令和８年10月20日（火）【中村地域】朝ごはん献立
ご飯、胡瓜のピクルス、栄養満点！カラフルオムレツ、新生姜のスープ、牛乳


令和８年10月20日（火）【西土佐地域】朝ごはん献立
ご飯、胡瓜のピクルス、栄養満点！カラフルオムレツ、新生姜のスープ、牛乳
