令和８年９月29日（火）【中村地域】「大豆」

ご飯、ポークビーンズ、ハニーサラダ、豆乳プリン、牛乳



令和８年９月29日（火）【西土佐地域】

ごはん、ポークビーンズ、五色あえ、牛乳

