

ぽっぽだより 11月号



令和 8年 11月 1日



四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”
四万十市右山元町1丁目 2-10
TEL 35-3748



ぽっぽホームページ

日中は暑い日もありますが、朝晩はひんやりと感じる日も多くなってきました。体調管理が難しい季節ですね。
風邪などひかないように十分気をつけましょう！外遊びにも最適の時期です。いっぱいお外で遊んで病気に負けない
元気な体を作りましょう！まだ着替えと水分補給用の飲み物は忘れず持って来て下さいね！
今月はみんなが楽しみにしている運動会もあります。ぜひみんなで楽しみましょう♪

《予定表》

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ピアサポ(AM) ◆産後ケア相談	3 文化の日	4	5 お楽しみ遠足	6	7
8	9 ピアサポ(AM)	10	11	12 ピアサポ(AM)	13 離乳食講習会	14
15	16 ピアサポ(AM) ◆乳幼児相談	17	18 みんなで運動会	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24 避難訓練	25	26 ピアサポ(AM)	27 ぽっぽの広場 (子育て講座)	28
29	30					

※◆印は健康推進課の催しです。

乳幼児相談(16日)には、保健師・助産師がいます。(受付 13:30~14:30)

母子手帳を持って来所して下さい。



離乳食講習会

10:00~11:00

離乳食(中期)の作り方を栄養士さんに教えてもらいましょう！参加希望者は11月6日(金)までに支援センターまで連絡して下さい。
材料代 100 円と、お家で使っているスプーンがあれば持って来てね！



ぽっぽの広場

10:00~11:30

今回は『ペアレントトレーニング』についての講座です♪
ペアレントトレーニングには、子どもへの接し方や褒め方・叱り方のコツなどのヒントがいっぱい！
育児のなかでの困りごとやストレスをやわらげながら
過ごせる考え方や関わり方を学べますよ♪

お楽しみ遠足

10:00~11:30

ぽっぽさんみんなで安並公園に出かけよう!!
いっぱい遊んだ後は、おいしいお弁当とおやつを食べようね！現地集合、現地解散です。
(雨の場合は支援センターです。飲食はしません。)



みんなで運動会

9:30~11:30

広い体育館で、みんなと一緒に走ったり
踊ったり・・・運動会ごっこを楽しもうね♪
詳しい内容は、後日掲載の運動会のおたより
を見てね！

《園開放》

時間 9:30~10:30 (利岡保育所は 9:30~11:00 です)

保 育 所 名	月 日	保 育 所 名	月 日
★ 愛 育 園	11/11, 18, 25	★ 東 中 筋 保 育 所	11/11
★ あ お ぎ 保 育 所	11/11	★ 利 岡 保 育 所	11/10
★ 古 津 賀 保 育 所	11/11	★ 八 束 保 育 所	11/17
★ 東 山 保 育 所	11/10	★ 竹 島 保 育 所	11/16

※★印のついている保育所⇒園内○ 園庭○