令和８年１０月７日（水）【中村地域】直七の日

ご飯、ひじきと油揚げの炒り煮、竹輪の磯辺揚げ、キャベツの直七和え、牛乳



令和８年１０月７日（水）【西土佐地域】

ご飯、鶏肉のバーベキューソースかけ、小松菜サラダ、ひじきの煮物、プリン、牛乳

