令和８年１０月１９日（月）【中村地域】高知の食べ物いっぱい入っちょう日
＆幡多農食材献立

ごはん、鰹のごまだれかけ、柚香あえ、根菜汁、柚子ゼリー、牛乳



令和８年１０月１９日（月）【西土佐地域】高知の食べ物いっぱいの日

ごはん、鰹のごまだれかけ、柚香あえ、根菜汁、柚子ゼリー、牛乳

