を行っています。

街頭パレードは本運動の一環として毎年実施しており、中村高校生徒会による「中高あんぜん隊」が持つ横断幕を先頭に市役所を出発、中村南小学校の鼓笛隊および1、2年生が演奏するなか、地域安全推進員や中村署員など総勢約150人が中心街を行進しながらチラシや防犯グッズなどを配り防犯を呼びかけました。



秋のおもてなし一斉清掃

10月19日(金)中村駅前周辺で、「あつたか高知。秋のおもてなし一斉清掃」が行われました。

この清掃は、「お接待のこころ」でつながる高知のおもてなしを推進するための一環として、高知県内一斉に行われており、例年四万十市でも「四万十川ウルトラマラソン」開催前に、四国電力グループが実施している清掃と合同で行っています。

当日は、約120人が参加して、軽トラック2台分のゴミや草木を処分しました。参加していただいた皆さん、大変ありがとうございました。



第2回 市民病院 健康フェア

「健康いきいき四万十市！」をテーマとし、昨年大好評いただいた「健康フェア」を今年も開催します。

日頃、市民病院と関わりのある人も全く無い人も、健康に自信のある人も、ちょっと悩みを抱えている人も、どなたでもお気軽にお越しください。

「サプライズ企画!」も準備してお待ちしています!!

日時 11月23日(金・祝)

10時～12時

場所 市民病院1階ロビー

主な催し

- ・血圧、血糖測定などの「健康チェックコーナー」
- ・肺年齢測定「肺年齢を知ろうコーナー」
- ・治療食の「市民病院人気メニュー」試食コーナー
- ・いざという時、だいじょうぶ? 「AED体験コーナー」
- ・健康・介護・栄養・お薬・運動など専門家による「相談コーナー」
- ・看護師募集! 「看護師のための就職・復職支援コーナー」

【問い合わせ先】

市民病院 ☎(34)2126

市民病院 医師診療担当日

11月1日より

● 受付: 8時～11時
● 診療時間: 9時～

☎(34)2126

		月		火		水		木		金	
内科	午前	初診	矢野昭起	再診	樋口佑次	初診	樋口佑次 <small>(紹介患者のみ)</small>	初診	高橋敏也	再診	樋口佑次
		再診	樋口佑次	*注1 (再診)	(鷺山憲治)	初診	高橋敏也	初診	矢野昭起	再診	竹田修司
		再診	樋口佑次	*注1 (再診)	(鷺山憲治)	再診	矢野昭起	再診	樋口佑次	再診 <small>禁煙外来 (呼吸器外来)</small>	石井泰則
	午後	再診	樋口佑次	*注1 (再診)	(鷺山憲治)	再診	高橋敏也	再診	樋口佑次	再診	樋口佑次
		再診	高橋敏也	再診 <small>(呼吸器 内科)</small>	国立高知 病院医師 *注2	再診	高橋敏也	再診	高橋敏也		
外科	午前	宇都宮俊介		石井泰則		宇都宮俊介		石井泰則		宇都宮俊介	
整形外科	午前	河内 通		坪屋英志		河内 通		坪屋英志		河内 通	
脳神経外科	午前	伴 昌幸		川田祥子		伴 昌幸		川田祥子		伴 昌幸	
泌尿器科	午前	中尾 昌宏		休診(手術・検査)		中尾 昌宏		休診(手術・検査)		中尾 昌宏	

注)内科の火曜日午前の初診は休診とします。

注 1)鷺山憲治先生は都合により休診のため、当院内科医師が交替で診察します。

注 2)国立高知病院医師4人(篠原勉、畠山暢生、岡野義夫、町田久典)が、交替で診察します。(第2、第4火曜日)

むし歯予防研修会

全国各地でフッ化物物応用によるむし歯予防や歯肉炎予防を推進するなど、公衆衛生や地域歯科保健の第一線で活躍されている筒井昭仁先生をお招きして、効果的なむし歯予防や歯肉炎予防の方法についての講演や、フッ素のうがい体験などを開催します。

お子さまの歯と口の健康づくりを一緒に考えてみませんか。

日時 12月2日(日) 10時～12時

場所 市立中央公民館 1階大会議室

演題 「子どもの歯と口の健康について(仮)」

講師 筒井昭仁(福岡歯科大学口腔保健学講座口腔健康科学分野准教授)

対象者 保育・学校関係者、保護者、歯科関係者、行政関係者 など

定員 100人

申込方法 電話か、ホームページからダウンロードできる申込用紙に必要事項を記入の上、左記まで FAX等で申し込みください。

※定員に達しない場合は当日参加も可能です

申込期限 11月22日(木)必着

【問い合わせ先】

幡多福祉保健所健康障害課 歯科保健担当

☎(35)5979 FAX(35)5980

HP(申込用紙がダウンロードできます)

<http://www.pref.kochi.jp/soshiki/>

131601/mushba3.html

第11回 幡多ふれあい医療公開講座

日時 12月9日(日) 13時30分～ 開場:13時

場所 市立中央公民館大ホール

内容 「食物アレルギーのお子様との適切な関わり方」大石拓(高知大学医学部小児思春期医学教室助教授)
「こどもの感染症-予防と上手な対処法-」前田明彦(幡多けんみん病院小児科新生児部長)

※託児サービスを行います。利用を希望する人は1週間までに事前にご連絡ください。

【問い合わせ先】(市)保健介護課 保健衛生係 ☎(34)1823



1年に1度は検診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

11



健診	月 日	事業名	該当地区	時 間	場 所
11月	19(月)	特定健診結果説明会	後川	9:45 ~ 10:00	文化センター
		定例健康相談		13:15 ~ 13:30	
		健康の集い		9:00 ~ 11:00	
		健康の集い(食事会セット)		13:30 ~ 11:00	
	20(火)	乳がん検診	具同	個別通知	スポーツセンター
		健康の集い		13:30 ~	
	21(水)	乳がん検診	具同・大川筋	個別通知	スポーツセンター
	22(木)	乳がん検診	八束・蕨岡	個別通知	スポーツセンター
	27(火)	乳がん検診	東山	個別通知	スポーツセンター
	28(水)	乳がん検診	東山・東中筋	個別通知	スポーツセンター
マム&チルドレン		10:00 ~ 11:30			
乳児健診		12:50 ~ 13:30			
29(木)	出張料理教室	東中筋・富山	10:00 ~	大宮下集会所	
	乳がん検診		個別通知		
30(金)	1歳9ヵ月児健診		12:50 ~ 13:30	健康管理センター	
	地区学習会		19:00 ~		
12月	3(月)	大腸がん検診容器配付	蕨岡・富山・大川筋・後川	個別通知	蕨岡・富山・大川筋・後川地区 西土佐分署横 藤ノ川集会所 大宮生活改善センター
		定例健康相談		9:00 ~ 11:00	
		出張料理教室		10:00 ~	
		出張料理教室		18:00 ~	
	5(水)	胃がん検診	市街・東山・具同	8:00 ~ 10:30	文化センター 健康管理センター 津野川集会所
		乳児健診		12:50 ~ 13:30	
		出張料理教室		10:00 ~	
	6(木)	胃がん検診	市街・東山・具同以外	8:00 ~ 10:30	文化センター
	7(金)	出張料理教室		10:00 ~	奈路集会所
	8(土)	特定健診結果説明会		9:45 ~ 10:00	四万十市役所
	11(火)	乳幼児(赤ちゃん)相談		9:30 ~ 11:00	健康管理センター
		ママタッチ教室		13:00 ~ 14:30	
		歯科相談		9:30 ~ 11:00	
		離乳食相談		9:30 ~ 11:00	
	12(水)	マム&チルドレン		10:00 ~ 11:30	ぽっぽ
献血		12:30 ~ 17:00			
輝くカラダ塾		13:00 ~ 13:30			
出張健康相談		9:00 ~ 11:00			
健康の集い(食事会セット)		11:00 ~			
健康の集い		13:30 ~			
献血		9:00 ~ 11:30			
13(木)	健康の集い		10:00 ~	玖木公民館	
	健康の集い		14:00 ~		
14(金)	献血		9:00 ~ 12:30	四万十市役所	
	3歳児健診		12:50 ~ 13:30		
15(土)	ひまわり健診(未受診者対象)		9:00 ~ 10:00	西土佐保健センター	
	特定健診結果説明会		9:45 ~ 10:00		

注) 特定健診(生活習慣病健診)は、40歳以上の国民健康保険に加入してる人で、受診票または受診券を送付している人および、40歳以上の協会けんぽ等に加入している被扶養者の人で、市に予約済みの人が対象です。
また、今年度から肝炎ウイルス検査を行います。過去に検査していない人が対象ですので希望する人は、問診時に申し込んでください。

※ 11月17日(土)までの計画については、広報四万十10月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

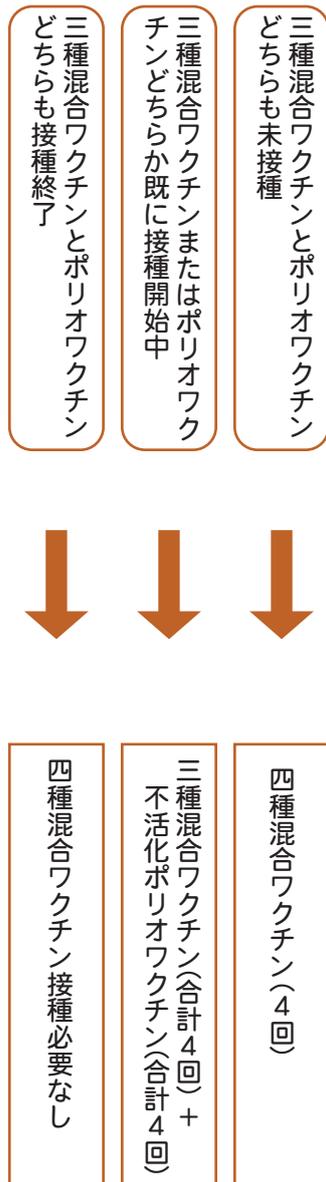
四種混合予防接種が始まりました

平成24年11月より、定期予防接種に四種混合ワクチンが導入となりました。四種混合ワクチンとは、三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)ワクチンと不活化ポリオワクチンを混合したワクチンです。

■対象者：生後3カ月～生後90カ月未満の三種混合ワクチン・ポリオワクチンいずれも未接種の人

対象年齢		標準的な接種回数	回数	間隔
1期初回接種	生後3カ月～生後90カ月未満	生後3カ月から12カ月に達するまでの期間	3回	20日から56日まで
1期追加接種	生後3カ月～生後90カ月未満 (1期初回接種終了後、6カ月以上の間隔をおく)	1期初回接種(3回)終了後、12カ月から18カ月に達するまでの期間	1回	

※三種混合ワクチンまたはポリオワクチンを1回以上接種している人は、原則最初に使用したワクチンを最後まで使用してください。



平成24年8月生まれ以降の人には、3カ月に達する時に予診票を送付します。平成24年8月以前に生まれた人で四種混合ワクチン接種を希望される場合は、母子手帳を持参のうえ下記までご来庁ください。※ただし、三種混合ワクチン・ポリオワクチンともに未接種の人に限りません。

接種可能年齢になったら、早めに医療機関で予防接種を受けましょう。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 保健衛生係 ☎(34)1115
(総合支所)保健課 ☎(52)1132



麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)の予防接種はお済みですか？

まだ済ませていない人は、できるだけ早く、受託医療機関で受けるようにしましょう。接種料金は無料です。(接種期間を過ぎると任意接種となり、有料になります)

対象者	接種期間
1期 生後12月～24月未満(1歳になったらできるだけ早く)	2歳の誕生日の前々日まで
2期 小学校就学前の1年間の幼児(H18.4.2～H19.4.1生)	平成24年4月1日
3期 中学1年生相当年齢の人(H11.4.2～H12.4.1生)	～
4期 高校3年生相当年齢の人(H6.4.2～H7.4.1生)	平成25年3月31日

※対象者には個人通知をしていますが、予診票などを紛失した場合は下記までご連絡ください。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 保健衛生係 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

認知症予防

できることから始めよう！水・メシ・ウン・運

3度の食事をきちんととりましょう

「低栄養」は、普段の体調をくずし、認知機能を低下させます。

■高齢者が低栄養を起こしやすいのはなぜ？

- ①食欲の低下
- ②噛む力・飲み込む力の低下
結果的に固いものや繊維質の食べ物を避けるようになり、肉・野菜・果物などが不足しやすくなります。
- ③唾液・消化液の分泌の低下
- ④腸の動きの低下
- ⑤味覚の低下
味付けの濃いものを好むようになり、糖分・塩分の摂取量が多くなりがちです。
- ⑥嗜好の変化など

■低栄養の予防・改善のために

- 1日3食をきちんと食べましょう
- 間食（おやつ等）でエネルギーを増やしましょう
- 良質のたんぱく質（肉・魚・卵・大豆製品など）を十分にとりましょう



BMIで低栄養のリスクチェック！

○BMI(体格指数) = 体重kg ÷ (身長m × 身長m)

- ・18.5未満は低体重⇒低栄養が疑われます
- ・18.5～25未満⇒標準(高齢者の目安は20以上)
- ・25以上は肥満⇒体重増加に注意

★次回(11月号)はウン(排便)について解説します★

【問い合わせ先】

(市)地域包括支援センター ☎(34)0170

四万十市認知症家族の会「たんぼの会」

皆さん、介護の悩みや戸惑い、日々の不安など…共に、どうしたらよいか知恵や経験を出し合い、ゆっくり話してみませんか。初めての人、介護を終えた人、関係機関の人など、たくさんの参加をお待ちしています。

■日時 11月29日(木)13時30分～15時30分

■場所 市民病院 健康管理センター

- ・家族の方だけでも、認知症の方と一緒でもかまいません。
- ・四万十市地域包括支援センターの職員も参加します。
- ・薬剤師さんの参加もあります。お薬のことの相談もできますよ。

【問い合わせ先】「たんぼの会」事務局：松岡時規子 ☎(34)4528

(市)地域包括支援センター ☎(34)0170

豊かに食す



健康づくり編

簡単ジンジャーおからケーキ

今回は、おうちにあるもので簡単に作れるヘルシーおやつを紹介します。おからは、食物繊維・カルシウム豊富で、またカロリーダウンできる食材としてよく使われています。100g約10円と財布にやさしい材料なので、色んな料理に活用したいですね。ほのかに生姜の香りがするしっとりとした味わいのケーキです。ぜひ作ってみてください。

作り方

- ①オーブンを170℃に予熱し、型にクッキングシートを敷きます。
- ②ボールに、マーガリン、卵を入れて混ぜます。(マーガリンがダメになっても大丈夫!)順に牛乳、ホットケーキミックス、おからを入れて混ぜます。
- ③生姜のしぼり汁を入れてさっくり混ぜ、型に入れます。
- ④お好みでごまをふり、170℃のオーブンで30分焼きます。

<カロリーダウンのポイント>

簡単につくるためにホットケーキミックス1袋150gを使用しましたが、分量を減らしておからを多めにするとよりカロリーダウンに。また牛乳の代わりに低脂肪乳、豆乳を使うなど、色んなアレンジをしてみてください。

(市民病院 管理栄養士 乾優衣)

材料(1台分)

- ・ホットケーキミックス 150g
- ・卵 1個
- ・マーガリン 10g
- ・牛乳 100ml
- ・おから 100g
- ・生姜のしぼり汁 15ml (お好みで調整)
- ・ごま お好みで

栄養成分(ケーキ1/8個分)

- エネルギー: 109kcal
- たんぱく質: 3.4g
- 脂質: 3.5g
- 食物繊維: 1.6g
- 食塩相当量: 0.2g

スピリットアート

「pees」が特選を受賞!

10月5日～14日に高知県立美術館で開催された、第16回スピリットアート(高知県障害者美術展)立体作品等の部で、就労継続支援B型作業所「pees」(西土佐江川崎)の皆さんが制作した立体作品「虹をつかもう」が、特選を受賞しました。

この作品は、日々の作業と平行して、四万十川の川原にあった流木と粘土を利用して1ヶ月ほど前から制作したものです。

流木が空に浮かぶ七色の虹となり、その中で遊ぶ粘土細工の12体の人形は「pees」の通所者をかたどったものです。一人ひとりが粘土で工夫し、みんなで助け合いながら自分の人形を作りました。

そのほか、個人作品でも工芸の部で尾崎勝久さんが褒状を受賞、書道の部で横山大二郎さんが入選しました。

「挑戦することが大事」と、いつも新しいことに取り組んでいる「pees」の皆さん。本当におめでとうございます。



こころの

健康フォーラム2012

高知県幡多ブロック

精神障害者に関する研修会

幡多ネットワーク会議では、医療・保健・福祉が連携して、障害があるなしにかかわらず、みんなが安心して暮らせる地域づくりを目指して研修会を開催しています。

今回は西南地域精神障害者家族会連合会と合同で左記のとおり実施します。

多くの市民の参加をお待ちしています。

日時 12月6日(木) 10時～15時30分

場所 市立中央公民館大ホール

講演 『障害のある人への支援にたずさわって～自立を支援するために自立すること～』

講師 竹村利道 氏

(NPO法人ワークスマイらい高知 代表)

講演会のほか、楽しい催し物(マジック、踊り、寸劇、体験コーナー、トークショーなど)もあります。

主催 幡多ネットワーク会議フォーラム実行委員会

【問い合わせ・申請先】

幡多福祉保健所 健康障害課

☎(34)5124

交通事故被害者の家庭をサポートします

独立行政法人自動車事故対策機構

構では、育成資金の貸付や、介護料の支給を行っています。

■育成資金の貸付

自動車事故により保護者を亡くしたり、重い後遺障害を残すこととなった家庭(生活困窮家庭)の児童を対象に、中学校卒業まで無利子で育成資金をお貸ししています。

- ・一時 金:15万5千円
- ・入学支度金:4万4千円
- ・月 額:2万円

■介護料の支給

自動車事故により重度の後遺障害が残り、介護が必要な人に支給をしています。

- ・月 額:3万円～13万円(重度後遺障害の程度による)

【問い合わせ・申請先】

独立行政法人自動車事故対策機構
(高知市南ノ丸町5-17 高知県卜ラック会館内)

☎088(831)1817

福祉サービス困りごと解決委員会

【問い合わせ先】

高知県運営適正化委員会

(福祉サービス困りごと解決委員会)

〒780-0870

高知市本町4丁目1-37

高知県社会福祉センター

(丸ノ内ビル)3階

☎088(802)2611

FAX 088(872)6211

E-mail:

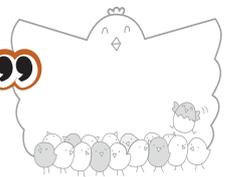
kaiketsu@ne.pikara.ne.jp

(FAXとメールは24時間受付)

そのような際には「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。秘密厳守で対応します。相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日の9時から16時までです。



四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”



親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象

広げよう趣味の輪

小物編・・・手作りの小物や子ども服などの情報交換

時 11月20日(火) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

食編・・・簡単にできるおやつやおかずの情報交換

時 11月21日(水) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

※希望の日に参加してください。

クリスマス製作①②③

身近にある素材を使って、リースを作ります。絵の具を使って、プレゼントを入れる袋も作るよ。お母さんと一緒に楽しみながら作るうね。

時 ①11月27日(火)、②29日(木)、③30日(金)

9:30～11:30

場 子育て支援センター

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月日	時間	駐車場
愛育園	12月11日 火	9:30～10:30	なし
もみじ保育所	11月20日 火	10:00～11:00	なし
あおぎ保育所	11月20日 火	9:30～10:30	数台分有
	12月4日 火		
古津賀保育所	12月12日 水	10:00～11:00	数台分有
東山保育所	11月14日 水	10:00～11:00	数台分有
具同保育所	12月7日 金	9:30～10:30	数台分有
八束保育所	11月27日 火	9:30～10:30	数台分有
	12月11日 火		
東中筋保育所	11月20日 火	9:30～11:00	数台分有

育児相談

相談日/月～金曜日 9:30～11:30、13:30～16:30

子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※第3木曜日は、家庭相談員による育児相談を行っています。 9:30～11:30

その他の活動

びよちゃんクラブ①②

【お庭でピクニック】

お母さんと一緒にお外でいっぱい遊んだら その後はうれしいおやつタイム!

お庭で食べると楽しいヨ♪ (おやつと 飲み物を持参してください!)

時 ①②11月22日(木) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

【クリスマス製作】

身近にある素材を使って、リースを作ります。

プレゼントを入れる袋も作るよ。

時 ①12月3日(月)、②4日(火) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

お誕生会

11月生まれのお友達のお誕生日をみんなでお祝いしようね♪

時 [1, 2, 3歳児] 11月16日(金) 9:30～11:30

[びよちゃんクラブ] 11月15日(木) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

人形劇を楽しもう・お誕生会

保育士さんたちが、楽しい人形劇を見せてくれるよ。その後、12月生まれのお友達のお誕生日をみんなでお祝いしようね♪

時 [1, 2, 3歳児]

[びよちゃんクラブ] } 12月12日(水)

場 子育て支援センター } 9:30～11:30

※初めて参加を希望する人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。①など番号が付いている活動は、各日程ごとにグループに分かれます。



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748

**11月は
児童虐待防止推進月間です**
気づくのはあなたと地域の心の目

児童虐待に関する相談対応件数は、全国的に増加しています。特に、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況です。児童虐待は、子どもの命に危険を及ぼすだけでなく、心にも深い傷を残します。

あなたの周りに「気になる子ども」はいませんか? 地域全体で取り組むことで、発生日防や早期発見につながります。「もしかしたら」と感じたらすぐに市の児童家庭相談窓口や県の児童相談所に連絡してください。

あなたの一報から支援がはじまります。

【相談窓口】

(本 庁) 福祉事務所 家庭福祉係

☎(34)1801

家庭児童相談室

☎(35)5255

(総合支所) 福祉事務所 西土佐分室

(保健課内)

☎(52)1132

※休日、祝日、夜間の緊急通報は、☎(35)5255で福祉事務所の職員が対応します。

12月4日～10日は 人権週間です

国際連合は、第3回国際連合総会(1948年)における「世界人権宣言」の採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー」と定めています。

法務省および全国人権擁護委員連合会では、「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日～10日)を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めています。

高知地方法務局では、今年度の人権週間行事のひとつとして、県内の主要箇所ですべて「特設人権相談所」を開設し、DV、セクハラ、ストーカーなどの女性に関する人権問題や、児童虐待、いじめ、体罰など子どもに関する問題、高齢者や障害者に関する問題、その他嫌がらせ等、人権に関するご相談をお受けします。

相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽に、最寄りの「相談窓口」をご利用ください。

【問い合わせ先】
高知地方法務局四万十支局
☎(34)16000
FAX(34)1601
(市)人権啓発課
☎(35)1035

人権擁護委員を 紹介します

地域の住民の皆さんの人権が侵されないように絶えず見守り、もし人権が侵されたときには法務局と連携して救済のための適切な措置を採るとともに、人権尊重思想をご理解いただくための活動をすることを使命としています。

家庭、学校、職場、地域社会などでの困りごとや悩みごとは、お気軽に人権擁護委員にご相談ください。費用は無料で、相談内容の秘密は厳守します。

藤山元町 右平野 下田 中村百笑町 森沢 中村大橋通 右山五月町 西土佐大宮 西土佐江川崎	枝二子吉美代子久範 敬準信幸政哲裕元武賀 能近藤瀬田近野田林本 威遠近岩佐遠重竹岡坂
---	---

【問い合わせ先】
高知地方法務局人権擁護課
☎088(822)3503

四万十市人権 フェスティバル

左記の内容で人権フェスティバルを実施します。
ご家族ご近所お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

■街頭パレード

広報車を先頭に、横断幕、中村南小鼓笛隊、パレード参加者の順に街頭パレードを行い、同時に、人権啓発資料(標語入り風船、ティッシュ、チラシ)を市民に配布し市民意識の高揚を図ります。

日 時 12月1日(土)
10時～11時30分

※終了時間には変更があります。
出発セレモニー
高知はた農協会館大ホール(4階)

※雨天決行
パレードコース
高知はた農協↓中村駅(休憩)↓
高知はた農協

※雨天の場合：高知はた農協会館大ホールで行います。

■四万十市小学生・中学生 「人権絵画・標語作品展」

期 間 12月18日(火)～24日(月)
時 間 9時～17時
場 所 市立中央公民館展示ホール
※入場無料

【問い合わせ先】
(市)人権啓発課 ☎(35)1035

弁護士資格のある人権擁 護委員による人権相談所

金銭の貸し借り、相続、借地・借家、結婚・離婚、セクハラ、DV、いじめ、児童虐待など人権に関する相談についてお受けします。

相談は無料で、秘密は厳守します。
一人で悩まず、ご相談ください。

開設日

11月14日(水)
平成25年1月10日(木)
平成25年3月13日(水)

※以降奇数月第2水曜日

場 所 高知地方法務局四万十支局
(右山五月町3-12)

相談時間 1人30分以内
中村地方合同庁舎3階

※事前予約が必要です。電話またはFAXで高知地方法務局四万十支局
☎(34)1600、FAX(34)1601までご予約ください。

【問い合わせ先】
高知地方法務局四万十支局
☎(34)1600
担当：佐藤



高知地方方法務局と高知県人権擁護委員連合会
では、左記の相談業務を実施します。
※相談無料、秘密は厳守します

女性の人権ホットライン 強化週間

実施期間 11月12日(月)～18日(日)
時間 8時30分～19時
土・日曜日は10時～17時

電話番号(全国共通ナビダイヤル)
0570(070)810

※PHS、IP電話からは接続できません。

取扱内容

DV(ドメスティック・バイオレンス)、セクシャル・ハラスメント、ストーカー、離婚問題、暮らしの悩みごとなど女性をめぐる人権問題

四国一斉12時間電話相談

日時 12月4日(火)

9時～21時まで

場所 高知地方方法務局人権擁護課

電話番号

0120(459)737

(しこく なやみなし)

取扱内容

差別待遇、暴行、虐待、いじめ、DV(ドメスティック・バイオレンス)等、家庭および近隣関係等における人権問題に関するあらゆる相談

【右記についての問い合わせ先】

高知地方方法務局 人権擁護課

☎088(822)3503

DV相談窓口のご案内

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人に対する体や心への暴力のことで、重大な人権侵害です。

身体的な暴力や言葉での暴力のほかにも、生活費を渡さない、外出を制限することなども、DVにあたります。子どもがいる場合は、児童虐待にもつながります。

今、DVで苦しんでいるあなた、回りで苦しんでいる人を知っているあなた、一人で悩まず、相談してください。

秘密は守られます。

【相談窓口】

■女性相談支援センター

☎088(833)0783

受付時間

平日：9時～22時

土、日、祝日：9時～20時

■警察本部の総合相談係

#9110

または

☎088(823)9110

■(市)人権啓発課

☎(35)1035



図書館だより

平成24年
11
November

開館時間 9:00～18:00

一般書

エノキ氷レシピ	塩入 公子
完全いじめ撃退マニュアル	平塚 俊樹
禁断の魔術	東野 圭吾
シニアを笑わせる49のネタ	グループこんべいと
瀬戸内寂聴	河出書房新社
南極風	笹本 稜平
人間の縁	浅田 次郎
僕の知っていたサン＝テグジュペリ	レオン・ウェルト

11月の新着図書(27冊)

児童書／えほん

あっちの豚こっちの豚	佐野 洋子
あててえなせんせい	長谷川 知子
いつもいつまでもいっしょに!	フース・コイヤー
おとうさんはうんてんし	鈴木 まもる
カステラやさんのパースデーケーキ	堀 直子
小さなミンディの大かつやく	バーバラ・マクリントック
としょかんねずみ 2	ダニエル・カーク
はじめましてモグラくん	川田 伸一郎

★休館日の案内★

11月12日(月) 定休
19日(月) 定休
23日(金) 勤労感謝の日
26日(月) 定休
30日(金) 館内整理日

12月3日(月) 定休
10日(月) 定休

★土佐民話と幡多昔ばなし★

①市原麟一郎パネル展

「民話の玉手箱」

②『幡多昔むかし』と幡多の昔ばなし

10/27(土)～11/9(金)

市立図書館グループ学習室にて開催中です。

民話は口伝えの文芸。記録されない限り、語り部がいなくなると、自然消滅の道をたどる。そんな危機感から土佐の各地を訪ね、採話を始めた市原麟一郎さんの軌跡をたどるパネル展と幡多の昔ばなしの本を集めました。

問 市立図書館 ☎(35)2923



ねんきんだより



年金受給者の皆さんへ

「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告まで
大切に保管を！～

国民年金保険料は所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します)

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成24年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人に対し、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に、今年(平成24年)はじめて国民年金保険料を納付した人には、来年の2月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。
ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した本人の社会保険料控除の申告に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。(障害年金、遺族年金は課税されません)

課税対象となる受給者には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書を送付されるので、12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある人は確定申告が必要です。

平成25年分「扶養親族等申告書」が送付される人

年齢	65歳未満	年金額が108万円以上
	65歳以上	年金額が158万円以上

【問い合わせ先】

日本年金機構 幡多年金事務所

☎(34) 1616

(本 庁) 市民課 市民係

☎(34) 1113

(総合支所) 市民課 西土佐市民国保分室

☎(52) 1111

第8回 四万十市文化祭(11月後半～12月)

行事名	開催日	開催日	会場
中央区小中学校音楽祭	11月15日(木)～16日(金)	開場8:00 開演9:00	文化センター ホール
社交ダンスCR会 発表会・ダンスパーティー	11月17日(土)	13:00～16:00	中央公民館 大会議室Ⅰ
第21回四万十川短歌全国大会	11月17日(土)	13:00～16:00	幡多信用金庫本店大会議室
第39回 一條大祭歌謡フェスティバル	11月24日(土)	開場17:00 開演18:00	文化センター ホール
ヤマハヤングピアニストコンサート2012 ～四国西南地区大会～	11月25日(日)	開場12:30 開演13:00	文化センター ホール
写団「りゅう」 第8回クラブ写真展	11月30日(金)～12月6日(木)	9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
第32回アーティストハウス宵架館 グループ展	12月1日(土)～5日(水)	9:00～17:00	中央公民館 大ホール
第27回 帽子と花の展覧会	12月1日(土)～3日(月)	9:00～17:00	中央公民館 研修室
創立40周年記念 第38回清水千代子バレエ研究所発表会	12月2日(日)	開場12:30 開演13:00	文化センター ホール
西土佐地区文化祭	12月2日(日)	8:00～17:00	西土佐ふれあいホール
写団「四万十」第36回クラブ写真展	12月7日(金)～14日(金)	9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
各流合同茶会	12月9日(日)	9:30～15:00	中央公民館 大会議室Ⅰ・和室等
第43回 高知コンサートグループ 幡多支部 定期演奏会	12月9日(日)	開場13:30 開演14:00	文化センター ホール
第41回 フェスティバルKHK	12月25日(火)	開場13:00 開演13:30	文化センター ホール

【問い合わせ先】(市)教育委員会 生涯学習課 ☎(37)7311

黒尊むらまつり

日時 11月17日(土)
10時～15時
場所 黒尊親水公園

■八面山のぼり(ガイドつき)

定員:20人(要事前申込)
参加費:1500円
(弁当、お茶、傷害保険を含む)

■みんなであつくり(体験コーナー)

小枝でマイブローチやマイホルダーをつくりまします。
※事前申込不要、当日参加可

■ゆず搾り体験

清(さや)いろいろの里の皆さんとゆず搾りを体験できます。

■お菊の滝の紙芝居

(11時と13時の2回上演、無料)
奥屋内下地区にある「お菊の滝」の『播州血屋敷』伝説の紙芝居です。

■黒尊むら市

黒尊流域のお米や野菜で作った地産地消の料理を用意します。
・厚(こ)はんメニュー

赤飯、ちらし寿司、巻き寿司、炊き込みご飯、おにぎり、地鶏の焼き鳥、うどん、山菜おこわ、お餅、各種鍋もの、コーヒ―、ぜんざいなど

・持ち帰りは…
ゆず、ゆず果汁、柚子ジュース、みそ、こんにゃく、黒尊米、野菜、木炭、木工品など

■神殿橋紅葉狩りツアー

紅葉の名所神殿橋へ無料バスを運行します。(所要時間:約50分)
※運行時間は当日案内します

■「はちきん娘フラワーズ」による踊りのショー

高知市の踊りのグループの友情出演です(11時30分頃からの予定)

■無料送迎バス

中村からの利用者は事前申込が必要で
行き

四万十物産館観光協会前	9:00発
江川崎駅	9:10発
黒尊親水公園	10:20着
黒尊親水公園	15:00発

帰り

※自家用車でお越しの場合はなるべく乗り合わせでおいでください

【問い合わせ・申込先】

農家レストランしゃえんじり
(西土佐口屋内・水曜定休日)
☎/FAX(54)1477
☎(52)1111
(平日8時30分～17時15分)

第4回くろそん手帖手描き散歩 「黒尊の紅葉手描き散歩」 スケッチ教室

今回は、黒尊むらまつりにあわせて、講師にお絵かき作家を迎えて行います。黒尊の紅葉や木の実など、お好きなものを題材に絵を描きながら、くろそん手帖の使い方を楽しんでください。
参加者には今年3月に完成した「くろそん手帖」を差し上げます。

日時 11月17日(土)

11時～14時30分
(開講中参加時間は自由)

※小雨決行

場所 黒尊むら祭り会場にテントを開設
※現地までの移動は無料送迎バス(上記参照)をご利用ください。

対象者 小学校3年生以上

※小学生は保護者の同伴をお願いします。

参加費 500円

(コーヒ―、ケーキ、材料代)

持ち物

お好みの筆記用具
絵の具等で汚れても良い服装

お持ちの人はご自身のくろそん手帖を持参してください。

※事前申込不要

(現地で受付を行います)

【問い合わせ先】

(市)教育委員会 生涯学習課
社会教育振興係
☎(64)7311
E-Mail: culture@city.shimanto.lg.jp

第26回

全日本トンボ フォトコンテスト 作品展

期間 11月1日(木)～30日(金)
場所 四万十川遊館あきついい
展示作品 優秀作品58点
多目的ホール

期間中、入館者による人気投票で上位3点にトンボ王国特別賞が贈られるほか、投票された方にはオリジナル・ピーズトンボブローチなどが当たるスピードくじのサービスがあります。

【問い合わせ先】

(社)トンボと自然を考える会
☎(37)4111



一條氏と中村(三)

土佐国司

東近 伸

文明一二年(一四八〇)十月、教房が没したとき遺児房家は四歳であった。

一條家の家督は教房の末弟冬良が継いでおり、房家は奈良興福寺大乗院の尋尊の弟子となることがきまつていた。ところが教房が没すると一條家の幡多荘支配は動揺する。文明一五年(一四八三)十月末のこと、中村では為松、河原、宮氣らの国人(こくじん)たちが一條家の侍、難波備前守を殺害するという事件がおこり京都へ報告されている。そのため母、中納言局は七歳の房家を連れ十一月には足摺金剛福寺へ避難し、翌年には実家である清水、加久見氏のもとへ身を寄せている。このような幡多荘の混乱の結果、予定されていた房家の出家はのびのびとなり、中村御所で房家はすでに十八歳の青年に成長していた。

房家が元服し在国のまま正五位下左近衛少将に補任(ぶにん)されたのは、教房の十三回忌をすぎた明応三年(一四九四)三月のことである。そして翌年正月、替わりに大乗院に入室したのは

冬良の男子で慈尊(当時十歳)であった。

このように出家を予定されていた房家が在地国人らに推戴され在国のまま異例の叙位任官が決定された背景には、当時家政困窮のため所領幡多荘の当知行(とうちぎょう)維持を必要とした一條家の経済的事情があつたものと思われる。



土佐一條氏の初代 一條房家(肖像画)

永正一三年(一五一六)一二月、四二歳になつた房家は九歳の二男房通を伴つて上洛する。前々年に没した前関白冬良の後継者とするためである。房家は従三位権大納言に補任され、翌年正月三十日には内裏と將軍邸(足利義晴)に年始のあいさつに赴いている。房家は翌年の十月まで京都に滞在し、十月五日の夕刻、権大納言昇進のお礼に朝廷に参内し後柏原天皇に拝謁してい

る。参内の行列はお伴の者八人、公卿三人、土佐の国人ら一五、六人等、合計三十人ほどを従えていた。

ところで、土佐一條家は「土佐国司」と称されている。房家は従三位権大納言という公卿の地位にあり官途(かん)と)は土佐守ではない。では「土佐国司」と称されたのはなぜだろうか。同様の「三國司」として「伊勢国司」の北畠氏、「飛騨国司」の姉小路氏が挙げられる。いずれも公家でありながらこれらの国で一、二郡を支配し、地域権力として幕府から認知されていた。房家はかつての土佐知行国主一條家の系譜を継ぐことから、室町幕府より土佐の幡多郡、高岡郡の一部を支配する地域権力として承認され、「土佐国司」と称されたものと思われる。房家は幡多荘内外の国人たちを従え、土佐にあつては格別の権威を有する存在であつた。また経済的には土佐沖をとる南海路により幡多の材木が堺へさかんに輸送され、その材木で外洋航海を目的とした大型の遣明船を建造し堺に航行するなど、教房を受け継いだ房家の時代は、中村が水運によつて外に開かれ経済的にも発展した時代であつたと思われる。

【前号の訂正】

応仁二年 正一四六八年

誤一四八八年

第8回

四万十市成人式

市では、平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人を対象に、新成人を祝福する成人式を開催します。

■中村地域

日程 平成25年1月3日(木)

受付 14時20分～14時50分

開式 15時

場所 市立文化センター

※中村地域に住民登録がある人は、12月中旬までに案内状を送付します。また、学生などで市外に住民登録を希望する人は、12月7日(金)までに申し込みください。

【問い合わせ先】

(市)教育委員会 生涯学習課

☎(34)7311

■西土佐地域

日程 平成25年1月3日(木)

受付 10時

開式 10時30分

場所 西土佐ふれあいホール

※西土佐中学校卒業生と西土佐地域に住民登録がある人は、本人またはご家族に案内状を送付します。

【問い合わせ先】

(市)教育委員会 西土佐事務所

☎(52)1110

ふるさと応援団員からの便り

中村四代領主兼定と戸島



千葉城圓

宇和島市戸島
昭和10年生まれ

戸島の人々は、400年過ぎた今でも、一條兼定公のことを親しみと尊敬の念を込めて、「一条さま」「宮さま」と呼び、その墓所を毎朝お参りし、お水、お花、お香をお供えています。戸島の人々の心の温かさやさしさを感じ、すばらしいことと思っています。

墓所のお堂は、戸島庄屋の末裔にあたる田中栄吉氏(カソリック高松教区長)が、昭和48年(1973年)11月、建立されたものです。建立の日は、三人の神父さんによる賛美歌で始まり、田中司教による説教、ラテン語による献堂の祈りが捧げられました。参列者の中には『かげろうの館』の著者田岡典夫氏、宇和海村長、高知・香川のカソリック信者や島民70名ほどがおられました。

墓所のある龍集寺には、「土佐一家五代像」という掛け軸も寺宝として残されています。

年(1574年)長曾我部元親に中村を追放され、大分のキリシタン大名大友宗麟を頼って九州に逃れまし

た。その後、大友氏の支援を受け、四国、南伊予の豪族、法華津領主清家氏、島津領主越智氏、御荘領主観修寺氏の協力を得て、再興を期して旗揚げしましたが、渡川の戦いで大敗し、やつとの思いで、漁船で逃れ、戸島に落ちのびました。そして、天正13年(1585年)、42歳で病没し、戸島に葬られました。いつ法名がつけられたのかは判りませんが、「天真院殿自得宗性家門大居士」という仏式の法名がついています。

戸島出身で、宇和島市役所職員であった瀬川功氏が研究され、著された『戸島と一条兼定』の労作も郷土史家の皆様には重宝がられています。愚僧は15年前、この龍集寺に来て、兼定のことを初めて知りましたが、この瀬川氏の著書で勉強し、詳しく知ることができました。

龍集寺では兼定の命日にあたる7月1日には、仏式ではありませんが、年忌法要を行っています。ただ、兼定本人はクリスマスチャンでありましたから、仏式で法要されることをよろこんでいないのかも知れませんが、本年は、その428年忌でありました。島の人々30名あまりが参列され、悲運の戦国大名兼定を偲んで、念仏をお唱えしました。再来年、平成26年

は430年忌に当たりますから、記念の法要を盛大に奉修したいと思っ

ています。できれば、その際には、土佐中村の方々もお招きしたいものだと考えています。

今年は一條神社の150周年記念のお祭りが盛大に開催されるのと、おめでとうございませう。一條兼定によるご縁で、中村と僻地である宇和島戸島との良縁を生かすためにも、11月には、ぜひお参りしたいと思っております。

兼定の墓を護りて秋桜
夕焼けやステンドグラス日に映えて
戦国の領主の墓や葉鶏頭

(龍集寺住職)



一條兼定公墓所

映像の幡多上映会

〜歴史・風土・文化とは〜

『孤島の太陽』

1968年、日活映画。伊藤桂一の『沖ノ島』よ私の愛と献身を、離島の保健婦荒木初子さんの十八年』を、千葉茂樹が脚色し、吉田憲二が監督した映画。

主な出演者は、榎山文枝、勝呂誉、宇野重吉、前田吟、芦川いづみほか。終戦後、沖ノ島を舞台に、現地で保健衛生医療の普及および向上に貢献した荒木初子駐在保健婦の献身的な活動を描いた感動の物語。上映時間は106分。



日時 11月27日(火)

14時〜19時(2回)

場所 市立文化センター大ホール

連続鑑賞券:1500円

鑑賞券 単独鑑賞券:500円

12月20日(木)には『四万十川』(1991年)を上映する予定です。

【問い合わせ先】

(市)教育委員会 生涯学習課

☎(34)7311

緊急地震速報等伝達訓練

お知らせ

全国で行われる緊急地震速報の訓練に合わせ、高知県でも県下一斉の情報伝達訓練が行われます。本市では左記の内容で訓練を実施しますので、混乱の無いようご注意ください。

■日時 12月3日(月)10時15分(ころ)

■伝達の方法

- ① 消防サイレン、無線による音声放送(一部地域では地区有線放送)
- ② IP告知端末による戸別放送
- ③ 携帯電話(ドコモ、au、ソフトバンク)への緊急速報メール配信

問 (市)総務課 防災対策係
☎(35)2044

四万十市戦没者ならびに満州分村殉難者合同追悼式

催し

ご遺族の皆さまには万障お繰り合わせのうえ、参列くださいますようお願いいたします。

■日時 11月20日(火)10時(1時間20分の予定)

■場所 市立文化センター

■参列者留意事項

- ・受付は9時から9時40分までお願いいたします。
- ・供花等供物は、ご辞退します。
- ・服装は平服でお願いします。

(市)福祉事務所 社会福祉係
☎(34)1120
問 (総合支所)福祉事務所分室(保健課内)
☎(52)1132

情報掲示板

しまんと



防災メモ

地震について

地震は、大陸プレートなどの地盤に強い力が加わり、急激にずれ動くことで発生します。

日本は、4つの大陸プレートが重なり合った場所にあるため、特に地震が起きやすく、世界で発生する地震の約10%が日本付近で発生しているといわれています。

近年の記録をみると、マグニチュード3以上の地震が発生した回数は年間およそ4800回。平均すると、1日に13回起きてることになります。

高知県に大きな被害を与えた昭和南海地震では、旧中村市街地にあった住宅の約8割が、地震による揺れや火災による被害を受けています。

また、阪神・淡路大震災では古い家屋の倒壊被害が特に多く、住宅の建築基準が注目されるきっかけの1つになっています。

住宅の耐震補強を行うことで、家屋の倒壊を防ぎ、屋内にいる人が安全に外へ避難でき家屋周辺の避難路が、通行不能になることを防ぐ、等の効果が期待できます。

昭和56年より前に建築された住宅については、耐震診断や改修にかかる費用の一部を補助する制度もあります。

【問い合わせ先】
(市)総務課 防災対策係
☎(35)2044

スポーツ吹矢教室

教室・講座

スポーツ吹矢は、運動効果だけではなく、精神集中や血行促進、細胞の活性化にも役立ち、内臓の諸器官にもよい影響を与えます。ゲーム感覚で親子で楽しみながら、健康アップを目指しましょう。

■日時 11月25日、12月2日、12月9日(各日曜日、全3回)
14時~15時

■場所 市民スポーツセンター・武道場

■対象者 年齢問いません

■講師 和田浩一

■参加料 500円(マウスピース代含)

■定員 先着10人

■受付期間 11月9日(金)~22日(木)

■申込方法 電話で申し込みください。

※運動のできる軽装、室内シューズをご用意ください。用具はこちらで使用します。

問 申 (財)四万十市体育協会(安並スポーツセンター内)
☎(34)2071

働く婦人の家講座「絵手紙Ⅲ」

教室・講座

■日程 11月30日(金)、12月7日(金)

※講師の都合により日程が変更になる場合がございます。

■時間 19時~21時

■場所 働く婦人の家2階講習室A

■対象者 市内に居住 または勤務している女性

■定員 14人

■受講料 無料

■講師 柏原啓一

■用意するもの 絵具、画仙紙、古タオル(お持ちであれば)

■申込方法 11月14日(水)から、本人に限り窓口、電話で受付

※定員になり次第締め切り

■受付時間 9時~12時、13時~17時15分

※土、日、祝日を除く



問 申 働く婦人の家
☎(34)6299



今月は
国民健康保険税 5期分
下水道事業受益者負担金
3期分
の納付月です

宝くじコンサート 大阪交響楽団演奏会

指揮 佐藤俊太郎 / ピアノ 近藤嘉宏

ピアニストに近藤嘉宏氏を迎え、佐藤俊太郎氏の指揮のもと、大阪交響楽団の奏でるショパンやベートーヴェンの名曲をお楽しみください。



12月17日(月) 開場 18:30
開演 19:00

会場 市立文化センター
一般 3,000円(当日3,500円)
高校生以下 1,500円(当日2,000円)
*宝くじの助成による特別料金となっています。

四万十川国際音楽祭2012

モーツァルト・トリオ

藤原真理×カントロフ×メンデルスゾーン
(チェロ) (ヴァイオリン) (ヴィオラ)

日本を代表するチェリスト・藤原真理さんと、「ヴァイオリンの魔術師」カントロフ、「天才ヴィオラ奏者」メンデルスゾーンによる美しい三重奏をぜひお楽しみください。



12月3日(月) 開場 18:30
開演 19:00

会場 市立文化センター
指定席 3,000円
一般 2,000円(当日2,500円)
高校生以下 1,000円(当日1,500円)
*音楽祭ならではの料金となっています。

問 (市)教育委員会 生涯学習課(市立中央公民館内) ☎(34)7311

市民ハイキング

秋空の下、のんびりとハイキングに出かけてみませんか?

日時 12月2日(日)
※雨天中止。中止の判断は、当日の午前7時に行います。
日程(予定)
8:00 西土佐地域参加者:
西土佐ふれあいホール集合
※バスで安並スポーツセンターへ
9:00 中村地域参加者:
安並スポーツセンター集合
※西土佐地域参加者とともにバスで現地へ

9:30 八束・大文字山
野鳥公園
10:00 アロインス見学
10:30 初崎から屋形船乗船(昼食)
11:30 下船〜ハイキング
13:00 防災センター
14:00 バスで安並スポーツセンターへ
15:00 中村地域参加者解散
(安並スポーツセンター)
15:30 西土佐地域参加者解散
(ふれあいホール)

対象者 中学生以上
参加料 500円(保険料を含む)
※当日ご持参ください
定員 西土佐・中村地域あわせて40人
(先着順)
申込期限 11月26日(月)
その他
・歩く準備を十分に行って参加してください。
・参加者全員に弁当を用意します。
・飲みもの、杖等は各自でご持参ください。
・ケガ、事故については、主催者側でかける傷害保険の範囲内での対応となります。
・参加者の駐車場は、ふれあいホール、スポーツセンターをご利用ください。

問 (市)教育委員会 社会体育課 ☎(34)2071

第17回 蛭湖まつり ~みんなが集う。みんなで彩る。~

内容(予定)
▼地元パワーで盛り沢山のステージ(堀内佳さんコンサート、間六口さん漫談、ストリートダンス、ブラスバンド演奏)
▼多彩なパネル展示(防災、環境関連)・児童絵画作品展示
▼地元婦人会のうまいもの市
▼見学・体験コーナー
(ダム見学会、木工教室、AEDなど)
▼子供に大人気!ふわふわドームや自衛隊車両などが登場
▼お餅投げ、お菓子投げ
無料送迎バス
平田駅および梅ノ木公園駐車場(三原村)と会場の間を送迎します。
※詳細については11月中旬の高知新聞折込広告で確認ください。

問 蛭湖まつり実行委員会事務局(中筋川ダム) ☎0880(66)2501

第54回 四万十市美術展

力作ぞろいの作品を、ぜひご鑑賞ください。
開催期間 11月22日(木)〜28日(水)
9時〜17時(28日のみ16時まで)
会場 市立中央公民館
部門 洋画、日本画、書道、写真、工芸、グラフィックデザイン
入場整理費 一般:100円 高校生以下:無料

問 (市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

四万十市雇用創造促進協議会 11月開催講座

募集種目	日時	場所	内容	講師	募集期間
◆高付加価値農産物生産計画・技術力向上研修	11月12日(月) 14:00~17:00	実地研修 銅島圃場 (集合:あぐりっこ 研修センター)	圃場に植えた野菜の経過観察、圃場管理	山下 一穂氏 (有機のがっこう 「土佐自然塾」塾長)	11月9日(金) まで
	11月13日(火) 9:00~12:00	座学 あぐりっこ 研修センター	冬野菜の成長過程について		
◆販売・企画力向上セミナー	11月16日(金) 15:00~16:30	新ロイヤルホテル 四万十 3階 セント・ミカエル	「ヒット番組」の法則	今村 司氏(日本テレビ放送網株式会社 スポーツ局次長兼チーフプロデューサー)	11月15日(木) まで
◆新規創業・事業拡大セミナー	11月22日(木) 14:00~16:30	新ロイヤルホテル 四万十 4階 大文字	『四万十市の素材発掘！新商品開発のためのワークショップ Part3~商品開発したい「素材」を磨く~』 ※開業する際の助成制度や融資の制度についての説明会もあります。	佐々倉 玲於氏 (一般社団法人いなかパイプ代表理事)	11月21日(水) まで
◆加工技術力向上研修	11月28日(水) 13:30~16:30	市立中央公民館 3階研修室Ⅱ	役に立つ食品分析~基礎と応用~	樋口 慶郎氏(高知大学国際・地域連携センター 土佐フードビジネススクリエーター 人材創出特任教授)	11月27日(火) まで

四万十市雇用創造促進協議会 ☎(34)9570 FAX(34)9571
ホームページ <http://www.shimanto-koyo.com/>

ご不明な点がございましたら、左記までお問い合わせの上お申し込みください。応募者多数の場合は先着順になります。

定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	11月20日(火) 13時~16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》武田二三生 ☎(35)6414 正木 卓夫 ☎(37)2560	(本 庁)総務課 ☎(34)1804 (総合支所)地域企画課 ☎(52)1111
	12月7日(金) 9時~12時	西土佐 ふれあいホール	《相談委員》中平 貞行 ☎(52)1632	
特設人権相談所	12月3日(月) 10時~12時 13時~15時	JA高知はた 中村東部出張所	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人権に関する問題	高知地方方法務局 四万十支局 ☎(34)1600
	12月7日(金) 9時~12時	西土佐 ふれあいホール		

四万十市教育文化展・児童詩展

今年も、一條大祭に合わせて小中学校の教育文化展・児童詩展を開催します。今年から西土佐小学校、西土佐中学校も参加し、市内全小中学校より作品が出品されます。
教育文化展は、健全な青少年文化の創造、育成をめざして、各学校の審査を経て出品される書、画および立体の三部門の作品を展示します。
児童詩展は、家庭や遊びなどの中で、生活感動が表現された作品を展示します。
期間中は、児童生徒のすばらしい作品が体育館いっぱい展示されますので、お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

日 時 11月22日(木)~24日(土) 9時~17時
(24日は15時まで)

主 場 所 市立中村中学校体育館
主 催 四万十市教育文化展実行委員会

【問い合わせ先】
実行委員会事務局(蕨岡小学校内)
☎(32)1128

税に関する作品展

「税を考える週間」(11月11日~17日)の一環として、小中学校の児童、生徒による作品展を開催します。市内の小中学校からたくさんの方の力作が展示されますので、ぜひご覧ください。

場 期 間 11月10日(土)~15日(木)
場 所

・中村地域作品展:ヨンデンプラザ中村1階ギャラリー
・西土佐地域作品展:西土佐ふれあいホール

【問い合わせ先】

四万十市租税教育研究会事務局:
(市)教育委員会 学校教育課内 ☎(34)1136

県立中村高等技術学校 総合住宅サービス科 後期訓練生募集

募集

募集訓練科
 総合住宅サービス科(後期)
 応募資格 中学校卒業者で65歳以下の
 訓練期間 3ヶ月
 (平成24年12月12日～平成25年3月15日)
 受付期間 11月29日(木)まで
 試験日 12月4日(火)
 試験科目 数学・面接
 合格発表 12月5日(水)
 ※遠隔地者には寮(男性)もあり
 あります。
 詳しくは下記までお問い合わせ
 合わせください。



問 県立中村高等技術学校(具同5179)
 ☎(37)2723 HP <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151305/>

第4回 子犬の譲渡会

お知らせ

日時 11月28日(水) 9時30分～
 場所 高知県中村小動物管理センター
 (古津賀3069-4)
 ☎(34)6252
 内容、受付時間等
 ・子犬を譲りたい人：9時30分～10時
 ・子犬を飼いたい人：10時～10時10分
 ・抽選・譲渡決定：10時10分～10時20分
 ・愛犬の飼い始め講習会：10時20分～11時
 ・子犬の譲り渡し：11時～
 ※子犬を譲りたい場合、飼いたい場合の注
 意点等については、下記までお問い合わせ
 してください。

問 (県)幡多福祉保健所 衛生環境課
 ☎(34)5119

平成25年入隊・入校 自衛官候補生等募集

募集

受験科目	自衛官候補生(24年度追加募集)	陸上自衛隊高等工科学校生徒
応募資格	平成25年4月1日現在18歳以上27歳未満の男子	平成25年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者(見込みの人を含む)
試験日	11月25日(日)	1次試験：平成25年1月19日(土)
受付期間	受付中～試験日の前日まで	11月1日(木)～25年1月7日(月)
給与・手当	159,500円(平成24年4月1日現在)	94,900円(平成24年4月1日現在)
衣食住	宿舎は無料で、食事・制服類・寝具については、支給または貸与	
期末手当	年2回(6月、12月)	
休日休暇	年次休暇(年間24日)、夏季及び年末年始の特別休暇等があり原則として週休2日制です。	
概要	採用後、陸上・海上・航空それぞれの自衛官候補生(特別職国家公務員)に任命され、自衛官となるために必要な基礎教育訓練に専念する制度です。所要の教育を経て3か月後に2等陸・海・空士(自衛官)に任官します。体力と技術を磨きつつ職域に関連した資格の取得も目指せます。	高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて各種の教育や訓練を受けることとなります。また、提携する通信制高等学校に入学し、生徒課程終了時に高等学校の卒業資格を取得できます。身分は特別職国家公務員(生徒)で、手当の支給を受けながら高等学校教育等を受ける制度です。

問 自衛隊四万十地域事務所 ☎(35)3096

学校法人中村幼稚園 平成25年度園児募集

本園では教育目標を「心身共に健康で豊かな心 学ぶ態度を育てる」とし、豊富な遊びと運動・体験交流・学習活動の三本の柱の下、園児110人が毎日、明るく元気に遊び学んでいます。

11月より次年度の募集を開始しますので、お気軽にお問い合わせください。※満3歳になると随時入園できます。

教育時間 9時～15時 ※預かり保育：8時～18時 入園金 満3～4歳児：4万円 5歳児：1万円

授業料 月額21,500～23,000円 ※就園奨励補助金制度があります(平成24年度：年間39,000円～226,000円)

給食費 月額約5,500円(給食か弁当持参のどちらかを選択できます)

スクールバス代 月額3,500円(片道2千円) ※体験入園はいつでもできます

【問い合わせ先】中村幼稚園 ☎(34)7511 ホームページ <http://www4.ocn.ne.jp/~nakayo/>

11月実施の統計調査

【問い合わせ先】
 (県)総務部 統計課 ☎088(823)9344

調査名	調査該当地区
家計調査	一条通3～5丁目、京町、天神橋、愛宕町、本町
家計消費状況調査	不明 ※国主管の調査のため該当地区の詳細は不明です
労働力調査	具同田黒3丁目
毎月勤労統計調査(二種)	西土佐

四万十いやしの里 臨時休館

四万十いやしの里では、「四万十いやしの湯」およびレストラン「山川海」の機械設備点検等のため、12月11日(火)10時～13日(木)15時(レストランは17時まで)の間休館します。

【問い合わせ先】四万十いやしの里 ☎(31)5111

第8回 中心市街地一斉清掃

11月22日(木)～24日(土)に開催される一斉大祭を迎えるにあたり、例年に引き続き中心市街地の一斉清掃を実施します。
皆さまのご協力およびご参加の程よろしくお願いいたします。

日程 11月10日(土)

※雨天中止

集合時間 9時

清掃時間 1時間程度

集合場所 一條神社

収集物 ビン・カン類、ペットボトル、紙類等

※収集するものは、配布するビニール袋に入るものとし、処理困難物は対象外とします。

※ゴミ袋、軍手は集合場所で配布します。

主催

四万十市商店街振興組合連合会

中村地区区長会

(社)四万十市観光協会

中村商工会議所

ほか

【問い合わせ先】

中村商工会議所

☎(34)4333

(市)商工課

☎(34)1126

奥四万十楽しまんとライド2012

■奥四万十自転車の祭典イベントデー

日程 11月10日(土)

ウィーラーズスクールジャパン(自転車愛好家たち有志のグループ)の代表ブラッキー中島さんを迎えて、子ども向け自転車教室を開催します。
ほかにも、今、小さい子どもにも大人気のストライダーを使った自転車親子ゲームや、人気ブランドスポーツバイクの試乗展示会やアイテム展示会も開催します。

■黒尊溪谷バスツアー

紅葉を楽しめるガイド付きスイーツ&カフェ付きバスツアー

日程 11月11日(日)

四万十・川の駅カヌー館(7:30発)↓黒尊溪谷↓森のコテージ↓

江川崎(12:00着)

定員 30人

参加費 3千円

【問い合わせ先】

奥四万十楽しまんとライド2012実行委員会

☎(52)1276

http://www.nishitosanet

四万十うまいもの商店街

四万十の食材を使用した「こだわり」の旨いものが大集合！
秋の風景を楽しみながら、秋の味覚を味わってみませんか？

日時 11月11日(日) 10時30分～15時 ※小雨決行、雨天中止

場所 西土佐奈路商店街 奈路の家前～岡田酒店前(約240m)

出店品目(予定)

しまんとバーガー、ツガニ汁、四万十うどん、四万十牛コロツケ、四万十牛おにぎり、豚串、田舎寿司、ツガニ飯、ドラム缶ピザ、水餃子、鮎背ごし、焼き鮎、雑穀料理、昔ながらの芋天、鹿エクレア、四万十モンブランケーキ、ぼっば栗、新鮮野菜 など

【問い合わせ先】

西土佐ふるさと市組合

☎(52)1398

高知県民間活力活用津波避難施設整備促進事業費補助金

高知県では、南海地震等の発生直後に襲ってくる津波による被害を軽減することを目的に、民間事業者が所有する建築物等を従業者だけでなく、地域住民等の命を守るための津波避難施設として整備を行う場合に、その経費の一部を助成する制度を設けました。

補助対象者 県内において、「高知県中小企業等融資制度」の対象となる事業を営む事業者

補助対象経費、補助率及び補助金限度額

補助対象経費	補助率及び補助金限度額
外付け階段の設置経費	従業者等以外の地域住民が避難する場所として50㎡以上確保する場合 補助率：2分の1以内 補助金限度額：10,000千円
屋上フェンス	
屋上デッキ	
誘導灯	従業者等以外の地域住民が避難する場所として100㎡以上確保する場合 補助率：3分の2以内 補助金限度額：13,333千円
自動解錠装置	
津波避難タワー	
備蓄倉庫	

事業実施の要件

- ①津波避難施設としての指定について市町村と協定を締結すること
- ②原則、県が公表した南海トラフの巨大地震による津波浸水予測域に新設または現存する建築物等であること
- ③昭和56年6月以降の建築基準法に規定する構造基準に適合する建築物に設置すること 等

その他

津波避難施設の整備にあわせて、製造業者(中小企業)が生産設備の増設等を行う場合に、「中小企業設備投資促進事業費補助金」の補助要件を緩和または拡充

【問い合わせ先】(県)商工労働部 商工政策課 ☎(088)823-9692



(平成24・9・6～10・5届分)

住所 赤ちゃん 保護者

右山坂	悠貴	貴博
右山元町	叶愛	洋
駅前町	莉子	誠二
古津賀	颯斗	裕也
具同松岡	楽渉	信吾
具同芝上	結愛	賀彰
具同字賀	瑠威	正人
具同白井	きい	啓補
具同中平	沙耶	健児
具同高畑	愛生	圭輔
具同高畑	璃久	圭輔
具同除本	乃衣	剛士
具同東	咲希	和昭
具同尾崎	成海	彰
間谷田	侑星	弘次
津蔵加用	永真	武士
岩増田	智文	洋平
大屋敷地	琴乃	一平
大用平野	茜	祥智
西土佐大宮	旺飛	丞吾



(平成24・9・6～10・5届分)

住所 氏名 享年

中村大橋通	谷本	土佐雄	87
中村天神橋	秋森	八重子	85
中村上小姓町	吉永	義信	89
中村上小姓町	中村	友之	78
中村一条通	佐々木	勝子	92
中村東町	富田	繁子	91
中村東町	板川	滋	73
右山元町	北澤	和美	44
右山元町	宮崎	明美	68
右山五月町	池本	貞子	86
安並	岸本	榮藏	86
入田	植田	亘	88
森沢	花岡	憲一	79
実崎	田中	トシコ	81
深木	宮崎	マツエ	102
間崎	刈谷	益美	85
津蔵	上田	豊賞	84
竹島	西内	幸美	72
下田	大原	信男	76
藤岡	酒井	弘子	93
田野川	宮元	淳太	88
竹屋敷	押谷	浪子	86

こども防災フェス2012

日時 11月10日(土) 9時30分～15時(開場:9時)
 場所 土佐西南大規模公園体育館(黒潮町入野)
 内容 防災講演会(9時30分～)、防災アイテム作り、防災お仕事体験

※参加希望者は、上履き、ハサミ、洗った紙パック10(牛乳パックなど)を持参してください。
 ※入場の際には、申し込みをしてポイントラリーをしよう!さらに景品ゲット!



【問い合わせ先】幡多中央消防組合 こども防災フェス担当 ☎(34) 5881

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、ご家族の希望を聞いて掲載することとしています。掲載を希望される場合は、(本庁) 市民課 ☎(34) 1113 まで必ずご連絡ください。

人が人らしく

★人権さまざま★ 91

アメリカで生活するアジア出身の人々をまとめて「アジア系アメリカ人」とよんでいます。主に統計会社の表現のようですが一口にそういわれても、皮膚や髪の色、顔かたちは同じに見えても、同じ人種として括るには違和感を覚える人も多いのではないのでしょうか。それぞれ異なる歴史や文化、心情もついているはずだからです。しかしながら、この国では、白人系のアメリカ人からまとめてさまざまの差別的扱いを受けてきたことも否定できません。なかでも「ヴェンセント・チン事件」は歴史を変えたといわれます。

一九八二年六月二三日、チン青年は、デトロイトで結婚を四日後に控え、友人たちと居酒屋で独身パーティーを楽しんでいました。その時、二人の白人男性が話しかけてきて、やにわに声を荒げ、日本の自動車会社の成功を非難し始めました。

「俺たちの仕事が終わったのはお前らのせいだ」と、彼らは喚いて、卑猥な罵声を浴びせながら、チン青年の頭を、野球のバットで滅多打ちにし、頭蓋が砕け、二十七歳で死にました。

男たちはクライスラー自動車工業の現場監督ロナルド・エバンズと彼の養子マイケル・ニッツ

この事件は、「君たちはみんな同じに見える」ことの悲劇でした。(民族の違いは顔かたちだけでは解りにくいのが事実です。外国で、日本人だと思いをかけると蒙古人だったり台湾人だったりした体験を私でさえもついています。)

中国移民の息子が、日本のオートメーカーと同一視された結果の出来事でしたが、「チンを忘れるな」の声は民族の違いを越えてアメリカ中にひびきました。

アメリカでは今や中国が台頭し、新たな経済不況の一因にもなっているとも聞いています。反面、アジア系アメリカ人の発言力は政治、学会、ビジネスのいづれにも高い役割を担ってしまいます。私たちは、「アジア人」としての新たな意識も一層重大であろうとチン青年事件を思い出しているところです。

四万十市人権啓発講師 山本衛



当直医

※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

11月11日(日)	中村病院	☎(34)3177
18日(日)	市民病院	☎(34)2126
23日(金)	中村クリニック	☎(34)5100
25日(日)	さくらクリニック	☎(35)2555
12月2日(日)	市民病院	☎(34)2126
9日(日)	正木整形外科	☎(34)5252

人のうごき ~9月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	35,981人(- 6)	転入	44人
男	16,988人(0)	転出	38人
女	18,993人(- 6)	出生	21人
世帯数	16,458戸(+ 2)	死亡	33人

今年(安仁)のウルトラマラソンはすごかった。申込者数は過去最多の48,599人。100キロ総合では、原良和さん(兵庫)、朋子さん(夫婦がW優勝。男子60キロ総合では、山根文雄さん(広島)が5連覇達成。そして私も自己ベストで60キロ完走。来年も楽しみます。

編集後記

日直指定水道業者

●水道料金は口座振替で●

11月10日(土)	㈱カキタニ設備	☎(33)0660
11日(日)	岡崎プロパン(株)	☎(35)3458
17日(土)	㈱夕部設備	☎(37)3383
18日(日)	西南管工	☎(36)2554
23日(金)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
24日(土)	㈱大同設備	☎(35)4879
25日(日)	㈱山下建設	☎(33)0653
12月1日(土)	豚座建設(株)	☎(34)6031
2日(日)	㈱平野水道	☎(35)2316
8日(土)	溝淵設備	☎(34)3734
9日(日)	森下住宅器機	☎(34)4855

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】

(本庁)水道課 ☎(34)1711
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

「広報四万十」12月号は
12月5日(水)発送予定です

今年は無料で

特定健診、実施中!!

Q 特定健診を受けると何かいいことがあるの？

A はい、いいことがあります。たとえば、自分では気付きにくい生活習慣病やメタボになっていないかチェックできる。必要な人は保健指導を受けて、将来のリスクを減らすチャンスがある。自分の健康を知ること、後々の治療費を減らせるかも。腎臓の機能が落ちていないかわかる。ウィルス性肝炎も無料で同時に検査できる。(これまで受けたことがない人で検査を希望する人)男性は前立腺がん検診(有料)も受けられる。

Q 11月10日、17日以外では受けられないの？

A 集団健診は上記の2日のみとなりますが、特定健診を行っている医療機関でも平成25年1月31日まで受けられます。その場合、受診する医療機関への事前の申し込みが必要です。

Q 特定健診の受診券をなくした場合は？

A 手続きをしていただければ再発行します。問い合わせ先まで連絡をお願いします。

元気が一番!

40歳以上の国保に加入の皆さんへ
今年の特定健診はお済みですか？
まだ受けていない人、
各地区で受けそびれた人も大丈夫!

11月10日(土)

” 17日(土)

受付 9:30~11:00、13:30~15:00

市役所で実施します!

受診券と保険証が必要です。

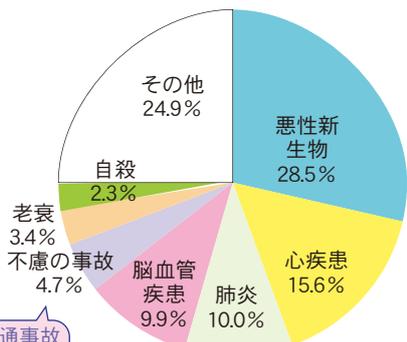


がん検診も大事!!

左のグラフからもわかるように、H23年に亡くなられた方の3人に1人は「がん」。

がんによる死亡のうち、6割は胃がん・大腸がん・肺がん・婦人がんが占めており、これらは市が行っているがん検診で早期発見ができます。

がん検診の目的は、がんを早く見つけ、適切な治療をして、がんによる死亡を減らすことです。特定健診だけでなく、ぜひがん検診も受けてください。



全年齢の死因 (H23年死亡者数125万人)

【問い合わせ先】(市)保健介護課 保健衛生係 ☎(34)1115