令和８年度 けんこうだより（中村地域）

【特定健康診査・がん検診は申し込みが必要です】

健診名	対象者	検査方法等	健診内容	検査料金
特定健診	・国民健康保険加入者 (40～74 歳)	○集団健診（地区巡回） ○個別健診（医療機関）	身体測定 検尿 血圧測定 問診 診察 血液検査等	無料
健康診査	・後期高齢者医療保険加入者 (75 歳以上) ・生活保護受給者(40 歳以上)			
	・国民健康保険加入者 (30～39 歳)	○集団健診（地区巡回）		

◎次の方は申請が必要です

・令和８年度途中に 75 歳になる方	満 75 歳になって健康診査を受ける場合、後期高齢者用の受診券が必要です。(特定健診の受診券では受診できません)
・令和８年４月２日以降に国保へ加入した方	案内は、４月１日時点の国保加入者をもとに送付しています。 ４月２日以降に国保に加入した方は、**申請が必要**です。
・生活保護を受給している 40 歳以上の方	申込みをすることで健康診査(特定健診・後期高齢者健康診査)が無料になります。

■対象者以外の方は、加入している医療保険や事業所(職場等)にお問い合わせください。

検診名 (検査内容)	対象者 (R９.3.31 時点の年齢)	検査料金 (対象者以外)	検査方法等
胃がん (バリウム検査)	50 歳以上	1,200 円 (6,300 円)	・集団検診（検診バスで行います） ・令和７年度未受診の方が受診できます
胃がん (胃内視鏡検査)	50 歳以上	3,500 円	・指定医療機関での個別検診 ・令和７年度未受診の方が受診できます
乳がん (マンモグラフィ検査)	40～49 歳（女性）	集団 1,100 円 個別 1,900 円	○乳がん・子宮頸がんについて ・集団検診（検診バスで行います） ・指定医療機関での個別検診も可能です ・令和７年度未受診の方が受診できます **無料クーポン券を使って受けてみませんか？** ・乳がん検診(41 歳になる方) ・子宮頸がん検診(21 歳になる方)　**５月頃送付**
	50 歳以上（女性）	集団　900 円 個別 1,300 円	
子宮頸がん (子宮頸部の細胞診検査)	20 歳以上（女性）	集団　900 円 個別 1,700 円	
肺がん (胸部レントゲン検査)	40～64 歳	300 円 (1,800 円)	・集団検診（検診バスで行います） ・65 歳以上の方には案内が自動で届きます。通知を止めている方で今年度受診したい場合はご連絡ください。
結核 (胸部レントゲン検査)	65 歳以上	無　料	
大腸がん (便潜血反応検査)	40 歳以上	300 円 (1,800 円)	・特定健診、健康診査の集団健診と同時実施 ・地区巡回配布、回収
前立腺がん (血液検査)	50～79 歳（男性）	600 円 (3,300 円)	・特定健診、健康診査の集団健診と同時実施

◎がん検診の注意点（必ずご確認ください）



- ●検査料金は変更となる場合があります
- ●生活保護受給者は無料です（事前に申請が必要）
- ●胃がん、乳がん、子宮頸がんは、２年に１回の検診です
- ●職場で同じ検診を受けられる方は、市の検診を受けられない場合があります
- ●検診可能な医療機関は、受診票発送時にご案内します（市ホームページでも確認可能）

元気な時こそ健診（検診）を！

● 令和８年度 地区別集団検診（健診）カレンダー（予定）

【健診（検診）を受ける際は申し込みが必要です。ＷＥＢか電話で申込みをお願いします。】

	特定健康診査 前立腺がん 大腸がん(集団)	胃がん (バリウム検査)	乳がん 子宮頸がん	胸部レントゲン (結核・肺がん)	大腸がん（単独）	
					容器配付	容器回収
中　村	6/30(火) 7/1(水) 7/2(木)	7/2(木)	8/26(水)	9/3(木) 9/24(木)	11/24(火)	11/27(金)
東　山	9/15(火) 9/16(水)	9/15(火)	7/28(火)	5/18(月)	11/10(火)	11/13(金)
具　同	6/2(火) 6/3(水)	6/2(火)	8/25(火)	4/15(水)	11/17(火)	11/20(金)
東中筋	5/28(木)	5/28(木)	7/28(火)	4/6(月)	11/17(火)	11/20(金)
中　筋	5/28(木)	5/28(木) 東中筋地区で実施	7/28(火)	4/6(月)	11/17(火)	11/20(金)
下　田	6/16(火) 6/17(水)	6/16(火)	8/26(水)	4/10(金)	11/10(火)	11/13(金)
八　束	10/21(水)		7/23(木)	5/11(月)	11/24(火)	11/27(金)
大川筋	10/29(木)		7/23(木)	5/15(金)	11/17(火)	11/20(金)
後　川	10/27(火)		8/25(火)	6/12(金)	11/17(火)	11/20(金)
蕨　岡	10/29(木) 西富山地区含む		7/23(木)	5/15(金)	11/24(火)	11/27(金)
富　山	11/12(木)		8/25(火)	5/29(金)	11/24(火)	11/27(金)
全地区 (拾い検診)	11/14(土) 12/12(土) 12/19(土)	12/19(土)	令和9年 1/30(土) 令和9年 2/6(土)	10/9(金) 10/19(月)		

大腸がん検診が同時に受けられるようになりました！

これまで大腸がん検診は単独で実施していましたが、地区の集団健診（特定健康診査・胃がん検診・前立腺がん検診）と同時に受けることができるようになりました。集団健診を受けない方はこれまで通り単独で受けることができます。

特定健康診査（健診）・がん検診の申込み方法

◎申し込み方法
①インターネット（四万十市けんしん予約サイト）
②電話 （0880-34-1115　健康推進課）
③来庁 （四万十市役所１階④番窓口　健康推進課）

インターネット申し込みはこちら
【四万十市けんしん予約サイト】

◎受診票は、健診（検診）日の１～２週間前に個別に送付します。
◎健診（検診）日程等が変更になる場合がありますので、市が発行する広報等で日程を確認のうえ受診ください。

●セット健診でお得に！【特定健診(必須)と複数のがん検診(胃がん検診は対象外)を同時受診】

対象者	40歳～74歳の国民健康保険加入者				
健診場所	幡多健診センター（宿毛市山奈町芳奈３－９）				
セットできるがん検診	胸部レントゲン（40歳以上）、大腸がん（40歳以上）、前立腺がん（50歳以上） 乳がん（40歳以上）、子宮頸がん（20歳以上）　※乳がん・子宮頸がんは２年に１回				
日程	◎子宮頸がん検診あり	9/10（木）	2/4（木）		
	◎子宮頸がん検診なし	7/30（木）	8/13（木）	11/26（木）	12/15（火）