令和８年１０月９日（金）【中村地域】目の愛護デー
豚丼(麦ご飯)、かぼちゃのほっくりサラダ、ブルーベリーゼリー、牛乳


令和８年１０月９日）【西土佐地域】
豚どん、かぼちゃのほっくりサラダ、ブルーベリーゼリー、牛乳
