令和８年１０月６日（火）【中村地域】

親子丼、醤油ドレッシング和え、りんご、牛乳



令和８年１０月６日（火）【西土佐地域】

親子丼、きゅうりとわかめの酢の物、豆腐とわかめの味噌汁、牛乳

