

△ 季慢 清流に歴史と文化を映すまち

# 四万十

7

No.87



### 四万十川花絵巻「紫陽花の宴」

四季を通じて様々な花が咲き誇る四万十市。その花々が見頃を迎える頃、"花の宴"を開催しています。菜の花、桜、藤、花菖蒲…

6月2日(土)、安並水車の里公園で「紫陽花の宴」が開催されました。

水路沿いに連なる色とりどりの紫陽花とゆっくりとまわる13基の水車がかもし出す、のどかで懐かしい田園風景の中、野点や特産品販売のほか、安並水車管理組合による水車の手作り実演も行われました。

7月21日(土)には「睡蓮の宴」(トンボ自然公園)、9月22日(土)、23日(日)には「曼珠沙華の宴」(入田ヤナギ林)を開催する予定です。

스 E	∃ທ:	主な内	交区	
71	」 ひノ :	エルド	一个化	

Contents

▷ 第31回 市民大学	2
▷ 中心市街地商店街 空き店舗ゼロへ	4
▷ 本市への移住を応援します	5
▷ 災害時協力井戸を募集	6
> 家具等転倒防止対策事業	6

- ▶ しまんと市民祭 …………………… 29

### 「一个ふるさとに学ぶ~ 第31回 四万十

を叶えたいという、おおよそ4つの願望を持って生きています。

第1講座

8/9 (木)



人間牧場主·年輪塾塾長 んいち

若松

准

第2講座

(木)



元プロ野球選手

山沖之彦と仲間達

第3講座

8/23 (木)



京都市芸術文化協会理事長・ 国際日本文化研究センター名誉教授

康彦 村井

第4講座

(水)



明星大学教授:一橋大学名誉教授 関

第5講座

9/4

(火)

総合ケアシーザル理事長 元西土佐江川崎診療所長

宮原

伷

「いま、大切に思うこと」

これまで思いもよらなかったことがいろいろと起きています。

私たちが原点に戻らねば、と口にしたり、耳にしたりしてはいますが、果たしてどれ だけの人が真摯に考え、実行しているでしょうか?(自分も含め)足し算は上手でも、 どうも引き算が不得手の人が多いようです。(ピアノ演奏とお話)

愛知県名古屋市生まれ。東京藝術大学音楽学部作曲科卒業。同大学院作曲科修士課程終了。NHK「N響ア ワー」や、「趣味の園芸」をはじめ、テレビ、ラジオなどで作曲・演奏・司会と幅広く活動。

新作ドキュメンタリー映画

特別講座(全国初上映会)

「100年の谺-一大逆事件は生きている」

・第1講座:西土佐ふれあいホール

・第2~6講座、特別講座:市立中央公民館 2階大ホール

■開場:18時30分

■講演:19時~20時30分

・連続(回数)受講券(6日間)…1500円 ・60歳以上、高校生、障害者手帳をお持ちの人…1000円 ・1日受講券…500円 ・特別講座…500円

市立中央公民館、(本庁)市民課、(総合支所)市民課分室 (市)教育委員会 西土佐事務所

### 「中村が輝いた日~私の野球人生~」

「新しい発想で生きる」

発想で生きる」とは・・・。

中村の名を全国的に知らしめた、第49回選抜高等学校野球大会での中村高校の準優 勝。当時の様子や苦労の数々を、仲間とともに語ります。

人間は①幸せになりたい、②お金持ちになりたい、③健康で長生きがしたい、④望み

それらはあなた任せで手に入るものではなく、それ相応の努力が必要です。「新しい

1944年愛媛県伊予市双海町生まれ。双海町役場在職中、夕日をテーマにユニークな町おこしを成功させる。

2003年~2005年双海町教育長。夕日のミュージアム名誉館長。観光カリスマ百選認定(国土交通省)。

その後のプロ野球でのことや、現在の状況なども語り合いながら、今の若い世代に エールを送ることができればと思います。

1959年大方町(現黒潮町)生まれ。中村高校野球部エースとして選抜高校野球大会で準優勝後、専修大学へ 進学。1981年阪急ブレーブスヘドラフト1位入団。引退後も野球解説者として活躍。

「小京都とは何か~歴史的意義と背景~」

「日本再発見(ディスカバー・ジャパン)」のキャッチフレーズの下、「小京都」を訪れ る旅のブームが起こったのは昭和30~40年代、わが国の高度成長期のことでした。

かつての小京都ブームは去りましたが、その後の日本社会の変動のなかで、もうー 度、小京都とは何であったのか、問い直してみたいと思います。

1930年山口県生まれ。京都大学文学部史学科卒業。その後、京都女子大学教授、国際日本文化研究センター 名誉教授、滋賀県立大学名誉教授、京都造形芸術大学大学院長を歴任。元京都市美術館館長。

「東日本大震災と産業復興」

東日本大震災により、東日本の太平洋岸は甚大な被害をこうむった。それから約1年 半、各地は必死の復興に向かっている。私は、岩手県釜石市で被災し、以来、各地の復興 支援に携わっている。地域の産業の復興の状況と、その後の復興の取り組みから地域 の防災のあり方が浮き彫りにされる。

1943年富山県小矢部市生まれ。成城大学経済学部卒業。平成23年度「こうち地域産業振興人材育成塾」塾 頭。第34回エコノミスト賞、第19回サントリー学芸賞等、受賞歴多数。

「美しく老い、美しく死ぬ ~保健・医療・福祉のあり方~」

"いのち""くらし""こころ"の支えがしっかりできることが、老いにとっては欠かせ ません。まず、安心できる医療が身近にあることが大切です。

小都市の公的病院の在り方、旧西土佐村での実践を踏まえて健康づくりの進め方の 話をし、保健・医療・福祉の整合についてもICFの理念を踏まえながら述べます。

1942年東京生まれ。東北大学医学部卒業。1984~1995年、西土佐大宮診療所長、江川崎診療所長、保健セン ター所長。川崎医療福祉大学教授などを歴任後、2001年NPO法人総合ケアシ―ザル(岡山市)を設立。

第6講座



作曲家・エッセイスト

森 ミドリ

8/25(土) ①10時~ ②14時~

■託児サービス:3歳児~小学3年生まで 送迎バス:西土佐⇔中村間 ※1週間までに事前予約必要 ■手話または要約筆記:回により異なります

【問い合わせ・申し込み先】(市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

【お知らせ】今秋、「映像の幡多」と題して、幡多をロケ地にした懐かしい映画を上映します。 「祭りの準備」「足摺岬」「孤島の太陽」「四万十川」9~12月各1本

# · 談話

### 潮 は 山 迄

### 田 中 全

Ш

同、入田、 と、津波は四万十川を遡上し、本流は具 震による津波浸水予想図(6月号掲載 本市最大震度7、津波高26・7 m)による 高知県が発表した南海トラフ巨大地 だは津波を増幅して呼び込みます。 後川は安並、岩田あたりまで浸

究などの知見に基づき最悪ケースを想 確率を念頭」においたものでもなく、 ものでもなく、「何年に何%という発生 定したもの、とされるからです。 生頻度は極めて低い」ものの、最新の研 図は、「次に起こる地震津波を想定」した にわかには信じられません。この予想 発

と、あるのです。「千年に一度」の地震が では、その可能性はないのか?という

07年)は「特大」でした。 和地震(1946年)は「小粒」、安政地震 があります。都司嘉宣先生によると、昭 の歴史では、何回かに一度「どでかい」の (1854年)は「標準」、宝永地震(17 約百年ごとに繰り返される南海地 震

永地震直後、土佐藩士奥宮正明が被害を 宝永がその「どでかい」ヤツでした。宝

> 況を次のように書いています。 記録した「谷陵記」には、いまの市内 の状

り残る。 下田、亡所、潮は山迄、山際に家具ば

は海となる。 鍋島、 、竹島、 ,井沢、 小津賀、 潮は田丁、 窪

中村、地震に三分の二家倒る。潮 は  $\blacksquare$ 

窪田迄。

佐岡、潮は田丁迄。



昭和南海地震は「小粒」だった

坂本、 右山、 、潮は田 潮は香山寺麓迄。 Ţ 残なし。

真崎、潮は山迄、田丁不残海になる。窪田は海になる。 山路、 潮は田丁迄、木戸は家尽く流れ

似になる。 深木、間崎、 津蔵渕、 潮は山迄、田地半

初崎、亡所、潮は山迄、一 木一草残りな

要です。

田」は低地の田のこと。 れた状態です。「田丁」は普通の田、 「亡所」とは集落が跡かたもなく流さ 、「窪

ありませんか。 まさに今回の浸水予想図どおりでは

してきました。最も衝撃を受けたのが石 地が浸水していました。 まで、堤防決壊や津波の越流で住宅や農 た。同川では、河口から上流12キロ付近 巻市を流れる北上川下流域の惨状でし 私は、昨年7月、 、東北の被災地を視

川浸水予想図とまるで同じです の地形でした。被災状況も今回の四万十 北上川下流域は四万十川とそっくり

通り「潮は山迄」駆け上がりました。 した。大川小学校にも裏山があり、文字 十川でいえば、八東小学校と同じ位置で 小学校は河口から上流5キロ地点。四万 生徒の7割、74人が犠牲となった大川

ました。鉄橋も崩れました。 のほとんどの建物は倒壊、火事も発生し は「小粒」でした。「小粒」でも、中村の町 繰り返しますが、昭和21年の南海地震

の「どでかい」ものになることを想定し ギーが残っているため、宝永地震クラス ておかなければなりません。 次の南海地震は、前回地震のエネル

データに基づく津波浸水予想図が れることになっています。 しっかりと対策に取り組むことが必 今年の秋には、県からさらに詳細 示っ な

### 誌 5 月 16 日~6月15

В

5 月 1716 日日 母子疎開者との懇談会 横瀬川ダム建設促進期成同盟会総会

県議会企画建設委員会要望

18 日 四国市長会議(西予市)

市立八幡浜総合病院訪問(八幡浜市) フリスビードッグ四万十大会

222119日日日 国道439号整備促進期成同盟会(高 四国西南サミット (八幡浜市)

25 日 23 日 四万十川総合保全機構総会(四万十町) 四国西南道路整備促進協議会(愛南町) 衛生センター中村環境保全委員会 中村たばこ販売協同組合総会

2827 日日 県危機管理部長との意見交換 敷地地区健康福祉委員会行事 県立南宇和病院訪問(同

29 日 中村小学校2年生との懇談 地域づくり支援本部会議 幡多広域南海地震対策協議会設立総会

31 日 30日 シルバー人材センター総会 渡川水防連絡会 情報公開·個人情報保護審查会委員委嘱式 はり灸マッサージ師会との懇談会

6月1日 県地域福祉部長との意見交換 地域安全協会総会

3日 大宮産業祝賀行事 地域公共交通活性化協議会総会

5 日 4 日 くろしお鉄道株主総会(高知市 JR四国社長との意見交換

6日 国道441号整備促進期成同盟会総会 西土佐松野線改良促進期成同盟会総会

7 日 八束地区区長会要望受

8日 しまんと流域道路整備促進協議会

9日 くろしお鉄道運営協議会総会

県商工会議所青年部連合会総会 県産業振興シンポジウム

6月市議会定例会開会(~27日) かわせみ開所20周年記念式典

津波地震対策職員学習会

14121110日日日日 雇用創造促進協議会総会

# 空き店舗ゼロへ

# 中心市街地に賑わいを取り戻そう

舗の解消が着実に進んでいます。 本市の中心市街地商店街の空き店

な問題です。 れは、本市だけでなく、全国的に深刻 ぎ、空き店舗が急増していました。こ スーパーなどの影響で閉店が相次 近年、後継者不足や郊外の大型

取り組んでいます。 や、家主との家賃交渉などに地道に 店街振興組合では、新規出店者募集 この現状を打破しようと天神橋 商

開業しています。 そのうちの1店舗は、5月から独立 う「チャレンジショップ」を開設し、 て経営のノウハウ等を習得してもら 3月には、一定期間お店を開業し

6 あった天神橋商店街の空き店舗は 今後も2店舗が開店する予定です。 用に対する補助制度も積極的に活用 業や事業拡大等を行う場合の改装費 か所に半減する見通しです。 、平成2年度は既に3店舗が開店、 これらにより今年2月に13か所 また、商店街の空き店舗で新規創

> ます。 で、ご協力のほどよろしくお願い き店舗ゼロ」を目指していきますの 今後も商店街の皆さんと協力し「空 商店街の活気を取り戻すために、

【問い合わせ先】

(市)商工課

(34) 1126



天神橋商店街 日曜市

### 地域 本町 愛 担 宕 当 $\frac{1}{2}$ 町 区

職員名(太字はチーム長、 カッコ内は所 属

ろしくお願いします 「健康・福祉地域推進事業」を主に、地域の支援業務を行っていきますので、よ今年度は、左記のとおり16地区に35名の地域づくり支援職員を配置しました。

地域に出向き地域を支援しようとするものです。

域において、高齢となっても地域で元気に暮らしていけるよう、市の職員が直接

これは、急激に進行する高齢化により集落機能の低下が著しくなっている地

員」を、地区を指定し配置しています。 市では、平成22年度から地域の高齢化対策の一つとして、「地域づくり支援職

### 中 村 横 間 田 井 伊 口 荒 入 第 古 2 野 津 才 鴨 田 Ш 团 地 Z 賀 瀬 原 崎 Ш Ш 沢 戸田裕介(税務課) 津野智宏(農業課) 武内直樹(保健介護課) 伊勢脇正大(企画広報課) 薦田則一 宮地朱美(東山保育所) 田中邦典 宇都宮朋彦(市民課) 池田里恵(地域子育て支援センター) **遠近由幸**(企画広報課) 岡田圭一 武内俊治(水道課) 村史恵(保健介護課) (建設課) (市民病院事務局) (財政課) 宮崎智也(学校教育課) 今城烈(農業課 齋藤慎一(支所産業建設課 宮本雄史(建設課 宮崎史(企画広報課 田中一希(福祉事務所 岡田咲子(市民病院事務局) 梶谷卓志(林業課 浦田真輝 (環境生活 井口敦(福祉事務) 課 所

【問い合わせ先】(市)保健介護課(健康福祉担当) **8** (34) 1165

高橋政幸(支所保健課)

Ш

中康世(具同保育所)

西土佐

家

地 組 郎 間

柴秀樹(

(林業課)

室津康志 岡村祐一

屋

内

上

島村祐一

(税務課)

(財政課

玖 奥 中 中

谷口忠之(支所地域企画課)

藤本啓文(支所保健課)

住

次

安岡栄治(総務課)

小栗史也(商工課)

川村慎也(生涯学習課)

佐竹孝一郎(総務

課

勝

# 人口社会增57人

態推移では、人口の自然減(出生数 が転出を57人上回る社会増に転じ 向にあり、平成23年度、初めて転入 と転出数の差)はここ数年縮小傾 傾向にある一方で、社会減(転入数 と死亡数の差)は合併前から拡大 9%)しています。しかし、人口動 間で2263人減少(減少率5・ 今年3月末35853人へ、7年 成17年4月)時の38116人が 本市の人口は、四万十市発足(平

# 移住者は本市のサポーター

とが考えられます。 移住者がこの間増加をしているこ 退職Uターン等を含む市外からの その要因の一つに、団塊世代の

てきました。 立し、移住者の受け入れを支援し への移住を支援する協議会」を設 本市では、平成17年、「四万十市

環境にあこがれてきた人々です。 落活動の担い手として、また独身 川に代表される本市の豊かな自然 どさまざまですが、多くは四万十 お店を開業した人、医師、弁護士な 移住をしています。就農をした人、 すでに全国各地から多くの人が 区長や民生委員などになり、集

割を果たしている人もいます。 など、地域の絆を支える重要な役 宝となるような子どもが生まれる で来てこちらで結婚をし、地域の

れ(期間3年)も決めました。 業として、「四万十市ふるさと応援 ことも目的とした情報発信交流事 た、このほど全国から募集をして、 団制度」もスタートさせました。ま 地域おこし協力隊」3名の受け入 こうした中、昨年以降、首都圏を 市は、平成22年、移住につなげる

多くいます。 て、そのまま移住を決めた家族も 能汚染から本市に避難をしてき 中心に、福島原発事故による放射 市としては、今後こうした人々

への支援を行なう一方で、移住者 活性化に取り組みます。 人々の協力も得ながら、地域の

ることには苦

# 求む! 空き家情報

結構です。市民の皆さまからの情 条件付き(家族構成、年齢等)でも 貸可能な物件をさがしています。 をしているのが空き家情報です。 報を求めています。いま特に不足 [事、子供の教育など、いろんな情 移住を希望する人は、住む家や 「支援協議会」では、移住者に賃

# 市民になりました。よろしくお願いします。

○大阪府から昨年移住してきた宮﨑隆さん 歳、入田、兵庫県から今年移住)。 (33歳、実崎)ご夫婦と、姉の宮﨑亜希さん(38

隆さんご夫婦にはなんとお子さん5人も!

来ていました。 は祖父母がい て、毎年夏には 味のサー 四万十市に

のに条件が良 移住すること いこともあり、 フィンをする にしました。 家を見つけ

右から2人目が亜季さん、3人目が隆さん

思う場面も。 から来た人に警戒心を抱いているのかなと れがゆっくりで皆さん親切ですが、反面、外 かなか苦労しましたね。四万十市は時間の流 労しませんでしたが、仕事を見つけるのはな

どう場面もありますが、これからよろしくお まだ方言の違いや生活環境の違いにとま

すよ。 子供がたくさんいるとにぎやかで良いで

> (3歳、初崎)。川漁師になることを目指し、今 年四万十市に移住してきました。 ○埼玉県で会社員をしていた税所伊織さん

現在は、川漁師の先輩について修行中です。

すね(笑) 今はわか だったことといえば、漁師の先輩方の方言が 意しました。仕事については漁師の先輩方が ちに、四万十市へ移住し川漁師になろうと決 思っていて、川漁師になれる場所を探してい 最初のうちは分からなかったことぐらいで て、辛いと思ったことはありません。大変 生活の面でもお世話になっている先輩もい いろいろと教えてくれますし、仕事の面でも ました。四万十川を訪れた際に川漁師の先輩 に出会い、いろいろと教えてもらっているう 私は、会社員時代から川漁師になりたいと

りますが。

りたいと思います。 人前の川漁師にな が、頑張って早く なるかと思います に色々とお世話に 今からも先輩方



【問い合わせ・連絡先】四万十市への在住を支援する協議会事務局

(市)企画広報課 企画調整係 **3** (3 4) 1 1 2 9

E-mail: mirai@city.shimanto.lg.jp

報提供をお待ちしています。

# 災害時協力井戸を募集します

これは、「丙二LFFSこはペンプキョンの持ちの一つとして「災害時協力井戸」の登録を行います。施設が復旧するまでの間の生活用水を確保する手段・地震等の災害により水道が使えなくなった際、水道

るものです。 を広く周知することで、災害時の生活用水の確保を図「災害時協力井戸」として市に登録していただき、これで、災害時に周辺地域の人に井戸水を提供できる人にこれは、市内に丸井戸またはポンプ井戸をお持ち

### ■対象井戸

市内に所在する丸井戸またはポンプ井戸

### ■登録要件

- 井戸の状態など) ・防災井戸として利用可能と判断されるもの(水質、
- 井戸の所在地等の情報を公表できること
- であること、災害時に不特定多数の者に利用させることが可能

### ||手続きの流れ

定します。 ②市が現地確認、水質検査等を行い登録の可否を決①災害時協力井戸登録申出書を提出いただきます。

- ②登録とれ によず )情景を見てっ 引に占なるなだ。を交付し、井戸付近に掲示してもらいます。③登録となった場合は「災害時協力井戸プレート」
- ④登録された井戸の情報を地区や自主防災会など

# 【問い合わせ・申込先】

(市)総務課 防災対策係 ☎(35)2044

# 家具等転倒防止対策事業

す。 や落下によるものといわれていま 因の多くは屋内にある家具等の転倒 大きな地震が発生した際の負傷原

います。 取り付け作業の支援を行 最小限に抑え、スムーズな避難がで 活用し、家具類の転倒による被害を を対象に家具転倒防止等対策事業を を対象に家具転倒防止等対策事業を を対象に家具転倒防止等対策事業を

す)等の資材費は申請者の負担となりまり固定金具や取付けに必要な補助材

(3)取り付け作業実施

### ■ 対 象

帯。 具等を取り付けることが困難な世次のいずれかに該当し、自力で金

(3)前掲のほか、取り付け作業が困難ものが属する世帯(2)身体障害者手帳の交付を受けた(1)65歳以上の高齢者のみの世帯

### ■支援内突

す。問し、無償で金具取り付けを行いま問し、無償で金具取り付けを行いま市が委託した法人等が各家庭を訪

意が必要となります。 ※借家にお住まいの人は所有者の同など)は最大4台までとします。 など)は最大4台までとします。 ドラ家具(タンス、棚、冷蔵庫、テレビ柱に固定するなどの方法で、作業を取り付け方法は家屋の床、壁、または取り付け方法は家屋の床、壁、または

### ■申込方法

日時等の協議(2)支援決定後、法人等による申請(2)所定の申請書を市総務課へ提出。

# |申込受付開始日 7月25日(水)

# (申込順に受付を行います)■募集世帯 30世帯

す。 おおむね1ヶ月ほど必要となりま ※申し込み~取り付け作業実施まで、

# 【問い合わせ・申込先】

であると市長が認めた世帯

(市) 総務課 防災対策係

35) 2044 4

# **市内の各団体、**

# 雇用枠拡大について卒業予定者への新規高等学校

をいただきました。採用枠の拡大に多大なご協力でも、早期の求人票の提出やついて、雇用情勢が厳しい中ついて、雇用情勢が厳しい中

目に高い率となっています。83・8%と過去10年間で2番また、県内の就職内定率もいただきました。

るところです。本市としても、人材の育成が大への取り組みを行っていば大への取り組みを行っている。学校卒業予定者の採用枠では、関係機関と協力し新規を重要課題としても置い率となっています。

お願いします。の求人の早期提出にご協力を的な採用と、ハローワークへ規高等学校卒業予定者の積極のいては、平成25年3月・新

(市)商工課(市)商工課

### 平成23年度 決算概要 (6月市議会定例会報告)

				歳入	歳出	形式収支
-	一般会計		計	206億8,218万円	202億8,860万円	3億9,358万円(*1)
特	別	会	計(14会計)	歳入	歳出	形式収支
	国民條	建康保	保険会計事業勘定	43億4,419万円	42億8,463万円	5,956万円(*2)
	国民健	康保	以除会計診療施設勘定	4億3,862万円	5億7,473万円	△1億3,611万円(*3)
	奥屋内	<b></b> 3∧∂	き地出張診療所会計	1,039万円	1,039万円	0
	後期高	ら 齢 者	6医療会計	4億4,087万円	4億3,899万円	188万円(*4)
	下水道	直事第	<b>美会</b> 計	9億5,939万円	9億5,937万円	2万円(*5)
	と畜場	景会計	†	2億7,309万円	2億7,309万円	0
	幡多么	設地	方卸売市場事業会計	1,903万円	1,903万円	0
	住宅新	<b>f築</b> 資	資金等貸付事業会計	247万円	247万円	0
	鉄道網	E営則	加成基金会計	3億3,261万円	3億3,261万円	0
	農業集	[落技	非水事業会計	4,654万円	4,654万円	0
	幡多中	中央が	)護認定審査会会計	960万円	960万円	0
	介護保	除人	会計保険事業勘定	31億8,253万円	31億8,032万円	221万円(*6)
	簡易水道事業会計		業会計	4億9,261万円 4億9,063万円		198万円(*7)
	園芸化	宇物位	<b>西格安定事業会計</b>	792万円	485万円	307万円(*8)
企	業	会	計(2会計)	収益	費用	形式収支
	水道事	業会	· · ·	4億2,305万円	3億5,561万円	6,744万円(*9)
	病院事	業会	会計	20億3,805万円	20億9,316万円	△5,511万円(*10)

- (\*1)24年度への繰越財源8.593万円を差し引いた実質収支は3億765万となり、これは全額、減債基金に積み立てた。
- (\*2)全額を国保財政調整基金に積み立てた。(\*3)専決処分で24年度予算からの繰上充用により措置。
- (\*4)出納整理期間内の保険料収入によるもので、全額を24年度へ繰り越し、後期高齢者医療広域連合に納付する。
- (\*5)(\*7)全額24年度へ繰り越した事業の財源。
- (\*6)全額を24年度へ繰り越し、介護従事者処遇改善臨時特例交付金の精算による返還金の財源とする。
- (\*8)価格差補給金の減少による余剰金で、全額を24年度へ繰り越し、園芸作物価格安定基金に積み立てる。
- (\*9)水道事業会計の資本的収支は△1億8,106万円(収入8,973万円-支出2億7,079万円)となり、不足額は当年度分消費税資本的収支調整額、減債積立金、当年度損益勘定留保資金および繰越利益剰余金で補填した。
- (\*10) この結果、累積で12億6,983万円の未処理欠損金となり、全額翌年度への繰り越しとした。また、病院事業会計の資本的収支は、△3億 8,836万円(収入2億6,138万円−支出6億4,974万円)となり、不足額は当年度分消費税資本的収支調整額、繰越工事資金および当年度分 損益勘定留保資金で補填した。

### 平成23年度 情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況

市では、公正で開かれた市政の実現を図ることを目的とした情報公開制度と、市民の個人情報の保護を目的とした個人情報保護制度を運用しています。

### 情報公開制度運用状況

- ●行政情報の公開請求の状況(平成23年4月1日~平成24年3月31日に受理した請求) 請求件数:14件(公開決定:9件、一部公開決定:4件、非公開決定:0件、不受理:1件) ※請求対象文書等は、市ホームページ[行政情報]に掲載しています。 http://www.city.shimanto.lg.jp/life/information/soumu/unyoujyoukyou.html
- ●決定に対する不服申し立て・・・なし

### 個人情報保護制度運用状況

- ●個人情報取扱業務の登録状況・・・登録件数:246件(平成24年3月31日現在) ※個人情報を取り扱う業務を新たに開始するときには、取り扱う個人情報の内容、保存方法等を登録簿に登載することが条例で定められています。
- ●保有個人情報の開示請求・・・7件
- ●保有個人情報の開示請求の特例の状況(簡易開示の種類および件数)・・・なし
- ●保有個人情報の訂正請求または適正処理の申し出・・・なし
- ●保有個人情報の開示請求または訂正請求手続における不服申し立て・・・なし
- ●個人情報の取り扱いに関する苦情または相談・・・なし

問い合わせ先 (本庁)総務課 行政管理係 ☎(34) 1804

### 平成24年6月市議会定 例 슾

(要旨)

# (津波浸水想定)

高の推計結果として、本市の最大津波検討会」における震度分布および津波による「南海トラフの巨大地震モデル 高は26・7mという数値を発表した。 3月31日、内閣 府 が設置し た 有

き、最大クラスの地震・津波を想定したは、現時点の最新の科学的知見に基づければならない点として、「今回の推計ものとなっており、また、特に注目しな たらす最大クラスの津波」に相当するいものの、発生すれば甚大な被害をも推計したもので、「発生頻度は極めて低 ものでもない」という点があげられる。 のではない。また何年に何%という発 て次に起こる地震・津波を想定したも ものであって、南海トラフ沿いにおい 訓を踏まえ、あらゆる可能性を考慮 この内閣府の公表データを基に、5 この公表数値は、東日本大震災の教 確率を念頭に地震・津波を想定した L

【津波避難計画等】

本市では、津波避難計画を見直すた

内容がわかり次第、市民の皆さんへおが公表される予定となっているので、 知らせしたい。 今秋には、さらに精度の高 いデータ

え、本年度中に下田、八束の全地区と古

波浸水想定のデータなども考慮のう 今後は、国、県が秋に発表する最終の

定していく。

また、これらの地震・津波対策を推

進

の津波浸水想定地区においても、順次策 津賀で津波避難計画を策定する予定。他



(5月28日)

### 幡多広域南海地震対策連絡協議会を設立

えている。

都司先生には、地震・津波対策事業

0

画立案や推進に関すること、地域防

企

司嘉宣先生(元東京大学地震研究所准政法人建築研究所特別客員研究員都2度講演を頂いた実績のある、独立行

地震に詳しく、本市でも市民大学など

言をもらうため、幡多の地理や過去の するうえで専門的な立場から指導・助

設立も働きかけ、民と官が連携した広

(的組織づくりを行っていく)

教授)に四万十市地震津波対策アドバ

イザーとしてご協力いただきたいと考

# 【幡多広域南海地震対策連絡協議会】

行っている。

クショップ(計画づくりの共同作業)を

波被害が予測される地区を対象にワー めに、昨年度から下田、八束地域など、津

の一層の強化を図りたいと考えてい

などをお願いし、本市の地震・津波対策 係る資料やデータの提供に関すること

こと、地震・津波に関する歴史や文献に こと、講演などでの市民啓発に関する 災計画や津波避難計画の策定に関する

くもので、これまで個別地区単位では、 現地も見ながら、住民の目線で問題点 高さは十分か、避難路は安全か、実際に 浸水予測区域を踏まえて、避難場所の の皆さんに参加いただき、津波による 育所の職員、PTA、消防団員など地域 を探り、津波避難の課題を整理してい これは、区長や自主防災会、学校・保 田、串江で開催してい 絡協議会」(会長四万十市長)を5月28で組織する「幡多広域南海地震対策連 管理部、高知県幡多土木事務所及び幡 省 日 多郡内の消防本部にオブザーバーとし 筋 中村河川国道事務所、国土交通省中、設立した。この協議会は、国土交通 川総合開発工事事務所、高知県危機 市の呼びかけで幡多広域内の市町村 南海トラフ巨大地震の発生に備え、

> て加 にあわせ、今後は民の組織として「(仮 いく組織となるもの。本協議会の設立 抱える課題等を広域的視点で解決して 初めて組織され、幡多地域の市町村が 応を協議、検討する場として県下では 情報を共有するとともに、広域での 称)幡多地区自主防災会連絡協議会」の わってもらい、地震・津波に関する 対

### 【観光振

たくさんの方にヤナギ林と菜の花を楽 方々で賑わった。 アー客も多く期間中は約1万6千人の しんでいただいた。今年は、団体のツ には市内外から約3千人の方が訪れ、 3月10、11日に開催した「菜の花の宴」

加傾向にある。 92%と減少しているが、前々年比では効果で飛躍的に増加した前年と比べて 140%となるなど、入込客は年々 は、推計で約134万8千人と、龍馬伝 平成23年に四万十市を訪れた観光客 増

課題となっている。 えるが、まだまだ通過型観光地となっ 若干上昇しており、通年型の花のイベ 千人で、前年比93%になったものの、入また、宿泊人数については、約17万5 ており、宿泊者を増やすことが大きな り組みが徐々に定着してきたものと考 ントである「四万十川花絵巻」などの取 込数に対する宿泊人数の割合は13%と

### 雇用対策】

これまで四 万十 市では、 玉 0 事 業 を

れるという結果となった。

すると本市における浸水区域の広がり

浸水がより深くなった箇所が見ら

竹島、松ノ山、下

となるケースが公表され、前回と比較で、6月1日に本市最大津波高26・7m ケースは含まれておりませんでしたの 定には、本市での最大津波高となる

10日に高知県が発表した津波浸水想

策を検討する体制を整えてく。 店街関係者の皆さんなどと共に利活用 今後は、市が中心となり地元地区や商 利活用の検討に取り組むこととした。 促進協議会(会長四万十市長)が実施主 創出を図っていく。四万十市雇用創造 採択を受けた。 創造事業」を国に申請し、今年の5月に 対策を推進するため、「実践型地域雇用取り組みを踏まえ、より効果的に雇用 率を残すことができた。この6年間の して180名の実績で118%の達成 で152名の雇用を創出する目標に対 域雇用創造実現事業」を実施し、3年間柱として「地域雇用創造推進事業」「地 た平成21年度から3年間は有機農業を を前提に中心市街地の活性化のため、 0名を予定している。 体となり、3年間での雇用創出は14 発を事業の柱に据え、地域振興と雇用 に対し、110名の雇用創出実績を、ま 業」を実施し、100名の雇用創出目標 【保健·医療·福祉連携事業】 【旧土豫銀行跡地の利活用】 今年度、子どもから高齢者まで全て 耐震診断結果などを踏まえ、取壊し 今回の事業は四万十地域の特産品 開

内83の地区等からご賛同をいただき 業」を開始した。現在、この事業には市 境を提供する「健康・福祉地域推進事 康で安心して、生き生きと暮らせる環 の市民が住みなれた地域において、健

> 地域それぞれにおいて高齢となっても地区健康福祉委員会を設立すると共に、 づくりに取り組んでいただいている。 元気に過ごすことが出来るような地域

テーマに「地域提案型雇用創造促進事

活用し平成18年度から3年間、

光

## 【ねんりんピック よさこい高知2013】

関係団体の代表者で構成する四万十市 るため、5月10日に大会運営に携わる ンド・ゴルフ交流大会を円滑に運営す 実行委員会を設立した。 25年10月に本市で開催されるグラウ

形で開く。

# 【地域おこし協力隊】

願いするなど、早い段階から各集落のたい地域協力活動についての調査もお 課題を意識した活動に取り組めるよう、 活動に備え、隊員に取り組んでもらい 各区長や分館長に対しても8月からの 考作業を進めている段階だが、併せて、 ら21名の応募があった。現在、3名の選 (要の準備も並行しておこなっている。 3月下旬から募集を行い、国内外 か

# 【ふるさと応援団】

件)になった。 00万円を超え、1013万円(201 ふるさと納税(応援寄付金)も累計10 末で1020人になった。また、同時に ほど団員数が1000人を超え、5月 「四万十市ふるさと応援団」は、この

身者でないことが特徴であり、観光や応援団員や寄付者の大半は、本市出 等に関心をもっている「四万十ファン」 方々を中心に、本市の自然、歴史、文化 イベントで本市を訪れたことがある

> 中心になって結成をした「関東幡多四 は、このほど関東在住の本市出身者が 打って、交流会を開く。東京での交流会 には、東京でも「交流会山東京」と銘 との交流会を開きましたが、今月30世年12月には、大阪でこうした団 万十会」の第1回懇親会に合流をする :多いことがうかがえる。 日 員

なげていきたい。 を通して、移住促進や地域活性化につ れ、可能性が広がる。こうした交流事業人と人が交われば新しい何かが生ま

平成23年度、四万十市になって初めて 転入が転出を上回り(社会増57人)、人 :減少数が逓減をしてきている。 なお、本市の人口の動態別推移では



### 旧土豫銀行跡地

## (市民大学)

第31回目となる今年の市民大学は

での保健衛生活動などをテーマにした、 村の歴史的意義や、かつての西土佐村 療・福祉等のあり方についても、考えて ればならないか、産業振興や保健・医 まの生活や地域をどう守っていかなけ 6つの講座を用意する。 いただきたいと思っている。小京都中 する。今年は「いちじょこさん150 元の歴史や文化を考えるとともに、い 年」に当たることもあり、いま一度、地 <sup>-</sup>ふるさとに学ぶ」をテーマにして開

行った映画4本を上映する。映画とい過去に幡多地域を舞台にしてロケを つ意味を考えてもらい。 う映像の中に残っているかつての幡多 の風景等をみながら、いまの時代がも また、秋には「映像の幡多」と題して

# 【学校再編の取り組み】

式典も執り行った。 校生活をスタートした。4月29日、開 式を行い、全児童141名が新たな学 西土佐小学校では、 4月9日に始

実情にあった再編計画の策定に取り組 催。今後、一定期間をかけ、中村地域の で保護者を対象に1回目の懇談会を開 区(中村中学校、中村西中学校を除く) 中村地域では、今年3月に、8中学校

先に保護者の総意として提出されてい 護者や地域の皆様との懇談会を行 小学校へ統合することで一定了解をい 要望書」どおり、平成25年4月から中村 た「田野川小学校統合(休校)に関する また、田野川小学校は、昨年度 から保 11

# 狩猟免許試験

います。る皆さまをはじめ、たくさんの方々の受験をお待ちしてる皆さまをはじめ、たくさんの方々の受験をお待ちしてシカやイノシシなどの被害にお困りの、農林業に携わ

■受験料 初心者:5200円、一部免除者:3900円

# 一申請書配布場所

業分室場庁鳥獣対策課、中村地区猟友会、本庁林業課、支所林県庁鳥獣対策課、中村地区猟友会、本庁林業課、支所林

たは郵送。 県庁鳥獣対策課か中村地区猟友会に持参ま 中請方法 各試験実施日の10日前までに必着するよう

習会があります。 ※高知県猟友会(088-823-1036)主催の予備講

しています。 詳しい内容は、県庁鳥獣対策課のホームページに掲載

http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/121601/

### 10日程

※予定 中村地区	(右山元町3-3-3b) 建設協同組合会館 中村地区	場所
発表の予定 発表の予定	10 8 10 8 時 月 22 日 水 火	日時
わ な 猟	わな猟第二種銃猟、猟	免許の種類

## 【問い合わせ先】

(本 庁)林業課

**☎**○∞∞(∞∨ಌ) ๑೦ಌ๑

(総合支所)林業分室 ☎(52)1111

# 解消を支援します

# 募集期間(7月31日まで)

○耕作放棄地の解消にかかる経費の一部の耕作放棄地の解消にかかる経費の一部で表す。経費には自分の労務費も計上で定農業者の場合は100%)を支援して、国・県事業を合わせ経費の約75%、認

### 〈主な要件〉

- 解消であることと機振農用地区域内の耕作放棄地の
- 解消であることの射作放棄地の
- 解消地で5年間以上は営農すること
- えること 解消経費が10aあたり10万円を超

務局までお問い合わせください。 との という である場合もあります。詳しくは左記・ 医の戦略作物等である場合は事業対象 度の戦略作物等である場合は事業対象 を の営農作物が農業者戸別所得補償制 と で の 再生について、 再生 ※ 農地所有者による 再生作業および 農振

## 【問い合わせ先】

(総合支所)産業建設課☎(52)1111 (本 庁)農業課 ☎(34)1117

# 水質事故発見にご協力ください

# ◆水質事故とは?

れ、死んだ魚が浮上したりすることです。などにより、河川へ化学物質や油類が流れ込み、水が汚染さ工場などでの操作ミスや機械の故障、交通事故や不法投棄

- ●大量の魚が死んでいる ●異臭がする
- ●多量の油が浮いている ●異常に泡が発生している
- 異常に水が変色している

となります。 汚染の拡大をいかに早い段階で止めるかが重要なポイント

願いします。 発見された場合は、正確な場所と状況の説明に、ご協力をお

# 【問い合わせ・通報先】

(市)観光課 四万十川対策係 四(34)1170国土交通省中村河川国道事務所 河川管理課 四(34)7309

# ハウスについての情報提供のお願い使われていない農地、

どを探しています。 高知県農業公社では、使われていない農地や遊休ハウスな

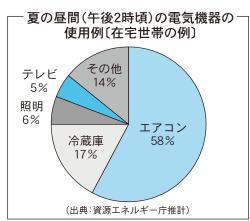
たら、左記まで情報をお寄せください。 売ったり、貸したりできる農地やハウスなどがございましページなどを通じて提供し、有効活用を図っていく予定です。業の規模拡大を考えている人などに、就農相談会や当ホーム皆さまからいただいた情報は、新たに農業を始める人や、農

【問い合わせ先】公益財団法人 高知県農業公社

**3**088(823)8618

FAX 088(824)8593

問 (市) 環境生活課 環境係 (34)6126い合わせ先



願いします。

り組みについて、ご理解、ご協力をお りうるという状況です。 不足となる場合には、「計画停電」も ご家庭、職場において、 節電への

取

 $\mathcal{O}$ 

国から示されています。 た2010年比で7%の節電目標が 月2日から9月7日まで、猛暑であっ されています。 トラブル等不測の事態が発生し電力 さらに、例年以上の猛暑や発電所 その為、四国電力管内においては7 今夏は厳しい 電力需給状況が予想

お願 41

四国電力管内の 今夏の節電目標 2010年比7%減

げた場合) 
している
)
ドに設定こ減らし

※参考:経済産業省「夏季の節電メニュー(ご家庭の皆様)」(平成24年5月)

削減率は、在宅家庭の日中の最大使用時(約1,200W)に対する目安(資源エネルギー庁推計)

- ◆熱中症などに気をつけ、無理のない範囲で節電をお願いします。 ◆ご家庭での例を掲載しましたが、事業者の皆さまにおいてもご協力をお願いします。

問い合わせ先】 **8** (35) 4147 (市) 環境生活課

中村ロータリークラブ 体:社会貢献活動】 社会奉仕活動 (中村小姓町

竹内 弘

術·文化·福祉活動 (75歳・中村大橋通

個人:社会貢献活動】 ★受賞者(敬称略) 本 正勝

交通安全活動 (80歳·古津賀) れています)

協議会総会において授与さ が表彰されました。 4月16日の市民憲章推 今年は個人2人と1 寸 進

彰するものです。 た個人および団体に対し表 動により顕著な功績をあげ 市民憲章の理念に沿った活 四万十市民憲章表彰は

### 市民憲 章 表 彰

### 基準点測量実施のお知らせ

国土調査に伴う四等三角点の設置作業を下記のとおり実施します。

設置場所 東富山地区内(新設4点) 7月2日~11月12日 実施期間 国土地理院四国地方測量部 発注 者

【問い合わせ先】(市)建設課 国土調査係 ☎(34)1826



### 〜純米吟醸とみやま〜 酒米の田植え

夢」の田植えを行いました。 みやま酒米生産部が「酒米吟の 5 月28日(月)、大用地区で、と

く植えていきました。 んや関係機関も参加して手際よ 員として中国から来た劉長生さ 生17人をはじめ、4月に国際交流 当日は、大用小学校の5、6 年

月に収穫の予定です。 8戸で約1.haを栽培しており、9 今年の酒米は、富山地区の農家

教

米吟醸「と 出米は、 収穫した 純

ています。

分け、 手元に届け オーナーの 0口限定で から3回に みやま」と り、 12 月 9

な

【問い合わせ先】

られます。

(34) 1117 (市)農業課 農業振興係

### 利岡小学校 田植え体験

年 環として、去 0 米 域 1) 分 組 合では、 若藤営 P R の (若藤米) で作るお 組みや地 たちの取 自



という目的もあります。 で自然に触れる機会を持ってもらおう 知ってもらい、また田植えをすること にお米がどのようにして作られるのか 体験を行いました。これは子どもたち 実践している田んぼを使って、田植え 童 36人を地区に招き、アイガモ農法を 6月6日(水)、 利岡小学校の全校児

になっていました。 ることが出来ず、苦戦していましたが、 コツをつかむと植える姿や手つきも様 た様子で、最初はなかなかうまく植え は慣れない田んぼの感触に戸惑ってい 田んぼの中に素足で入った児童たち

### 市 四万十市体験型観光受入研究会の取り組み 場 体 験

どを誘致している幡多広域観光協議会と 連携し、モニターツアーの実施やメ 客の誘致を計画し、体験型の修学旅行な 込んで活気づけたい」との思いから観光 ニュー作りを進めてきました。 公設地方卸売市場では、「市場に人を呼び 研究会のメンバーのひとつである幡多

した。 ターとして招待され、体験学習を行いま 6月7日、下田中学校の1年生がモニ

組みを学習しました。質問タイムでは「高 タキの試食後はビデオを使って物流の仕 タタキ作りを体験。自分たちで作ったタ どの説明を受けた後、競りの見学や鰹の 充実した時間を過ごしました。 せんか」といった質問を投げかけるなど 値で競り落とされるものは何ですか。」 - 競りに出された品が余ることはありま 生徒たちはまず市場内での注意事項な

までのモニターツアーを通して作り上げ を学んでもらいたいと考えており、これ 験し、さらに食することで食育の大切さ 実際魚に触れたり、タタキ作りなどを体 組みで食卓まで運ばれているのか、また、 ちが食する魚や野菜などがどういった仕 学習を通して、市場の役割や普段自分た 誘致していく予定です。 たメニューをさらに磨きあげ、観光客を 市場では、競りの見学や物流に関する





# 【問い合わせ先】

四万十市体験型観光受入研究会 〔観光課〕☎(34)1783

### 市教委だより





避難は近くの出口から、靴も上履き、 とにかく早く!



地震は断層のすべりで起こります

だき、

、また5、

**6**年生

への地震に関する学習会を行

ていただきました。

ています。

て防災学習に取り

組み、

避難訓練も毎月行うこととし

による避難訓練と避難経路の確認に立ち会っていた高知大学高知地震観測所・久保篤規准教授に全校生徒今回は高知県から派遣された防災アドバイザーの

\東小学校

# 地

6 14<sub>(jk)</sub>

ました。 いて地震津波に備えての避難訓練と学習会が!6月14日(木)、八束小学校で防災アドバイザ 内全ての小中学校で防災教育に取り 組 行 ĺ

わ

れ招

Good-bye

### 四万十市の子どもたち

とのことでこの日の内容も理解できた様子。

で学習してきたこと以上に新しいことがわ

きるのかわかってよかっ

た。 いかって、

亭

学生には少し難し

いかなという内容でしたが、地震の起きる仕組みなどが中

|組みなどが中心、

6

学習会の内容は

は修学旅行で被災地を訪問し、

、その学習を行っ

7

いる 年生

みなさんこんにちは、コリン・マッカイです。

2年前、私はスコットランドから日本に来ましたが、今年の8月に私は中 村を出発します。

日本に来る前、私は高知県や四万十 市についてほとんど知りませんでした。 しかし、今はもっとここに住んでいた いと思っています。

私は多くの素晴らしい人々に会えて とてもうれしいです。 みんながとても 優しい!

ALTの仕事は、毎日がわくわくする うな挑戦で楽しかったです。25の 学校に行って、2500人の生徒たち を教えました。その全員を覚えています!

私にとって四万十市の子どもたちを教えることは とても楽しいことでした。あなたたちが私の教えた英 語を少しでも覚えていることを願っています!

四万十市を離れると、いろんなことが恋しくなると 思います。食べ物や美しい風景、文化、宴会、雰囲気。し かし、何よりも人を恋しくなると思います。 お世話になりました。さよなら!



東山小学校での授業

平成22年8月から教育委員会事務局でALT(外国 語指導助手)として勤務した2名が帰国します。

小学校と地形的に酷似していることから、年間を通しように、東日本大震災のとき多くの犠牲者の出た大川

が、八束小学校は広報6月号の

記事でも

触

んで れられた

市

みなさんこんにちは、ガブリエル・プレンダーガストです。 四万十市に住むようになって、約2年が経ちました。 この間、私は海に近い下田や八束から山間部の大用ま での25の小中学校と、幼稚園でも、ALTとして英語 を教えてきました。

全部合わせると、私の生徒達は2500人にもなりました!なので、生徒全員の名前を覚えることは無理 でした。残念!でも、みんなの顔はよく覚えています。

もうみんなに会えなくなるから、寂しくなります。 思いもしなかったことですが、日本での生活は私に 変化をもたらしてくれました。

高知県の美しさや高知の人たちの優しさを絶対に わすれません。

博士号を取ったとき、私はとても変わりました。こ こでの2年間は、その時よりさらに大きな影響を私にもたらしました。この一生に一度の経験は、私をもっ と幸せにしてくれると感じています。

科学者に戻る時間ですが、そんな日本での経験や思 い出を心の中に持って帰ります。

皆さん、心から感謝しています。ありがとうござい ました!

ガブリエル・プレンダーガスト Gabrielle Prendergast



川登小学校の子どもたちと



ご質問・ご意見をお寄せください

(市)教育委員会 西土佐事務所 **T**(34)1136 FAX(34)4271 E-mail: school@city.shimanto.lg.jp

☎(52)1110 FAX(52)1446 E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp



### 1年に1度は検診を保健カレンダー





	□ 月日 事業名 該当地区 時間 場所						
健	}		-	事業名	該当地区	時間	
健診		17(火)	Ö	胃がん検診	中村街	8:00 ~ 10:30	文化センター
		10 ( 1.)	Ö	胃がん検診	中村街	8:00 ~ 10:30	文化センター
教   室		18(水)		乳児健診		12:50 ~ 13:30	健康管理センター
教室・学習会				健康の集い		10:00 ~	玖木公民館
習		10(+)	?	乳幼児(赤ちゃん)相談		9:30 ~ 11:00 9:30 ~ 11:00	健康管理センター
		19(木)		ママタッチ教室			健康管理センター
② 相		00(4)		ぴよこクラブ(親子の集い)		9:30 ~ 11:30	総合福祉センター
相談		20(金)	Ö	1歳9ヵ月健診	+++4+	12:50 ~ 13:30	健康管理センター
۵	7	24(火)		特定健診(生活習慣病健診) 注	中村街	9:30 ~ 10:30   13:30 ~ 14:30	文化センター
献血	7 月			健康の集い(食事会セット)	+++4+	11:00 ~	下家地集会所
血	,,			特定健診(生活習慣病健診) 注	中村街	9:30 ~ 10:30 13:30 ~ 14:30	中央公民館
Ħ		25(水)		マム&チルドレン		10:00 ~ 11:30	具同体育センター
動物		22(1)		出張料理教室		11:00 ~	橘集会所
動物関係		26(木)	Ö	乳児、1歳6ヶ月児、3歳児健診	Tm	受付13:30~	西土佐保健センター
1余			Ö	特定健診(生活習慣病健診) 注	下田	9:30~10:30 13:30~14:30	竹島集会所
		04(1)	Ö	ひまわり健診報告会		9:00 ~ 9:30	橘集会所 油取11.50元
		31(火)		ひまわり健診報告会		10:30 ~ 11:00	津野川集会所
			Ö	ひまわり健診報告会		13:30 ~ 14:00	津賀集会所
			Ö	ひまわり健診報告会		15:00 ~ 15:30	大宮下集会所
			Ö	乳がん検診		9:00 ~ 11:30 13:30 ~ 16:00	文化センター
			Ö	乳児健診		12:50 ~ 13:30	健康管理センター
		1 (水)	Ö	ひまわり健診報告会		9:30 ~ 10:00	大宮上集会所
				ひまわり健診報告会		11:00 ~ 11:30	大宮中生活改善センター
			Ö	ひまわり健診報告会		13:30 ~ 14:00	須﨑集会所
			Ö	ひまわり健診報告会		15:00 ~ 15:30	数ケ市集会所 おりまた かんしゅう
			Ö	乳がん検診		9:00 ~ 11:30 13:30 ~ 16:00	文化センター
		- ( ) >	Ö	ひまわり健診報告会		9:30 ~ 10:00	宮地集会所
		2(木)		ひまわり健診報告会		10:30 ~ 11:00	奈路集会所 
				ひまわり健診報告会		13:30 ~ 14:00	用井集会所
			Ö	ひまわり健診報告会		14:30 ~ 15:00	長生集会所
	8 月	3(金)	Ö	乳がん検診		9:00 ~ 11:30	文化センター
	月			3歳児健診		12:50 ~ 13:30	健康管理センター
		6(月)	⑦ —	定例健康相談		9:00 ~ 11:00	西土佐分署横
		7(火)	Ö	特定健診(生活習慣病健診) 注	中村街	9:30 ~ 10:30 13:30 ~ 14:30	中央公民館
				マム&チルドレン		10:00 ~ 11:30	具同体育センター
		8(水)		献血		12:30 ~ 17:00	四万十市立市民病院
			?	出張健康相談		9:00 ~ 11:00	JA高知はた西土佐支所
				献血		9:00 ~ 11:30 12:30 ~ 17:00	フジグラン四万十
		9(木)	?	乳幼児(赤ちゃん)相談		9:30 ~ 11:00 13:00 ~ 14:30	健康管理センター
		5 (11)		ママタッチ教室		9:30 ~ 11:00	健康管理センター
			?	離乳食相談		13:00 ~ 14:30	健康管理センター
		10(金)	•	献血		9:00 ~ 12:30	中村警察署

注)特定健診(生活習慣病健診)は、40歳以上の国民健康保険に加入してる人で、受診票または受診券を送付している人および、40歳以上の協会けん ぽ等に加入している被扶養者の人で、市に予約済みの人が対象です。 また、今年度から肝炎ウィルス検査を行います。過去に検査していない人が対象ですので希望する人は、受付時に申し込んでください。

※7月14日(土)までの計画については、広報四万十6月号に掲載しています。

【問い合わせ先】 (本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

### 平成24年度 国民健康保険税を決定しました

~平成24年度国民健康保険税納税通知書は 7月13日(金)に発送します~

国民健康保険制度は、万が一の病気やケガのとき、安心して 医療を受けられるための助け合いの制度です。加入者皆さん の納める国保税によって支えられています。

平成24年度の納期限は以下のとおりです。

納期内に忘れずに納めましょう。



普通徴収						特別徴収			
第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	F 4 + 44 F	
7月31日	8月31日	10月1日	10月31日	11月30日	12月25日	1月31日	2月28日	年金支給月	

届出をしないでいると国 もかかわらず、国保加

(総合支所) 税務係

2

**8** (52) 111

1

ください。

必ず44日以内に届出をして格に異動のあったときは、 計算が正しく行えません。 いままとなり、国 転入・転出や他の健康保 0

脱退の届出をしないでいる 険に加入した場合も、 ´ます。 また、 新 しく他  $\mathcal{O}$ 健 国保 康 保

総合支所) 税務係

**8** (35) 5552

1

て国保税を納めることにな 保資格を得た年月まで遡っ

(納税について)

(本庁)税務課

収

納

係

国保資格を喪失してい 加入·脱退等、国保資 保税の

(資格について)

(本庁) 市民課

玉

保係

**3** (3 4) 1

i

1

4

総合支所

市民課 西土佐市民国保分室 (5 2) 1

申告してください。 等割額について7割軽減・ 措置があります 割軽減·2割軽減 の申告が必要です。必ず軽減を受けるためにはで の 軽減 ず 所

(課税について) 問 (本庁)税務課 い合わせ先 市民税係

国保の加入・脱退について

職場の健康保険をやめた

に納税は な事情に での申請が必要です。早か 付や減免の制度があります。 付が困難な場合は、 減 病気または災害など特 免は、納期限7日前 相談においでてくだ により、国保税 、分割 0 納 納 まく

得により、均等割額と平

国保加入者等の前年中の

# 納税相談につい

国保税の軽減制

国保税には、世帯

È

お

### 「子宮頸がん・乳がん」無料検診

下記の人は、平成21年度より実施されている女性特有のがん検診(平成24年度からは、「がん検診推進事業」に事業名 変更)の対象者となっており、市が実施する子宮頸がん検診・乳がん検診を無料で受けられます。対象者には6月に「が ん検診無料クーポン券」と「検診手帳」をお送りしていますので検診希望の人はお申し込みください。(クーポン券有効 期限は平成25年1月31日まで)

子宮頸がん検診対象者	乳がん検診対象者
平成3年4月2日~平成4年4月1日生の人	昭和46年4月2日~昭和47年4月1日生の人
昭和61年4月2日~昭和62年4月1日生の人	昭和41年4月2日~昭和42年4月1日生の人
昭和56年4月2日~昭和57年4月1日生の人	昭和36年4月2日~昭和37年4月1日生の人
昭和51年4月2日~昭和52年4月1日生の人	昭和31年4月2日~昭和32年4月1日生の人
昭和46年4月2日~昭和47年4月1日生の人	昭和26年4月2日~昭和27年4月1日生の人

※「がん検診無料クーポン券」は市の集団検診のほか下記医療機関等でも使用可能です。

### 子宮頸がん検診受診可能医療機関等(幡多郡内)

菊地産婦人科医院 **25** (34) 3351 **25** (37) 5566 山本産婦人科小児科

高知県立幡多けんみん病院 高知県総合保健協会幡多健診センター

**25**0880 (66) 2222 **25**0880 (66) 2800

### 乳がん検診受診可能医療機関等(幡多郡内)

高知県総合保健協会幡多健診センター **20880 (66) 2800** 

### 後 矢 療 保 険 料に

# 決定通知書は7月13 日(金)発送予定です

# ☆保険料の計算方法

算出します 割額」と、所得に応じて負担していただく 「所得割額」を合計して被保険者個人ごとに 保険料は一律に負担していただく「均等

均等割額 年間保険料 5万1,793円

所得割額

(総所得金額等-33万円)×10·35%

〇総所得金額等とは総所得金額(公的年金 合計です。 土地建物の譲渡所得等の分離課税所得の 等控除などを差し引いた額)と山林所得

○所得の低い人や被用者保険の被扶養者で 実施されます。 あった人に対する軽減措置は、引き続き

〇一人当たりの保険料の上限は55万円です。

# ☆保険料の納付

# 【特別徴収】(年金天引き]

保険料と合わせた保険料額が、年金額の1 者は年金から天引きされます。ただし、介護 、2を超える場合は普通徴収となります。 原則として、年額18万円以上の年金受給

金

庁) 市民課 国保係

(総合支所) 市民課 西土佐市民国保分室

**8** (52) 1111

問い合わせ先

### 【普通徴収】

特別徴収の対象とならない人は、納付書

きます。 または口座振替により市へ納付していただ

◎納付方法を「年金天引き」から「口座振替 を中止する時期が異なります。 要です。手続きの時期により、年金天引き 変更する場合は、事前に申請手続きが必 に変更することもできます。口座振替に

## ☆保険料の減免

に申請書の提出が必要です。 が困難なときは、申請により保険料が減免 困窮するなどの事情により、保険料の納付 されることがあります。納期限7日前まで 災害や病気または失業等で生活が著しく

## ●保険証の更新

医療機関の窓口で負担する割合(1割また は3割)については、毎年前年中の所得によ 保険証は、7月下旬に郵送します。 7月31日です。8月1日から使える新しい り、再判定を行います。 現在使われている保険証の有効期限は 後期高齢者医療制度に加入している人が

### 《介護保険負担限度額認定証について》 ~介護保険施設入所時の食事代と居住費の減額制度~

介護保険制度では、施設サービスや短期入所サービスを利用する際、施設サービス費の1割に加え、食費、居住費、日 常生活費が自己負担となっています。

低所得の方の施設利用が困難とならないように、下表のとおり1日あたりの食費、居住費の負担限度額が定められて います。この負担限度額の認定には申請が必要です。

· W// - W// INCOME IN A STATE OF THE STATE O							
			居住費				
	区分	食費	多床室	従来型個室		ユニット型	ユニット型
			(相部屋)	①特養等	②老健・療養等	準個室	個室
第1段階	・世帯全員が <u>市民税非課税で老齢</u> 福祉年金受給者 ・生活保護受給者等	300円	0円	320円	490円	490円	820円
第2段階	世帯全員が <u>市民税非課税</u> で合計 所得金額及び課税年金収入額が 80万円以下の方	390円	320円	420円	490円	490円	820円
第3段階	世帯全員が <u>市民税非課税</u> で第2段 <u>階以外</u> の方	650円	320円	820円	1,310 円	1,310 円	1,310 円
第4段階 上記の区分に該当していない方 施設との契約							

①は特別養護老人ホームの場合、②は老人保健施設、介護療養型医療施設の場合。

- 7月2日(月)~ ■申請受付
- 申請月の初日~平成25年6月30日(開始日は申請月の初日までさかのぼります)
- 介護保険被保険者証、被保険者の印鑑 ■申請に必要なもの

※6月時点で介護保険施設に入所している人は、施設で取りまとめて申請している場合があります。この場合は再度申請 する必要はありません。

(施設より案内がなかった場合または手続きがまだの場合は申請してください)

【問い合わせ・受付先】(本庁)保健介護課 長寿介護係 🕿 (34) 1165

(総合支所)保健課 保健係 🕿 (52) 1132

### 《国民健康保険•後期高齢者医療制度》

### ~窓口負担と入院時の食事代の減額制度について ~

### 【70歳未満の人】

○住民税非課税世帯の人は窓口負担と入院時の食事代、住民税課税世帯の人は窓口負担のみ減額を受けられます。

	区 分	1ヶ月の自己負担限度額 〔 〕内は4回目以降	一般病床に入院 時の食事代	減額の適用に必要な 認定証の種類
А	上位所得者	150,000円+(総医療費- 500,000円)×1% 〔83,400円〕	1食 260円 (減額なし)	
В	一 般 (住民税課税世帯)	I 267 000円) × 1% I		限度額適用認定証
	住民税非課税世帯	35,400円	1食 210円	限度額適用認定証 および
C	(世帯全員が非課税)	〔24,600円〕	1食 160円 ※1	標準負担額減額認定証

<sup>※1</sup> 過去1年間の入院日数が90日を超え、長期認定を受けた場合

### 【70歳以上の人】(後期高齢者医療加入者含む)

○住民税非課税世帯の人は、窓口負担と入院時の食事代の減額を受けられます。

○住民税課税世帯の人は、入院時の食事代の減額は受けられませんが、手続きなしで窓口負担は減額されます。

	区	分	一般病床に入院 時の食事代	療食病床に人院時の良事代およの居住育			
_	A 住民税課税世帯		1食 260円	入院時生活療養   を算定する 保険医療機関に入院の場合	(食事代)1食 460円 (居住費)1日 320円		
A			住民税課税世帯 (減額なし)	入院時生活療養    を算定する 保険医療機関に入院の場合	(食事代)1食 420円 (居住費)1日 320円		
В			1食 210円	(食事代)	食 210円		
	忹氏柷非詸柷 	世帯(区分Ⅱ)	1食 160円 ※1	(居住費)	日 320円		
	下記以外			(食事代)	食 130円		
	住民税非課税	1 40-2771	1会 100円	(居住費)1日 320円			
C	世帯(区分Ⅰ)	老齢福祉	1食 100円	(食事代)	食 100円		
	<b>※</b> 2			(居住費)1日 0円			

- ※2 単身世帯で年金収入80万円以下の世帯等
- ※3 入院医療の必要性の高い人は、一般病床に入院時の取り扱いとなる場合があります。
- ◆認定証の交付を受け、医療機関の窓口で提示しないと減額の適用は受けられません。
- ◆7月31日までの認定証の交付を受けている人の手続きについて (国保加入者)8月1日以降も引き続き減額の適用を受けるためには、再度申請が必要です。 (後期高齢者医療加入者)申請は不要です。8月1日以降も引き続き減額の対象となる人には、7月下旬に認定証を送付します。
- ◆ 手続きの方法など 申請受付:7月17日(火)~

申請に必要なもの	その他注意点
○保険証・印鑑・交付済の認定証(更新の人) ○90日を超える入院期間のわかる領収書や証明書 など(該当している人のみ)	平成23年中の所得を申告していない人は、申請する前に(本庁・総合支所)税務課などで申告をする必要があります。

庁)市民課 国保係 〇受付窓口·問い合わせ先 (総合支所)市民課 西土佐市民国保分室 **☎**(52)1111

**25**(34)1114

### 保健介護課からのお知らせ

# 高齢者福祉計画·介護保険事 計画を策定しました

業

護保険事業計画(平成24年度~26年として、「高齢者福祉計画・第5期介 る保険給付の円滑な実施を図るもの 合的施策の推進と介護保険事業に係 度)」を策定しました。 象とした高齢者福祉全般にわたる総 では、 、市内の65歳以上の 人 を

なったとしても、可能な限り住み慣 行うこととされており、 こと」を主眼として、 れた地域で、継続して生活ができる いくこと。また、もしも要介護状態に つまでも元気で生き生きと暮らして では、多くの高齢者の願いである「い この計画は、3年ごとに見直 · 今 回 の計画 し を

)健康・福祉推進事業で行う、健康づ の情報の共有等による「保健・医体制の構築や退院後の看護と介護 療・福祉との連携の強化」 介護予防の推進、認知症サポート くりや、筋力体操、口腔ケアなどの

②定期巡回訪問と24時間の随時の 体系を確立 応を行う新しい介護サービスや ズに応じたサー 「ショートステイ」の増設などニー ビスを提供できる 対

)増加傾向にある認知症高齢者が共 型の施設整備 同で介護を受けながら生活する 「グループホーム」などの地域密着

介護サービス等の提供等を目指すも など、ニーズや状態の変化に応じた としています。

# 65歳以上の人の介護保険料

照) 関かい設定になりました。(下め細かい設定になりました。(下軽減するために、所得段階がよ	により、低所得者のかたの負 (により、低所得者のかたの負 (はいて実施していた特 変わります。 変わります。 変わります。 変わります。 (は、) (は ) (は ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) (	集額(年額)の比較 4期介護保険料 47,300円 5期介護保険料 56,600円	世 を を を で で で で で で で で で で で で で	<b>下度</b> (本度) (本のサービスの見込み量のサービスの見込み量型を (12.5%)	営されます。その事業計画では、介事業は新しい事業計画を基にして平成2年度からの3年間の介護保予成4年度からの3年間の介護保わります
第 4	期(平成21年度~平成23年原 旧介護保険料	度)の	945	第5期(平成24年度~平成26 新介護保険料	年度)の
所得段階	対象者	年 額 (保険料率)	所得段階	対象者	年 額 (保険料率)
第1段階	生活保護受給者および老齢福祉 年金受給者で、本人および世帯員 全員が市民税非課税の人	23,600円 (基準額×0.5)	第1段階	同 左	28,300円 (基準額×0.5)
第2段階	本人および世帯員全員が市民税 非課税で、前年の課税年金収入 額と合計所得金額の合計が80万 円以下の人	23,600円 (基準額×0.5)	第2段階	同 左	28,300円 (基準額×0.5)
** O C	本人および世帯員全員が市民税	35,400円	特例段階	本人および世帯員全員が市民税非課税 で本人の前年の課税年金収入額と合計 所得金額の合計が120万円以下の人	35,700円 (基準額×0.63)
第3段階	非課税で、第2段階に該当しない人	(基準額×0.75)	第3段階	本人および世帯員全員が市民税 非課税で本人の前年の課税年金 収入額と合計所得金額の合計が 120万円を超える人	42,500円 (基準額×0.75)
特例 段階	世帯員の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	41,600円 (基準額×0.88)	特例 段階	同左	49,800円 (基準額×0.88)
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える人	47,300円 (基準額)	第4段階	同 左	56,600円 (基準額)
第5段階	本人が市民税課税で、前年の合 計所得金額が125万円未満の人	53,400円 (基準額×1.13)	第5段階	同 左	64,000円 (基準額×1.13)
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得 金額が125万円以上200万円未満の	59,100円 人基準額×1.25)	第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上 <u>190万円</u> 未満の人	70,800円 (基準額×1.25)
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計 合計所得金額が200万円以上の人	70,900円 (基準額×1.5)	第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所 得金額が190万円以上の人 Oいては市公式ホームページに掲載	84,900円 (基準額×1.5)

※「高齢者福祉計画・第5期介護保険事業計画(平成24年度~26年度)」については市公式ホームページに掲載しています。 【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 長寿介護係 ☎(34)1165 (総合支所)保健課 保健係 ☎(52)1132

# 認知症サポーター養成講 座

## とも対象の 講座を初開催

り

ター しお、幡多福祉保健所の各職員 センター、 その活動の一つとして、認知 象にした講座を行い、地域包括支援 。 の 暮らせるまちを目指し、 月5日(火)、川登小学校で児童 養成講座があります。 輪を広げる活動を行っています。 市 で は、 デイサービスセンターくろ 認知症になっても安心 、認知症 症 世ポー が参 の理 加 を L

や寸: の大切さなど、たくさんのことを共に ばあちゃんを思いやる気持ちや笑顔 しました。 劇を通して、認知症の 知症につい 年寄りや自分のおじいち 7 0 話 0) ほ 人は か、 はもちろ 紙芝 P h 居 お

て

話したいなぁと思いました。今日、おとしよりの人にこれからやさし

勉強した く目

を見

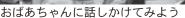
ことは、

できるよう計画してい したが、今後も順次開催 た講座は今回が初めてで スに来ている利用者さん また、後日、デイサービ 子どもたちを対象にし い時間を過ごすこと の場も設けて、

ができました。

との交流

学び合うことができまし





自分だったらどう声をかけてあげるかな?

# 子どもたちの感

えってじいちゃんとばあちゃんにおしえちええね。」といってくれてうれしかったです。 ます。 ドキドキしていたけど、 ゃんとばあちゃんにおしえちゃったがあったです。か

伊藤

悠輝くん(2年)

かったのでそこもべん強になりました。おばあちゃんには、えがおでいってあげていこともわかりました。それにほんとうのぼく はこえを大きくだしてやさしく声をかけるぼくは、いろいろなことが分かりました。そ いぼくの

れ

佐竹 将英くん(3 年

■場 所 市民病院 健康管理センター

### 四万十市認知症の人と家族の会「たんぽぽの会」

をして、ちょっとはずかしかったけど、とてもげると、分かるのではないかと思います。げき

かったです。

森島

優香さん(5年)

いろいろ忘れてしまうけど、ちゃんと言ってあ

やくにたつと思います。認知症の人は

- 7月25日(水) 13時30分~15時30分
- ・家族の人だけでも、認知症の人と一緒でもかまいません。 •四万十市地域包括支援センターの職員も参加します。
- 薬剤師さんの参加もあります。お薬のことの相談もできますよ。

### 【問い合わせ先】

「たんぽぽの会」事務局:松岡時規子

**25** (34) 4528

(市)地域包括支援センター

**25** (34) 0170

### 家族がつくった 認知症早期発見のめやす

日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からま とめたものです。医学的な判断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

### 物忘れがひどい

- 口今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 口同じことを何度も言う、問う、する
- 口しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- □財布・通帳・衣類などを盗まれたと人に言う

### 判断力・理解力が衰える

- □料理・片づけ・計算・運転などのミスが多くなった
- 口新しいことが覚えられない
- 口話のつじつまがあわない
- ロテレビ番組の内容が理解できなくなった

### 時間・場所がわからない

- 口約束の日時を間違えるようになった
- 口慣れた道でも迷うことがある

### 人柄が変わる

- 口些細なことで怒りっぽくなった
- 口周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 口自分の失敗を人のせいにする
- □「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

### 不安感が強い

- ロー人になると不安がったりさびしがったりする
- 口外出時持ち物を何度も確かめる
- □「頭が変になった」と本人が訴える

### 意欲がなくなる

- □下着を替えず身だしなみを構わなくなった
- 口趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 口ふさぎこんで何をするのも億劫がり、いやがる

### ★免除の対象となる所得のめやす(平成24年度) 《審査は、本人・配偶者・世帯主の前年の所得で行います》

世帯構成	全額免除	一部免除				
臣 市州 人	土积无际	3/4免除	半額免除	1/4免除		
4人世帯	162万円	230万円	282万円	335万円		
(夫婦・子2人)	102/1	230/1	202/] []	33371		
3人世帯	92万円	142万円	195万円	247万円		
(夫婦のみ)	92/1	142/17	193/1	24171		
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円		

※「4人世帯」、「2人世帯」のご夫婦は、夫か妻のどちらかのみ に所得がある世帯の場合、「4人世帯」のお子さんは16歳未 満の場合のめやすです。

※地方税法において16歳未満の扶養親族の扶養控除および16 歳以上19歳未満の特定扶養親族控除が廃止されましたが 国民年金制度においては「国民年金保険料の免除基準」「障 害基礎年金等の所得制限」について影響が出ないよう16歳 未満の扶養親族および16歳以上19歳未満の扶養親族につい てこれまでと同じように基準額に計上することとなりまし た。

	税制改正	免除基準
16歳未満	●扶養控除廃止 0円	●扶養控除 38万円
	●16歳から19歳未満	
16歳から	(特定廃止)	●特定扶養控除
23歳未満	63万円⇒38万円	63万円
	●19歳から23歳未満	
	63万円のまま	

となる「一部免除(一部納付)」制度があり 納付することにより残りの保険料が免除 除される「全額免除」と、保険料の一部を と、保険料の納付が免除される制度です。 とが困難な場合、申請をして承認される 申請免除制度には、保険料の全額が免 済的な理由などで保険料を納めるこ 申請免除制度とは… ます。 除制度もあります。特例免除は、申請する 免除(一部納付)が承認されます。 た方の所得を除外して免除の審査を行い 事実がある場合に対象となり、 年度または前年度において退職(失業)の 定額以下の場合に、全額免除または また、退職(失業)を理由とした特例免 本人・配偶者・世帯主の前年の所得が

# 若年者納付猶予制度とは…

年の所得が 歳未満の人で、 定額以下の場合に、申請 本人および配偶者

 $\mathcal{O}$ 

前

30

○2分の1納付:7490 ○4分の1納付:3750円

円

一部免除(一部納付)保険料(月額

○4分の3納付:11240円

# )申請手続きに必要なもの

③失業などを理由とするときは、雇用保 ②認め印(本人が署名する場合は不要) ①年金手帳または基礎年金番号のわかる もの(納付書など) 険受給資格者証 雇用保険被保険者離

られた保険料を納付しないと未納になり す。ただし、一部免除(一部納付)は、 は違い年金の受給資格期間に算入されま 猶予の承認を受けた期間は、 全額免除・一部免除(一部納付)や納 未納期間と

、決め

されないことになっていますのでご注意

付けています。

申請手続きは、

下記申請先で受け

ください。

ときには、

下図のとおり減額または反映

また、老齢基礎年金の金額を計算する

され することによって、保険料の納付が猶 、保険料の後払いができる制度です。

は平成34年4月まで)であれば、

なお、10年以内(平成24年4月分

おんきんだより

が始まりました!の申請免除等の受平成24年7月分か

受か

5 付

# )申請免除・若年者納付猶予の 請および承認期間

申

一部

(申請日にかかわらず、7月から翌年6 月までの期間を対象として審査します 7月から翌年6月

注意ください。 受給資格要件に算入されませんので、ご を行っても、障害や遺族といった年金の 不慮の事故や病気が発生してから申請 願いします。 が、できる限り7月に申請するようお

失業され

降に保険料を追納する場合は

# 年金受給資格期間に算入されます

	年	金	額		
	全		額		
		7/8(	(5/6)		
	6/8	3 (2/3)			
	5/8 (1/2)				
			1/2(1/3)		
年金額には反映されません。					
年金額には反映されません。受給資格にも算入されません。					
		全 6/8 年金額には反映されま1	全 7/80 6/8(2/3) 年金額には反映されません。		

職票などの写し

承認を受けた期間は

Ж( )内は平成21年3月分までの割合です。

問い合わせ・申請先

日本年金機構幡多年金事務所 **23**(34) 1616

(本庁)市民課 市民係 **25**(34) 1113

(総合支所)西土佐市民国保分室 **25**(52) 1111

### 四万十市地域子育て支援センター \*\*

### 親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象

ぽっぽでティータイム

お母さんも子どもたちもおしゃべりしながらおやつタイ ム・・楽しいひと時を過ごしましょう。栄養士さんの作ってく れる保育所の手作りおやつをいただきます。

- ※「ぽっぽでティータイム」はグループを超えた活動です。 どちらか希望の日に参加してください。
- ※ 当日のみの参加の方はご遠慮ください。
  - **時** 7月23日(月)、24日(火)9:30~11:30
  - 場 子育て支援センター

### みんなでプールとティータイム

①②③グループみんな一緒にプール遊び。アヒルさんになっ たり手作りのバケツでお友達と水遊びを楽しもう♪お水が 散っても大丈夫かな?おやつを持ってきてね。

- ※「みんなでプール」はグループを超えた活動です。どちらか 希望の日に参加してください。
  - **時** 8月7日(火)、9日(木) 9:30~11:30
  - 場 子育て支援センター

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名  月日    愛育 園  8月9日  木		時 間	駐車場	
8月 9日 7	木	9:30~10:30	なし	
7月20日 🕏	金	10:00~11:00	なし	
8月10日 🕏	金	9:30~10:30	数台分有	
8月 7日 ½	火	9:30~10:30	数台分有	
7月25日 7	水	0.30~.10.30	数台分有	
8月 6日 月	月	9.30.010.30	奴口刀角	
7月18日 7	水	9:30~11:00	数台分有	
	7月20日 3 8月10日 3 8月 7日 3 7月25日 7 8月 6日 3	8月 9日 木 7月20日 金 8月10日 金 8月 7日 火 7月25日 水 8月 6日 月	8月 9日 木 9:30~10:30 7月20日 金 10:00~11:00 8月10日 金 9:30~10:30 8月 7日 火 9:30~10:30 7月25日 水 8月 6日 月 9:30~10:30	

### シその他の活動

ぴよちゃんクラブ①②

〔水あそび〕

お母さんと一緒に水あそび。プールにお魚を浮かべて遊ぼう!

- **時①②8月2日(木) 9:30~11:30** 
  - 場子育て支援センター

### お誕生会

7月生まれのお友だちのお誕生日をみんなでお祝いしようね。

[1,2,3歳児]

7月19日(木) 9:30~11:30 時

[ぴよちゃんクラブ] | 場 子育て支援センター

※新たに参加を希望される人は、準備などの都合があります ので、あらかじめご連絡ください。(活動内容によっては、 ご遠慮をお願いする場合もあります)①など番号が付いて いる活動は、各日程ごとにグループに分かれます。

### 育児相談 相談日/月~金曜日

 $9:30 \sim 11:30, 13:30 \sim 16:30$ 

子育てについて思っていること、悩んでいること等気 軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所して の相談にも応じます。

- ※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合が あります。
- ※家庭相談員による育児相談も行っています。
- (毎月第3木曜日 9:30~11:30)



夏野菜カレ-

### 問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター" ぽっぽ " 右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748

~管理栄養士からのメッセージ~



栄養成分(1人分) エネルギー:370kcal たんぱく質:11.9g 質:17.9g ビタミンC:54mg 食塩相当量: 3.7g

### 健康づくり編

夏バテ予防 今が旬の夏野

菜をたっぷり 使ったカレーをご紹介しま す。いつものカレーに夏野菜 を加えることで、見た目にも 栄養にもうれしい夏野菜カ

レーのできあがりです。

①かぼちゃ 1/3量、なす、パプリカ1/2 量を飾り用に細長く切る。残りの量 とじゃがいも、玉ねぎ、にんじんは 食べやすい大きさに切る。 ②オクラは塩もみし、下茹でして半分

③鍋に油を熱し、ひき肉を炒め、Aの

**─** (所要時間:約45分) -----材料(4~5人前)------

じゃがいも ……小2個 オクラ ………8本 豚ひき肉 ……200g たまねぎ ………1個 A にんじん ……1 / 2個 カレールウ ……1 / 2個 かぼちゃ ……1 / 4個 水 ……800ml なす ………1本 油 ………大さじ1 └ パプリカ ………1個

- 方
  - に切る。
    - 野菜(飾り用の野菜を除いて)を炒 めます。
- ④水・オクラ(飾り用を除いて)を加えて、野菜が柔らかくなるまで煮る。⑤飾り用の野菜は、レンジで約1分加熱し、フライパンで両面に少し焼き目がつく位焼く。⑥④の鍋にカレールウを加えて溶か
- ⑦あとはお皿に盛り付ければ完成!

夏野菜には夏に不足しがちなビタミンB1·A·Cが豊富に 含まれています。旬のお野菜は価格が安いだけでなく、おい しさ・栄養価とともにアップします。またカレーなど香辛料 を使うと食欲増進できますよ。夏の野菜で、夏バテ予防をし ましょう。

今回ご紹介した野菜以外にもトマトやとうもろこし、ピー マン、黄パプリカ、枝豆、いんげん、ゴーヤなどお好みに合わ せてアレンジしてみてください。

4月から市民病院に勤 務になりました。生活 習慣病の予防など健康 づくりをテーマにした レシピを紹介していき ますので、よろしくお 願いします。

市民病院 管理栄養士 乾優衣

○ やなせたかし 土佐くろしお鉄道(株)



### 主住くるしお鉄道NEWS

土佐くろしお鉄道 お得な切符のご案内 お出かけや出張に大変便利です。ぜひご利用ください。

種類	座席	有効期間	料金	特典
			中村⇔高知 5,960円	ひろめ市場商品券2,000円付
往復券 (駅長推薦あじな散歩道利用)	自由席	2日間	中村⇔土佐山田 5,490円	駅からのバス往復券+ アンパンマンミュージアム入場券付
			中村⇔高松 8,960円	Rホテルクレメント高松ランチビュッフェ付 (事前予約、11:30~14:30)

※駅長推薦あじな散歩道:上記のコースは一例です。この他にも高知市内の一流ホテルのお食事をセットにしたものや、四国内と 岡山のホテル等のお食事付のコースを格安の往復切符でお楽しみいただけます。 くわしくは、宿毛駅や中村駅のパンフレットをご覧ください。 有効期間:平成25年3月31日まで

( 15 0 ( 10 ( ) H D 3 ( )	1 13:37	, . –		, - , - , - ,
往復券	自由席	4日間	中村⇔高知•後免 7,000円 (通常 8,040円)	往復で 1,040円もお得
工设分	指定席	4日間	中村⇔高知·後免 7,800円 (通常 9,460円)	往復で 1,660円もお得
4枚回数券	自由席	3ヶ月	中村⇔高知·後免 13,600円 (通常 16,080円)	2往復で2,480円もお得
10枚回数券	自由席	3ヶ月	中村⇔高知·後免 29,500円 (通常 40,200円)	5往復で10,700円もお得
往復券	指定席	6日間	高知⇔岡山間 6,900円	
江设分	旧花师	2日間	高知⇔岡山間 6,300円	土・日・祝日等がご利用開始日の時発売します。
2枚回数券	指定席	3ヶ月	高知⇔高松間 6,200円	
	自由席	3ヶ月	高知⇔岡山間 12,000円	
4枚回数券	自由席	6ヶ月	高知⇔高松間 11,600円	
	指定席	077	高知⇔高松間 12,000円	

※高松や岡山の往復券等をお求めの場合は、高知までの切符と高知からの往復券や回数券をご利用頂くことで、お安くご旅行が

- 古术より。この他にも合性制力切付がこさいより。駅保具にお向い合わせください。									
往復券	1F & #	4日間	中村⇔阪神地区 21,500円						
(ふりーきっぷ)	指定席	2日間	中村⇔阪神地区 20,500円	土・日・祝日等がご利用開始日の時発売します。					

【問い合わせ先】土佐くろしお鉄道 中村駅 ☎(35)4961

### 書館だより

9:00~18:00 開館時間

般

(新刊などは購入する場合もあります) ★他 16 9 ⊟ ⊟ 27 23 日 日 月 月 月月 の 金 义

館定定定 館 内整体体体 の 本も借りられる? 理

便

高知県立図書館や四国内の県立図書館の本を送ってもらえ利な反面、「ああっ。ない!」とあきらめていませんか? お待ちしています。 申し込みはカンタン。用紙に書いて出してください。ご利用 るシステムが整っています。費用負担はありません。県内なら 週間ほどで本が届きます。市立図書館で借りて返せます。 パソコンで図書館にある本が検索できるようになって、

市立図書館

(35)2923

7 月 休館 の 案内

13 6 8 日 日 月 30 日 月月 月 定定 定 休休 休  $\Box$ 

あなたが愛した記憶 誉田 哲也 クローバー・レイン 大崎 梢 最強!涼野菜レシピ 幸井 俊高 六岐 佐助を討て 犬飼 道尾 秀介 ブラッドベリ、自作を語る レイ・ブラッドベリ ブルックリン コルム・トビーン

名医が語る最新・最良の治療大腸がん

月の新着図書(501冊)

山口 茂樹

おばけのコックさん 西平 あかね 児童 オリンピックヒーローたちの物語 大野 益弘 こおり 前野 紀一 こぶたのレーズン バーリント・アーグネシュ 書 ラえ 12月の夏休み 川端 裕人 たなばたセブン ふくだ いわお ほ フレヤ・ブラックウッド モーディとくま ルルとララのしらたまデザート あんびる やすこ

### 土佐FBC幡多教 「食品産業」の担い手育成講 室 座

一)人材創出」の幡多地区特別講義の FBC(フードビジネスクリエータ 受講生を募集します。 高知大学では、人材養成講座「土 佐

にしています。 より、地域再生に貢献することを目的 業の中核人材の育成を行なうことに 学農学部において実施しているもの で、大学と地域が一体となって食品産 この講座は、平成20年度から高知大

い皆さまの受講をお待ちしています。 わる人々、JAや自治体職員等、幅広 農水産業および食品加工産業に携

# http://www.ckkc.kochi-u.ac.jp/~ckkc00 **☎**088(864)5158,5138

E-mail: tosa-fbc@kochi-u.ac.jp

FAX 088(864)5209

高知大学 物部キャンパス 高知県南国市物部乙200

土佐FBC人材創出拠点

(担当:浜口)

T783-8502

【応募書類の請求・問い合わせ先】

ホームページ

01/tosafbc/

■授業スケジュール							
科目名	講師	日 程	9:00	10:45	13:00	14:45	16:30
村日石	神 비		~10:30	~12:15	~14:30	~16:15	~18:00
食 品 化 学	受田浩之氏	7月21日(土)			0	0	0
		22日(日)	0	0			
水産加工学	伊藤慶明氏	8月 5日(日)			0	0	0
マーケティングI	中島和代氏	8月18日(土)			0	0	Ö
( ))1/201	中 岛 和 1 人 以	19日(日)	0	0			
食品機能学	受田浩之氏	8月25日(土)			0	0	0
	文山石之以	26日(日)	0	0			
食品衛生学	藤井建夫氏	9月 1日(土)				0	0
及叫用土于		2日(日)	0	0			
マーケティングⅡ	高橋誠氏宮中仁氏	9月 8日(土)			0	0	
		9月15日(土)				0	0
人 材 管 理	小松弘明氏	16日(日)	0				
		9月29日(土)			0	0	0
食品加工学	沢村正義氏	30日(日)	0				
食品分析学	樋口慶郎氏	9月30日(日)		0	0		

受講場所 市立中央公民館

受講期間 募集締切

7月21日~9月30日までの

土・日曜日(全14回)

7月17日(火)

### 11.0 15,000 10.5% 10.2% 0、3ポイント減 14,000 12,8381 1140 城 13,000 12,726 9.0 1.352 59t 3 1.293 12,000 11,000 7:0 30t.16 10,000 9,000 5.0 平成22年度 平成23年度

# 平成23年度 み総排

した。 は0.ポイント減の10・2%となりま 59トン減少したためリサイクル率 少しましたが、資源ごみについても は30トン減少、粗大ごみは25トン減 114トン減少しました。普通ごみ 2724トンで、平成22年度と比べ 平成23年度のごみ総排出量は、

みとして出されているのではない だリサイクルできるものが普通ご ごみ量は減少していますが、まだま かと思われます。 市民の皆さまのおかげで全体の

もつながります。 ーリサイクルすれば 地球温暖化防止に ギー消費が少なく 新たに物を作る場 合に比べエネル

ましたので左記のとおり追記します。 の拠点回収場所について漏れがあり 広報6月号に掲載した古着・古布

## 西土佐地域

回収場所:西土佐総合支所 回収日:毎週月曜日(休日を除く)

【問い合わせ先】 **3** (34) 6126 (市)環境生活課 環境係

# ご協力くださいごみのリサイクルに

組みましょう。 源を無駄にせず、リサイクルに取り 以上を目標としています。大切な資 平成24年度はリサイクル率11%

■資源ごみはリサイクル業者に売 とになります。 ないと、お金になるものを、お金 却できます。ごみをリサイクルし をかけて処分しているというこ



### 人権関連のお知らせ

社会を明るくする運動第62回

# 講演会

運動の取り組みのひとつとして、講犯した人たちの更生について理解を変犯した人たちの更生について理解を変れ会を明るくする運動は、犯罪や非 埋解を深め、犯罪や非行の 講演会を開催し 、犯罪や非行のいの防止と、罪を 0

日 時 7月14日(土) 13時30分~15時 日 時 7月14日(土) 13時30分~15時

(市)人権啓発課【問い合わせ先】

**☎**(35)1035

果たすべき役割は何なのか、子どもの人権とは、につい子どもが健やかに育つために、家庭、学校、地域社会がある人々の居場所づくりに取り組んでいます。設し、不登杉なとの孝子を言い、 >教育相談や、ひきこもりや障がいの、退職後、「たんぽぽ教育研究所」を開 たんぽぽ教育研究所(元県教育長)博澄さん ·月20日(金)までに電話でお申 2階大会議室 て

し、不登校などの大崎博澄さんは、

市民の皆さんの基本的人権を守るために真の連帯を深め、その手法・内容について学びあい、共通 の認識のもと課題解決に向けた活動を行いましょう。多数の皆さんの参加をお待ちしています。

子ど

ŧ る

ഗ

き 師

力

を権

育講

む演 子会

大崎

### 時 7月30日(月) 9:20~16:40 **H** A

※場日

社会福祉センター7月27日(金) 135

時 30

36分~15

込加**所時** 

(みください。)な希望する人は、

7

みませんか。

高知地方法務局四万十支局

**3** (3 4) 1 6

Ō

問い合わせ・申込先

		(, , ,				
時	間	9:00~9:20	9:20~9:50	9:50~11:40	11:40~13:00	13:00~16:40
内	容	受 付	開会行事	講演		分科会·閉会
会	場	Г	市立文化センタ-	昼食·移動	市立文化センター 中村中学校	

※駐車場:中村小学校・中村中学校校庭(車にはできるだけ乗り合わせてご参加ください)

- ■参加費 無料
- ■研究テ ーマ ●差別の現実から深く学び、生活を高め、未来を保障する教育を確立しよう。
  - 人権課題の解決に向けて取り組む教育を全市民とともに創造しよう。
- 演 同和教育が大切にしてきたこと-戦後同和教育の歴史に学ぶ-外川 正明(鳥取環境大学教授) ※手話通訳あり

### ■分科会

	·j	科	会	第1分科会	第2分科会	第3分科会	第4分科会	第5分科会
-	<del>,</del>	_	マ	造	学校と地域に おける子ども の自主的活動	進路·学力保障	人権確立をめざ す地域の教育力 と文化創造	
発表者(校) 中村南小学校、川登小学校、東中筋小学校、竹島小学校、中筋中学校、八東中学校 蕨岡中学校、後川中学校、古津賀保育所、あったかふれあいセンターアルメリア								

【問い合わせ先】(市)人権啓発課 ☎(35)1035

### 内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦において、外地等(事変地または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社 救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の人(慰労給付金受給者は除く)に対して、その御労苦に報いるため内閣 総理大臣名の書状を贈呈しています。 請求期限 平成25年3月31日まで

【問い合わせ先】

〒100-8926 東京都千代田区霞ヶ関2-1-2 総務省大臣官房総務課管理室 業務担当 🕿 03-5253-5182

### 24

### 四 万 市 権 教 育 研 究 大

슾

# ふるさと応援団員からの 便

# 島原発の被災地 いから

### 寛

昭和6年生まれ福島県三春町

だいていることに、心から感謝申し上げ さまざまな救援の手を差し伸べていた 東日本大震災の被害者に、貴地からも、

翌日、強い余震に怯えながら災害対策に てきました。 スや自家用車で、怒涛のように押し寄せ 避難の大集団が、何の前触れもなく、バ 追われていたところに、原発事故からの キロほどのところにあります。大震災の 私たちの三春町は、福島原発から西45

具・寝具の提供を、防災無線で町民に呼 山のように救援物資が寄せられました。 びかけました。やがて、全国各地からも などを避難所に開放し、炊き出しや防寒 急きょ、町内の公共施設・学校体育館

住民自治も素晴らしい力を発揮しまし 走しました。地区防災会を中心として いるなかで、寝食を忘れて救援活動に奔 防護のため屋内退避の指示が出されて 町職員や町内ボランティアは、放射線

づいて作られた原子力防災計画は、全く 役に立ちませんでした。 避難者の話によれば、安全神話にもと

> を守った村(B型)もありましたし、国 かつ計画的に避難を断行して住民の命 県の指示を待っていて、2カ月以上も住 なかった遠隔地にまで降り注ぎました。 によって大量の放射性物質が、予想もし 悲惨な運命に翻弄されました。放射性雲 くされた人たちとその自治体(A型)は そのなかで、自治体独自の判断で緊急 着の身着のままで緊急避難を余儀な



三春の滝桜(推定樹齢1000年超)

型)もありました。 民を大量の放射線に曝した悲劇の村(C

戸 B型の葛尾村に、役場事務所と約800 れて、避難者は避難所から移ることがで きました。三春町では、A型の富岡町と の仮設住宅を提供しました。 半年後に、ようやく仮設住宅が建設さ そして、原発事故から1年以上が経過

> のまま、硬直状態です。 底的に除染して、われわれの故郷を返 しました。避難指示区域の自治体は 不可能に近いことは承知していても す」ことを要求しています。国も、それが ん。そして、効果的な除染対策は先送り 「そうします」と答えるほかはありませ 徹

家の間にも定説はなく、国の考え方もぶ も長い間私たちの生活を脅かし続ける したし、食物の放射線汚染は、これから 域だけでなく、広範囲に影響を及ぼしま れています。放射性物質は、避難指示区 ことでしょう。 放射線量の危険度判定について、専門

れています。 自由極まる仮設住宅での生活を強いら の見通しが開けない流浪の民として、不 た10万人以上の人たちの多くは、 丸ごと生活基盤を破壊されてしまっ 先行き

ちも被災自治体の人たちと頭を絞って 建をどのように進めていくべきか、私た いるところです。 で、被災地域の復興計画と住民の生活再 避難生活の長期化が予想されるな

にしてほしいと願うばかりです。 んな理不尽なことは、もう福島原発限り 暗い話ばかりで申し訳ありません。こ

1980~2003年 元福島県三春町長

# 図書館新着図書 紹介

### 伊藤寛 折にふれ こんにちは町長です」 7

の名がついた。 梅、桃も一度に咲くことからそ 口1万8千人。滝桜で有名だが、 て、三春町長を23年間務めた。 元農協、農林中金、町助役を経 三春町は郡山市の東隣り、人 著者は一 橋大学を卒業後、

県矢祭町松本良一町長と並ぶ などの歴史に根ざした、物語 話題の町長であった。 平成の合併では自立を貫き、同 政府に対し積極的な提言をし、 構想を打ち上げた。地方分権で のあるまちづくりをめざし、日 三春藩城下町、田 一の地方都市、田園文化都市 村麻呂伝

かる。 り、トップがどう考え、悩み、町たコラムをまとめたものであ のかじ取りをしたかがよくわ 本書は、町広報誌に毎月書

身地でもある。 米藩士、西村松太郎の娘)の 由民権運動の振源地であり、幸 米藩士、西村松太郎の娘)の出徳秋水の最初の妻朝子(元久留 三春は東北地方における自

(324ページ、民報印刷刊

### 市営住宅入居者募集

人居資格

住宅に困窮していること

所得に制限があります

集案内 (詳細についてはお問い合わせください 希望者が多数の場合は抽選となります (本庁)財政課まで

前期は残念な結果となりましたが、

※7月5日(木)から配布します 8月下旬 7月9日(月)~20日(金

受付期間 人居予定

単身の入居は不可

23600円から

建築年 6畳×2、3畳、 ※入居世帯の所得額により異なります 平成11年度 K K C 浴室、 物置

間

取り

L

D

試合終了後、FD選手による野球教室

無料(四万十市後援試合) 四万十スタジアム 13時:試合開始

講

10

月1日(月)、3日

水

17日(月)、19日(水)、 月、

師の都合により変更になる場合が

あ

り

ますのでご了承ください。

を行いますので、参加するチームの応

募をお待ちしています。

住宅名ほ

入田団地共同住宅

A-302号室

時

7

.月21日(土)

日

程

9

月3日 月27日(月)、

5 日 29 日

水、 永

月

24 10

百(月) 日

在地

入田3592

中層耐火構造3階建

問 由 (本庁)財政課 管財契約係 ☎(34)6120

# ま んと

### 防災メモ

### 災害に備えて、

とが考えられます。

災害が起きた際には、自助・ 共助・公助のうち、自助が最も

災害発生から都市機能が復 旧するまでの間は、身の周りに あるもので生活する必要があ るため、避難する時に使う非常 用持ち出し袋の中に、長期間保 存できる水や食品を入れてお

やレトルト食品、乾パンなど、 身近な食品の中には1~2年 程度保存できるものもあるほ か、5年以上保存が可能な非常 食もあります。

なお、食品を保存する際には、 袋の外側に賞味期限を記して おき、期限が近づいたものは食 べるなど、無駄なく消費しなが ら防災意識を高めていきま しょう。

### 非常食の準備を

大きな地震が起こると、家だ けでなく道路や橋などが被害 を受けて利用できなくなり、周 辺地域との交通・物流が止まる ほか、電力やガス、水道などラ フラインが機能しなくなる

大切となります。

とよいでしょう。 市販のミネラルウォーター

### 四国アイランドリーグplus2012四万十シリーズ戦

高知ファイティングドッグスVS香川オリーブガ 入場料 期の巻き返しを期待し、四万十市民みん 田中市長応援メッセージ 少年野球教室開催 場 日 なで応援しましょう。 .試合についての問い合わせ先

高知ファイティングドッグス球団 **8**088(878)0775 (平日10時~18 時、 、 土曜 10 時 \frac{5}{15} 事務 時

個 (財)四万十市体育協会 ☎(37)4572

### 働く婦人の家講座「フラダンス」

所

申込期間 用意するもの

定対講場時

受講料 員象師所間

無料

働く婦人の家 2階和室 小永博子 19時30分~21時

20人(初心者優先) 市内に居住または勤務する女性

タオル、水(水筒等) 服装は普段着で、パウスカート、ムウムウ などお持ちの人はご持参ください。

申込方法 本人に限り窓口、電話で受付。 (9時~12時、13時~17時15分) 土、日を除く) 7月23日(月)~

※定員になり次第締め切り

今月は 国民健康保険税 1期分 下水道事業受益者負担金 1期分 固定資産税 2期分 の納付月です

主

催

渡川水系水難事故等防止連絡会

**a** 

募集締切

7月24日(火)

加してください 大人:20人程度

※定員になり次第締め切り

## 教室·講座

うになるための特別教室を開催します。 水泳の基礎から学び、上手に泳げるよ

講座内容

つくろう:(小学生)10組 ▼牛乳パックで蒸気機関

車 の 貯

金

箱

を

・発電機をつくろう:

アイロンプリントでエコバッ (小学高学年~中学生) 10組

グを

つ

・木の筆箱をつくろう: (小学生)10組セメント船をつくろう: (小学生)10

組

※参加賞あり

学んでもらうことができます。

水難事故に直面した時の救助

救出方法を

を対象とした教室です。また、保護者には、 あった場合の対処法を学ぶ、小学校高学年

日

程

川のこわさを理解してもらい、

水難事故に

遊びの楽しさを知ってもらうとともに

日 ※悪天候の場合は8月26日(日)に延期 容 所 時 7月29日(日) 中村百笑町小畑地先 10 時 12

)身を守る(小学4~6年生参加 ①シュノーケリング

②安全な流され方

|救助·救出訓練 ③着衣水泳

親子水難事故防止教室~水辺での事故や津波に備えて~

①AEDによる救助法(大人参加)

②スローバッグによる救助(大人と小 学生参加

③発射銃およびロープによる救出(デ

(市)教育委員会 社会体育課

**2** (34) 207 1

参加料

無料(保険は主催者で加入します)

小学4~6年生:20人程度

(できるだけ保護者と一緒に参

)カヌー体験(希望者)

河川環境学習(水生生物調査

募集人数

### 夏休み早朝子供水泳教室

受講料 指導者 保険料 入館料

> 2クール(8日間):3千5百円 1クール(4日間):2千円

3クール(12日間):5千円

相

※回数券・会員券も利用できます。 (1回当り冷水期/小人料金市内・市外共) スポーツ傷害保険加入掛金 1 5 0 円

800円

、未加入者のみ対象

×

(保険期間: 31日まで) 受講日~ 平成25年3月

受

7月9日(月)午前10時より所定の申込 下記までお申し込みください(電話で 書に記入の上、受講料・保険料を添えて 受付はしません)

※講習欠席の場合、受講料等の ませんのでご了承ください。 払戻は

※労災申請手続きのお手伝いをします。

のをご持参ください。

**8** (34) 2071

労災·職業病

県立宿毛工業高等学校

がありますのでご了承ください

8月4日(土)

9 時 12

時

対象者 中学生以下の親子日 時 8月4日(土) 9 (子ども1人につき、親1人の組み合わせ) ※準備の都合上、内容が変更になる場くろう:(小学生)10組

催します。

災・職業病についての無料健康相談会を開て材業などで働いた皆さんを対象に、労る材業などで働いた皆さんを対象に、労 ■アスベスト(石綿)、じん肺(けい肺)こんな症状でお困りではありません。 |振動病(白ろう病)

たか?

無料健康相談会

血管、神経、骨などへの障害。 長時間にわたる振動工具の使用による

(財)四万十市体育協会事務局(市民スポーツセンター

年金の記録など、働いたことが分かるも※当日は、可能であれば雇用保険の記録や場所 西土佐消防分署横1階事務室 騒音性難聴 7月21日(土) 10時~15時

全日本建設交運一般労働組合 高知県本部·農林支部 **2** 088(833)2586 E-mail:nourin@md.pikara.ne.jp

親子ものづくり体験講座 参加費 受付期間

対 場 象 者 所

時

間

【第2クール】8月1日(水)~4日(土) 【第1クール】7月25日(水)~28日(土

第3クール】8月22日(水)~25日(土)

8時~9時(受付:7時3分~)

市立温水プール(安並4231

定

各講習30人

小学生~中学生まで

※ご希望のどの講習からでも受講でき

ます。

各講習の定員になり次第締め切り

(財)四万十市体育協会委嘱の

水泳指導者

申込方法

土、日、

500円(1組につき)

祝日を除く、9時~17時まで)7月11日(水)~20日(金)

※先着順、定員になり次第締め切り 下記まで電話で申し込みください

> 県立宿毛工業高等学校(担当:岡本まゆみ、池内忠) @ @ **20880 (66) 0346**

平成24年7月号

場 日

所 時

高知県中村小動物管理センター

7月25日(水)9時30分~

### 四万十川花絵巻 睡蓮の宴 催し物

います。

※雨天時は学遊館の中で推理ゲームを行

■ 9 時

生き物探しゲーム

場

所

トンボ自然公園内

の宴」を開催します。 楽しむ、四万十川花絵巻「睡蓮 な風景を作り出しています。 の花が約3千輪咲き乱れ、見事 10 この睡蓮の花をみなさんと 月の毎朝、色とりどりの睡蓮 トンボ自然公園では、5月~

ぜひお越しください。 皆さまお誘い合わせのうえ

時



内

**2** (34) 6252

(古津賀3096-34)

子犬を飼いたい人:10時~10時10分

愛犬の飼い始め講習会:10時20分~11時 抽選・譲渡犬決定:10時10分~10時20分

※雨天決行(荒天中止) 7月21日(土) 8 時30分~13時

日

### (社)四万十市観光協会

トンボ自然公園内 トンボと花ガイド

■ 10 時

着順)

参加料:1組500円

3人1組の20組(6人)先着、景品有(先

**25** (35) 4171

|8時30分~13時

小学生以下対象、参加費無料

宝探し(トンボカードをさがして賞品と

臨時観光案内

具同婦人会の飲食販売

(寿司、そうめん、かき氷、ポテト、たこ焼き)

睡蓮プレゼント(学遊館入場先着50人)

ゲームについての間 四万十川学遊館

**2** (37) 4110

### 子犬の譲渡会 第2回

■子犬を飼いたい人は…

・必ず印鑑と子犬を入れる箱やリードを ていただきます。 持ってきてください。 本人への譲渡となりますの 子犬の譲渡が決まった人は講習を受け で、 、 代 理 の

が多数の場合は抽選となります。 ・1家族1頭の譲渡を原則とし、 人へはお譲りできません。 希望

(県)幡多福祉保健所 衛生環境課

**2** (34) 5119

### 3ヶ月の健康な子犬(離乳済み)です。 きてください。 当日は必ず印鑑を持参し子犬を連れて 譲渡する子犬は、原則として生後2~

|子犬を譲りたい人は… してください。 事前に高知県幡多福祉保健所まで連

# 子犬の譲り渡し:11時~

# 子犬を譲りたい人:9時30分~10:

### 飼い犬・飼い猫の引き取り有料化に

10月1日から、 保健所(小動物管理センター)での飼い犬、飼い猫の引き取りが有料になります。



- ■生後91日以上の犬または猫1頭(匹)につき 400円 ■生後90日以下の犬または猫1頭(匹)につき
- ※引き取り手数料は、高知県収入証紙で納めてください。

【問い合わせ先】

幡多福祉保健所 (県)食品·衛生課

**2** (34) 5119 **3** 088 (823) 9673

### 定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先				
行政相談所	7月20日(金) 13時~16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》武田二三生 <b>君</b> (35)6414 正木 卓夫 <b>君</b> (37)2560	(本庁)総務課 ☎(34)1804 (総合支所)地域企画課				
11 4210 02/71	8月10日(金) 9時~12時	藤ノ川集会所	《相談委員》中平 貞行 28(52)1632	(松白文州) 地域正画味 <b>否</b> (52) 1111				
特設人権相談所	8月1日(水) 10時~12時 13時~15時	田黒集会所	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人	高知地方法務局 四万十支局				
	8月10日(金) 9時~12時	藤ノ川集会所	権に関する問題	<b>क</b> (34) 1600				

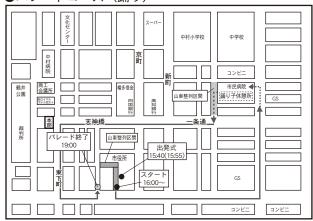
### 第8回しまんと市民祭 なかむら踊り・しまんと提灯台パレード開催

期日	時間	催し物	雨天の場合
7月20日 (土)	15:40~19:00	なかむら踊りパレード	翌週に延期
7月28日(土)	18:40~21:30	しまんと提灯台パレード	中止
8月5日(日)	10:00~13:00	第62回全日本女郎ぐも相撲大会	翌日に順延
8月25日(土)	月25日(土) 17:30~21:00 しまんと納涼		//

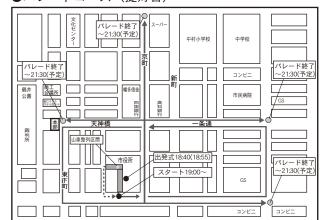
- ※時間等については、若干変更する場合があります。
- 協賛行事 〈(財)四万十市体育協会 ☎(37)4558〉

8月5日(日) 7:20~13:00 第18回四万十川水泳マラソン大会 荒天中止

### ●パレードコース(踊り)



●パレードコース(提灯台)



### ●参加予定団体(順不同)

### なかむら踊り しまんと提灯台パレード ・四万十市役所チーム・フジグラン四万十

- ・市役所正調踊り子チーム ・京町提灯台(京町子供提灯台)
- ・ひかり乳幼児保育園OB・天神橋区
- ・リアルスクラップ・幡多信用金庫
- ・中村小学校PTA ·(社)中村青年会議所
- ・ソウルクリームダンススタジオ・アピアさつき
- ・カズダンススクール&よさこい連花鳥風月 ・太鼓台保存会(子供太鼓台)
- ・にぎわいボニート ship for ship ・四国電力グループ

じまんと市民際実行委員会事務局(観光課内)☎(34)1783 クジ付き協賛券についての問い合わせ (社)四万十市観光協会 ☎(35)4171

### イベント参加者募集中リ

●なかむら踊り・提灯台パレード

踊りたい、担ぎたい方は事務局までご連絡ください。 【募集締め切り】

踊 り 子:7月17日(火) 提灯台担ぎ手:7月20日(金)

☆子ども提灯台の担ぎ手も募集しています!

- ●全日本女郎ぐも相撲大会(場所: 一條神社境内)
- 中学生以下の参加者
- ※8月5日(日) 当日受付:午前9時~10時
- ●ストリートパフォーマンス(郷土芸能)

花火大会でパフォーマンス等を行える団体または個人

※募集締切:8月3日(金)

### 納涼花火大会クジ付き協賛券 ~籽評販売中 ¥1.000~



1	一十等	40型LED・3D対応液晶アレビ 10本
	2等	HDDブルーレイディスク/DVDレコーダー 5本
	3等	ドコモスマートフォン10本
	4等	防水・GPS機能付デジタルカメラ10本
	5等	自転車20本
	6等	四万十川観光遊覧船ペア乗船券 100本

### 着ぐるみパレード開催決定!

かわいい着ぐるみが7月28日(土)に行われる、 しまんと市民祭に参加します!

坂本龍馬など高知県を代表するキャラクターが一条通から天神橋をパレードしますので、皆さまぜひご覧ください。(雨天の場合は中止します)



# お知

# ~ストーリーの作り方~ 漫画講座

点など漫画の魅力が満載の講座です。 もので、ストーリー漫画の表現方法、着眼 迎えし、「夏季漫画講座」を開催します。 けになれば」と安倍さん自身が企画した (代表作『深夜食堂』ほか)を講師としてお これは、「漫画家を目指す人たちの手助 本市出身の漫画家である安倍夜郎さん

対 場 日 時 象 所 市立中央公民館 2階研修室Ⅰ 8月12日(日) 13 時 〈

画を描きたいと思っている人 中学生以上(大人も可)で、ストーリー漫

完成作品を持参した人には講座終了 参加希望者はハガキに住所、氏名、 令(学生は学校名と学年)を明記の上 に送るか、当日直接提出してください 方」のテーマでイラストを描き、左記 幽霊または妖怪の夏の昼間のすごし | 安倍夜郎原画展「深夜食堂とモデルたち」 | 8月10日(金)〜16日(木) 9時〜17時 | カフェレスト 風雅(桜町45-7) **雷**(34)1690 | ン会 8月13日(月) 15時〜16時 回 I時所

申込方法 持参するもの 受講料

無料

筆記用具

後、アドバイスをさせていただきます. 第日場 2

### お知 5 展2012」

展です。 日本野鳥の会・高知支部主催の写真

シや、四万十川河口で撮影されたオオ を展示します。ぜひご覧ください。 チドリ、オニアジサシなどの写真30枚

日

所 市立中央公民館 1階展示場

入場料 無料

後 援



【問い合わせ先】

四万十市荒川1039-6

**旬せいぶ印刷工房** 

**3**(37)2000 「夏季漫画講座」係 T787-0668 【問い合わせ・申込先】

宏

# in中村

宿毛市坂本ダムで撮影されたイヌワ

7月7日(土)~16日(月)

時 間 9時~17時

場

(市)教育委員会



日本野鳥の会・高知支部

### 第2回くろそん手帖 水中さんぽ\_ 手描 き散 歩

されている黒尊川流域にスポットを当てます に生息する生き物と人の暮らしの繋がりを体験します。 清流黒尊川で、沢につかって水中を歩きながら、そこ 平成24年度の文化財めぐりは重要文化的景観に選定

し上げます。 日 時 8月4日(土) 9時~17時

参加者には今年3月に完成した「くろそん手帖」を差

※予備日:8月5日

に連絡します。 中止、順延のお知らせは8月3日20時までに個別

※天候や川の状況によってメニューを変更する場 合があります

集合場所 市のバスで現地まで移動します。 市立中央公民館 1階ロビー

※9時に出発しますので、それまでに公民館で着替 え等を済ませてください。

対象者 小学校5年生以上

※小学生は保護者の同伴をお願いします。

員 先着20人

水中散歩:15人 水辺散歩:5人(川には入りません)

参加費 1千円(昼食代、お茶、保険料等実費)

持ち物

自分のくろそん手帖(持っている人)(全員)飲み物、お好みの筆記用具

泳げる格好、着替え等、磯足袋か沢歩き用のシュー (水中散歩参加者) ス、もしくは水に濡れても良いスニーカー (裸足、

**申込期間** 7月23日(月)~30日(月) ビーチサンダルは厳禁)、水中眼鏡等

【問い合わせ・申込先】

(市)教育委員会 生涯学習課 社会教育振興係

E-Mail:culture@city.shimanto.lg.jp ※FAXおよびメールで申し込みをする人は、住所 氏名、年齢、連絡先を明記してください

四土佐江川﨑

尚

和

久 岩 板 蕨 平 双

保

岡

末亀

88

[土佐下家地

新改

海  $\prod$  $\prod$ 



冥福を

お祈

(平成2・5・6~平成2・6・5届分) 所

赤ちゃん 保護者

(平成2•5•6~平成2•6•5届分) 住 所 名

西

土佐江川﨑

尾﨑

久子

83

氏

安光 年

お誕生おめでとう」

「ご冥福

への

正幸 90

衣 93 73 97 掲載については、ご家族の希望 をお祈りします」のコーナー

中村東町 中村四万十町

西 岡

義和

中

村 村

桜 桜

町 町

柴岡

零ななと

京助

中

右

Ш

宏平

中

坂本 國見

|天神町

愛華 翔茉

華香

村 村

条通 条通

村

新

町

堀

顶

武夫

73

貞弘

美津子

吉田 田渕 井村

近藤

聞いて掲載することとしています。 載を希望される場合は、 (本庁) 市民課

平成23年12月に各戸に配布した、「平成24年四万十市 カレンダー」について、下記のとおり不破八幡宮大祭の 日程について誤りがありましたので、お詫びして訂正し ます。

(誤)10月13日(土)不破八幡宮大祭(宵祭) (正)10月 6日(土)不破八幡宮大祭(宵祭)

(誤)10月14日(日)不破八幡宮大祭 (正)10月 7日(日)不破八幡宮大祭

り方を始めたのでしょうか。

尾﨑 三石 岡村 豊江 ヌイ 多喜江 88 95 80

西土佐津野川 西土佐大宮

里

さま

ざ

ま

5

l

はやり初めのころには、なんと うです。 は自分からすすんでやっていま ない格好はゼッタイしたくな も違和感があり、「あんなだらし にも、少しずつなれてきました をズボンに入れないという服装 す。「勝手なもんだ」ともいえそ い」と思ったものでしたが、今で ワイシャツやTシャツのすそ

> グヘア、ピアスなどに目を光ら ジーンズ、ミニスカート、ロン

くなります。どうしてこんなや ちょっとヘソの上まできちんと く若者たちのやり方です。「もう 上げろ」と思わず怒鳴ってみた てしまいがちになるようです。 をみると、へんに戸惑いを覚え ためいち早く取り入れた若者共 老人の特徴でもあります。その 目先の流行に中々のれないのが (今はパンツというらしい)をは た下までバンドを下げてズボン いまだになじめないのが、ま 自分流が身についていると

古 佐

田

中

希

好規

畄 破 破

颯太

Ш

地 村

津 津

賀 賀

結菜

同 同

Ш

﨑

蒼<sup>モ</sup>空

勇治

下 竹 実 Ш 有 楠 安 中 中 中

田

福留

尾

92

入川

里り愛ぁ

村上 岩川

禄さ

島 崎 路 畄 島 並

康弘

60 89 92 84 61

髙

島

不 中

不

結<sup>ゆ</sup> 葵<sup>き</sup>

裕吾

響士朗

雅祥

西

岡

源吾

78 69

ません。そのスタイルが口コミ て権力への反抗スタイルとなっ やビデオを通して伝わり、やが れないようにベルトは支給され を防ぎ、また武器として使用さ います。あそこで支給されるユ からはじまったスタイルだと言 ニホームは大きく、その上、自殺 もともとはアメリカの刑務所 世界中に広まったそうです

磯 渡 具 具 具 具 古

土居

広美

畄

荲

 $\prod$ Z

下元 吉岡

光子

84

田

本

和田 石川

彰人

Ш

本

ユリ子

94

海

西尾

兼義

82

田

田

梅

90

禁止した所もあるようです。ま よっては条例で罰則を設けて 意見は少なくないらしく、州 当然ながらこの服装への反 た、わいせつ条例を厳しくして、

件までおこしたそうです。 服が路上で焼かれるという事 発した水兵たちが殴りかかり、 を括っただぶだぶズボン〈ズー せているともいわれます。 たちが好んで使用し、それに反 ト服〉は、ヒスパニックの若者 まで届く大げさな上着と、すそ 一九四〇年代流行した、ひざ

私の中学生時代は、細い足に脚けれども考えてみてください。 供の足に巻いた脚絆はすぐず 今の時代が幸せだと思わなく 民を戦いに駆り立てていきま れ、たたかれたものでした。 るんでいる」「非国民」としから り落ちて、見付けられると、「た 絆を巻くことが強制されました。 ちの良いものではありません。 てはいけないのかもしれませ した。服装が自由に決められる その姿の強制が幾百万の 確かに目に余る服装は気持 筋肉のまだ発達してない子

本

# 四万十市人権啓発講師

占

十十

■編集/企画広報課

リサイクル適性 A



### 医

※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ 事前に電話でお問い合わせください。

7月8日(日)	中村病院	<b>8</b> (34)3177
15日(日)	市民病院	<b>23</b> (34) 2126
16日(月)	さたけ小児科	<b>2</b> (37)2255
22日(日)	中村クリニック	<b>2</b> (34)5100
29日(日)	さくらクリニック	<b>8</b> (35)2555
8月 1日(日)	市民病院	<b>8</b> (34)2126
12日(日)	正木整形外科	<b>8</b> (34)5252

### 7月実施の統計調査

調査名	該当地区	実施状況
家計調査	右山元町2~3丁目、 駅前町、一条通3~5丁目	実施中
家計消費状況調査	不明 ※国主管の調査のため該 当地区の詳細は不明です。	実施中
労働力調査	三ツ又、楠島 田黒3丁目	実施中 準備調査
毎月勤労統計調査 (二種)	西土佐	実施中

【問い合わせ先】 (県)総務部 統計課 ☎ 088(823)9344

加6 た帰久思りど散 」描き散歩」 月 9 で 日 の 催 1んさ に回手れ 参目帖て

### 人のうごき ~5月末日現在~ ()内は、前月との差 総人口 35,901人(+19) 転入 89人 58人 16,965人(+23) 転出 女 18,936人(-4) 出生 24人

### 直指定水道業者

16,380戸(+19)

世帯数



36人

死亡

水道料金は口座振替で

7月 7日(土)	土居水道工事店	<b>2</b> (32)1095
8日(日)	中村水道工事センター	<b>8</b> (35)4323
14日(土)	㈱中村住設	<b>25</b> (3 4) 3 6 2 1
15日(日)	侑)大杉設備工業	<b>8</b> (34)2324
16日(月)	侑福永工業	<b>8</b> (35)5996
21日(土)	(有)カキタニ設備	<b>25</b> (33)0660
22日(日)	岡崎プロパン㈱	<b>8</b> (35)3458
28日(土)	侑)夕部設備	<b>1</b> (37)3383
29日(日)	西南管工	<b>8</b> (36)2554
8月 4日(土)	㈱奥宮工業	<b>8</b> (37)5151
5日(日)	侑)大同設備	<b>8</b> (35)4879
11日(土)	侑石井建設	<b>25</b> (3 3)0 4 0 4
12日(日)	侑山下建設	<b>5</b> (33)0653

### 水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義 を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】

庁)水道課 **23** (34)1711 (総合支所)産業建設課 **25** (52)1111

### ナイト in 四万十

市では、少子化対策のひとつとして、結婚を考えている独身男女に 出会いのきっかけを提供するために「恋の花火を打ち上げよう サ マーナイト in 四万十」を開催します。

ぜひ、多くの人の申し込みをお待ちしています。

日 時 8月25日(土) 17時~19時40分

場 所 新ロイヤルホテル四万十 男性・女性とも各30人程度 募集人数

参加費

対象者 県内在住の20歳以上50歳未満の独身男女(年齢は平成24年4月1日現在)

※申込者多数の場合は、市内在住者を優先します

7月31日(火) 申込期限

申込方法 郵送(ハガキ、チラシの申込書)、FAX、インターネット

※郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号

(自宅・携帯電話など昼間に連絡がとれるもの)、職業、趣味、ニックネームを明記してください。 ※後日、本人確認ができる書類(運転免許証、保険証など)の写を提出していただく場合があります。

●申込受付後、1 週間程度で申込者に受付完了の連絡をしますので連絡のない場合は下記までお問い合わせく ださい。また、参加者へは、後日詳細について文書でご案内します。

【問い合わせ・申込先】

**〒**787-8501 四万十市中村大橋通4-10

(市) 福祉事務所 家庭福祉係「恋の花火を打ち上げよう サマーナイト in 四万十」事務局

FAX(34)1880 E-mail:kateifukusi@city.shimanto.lg.jp



「広報四万十」8月号は8月1日(水)発送