令和８年１０月８日（木）【中村地域】」

ご飯、ピーマンのおかか和え、コロッケ、具沢山豚汁、牛乳



令和８年１０月８日（木）【西土佐地域】

ご飯、シイラのグリーンソース焼き、磯香あえ、中華五目スープ、牛乳

