令和８年１０月１４日（水）【中村地域】

ご飯、ゆかり和え、鯖の生姜焼き、かきたま汁、牛乳



令和８年１０月１４日（水）【西土佐地域】

ごはん、ふかふかフライ、ゆかり和え、かきたま汁、牛乳

