令和８年10月21日（水）【中村地域】

カレーライス(麦ご飯)、キャベツとコーンのサラダ、アセロラゼリー、牛乳



令和８年10月21（水）【西土佐地域】

ポークカレー、キャベツと蒸し鶏のサラダ、黒糖かん、牛乳

