令和８年１０月１６日（金）【中村地域】中村南小学校リクエスト献立

わかめご飯、元気サラダ、和風唐揚げ、ＡＢＣスープ、チョコクレープ、牛乳



令和８年１０月１６日（金）【西土佐地域】中村地域のリクエスト献立

わかめご飯、揚げ鶏のゆず風味、元気サラダ、ＡＢＣスープ、チョコクレープ、牛乳

