令和８年１０月１３日（火）【中村地域】さつま芋の日

麦ご飯、八宝菜、もやしの胡麻味噌ナムル、大学芋、牛乳



令和８年１０月１３日（火）【西土佐地域】

麦ごはん、八宝菜、もやしのナムル、大学芋、牛乳

