下田地区の皆さまへ津波避難訓練のお知らせ

令和8年11月3日(火)12時00分から、切迫する南海トラフ地震を想定し、下田地区の津波避難訓練を行います。身を守る行動や避難場所への避難などを確認・実践する良い機会ですので、多くの皆さまの参加をお願いします。

当日は下田防災活動拠点(旧下田中学校)に県から起震車が来ます。南海トラフ地震を想定した揺れを体験することもできますので皆様お気軽にお越しください。

・揺れを感じたり、緊急地震速報を受けたときは、身の安全を最優先に行動

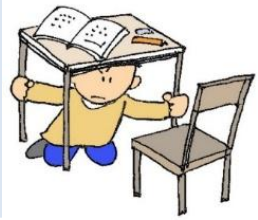
POINT

【まずひくく、あたまをまもり、うごかない】

揺れが落ち着いて行動ができるようになったら、

【速やかに安全な高い場所へ避難】

お問い合わせ
四万十市防災まちづくり課
☎35−2044 担当:佐竹 畝崎

時間	場所	訓練内容	実施行動	訓練イメージ
12時から	自宅など	シェイクアウト (身を守る行動訓練)	市からの緊急地震速報の放送を合図に、地震の揺れから身を守る行動を行ってください。	
		安否確認 (黄色いハンカチ作戦)	避難の前に、玄関先やポストなどに黄色や白色の目立つタオル、布などを掲示してください。 ※津波に対しては速やかな避難が重要ですので、できる世帯だけで結構です。また、避難訓練に参加できない方は掲示をお願いします。	
	各避難場所	津波避難 避難所運営など	市から大津波警報の発表の放送があります。その後、避難経路を確認しつつ、近隣の避難場所や避難所へ避難してください。 避難した後可能な限り各避難場所や避難所で運営などの訓練を行ってください。	 
13時～15時まで		起震車体験	各地区で一時避難・避難所運営などを行った後、下田防災活動拠点(旧下田中学校)にて起震車体験を行います。東日本大震災や、熊本地震、南海トラフ地震など過去・想定される地震の揺れを体験できます。	