令和８年１０月１５日（木）【中村地域】きのこの日
カラフルピラフ、ツナサラダ、グラタン(コーン)、きのこのクリームスープ、オレンジ、牛乳


令和８年１０月１５日（木）【西土佐地域】
ごはん、炒り豆腐、切り干し大根の中華和え、牛乳
