令和８年９月28日（月）【中村地域】「りんご」

ご飯、じゃが豚キムチ、干し大根のごま酢あえ、りんご、牛乳



令和８年９月28日（月）【西土佐地域】

ごはん、肉じゃが、切干大根の中華和え、牛乳

