



四万十

9

No.89

第32回 ファミリーマートカップ全日本バレーボール小学生大会
祝 優勝 中村ジュニアバレーボールクラブ
四万十市



小学生バレーボール大会 中村JVC 全国制覇

8月7日～10日に川崎市などで行われた第32回全日本バレーボール小学生大会で、中村ジュニアバレーボールクラブ(女子)が初優勝しました。

当クラブの全国大会出場は2年連続10回目で、これまでの最高成績は2009年の3位。

昨年は、予選リーグで敗れ、決勝トーナメントに進めませんでしたが、今年は見事全勝で全国約5千チームの頂点に立ちました。

8月16日、全員で市長に優勝を報告しました。

(10ページ)

今月の主な内容

Contents

- ▶ 映像の幡多 上映会 2
- ▶ 市職員採用資格試験案内 2
- ▶ 四万十川の地震津波、治水対策 3
- ▶ 生き生き訪問健診・健康相談事業 5
- ▶ 地域おこし協力隊 3人を西土佐に配置 6
- ▶ ドラマと真実 7
- ▶ 市民病院新任医師紹介 泌尿器科再開 13

映像の幡多 上映会 ～ 歴史・風土・文化とは ～

「幡多」とは何か、もはや失われ、消えつつあるのか。映像の中に残るかつての人や風景と対峙することにより、幡多の歴史・風土・文化について考えていただきたいと思います。

■場 所 市立文化センター 大ホール ■時 間 14時～／19時～(各2回上映)

■鑑賞券 連続鑑賞券:1,500円／単独鑑賞券:500円 【問い合わせ先】(市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

	1975年、製作・公開。昭和30年代の中村、下田を舞台にした脚本家中島丈博の半自伝的作品。シナリオライターになる夢を胸に秘めつつ町の信用金庫に勤める青年が、地縁・血縁のしがらみの中でもがき苦しみながら旅立ちの日を迎えるまでを描く。 黒木和雄監督、中島丈博原作・脚本。主な出演者は、江藤潤、原田芳雄、竹下景子、馬淵晴子、ハナ肇、浜村純など。上映時間117分。
『祭りの準備』 9月30日(日)	
	1954年、近代映画協会製作。田宮虎彦の同名小説をベースに、「菊坂」「絵本」などの他の小説のエッセンスや設定などを加味して、新藤兼人が脚色した。物語の展開は、「足摺岬」が基本となっており、姉弟に中国戦線で捕虜となる兄がいるのは「絵本」の設定、菊坂の下宿界隈の様子や母の死は「菊坂」を取り入れている。 吉村公三郎監督、主な出演者は、木村功、津島恵子、砂川啓介ほか。上映時間108分。
『足摺岬』 10月25日(木)	
	1968年、日活映画。伊藤桂一の『沖ノ島』よ私の愛と献身をー離島の保健婦荒木初子さんの十八年』を、千葉茂樹が脚色し、吉田憲二が監督した映画。 主な出演者は、櫻山文枝、勝呂誉、宇野重吉、前田吟、芦川いづみほか。終戦後、沖ノ島を舞台に、現地で保健衛生医療の普及および向上に貢献した荒木初子駐在保健婦の献身的な活動を描いた感動の物語。上映時間は106分。
『孤島の太陽』 11月27日(火)	
	1991年、製作・公開。笹山久三の同名小説を恩地日出夫監督が映画化したもの。 昭和30年代ころの四万十川に住む一家を、一人の少年の眼を通して、そこに住む人々の生活模様を描いた作品。東京国際映画祭・芸術貢献賞受賞。 主な出演者は、樋口可南子、小林薫、山田哲平、高橋かおり、石橋蓮司ほか。上映時間は111分。
『四万十川』 12月20日(木)	

特別講演会

講師:中島丈博(脚本家)
9月30日(日)

『祭りの準備』1回目の上映後

脚本家、小説家。京都府生まれ、中村市育ち。

1954年、中村高校卒業。1957年、上京し、シナリオ研究所に第1期生として入所。

1973年、「津軽じょんがら節」がキネマ旬報1位。1975年、「祭りの準備」がキネマ旬報脚本賞。その後、連続ドラマも執筆するようになり、NHKの大河ドラマは4作品と最多である。脚本と監督を兼ねた作品に、「郷愁」(1988年)と「おこげ」(1992年)がある。

市職員採用資格試験案内(平成25年度採用)

職 種	採用予定 人	受 験 資 格 な ど
事務職Ⅰ	若干名	昭和58年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人
事務職Ⅱ (医療ソーシャル ワーカー)	1名	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人または、平成25年3月31日までに資格取得見込みの人
事務職Ⅲ (精神保健福祉士)	1名	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、精神保健福祉士の資格を有する人または、平成25年3月31日までに資格取得見込みの人
技術職(土木)	若干名	昭和58年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人
保健師	若干名	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有する人または、平成25年4月30日までに免許取得見込みの人
保育士	若干名	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人または、平成25年3月31日までに資格取得見込みの人
看護師	若干名	昭和48年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を有する人または、平成25年4月30日までに免許取得見込みの人
調理員	若干名	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、調理師の免許を有する人または、平成25年3月31日までに免許取得見込みの人

● 第一次試験 日 時 10月14日(日) 午前8時40分集合(時間厳守)

会 場 中村中学校(中村東町2丁目1-30)

● 受 付 期 間 9月20日(木)まで(土、日、祝日除く。郵送は9月20日までの消印があるもの)

● 受験申込書・試験案内の配布場所等

①市役所本庁1階総合案内(土、日、祝日は庁舎北側守衛室) ②西土佐総合支所地域企画課(土、日、祝日は宿直室)

③市公式ホームページからダウンロードできます

※郵送による請求は、封筒の表に「受験申込書請求」と「受験希望職種」を朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズの角2封筒に120円切手添付のこと)を同封して総務課人事係まで請求してください。



問い合わせ・申込先

(市)総務課 人事係(本庁3階)

〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10番地

☎(34)1803または(34)1111(内線2322、2323、2324、2325)

※Eメールでのお問い合わせについてはお答えできませんのでご注意ください。

四万十川の地震津波、治水対策

国へ強く要望

本市において、南海トラフ巨大地震により大きな津波被害が予想されるのが四万十川沿いです。河口から遡上してくる津波にそなえ、避難路、避難場所の確保のほか、堤防の耐震強化、水門・樋門の補強等、万全の対策を講じていかなければなりません。

7月31日と8月1日、四国治水期成同盟連合会(四水連)による政府、国土交通省、国会要望(地元選出国会議員)において、四万十川河川改修期成同盟会(会長・四万十市長)として、このことを強く要望してきました。



国交省 津川祥吾政務官への要望

また、8月8日には、全国市長会主催による「防災行政に関する内閣府、消防庁との意見交換会」が東京で開かれ、全国5市長が意見を述べました。

四万十市長は南海トラフ巨大地震対象地域を代表して出席し、最大津波高推計が30メートルを超える高知県幡多地域の実情を述べ、住民の生命と財産等を守っていくための緊急対策、財政支援等盛り込んだ「南海トラフ超巨大地震対策特別措置法(仮称)」を早急に制定するよう強く求めました。(他には、宮城県岩沼市長、東京都荒川区長、静岡県裾野市長、奈良県天理市長が出席)

要望書

四万十川を本川とする渡川水系は、四国西南部の台風常襲地帯であり、古くから頻繁に洪水被害に見舞われてきました。なかでも、昭和10年8月、昭和38年8月には大規模な洪水氾濫により多くの命が失われたほか、近年では、平成17年9月洪水(戦後第2位)など、無堤箇所において浸水をはじめとした洪水被害が頻発しております。

さらに、昨年3月11日に発生した東日本大震災による地震、津波被害を目の当たりにし強い不安感を抱く今日、今後起こりうる東南海・南海地震でも同様な被害が想定されることから、これら災害に対し貴重な生命、財産を守り地域住民が安心して暮らせるよう努めなければなりません。

また、四万十川の雄大な自然からなる、河口部の干潟や汽水域、瀬・淵、ワンド、河岸等の貴重且つ多様な水域を保全するとともに、地域の個性と活力、歴史や文化が実感できるよう「清流四万十川」を次世代に継承する必要があるとします。

治水事業予算が大きく削減され、ダム事業の検証など今後の治水事業にとって大きな打撃が生じている状況のなか、自然災害から流域住民の生命・財産を守り、安全且つ安定した生活を確保することは、本来国の果たすべき責務であると考えます。

つきましては、四万十川流域の実情を十分ご賢察頂き、洪水や津波被害を未然に防止し、安全で安心な生活の確保と良好な水辺環境の整備・保全を図るため、次の事項の実現

について格段のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

- 一、渡川水系の適切な管理・整備を国において引き続き推進すること。また、施設点検や補修に必要な維持管理予算を確実に確保すること。
- 二、検証中である横瀬川ダムについて、早期に本体工事に着手すること。また、建設事業予算の確保並びに早期完成を図ること。
- 三、無堤箇所、弱小堤防の整備並びに内水被害の早期解消を図ること。
- 四、河口処理計画(下田港改修・河口部河川改修)の早期完成並びに事業予算の確保を図ること。また、河口砂州の早期復元並びに維持・保全対策を行うこと。
- 五、津波対策における水門・樋門の補強・自動化に引き続き、堤防の耐震対策等の整備促進を図ること。
- 六、豊かな自然生態系の保全・復元を図るため、四万十川自然再生事業を推進すること。
- 七、災害時の危機管理体制の強化を図ること。

平成24年8月1日

以上

四万十川改修期成同盟会

会長(四万十市長) 田中 全

災害時要援護者登録 急いでください

昨年の東日本大震災や各地で起こる豪雨災害など、高齢者や障害を持った人などの「災害時要援護者」が犠牲になるケースが多く見られます。

市では、いのちを守る「取り組みのひとつとして、災害時に援護が必要な人の情報（氏名、家族構成、身体の具合、住居構造など）を把握し、「災害時要援護者見守り台帳」に登録する制度を設けています。

登録された内容については、普段は民生委員や区長さんなどが日常の声かけや見守り活動に利用するほか、災害が起きたときには、行政や消防団、自主防災会などが避難支援や安否確認、救護活動を迅速に行うための情報として活用します。

登録の対象者は次のとおりとなっていますので、安心して暮らせる四万十市となるよう、ご自身やご近所該当する人がいましたら、下記の受付窓口までお申し出ください。

■対象者

- (1) 満75歳以上の単身でお住まいの人
または満75歳以上の人のみでお住まいの人
- (2) 要介護3～5の認定を受けている人

(3) 身体障害者手帳（1級・2級）をお持ちの人

(4) 療育手帳（A1・A2）をお持ちの人

(5) 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの人

(6) 前各号に準じる状態にある人で、特に災害時の支援が必要と市長が認める人

※右記に該当している人のうち、同居する家族等の支援が受けられず、日常の安否確認が必要な人や災害時の避難誘導等の支援が受けられない人が対象となります。

■登録方法

左記担当窓口に直接申し込みをするか、民生委員を通じて登録することも可能です。（登録の際には申請書が必要となります。詳しくはお問い合わせください）

【受付窓口】

- (本) 庁 保健介護課 長寿介護係
☎ (34) 1165
- (本) 庁 福祉事務所 社会福祉係
☎ (34) 1120
- (本) 庁 総務課 防災対策係
☎ (35) 2044
- (総合支所) 保健課
☎ (52) 1132
- (総合支所) 地域企画課
☎ (52) 1111

全国一斉自動放送試験

地震や大津波、国外からの武力攻撃などの災害時に消防庁からの緊急情報を瞬時に知らせる全国瞬時警報システム「J-ALERT（ジェイ・アラート）」について、全国一斉の緊急情報伝達試験が行われます。

本市でも次の内容で試験を実施いたしますので混乱の無いようご注意ください。だくともにも、実際に災害が起こったことを想定し、自らの取るべき行動について考える機会としてください。

■ 日 程 9月12日（水）

■ 時 間 午前10時
午前10時30分

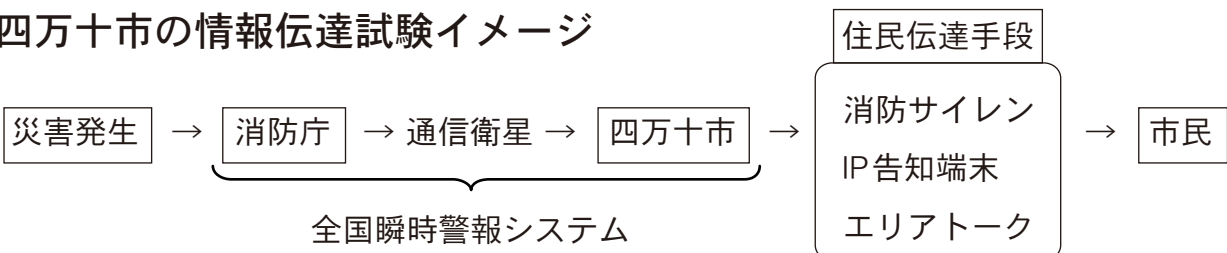
※2回実施します。

■伝達の方法

- ① 消防サイレン、無線による音声放送
- ② IP告知端末による戸別放送
- ③ IP告知端末を通じた地区有線放送による音声放送
（エリアトーク、一部地域のみ）



■四万十市の情報伝達試験イメージ



【このページについての問い合わせ先】(市)総務課 防災対策係 ☎(35)2044

活き活き訪問健診・健康相談事業 「地域に飛び込みミニ健診」を始めました

市民の健康増進を図るために、今年度から市民病院の医師(矢野昭起医師)と保健介護課の保健師が連携し、地域(区等の小集落単位)へ出向くミニ健診を開始しました。健診の内容は、保健師による健康相談や血圧等の測定と医師による問診です。

医師が直接、健康相談に乗ることで、潜在的な病気や生活習慣病等の早期発見、早期治療に結び付け、当該地域の健康力を底上げしようとするものです。

今年度は、初めての取組であることから健康福祉委員会を設立している地区等のうちから30地区を選定し実施することとしましたが、来年度以降は地区を拡大していく予定です。

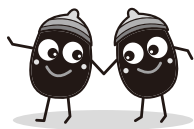
最初の8月は井沢団地を皮切りに安並団地、古津賀第1団地および第2団地の4か所で実施。9月以降も毎月3〜4か所で実施していく予定です。

参加者からは、医師の問診が丁寧でいろいろと相談ができるので、大変良かったとの声が聞かれました。また、待ち時間に久しぶりに集まる地域の人々が談笑し、楽しい時間を過ごしているようでした。

【問い合わせ先】

(市)保健介護課(健康福祉担当)

☎(34)1165



古津賀第2団地



安並団地



井沢団地

新規就農研修生募集

市で新たに農業を始めてみたいと希望する人に、実践的な農業研修を行い、地域農業の担い手となる人材の育成を図るための研修を実施します。

■中村地域

研修時期 平成25年4月〜

研修期間 1年以上2年以内

研修内容

中村地域の受入農家の指導のもと、露地、施設野菜、水稲などの農業技術、経営感覚を身につけていきます。
(受入農家の事情により研修できない品目もあります)

募集期間 11月9日(金)まで

募集人員 若干名

研修手当 年額180万円

応募要件

①研修開始までに市内に住所を有する人

②概ね18歳以上50歳未満

③研修終了後、1年以内に就農を開始すること

応募方法

所定の申込用紙に記入のうえ、本庁農業課に提出してください。用紙は本庁農業課、支所産業建設課でお受け取りください。

※支給方法や、その他応募要件等の詳細については市農業課までお問合せください

【問い合わせ先】

(市)農業課 ☎(34)1117

■西土佐地域

研修時期 平成25年4月1日

〜平成27年3月31日

研修場所 西土佐農業公社

研修内容

研修1年目は農業公社圃場を主に幅広い農業研修を行います。研修2年目は研修終了後に取り組み栽培品目に向けて市内外での集中研修を行います。

※日・祝日は休日ですが、交代で日直当番があります。

募集期間 9月28日(金)まで

募集人数 若干名

研修手当 年額180万円

応募要件

①18歳以上(平成25年3月31日現在)

概ね35歳以下で心身共に健康な人

②市内に住所を有するか、住所を市内に移し将来とも市内に在住する人

③農業公社の目的に添い、農業振興に積極的に取り組む意欲のある人

④研修終了後は、市内で就農する意欲のある人

応募方法

所定の申込用紙および、履歴書(市販の用紙に顔写真を添付)に記載の上、農業公社に提出してください。申込書は農業公社、支所産業建設課、西土佐地域各小組長、本庁農業課でお受け取りください。

【問い合わせ先】

(財)四万十市西土佐農業公社 ☎(52)2666

地域おこし

協力隊

3人を西土佐に配置

高齢化や人口減少に直面している中山間地域の担い手不足を補うため、主に都市地域からの移住希望者で地域活性化に意欲のある人を、国の制度を活用した地域おこし協力隊として募集しました。

国内外から21人の応募があり、選考のうえ、8月1日(水)、3人に委嘱しました。

3人は西土佐地域に住居を構え、これから最長3年間、地域住民と協働で地域の課題解決や活性化に取り組んでいきます。

協力隊には地域外からの視点を活かし、埋もれていた地域資源の発見や新しい地域活性化の発想を期待しています。

【問い合わせ先】

(総合支所)

地域企画課 地域振興係

☎(52) 1111



佐々ひろみ (37)
京都府出身

7年前に四国を初めて旅行し、そのときに訪れた高知県の空気と四万十川を流れる屋形船からの風景にひとめぼれしました。それから毎年1度は高知に訪れるようになり、人や食べ物などとの出会いから、来るたびに移住したい気持ちが膨らみました。草木染めを勉強していることもあり、物作りが好きなので、この土地の山や自然、農作物などの素材を使い、地域に馴染む特産物などを作り出せたらと思っています。



小脇淳平 (34)
兵庫県出身

私の四万十川との縁は今から14年前にキャンプで初めてこの地を訪れたことがきっかけでした。その時、日本の原風景のような印象を強く感じ、それ以来四万十川のとりこになり、毎年遊びに来ていました。報恩感謝の心でさまざまな問題に直面した山間地域の集落を地域の方々と二人三脚で、私の持ち得る限りの知恵と力を出し切り、魅力ある地域にしていきたいと思っています。



三木香織 (25)
香川県出身

私は約1年半前にインターシップをきっかけに四万十を訪れて、さまざまな方と出会い、多くのことを教わり、気付かせて頂きながら、この土地に住みたいと強く感じるようになりました。まだまだ無知なことが多くこれからご迷惑をたくさんお掛けすることと思いますが、ひとつずつ教えて頂きながら、自分なりに精一杯活動していきたいと思っています。見つけたらぜひ一声掛けてください。

移住者との交流会

「四万十市への在住を支援する協議会」では7月26日、今後積極的に移住支援を進めていくため、実際に本市へ移住をしてきた人の声を聞く交流会(意見交換)を開催しました。当日は、5組6人の移住者に参加していただき、移住希望者が求める支援、本市への要望など貴重な意見をいただきました。これらは今後の施策に反映させていきます。

■移住者からの意見

・四万十市は自然環境、食材が非常に良い。
四万十川は全国的にも通じるネームバリューがある。

・良いものがあるのに、それを全国に上手くアピールできていない。

・仕事がない。平均賃金に比べて生活必需品などの物価が高く感じる。

・移住者を呼び込もうという意識が弱いのではないか。

・人が良くて垣根がない。反面、距離が近いため批判的なことを言いづらい。

・他でやらないことをやって全国の先

駆けになれば、地元の誇りやアピール

になる。

・人口の流出を減らすことも大切。地

元で生まれたものが定着しない場所

には移住者も来ない。



【問い合わせ先】(市)企画広報課 企画調整係(四万十市への在住を支援する協議会事務局) ☎(34) 1129

市長談話室

ドラマと真実

市長 田中 全

本市を舞台に連続テレビドラマがつくれます。タイトルは「遅咲きのヒマワリ」ボクの人生、リニューアル」。フジテレビ（共同テレビ）制作。10月から毎週火曜日夜9時放送。県内では高知さんさんテレビで放送されます。

映画やテレビドラマを誘致することは、観光PR等地域活性化のための起爆剤になることから、本市としても「龍馬伝」を誘致した実績のある高知県観光コンベンション協会（フィルムコミッション）と連携をして、関係方面にその働きかけをしてきました。

そうした中、このほど制作会社から、本市でロケが可能か打診があり、何度もテレビ局スタッフと協議、打ち合わせをしたうえで、全面協力を約束しました。

フジテレビでは、かつて北海道富良野を舞台に名作「北の国から」を制作しました。今度は西日本の大自然を舞台にして、地方で生活をし、悩みながらいるような問題に向き合っていく若者群像を描きたいと、各地を調査した結果、四万十川という自然があり、中山間地対

策や地域医療を守る課題に取り組んでいる本市がピッタリということになったのです。

本市では、8月から「地域おこし協力隊」3名を都会地から採用しました。また、市民病院では9月から地元出身の泌尿器科医師（中尾昌宏先生）が帰ってきてくれました。ドラマ脚本はオリジナルであり、このような内容も盛り込まれる見込みです。



フジテレビ制作スタッフ（監督、プロデューサー）と打ち合わせ

主人公（出演者・生田斗真）は、四万十市の「地域おこし協力隊」に応募し、東京から移住をしてくる青年です。東京での生活に将来の夢を見つけられず、カヌーに興味をもっていたからでもあります。

相手役（同・真木よう子）は、これも東京の大学病院から市民病院に帰ってくる地元出身医師です。

この若い2人を軸に、同世代の友人たちを絡めてドラマは展開していきます。

「どこか懐かし、だけど、現代の日本を映し出す、新しい群像ドラマ」「将来への不安を持ちながら、毎日変わらない生活を送る若者たち。そして彼らを取り巻く人々。その街に、ある男が移住してきたことで何かが変わり始める」という企画です。

過疎、高齢化が進む中山間地域の問題やその中で市民病院が果たすべき役割などもテーマとして扱われますので、市民のみなさんもごらんになり、一緒に考えていただきたいと思います。

「龍馬伝」では実際のロケは県内ではほとんど行なわれませんでした。このドラマでは9月中旬から市内各所でロケが行われます。テレビドラマでこれだけのロケ隊が入るのは、本市ではじめてのことです。四万十市は実名で登場し、四万十川や中村の町の風景がふんだんに紹介をされる予定です。

出演者はほかに、国仲涼子、木村文乃、桐谷健太、香椎由宇、柄本佑などです。

フジテレビの夜9時台のドラマと言え、例えばゴールデンタイムです。本市の映像が全国に流れることは、観光面でも大きな追い風になります。

ドラマの成功に向けて、市民のみなさんのご協力をよろしく願っています。

日誌 7月16日～8月15日

7月17日	高知市議会議員視察対応
18日	高知市議会議員視察対応
20日	高知市議会議員視察対応
21日	高知市議会議員視察対応
22日	高知市議会議員視察対応
24日	高知市議会議員視察対応
25日	高知市議会議員視察対応
26日	高知市議会議員視察対応
27日	高知市議会議員視察対応
28日	高知市議会議員視察対応
30日	高知市議会議員視察対応
31日	高知市議会議員視察対応
8月1日	高知市議会議員視察対応
2日	高知市議会議員視察対応
4日	高知市議会議員視察対応
6日	高知市議会議員視察対応
7日	高知市議会議員視察対応
8日	高知市議会議員視察対応
9日	高知市議会議員視察対応
10日	高知市議会議員視察対応
13日	高知市議会議員視察対応
14日	高知市議会議員視察対応
15日	高知市議会議員視察対応

農商工連携支援事業

四万十市農商工連

携支援事業では、商品企画・開発段階から加工、販路開拓・拡大にいたるまで総合的に支援します。

お互いが持つ技術とノウハウをいかしながら、新たな商品開発、新たなサービス提供などに取り組みたいという農林漁業者や中小企業者を募集します。

アイデアをお持ちの人は、まずは市にご相談ください。

◆事業内容・支援内容

◇調査、研究段階

〔事業内容〕

先進地視察、アドバイザー招致 など

〔補助率〕10／10以内

◇事業実施段階

〔事業内容〕

商品開発・改良、販路開拓・販売促進、加工機械等の導入、施設整備 など

〔補助率〕1／2以内

【問い合わせ先】

(市)商工課 ☎(34)1126



当該事業で開発したゆず、ぶしゅかん、栗の加工品とかりんとう

協働の森づくり事業 パートナーズ協定を更新

日鉄環境プラントソリューションズ株式会社、高知県および四万十市は、

平成21年8月7日からの3年間の期間で、県が取り組む「環境先進企業との協働の森づくり事業」のパートナーズ協定を締結し、これまで59haの協定林において除伐、間伐、作業道開設などの森林整備を行ったほか、地域住民で構成する「しまんと黒尊むら」とともに、黒尊むら祭りや農家民泊を組み合わせた交流活動を行ってきた。

地球のために未来のために



【協定森林の概要】

名 称	地球のために 未来のために 四万十市NSESの森
場 所	西土佐玖木字地吉185ほか
面 積	34.27ha(市有林)
協定期間	H24.8.7～H27.8.6
協定金額	総額300万円(3年間)

グラウンド・ゴルフ 交流リハーサル大会



第26回全国健康福祉祭こうち大会 ねんりんピックよさこい高知2013

●●●●● 長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流 ●●●●●
平成25年10月26日[土]～29日[火]

来年10月27日、28日に本市で開催される「ねんりんピックよさこい高知2013」グラウンド・ゴルフ交流大会に向けたリハーサル大会を開催します。

日 時 10月27日(土) 8時30分受付開始

※予備日:28日(日)

場 所 四万十スタジアム・多目的広場(安並)

参加資格 60歳以上

募集期間 9月29日(土)までに必着のこと

参加料 1人300円

大会要項

・原則として日本グラウンド・ゴルフ協会競技規則を適用する。

・8ホール×3コースの合計24ホールの合計打数で競う。

・1組6人で編成し、各ホール一斉スタートとする。

※詳細は参加申込書とあわせて配布する開催要項をご覧ください。天候その他により変更になる場合があります。

【問い合わせ・申込先】

高知県グラウンド・ゴルフ協会加盟の各クラブで取りまとめるか、保健介護課ねんりんピック推進係から開催要項および参加申込書を取り寄せ、左記まで申し込みください。

(市)保健介護課ねんりんピック推進係

〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10

☎(34)1165 FAX(34)0567

E-Mail: nenrin@city.shimanto.lg.jp

第18回 四万十川ウルトラマラソン ボランティア説明会

ウルトラマラソンのボランティアに多数の申し込みをいただき誠にありがとうございます。

今後は業務分担、ハンドブック作成等の準備を進めていきますので、よろしく願います。

なお、ボランティア説明会を左記の日程で開催します。今年は給水に関する大きな変更もあるので、ペランの人も必ず出席していただきますようお願いします。

■中村事務局へ申し込みをした人

日時 10月3日(水) 18時30分

場所 市立中央公民館 2階大ホールほか

※全体会の後に各班別の説明会を行います

■西土佐事務局へ申し込みした人および依頼された人

日時 10月上旬予定 19時30分

場所 西土佐ふれあいホール

大会当日のお願い

コースとなっている道路は道幅の狭いところが多くあるので、大会当日はランナーの安全確保および大会の円滑な運営のため、コース内への自動車の乗り入れはできるだけ自粛していただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】

四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局

☎(34)0605 FAX(34)4894

四万十川ウルトラマラソン実行委員会

西土佐事務局

☎(52)1110 FAX(52)1446

秋の 全国交通安全運動

本市においても、高齢者が被害に遭う事故が増えています。

市民一人ひとりが交通安全に対する意識をより一層高め、交通ルールを守り、交通マナーの向上に努めましょう。

■実施期間

9月21日(金)～30日(日)

■運動の基本

「子どもと高齢者の交通事故防止」

■重点目標

1. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止

(特に、反射材用品等の着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)

2. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

3. 飲酒運転の根絶

【問い合わせ先】

(本) 庁環境生活課 市民生活係

☎(35)4147

(総合支所) 地域企画課 地域振興係
☎(52)1111



安並水車の里で 紫陽花を剪定

7月22日(日)、安

並水車の里で、区長をはじめ

東山老人

クラブや

安並水車

管理組合、

四万十市

公園管理

公社、四万

十市観光協会、観光課の約30人で紫陽花の剪定を行いました。

この作業は例年行っており、今年

は事前に高知市春野町の六条八幡宮(通称あじさい神社)で剪

定の研修も受けました。茶色になった茎や細い茎を切って、1株

に新枝15本ぐらい残り、背丈をそろえるように剪定を行いました。

ここの紫陽花は、平成14年に植栽したものがほとんどで、切りに

くい古い茎が多く、たまに蜂が巣を作っていて危険なこともあり

ましたが、みんなで来年の花を楽しみに汗を流しました。



宝くじ助成金で 太鼓を修繕

(財)自治総合センターのコミュニティ助成事業(一般コミュニティ助成事業)を活用し、土佐中村一條太鼓振興会(代表:池本宏)が長胴太鼓や附締太鼓の革の割り替えをしました。

土佐中村一條太鼓振興会は、平成4年の発足以来、民俗芸能としての太鼓演奏を通じ、地域文化活動の発展や青少年の健全育成を目的に、郷土に根ざした地域活動を運営してきました。

今回の修繕により、これまで以上に熱のこもった演奏を通じ、地域活動の発展や青少年の健全育成に寄与していく予定です。

この事業は(財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯

感に基づく自治意識を盛り

上げるた

め、コミュ

ニティ活動に直接

必要な設備に



ま ち の 話 題

小学生バレーボール大会
中村JVC日本一

8月7日～10日にかけて、神奈川県川崎市などで開催された「第32回全日本バレーボール小学生大会」女子の部で、中村ジュニアバレーボールクラブが初優勝し、全国約5千チームの頂点に立ちました。

これは高知県勢では初の快挙です。当大会は、都道府県予選を勝ち抜いた49チームが、16組の予選リーグを行い、上位8チームで決勝トーナメントが行われました。

中村JVCの現在のクラブ員は、本市と黒潮町の小学校5校の男女児童32人、うち女子部員は22人で構成。安並スポーツセンターのほか、東山小学校や黒潮町の体育館等でほぼ毎日、3時間の練習を行っています。

6月の県予選を経て、2年連続10回目の県代表となった今回は、野中道八監督が率いる小学生女子12人（6年生10人、5年生2人）が出場。

昨年は無念の予選敗退となり、その雪辱を期して挑んだ今大会。その原動力は、夏の3時間水泳、冬の厳しいマラソンで培った体力と精神力でした。そして試合前には、自分の腕に大き

く「決める」の文字を書き込んで臨むなど気合も十分。

予選リーグは6戦全勝で勝ち進み、迎えた決勝トーナメントでは、準々決勝で小布施（長野）、準決勝で藤城（京都）とともにストレートで破り、日当山（鹿児島）との決勝では、第1セットをジュースの末奪われたものの、第2セットを奪い返すと、第3セットはレシーブ陣が粘りを見せ、最後はエースの井本葵さんのスパイクで初優勝を決めました。

8月16日（木）には、出場したメンバーとその保護者が市役所を訪問。「練習は厳しかったけれど、監督、コーチのおかげで優勝できて嬉しい」と、喜びを市長に報告しました。



川崎市 とどろきアリーナ



8月16日 市役所

【出場選手】

氏 名	学校／学年	氏 名	学校／学年
大西風歌	具同小学校 6年	森下裕々	中村小学校 6年
岡村藍加	〃 〃	佐田いろは	〃 〃
林 海玖	〃 5年	福留 萌	竹島小学校 6年
井本 葵	東山小学校 6年	片山滯奈	〃 〃
宮崎真鈴	〃 〃	秋田まお	入野小学校 6年
赤澤優花	〃 5年	浜田桃果	〃 〃

四万十川ガキ体験

市内の官民32団体で構成する「四万十の日実行委員会」では、四万十川という財産、魅力子どもたちに知ってもらい、川遊びを楽しんでもらおうと、「四万十川ガキ体験」を8月3日（金）に実施しました。

この事業は今回で2回目となり、市内の小・学4～6年生26人が参加しました。

午前中は四万十川支流の黒尊川で柴漬け漁やコロボシ漁を体験し、川エビ、ツガニ、小魚などを捕まえて四万十川の豊かさを体験しました。そしてお昼には河原で、川エビなど四万十川の幸を使ったお弁当を、おいしそうに食べていました。

午後からは四万十川本流に移動し、カヌーやイカダに乗って川遊びを体験しました。参加した児童たちは時間を忘れて遊び、川面に歓声を響かせていました。



Hello

四万十市の
子どもたち

8月8日、教育委員会事務局に、新しく2人のALT(外国語指導助手)が着任しました。中村地域の各小中学校へ出向き、外国語の学習のサポートを行います。

こんにちはみなさん。アンドリュー・マンドルです。

私は22歳で、アメリカのボストンという町から来ました。日本に来たのは初めてです。

高知県はとても綺麗な所で私は嬉しいです。ボストンも大きな川がありますが、清流と呼ばれる四万十川は素晴らしいと思います。

私は日本語を話したいので、今、日本語の練習をたくさんしています。日本語は難しいので、私は毎日勉強した方がいいように思います。

私の趣味はキャンピングとハイキングです。ビデオゲームにも興味を持っています。そして、川や海で泳ぐ事が大好きです。私は毎日でもビーチに行きたいと思っています！



Andrew Mandel



Alice Van Geersdaele

こんにちはみなさん。アリス・ヴァン・ギースデルといいます。新しい四万十市のALTです。

私はイギリス人で故郷は東部のRyhall(リーホール)という小さい町です。今年イギリスのシェフィールド大学の東アジア学部を卒業したばかりです。以前、東京の成城大学に1年間留学したことがあります。楽しかったですけど、日本の他の地域も見たいと思っていたところです。

私の趣味は旅行と水泳です。書道にも興味があります。以前留学した時には成城大学の書道サークルに入っていました。もう一度書道をしてみたいと思っています。また、四国の四つの県を旅行してみたいと思っています。

高知県はとても綺麗なところですね。四万十市の近くの山と川を見ることを楽しんでいます。特に四万十川を見に行きたいです。どうぞよろしくお願い致します。

【問い合わせ先】(市)教育委員会 ☎(34) 1136 FAX(34) 4271 E-mail:school@city.shimanto.lg.jp

図書館だより

開館時間 9:00~18:00

平成24年
9
September

★休館日の案内★

9月
24日(日) 休
22日(土) 休
17日(月) 定
10日(月) 定
3日(月) 定

10月
8日(月) 休
1日(月) 休
28日(金) 館内整理日

★返し忘れていた本がありませんか？

3月に蔵書を点検し、延滞をしている人に督促状を出しました。半年経っても、まだ返却されていない本があります。

この夏休みにも初めて登録してくださった人がたくさんいて、うれしいことです。返し忘れはありませんか？利用者カードに、借りている本のタイトルと返却期限が表示されています。手元のカードを見て、確認をお願いします。24時間返せる返却ポストもご利用ください。

問 市立図書館 ☎(35) 2923

一般書

明日のことは知らず
親に気持よく遺言書を準備してもらおう本
神様のカルテ 3
共犯
虚像の道化師
さくら聖・咲く
サンゴとサンゴ礁のビジュアルサイエンス
ヒロシマ市長

宇江佐 真理
竹内 豊
夏川 草介
深谷 忠記
東野 圭吾
畠中 恵
中村 庸夫
秋葉 忠利

9月の新着図書(21冊)

おやすみなさいおつきさま
くまさんのあたまけえんぴつ
暗闇城の黄金
しぜんあそび
どんなときでも
願いがかなうふしぎな日記
フラガールと犬のチョコ
れんけつガッチャン

クレメント・ハード
アンソニー・ブラウン
イアン・ベック
山下 久美
エマ・ドッド
本田 有明
祓川 学
こぐれ けいすけ

児童書／えほん



1年に1度は検診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

9



月 日	事業名	該当地区	時 間	場 所
9 月	胃がん検診 特定健診結果説明会 出張料理教室	中筋 中村街	8:00 ～ 10:00 9:45 ～ 10:00 13:15 ～ 13:30 10:00 ～	JA高知はた旧中筋出張所 中央公民館 奥屋内上集会所
	胸部レントゲン(肺がん検診) 乳児健診 出張健康相談	中村街	個別通知 12:50 ～ 13:30 9:00 ～ 11:00	中村街地区 健康管理センター J A高知はた西土佐支所
	ぴよっこクラブ(親子の集い) 出張料理教室		9:30 ～ 11:30 18:30 ～	西土佐保健センター 下家地集会所
	特定健診結果説明会	八束	9:45 ～ 10:00 13:15 ～ 13:30	間崎集会所
	特定健診結果説明会 特定健診結果説明会	富山 富山	9:45 ～ 10:00 13:15 ～ 13:30	片魚ふれあいの里 常六集会所
	マム&チルドレン 輝くカラダ塾 出張料理教室 健康の集い		10:00 ～ 11:30 13:30 ～ 14:00 9:30 ～ 13:30 ～	具同体育センター 健康管理センター 橘集会所 奥屋内下集会所
	胸部レントゲン(肺がん検診) 特定健診結果説明会 胃がん検診	大川筋・藤岡 大川筋	個別通知 9:45 ～ 10:00 13:15 ～ 13:30 7:30 ～ 8:30	大川筋・藤岡地区 かわらっこ 大宮出張診療所
	胸部レントゲン(肺がん検診) 特定健診結果説明会 1歳9ヶ月健診 胃がん検診 出張料理教室	中村街 富山	個別通知 9:45 ～ 10:00 12:50 ～ 13:30 7:30 ～ 8:30 10:00 ～	中村街地区 富山地区集会所 健康管理センター 奥屋内へき地出張診療所 江川流域交流センター
10 月	特定健診結果説明会 定期健康相談	藤岡	9:45 ～ 10:00 13:15 ～ 13:30 9:00 ～ 11:00	J A高知はた中村東部出張所 西土佐分署横
	特定健診(生活習慣病健診) 注	具同	9:30 ～ 11:00 13:30 ～ 15:00	具同体育センター
	特定健診(生活習慣病健診) 注 胃がん検診	具同	9:30 ～ 11:00 13:30 ～ 15:00 7:30 ～ 8:30	具同体育センター 津野川小学校
	乳幼児(赤ちゃん)相談 ママタッチ教室 離乳食相談 胃がん検診 健康の集い		9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 14:30 9:30 ～ 11:00 13:00 ～ 14:30 7:30 ～ 8:30 13:30 ～	健康管理センター 健康管理センター 健康管理センター 本村小学校 津賀集会所
	3歳児健診		12:50 ～ 13:30	健康管理センター
	胃がん検診	下田	8:00 ～ 10:30	竹島集会所
	胃がん検診 マム&チルドレン 献血 乳児検診 出張健康相談 健康の集い	下田	8:00 ～ 10:30 10:00 ～ 11:30 12:30 ～ 17:00 12:50 ～ 13:30 9:00 ～ 11:00 13:00 ～	下田地区集会所 具同体育センター サニーマート四十万十店 健康管理センター J A高知はた西土佐支所 津野川集会所
	乳がん検診 献血 献血 医師による子育て相談【要予約】 健康の集い	後川	個別通知 9:00 ～ 12:00 14:00 ～ 17:00 9:00 ～ 12:00 13:00 ～ 17:00 14:00 ～	文化センター 高知県幡多総合庁舎 竹本病院 市役所 保健介護課 大宮上集会所
	献血 1歳9ヶ月健診		9:00 ～ 12:30 12:50 ～ 13:30	J A高知はた本所 健康管理センター

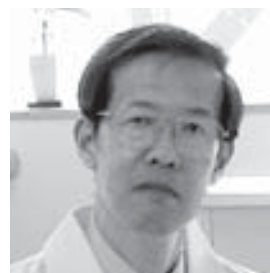
注) 特定健診(生活習慣病健診)は、40歳以上の国民健康保険に加入している人で、受診票または受診券を送付している人および、40歳以上の協会けんぽ等に加入している被扶養者の方で、市に予約済みの人が対象です。

また、今年度から肝炎ウィルス検査を行います。過去に検査していない人が対象ですので希望する人は、受付時に申し込んでください。

※ 9月15日(土)までの計画については、広報四万十8月号に掲載しています。

【問い合わせ先】 (本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

市民病院 新任医師紹介



泌尿器科部長

なかお 中尾 昌宏 医師

9月より市民病院に勤務させていただくことになりました。出身は西土佐ですが、高知市内の中学校、高校へ進学し、昭和55年京都府立医科大学卒業後は主に京都府下の病院で診療に従事してきましたので、およそ45年ぶりで故郷に帰ってくるようになりました。

排尿の具合の悪い方、尿検査・前立腺検診などで異常を指摘された方や腎臓結石などで困っておられる方はぜひご相談いただきたいと思います。

【主な履歴】

昭和29年3月 四万十市西土佐奥屋内生まれ
奥屋内小、学芸中学・高校卒業
昭和55年3月 京都府立医科大学卒業
昭和61年3月 京都府立医科大学大学院修了
昭和62年3月 前立腺癌発癌研究にて学位取得
平成元年10月 近江八幡市民病院泌尿器科部長
平成2年10月 アメリカ テキサス大学MDアンダーソンがんセンター
泌尿器科 客員助教授
平成3年10月 社会保険京都病院泌尿器科部長
平成11年4月 京都府立医科大学講師(泌尿器科学)
平成15年4月 明治鍼灸大学教授(泌尿器科学)
平成18年4月 京都府立医科大学客員教授(兼任)
平成20年4月 明治国際医療大学教授(泌尿器科学)

(所属学会)
日本泌尿器科学会(認定専門医、指導医)
日本超音波医学会(認定専門医、指導医)
日本がん検診・診断学会(検診認定医)

泌尿器科診療 再開します

中尾昌宏医師が着任しましたので、9月から泌尿器科診療を再開します。下表のとおり、毎週月、水、金曜日が診療日です。

輝くカラダ塾 健康講座

「生活習慣病を予防・治療して 高齢になっても 元気な生活を楽しむ」

市民病院にて生活習慣病対策に熱心に取り組まれている矢野医師に、生活習慣病とは何か、そしてその予防のコツについてわかりやすく教えていただきます。いつまでも健康でいきいきとした生活を送るために、ぜひご参加ください。

日 時 9月26日(水)

14時～15時30分

(受付:13時30分)

場 所 市立健康管理センター

(市民病院内)

講 師 矢野昭起 医師

(市民病院 内科部長)

【問い合わせ先】

(市)保健介護課 保健衛生係
☎(34)1823

市民病院

医師診療担当日

9月1日より

● 受付: 8時～11時
● 診療時間: 9時～
☎(34)2126

		月		火		水		木		金	
内 科	午前	初診	矢野昭起	初診	矢野昭起	初診	樋口佑次 (紹介患者のみ)	初診	高橋敏也	再診	樋口佑次
				再診	樋口佑次	初診	高橋敏也	初診	矢野昭起	再診	竹田修司
		再診	樋口佑次	再診	鷲山憲治	再診	矢野昭起	再診	樋口佑次	再診	石井泰則 (呼吸器外来)
	午後	再診	樋口佑次	再診	鷲山憲治		高橋敏也	再診	樋口佑次		樋口佑次
		再診	高橋敏也	再診	国立高知 病院医師 (呼吸器内科)	再診		再診	高橋敏也		
外 科	午前	宇都宮俊介		石井泰則		宇都宮俊介		石井泰則		宇都宮俊介	
整形外科	午前	河内 通		坪屋英志		河内 通		坪屋英志		河内 通	
脳神経外科	午前	伴 昌幸		川田祥子		伴 昌幸		川田祥子		伴 昌幸	
泌尿器科	午前	中尾 昌宏		休診(手術・検査)		中尾 昌宏		休診(手術・検査)		中尾 昌宏	

子宮頸がん予防ワクチン接種

市では、中学1年生から大学2年生に相当する年齢の女性に対して、子宮頸がんの発症を防ぐことを目的に「子宮頸がん予防ワクチン」の接種費用の全額助成を行っています。

対象期間は平成25年3月31日までです。1回目の接種を9月末日までに行わないと、対象期間内に3回の接種を終えることができませんので、ご注意ください。

このワクチンは、予防接種法に定められた定期接種ではなく、接種対象者の保護者の希望により受けていただく任意の予防接種となります。接種を希望する人は、かかりつけ医と相談のうえ、委託医療機関で個別に接種を受けてください。

対象者

▼中学1年生～高校3年生相当の女子
(平成6年4月2日

～平成12年4月1日生)

▼大学1年生および大学2年生相当で平成22年度制度開始より、対象者として四十市から通知を行っている女子

【問い合わせ先】

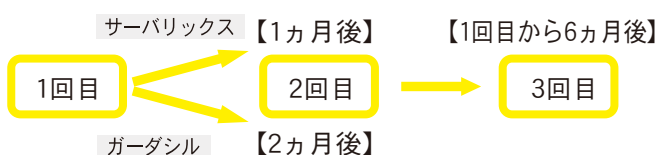
(本) 庁保健介護課

☎(34)1115

(総合支所) 保健課

☎(52)1132

※接種回数…接種開始時から6ヵ月間で3回



お手元にある予診票は、記載された有効期限に関係なく平成25年3月31日までご使用いただけます。

※サーバリックスとガーダシルという2種類のワクチンがあります。接種するワクチンによって、2回目の接種時期が異なります。途中でやめてしまうと予防接種の効果が十分得られませんので、必ず、3回の接種を受けてください。3回目の接種が助成対象期間(平成25年3月31日)を過ぎると有料となります。

ポリオ予防接種が変わります

ポリオ(小児麻痺・急性灰白髄炎)の予防にはポリオワクチンの接種が必要です。

ポリオワクチンの定期接種(予防接種法に基づいて実施する予防接種)は、平成24年9月1日より、口から飲む生ポリオワクチンから皮下に注射する不活化ポリオワクチンへと切り替わりました。これに伴い、接種方法も市町村の集団接種から医療機関での個別接種へと変更となります。

生ポリオワクチンは2回接種でしたが、不活化ポリオワクチンは4回接種が必要です。

【不活化ポリオワクチン】

■対象者

生後3月～90月に至るまでの生ポリオワクチン2回接種未完了の人
(標準的な初回接種の接種年齢：生後3月～12月)

■接種間隔

・初回接種(3回)
20日以上の間隔をおく
・追加接種※(1回)
初回接種後6月以上あける

今までのポリオワクチンの接種回数により、必要となる不活化ポリオワクチンの接種回数が異なります。

【必要となる接種回数】

生ワクチン 2回接種済みの場合	→	不活化ワクチン 接種必要なし
生ワクチン 1回接種済みの場合	→	生ワクチン接種済みを1回とカウントして不活化ワクチン残り3回接種必要※
生ワクチン 未接種の場合	→	不活化ワクチン 4回接種必要※
実費等ですでに不活化ワクチンを接種している場合	→	接種回数に応じ、残りの回数の接種が必要 4回接種終了している場合は接種必要なし※

※不活化ポリオワクチンの4回目(追加接種)については、国内臨床試験のため、9月の不活化ポリオワクチン導入時には定期接種には含まれません。臨床データが揃い次第定期接種として導入となる予定です。

不活化ポリオワクチン導入に伴い、10月に予定していた生ポリオワクチンの集団接種は行いません。不活化ポリオワクチンの接種対象者には、予診票を随時送付していますので、医療機関での個別接種をお願いします。

【問い合わせ先】

(本) 庁保健介護課

☎(34)1115

(総合支所) 保健課

☎(52)1132



特定の血液製剤によりC型肝炎ウイルスに感染した人への給付金

出産や手術における大量出血等の際に、特定の血液製剤を投与されたことによって、C型肝炎ウイルスに感染した人を対象に、給付金を支給する仕組みがあります。

請求手続きは平成25年1月15日まで

◇詳しくは、厚生労働省ホームページまたは下記相談窓口までご連絡ください。

【相談窓口】 ☎0120-509-002 (平日9時30分～18時)

国民健康保険からのお知らせ

●国民健康保険の加入・脱退について
四十万十市に住所があつて、職場の健康保険や共済組合等に加入している人、後期高齢者医療の対象の人、生活保護を受けている人以外は、すべて国民健康保険に加入しなければなりません。（外国人の方については、在留期間が3か月を超える場合は、国民健康保険の加入対象となります）

★こんなときは必ず14日以内に届け出を

変更が生じたとき	国保を脱退するとき	国保に加入するとき
①市内で住所が変わったとき ②世帯主や氏名が変わったとき ③世帯を分けたり、一緒にしたとき ④修学のため市外に転出するとき	①市外に転出するとき ②職場の健康保険等に入ったとき ③職場の健康保険等の被扶養者になったとき ④死亡したとき ⑤生活保護を受けるようになったとき	①市外から転入してきたとき ②職場の健康保険等をやめたとき ③職場の健康保険等の被扶養者からはずれたとき ④子どもが生まれたとき ⑤生活保護を受けなくなったとき

●一部負担金の減免・徴収猶予制度について

次のいずれかに該当したことで、その生活が著しく困窮し、一部負担金（医療費を支払うことが困難な場合に、一部負担金を減免・徴収猶予する制度）があります。

- （1）震災、風水害、火災その他これらに類する災害により死亡し、もしくは障害者となり、または資産に重大な損害を受けたとき
- （2）干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき
- （3）事業または業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき
- （4）その他右記に類する事由があつたとき

詳しくは、左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

（本 庁）市民課 国保係
 ☎（34）11114
 （総合支所）

市民課 西土佐市民国保分室
 ☎（52）11111



風しんにご注意を！

定期接種の対象者には予診票を送付しています。

【平成24年度の麻しん風しん混合ワクチン（MRワクチン）の定期接種対象者】

- ・第1期対象者
生後12月～24月未満
誕生日の前々日まで
（1歳になつたらできるだけ早く）
- ・第2期対象者
小学校就学前の1年間
いわゆる幼稚園、保育所等の年長児
- （平成18年4月2日
～平成19年4月1日生の人）
- ・第3期対象者
中学1年生相当年齢
（平成11年4月2日
～平成12年4月1日生の人）
- ・第4期対象者
高校3年生相当年齢
（平成6年4月2日
～平成7年4月1日生の人）

現在、近畿、関東地方などで風しんの患者発生数が大幅に増加している都道府県があり、今後全国に更に広がる恐れもあります。

風しんの感染予防には予防接種が効果的です。これまで風しんにかかつていない人や予防接種を受けていない人は、予防接種を受けましょう。

特に妊婦の夫やその他の同居家族、妊娠可能年齢の女性などで右記に該当する人は、任意での予防接種を受けることをご検討ください。

定期接種の対象者ではない人で、接種を希望する人は医療機関でご相談ください。



【問い合わせ先】

（本 庁）保健介護課
 ☎（34）11115
 （総合支所）保健課
 ☎（52）11132

日頃からの感染症予防として、外出後の手洗い、うがい、咳エチケットなどに気をつけましょう。

シニアすこやか 温水トレーニング

この講座は、膝や腰への負担が少ない水中運動で、筋力を鍛え柔軟性を向上させると共に楽しく温水プールでトレーニングすることにより、介護状態になることを予防することが目的です。

■実施期間／定員

10月～2月の

毎週月曜日コース／30人

10月～2月の

毎週金曜日コース／30人

時間 12時15分～13時15分

場所 市立温水プール

■対象者

65歳以上の四万十市民で介護保険要介護認定を受けていない人

※申込者が定員を上回る場合は、この講座を受講したことがない人を優先します。

■運動内容

水中ストレッチ、水中ウォーキング、アクアビクスなど

■講師

(財)四万十市体育協会委嘱の水泳指導者(指導主任1名・指導助手1名)

■参加料 無料

■申込方法

(財)四万十市体育協会事務局
☎(34)2071

☎電話で申し込んでください。

■受付期間 9月7日(金)～25日(火)

※実施期間前後、半年に1回体力測定及び健康チェックを行います。

【問い合わせ先】

(市)保健介護課 長寿介護係
☎(34)1165

四万十市認知症の人と家族の会「たんぽぽの会」西土佐で開催します！

■日時 9月28日(金) 13時30分～15時30分

■場所 社会福祉センター 西土佐支所
※市役所から12時30分にバスが出ます

- ・家族の人だけでも、認知症の人と一緒にでもかまいません。
- ・四万十市地域包括支援センターの職員も参加します。
- ・薬剤師さんの参加もあります。お薬のことの相談もできますよ。

【問い合わせ先】

「たんぽぽの会」事務局：松岡時規子 ☎(34)4528
(市)地域包括支援センター ☎(34)0170

認知症を予防しよう！できることから始めよう！

高齢者の認知機能の低下を進める要因に、体の動きが鈍くなる身体的活動性の低下と、退職などをきっかけとした役割・社会関係の減少があります。年齢とともに、物の名前を思い出せなくなるなど、誰でも認知機能は徐々に低下します。しかし、毎日の生活の中で**水分、食事、排便、運動**を意識し、**普段の体調**を整えたり、家の外での生活を増やし、閉じこもらない生活を行うことで、認知機能をできるだけ維持することが可能です。

普段の体調を整える4か条～水・メシ・ウン・運～

水 十分な水分をこまめにとりましょう

(目標：1日1500ml以上)

脱水 ⇒ ぼんやりする、微熱、注意力散漫、元気がない

メシ 3度の食事をきちんと食べましょう

(目標：1500kcal)

低栄養 ⇒ 体力がなくなり、動けなくなる、便秘

ウン 自然な排便に努めましょう

(目標：自然な排便)

便秘 ⇒ 食欲不振、排便時のイライラ、落ち着きがなくなる ⇒ 注意・意欲・関心の低下 ⇒ 認知機能の低下

運 全身を軽く動かす運動をしましょう

(目標：一日散歩2km、体操30分)

低活動 ⇒ 食欲がなくなる、動くことがおっくう、便秘

※10月号では、水分について詳しく説明します

犬のフン害防止運動への 協力をお願い

毎年9月は「愛犬のフン害防止推進月間」として、中村地区と具岡地区の区長会が中心となり、団体、行政が連携して「愛犬のフン害防止運動」を行っています。

飼い主の皆さまはこれからも愛犬のフンの持ち帰りにご協力をお願いします。

また最近、犬の放し飼いや多く見受けられます。たとえ、散歩中の短時間であっても犬を放すことは絶対しないようにしましょう。

【問い合わせ先】

(市)環境生活課 ☎(35)4147

飼い犬・飼い猫の引き取り 有料化について

10月1日から、保健所(小動物物管理センター)での飼い犬、飼い猫の引き取りが有料になります。

■生後91日以上の犬または猫1頭(匹)につき
2,000円

■生後90日以下の犬または猫1頭(匹)につき
400円

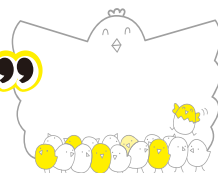
※引き取り手数料は、高知県収入証紙で納めてください。

【問い合わせ先】

幡多福祉保健所 ☎(34)5119
(県)食品衛生課 ☎088(823)9673



四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”



親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象

仲良しお散歩①②③

みんなで作ったポシェットをかけてお散歩に行こう！
おやつも食べようね。秋の公園でピクニック気分♪
(おやつ・飲み物を持参してください。天候により予定を変更する場合があります)

時 ①9月18日(火)、②19日(水)、③21日(金) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

体育あそび ①②③

お母さんと一緒に かけっこをしたり、ブーバーカーにも乗るヨ。

みんなでうんどうかいごっこを楽しもう♪

時 ①10月3日(水)、4日(木)、5日(金) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

初めて参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください(活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合があります)。①など番号が付いている活動は、各日程ごとにグループに分かれます。

園庭開放

保育所名	月 日	時 間	駐車場
もみじ保育所	9月20日 木	10:00～11:00	なし
下田保育所	10月3日 水	9:30～11:00	数台分有
竹島保育所	10月3日 水	9:30～10:30	"
東中筋保育所	9月21日 金	9:30～11:00	"

※雨天の場合は中止します。

育児相談

相談日/月～金曜日 9:30～11:30、13:30～16:30

子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽に相談ください。

電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※家庭相談員による育児相談も行っています。

(毎月第3木曜日 9:30～11:30)



その他の活動

ぴよちゃんクラブ ①②

〔お庭で遊ぼう・離乳食試食会(中期～完了期)〕

秋のお庭で遊ぼう。滑り台やブランコも楽しいよ♪

遊んだ後は、栄養士さんがおいしい離乳食を作ってくれるよ。みんなで一緒に食べようね。

(準備の都合がありますので、参加希望の人は9月13日(木)までにお知らせください。20組までとさせていただきます)

時 9月20日(木) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

(体育あそび)

ブーバーカーに乗せてもらって お母さんと一緒にたのしく遊ぼう♪

さあ！出発～！！

時 ①10月1日(月)、②2日(火) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

お誕生会

9月生まれのお友だちのお誕生日をみんなで祝いしようね。

時 [1、2、3歳児] 9月28日(金) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

※ぴよちゃんクラブは9月生まれのお友だちがいないため、お誕生会はありません。

みんなで運動会

“ぽっぽ”でしている踊りやゲームをして、お母さんやお友だちと運動会ごっこを楽しもう！

時 10月12日(金) 9:30～11:30

場 具同体育センター

【問い合わせ先】

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748

下水道相談

毎年9月10日は下水道の日です

下水道の普及促進を図るため、広く市民の理解と関心を深めることを目的として、下水道に関する質問やご相談をお受けしますので、お気軽においでください。

日時 9月10日(月) 10時～16時
場所 天神橋商店街事務所
(天神橋アーケード内)

公共下水道、農業集落排水への接続をお願いします

公共下水道、農業集落排水は、住みよい街づくりを進め、皆さんの生活環境を清潔で安全、快適なものにするとともに、自然環境を守るためになくてはならない重要な施設ですが、せっかくの施設も皆さんに利用していただければ、その効果を発揮することができません。

公共下水道、農業集落排水が利用できる地域の皆さんは、一日でも早く、家庭などからの汚水を各排水施設に流していただけるよう、接続にご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

(市)都市整備課 下水道係 ☎(34)6129



平成 24 年度 4 月～6 月 ごみ量(昨年との比較)

	平成 23 年度 4 月～6 月 (t)	平成 24 年度 4 月～6 月 (t)	前年比増減 (t)
普通ごみ	2,832.3	2,875.8	43.5
粗大ごみ	89.6	85.3	△4.3
資源ごみ	144.6	148.6	4.0
チャレンジ事業 (資源ごみ)	180.0	177.5	△2.5
合計	3,246.5	3,287.2	40.7
リサイクル率 (%)	9.998	9.920	△0.078

今年度 4 月～6 月の市のごみ量が昨年に比べ、約 40 t 増加しています。また、リサイクル率も約 0・08% 低くなっています。一人ひとりがごみを少しでも減らし、リサイクルできるものは資源ごみとして出すよう心がけてください。

市民の皆さまのご協力をお願いします。

ごみの減量・資源化にご協力をお願いします

クレヨンで作るマイバッグ教室

8 月 8 日、10 日に「クレヨンで作るマイバッグ教室」を開催しました。

これは、小学生にもマイバッグで環境にやさしい買い物をしてもらおうと、平成 21 年度から実施している取り組みで、今年度は 48 人の子どもたちが参加しました。

子どもたちは、バッグに大好きなキャラクターやメッセージ等をクレヨンで自由に描き、世界に一つだけの素敵なマイバッグを作りました。自分だけのバッグを作ったことで、マイバッグで買い物をすることを心待ちにしているようでした。

マイバッグを利用してレジ袋を削減することは、地球温暖化防止やごみ減量に繋がります。当



日は地球温暖化についての環境学習や、実際にごみの分別にチャレンジして、リサイクル・ごみ減量の大切さについて勉強しました。

市では、これから子どもたちへの環境学習を実施していきます。



【問い合わせ先】(市)環境生活課 環境係 ☎(34)6126

消費生活センターからのお知らせ

多重債務に陥った場合は：

多重債務の相談は最近減少傾向にありますが、景気低迷が続く中、給料やボーナスの減額、失業などにより返済が極めて困難な多重債務状態に陥っている人が多数いると思います。

どんなに多額の借金でも必ず解決する方法はあります。自分一人では悩まないで、まずは相談してください。

■解決方法

①任意整理

弁護士や司法書士が、債権者(借入先)と直接交渉をし、利息の再計算や返済方法の見直しをする方法。

②特定調停

裁判所に申立てをし、裁判所が債権者(借入先)と債務者(借金をしている人)の間に入り利息の再計算や返済方法の見直しをする方法。

③自己破産

裁判所に申立てをし、最低限の生活用品などを除いた全ての財産を換価して、そこから債権者(借入先)に返済し、残りの借金を全額免除してもら

う方法。

④個人再生

裁判所に申立てをし、マイホームや財産を手元に残しながら借金の総額を原則 100 万円または 5 分の 1 まで減らし、その後原則 3 年(最長 5 年)で返済していく方法。

なお、継続的な収入が必要等の条件があります。

■多重債務に陥らないための 6 つの心得

- ①自分のライフサイクルに合わせ生活設計をする
- ②基本的に借金はしない
- ③クレジットカードの枚数は最小限にする
- ④安易に保証人にはならない
- ⑤借金返済のための借入れはしない
- ⑥ヤミ金には関わらない

【問い合わせ・相談先】

四十市消費生活センター
☎(34)6301



人権教育推進講座

日常生活のなかにあるさまざまな人権課題を解決するために、企業、団体、市民を対象に人権教育推進講座を計画的、系統的に実施します。一緒に学習しませんか。

講座	日 時	講 師	内 容
1	9月26日(水) 13時30分～16時45分	たけむら もといち 竹村 元一 (高知県人権啓発センター)	開講式 身近な人権課題～人権全般 テーマ：わたしからはじまる人権 講義、班別学習
2	10月17日(水) 13時30分～16時30分	まつした せいじ 松下 誠司 (西部教育事務所) たかみ かつひこ 高見 克彦 (高知県人権啓発センター)	身近な人権課題～ 同和問題、外国人の人権 テーマ：出会いを豊かに 講義、班別学習
3	10月31日(水) 13時30分～16時30分	やまもと まもる 山本 衛 (四万十市人権啓発講師) おかむら みさ 岡村 美佐 (高知県人権啓発センター)	身近な人権課題～子どもの人権 テーマ：人が人らしく 講義、班別学習
4	11月28日(水) 13時30分～16時30分	やました やすお 山下 裕男 (高知県人権啓発センター)	身近な人権課題～ 女性の人権、HIV感染者等の人権 テーマ：男女共同参画社会の実現に向けて 講義、班別学習
5	12月12日(水) 13時30分～16時30分	おかむら みさ 岡村 美佐 (高知県人権啓発センター)	身近な人権課題～ 障害者・高齢者の人権 テーマ：ともに、いきいきとくらす 講義、班別学習
6	平成25年1月16日(水) 13時30分～16時45分	ほりかわ みや 堀川 美彌 (高知県人権啓発センター)	身近な人権課題～ 人と人が支え合う人権尊重の社会を目指して テーマ：学習のふりかえり、気づきを行動へ 講義、班別学習 閉講式

場 所 社会福祉センター(右山五月町)

募集人員 40人

受 講 料 無料

申込方法 電話で申し込み。企業・団体などは、別途申込書が必要。

対 象 者 市民、企業・団体

申込期限 9月21日(金)まで ※土、日、祝日を除く

【問い合わせ・申込先】(市)人権啓発課 ☎(35) 1035

心豊かに食する



「経口補水液(ORS)」の作り方

材料

水……………1リットル
砂糖……………40g
塩……………3g

ペットボトル等の容器に入れて混ぜる。(好みによってレモン汁などを加えると飲みやすくなります)

*市販の経口補水液(ORS)などもあります



災害編

災害時の食に備える…

東日本大震災以降、防災に関する意識が高まっています。災害・緊急時の食事対策については、日頃から準備しておく必要があります。3日分の食料と飲料水は確保しておいたほうがよいと言われています。食糧は長期保存が可能な食品が市販されており、飲料水も5年間保存できるものがあります。いつ起こるかわからない災害に備えて、飲料水はしっかりと備蓄しておきたいものです。

◆必要な飲料水は1人1日3リットル！

飲料水の備蓄は一番大切です。「1日3リットルも必要？多いのでは？」と感じるかもしれませんが、災害時は食事の量が少なくなり食事からの水分摂取が減ってしまうので、意識して水分補給することが大切です。水分が不足すると、

- ①便秘や脱水症 ②エコノミークラス症候群 ③熱中症(冬季は低体温症)
- ④心筋梗塞や脳梗塞など ⑤慢性疾患の悪化

などのリスクが高くなります。

積極的に水分を摂ること、水分摂取を控えないようにすることが重要です。そのためにも飲料水はしっかりと備蓄しておくことが大切です！

◆下痢症状などがある時の水分補給に！

下痢や風邪にかかったら、こまめに水分をとる必要があります。脱水で失われやすい水分と電解質(塩分やカリウム)をすばやく補給するために「経口補水液」を家庭でも簡単に作る方法もあります。

*症状がひどい場合はまず医師に診てもらうこと！

【参考文献】社団法人 日本栄養士会「いざという災害時に備える、栄養と食事」

(独)国立健康・栄養研究所「避難生活で生じる健康問題を予防するための栄養・食生活

(西土佐診療所 管理栄養士 篠田知佐)

ねんきんだより



10月から後納制度が始まります

■後納制度とは

過去10年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間のある人は、申し込みにより平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることのできる期間が、過去2年から10年に延長されます。これを「後納制度」といいます。

不足していた期間を
納めることにより

年金受給なし

年金受給可能

●後納制度のメリット

2年以上前の保険料を納めることにより、

- ①将来受け取る年金額が増額！
- ②年金の受給資格が得られる可能性があります！

1ヶ月分の後納保険料を納めることにより老齢基礎年金が増額される目安としては…

786,500円

※平成24年度満額の年金額

480ヶ月(40年×12ヶ月)

≒ 1,638円(年額)増額

された年金額が毎年支給されます。

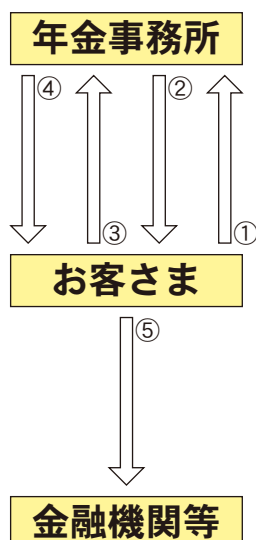
※延長される10年とは、納めようとする月前10年以内の期間です。

【例】平成14年10月の場合 → 平成24年10月末となります

■利用できる人

- ① 20歳以上60歳未満の人
10年以内に納め忘れの期間(納付、免除以外)や未加入期間のある人
 - ② 60歳以上65歳未満の人
①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある人
 - ③ 65歳以上の人
年金受給資格がなく任意加入中の人
- ※老齢基礎年金を受給している人は申し込みできません。

■申し込みから納付までの手順



- ① 申込書の送付依頼
(日本年金機構ホームページからも取得できます)
- ② 年金事務所から申込書が送付されます。
- ③ 申込書に必要事項を記入の上、年金事務所に提出します。
- ※年金加入期間の確認のため戸籍謄本等が必要な場合があります。
- ④ 年金事務所において申込書の審査、承認などを行います。
- ※承認通知書、納付書、リーフレットを送付。
- ⑤ 納付書により金融機関、コンビニ等で納めてください。
- ※市区町村役場、年金事務所では納められません。

■申し込みする際の注意

●納付の際に加算額が付ききます

過去3年度以前の後納保険料には、当時の保険料額に加算額が付ききます。

【例】平成24年に送付

平成21年度分以前…当時の金額プラス加算額

平成22年度…当時の金額のまま

●納める際は順番があります

後納を利用する際は、後納が可能な期間のうち、最も古い分から納めていただきます。

先 ①平成15年度

②平成16年度

後 ③平成17年度

●3年以内に申し込みから納付まで

後納を利用できる期間は、平成24年10月～平成27年9月までです(納付書の使用期限に注意してください)。1ヶ月ごとの分割納付も可能です。お早めに申し込み願います。

●申し込み後に審査を行います

後納保険料の納付が可能な期間についての審査を行い、その結果をお知らせします。審査には時間がかかることもありますので、期限に余裕をもって申し込みください。

●一部免除の未納期間

一部免除された期間のうち、未納となっている期間も後納の対象となります。この場合の後納する保険料は、一般の未納期間と同じ1ヶ月分の保険料が必要です。

●免除期間をお持ちの人は

全額免除や一部免除(一部納付済)、若年者執行猶予および学生納付特例の承認を受けた期間は後納を利用することができません。

納付を希望する場合は、10年以内の免除期間を納付できる「追納制度」をご利用ください。

※納付を希望する人は、同封の申込書にご記入の上、最寄りの年金事務所へご提出ください。

◀次ページへ続きます。

■平成24年度中の後納保険料額と納付できる期限

	①後納保険料額	②当時の保険料額	③加算額	納付できる期限
平成14年度	14,940	13,300	1,640	10年目は月ごとに期限が到来します
平成15年度	14,720	13,300	1,420	平成25年3月31日
平成16年度	14,510	13,300	1,210	
平成17年度	14,560	13,580	980	
平成18年度	14,610	13,860	750	
平成19年度	14,640	14,100	540	
平成20年度	14,760	14,410	350	
平成21年度	14,840	14,660	180	
平成22年度	15,100	15,100	加算なし	

※過去3年度以前の期間は加算額がつきます(平成22年度分は平成25年3月31日まで加算がありません)。

①後納保険料額 = ②当時の保険料額 + ③加算額 です。

※後納保険料額は政令で定められ、毎年(平成24年度から平成27年度までの間に限る)改定されます。

※後納納付された場合は、納付された日に納付対象月の保険料が納付されたものとみなされます。

14.10月分 → H24.10.31
14.11月分 → H24.11.30
14.12月分 → H24.12.31
15.1月分 → H25.1.31
15.2月分 → H25.2.28
15.3月分 → H25.3.31

- 国民年金の送付は、納付しなければならない月の翌月末日が納期限と定められています。納期限までに納めていない場合、不測の事態が発生した際の障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取ることができない場合がありますので、過去2年以内に納め忘れの期間のある人は、2年以内の保険料も納めていただきますようお願いいたします。
- 2年以内の保険料が未納となっている人に対する電話、文書、戸別訪問による納付督促および保険料の収納義務について民間委託を実施しています。



【問い合わせ・手続き先】日本年金機構幡多年金事務所 ☎(34)1616

外国人住民の登録制度が 変わりました

平成24年7月9日の住民基本台帳法改正により、外国人住民も日本人同様に住民基本台帳法の適用対象になりました。外国人の居住の公証は、これまでは「外国人登録原票」に基づき証明していましたが、今後は日本人同様に住民票で証明することになります。

■住民票に記載される外国人住民は、適法に3ヶ月を超えて在留していて、四十万市内に住所を有している①④に該当する人です

※観光などの短期滞在者や公用・外交の在留資格者は除きます。

①中長期在留者

(在留カード交付対象者)

②特別永住者

(特別永住者証明書交付対象者)

③一時庇護許可者または仮滞在許可者

④出生による経過滞在外者または国籍喪失による経過滞在外者

■住民票の発行ができます

これまで外国人住民と日本人住民が一緒に暮らしている複数国籍世帯では、外国人登録原票記載事項証明書と住民票とで別々に証明を取得する必要がありました。7月9

日以降は同一世帯であれば住民票と一緒に記載されていますので、世帯全員が記載された住民票が発行できます。

■住所に関する届出が変わります

入国や出生、引越などによりそれぞれの住民登録の手続きが必要ですが、原則は日本人住民と同じ手続きとなり、転出や出国の際には事前に届出をしてください。

※手続きの際に、特別永住者証明書または在留カードをお持ちください。

▼住民基本台帳法改正および入管法等に関する詳細は左記のHPをご覧ください。

●総務省ホームページ

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu.html

●法務省入国管理局ホームページ

<http://www.immi-moj.go.jp/ne-winnact/ne-winnact.html>

【問い合わせ先】

(本) 市市民課

☎(34)1113

(総合支所)

市民課 西土佐市民国保分室

☎(52)1111

「行政地区年齢別データ」を公開しています

8月1日より市公式ホームページ上にて、市の住民基本台帳人口を基に地区別、年齢別に細分化した「行政地区年齢別データ」を掲載しています。

これは、これまで公開していた年齢別人口を行政地区別に集計しなおしたもので、市民の皆さんがお住まいの地区ごとの現状を把握できるようになっていますので、ご活用ください。

■ホームページアドレス

<http://www.city.shimanto.lg.jp/toukei3w/TOS01100.php?year=2012>

【問い合わせ先】(市)市民課 市民係 ☎(34)1113

市民大学講演(要旨) 8月23日

小京都とは何か

京都市芸術文化協会理事長
国際日本文化研究センター
名誉教授

村井 康彦

久しぶりに土佐中村にきましたが、四十万市という名前にはまだなじみが出てきません。みなさんは中村がありふれた名前だと思いかもしれませんが、その地域の中心という意味であり、誇つていい名前です。

私は戦国時代(16世紀)の文化に興味を持ち、それを知る手だてとして、昭和40年ごろに初めて中村を訪ねました。戦国時代には豊潤な文化があり、二つの視点から考えました。成熟した「都市文化」と地方城下町の「領国文化」です。

戦国時代は、堺、京都、奈良が「三都」でした。日明貿易、南蛮貿易を背景に、堺が断トツの経済力をもっていました。京都には多様な住人、天皇、公家、武家、僧侶、町衆、連歌師、琵琶法師などがあり、文化の多様性があった。二枚腰、三枚腰の文化でした。町文化のキーワードは「市中の山居」であり、草庵を屋敷の中に移し、四畳半の空間を楽しんでいた。

一方、地方の有力守護は国人や地

侍を城下に連れてきて居館をかまえ、城下町を形成し、戦国大名になった。そうした戦国大名の一部は、京都文化に関心をもち、それを受け入れて町づくりの特徴とした。

小京都という言葉が使われ出したのは、戦後の高度経済成長期、ディスカバージャパンブームのころであり、あちこちにいろんな小京都が生



まれたが、「歴史的存在としての小京都」として代表的なのは三つといえる。

最も早かったのが周防大内氏の山口。山口は京都の寺や神社を勧請するなど、「帝都の模様を写す」「京様の町づくり」を行ない、「西の京」と呼ばれた。

朝倉氏の越前一乗谷(福井市)も

同様で、応仁の乱のころには、京都から逃れたたぐさんの公家を受け入れるなど、「越南の京」と呼ばれた。朝倉氏は京都の町を描いた「洛中洛外図屏風」を初めて求めた。

この二つは「武家的小京都」といえるが、土佐中村は対称的であり、公家自らが地方に行つてつくった町であり、ユニークな存在。「公家的小京都」の唯一の例だが、一條氏の支配を支えたのは為松氏、太平氏などの土豪の武士であり、百パーセント「公家的」とは言い切れない。一條氏は公家の權威を行使して、彼らに官位を与え懐柔した。彼らも一條氏のパトロンになることによつて勢力を誇つた。京都の大文字の送り火はいづころから始まったのかわからない。最初に文献に出てくるのが慶長3年(1603年)であることから推測すれば、その頃か。だとすれば、この間崎の大文字がつくられたのも江戸時代ではないだろうか。京都とここ以外に大文字はない。

かつてのような小京都ブームにはいまないが、人々の絆や自然を大事にし、日本の原点になるようなふるさとを訪ねることの意味は変わっていない。土佐中村を愛する者として、小京都や四十万川の自然を生かしたまちづくりが行なわれることを期待します。

女郎ぐも相撲大会

8月5日(日)、第62回全日本女郎ぐも相撲大会が一條神社境内で開催されました。

女郎ぐも相撲は、一條教房公と共に中村の地に下ってきた侍女たちの遊びだったといわれており、全国でも珍しい伝統行事となっています。

大会は、持参したクモの大きさによつて「幕内の部」「十両の部」に別れ、また、クモを持つていない観光客でも参加できる「観光の部」(観光協会が用意したクモを使用できます)もあり、それぞれトーナメント方式で試合が行われます。

大会当日は天候に恵まれず、時折強い雨が降ったり止んだりの繰り返しでしたが、3つの部あわせて63人、観客を含めて200人あまりが訪れるという盛況振りでした。

長さ50cmほどの木の棒の上でのクモの戦いに、子どもだけでなく、連れ添った大人たちも身を乗り出して応援し、会場は終始熱気に包まれました。



一條氏と中村(一)

中村御所

東近 伸

中村は、市街地が幾重にも重なる山なみや清流四万十川と後川に囲まれ、山紫水明の美しい自然と景観に恵まれている。また歴史的にも室町後期、土佐に下向し、所領・幡多荘の直務(じきむ)を行なった在国公家・一條氏の館を中心に庶民の居住する市町(いちまち)が形成された。自然や景観、歴史ともに中村は小京都の名にふさわしい地である。

幡多荘に下向した前関白一條教房の遺児、房家に始まる土佐一條家は房家―房冬―房基―兼定と四代にわたり、応仁二年(一四六八)の教房の下向から数えると、天正二年(一五七五)の兼定没落まで百年余りの間、戦国期の中村に在国し直務支配をおこなった。これは全国的にも数少ない例であろうと思われる。

市街地のほぼ中央、小森山に位置する一條神社は、天正年中、一條氏をしので土地の者が小さな祠(ほこら)を建て一條氏の神霊を祀り、愛宕神社を合祀したとされる。時を経て、

幕末の土佐藩では、朝廷と幕府の融和をはかる公武合体の機運がおり、その後、尊王攘夷運動が高揚する。このような時代背景のもと、文久二年(一八六二)、中村の町づくりをおこなった一條氏の事跡があらためて見直され、顕彰のため、官民一体で一條神社として社殿を建立し、祭りを盛大にとりおこなった。今年は一條神社創建百五十年となるが、現在も十一月二十二日から二十四日の三日間は、幡多一円の大祭「一條公さん」として賑わいを見せる。

ところで一條氏の館である中村御所はどこにあったのだろうか。その場所については、兼定の没落から十五年後の天正十七年(一五九〇)の長宗我部元親による土佐一国の検地の記録、長宗我部地検帳がその場所を明らかにする手がかりとなる。

中村郷地検帳に記載がある「森山維摩堂床」は現在の一條神社の場所であり、御所の場所は地検帳に「御土居、一所、七段二十三代五歩、中ヤシキ」とあり、小森山の西麓に堀と土塀を廻らせた七反余(約二三〇〇坪)の広い敷地であったと推定される。

地検帳によると御所の北には、庶民の居住する市屋敷(いちやしき)が広がっていた。町並みは南北に立町、

東西に新町、上町等の町名があり立町と新町の交差する付近に恵比寿堂が建てられていた。立町は、現在の本町と推定される。市屋敷には藍屋、紺屋などの屋号から職人の居住が想定され、小目代給は町役人の屋敷を思わせる。これらの通りから御北小路、宮田小路、西小路、羽生小路などの小路がのびていた。また四万十川に面して現在の赤鉄橋付近に築地があり、築地口より山際にかけて正持院、円明院、光寿寺などの寺院が連なり、下町は築地口へとつながっていた。これら戦国期の中村の町並みは、長宗我部氏没落後は、山内氏によって支藩中村三万石の城下町として再編された。

中村の町のルーツである一條氏時代の中村の景観については学術的にも関心が持たれ、『戦国城下町の研究』(小林健太郎、昭和六〇年)等の研究があり、また最近では、『土佐の「小京都」中村―その歴史・町並み復元と史跡―』(西南四国歴史文化研究会中村支部編、平成十九年)など市民による研究も進められている。しかし史料が限られていることから一條氏と中村の歴史を解明するためには、今後、考古学的な発掘調査等の新たな調査・研究が期待される。

図書館新着図書紹介

一條神社編集

『一條神社百五十年史』

今年、一條神社が幕末の文久2年(1862年)に創建されてから150年になります。9月9日、記念大祭が開かれます。

本書はこれを記念して、故上岡正五郎先生が昭和50年にまとめ、一條神社に奉納していた「一條神社の歴史」に、その後の推移を現在の川村公彦宮司(5代)が書き加え、初めての一條神社通史として刊行したものです。

一條神社は、土佐一條家初代となった一條房家が祖父兼良、父教房の御廟所(おたまや)を中村御所内に建立したのが始まりであり、御廟所はその後の長宗我部時代は維魔堂(ゆいまどう)、山内時代は一條権現と称されていたと、本書に書かれています。



(87ページ、一條神社発行)

四万十川 花絵巻 曼珠沙華の宴 ～四万十天然づくし～

四万十川のほとり、林立するヤナギやエノキの中で、四万十川のせせらぎに耳を傾け、自生する曼珠沙華を愛でながら、しっとりとした木漏れ日の中で、四万十川の秋の味覚が味わえます。

四万十川で獲れる天然物の鮎、ウナギ、川エビ、青さのり天ぷらなどを、中村料理飲食店組合が料理し提供します。さらに、地元入田地区の野菜や加工品などの販売コーナーもあります。

日時 9月22日(土)、23日(日) 10時～15時

飲食販売は11時～(売り切れ次第終了)
 ※雨天および会場の状態が悪い時は中止する場合があります。

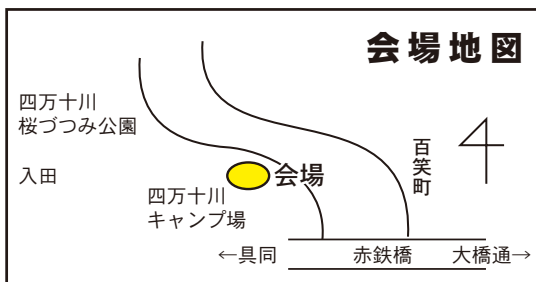
場所 入田ヤナギ林(四万十川河川敷)

料理内容

- 天然鮎(1匹)……………1200円
- 天然うなぎ(1人前)……………1000円
- 川エビ(1人前)……………300円
- 青さのり天ぷら(1人前)……………300円
- 青さめし(1人前)……………300円

催し

- 演奏
 中村中学校：22日、10時～
 中村西中学校：23日、10時～
- 宝探し
 (小学生以下対象、先着100人)
- 22・23日、11時30分～
- ポン菓子(無料)
- 22日、11時～(数に限りあり)



臨時循環バス ①→②→③→④→⑤→⑥の順番で巡回します。
 ※会場14:55着以外は、全て発車時刻です。ただし、予定時刻ですので前後する場合があります。

停留所	停留所発車予定時刻						
① 物産館 サンリバー 四万十	9:40	10:50	11:40	12:30	13:40	14:30	15:20
② 中村 駅	9:45	10:55	11:45	12:35	13:45	14:35	15:25
③ 市役所 前	9:50	11:00	11:50	12:40	13:50	14:40	15:30
④ 新口 イヤルホテル 四万十	9:55	11:05	11:55	12:45	13:55	14:45	15:35
⑤ 中村 プリンズホテル	9:59	11:09	11:59	12:49	13:59	14:49	15:39
⑥ 会場 (入田 ヤナギ林)	10:10	11:20	12:10	13:00	14:10	14:55着 15:05発	

【問い合わせ先】(社)四万十市観光協会 ☎(35)4171

第3回くろそん手帖手描き散歩 黒尊・秋の稲刈り体験

黒尊川流域で育った稲の刈り取り作業と、新米を昔ながらの羽釜を使って炊く体験を行います。この地域にずっと続いている農のあり方やお米の味を体感してみてください。

参加者には今年3月に完成した「くろそん手帖」を差し上げます。

日時 9月15日(土) 9時～17時

※雨天決行(雨により稲刈りができない場合は、ウナギのコロバシづくり等の竹細工を行います)

集合場所 市立中央公民館1階ロビー

※市のバスで現地まで移動します(9時出発)

見学場所 黒尊川流域の田んぼ

申込期間 9月6日(木)～13日(木)

対象者 小学校3年生以上

小学生は保護者の同伴をお願いします

先着30人

参加費 1千円(昼食代、お茶、保険料等実費)

持ち物

帽子、長袖、長ズボン、タオル、長靴か地下足袋、着替え(稲刈り作業ではたくさん汗をかきます)、飲み物、お好みの筆記用具、お持ちの人は「くろそん手帖」を持参してください。

【問い合わせ・申込先】

(市)教育委員会生涯学習課社会教育振興係
 ☎(34)7311 FAX(35)4260
 E-Mail culture@city.shimanto.lg.jp
 ※FAXおよびメールで申し込みをする人は、住所、氏名、年齢、連絡先を明記してください。

第8回 四万十市文化祭(9月～10月前半)

お誘い合わせのうえ、ご来場ください

行 事 名	開 催 日	時 間	会 場
デイサービスせいきょう 四万十 絵手紙・手芸作品展	9月20日(木)～25日(火)	9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
デッサンクラブ陶芸展	9月27日(木)～30日(日)	9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
郷土歴史講座 講師:朝倉慶景 「長宗我部地検帳からみた 土佐一条と長宗我部氏」	9月29日(土)	13:00～17:00	中央公民館 大会議室
中村シルバーフォト写真展	10月5日(金)～9日(火)	9:00～18:00	中央公民館 展示ホール
秋の茶会	10月7日(日)	9:30～15:00	中央公民館 大会議室Ⅱ、研修室Ⅰ、和室
合同吟詠発表会	10月7日(日)	開場12:30 開演13:30	文化センター ホール
第43回 中村俳句大会	10月7日(日)	9:00～15:00	社会福祉センター 大会議室
太極拳ふれあいフェア	10月8日(月)	開場13:30 開演14:00	中央公民館 大ホール
三味線 すみれ会 発表会	10月8日(月)	開場17:00 開演18:00	文化センター ホール
草木染めサークル あかねの会展示会	10月12日(金)～14日(日)	9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
ここでえいがかい!? 第19回上映会 「ツレがうつになりまして」	10月13日(土)～14日(日)	14:00 / 19:00 10:00 / 14:00	中央公民館 大ホール
えびす元気まつり	10月13日(土)	開場11:00 開演12:00	東中筋中学校 体育館
第12回 中村剣詩舞大会	10月14日(日)	開場12:30 開演13:00	文化センター ホール
平成24年度 川柳中村大会	10月14日(日)	9:00～16:00	JA高知はた農協会館大ホール

主催 四万十市 四万十市教育委員会 四万十市文化祭執行委員会

後援 高知新聞社 読売新聞高知支局 毎日新聞高知支局 朝日新聞高知総局 NHK高知放送局 RKC高知放送

KUTVテレビ高知 KSSさんさんテレビ エフエム高知

10月後半以降の行事は、広報四万十10月号でご案内します。

【問い合わせ先】(市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

【問い合わせ先】
(市)教育委員会 生涯学習課

☎(34)7311



西土佐写真展



シンポジウム

なお、西土佐会場では、期間中、お盆に帰省中の地元出身者など、県内外からも大勢の方々が見にこられました。8月19日には、演劇「棄民の裔」DVD上映とシンポジウムも開かれ、戦争体験を引き継いでいくことの大切さを確認しました。

日程 9月9日(日)～18日(火)
時間 9時～17時
場所 市立中央公民館 1階 展示ホール
入場料 無料
主催 資料展「幡多と戦争」実行委員会
後援 四万十市教育委員会

8月いっぱい、西土佐ふれあいホールで展示していた、西土佐地域の満州分村に関する写真を中村地区でも展示します。
今回はほかにも、幡多地域から出征された人々からの手紙や特攻関係資料も併設して展示をする予定です。

資料展

「幡多と戦争」

「開拓団、戦地からの手紙、特攻」

四万十うまいちやフェスタ～ぶしゅかん祭り～

催し

今回は、四万十ではおなじみのぶしゅかんをテーマに、市内の飲食店や地元料理研究グループが腕を振るい、自慢の逸品をご用意します。ぜひ試食してください。

日時

9月16日(日)12時～
(受付開始:11時30分)

場所 中村天神橋アーケード内

定員 先着400人程度(中学生以上)

※試食グルメがなくなり次第終了。小学生以下は同伴の人と一緒に試食してください。

参加料 無料

※参加者には、受付時に食券とアンケート(投票)を配付します。アンケートに必ずご協力ください。



前回の模様:お目当ての四万十グルメの前には長蛇の列が!

問 (市)商工課 ☎(34)1126

映像の幡多 上映会 ～歴史・風土・文化とは～

催し

上映作品『祭りの準備』(1975年製作)
日時 9月30日(日)
14時～19時(2回)

場所 市立文化センター大ホール
鑑賞券 連続鑑賞券…1500円
単独鑑賞券…500円

特別講演会

時間 1回目上映後
講師 中島文博(脚本家)

10月以降も以下の映画を上映する予定です。

10月25日(木)

『足摺岬』(1954年)

11月27日(火)

『孤島の太陽』(1968年)

12月20日(木)

『四万十川』(1991年)

※詳細は2ページをご覧ください。

問 (市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

第54回 四万十市美術展

催し

たくさんの方の出品・観賞をお待ちしています。

開催期間 11月22日(木)～28日(水)

9時～17時(28日のみ16時まで)

場所 市立中央公民館

部門 洋画、日本画、書道、写真、工芸

グラフィックデザイン

入場整理費 一般:100円

高校生以下:無料

搬入日時 11月10日(土)、11日(日)

9時～17時

搬入場所 市立中央公民館

※開催・募集要項および出品票は公民館窓口で配布するほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

<http://www.city.shimanto.lg.jp/kyouiku/art/exhibition.html>

問 (市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

情報掲示板

しまんと



防災メモ

集中豪雨に、ご注意を

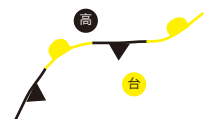
近年、ごく狭い地域で短時間に激しい雨が降る、いわゆる集中豪雨が増えています。

梅雨時など、夏場を中心に多く発生し、「夕立」という言葉でも知られていますが、時には台風なみの降雨量をもたらす、洪水や土砂災害を発生させることがあります。

台風や熱帯低気圧が発生した時など、暖かく湿った空気が太平洋側から日本に向かって流れてくるのが原因のひとつとして考えられますが、目に見える形を作って進んでくる台風とは違い、発生が非常に難しいことも、集中豪雨の大きな特徴です。

日本の南側に台風が発生している時や、前線が日本の周辺に発生している時は天気予報等で天気図を見て、大気の状態を確認すると良いでしょう。

まだまだ暑い日が続きます。熱中症だけでなく、突発的な降雨にもご注意ください。



今月は

固定資産税 3期分

国民健康保険税 3期分

下水道事業受益者負担金

2期分

の納付月です

四万十川火振り漁体験 見て！食べて！触る！！

日程 9月8日(土)、22日(土)
10月7日(日)

時間 18時～20時

場所 西土佐ふるさと市場集合

参加費 大人(中学生以上)…4千円
小人…2千円

※雨天および川の状態が悪い時には、中止することがあります。

四万十川の伝統漁「火振り漁」と四万十川の幸である鮎、ツガニ、手長エビを味わう体験ツアーに参加しませんか。

ホテル星羅四万十 ☎(52)2225
四万十市西土佐商工会 ☎(52)1276
四万十・川の駅カヌー館 ☎(52)2121

第1回 なしし港祭り 名鹿の味覚大集合 ～名鹿にきたや～

日時 9月30日(日) 10時～
小雨決行

場所 名鹿漁港

※市内を巡回するバスを運行予定です。

催し物

- ・餅投げ
- ・クルージング(名鹿漁港から下田までの往復)
- ・天候により中止の場合があります。
- ・飲食販売(伊勢えび、新子、土佐ジローカレー、土佐ジローの炊き込み、貝の炊き込み、とこてん、大学イモなど)

名鹿のおいしいもんが大集合します。みなさんぜひお越しください。
伊勢えび汁の無料配布(なくなり次第終了)もあります。



(社)四万十市観光協会 ☎(35)4171

四国アイランドリーグplus公式戦 高知ファイティングドッグス VS 香川オリーブガイナース

日時 9月15日(土)

試合開始 13時

場所 四万十スタジアム

入場料 無料(四万十市後援試合)

【試合についての問い合わせ先】
高知ファイティングドッグス球団事務所
☎088(878)0775
(平日:10時～18時、土曜:10時～15時)

(財)四万十市体育協会 ☎(37)4572

第3回 子犬の譲渡会

日時 9月26日(水) 9時30分～

場所 高知県中村小動物管理センター
(古津賀3096134)
☎(34)6252

内容

- ・子犬を譲りたい人: 9時30分～10時
- ・子犬を飼いたい人: 10時～10時10分
- ・抽選・譲渡決定: 10時10分～10時20分
- ・愛犬の飼い始め講習会: 10時20分～11時
- ・子犬の譲り渡し: 11時～

※子犬を譲りたい場合、飼いたい場合の注意点等については、下記までお問い合わせください。

(県)幡多福祉保健所 衛生環境課 ☎(34)5119

働く婦人の家講座

講座名	日程	時間	定員	場所	講師	用意するもの	申込期間
パソコン教室 (初心者対象)	10月2日～12月4日 毎週火曜日(全10回)	19時～21時	10人	中央公民館 1階 情報学習室	岡本 錦一	作成データ保存用 USBメモリ	9月10日(月)～
※初歩的な文字入力方法・マウスの使い方などから簡単な文書の作成までを学びます。							
ペン字書道 (初級)	10月2日～10月30日 毎週火曜日(全5回)	19時30分～ 20時30分	10人	働く婦人の家 2階 講習室A	浜町 史	デスクペンまたは ボールペン、 筆ペン、便せん、 (お持ちの人は)硬筆用下じき	9月13日(木)～
きもの着付け (初心者優先)	10月4日(木)～ 11月29日(木) 毎週月・木曜日 【10/8(月)を除く全16回】	19時～21時	13人	働く婦人の家 2階 和室	間崎 益美	初日は浴衣一式 (浴衣、半幅帯、伊達締め1本、 前板1枚、腰紐2本) ※2回目以降は講師の指示する ものをご用意ください。	9月18日(火)～
骨盤体操	10月16日～11月20日 毎週火曜日(全6回)	19時～20時	18人	働く婦人の家 1階 軽運動室	シミズ ダンス スタジオ	運動のできる服装、タオル、 運動靴(上履き)、水(水筒等)	9月24日(月)～
※骨盤を無理なく調整していくことで本来の歪みのない自然な身体へとリセットし、同時に骨盤底筋も鍛えていきましょう！							

【注】講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

働く婦人の家 ☎(34)6299 対象者 市内に居住または勤務する女性 受講料 いずれも無料
申込方法 本人に限り窓口・電話で受付(9時～12時、13時～17時15分/土・日・祝日を除く) ※定員になり次第締め切り

四万十市雇用創造促進協議会 9月開催講座

教室・講座

募集種目	日 時	場 所	内 容	講 師
◆高付加価値農産物生産計画・技術力向上研修	9月20日(木) 14:00～17:00	座学・実地研修 四万十市立中央公民館3階研修室Ⅱ、鍋島圃場	・圃場に植える野菜の栽培方法の詳細(写真による野菜の成長過程の説明) ・畝たて※天候により畝たてを行いますので、農作業のできる服装と熱中症対策をお願いします。	山下一穂 氏 (有機のがっこう「土佐自然塾」塾長)
	9月21日(金) 9:00～12:00	実地研修 鍋島圃場 (集合: あぐりっこ研修センター)	秋・冬野菜の播種と定植(予定) ※天候や圃場の状況で内容変更の可能性あり ※野外研修ですので作業できる服装で、熱中症対策のための飲み物をご用意ください。	

ご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせの上お申し込みください。応募者多数の場合は先着順になります。

四万十市雇用創造促進協議会
☎ (34) 9570 FAX (34) 9571

いやしの里10周年“軽音楽の夕べ”

催し

入場料 無料

見上げてごらん夜の星を、もしも明日が(コーラスゆりかごの会)
・ルパン三世のテーマ(トワイライト・エクスプレス) ほか

曲 目
場 所 いやしの里 2階ロビー
日 時 9月29日(土) 18時開演

四万十いやしの里では、開業10周年を記念し、演奏者にトワイライト・エクスプレス、コーラスゆりかごの会を迎え音楽会を開催します。
秋の夜長、しつとりとまた軽快な音楽に耳を傾けてみませんか。

四万十いやしの里
☎ (31) 5111

第10回 幡多ふれあい医療公開講座

教室・講座

日 時 10月6日(土)
13時30分開場、14時開始

演 場 所 土佐清水市社会福祉センター

演 題 「大腸がん」をもっと知ろう
急増する大腸がんの予防、診断、治療について学んでみませんか
上岡 教人
(幡多けんみん病院副院長【外科】)
「地域医療と連携」
溝渕敏水(渭南病院院長【外科】)
参加費 無料、どなたでも参加できます



幡多けんみん病院(経営企画課) ☎ 0880(66)2222
(市)保健介護課 ☎ (34) 1823

防衛省 平成24年度各種学生等 募集

募集

募集種目	受付期間および試験会場	1次試験期日	受験資格
防衛大学校 学生	前期 9月3日～10月1日 試験会場：高知市	11月10日(土)、11日(日)	25年4月1日現在 高卒21歳未満
	後期 平成25年1月23日～2月1日 試験会場：高知市	平成25年3月2日(土)	
防衛医科大学校学生	9月3日～10月1日 試験会場：高知市	10月27日(土)、28日(日)	25年4月1日現在 高卒24歳未満
看護学生 (看護師養成)		10月20日(土)	

自衛隊四万十地域事務所 ☎ (35) 3096

9月実施の統計調査

【問い合わせ先】(県)総務部 統計課 ☎ 088(823)9344

調査名	該当地区	実施状況
家計調査	右山元町2～3丁目、駅前町、中村本町2丁目、一条通3～5丁目	実施中
家計消費状況調査	不明 ※国主管の調査のため該当地区の詳細は不明です。	実施中
労働力調査	具同田黒3丁目	実施中
毎月勤労統計調査(二種)	西土佐	実施中

9月～10月開催の各種無料相談

		日 時	場 所	相談内容	問い合わせ先
全国一斉 「高齢者・障害者の 人権あんしん相談」 強化週間		9月10日(月) ～16日(日) 【平日】 8時30分～19時 【土、日曜日】 10時～17時	高知地方法務局 人権擁護課	介護者からの肉体的・心理的虐待あ るいは家族等による経済的虐待、就 業差別、暮らしの悩みごとなど高齢 者、障害者をめぐる人権問題 【電話番号(全国共通ナビダイヤル)】 ☎0570(003)110 ※かけた場所の最寄りの法務局につ ながります	高知地方法務局 人権擁護課 ☎088(822)3503
犯罪被害者相談会		9月13日(木) 13時30分 ～15時30分	働く婦人の家 2階講習室A	危険運転致死傷、業務上過失致死傷、 自動車運転過失致死傷、傷害、強制わ いせつ等の犯罪被害について	NPO法人 こうち被害者 支援センター ☎088(854)7511
同時 開催	多重債務者 無料相談会	9月15日(土) 13時～16時	四万十市消費生活 センター (働く婦人の家内)	借金の返済でお困りの人の相談に弁 護士、司法書士が応じます。 また、返済生活での疲労などで心身 に不調を抱えている人の相談に、精 神保健相談員などが応じます。 契約書などの債務の状況がわかる書 類を持参してください。	(県)県民生活・ 男女共同参画課 ☎088(823)9653
	こころの 健康相談会		市立中央公民館		(市)環境生活課 ☎(35)4147 (県)障害保健福祉課 ☎088(823)9669
全国一斉 法務局休日相談所 ※予約不要		9月23日(日) 10時～15時	高知地方法務局 四万十支局	土地、建物や会社の登記手続、相続や 遺言等に関する相談をはじめ、戸籍、 供託、人権に関する相談、土地の境界 に関する相談、契約や遺言等の公正 証書に関する相談について	高知地方法務局 四万十支局 ☎(34)1600
高齢者、障害者の ための成年後見相談会		9月30日(日) 10時～15時	高知県 司法書士会館3階 (高知市越前町 2丁目6-25)	ひとり暮らしの今後について、相続 人に認知症の人がいる場合の遺産分 割協議について、知的障害を持つ子 どもの将来について など 【電話による相談(当日のみ)】 ☎088(823)3010 【面談による相談(要事前予約)】 予約先 ☎088(825)3143	高知県司法書士会 ☎088(825)3143 FAX 088(824)6919
法の日の司法書士 無料法律相談 ※予約不要		10月2日(火) 10時～15時	四万十市役所 1階相談室1、2	不動産の相続や売買など登記に関す ること、借金に関すること、成年後見 に関すること、その他訴訟に関する こと など	
成年後見制度 個別無料相談会		10月6日(土) 10時～14時	市立中央公民館 1階大会議室	「一人暮らしのため、将来が不安」 「障害をもっている子どもの将来が 心配」「親のために使おうと思うけ ど、親名義の預貯金がおろせない」 など、遺言、相続その他暮らしに関 わる心配事について	高知県行政書士会 幡多支部(担当:西川) ☎(31)0077
無料公証相談 四万十会場 ※事前予約制		10月13日(土)、 14日(日) 10時～12時、 13時～16時	中村公証役場	遺言、任意後見契約、離婚の際の養 育料等の契約、賃貸借契約、売買契 約などについての公正証書の作成 等に関すること ※電話による相談はできません	中村公証役場 ☎(34)1728
無料調停相談会		10月17日(水) 9時30分～12時	市立中央公民館 1階大会議室Ⅰ	金銭、夫婦関係、親子関係、相続など 民事、家事に関する問題について	高知地方裁判所 中村支部 ☎(35)3007

定期相談所

	日 時	場 所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	9月20日(木) 13時～16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》武田二三生 ☎(35)6414 正木 卓夫 ☎(37)2560	(本庁)総務課 ☎(34)1804 (総合支所)地域企画課 ☎(52)1111
	10月5日(金) 9時～12時	奥屋内下集会所	《相談委員》中平 貞行 ☎(52)1632	
特設人権相談所	10月5日(金) 9時～12時	奥屋内下集会所	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セク ハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事 故・裁判費用など人権に関する問題	高知地方法務局 四万十支局 ☎(34)1600

●第8回 中村駅まつり

この祭りは、土佐くろしお鉄道の利用促進と駅前の賑わいを創出することを目的に、行政、土佐くろしお鉄道(株)、周辺住民が一体となって実施するものです。

普段鉄道を利用しない人も、この機会にぜひ中村駅に足を運んでいただき、土佐くろしお鉄道を利用してみてください。

日時 9月29日(土)
場所 中村駅前広場
催し物(予定)

- ・14時00分
アンパンマン列車見学会・撮影会(サンコーくん、サンコーちゃんもいるよ!!)
- ・15時30分 開催セレモニー
- ・16時00分
吹奏楽演奏会
(県立中村中学高等学校
市立中村中学校)
- ・17時00分
幡多ちんどんクラブ公演
- ・17時45分 お菓子投げ
- ・18時00分
一条大祭歌謡フェスティバル
予選会
- ・20時 お餅投げ

●協賛団体募集中

中村駅まつり実行委員会では、第8回中村駅まつりに協賛していただける団体、個人を募集しています。

皆さまからいただいた協賛金は、主に「お菓子投げ」「お餅投げ」の経費として使用させていただきます。ご協賛いただいた方は案内チラシにご芳名を掲載させていただくほか、当日ご紹介させていただきます。

多くの方に駅まつりに足を運んでいただき、駅前の活性化を図るため、ご協力をよろしく願います。

ご協力をいただける人は、左記の連絡先までご連絡をください。

【問い合わせ・連絡先】

(市)企画広報課企画調整係
(中村駅まつり実行委員会事務局、土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会事務局)
☎(34)1129



ふるさと応援団員からの便り 四万十川水泳マラソン大会 今年も親子で完泳!

千代田 静夫

埼玉県坂戸市在住
昭和26年生まれ

水泳はもとも大好きなスポーツでしたが、健康体力づくりにもと思い、十数年前から始めました。私に刺激されたのか息子と、全く泳げなかった妻も泳げるようになり家族で楽しんでいきます。

この大会に参加するきっかけは、国土交通省の「ふるさとの川整備事業」の認定を受けた自治体が情報交換などを目的に設立した「ふるさとの川整備事業認定自治体協議会」の総会です。その席で、四万十市の職員の方と知り合い、事業の一つに「四万十川水泳マラソン大会」があり、全国からたくさんの方が参加しているとのことでした。酒の勢いもあったのか、ぜひ参加したいという事で話が盛り上がったのが事の始まりでした。

大会の参加は、今年で4年連続になりますが、毎年楽しみで千代田家の恒例行事となっています。四万十川の清流、自然の素晴らしさ、そして何より市民の方々の暖かさを感じています。

初めて大会に参加した開会式での観光協会藤近会長のあいさつで、「昨日、

市民祭で声が震えましたので、歓迎の意味をこめ歌に代えさせていただきます」と中村音頭を歌われました。

「素晴らしい!」こういう歓迎のあいさつもありがたいと感じました。他県から参加した者にとっては素晴らしい歓迎のもてなしだと思います。

また、市長さんからも毎回気さくに声をかけていただき感謝です。

今回、選手宣誓を行うこととなり大変緊張しましたが、「無事」終えることができました。いろいろな意味で、思い出に残る大会となりました。

今後も、体力、気力の続く限り家族そろって参加したいと思います。楽しく、気軽に参加できる素晴らしい四万十川水泳マラソン大会の盛会と四万十市のますますのご発展をご祈念申し上げます。



選手宣誓



(平成24・7・6～平成24・8・5届分)
住所 赤ちゃん 保護者

中村大橋通	池川	蓮	和也
中村大橋通	山崎	権	貴弘
中村百笑町	坂本	義宗	圭
中村弥生町	山本	蒼人	修
中村天神橋	寺尾	梓菜	暁彦
中村於東町	豊島	成裕	征吾
古津賀	長木	日和	功任
古津賀	田中	涼乃	智也
古津賀	齋藤	心乃	慎一
古津賀	宮西	清鳳	良輔
渡川	都築	明咲実	幸成
渡川	鈴木	穂香	真弥
井沢	江口	聡馬	揚亮
井沢	沖	絆成	雅規
蔵岡	甲有友	海翔	歩



(平成24・7・6～平成24・8・5届分)
住所 氏名 享年

中村山手通	澤田	文恵	93
中村京町	木戸	文吉	98
中村京町	安光	政一	74
中村東町	木村	幸雄	65
右山	武藤	巖	84
右山天神町	宮川	暉海	90
古津賀	上田	又雄	85
古津賀	有田	千代	86
安並	上岡	登	83
具同	水島	豊	62
具同黒	半田	元久	62
具同黒	安部	亨	90
赤松町	坂	セツコ	81
鍋島	池	寅恵	102
下田	永野	鶴亀	94
双海	谷脇	精一	89
岩田	佐田	清	85
佐田	佐田	正	82
久保	竹村	タケエ	94
大ノ江	江口	利夫	65
大ノ江	酒井	凉代	68
西土佐奥屋内			

平成23年12月に各戸に配布した、「平成24年四万十市カレンダー」において、下記のとおり不破八幡宮大祭の日程について誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

(誤) 10月13日(土)不破八幡宮大祭(宵祭)
(正) 10月 **6日**(土)不破八幡宮大祭(宵祭)

(誤) 10月14日(日)不破八幡宮大祭
(正) 10月 **7日**(日)不破八幡宮大祭

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、ご家族の希望を聞いて掲載することとしています。
掲載を希望される場合は、
(本庁) 市民課
☎(34) 1113
まで必ずご連絡ください。

西土佐橋	佐伯	傳惠	95
西土佐津賀	坂本	萬太郎	89
西土佐江川	中野	花子	82

人が人らしく

★人権さまたま★ 89

スポーツの祭典ロンドンオリンピックも世界中の注視の中、無事に開幕いたしました。だれがメダルをとれるか、日本選手の成績はと、はらはらどきどきの連日連夜でもありました。

楽しい大会ではありませんでしたが、過去には各国の利害関係が剥き出しにされたり、政治に重きを置きすぎたりなど、隠さなくてはならない出来事も数多くあったように思います。

一九三六年のベルリンオリンピック記録映画『オリンピア』は、あの悪魔のナチス党を率いるヒトラー宣伝の為に作られたものだといわれています。

ワグナーの交響曲をバックに世界初の聖火リレーが始まります。火のトーチがランナーに次々とリレーされ、十一万人収容の競技場まで繋がっていき、祭壇に点火、大群衆の歓呼にこたえて立ち上がる独裁者ヒトラー。その後まもなく彼は、民族浄化を旗印に、数十万のユダヤ民族の殺戮が始まるのです。

日独伊三国軍事同盟に参加していた日本は、一九四〇年、アジアで最初のオリンピックが、東京で開催される手筈となっていました。しかしながら世界を混乱に陥れた世界大戦で、開催される事はありませんでした。

一九六八年、メキシコオリンピックは、学生運動に参加した若者達を撃ち殺すというやり方で大会に備えました。

四万十市人権啓発講師 山本 衛



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

9月 9日(日)	佐々木整形外科	☎(34)7177
16日(日)	市民病院	☎(34)2126
17日(月)	幡多病院	☎(34)6211
22日(土)	さたけ小児科	☎(37)2255
23日(日)	木俣病院	☎(34)1211
30日(日)	大野内科	☎(37)5281
10月 7日(日)	市民病院	☎(34)2126
8日(月)	山下整形外科	☎(34)0511

人のうごき ～7月末日現在～ ()内は、前月との差 ※7月9日より、人口に外国人住民の方が含まれています。

総人口	36,005人(+102)	転入	88人
男	16,996人(+34)	転出	68人
女	19,009人(+68)	出生	20人
世帯数	16,502戸(+108)	死亡	33人



働く未来を考える 平成24年10月1日現在で 就業構造基本調査を実施します

調査は、国民のふだんの就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、雇用政策を始め経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。

調査の対象となった世帯には、9月上旬から統計調査員が伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

総務省・高知県・四万十市

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

9月8日(土)	㈱中村住設	☎(34)3621
9日(日)	㈱福永工業	☎(35)5996
15日(土)	㈱大杉設備工業	☎(34)2324
16日(日)	㈱力キタニ設備	☎(33)0660
17日(月)	岡崎プロパン㈱	☎(35)3458
22日(土)	㈱夕部設備	☎(37)3383
23日(日)	西南管工	☎(36)2554
29日(土)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
30日(日)	㈱大同設備	☎(35)4879
10月6日(土)	㈱石井建設	☎(33)0404
7日(日)	㈱山下建設	☎(33)0653
8日(月)	豚座建設㈱	☎(34)6031

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】

(本 庁)水 道 課 ☎(34)1711
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

編集後記

中村JVCの皆さん、日本一、本当におめでとうございませう。県下では強豪チームゆえに、いつもかやうてく、いっつと信じて、した。この栄誉は、日頃の厳し、練習はものち、間、日本一の仲、援、と、の、こ、と、で、し、よ、う、チ、ーム、関、係、者、の、皆、さん、に、お、送、り、し、な、拍、手、を、お、送、り、し、な、ま、す。

(安仁)

2012 はたフェス

四万十市入田河川敷

※雨天時は安並運動公園

食べて・踊って・遊んで・学んで・餅ひらおう。

昨年四万十市で2万人を集め、今年5月には黒潮町でも開催した「はたフェス」が帰ってきます！入田河川敷に、幡多地域内外の「食」「楽」「学」が大集合！あらゆる世代・地域・分野が混ざり合い、こどもからお年寄りまで、皆が遊び、楽しみ、そして学べるイベント！

※当日は、安並運動公園・中村駅・サンリバー四万十物産館・はたフェス会場を結ぶ無料シャトルバスが運行します。

食

幡多のうまいもんや特産品が一同に集まる市町村別マーケット。エコ～健康～安全をテーマに自然を活かし未来につなげる循環型マーケットエリア。その他、地域内外からの工芸品や手作りグッズもお見逃しなく！

楽

音楽～ダンス～お笑い～伝統芸能まで世代を超えて楽しめるステージイベントに、餅投げ、乗馬体験、馬術ショー、ライブパレード、少年サッカー「はたフェス杯」、スケボー&BMXに、前回大好評だったスラックライン他、新プログラムも盛りだくさん♪

学

地域を考えるシンポジウム、自然エネルギーや手作り非電化製品の展示、たいさくく防災ショー、生活に役立つ全員参加型ネットワークづくりゲーム、動植物ふれあい体験、その他様々なワークショップをご用意。



同日開催！

四万十シリーズ第2弾

高知ファイティングドッグス
(VS 香川オリブガイナース) 公式戦

場所：四万十スタジアム

※詳細は27ページをご覧ください



提灯台担ぎ手募集！

本イベントに出展される提灯台、子ども提灯台の担ぎ手を募集します。市民や観光客など、どなたでもお気軽に下記までご応募ください。

募集人数 提灯台：30人程度(18歳以上)

子ども提灯台：15人程度

(小学校高学年以上、ただし小学生は保護者同伴)

※いずれも男女は問いません。

募集期限 9月13日(木)17時まで

参加料 無料

【問い合わせ・提灯台担ぎ手応募先】はたフェス実行委員会事務局 ☎(35)6900 ホームページ <http://hatafes.com/>

「広報四万十」10月号は10月3日(水)発送予定です

