令和８年１０月５日（月）【中村地域】レモンの日

ドライカレー(麦ご飯)、彩りサラダ、レモンゼリー、牛乳



令和８年１０月５日（月）【西土佐地域】地産地消献立

四万十牛の炊き込みご飯、キャベツの土佐ゆず香あえ、西土佐の食べ物いっぱいみそ汁、ゆずゼリー、牛乳

