令和８年１０月２日（金）【中村地域】中村中学校リクエスト献立
キムチチャーハン、元気サラダ、和風唐揚げ、玉子スープ、豆乳プリンタルト、牛乳



令和８年１０月２日（金）【西土佐地域】西土佐小１年生リクエスト献立
わかめごはん、ハンバーグ、土佐和え、ＡＢＣスープ、チョコクレープ、牛乳

