令和８年９月30日（水）【中村地域】「麻婆豆腐」

麻婆丼、ピリ辛きゅうり、オレンジ、牛乳



令和８年９月30日（水）【西土佐地域】

ごはん、マーボー豆腐、かみかみきゅうり、カルピスかん、牛乳

