

# 四万十



『撮影 瀬瀬戸内航空写真』

## 祝 中村小学校落成

平成23年5月から改築を進めてきた中村小学校がこのほど完成し、11月4日(月)、落成式が行われ、地域住民、学校関係者ら約100人が同小の新たな歴史の始まりを祝いました。

この新校舎は、四万十ヒノキをふんだんに使用することで木の香りとぬくもりが感じられる空間を創出し、2階には地域に開かれた地域交流室を配置。また、太陽光パネルやLED照明(体育館)を設置するなど環境面にも配慮しました。

(11ページ)

### 今月の主な内容

### Contents

- ▶ 楽しまん！はた博 大感謝祭 ..... 2
- ▶ 四万十おきゃく映画祭 ..... 3
- ▶ 四万十市防災標語 決定 ..... 4
- ▶ 西土佐産業祭 ..... 9
- ▶ 中村小学校 落成記念式典 ..... 11
- ▶ 平成26年度 保育所入所受付 ..... 18
- ▶ 年末年始の市役所関係業務 ..... 27

楽しまんとはた博

やります! 冬の花火

大迫力 5,000発 18:00~

# 大感謝祭

## 12/28 土 11:00~18:30

会場:入野の浜 宮川公園 幡多郡黒潮町入野  
※荒天時は12月29日への順延。花火の打ち上げに限り最大1月3日まで順延



### イベントスケジュール

- 11:00~ ふるまい・グルメ屋台 わくわく体験コーナー オープン
- 12:00~ 宝探しゲーム
- 13:00~ 砂浜大運動会
- 14:00~ まくろ解体ショー
- 18:00頃 6の字駅伝ゴール
- 18:00 花火打上げ
- 18:30頃 終了



### はた飯コーナー

6市町村がおもてなし  
**ふるまいコーナー**  
幡多のうまいものを無料でふるまうコーナー。数に限りがあるのでお早めに!

- ◆6市町村グルメ屋台
- ◆まくろ解体ショー (試食&販売)

### はたスポコーナー

参加者募集中  
**砂浜大運動会**  
13:00~16:00

幡多6市町村有志が走る!  
**6の字駅伝**  
7:00~18:00頃

### ハタカラコーナー

(わくわく体験)  
**餅つき体験&試食**

- ◆宝探しゲーム 参加対象者:小学生以下
- ◆I LOVEはたコンテスト 作品展示
- ◆伝統豆蔵など

幡多にもこんな 素敵な夜があったんだ!

12/21・23

## はたきらり

土佐清水あしずり温泉郷

### 日帰り温泉ご招待!!

土佐清水市あしずり温泉郷では日頃のご厚情に対する感謝と、あしずり温泉の良さを改めて知っていただくため、「足摺きらり」の期間中、幡多地域にお住まいの方を対象に、日帰り温泉にご招待いたします。

フリーパス配布は下記日時、場所です

配布日時: 12月1日(日)~23日(月)

配布場所: (社)四万十市観光協会

配布枚数: 先着100名様

(フリーパス有効期間)

平成26年12月21~23日の間、

何處でも日帰りの温泉をご利用可能です。

※配布枚数はお一人様1枚まで。  
※フリーパス1枚につき、お一人様1回利用。  
※利用時間はフリーパスが有効でも600円でご利用できます。  
※詳しくは土佐市観光協会、フリーパスデスクまでお問い合わせください。

12/21日・23日

光と音楽で楽しむ、  
キャンドルナイトな夜♪

### 足摺きらり in 足摺岬



会場/足摺岬先端・金剛権寺  
時間/16:30~21:00  
問/土佐清水市産業振興課  
0880-82-1212

12/21日・23日

夜の水族館と  
ジャズを楽しむ冬の夕べ

### 電串クリスマス イベント in 足摺海洋館/海のギャラリー



会場/足摺海洋館・海のギャラリー  
時間/14:00~21:00  
問/NPO電串観光協会  
0880-85-0137

12/23日

ゴージャス!!  
約300mのイルミネーション!

### 天神 バックストリート in 土佐清水市天神町



会場/土佐清水市天神町  
時間/15:00~21:00  
問/株式会社 五光商事  
0880-82-0210

詳細情報は公式サイトでCHECK! <http://hata-kochi.jp/>

主催:幡多地域観光キャンペーン実行委員会

お問い合わせ/一般社団法人幡多広域観光協議会  
〒787-0015 高知県四万十市右山383-15  
TEL 0880-31-0233 E-mail:info@hata-kochi.jp



高知・西条地域観光キャンペーン  
HATA AREA KOCCHI  
楽しまんとはた博  
高知・土佐・豊山の里みを体験!

## 四万十おきやく映画祭

「映画館のないところで映画祭を」というキャッチフレーズのもと、「楽しまんとはた博」のイベントのひとつとして、11月9日～17日「第1回四万十おきやく映画祭」が開催され、市内各所の施設でさまざまな映画が上映されました。

9日に開催されたオープニングイベントでは、映画「0.5mm」が上映され、約1000人の観客を前に安藤桃子監督、エグゼグティブ・プロデューサー奥田瑛二さんによる舞台あいさつおよびトークショーが行われました。

夕方には、昨年に引き続き「四万十のおきやく」が開催され、約400人の市民・観光客の皆さんに市内の各飲食店の皿鉢料理、うまいちやフェスタの商品、地元のお酒などがふるわれました。ステージ上では吉田類氏のトークショーをはじめ、三味線グループ「弥寿菊<sup>やすぎく</sup>の演奏、濱長・高知市旅館ホテル協同組合青年部による舞やお座敷体験、和太鼓グループ「土佐中村一條太鼓」の演奏などが行われ、参加者は料理とともに、多種多様なパフォーマンスを楽しみました。

11日には、「ジ、エクストリーム、スキヤキ」が文化センターで上映され、前田司郎監督、俳優の井浦新さん、市川実日子さんによる舞台あいさつが行われました。また、翌12日には、佐田沈下橋に敷かれたレッドカーペットの上を前田監督、井浦さん、市川さんが歩きました。その後、井浦さんは市役所を表敬訪問し、今回の映画祭や自身が出演されている映画などについて語っていただきました。

また、特撮などをテーマに榊海洋堂の宮脇修一社長、樋口真嗣監督をお招きしたほか、映画「桐島、部活やめるってよ」から出演女優の大後寿々花さん、映画「キキチガイ」から松田大佑監督、出演女優の佐藤康恵さんらをお招きし、第1回の四万十おきやく映画祭を盛り上げていただきました。

映画祭が開催された9日間に約5000人が映画上映・各種イベントに会場され、普段なかなか会うことのできないゲストのトークショーや舞台あいさつを身近に感じ、楽しんでいただけたことと思います。今後も映画に関連した取組を続けて行きたいと考えていますので、皆さまのご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

(市)商工課 ☎(34)1126



四万十のおきやく



来庁した井浦 新さん

## 枚方市友好都市物産展

11月14日、15日、大阪府枚方市で「友好・交流都市物産展」が開かれました。この物産展は、北海道別海町や沖縄県名護市など、枚方市の7つの友好都市・交流都市が集まって開催され、四万十市も毎年参加しています。



会場となった公園は、駅や枚方市役所のすぐ近くとあって、お昼どきには四万十牛カレーやコロッケを買い求めるお客さんで長い行列ができました。そのほかにもアユの塩焼き、ノリの佃煮、焼き栗などの特産品、かりんとう、ぶしゅかんドレッシング、ゆず甘酢など農工商連携開発商品も販売し、買い求める人でたいへんにぎわいました。16日には会場を近くのJA敷地内に移し、「農業まつり」にも参加。友好都市のブースで四万十の特産品を販売しました。買い物客の中には四万十市パンフレットを見て、「いつてみたい」と話す人も。ふるさと応援団員や高知にゆかりのある人も多く訪れ、四万十の話に花を咲かせていました。

# 防災活動の紹介

## 四万十市防災標語が決定

四万十市自主防災会連合会では、より多くの人に防災に対する意識を高めてもらうことを目的として、本年度より防災標語による啓発活動を行うこととなりました。

第1回目となる本年度の募集には、市内からたくさんの方が作品が寄せられました。四万十市自主防災会連合会による厳正な審査の結果、小学校・中学校・一般の各部門からそれぞれ優秀賞が1点選定され、さらにその中から最優秀賞1点が選定されました。

最優秀賞受賞作品については懸垂幕を作製し市役所に掲示するほか、四万十市自主防災会連合会や四万十市が行う防災イベント・啓発活動などに利用します。

なお、2月に受賞者の表彰式を予定しております。たくさんのご応募、ありがとうございました。

### ★平成25年度 四万十市防災標語 審査結果

#### 最優秀賞

「訓練は 助かるための 道しるべ」(小学校の部)  
受賞者 影山 雄一郎さん(藤岡小学校4年)

#### 優秀賞

「高めよう 家庭の中から 防災心」(中学校の部)  
受賞者 坂井 拓也さん(後川中学校2年)

「話し合おう 地震の備え 家庭から」(一般の部)  
受賞者 駄場 ゆみさん(不破上町)

## まずは耐震診断【無料】から 住宅耐震化補助事業について

市では、住宅耐震化に要する費用について補助制度を設けております。木造住宅の耐震診断については無料となっておりますので、まずは耐震診断、そして耐震改修をご検討ください。

### ■対象家屋

昭和56年5月31日以前に着工された住宅

### ■事業概要

#### ◎住宅耐震診断(木造住宅は無料)

高知県に登録された耐震診断士を派遣し、住宅の耐震度を調査します。申し込み手続き後、約1〜2カ月内に診断士が訪問し、壁や屋根を壊すことなく診断を行います。

※非木造住宅(鉄骨造や一部コンクリートブロック造など)の診断の場合は、かかった費用に対して3万3千円補助します。

#### ◎耐震改修設計

右記耐震診断で評点が「倒壊の可能性がある」とされた住宅について、改修設計費の2/3(補助上限20万円)を補助します。

#### ◎耐震改修工事

右記耐震診断・設計を経て行う耐震改修工事について、工事費の10/10(補助上限90万円)を補助します。

それぞれの申し込みには、申請書とその他必要書類を提出いただく必要がありますので、まずはお電話で下記までお問い合わせください。

## 地震に備えて家具転倒防止対策を 固定用具選びから取付まで支援します

地震が発生すると、固定されていない家具や家電が倒れてけがをしたり避難の妨げとなったりする危険性があります。

市では住宅の耐震化と併せて、次の世帯に対し家具転倒防止対策の補助制度も設けております。補助を希望される人はお気軽にご相談ください。

### ■対象世帯(次のいずれかに該当する世帯)

- ◎65歳以上の高齢者のみの世帯
- ◎身体障害者手帳の交付を受けた人がいる世帯
- ◎このほか、取り付け作業が困難であると市長が認めた世帯

### ■支援内容

申し込みに基づき、市が委託する団体に家具等(タンス、食器棚、冷蔵庫など最大4台まで)の取り付け作業を依頼します。

※注意 作業費は市が負担しますが、固定金具などの資材費は申込者の負担となります。

### ■申込方法

申請書類がありますので、印鑑を持参のうえ、(市)地震防災課までお越しください。

【このページに関するお問い合わせ先】  
(市)地震防災課 ☎(35)2044



## 毎月第1日曜日は「四万十市自主防災の日」

来月は1月5日(日) ~自宅や職場付近の避難所の確認はお済みですか?~

## 狩猟期のシカ捕獲 報償金の請求は 3月17日まで

本年11月15日から翌年3月15日までの狩猟期間に捕獲したシカの捕獲報償金の請求は、3月17日まで受け付けます。年度内の支払いになりますのでそれ以降の請求については、お支払いできないこともありますのでご注意ください。

なお、報償金の請求は随時受け付けますが、できるだけ捕獲した月の翌月に請求するようにしてください。



### 【問い合わせ先】

(本 庁) 林業課  
☎(34)1118  
(総合支所) 林業分室  
☎(52)1111

## 林業退職金共済制度 (林退共)に関するお知らせ

林業の仕事をしてきたことがありませんか？  
林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない人を探しています。

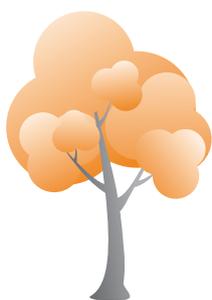
以前、林業の仕事をしてきたが、ご自身が林退共へ加入していたかわからない人についても調べいたします。

また、罹災りさいされた共済契約者および被共済者の皆さまに対し、各種手続き(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合はできる限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、林業退職金共済事業本部または最寄りの支部へお問い合わせ、ご相談くださいようお願いいたします。

詳しくはホームページでもご案内しております。  
<http://www.rintaikyotaisyokukin.jp/>

### 【問い合わせ先】

独立行政法人勤労者退職金共済機構  
林業退職金共済事業本部  
東京都豊島区東池袋1-24-1  
ニッセイ池袋ビル  
☎03(6731)2887  
FAX 03(6731)2890

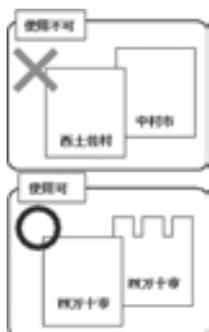


## 旧中村市・ 旧西土佐村

### 指定袋(ごみ袋)の 使用終了について

合併より8年以上経過し、四十市指定袋がおおむね普及したことから、合併以前に製造した指定袋(ごみ袋)の使用期限を平成25年12月末までとすることになりました。

平成26年1月より、「中村市」または「西土佐村」と書かれた指定袋(ごみ袋)は使用できませんので、家庭ごみを出すときには、「四十市」と書かれた指定袋(ごみ袋)を使用してください。また、ご協力をお願いします。



### 【問い合わせ先】

(市) 環境生活課  
☎(34)6126

## 集落営農研修会開催

11月6日(水)、集落営農について学ぶ「四十市集落営農研修会」を、JA高知はた本所4階大ホールで開催いたしました。平成22年度から始まったこの研修会は、今年で4回目を迎え、100人を超える市内外の農家の皆さんが参加しました。今回の研修会の講師として、集落営農の先進的取り組みを行っている大分県宇佐市の農事組合法人「橋津営農組合」よりもの郷ものさとの理事 仲延なかつのぶし氏を招き、ご講演いただいた後、幡多郡内集落営農3組織を交えたパネルディスカッションを行い、参加者はその内容に熱心に耳を傾けていました。多くの課題を抱える地域農業において、集落営農の必要性を認識し、組織化につながることを期待します。



## 高規格救急自動車を寄贈いただきました

10月22日(火)に、幡多中央消防組合四万十消防署西土佐分署で、高規格救急自動車受納式が行われました。

この高規格救急自動車は、アステラス製薬株式会社(本社・東京都)が、社会貢献活動の一環として全国の消防機関に贈っているもので、本年度は、当消防組合西土佐分署に寄贈いただきました。

新たに、救急救命士による高度な処置が行える資器材を備えています。今後は、更に訓練を重ね寄贈いただいた救急車を有効に活用し、地域の安全と安心を守るため、救急救命活動に努めたいと考えています。



トヨタ製 高規格救急自動車



アステラス製薬から寄贈を受ける中平組合長

【問い合わせ先】

四万十消防署西土佐分署

☎(52)1143

## 防犯街路灯を頂きました

10月21日(月)、市役所3階応接室において、四国電力株式会社中村支店中越支店長から中平市長に公衆用街路灯の目録が贈呈されました。

これは「平成25年度よんでんグループふれあい旬間(10月20日～31日)」にあたり、社会貢献活動のひとつとして行なわれたもので、本年度は7灯の寄付を頂きました。

寄付していただいた街路灯は、通学路の安全確保、地域住民の防犯対策等に利用させていただきます。

ありがとうございます。



【問い合わせ先】

(市)環境生活課 市民生活係

☎(35)4147

## 市長日誌 10月15日～11月14日

10月15日	交通安全協会中村支部中村分会要望受長伐期施業への移行に関する研修会 笹岡睦男氏への感謝状贈呈式
16日	関東幡多四万十会・四万十市ふるさと応援団交流会in四万十 関東幡多四万十会表敬訪問 グループホームはなことは四万十新築工事安全祈願祭
17日	総合計画審議会 中村青年会議所との意見交換会 高知県市長会議(香南市)
18日	ウルトラマラソン大会前夜祭 同大会開会式表彰式
19日	四国電力街路灯寄贈式
20日	四国西南開発特別委員会 防災会議
21日	アステラス製薬救急車寄贈式
22日	水戸地区要望受 四国市長会議(土佐清水市)
23日	ねんりんピック総開会式(高知市)
24日	ねんりんピックグラウンド・ゴルフ交流大会開会式
26日	ねんりんピック総開会式(高知市)
27日	ねんりんピックグラウンド・ゴルフ交流大会開会式
28日	合唱団むぎ発表会 ねんりんピックグラウンド・ゴルフ交流大会表彰式
31日	四万十川下流漁業協同組合砂州復元要望活動(高知市)
11月1日	高知県戦没者追悼式(高知市)
2日	土佐市制施行55周年記念式典(土佐市)
3日	市民総合体育祭総合開会式 具同地区運動会
4日	くろしおレジャーエンス2013(黒潮町)
5日	中村小新校舎等落成記念式典、祝賀会
7日	四国治水期成同盟連合会・四国河川協議会 四国省等要望活動、水産庁訪問(6日(東京)) 四国国有林野等所在市町村長連絡協議会(高知市)
8日	高知県電気工業工業組合理事会
9日	四万十のおきやく映画祭開会式
10日	幡多山もりフェス 土佐寒蘭花展表彰式
12日	財務省四国財務局長との意見交換会 全国市長会理事・評議員合同会議(14日(東京))

# 若者の投票率アップの取り組み

～未来のために、みんなで投票、みんなに参加!～

10月15日(火)に東中筋中学校で実際の選挙に使用している投票用紙、投票箱、投票記載台を用いた『模擬選挙』を実施しました。

最近の各種選挙において、投票率が低下傾向にあることから、将来の有権者である中学生に選挙を身近に感じ、関心を高めてもらうため、学校と連携して、生徒会役員選挙(生徒会長、副会長、書記、会計、議長)の各選挙を実際の投票に近いかたちで行いました。

体験した生徒からは、「初めての本格的な選挙を経験し、選挙がどんな感じなのか分かった。投票箱などもすべて本物で、いつもと違う本格的な選挙が経験できたので良かった。」名前を確認して投票する、立会人もいて、本物を使わせてもらって、投票できる年齢になったらこの経験を活かしたい。」と感想を話してくれました。

生徒たちは5年から7年後には成人となり投票所で投票することになります。今回のこの経験を活かして、初めて選挙に行くときにも、「よく知らない」「だれに投票していいのかわからない」という意識ではなく、「投票のことは知っている」「選挙に行こう」という意識を持ってくれるにことを期待しています。

## 【問い合わせ先】

(市)選挙管理委員会事務局  
☎(34)1784



選挙管理委員会より当選者に当選証書の付与を行いました。



投票管理者と投票立会人の前で、投票箱に投函します。



投票記載台で候補者氏名掲示を見て、投票用紙に記載します。



選挙人名簿と照合して、投票用紙を受け取ります。

## 四万十市農業委員会委員

### 選挙人名簿の登載申請

四万十市農業委員会委員選挙人名簿は、毎年1月1日現在で資格を有する人の申請に基づいて作成されます。

平成25年3月31日確定の選挙人名簿の登載者については、個人宛に申請書等を送付します。また、新たに申請されようとする人については、下記「申請書の備付場所」にありますのでご利用ください。

#### ■申請書の提出期限

平成26年1月10日(金)まで左記の場所に提出してください。

#### ●申請書を郵送の場合

〒787-8501

四万十市中村大橋通4丁目10

四万十市農業委員会事務局

#### ●申請書を持参する場合

①中村地域

市役所本庁5階

(市)農業委員会事務局

#### ■該当者

四万十市農業委員会の区域内に住所を有する、次に該当する人

(1)年齢20歳以上の人

(2)10アール(1反)以上の農地を耕作している人およびその同居の親族または配偶者で年間おおむね60日以上耕作に従事している人

#### ■申請書の備付場所

○(本庁)農業委員会事務局、

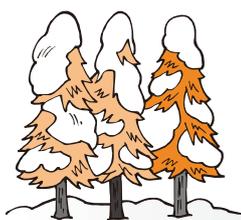
(本庁)選挙管理委員会事務局

○(総合支所)産業建設課

○高知はた農業協同組合中村支所、

西土佐支所、中村東部出張所、

中村南部出張所、中村北部出張所



## 【問い合わせ先】

(市)選挙管理委員会事務局

☎(34)1784

# ま ち の 話 題

## 四万十リバースカヌー大会

11月2日(土)、四万十カヌーとキャンプの里「かわらっこ」で「楽しまん」とはた博「四万十市オフィシャルイベント」の一つ、四万十川を逆走するカヌー大会を開催しました。逆走カヌーには、カヤック部門(1人乗)、タンデム部門(2人乗)に合わせて49人の参加がありました。

なかなか思い通りに進まずクルクル回転するカヌーやゴールとは反対に進むカヌー、中には冷たい川に転覆するカヌーもあったりと、会場は笑いと声援に包まれた、参加者からは「意外に楽しかった!」、「また参加したい」という声が聞こえてきました。

ランチバイキングでは鮎飯や猪肉の炒め物など、大川筋地域の美味が大集合し、また、「カツオタタキ 薫焼き体験」もあり、できたてのタタキと美味しい料理に多くの人が舌鼓を打ちました。

この日は逆走レースのほかにも、「蛇紋岩探し」、「カヌー体験」、「お菓子投げ」、「草木染め体験」と多くのプログラムを用意していましたが、どのプログラムも盛況で、笑顔と笑い声のたえない1日となりました。



## 四万十ドラゴンライド

11月3日(日)、4日(月)の2日間、四万十川流域の5市町を巡る長距離サイクリング大会「四万十ドラゴンライド」が開催され、29都府県から513人がエントリーし、四万十川沿いを駆け抜けました。四万十川の蛇行した流れを「龍(ドラゴン)」に見立てたことから「ドラゴンライド」と名づけられました。

コースは、1日で「300キロ」「140キロ」「51キロ」、2日で「140キロ」の4コースが設定され、「300キロ」の部門は一日の走破距離としては国内最長のコースとなりました。

順位やタイムは競わず、おのおののペースで、四万十川の景観を楽しみながら快走しました。また、コースの途中に設けられた休憩所では、「しし汁」「つがに汁」「バナナ」などの提供があり、温かい応援とともに、沿線地域のの人たちとの交流も深まったようです。



## 四万十うまいもの商店街

11月3日(日)、西土佐江川崎奈路商店街で「第2回四万十うまいもの商店街」が開催されました。

地域で愛され、伝承されてきた「うまいもの」が年に一度、一堂に集結するこのイベント。今回は50店舗の出店があり、奈路商店街が大いににぎわいました。

2回目を迎えた今年は、「うまいもの」の出店に加え、四万十川屋形船の運航や木工・竹とんぼづくり体験コーナーなども充実し、地域外から来た皆さんへの四万十川の魅力発信にも努めました。

当日はあいにくの雨模様となりましたが、愛媛県からの来場者も多く、約1500人の方が来場し、四万十の秋の味覚を堪能いただきました。



## ま ち の 話 題

## 入田ヤナギ林一斉清掃

11月7日(木)、四万十川河川敷(四万十市入田)にある入田ヤナギ林において、来年3月の菜の花まつり開催に向けた一斉清掃を行いました。

この日は、2回にわたる台風の増水によりヤナギの枝や幹にかかった枯れ草や流木などを中村西中学校、幡多農業高等学校の生徒、市内の事業所や団体約300人が参加して、ほこりまみれになりながら軽トラック100台分以上を撤去しました。参加していただいた皆さん、大変ありがとうございました。

入田ヤナギ林の菜の花の森は、四万十市の春を代表する春の観光地の一つとして定着しており、市民の皆さんにも散歩や行楽で、親しまれている場所の一つです。

今回のように、多くの市民の皆さんと共同していくことが、この菜の花の森を一層多くの方に親しんでいただけることにつながると考えております。

既に菜の花まつりの会場である入田ヤナギ林では、菜の花の双葉がはじめています。愛情のいっばいこもった菜の花が、会場一面に咲き誇るのが楽しみです。



## しまんと黒尊むらまつり

11月9日(土)、秋晴れのもと、西土佐黒尊の黒尊親水公園で第8回しまんと黒尊むらまつりが開催されました。

四万十の秋のイベントとして定着したこのイベントには、リピーターも多くお越しくださいました。

黒尊川流域からの出店では、鍋をテーマに「猪汁」「カニ汁」「おでん」などの地元の食材を使った料理が並びました。その他、鮎の塩焼きや餅つき、黒尊流域以外からも栗まんじゅうなど西土佐の産品が出そろいました。

会場内の特設ステージでは、播州皿屋敷の紙芝居や、かわいいダンスなどもあり、来場者の目も楽しませていました。

当日訪れたお客さんは600人超！用意した料理やお土産物はほぼ完売で、最後は、じゃんけん大会で盛り上がりました。



じゃんけん、ポンっ！

## 西土佐産業祭

「西土佐のええもん再発見！」をテーマに第5回西土佐産業祭が11月17日(日)、西土佐中学校で開催されました。会場では、農林水産物品評会の出品物である野菜類や工芸品・特産品などの展示が行なわれ、各種グループ・団体によるさまざまな実演・即売なども行われました。また、会場内体育館前に設置された「地産地消ひろば」では、地域のおいしいものや加工食品などの即売も行われ多くの来場者で賑わいました。会場内に特設されたイベント会場では、西土佐のみり太鼓の演奏などのさまざまなパフォーマンスが披露され、来場者から盛んな拍手が送られました。

また今回初めて行われた「我が家の自慢漬物コンテスト」では、来場者が審査員となって投票を行い、一番おいしい漬物を決定しました。イベントの中盤頃まではなんとか天候にも恵まれ、西土佐地域のいいものや隠れた名品、おいしいものなどを再発見できる楽しい1日となりました。



# ねんりんピック開催報告!



10月27日(日)～28日(月)、安並運動公園で、ねんりんピックよさこい高知2013グラウンド・ゴルフ交流大会が開催されました。

台風のため直前まで開催できるか心配され、会場を一部変更するなどしましたが、当日は快晴の空の下、全国から集結したプレーヤー422人が四万十スタジアムで熱い戦いを繰り上げました。

開催にあたっては、多くの関係者の皆様のご尽力とご協力により、無事終了することが出来ました。

## ●開始式



中村南小鼓笛隊による歓迎アトラクションの後、開始式が行われました。  
市立中村中学生のプラカードを先頭に、同中音楽部の演奏で入場行進し、選手宣誓は、高知県代表2名によって行われました。

## ●交流試合

初日に2ラウンド、2日目には1ラウンドの計3ラウンドでスコアを競いました。  
地元四万十市からは12人のプレーヤーが出場しました。

## ●交歓試合

2日目午後からは、各都道府県等の代表プレーヤーと市立中村中学生とによる交歓試合が行われ、楽しみながら世代間交流を深めました。



## ●表彰式

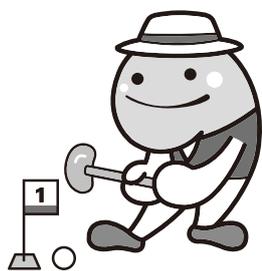
残念ながら、高知県代表は男女とも10位以内に入れませんでした。全国的プレーヤーと交流を深めました。  
市在住のプレーヤーでは、最高齢者賞に北原正信さん(91歳、右山)、高齢者賞に岡田克男さん(88歳、具同)、森岩松さん(85歳、安並)が選ばれました。

## ●おもてなし



ミニ観光ツアー(安並水車の里く佐田沈下橋)では、バスを増台するほどの人気。  
観光案内、湯茶のサービス、マッサージなど、関係者の協力を得ながら、スタッフ全員で心を込めておもてなしました。

また、お土産や用具の売店も盛況でした。



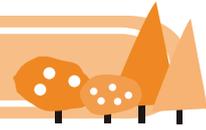
くろしおくん



	男性		女性	
優勝	石丸 美嗣	鳥取県	柘植 和子	さいたま市
準優勝	山津田 勲	仙台市	吉野けい子	富山県
第3位	畠山 悟	福岡市	増田 敬子	奈良県

全成績と高齢者表彰は、四万十市公式HP内の10月31日付「四万十市からのお知らせ」をご覧ください。

【問い合わせ先】(市)保健介護課 ねんりんピック推進係 ☎(34)9018



中村小学校

## 中村小学校 落成記念式典が行われました

11月4日(月)

かねてより改築中であつた中村小学校の校舎、体育館、プールが完成し、11月4日(月)落成記念式典が行われました。

式典は、地域住民や学校関係者など約100人の出席のな  
か行われました。

昭和42年に建設された旧校舎は、ここ数年老朽化の進行が著しく、平成23年度から3カ年の事業で改築工事を始めました。

新校舎は鉄筋コンクリート3階建て、延べ床面積4806㎡で、四万七千ノキをふんだんに使用し、木の香りのする校舎は、あたたかな雰囲気の間作りです。子どもたちがリラックスして学習に向かうことができるよう教育環境に配慮した造りとなりました。

また、校舎2階には、単に学校施設というだけでなく夜間や休日にも利用できる地域交流室を設置しました。

外観は小京都のまちなみ景観計画に沿ったものとして、周辺環境との調和を考慮した落ち着いた色調としたほか、太陽光パネルを設置し環境負荷のより少ない施設整備にも努めています。

体育館は鉄筋コンクリート2階建て、延べ床面積840㎡、プールはステンレス製で、大プール25m×6コース、小プール10m×6mを設置しました。

児童たちは、新校舎で気持ちも新たに快適な学校生活を送っています。



児童による記念植樹



新体育館での記念式典

## 中村幼稚園 平成26年度園児募集

12月10日より平成26年度園児募集を始めます。

教育目標「心身ともに健康で豊かな心 学ぶ態度を育てる」を掲げ、豊富な遊びと運動・体験交流・学習活動の3つの柱で、100名余りの園児が、明るく活発に活動をしています。26年度より保育部園舎の建築に取りかかり、完成しだい認定こども園に移行し1歳から受け入れを開始する予定です。

教育時間 9時～15時(預かり時間8時から18時)

入園金 40,000円 5歳 10,000円

授業料 月額 満3歳 23,000円 3歳 22,500円 4・5歳 21,500円

給食費 月額約5,500円(給食か家庭弁当か選択できます)

教材費 月額 500円～1,000円

※ 就園奨励費補助金制度(年額49,760円～229,200円)を利用できます。  
体験入園はいつでもできます。お気軽に連絡ください。

【問い合わせ先】中村幼稚園 ☎(34)7511





1年に1度は健診を  
～健康は自分で～

# 保健カレンダー

# 12



健診  
教室・学習会  
相談  
献血  
動物関係

月日	時間	事業名	該当地区	場所
9日(月)	9:00～15:00	大腸がん検診・容器配布	個別通知	東山・下田地区
	10:00～	出張料理教室		本村集会所
11日(水)	12:50～13:30	乳児健診		健康管理センター
	12:30～17:00	献血		マルナカ四万十店
	9:00～11:00	出張健康相談		J A高知はた西土佐支所
	13:30～	健康の集い		橘集会所
12日(木)	9:00～11:30, 12:30～17:00	献血		フジグラン四万十
13日(金)	9:00～12:30	献血		中村警察署
16日(月)	9:00～11:00	定例健康相談		西土佐分署横
17日(火)	9:30～11:30, 13:30～15:30	子宮がん検診		文化センター
	9:30～11:00, 13:00～14:30	乳幼児相談		健康管理センター
	9:30～11:00	ママタッチ、歯科相談		
	13:00～14:30	離乳食相談		
	11:00～	健康の集い(食事会セット)		下家地集会所
18日(水)	9:30～11:30, 13:30～15:30	子宮がん検診		文化センター
20日(金)	12:50～13:30	1歳9カ月児健診		健康管理センター
	13:30～	健康の集い		奥屋内下集会所
25日(水)	12:50～13:30	乳児健診		健康管理センター
26日(木)	9:30～11:30	ぴよっこクラブ(親子の集い)		西土佐保健センター
1月	6日(月)	9:00～11:00	定例健康相談	西土佐分署横
	7日(火)	11:00～	健康の集い(食事会セット)	西ケ方集会所
	8日(水)	9:00～11:00	出張健康相談	J A高知はた西土佐支所
	10日(金)	12:50～13:30	3歳児健診	
10:00～		出張料理教室		江川流域交流センター

※12月6日(金)までの計画については、広報四万十11月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132



## 「にじいろの健康フォーラム 2013」を開催します

幡多ネットワーク会議では、医療・保健・福祉が連携して障害があるなしにかかわらず、みんなが安心して暮らせる地域づくりをめざして連絡会や研修会を開催しています。

本年度は、左記の内容で実施します。たくさんの方の参加をお待ちしています。

日時 平成26年1月30日(木)

(受付9時30分～)

場所 市立中央公民館 2階大ホール

講演 『元気ですか あなたのこころ』

医療の立場から見えるこころの健康

講師 渡川病院 吉本 啓一郎 先生

※講演のほか楽しい催し物(マジック、踊り、大正琴、コーラス等)や展示コーナーや作業所の出店もあります。

主催 幡多ネットワーク会議(幡多地域の医療・保健・福祉の充実のための連絡会)フォーラム実行委員会

【問い合わせ先】

幡多福祉保健所 健康障害課  
☎(34)5124



# 本年度まだがん検診を受けていない皆さまへ



健康維新の志士  
けんしんたろう君

平成25年度のがん検診を受診していない人を対象に、次の日程でがん検診を実施します。  
今回の検診は、住所地以外の会場でも受診ができますので、お勤め先に近い会場など、ご都合に合わせて受診会場を決めてお申込みください。  
事前の申し込みが必要ですのでご注意ください。

【実施日・会場・検診の種類】※各日午前中に検診を実施します。

実施日	市町村	実施場所	肺	胃	大腸	乳	子宮頸
平成26年2月18日(火)	四万十町	四万十町農村環境改善センター	○	○	○	○	○
平成26年2月19日(水)	大豊町	大豊町総合ふれあいセンター	○	○	○	○	○
平成26年2月20日(木)	中芸広域連合	奈半利町保健センター	○	○	○	○	○
平成26年2月21日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○	○	○
平成26年2月25日(火)	宿毛市	高知県総合保健協会幡多健診センター	○	○	○	○	○
平成26年2月26日(水)	南国市	南国市保健福祉センター	○	○	○	○	○
平成26年2月27日(木)	佐川町	健康福祉センターかわせみ	○	○	○	○	○
平成26年2月28日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○	○	○
平成26年3月2日(日)	土佐清水市	土佐清水市役所	○	○	○	○	○
平成26年3月4日(火)	室戸市	室戸市保健福祉センターやすらぎ	○	○	○	○	○
平成26年3月5日(水)	黒潮町	黒潮町保健福祉センター	○	○	○	○	○
平成26年3月6日(木)	津野町	津野町総合保健福祉センター里菜	○	○	○	○	○
平成26年3月7日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○	○	○
平成26年3月11日(火)	安芸市	安芸市健康ふれあいセンター「元気館」	○	○	○	○	○
平成26年3月12日(水)	香美市	保健福祉センター香北	○	○	○	○	○
平成26年3月13日(木)	香南市	のいちふれあいセンター	○	○	○	○	○
平成26年3月14日(金)	高知市	高知市保健福祉センター	○	○	○	○	○
平成26年3月16日(日)	須崎市	須崎市保健福祉センター	○	○	○	○	○
平成26年3月18日(火)	土佐町	土佐町保健福祉センター	○	○	○	○	○
平成26年3月19日(水)	須崎市	須崎市保健福祉センター	○	○	○	○	○
平成26年3月20日(木)	土佐市	土佐市保健福祉センター	○	○	○	○	○

## 【対象となる人】

本年度(平成25年4月1日～)がん検診を受診していない人。  
※対象年齢以外の人は、( )内の料金となります。

検診名	対象者	検診料金 (対象外者)
胸部レントゲン (肺がん)検診	65歳以上の男女 40～64歳の男女	無料 200円 (1200円)
胃がん検診	40歳以上の男女	900円 (4500円)
大腸がん検診	40歳以上の男女	300円 (1600円)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	600円
乳がん検診	40歳以上の女性	800円

※がん検診は、平成26年3月末時点での満年齢を基準とします。

## 【申込方法】

12月9日(月)から、電話にて申込を受け付けます。  
(各会場定員に達した時点で申込を締め切りますので、ご了承ください)

○受付時間 8時30分～17時(土・日・祝は休)

## 【申込み・問い合わせ先】

○高知県総合保健協会

☎088(832)9691

※通常の市町村検診と申込先が異なりますので、ご注意ください。



## 高知県が郵送による大腸がん検診を 試行的に実施します

大腸がん検診は、便に潜む血液の有無を調べる検査ですが、その検査をより受けやすくするために、希望者に大腸がん検診の容器を送付し、便採取後に郵送で提出していただく方法による検診を高知県が試行的に実施します。

本年度まだ大腸がん検診を受けられていない人はぜひお申し込みください。

### 【申込期間】

平成25年12月16日(月)～  
平成26年2月14日(金)

(定員に達した時点で申込を締め切りますので、ご了承ください)

### 【検診の流れ】

① 郵送による大腸がん検診の受診を希望する場合は、申込電話番号に電話し氏名、住所等をお知らせください。

【対象となる人】  
県内に住所を有する40歳以上の人で、平成25年度(平成25年4月1日)に大腸がん検診を受診していない人

【自己負担額】 無料

### 【申込先】

電話にて申込を受け付けます。

○電話番号

088(832)9691

(高知県総合保健協会)

○受付時間 8時30分～17時

(土・日・祝は休)

※通常の市町村検診と申込先が異なりますので、ご注意ください。

### 【問い合わせ先】

(県)健康政策部健康対策課

☎088(823)9674



健康維新の志士  
けんしんたろう君



## 国民健康保険からのお知らせ ジェネリック医薬品をご存じですか

### ■ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売される医薬品で、新薬と同等の有効成分、効能・効果を持っています。

ジェネリック医薬品は新薬に比べて開発費を大幅に抑えることができることから、平均的に新薬より低価格となっており、切り替えることで薬代の負担が軽減されることがあります。ただし、治療内容によっては新薬での治療を必要とする場合や、ジェネリック医薬品がない場合もあります。

### ■ジェネリック医薬品促進通知書の送付

通知を受けた人のうち約7割がジェネリック医薬品に切り替え、国民健康保険に加入している40歳以上の被保険者のうち、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に薬代の自己負担額が一定軽減されると見込まれる人に対し、その差額通知を平成23年3月から実施しています。その結果、本年6月までに2532人がジェネリック医薬

品に切り替え、約3800万円の医療費削減効果があったと見込まれます。

ジェネリック医薬品への切り替えによって、被保険者の自己負担額の軽減ばかりでなく、国保財政の改善にもつながります。

### ■ジェネリック医薬品を希望する場合は

受診している医療機関の主治医や薬剤師にご相談ください。また、主治医や薬剤師にその意思を伝える「ジェネリック医薬品希望カード」をご利用いただくと便利です。(希望カードは保険証と一緒に送付しています。また、市役所1階市民課、西土佐総合支所にもあります。)

医療費削減のため、ジェネリック医薬品の利用と普及にご協力をお願いします。

### 【問い合わせ先】

(本庁)市民課 国保係

☎(34)1114

(総合支所)市民課 西土佐市民国保分室

☎(52)1111

## いいことたくさん！特定健診

『中性脂肪にコレステロール、油ものを控えればいいの？』

本年度も特定健診の結果説明会では、たくさんの相談を受けました。

中でも多いものが血糖値と脂質値の相談です。今回は脂質についての情報です。

脂質の種類は3つ

- ① 中性脂肪：エネルギー不足のときに活躍しますが、食事量と運動量のバランスが取れていない状態が続くと体にたまり数値も上昇します。
- ② LDLコレステロール：悪玉コレステロールと言われますが、多過ぎるのが問題であり、体の機能を保つためには必要なものです。
- ③ HDLコレステロール：善玉コレステロールです。高ければ安心です。

### こんな食事の工夫は いかがでしょうか？

\*中性脂肪が気になる人：

- ① エネルギーの取り過ぎに注意。
  - ② 油ものだけではなく、炭水化物（ごはん、パン、麺類、芋類）にも注意。
- \*LDL・HDLコレステロールが気になる人：

- ① 肉の内臓（レバー・ハツなど）は控えめに。また、お肉は脂身の少ないものを！

- ② 頭から食べる魚や子持ち魚・しらす干し・たらこ・イクラなどはほどほどに。

\*共通して大切なことは…

- 野菜、きのこ、海藻類をたっぷり食べる

カロリーが低いだけでなく、不要な脂質、等質を排出してくれます。

- よくかむこと！

一口入れたらよくかんでください。食事時間が10分程度という人は早食いの恐れがあります！

ゆっくり食事をすることは消化を助けるだけではなく脳に刺激を与え、満腹を知らせてくれます。

また、あごや舌を鍛え、おいしく食べ続けることができるカラダをつくりたい。

### 【問い合わせ先】

(本庁)保健介護課 ☎(34)1115  
(総合支所)保健課 ☎(52)1132



## 特定健診が2月末まで医療機関で受診できるようになりました

平成25年度に特定健診を医療機関または人間ドックと同時に受診される方は、受診券が平成26年2月28日まで使えるようになりました。

2月に特定健診を受診される方は、受診券の有効期限を訂正する必要がありますので、下記まで特定健診受診券をお持ちください。

【問い合わせ先】 (本 庁)保健介護課 保健衛生係 ☎(34)1115  
(総合支所)保健課 ☎(52)1132

## 漏水調査実施のお知らせ

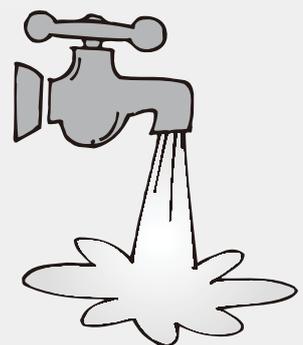
現在、上水道区域において安全で安定した水道水の供給を行うため水道管の漏水調査を実施しております。

業務におきましては、委託証明書を携帯した調査員が基本的には路面を調査しますが、場合によっては宅内量水器まで確認することがありますので、ご理解、ご協力よろしくお願いします。

委託業者：日進設備工業㈱ ☎ 0880(831)5000

委託期間：平成26年3月20日まで

【問い合わせ先】 (市)水道課 工務係 ☎(34)1711



# おんきんだより



## 国民年金保険料は納期内に納めましょう

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？  
お手持ちの納付案内書や口座振替の通帳を今一度ご確認ください。

老齢基礎年金を受けるためには、保険料納付済み期間と保険料免除期間を合わせて原則25年以上必要です(第3号被保険者期間、厚生年金・共済組合などの加入期間も含まれます)。大切な年金の受給権を得るためにも納め忘れにご注意ください。

これまでは、国民年金保険料は、後でまとめて納めたいと思っても、2年を過ぎるとそれ以前の保険料は納めることができないものとなっていました。これに対し、「年金確保支援法」によって、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、10年前までさかのぼって納められるようになりました(「後納制度」といいます)。10年以内に納め忘れた保険料がある人は、ぜひ、この機会にご利用ください。

納め忘れを防ぐためにもお得で便利、確実な「口座振替」のご利用をお勧めします。

※後納制度については、「20歳以上60歳未満で、過去10年以内に未納の期間や国民年金未加入の期間がある人」など、一定の要件を満たす人が対象となります。

## 国民年金保険料の納付が難しい人は ご相談ください

保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請して認められれば保険料の納付を免除される制度があります。

本年度も日本年金機構から、前年の所得状況など一定の条件により抽出した人に対し、免除申請にかかる案内文書をお送りしています。受け取った人は同封の申請書(ターンアラウンドハガキ様式)に必要事項をご記入いただき、郵便ポストに投函するだけで申請が可能となっています。

全額免除・納付猶予が一度承認された人が、翌年度以降引き続き全額免除・納付猶予の申請をご希望の場合は、翌年度からの申請手続きが不要となり、申請し忘れがなくなりとても便利です。

※ただし、一部免除の場合はそのつど申請手続きが必要です。

### 《問い合わせ先》

日本年金機構 幡多年金事務所

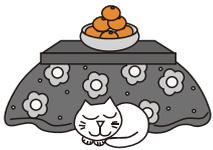
☎(34) 1616

(本) 庁 市民課 市民係

☎(34) 1113

(総合支所) 市民課 西土佐市民国保分室

☎(52) 1111



## 図書館だより

平成25年  
12  
December

開館時間 9:00~18:00

### 一般書

アラブ500年史 上・下	ユージン・ローガン
子どもと親のためのワクチン読本	母里 啓子
天使の柩	村山 由佳
はなとゆめ	冲方 丁
ひこばえに咲く	玉岡 かおる
やさしく解説はじめての消費税	平林 亮子
世の中それほど不公平じゃない	浅田 次郎
私は負けない	村木 厚子

### 12月の新着図書(332冊)

### 児童書／えほん

いちばんでんしゃのうんてんし	おおとも やすお
くしかつさんちは まんいんです	岡田 よしたか
ジャッキー・ロビンソン	近藤 隆夫
14歳、ぼくらの疾走	ヴォルフガング・ヘルンドルフ
トイプードル警察犬カリンとフォーガ	中村 文人
ピッキーとポッキーのはいくえほんおしょうかつのまき	あんざい みずまる
ぼくのふとん	鈴木 のりたけ
やさしくわかる放射線	山村 紳一郎

### ★休館日の案内★

12月2日(月)定 休 日  
9日(月)定 休 日  
12月16日(月)定 休 日  
23日(月)定 休 日

### ★年末年始休館のお知らせ★

図書館では、12月28日(土)から1月3日(金)までの7日間を休館とさせていただきます。  
利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、よろしくお願ひします。

なお、毎月最終金曜日は館内整理で休館としていますが、12月27日(金)は通常通り開館します。  
休館中の本の返却については、返却ポストをご利用ください。(庁舎北側夜間出入口の向かって左側にあります。)  
DVD・ビデオ等の視聴覚資料・紙芝居は、破損の恐れがあるため返却ポストは利用できません。1月4日以降に図書館カウンターへお返しください。

市立図書館 ☎(35) 2923

# 税務課からのお知らせ

## 1月は償却資産の

### 申告月です

### 申告はお早めに!!

#### ■対象者

平成26年1月1日現在において、市内に所在する事業用償却資産を所有している個人および法人。

#### ■提出期限

平成26年1月31日(金)まで

※申告書の必要な方には申告書をお送りしていますが、申告書が届いていない場合や、新規の申告等で申告書が必要な場合は、税務課資産税係までご連絡ください。

## 土地、家屋の異動はありますか

土地、家屋について次のような異動があったときは、お知らせくださるようお願いいたします。

- 土地の利用状況(宅地、田、畑、山林、原野、雑種地)に変更があった場合
- 家屋の新築、増築などで面積の異動があった場合ならびに、取り壊しがあった場合

※固定資産税は、毎年1月1日、「賦課期日」といいます(土地、家屋、償却資産(これらを総称して「固定資産」といいます)を所有している人に対しその固定資産の価格をもとに算定されます。

#### 【問い合わせ・提出先】

(本庁) 税務課 資産税係 ☎(35) 4428  
(総合支所) 西土佐税務分室 ☎(52) 1111

## 市税の納め忘れはありますか?

今月は、市税の滞納整理を強化しています。市税を納め忘れの人はお早めに納付くださるようお願いいたします。

- 本庁税務課窓口では平日の昼休み(12時~13時)も納税相談などを行っています。
- 市税の納付には便利な口座振替をご利用ください。詳しくは、下記までお問い合わせください。

#### 【問い合わせ先】

(本庁) 税務課 収納係 ☎(35) 5552 (総合支所) 西土佐税務分室 ☎(52) 1111

## 交通安全指導員だより

No.6

### 交通ルールとマナーを

#### 本気で守ろう

#### ■交通ルールとマナーの違い

交通ルールは「道路交通に関して法令で定められた決まり事」、違反すれば罰則があります。交通マナーは「他者を気遣い不快にさせないよう行動すること」、

指示器を出さずに右左折、無理な割り込み、窓からポイ捨て…ムツと眉をひそめたことがありますか。交通マナーの悪さは、ルール違反と紙一重、何より相手に嫌な思いをさせ、思わぬ事故につながる危険性があります。両者は一体となつて呼びかけていかなければなりません。依然としてマナーの悪い方も見かけます。

#### ■歴史的背景

明治30年以降に日本で車が走るようになり、免許制度や道路交通法が次々と整備されていく中、交通ルールやマナーを本気で守ろうと言い出したのは「交通戦争の時代に突入した」とまでいわれた昭和30年代に入ってからです。以来、今日まで60年程度たっていますが、引き続き周知啓発が必要です。

#### ■何のために守るもの?

残念なことに世間には、まだ「たかが交通違反ではないか」という風潮が少なからずあります。事故を他人事のように

考え、事故を起こして初めてその恐ろしさを知るといふことがあるのだと思います。しかし、事故が起きてからでは遅いのです。交通事故によって全国で4千4百人(平成24年)以上の尊い命が奪われているこの事実を忘れてはなりません。

#### ■年末年始に向けて

年末年始の交通安全運動が始まります。今一度自分を振り返り、相手も自分も気持ちよく安全に過ごせるよう交通ルール・マナーを本気で守りましょう。

#### (運動期間)

12月10日~平成26年1月9日

#### (重点目標)

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・飲酒・暴走運転の根絶
- ・自転車の安全利用の促進



【担当課】環境生活課 市民生活係  
☎(35) 4147

# 平成26年度 保育所の入所受付が始まります

## ★こんなときに保育所に入所できます

保護者が働いていたり、出産、病気などにより、ご家庭での保育が十分できない場合に、保護者にかわってその児童を保育します。

### ◇申込方法

所定の入所申込書に必要書類を添えてご提出ください。  
※入所申込書は12月16日(月)より配布を開始します。

### ◇申込期間

- 4月入所  
平成26年1月14日(火)～24日(金)
  - 5月以降入所  
平成26年1月14日(火)～随時
- ※5月以降の入所については前月15日を締切として随時受付を行います。

### ◇受付(配布)場所および時間

- 平日  
(本 庁) 福祉事務所 保育所係  
(総合支所) 西土佐福祉分室(保健課内)  
8時30分～12時、13時～17時15分  
(各保育所)  
8時30分～16時30分
- 土曜日 市役所閉庁のため保育所のみで受付  
8時30分～12時

※入所受付期間を過ぎても随時受付は行いますが、申し込み状況により入所できない場合があります。

## 平成26年度実施予定保育所

保育所名	所在地	電話番号	定員	受入開始年齢
愛育園	中村東町3丁目1・27	(35)2514	110	2歳
もみじ	中村四万十町2248・1	(35)3734	90	2歳
あおぎ	右山元町2丁目3・1・31	(35)3582	130	1歳
下田	下田2260・1	(33)0133	50	1歳
竹島	竹島3318	(33)0746	30	1歳
古津賀	古津賀1丁目120	(35)4886	100	1歳
東山	安並1726	(35)6472	80	2歳
藤岡	藤岡甲6797	(32)1031	45	1歳
大用	大用860・6	(39)2413	20	1歳
川登	川登1040	(38)2416	30	1歳
利岡	利岡22・1	(35)6664	30	2歳
具岡	具岡田黒1丁目11・46	(37)3826	210	2歳
八東	間崎1483・7	(36)2401	60	2歳
東中筋	楠島945・5	(37)1133	65	1歳
中筋	有岡2210	(37)0085	50	2歳
川崎	西土佐江川崎225	(52)1277	70	2歳
本村	西土佐江川826・1	(52)1281	35	1歳
めぐみ乳児	具岡田黒1丁目11・38	(37)2121	45	2歳児 4力月～
ひかり乳幼児	古津賀942	(35)6605	50	3力月～ 2歳児

※内容は平成25年12月1日現在であり、今後変更する場合があります

## ＜入所年齢について＞

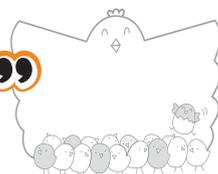
入所可能条件	保育所
満2歳になった翌月から入所できます。	1 受入年齢が「2歳」からの保育所
4月1日時点で1歳に達している方が入所できます。 ※年度途中で1歳に達しても入所できません。 ※4月1日時点で1歳に達していれば年度途中の入所も可能です。	2 受入年齢が「1歳」からの保育所 (本村保育所除く)
満1歳になった翌月から入所できます。	3 本村保育所
満4力月になった翌月から入所できます。	4 めぐみ乳児保育園
満3力月になった翌月から入所できます。	5 ひかり乳幼児保育園

### 【問い合わせ先】

(本 庁) 福祉事務所 保育所係  
☎(34)1780  
(総合支所) 西土佐福祉分室(保健課内)  
☎(52)1132



# 四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”



## 親子ふれあい活動

### ◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

たこを飛ばそう

お母さんと一緒に折り紙でたこを作るよ。できたらお庭で飛ばそうね。上手に飛ばせるかな？

時 1月10日(金) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

## その他の活動

### ◆クリスマスお楽しみ会

歌ったり踊ったりおやつを食べたり…みんなで楽しくクリスマスをお過ごししょう！サンタさんはどんなプレゼントを持って来てくれるかな？お楽しみに…

おやつを持って参加してください。

※この活動は、プレゼントなどの用意があるため登録している人に限らせていただきます。

時 [びよちゃんクラブ]12月17日(火) 9:30~11:30

[1・2・3歳児](ぽっぽ) 18日(水) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

### ◆お誕生会

12月・1月生まれのお友だちのお誕生日をみんなで祝いましょうね。ぽっぽさんは、誕生会后ティータイムもあります。参加される人は、子どもさんの飲み物と、お茶代50円・手作りおやつ材料代100円、合わせて150円をご持参ください。おつりのいらぬようにお願いします。おやつは、お家から持参していただいてもかまいません。

時 [びよちゃんクラブ]1月15日(水) 9:30~11:30

[1・2・3歳児](ぽっぽ) 16日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

●初めて参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。(活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合があります)詳しくはお問い合わせください。

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月日	時間	駐車場
もみじ保育所	12月18日(水)	9:30~11:00	数台分有
古津賀保育所	1月15日(水)	10:00~11:00	〃
具同保育所	12月18日(水)	9:30~10:30	〃
	1月16日(木)		〃
東中筋保育所	12月17日(火)	9:30~11:00	〃
下田保育所	12月16日(月)	9:30~11:00	〃
	1月15日(水)		〃
愛育園	1月15日(水)	9:30~10:30	なし

育児相談 相談日/月~金曜日 9:30~11:30  
13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。



問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”  
右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748

## 心豊かに食す 大根葉とひき肉のピリ辛炒め (所要時間:約5分)

葉も皮も、余すことなく使える、万能野菜である大根は寒さとともに甘味を増します。

今回は、そんな今が旬の大根の根ではなく、“葉”を使ったレシピを紹介します。

冬になると当院でもたまに提供する菜飯も、大根葉とじゃこを合わせるのが定番ですが、今回は、ちょっと変えてひき肉と合わせました。大根葉がシャキシャキしていてとてもおいしいですよ。



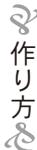
### 材料(2人分)

- ・大根葉……………80g
- ・合挽肉……………80g
- ・塩(塩揉み用)……………小さじ1/2

- ・コチュジャン……………小さじ1
- ・みりん……………小さじ1
- ・しょうゆ……………小さじ1
- ・ゴマ油……………小さじ1

### 栄養成分(1人分)

エネルギー:129kcal  
たんぱく質:8.7g  
β-カロテン:1560μg  
食塩相当量:2.3g



- ①大根葉はみじん切りにし、塩小さじ1/2をふってもみ込み、約3分おいて水をきつく絞る。
- ②フライパンにゴマ油を熱し、ひき肉をほぐしながら炒める。色が変わり始めたらコチュジャン、みりん、しょうゆを加えて味が馴染むまで炒める。
- ③①の大根葉を加えてさっと炒め合わせ、最後にゴマ油を回し入れて火を止める。

大根葉は油を使って調理したり、牛乳・肉類と一緒に摂取したりすると、吸収率が高まります！葉つきの大根を手に入れたら、大いに活用しましょう！

四万十市立市民病院 管理栄養士 乾優衣

# 土佐くろしお鉄道NEWS

## ◆クリスマス列車を運行します

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線では、普通列車内にクリスマス木の飾り付けをしたクリスマス列車を左記のとおり運行します。

また、クリスマス木の前後には飾り付けをしたモミの木を窪川駅、中村駅、宿毛駅に設置し、中村駅前広場のイルミネーションと併せて、利用する人にクリスマス木の気分を味わってもらおう企画を実施します。

この機会にぜひ中村駅に足を運んでみてください。

### ・運行期間

平成25年12月上旬～26年1月中旬

※12月中旬には保育園児によるモミの木飾りイベントを実施します。その他にも、サプライズイベントが盛りだくさん!! イベント詳細について、お気軽にお問い合わせください。

### 【問い合わせ】

土佐くろしお鉄道中村駅

☎(35)4962(月～金) 9時～17時

☎(35)4961(土日・祝)

ホームページ <http://www.tosakuro.co.jp>

## ◆土佐くろしおツアーのお知らせ

土佐くろしお鉄道では、JR四国と共同で日帰りツアーを左記のとおり開催します。参加を希望される人は左記の申込先まで申し込みください。

特急列車で行く!新春金比羅参拝団の旅

●日程 平成26年1月12日(日)

中村駅発 7時 特急あしずり4号

琴平駅着 10時42分 自由時間(金刀比羅宮参拝等)

昼食 12時30分 於:琴参閣

琴平駅発 14時58分 特急南風13号

中村駅着 18時45分 解散

●参加費用 中村駅発 12700円

※昼食費等含 小児は11200円

●受付期間 12月29日(日)まで

### 【問い合わせ・申込先】

JR四国 窪川駅 ☎0880(22)0156



## 幡多広域消費生活センター便り

こんな誘いに気をつけて

悪質業者のペースにうまく乗せられて、契約をしてしまった!!

### 事例1 屋根の修繕工事

「近所で工事をしているの、こあいさつに」と業者が来訪。サービスで無料点検すると言うので頼んだところ、屋根を点検して、「いくつか剥がれている」とカメラの画面を見せられた。不安になり70万円の工事の契約をした。

### アドバイス

あいさつを口実に訪問して、不安をあまり契約を急がせる手口です。実際には必要のない工事や不当に高額な契約をさせることも。この事例は訪問販売なので、あとで冷静になってやめたい場合、契約書を受け取ってから8日間はクーリング・オフできます。

※クーリング・オフとは、訪問販売など特定の取引について、いったん契約した場合でも、一定期間は消費者からの一方的な契約解除を認める制度です。

### 事例2 金融商品の電話勧誘

以前、電話で「上場すればもうかる」と言われて、未公開株を買ったが業者とは電話が繋がらなくなった。最近、別の業者から「損を取り戻してあげる」と電話があり、カタログが届いた。今度は、社債を勧誘されて購入した。

### アドバイス

金融商品では、複数の業者が登場してきて勧誘する「劇場型」の手口が横行しています。一度払ったお金を取り戻すのは困難な場合がほとんどです。早急に、消費生活センターへご相談ください。

悪質業者の不意な訪問や電話にはとまどうもの。事前に手口を知り、はじめに断るのが効果的です。

アドバイス 「断ることば」をはっきり伝える

①お断りします ②いりません

③契約はしません ④関心はありません

⑤もう電話をかけないでください ⑥お帰りください

悪質業者とは話をしないのが一番です

※困ったことがあれば、すぐに身近な消費生活相談窓口へ相談しましょう。

相談は無料、秘密厳守です。安心してご相談ください。

### 【相談・問い合わせ先】

幡多広域消費生活センター

月～金 9時～12時、13時～17時(祝日・年末年始を除く)

☎(34)6301 FAX(34)6295

(市)環境生活課 ☎(35)4147

### 第45回 読売中村ロードレース

催し

ランナー約300人を迎え、第45回読売中村ロードレースを開催いたします。

市民の皆さんの暖かいご声援をお願いいたします。

なお、当日はレースのスムーズな運営を図るため、一部交通規制が行われますので警察官、交通指導員、警備員の指示に従うようご協力をお願いします。

日時

12月23日(月・祝日) ※雨天決行

開会式 9時

スタート 9時55分

各コース・種目

(安並運動公園〜藤岡方面)

10 km 高校男子・一般男子

5 km 壮年・高校女子・一般女子

3 km 小学生・中学生

問 第45回読売中村ロードレース大会事務局  
社会体育課(市民スポーツセンター内) ☎(34)2071

### 働く婦人の家講座「クリスマスケーキづくり」 (メニュー:ガトーショコラ)

教室・講座

日時 12月23日(月) 13時〜15時30分

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

場所 働く婦人の家2階調理室

講師 山崎ミヨコ

対象者 市内に居住または勤務する女性

定員 10人

受講料 無料

材料費 1600円程度

※当日ご持参ください。

用意するもの エプロン、ふきん、筆記用具

申込方法

12月5日(木)から本人に限り窓口・電話

で受付

※定員になり次第締め切り

受付時間

9時〜12時、13時〜17時15分

(土・日を除く)

問 働く婦人の家  
☎(34)6299

### 平成26年 四万十市消防出初式

お知らせ

日時 1月5日(日) 9時〜

場所 安並市民運動補助グラウンド

※荒天時はスポーツセンターアリーナで式典のみ行います(9時30分〜)

内容

○市内車両パレード(9時〜)

(中村一条通)

○団員の表彰・車両点検

(安並市民運動補助グラウンド)

○全車両による一斉放水(11時40分頃)

(安並水車付近)



問 四万十消防署 ☎(34)5881  
西土佐分署 ☎(52)1143



### 防犯メモ

#### 年末年始の防犯について

早いもので、今年も残りあとわずかとなりました。  
年末年始はいつもより人手が多くなり、何かとお金を持ち歩く機会も増えます。  
この時期は大きなお金の流れもあることから、詐欺などの被害に遭いやすい時期でもあります。「自分だけは大丈夫」と思わず、万が一、怪しい電話などがあれば、相手にせず、きっぱりと断るようにしましょう。  
また、長期休暇を利用しての旅行や、帰省のため、家を留守にする機会も増えます。鍵掛けを励行して、窃盗などの被害に遭わないように心がけましょう。  
皆さん一人ひとりが、いつも以上に防犯意識を持ち、楽しい年末年始を過ごしましょう。

【問い合わせ先】  
中村地区地域安全協会  
(中村警察署内)  
☎(34)0110

今月は  
固定資産税 4期分  
国民健康保険税 6期分  
の納付月です

### 第9回 四万十市スポーツ賞 推薦募集

教育委員会では、市民のスポーツに対する関心を高め、「市民皆スポーツ」の実現を図るため、「四万十市スポーツ賞」を制定し顕著な功績をあげた個人、団体を表彰いたします。

日頃ご活躍されている方や団体の推薦を  
お願ひします。

#### 推薦書配布場所

教育委員会社会体育課 西土佐事務所、  
具同体育センター

#### 応募締切日

平成26年1月31日(金)17時必着

#### 推薦数

#### 候補者の推薦基準(概要)

優秀賞…本市に住所を有し、平成25年1月31日から平成26年1月30日までの間に各種の競技会において優秀な成績を上げた個人または団体

功労賞…本市に住所を有し、永年にわたり優秀な選手を育成した個人および本市のスポーツ普及、発展に貢献し、その功績が顕著な個人または団体

特別賞…本市出身者等で平成25年1月31日から平成26年1月30日までの間に国際的規模の大会において優秀な功績を残した個人または団体

#### 選考方法

推薦された個人、団体を選考委員会で選考し受賞者を決定します。

#### 表彰式

賞状と副賞を授与します

日時 平成26年3月2日(日)10時  
会場 市立中央公民館

問 申 (市)教育委員会 社会体育課(市民スポーツセンター内)  
☎(34)2071

### 第3回 小京都四万十ジュニア駅伝大会

本年度で第3回目となるジュニア駅伝大会を、今回も本市の中、心市街地である天神橋商店街等をコースとして開催します。

当日は、レースのスムーズな運営を図るため、一部交通規制が行われますので、警察官や交通安全指導員等の指示に従ってください。

市内各小学校には12月中旬までに、開催要項、参加申込書等を配布しますので、大会参加についてよろしくお願ひします。

日時 平成26年1月25日(土)

受付 11時30分〜12時

開会式 12時30分 天神橋アーケード

スタート 男子 13時30分

女子 14時45分

閉会式 15時45分(予定)

天神橋アーケード

コース 中心市街地商店街発着周回コース



問 第3回小京都四万十ジュニア駅伝大会実行委員会(川西修)  
☎(35)0166

### 体育始め 新春はしりぞめ

日時 平成26年1月3日(金)  
10時(受付) 9時30分( )

※小雨決行。中止の場合は当日8時に、  
中村小学校玄関前に掲示します。

コース 約1200m  
(中村小学校↓新町↓天神橋↓小姓町↓文化センター前↓中村小学校)

参加定員 先着400人

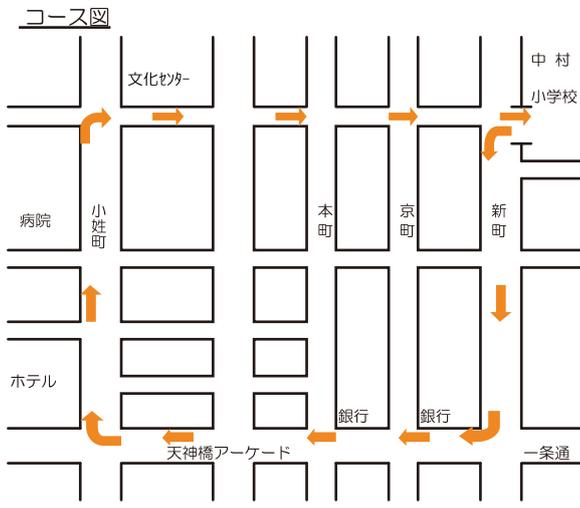
参加方法 どなたでも参加できます。

※大会中の事故については、主催者がかかる1日傷害保険の範囲内のみでの対応となりますのでご注意ください。

※参加賞を用意しております。

主催 (市)教育委員会 (市)スポーツ推進委員会 (公財)四万十市体育協会

協賛 四万十市民憲章推進協議会



問 (市)教育委員会 社会体育課(市民スポーツセンター内)  
☎(34)2071

昔から親しまれ伝えられてきた「和だこ」を作り、四万十川の風に乗せて楽しみましょう。みんな集まれ！

## ◎たこ作り教室

日時 12月26日(木)13時～16時

場所 市立中央公民館2階大ホール

対象者 小・中学生

(子どもさん一人でも、親子でも、おじいちゃん、おばあちゃんとでも参加できます)

募集人員 50人(先着順)

※定員になり次第締切

受付期間 12月2日(月)～20日(金)

直接または電話で申し込みください。

## ◎新春たこあげ大会

日時 平成26年1月19日(日)

13時～15時

※雨天の場合は1月26日(日)に延期

当日天候が不順の場合は、10時まで

決定します。電話で確認してください。

場所 入田河川敷(四万十市キャンプ場)

対象者

参加は自由ですのでお気軽に会場においでください。(親子での参加大歓迎)ただし、審査対象は「自作だこ」や「和だこ」を持つている人となります。

※いずれも参加費は無料です。また、主催者側で傷害保険に加入しますが、保険以外の補償はありませんのでご了承ください。

問 申 (市)教育委員会 生涯学習課  
☎(34)7311

## 四万十川子ども演劇祭2013

生誕100周年新美南吉の世界を「前進座」のお芝居でお楽しみください。  
親子で、お孫さんと、ご家族でどうぞ！

『ごん狐』の作者、新美南吉の名作「花のき村と盗人たち」を新たに舞台化し、歌舞伎の手法を取り入れたおとぎ芝居です。伝統文化の薫り漂う舞台を通して、心のふれあう、素敵な時間をお過ごしください。

作品

「花木村月夜奇妙〜どろぼうたちの月の夜〜」

前進座公演少年劇場公演

日時 12月20日(金)19時開演

(上演時間 1時間10分)

会場 市立文化センター

チケット 前売 2000円

当日 2500円(4歳以上)

チケット販売所

市立中央公民館・市立図書館・市立文化センター・教委西土佐事務所・中村子ども劇場・アピアさつき・サニーマート四万十店・中村くらしを見直す会



問 四万十川子ども演劇祭事務局(市立中央公民館内)  
☎(34)7311

## 第17回 幡多ふれあい医療公開講座

日時 12月8日(日)

13時30分～(開場13時)

場所 市立中央公民館 大ホール

内容

「健やかに過ごすための食事」  
子どもから年配の方まで、  
幡多けんみんな病院 管理栄養士  
井上 那奈

「歯周病！あなたは大丈夫？」  
にいや歯科 院長 新谷 泰司

参加費 無料、どなたでも参加できます

ご存じですか！

## パートタイム労働法 Q&amp;A

Q：パートタイム労働者から正社員に転換することはできますか？

A：全ての事業所において、パートタイム労働者から正社員への転換を推進するための措置を講じなければならないとパートタイム労働法で定められています。



問 高知労働局 雇用均等室  
☎088 (885) 6041

問 幡多けんみんな病院(経営企画課) ☎0880 (66) 2222(代表)  
(市)保健介護課 ☎(34) 1115

お知らせ

「四万十いやしの湯」、「四万十の宿」およびレストラン「山川海」の機械設備点検等のため、次の期間休館しますのでお知らせします。

12月4日(水)10時〜終日 休館

12月5日(木)「いやしの湯」15時〜営業開始

「山川海」17時〜営業開始

12月11日(水)10時〜終日 休館

12月12日(木)「いやしの湯」15時〜営業開始

「山川海」17時〜営業開始

お知らせ

高知県は、「地元ならではの美味しい食べ物が多い都道府県」で上位にランクインされるほど「食」に対する評価が高い県です。このたび、高知県民が観光客におすすめしたいお店と料理を投票する「高知家の食卓」県民総選挙を実施します。詳細は以下のとおりです。

**対象** 高知県内の飲食店・居酒屋で提供している料理

**投票方法** 投票用紙を投票箱に投函または郵送

※投票用紙は高知県広報誌「さんSUN高知」1月号に添付しています。

※投票は1世帯1枚とします。

**投票場所** 市町村窓口

**投票期間** 平成26年1月20日(月)まで

問 (県)観光政策課  
☎088(823)9606

問 四万十いやしの里  
☎(31)5111

催し

県では、長年地震防災研究に携わり、本県の南海地震対策推進本部アドバイザーでもある京都大学防災研究所・巨大災害研究センター 矢守克也教授をお招きして、南海トラフ地震から自分や大切な人の命を守るために「自ら何ができるか」、「みんなと何ができるか」について、講演会を開催します。

**日時** 12月21日(土)13時30分〜15時

**場所** 高知市本町3丁目2-15 高知新聞放送会館6F 高新RKCホール

**内容**

演題「南海トラフ地震を生き抜く〜かけがえのない命を守るために、いま何ができるか〜」

**講師**

京都大学防災研究所・巨大災害研究センター 矢守克也教授

**入場料** 無料

**申込方法**

12月16日(月)までに県庁南海地震対策課までお名前をお知らせください。

託児サービスを設けています(生後6カ月〜9歳まで)。ご利用の人は必ず、お子様のお名前、年齢、緊急時電話番号をお知らせください。

**駐車場**

会場には駐車場がありませんので最寄りの駐車場をご利用ください。

問 (県)南海地震対策課 企画調整担当  
☎088(823)9798

募集

好きなとき 好きな勉強 好きなだけ

こんな方はぜひ放送大学へ

- ・やり残した勉強を二からやり直したい。
- ・定年後にボランティアをやりたい。
- ・そのために役立つ知識を身につけたい。
- ・大学に通う時間はないけれど、大卒資格が欲しい。
- ・自分のペースでじっくり学問をしたい。

【放送大学の特長】

●放送大学への入学は、15歳以上から。入学試験なしで入学可能。

●科学・数学・国際・文化・芸術・博物館、市民・社会・コミュニケーション、健康・福祉・マネジメント・技術など幅広い分野が学べます。

●自身の学習目標に応じて自ら学習計画を立てます。1科目から学べます。

●授業は放送授業(BSデジタル放送テレビ231ch・ラジオ531chやインターネット)で配信。また、地域によりケーブルテレビでも配信)が中心ですが、全国で3000を越える面接授業が開講されており、一流講師陣から直接指導も受けられます。

現在、高知県内で、700人を超える仲間が生涯学習を実践中です。

この機会にあなたも放送大学へ。  
4月入学生の出願期間は2月28日まで

問 放送大学高知学習センター  
☎088(843)4864

## 四万十市雇用創造促進協議会 12月開催講座

教室・講座

募集種目	日時	場所	内容	講師	募集期間
◆85森林活用研修	12月4日(水) 9:00~16:00	実地研修 幡多地域の山林	●民有林活用研修 ◎山で作業できる服装でお越しください。 ◎当日(2日間)のお弁当・お飲み物は持参してください。	中嶋健造(NPO法人土佐の森・救援隊理事長) 山口祐助(自伐林家)	12月3日(火)まで
	12月5日(木) 9:00~15:00	実地研修 幡多地域の山林			
◆新規創業・事業拡大セミナー	12月10日(火) 13:00~16:00	市立中央公民館 3F研修室II	●第2回独立型太陽光発電(蓄電式)の設計と組立-新たな用途の提案と創業等を目指される方に-	木村俊雄(元東京電力炉心設計技術者) 鈴木伸昌(電気工事士)	12月9日(月)まで
◆85森林活用研修	12月11日(水) 9:00~15:00	座学: 川辺のコテージ 実地研修: 佐田の山林	●低コストで壊れない作業道の作り方 ◎山で作業できる服装でお越しください。 ◎チェーンソーの免許をお持ちでない人は、実地研修の際、見学していただくようになります。ご了承ください。 ◎当日のお弁当・お飲み物は持参してください。	橋本光治(橋本林業)	12月10日(火)まで
	12月12日(木) 8:00~12:00	実地研修 佐田の山林			
◆加工技術力向上研修	12月12日(木) 14:00~16:30	市立中央公民館 1F調理実習室	●米粉を使った簡単料理 ◎調理実習形式ですので、エプロンをご持参ください。	駒井友未子(旬菜KOMAIオーナー)	12月11日(水)まで
◆高付加価値農産物生産計画・技術力向上研修	12月19日(木) 14:00~17:00	座学 あぐりっこ研修センター	●冬野菜の生長過程、栽培管理について  ●土作り、冬野菜の管理 ◎天候、圃場の状況により内容が変更になる場合があります。 ◎農作業のできる服装でお越しください。	山下一穂(有機のがっこう「土佐自然塾」塾長)	12月18日(水)まで
	12月20日(金) 9:00~12:00	実地研修 鍋島圃場(集合: あぐりっこ研修センター)			

問 四万十市雇用創造促進協議会 ☎(34)9570 FAX(34)9571  
ホームページ <http://www.shimanto-koyo.com/>

ご不明な点がございましたら、左記までお問い合わせの上お申し込みください。応募者多数の場合は先着順になります。

### 定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	12月20日(金) 13時~16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 ☎(37)2560 平石真理子 ☎(35)4250	本庁 総務課 ☎(34)1804
無料農業経営相談 (偶数月第4木曜日開催)	12月26日(木)	JA高知はた本所 3階	農業に関する借入相談、経営全般に関するお悩みなどの相談(要事前予約)	日本政策金融公庫 高知支店 農林水産事業 ☎088(825)1091
弁護士資格のある 人権擁護委員による 特設人権相談所 ※要事前予約(電話、FAX)	1月8日(水) 13時~15時	高知地方法務局 四万十支局 (右山五月町3番12号 中村地方合同庁舎2階)	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人権に関する問題 (無料、事前予約制・1人30分以内)	高知地方法務局 四万十支局 ☎(34)1600 FAX(34)1601

## 平成25年工業統計調査 ご協力をお願い

経済産業省  
高知県  
四万十市



工業統計キャラクター・コウちゃん

経済産業省では、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的とした工業統計調査を平成25年12月31日現在で実施します。

本調査は、国の重要な統計調査であり、調査結果は国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として使われるほか、大学や民間の研究機関、小・中・高等学校の教材など広く利用されています。

四万十市内においては12月下旬より、従業者数4人以上の製造事業所を対象にして、調査票の記入をお願いに調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

皆さまからご提出いただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確な記入をお願いします。





## 年末年始の市役所関係業務



### 一般業務

年末：12月27日(金)17時15分まで  
年始：1月6日(月)8時30分から  
(戸籍関係届出書などの夜間・休日窓口での受け付けは行っていません)

### 図書館 ☎(35)2923

年末：12月27日(金)18時まで  
年始：1月4日(土)9時から

### 郷土資料館 ☎(35)4096

年末：12月30日(月)17時まで  
※入館は16時30分まで  
年始：1月2日(木)8時30分から

### 市民病院 ☎(34)2126(代)

年末：12月27日(金)まで  
年始：1月6日(月)から

### 診療所受付時間

#### ●西土佐診療所 ☎(52)1011

年末：12月27日(金)まで  
年始：1月6日(月)から

#### ●大宮出張診療所

年末：12月27日(金)まで  
年始：1月6日(月)から

#### ●口屋内出張診療所

年末：12月26日(木)まで  
年始：1月9日(木)から

#### ●奥屋内へき地出張診療所

年末：12月24日(火)まで  
年始：1月7日(火)から

### 体育施設

#### ●市民スポーツセンター ☎(34)2071

#### ●具同体育センター ☎(37)4558

年末：12月28日(土)まで  
年始：1月4日(土)から

### 家庭ごみ収集(普通ごみ)

#### ●中村、具同地区

年末：12月30日(月)まで  
年始：1月6日(月)から

#### ●東山、下田、東中筋、中筋、蕨岡、八束、後川、大川筋、富山地区

年末：12月27日(金)まで  
年始：1月4日(土)から

#### ●西土佐地域

年末：12月30日(月)まで  
年始：1月6日(月)から

※東山・蕨岡・富山・下田・八束・東中筋・大川筋・中筋・後川地区は1月4日(土)にも臨時に収集します。ルールを守って出しましょう

◆注意 1月4日の収集は臨時の対応であり、幡多クリーンセンターに家庭系ごみ・事業系ごみを直接搬入することはできません。

#### ●幡多クリーンセンター ☎(31)2600 (溶融炉:上ノ土居)

年末：12月30日(月)16時まで  
年始：1月6日(月)9時から

### し尿処理

#### ●衛生センター中村 ☎(36)2464

年末：12月27日(金)まで  
年始：1月6日(月)から

#### ●クリーンセンター西土佐 (31)9700

年末：12月27日(金)まで  
年始：1月6日(月)から

### 火葬場

#### ●幡多中央斎場 ☎(43)0077

年末：12月31日(火)17時15分まで  
年始：1月2日(木)8時30分から

### 問い合わせ先

詳細については、それぞれ各施設、担当課までお問い合わせください。

(本 庁)☎(34)1111(代)

(総合支所)☎(52)1111(代)

## 中筋川ダム X'masイルミネーション

地域の交流と話題の場として冬のダムで思い出の一夜を演出します。友達・家族・恋人たちでぜひお越しください。

☆ダム管理庁舎外観イルミネーション装飾

☆ダム堤体ライトアップ

☆噴水ライトアップ(17:00、18:00、19:00~各30分間)

期 間:12月21日(土)~25日(水)

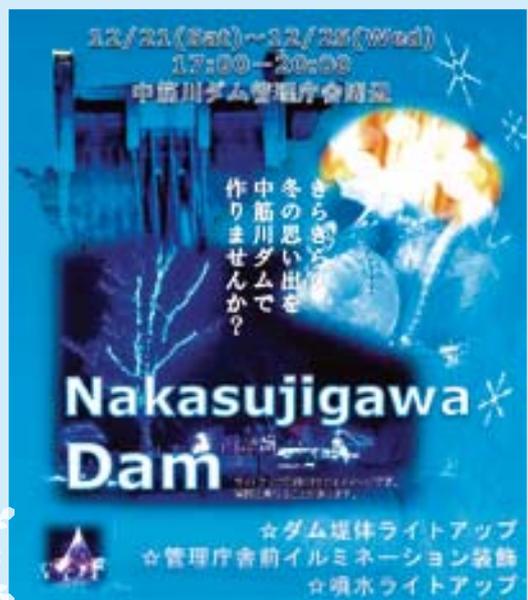
時 間:17:00~20:00

場 所:中筋川ダム管理庁舎周辺(宿毛市平田町黒川)

駐車場完備

【問い合わせ先】中筋川ダム ☎0880(66)2501

HP: <http://www.skr.mlit.go.jp/nakasuji/>





# 当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

12月 1日(日)	市民病院	☎(34)2126
8日(日)	さたけ小児科	☎(37)2255
15日(日)	市民病院	☎(34)2126
22日(日)	小原外科胃腸科	☎(35)0108
23日(月)	大野内科	☎(37)5281
29日(日)	山下整形外科	☎(34)0511
31日(火)	市民病院	☎(34)2126
1月 1日(水)	吉井病院	☎(34)5005
2日(木)	竹本病院	☎(35)4151
3日(金)	さたけ小児科	☎(37)2255
5日(日)	木俵病院	☎(34)1211

## 幡多地区年末年始休日救急歯科診療

### 当番医療機関

診療時間 9:00~12:00

12月30日(月)	島田歯科	四万十市中村大橋通6丁目136番地 ☎(34)1418
12月31日(火)	高畑歯科	四万十市具同田黒2丁目4番28号 ☎(37)5454
1月 1日(水)	田中歯科医院	四万十市中村小姓町49番地 ☎(35)2078
1月 2日(木)	酒井歯科医院	宿毛市中央4丁目1番31号 ☎0880(63)2369
1月 3日(金)	坂本歯科医院	宿毛市幸町2番18号 ☎0880(63)0360

## 人のうごき ~10月末日現在~ ( )内は、前月との差

総人口	35,691人	(-14)	転入	64人
男	16,883人	(-6)	転出	50人
女	18,808人	(-8)	出生	17人
世帯数	16,485世帯	(-6)	死亡	45人

# 日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

11月30日(土)	(有)福永工業	☎(35)5996
12月 1日(日)	(有)力キタニ設備	☎(33)0660
7日(土)	岡崎プロパン(株)	☎(35)3458
8日(日)	(有)夕部設備	☎(37)3383
14日(土)	西南管工	☎(36)2554
15日(日)	(株)奥宮工業	☎(37)5151
21日(土)	(有)大同設備	☎(35)4879
22日(日)	(有)山下建設	☎(33)0653
23日(月)	豚座建設(株)	☎(34)6031
28日(土)	(有)平野水道	☎(35)2316
29日(日)	溝渕設備	☎(34)3734
30日(月)	森下住宅器機	☎(34)4855
31日(火)	土居水道工事店	☎(32)1095
1月 1日(水)	中村水道工事センター	☎(35)4323
2日(木)	(株)中村住設	☎(34)3621
3日(金)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324
4日(土)	(有)福永工業	☎(35)5996
5日(日)	(有)力キタニ設備	☎(33)0660

## 水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】  
(本 庁)水 道 課 ☎(34)1711  
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

## 12月実施の統計調査 【問い合わせ先】 (県)総務部 統計課 ☎088(823)9344

調査名	該 当 地
家計調査	於東町、新町、一条通、渡川、具同田黒
労働力調査	安並(準備調査中)

編集後記

枚方市の物産展へ行ってきました。枚方市と友好交流関係にある北は北海道から南は沖縄まで7市町村が参加。どのブースもにぎやかで、おもしろいものが多く並んでいます。来年度は枚方市と友好都市提携40周年の年。相互交流の一環として、(正大)期待しています。

# 『くろそん手帖手描き散歩2013』第4回のご案内

『くろそん手帖手描き散歩』第4回を開催します。今回は藁を使った「縄ない教室」と紙すきのための「三椏の皮むき」です。

藁をうまくより合わせて縄を作ってみましょう。上手にできたらわらじ作りにも挑戦できます。また来春に行う紙すき体験にむけて三椏の木の皮むきを行います。とてもすっきり皮がむけるので爽快です。参加者には自由に描いて使える『くろそん手帖』を差し上げます。

日 時 12月14日(土)9時~16時 ※小雨決行 ※9時にバスが公民館を出発します。

集合場所 市立中央公民館 1階ロビー ※市のバスで現地まで移動します。

会 場 玖木公民館(予定)

申込期間 12月2日(月)~10日(火)

定 員 先着20人 ※小学生以下は保護者の同伴をお願いします。

参 加 費 1,000円(昼食代ほか実費)

持 ち 物 お好みの筆記用具、お持ちの方はご自身のくろそん手帖を持参してください。

※FAXおよびメールで申し込みをする人は、住所、氏名、年齢、連絡先を明記してください。

【問い合わせ・申込先】

(市)教育委員会 生涯学習課 社会教育振興係

☎(34)7311 FAX(35)2460 E-Mail:culture@city.shimanto.lg.jp



「広報四万十」1月号は12月25日(水)発送予定です

