令和８年10月22日（木）【中村地域】

豆腐と鶏そぼろのあんかけ丼(麦ご飯)、柚子ドレッシング和え、りんご、牛乳



令和８年10月22日（木）【西土佐地域】

ごはん、厚揚げのそぼろ煮、千草和え、牛乳

