11月もりつけ図

スクールミールにしとさ

月	火	水	木	金
2 ポパイサラダ しいらのフライ ごはん てつじんスープ	3 文化の日	4 ぶたにくのからあげやくみソースがけ ①やさいをさらにしく。 ②ぶたにくをのせる。 ③タレをかける。 ごはん わかめスープ	5 ぎゅうにゅうかん おやこどん ゆずかあえ	6 中村地域のリクエスト献立 チョコクレープ げんきサラダ キムチチャーハン たまごスープ
9 じゃがいものチーズやき いそかあえ むぎごはん たまねぎのスープ	10 朝ごはんコンテスト献立 ごもくきんぴら コロッケ ケチャップ かつおめし キャベツのゆずかあえ	11 だいがくいも ビビンバ チョレギサラダ	12 朝ごはんコンテスト献立 けんこうサラダ しいらのてりやき ごはん ごだいえいようそのてきたじゃがいものみそしる	13 ナムル ヤンニョムチキン ミニアセロラゼリー ごはん はるさめスープ
16 地産地消献立 みかん とりそぼろどん まごわやさしいサラダ	17 地産地消献立 かみかみきゅうりもみ しまんとう ごはん すきやきふうに	18 地産地消献立 ゆずゼリー こうちけのカレーライス ぶしゅかんサラダ	19 地産地消献立 しらあえ きびなごのゆずフライ ごはん いもいもじる	20 地産地消献立 ぶしゅかんマーマレードチキン スパゲッティサラダ ごはん ABCスープ
23 勤労感謝の日	24 和食の日献立 ほうれんそうのいそかあえ さばのてりやき ごはん けんちんじる	25 ぶたにくのさっぱりに ①やさいをさらにしく。 ②ぶたにくをのせる。 ごはん ポトフ	26 西土佐小学校3年生リクエスト献立 パリパリサラダ てづくりハンバーグ メロンゼリー ケチャップ わかめごはん とうふとわかめのみそしる	27 こまつなサラダ やきとりふうに ごはん さっぱりスープ
30 きりぼしだいこんのちゅうかあえ あおりんごゼリー たきこみごはん かきたまじる	11月の給食目標 「残さず食べよう」			

給食はいろいろな人に支えられています。
学校給食は、栄養士をはじめ、調理員さんや生産者さん、運送業者さんなどの力によって、みなさんのもとに届けられています。
毎日の給食に感謝していただきましょう。