

**広報**

清流に歴史と文化を映すまち

2013(平成25年)

10

No.102

四万十



東下町で踊りを披露する幡多舞人(初出場)

小京都に鳴子響く よさこい四万十2013

9月15日(日)、本場のよさこいを四万十市で披露する「よさこい四万十2013」が市内5会場で行われました。中村商工会議所青年部の主催。

3回目の今年は、「第60回よさこい祭り」本祭で金賞を受賞した「十人十彩」「とらっく」をはじめ、14チーム、約700人が参加しました。

華麗で迫力ある演舞に観客からは大きな拍手と声援が送られ、どの会場も熱気に包まれました。

今月の主な内容

Contents

- ▶ 11月は「一條大祭無礼講月間」 2
- ▶ ねんりんピックよさこい高知2013 9
- ▶ 地区健康福祉委員会 代表者連絡会議 10
- ▶ 「声の広報」利用者募集 17
- ▶ 四万十市民総合体育祭 20
- ▶ ウルトラマラソン開催 21
- ▶ 四万十市文化祭 25

11月は「一條大祭無礼講月間」

11月に四万十市で開催する主なイベントをご紹介します

11月2日(土) 四万十リバースカヌー大会

予約・開催場所 かわらっこ ☎(31)8400 **時間** 9:30~15:00(大会受付8:00から)

四万十川をカヌーで逆走する珍しいレース!昼は鮎飯やちらし寿司、川魚のマリネ、猪肉の炒め物、しゃきしゃきジャガイモサラダ、川エビのかき揚げ、ツガニ汁など地元食材を使った手作り料理や人気の鯉のタタキ薫焼き体験もできるランチバイキングもあります!

カヌー逆走レース(ランチバイキング込)2,500円、小学生以下2,000円

(カヌー:小学3年生以上、タンデムカヤック:親子の場合5歳以上)

※上位3位には賞品があります。

ランチバイキング1,000円(小学生以下500円)、カヌー体験1,000円、草木染め体験1,500円

11月3日(日) 四万十うまいもの商店街

場所 西土佐江川崎奈路商店街 **時間** 10:30販売スタート

四万十川流域の秋の味覚100種類以上が大集合!焼き鮎、鮎寿司、ツガニ汁、焼き栗、四万十モンブランケーキなど旬の味覚を筆頭に、四万十バーガー、ふわふわ豆腐、ドラム缶ピザなど、50店以上のうまい店が一同に集結します。秋の四万十川の風景と一緒に、これぞ四万十の逸品!をお楽しみください。

また、屋形船乗船(500円)ができるほか、和紙はがきづくり、竹とんぼづくり、木の小物づくりなど楽しい体験メニュー(有料)もあります。

11月9日(土) 楽しまんと!飲まんと!お座敷大交流会

場所 新口イタルホテル四万十 **時間** 17:30~20:30 **参加費** 5,000円 **定員数** 430人

チケット販売場所 四万十おきゃく映画祭実行委員会事務局(右山「DAIMARU」前)、(社)四万十市観光協会、チャレンジショップTJB(天神橋商店街アーケード内)、中村料理飲食店組合、市商工課

地元食材をメインとした伝統の皿鉢料理や、「四万十うまいちやフェスタ」の出店メニューなどの四万十の食と、三味線・太鼓の演奏や芸者さんとお座敷体験、地元アイドルのパフォーマンスで皆さまをおもてなし致します。当日は酒場詩人として活躍している吉田類氏、映画「0.5ミリ」安藤桃子監督、奥田瑛二氏、安藤和津氏をお招きし、お座敷を盛り上げていただきます。

11月9日(土)~17日(月) 四万十おきゃく映画祭

場所 中村天神橋商店街、具同小学校、西土佐ふれあいホールほか **料金** 800円~1,500円

今までの映画祭の常識にとらわれない四万十らしい複合イベントとして映画館のない幡多の街で映画祭を開催します。

11月23日(土) 四万十いちじょこさんマルシェ&一條大祭はしご酒

場所 マルシェ;天神橋西詰、はしご酒;天神橋、栄町、一条通ほか

時間 マルシェ;10:00~17:00、はしご酒;居酒屋17:30~22:00、スナック19:00~22:00、抽選会19:00~23:00

はしご酒参加費(5枚つづりチケット制) 前売り3,500円、当日4,000円

チケット販売場所 新口イタルホテル四万十、中村第一ホテル、(市)四万十市観光協会、参加店舗

物産・スイーツとお酒を楽しめる食の祭典!昼は地元のお菓子屋さんが腕をふるった自慢のスイーツが味わえる甘党にも見逃せないイベントです。

夜は居酒屋(17店舗)やスナック(19店舗)をはしごしながら自慢の料理やお酒が楽しめる一條大祭はしご酒!5店舗以上はしごすると参加店舗で使える商品券などが当たる抽選会に参加できます。

問い合わせ先

(一社) 幡多広域観光協議会 ☎(31) 0233

防災の日活動紹介

地域で自助・共助の力が増しています。
(防災の日の取り組みから)

今年の防災の日(9月1日)は、雷や時折集中的に降る雨などの天候不良により、下田・八束地域で予定していた津波避難訓練が延期となりましたが、市内では地域主催の消火訓練や防災学習会などが行われました。

中村地区防災訓練

中村南小学校の体育館では、中村地区の自主防災会39組織からなる「中村地区防災連絡協議会」による合同防災訓練が行われました。今年で7回目となる同訓練には、特に子どもに



古津賀第2団地防災学習会

参加してもらいたいと呼びかけた結果、小学生50人を含む約200人の参加がありました。消防署員から応急手当や心肺蘇生法、毛布と竹竿による担架の作り方などを学び、消火訓練や土のうづくり、はしご車のデモンストレーションなど、子どもからお年寄りまで体験を通じて防災について楽しく学ぶことができました。

また、古津賀第2団地では防災に関する学習会が開かれ、家具転倒防止の講習と非常用備蓄食料の試食を行いました。集会所に集まった地区住民約80人が地震の揺れによる家具の危険性

や防災用品などの話を聞き、各家庭における防災の備えについて改めて考えました。備蓄食料の試食は今年で2回目でしたが、「簡単に作れる」「思ったよりおいしい」など初めての人もからも良い感想が聞かれました。

防災活動のすすめ

中村地区防災連絡協議会は市内で最も早く自主防災会相互の連絡組織を立ち上げ、合同訓練を通じて連携を深めています。また古津賀第2団地でも、避難に関する勉強会や地域の避難所となる学校との話し合い、夜間の避難訓練など、年間をとおして様々な防災活動を行っています。

訓練や学習会などは、繰り返し行うことで災害に対する日常の備えとしての効果が高まると考えます。皆さんの地域や家庭の中でも、日頃から防災について考えるよう心がけましょう。



10月6日(日)に津波避難訓練を行います。

悪天候により9月1日に開催できなかった津波避難訓練について、改めて下記のとおり実施します。当日は携帯電話を利用した緊急速報メールの配信訓練も行いますので、混乱の無いようお願いします。

●日時 10月6日

(10月の第一日曜日)午前中

●対象地区 下田・八束地区

●内容

地震発生時の避難方法について確認していただくための訓練です。想定地震の発生と訓練開始をお知らせする放送が聞こえたら、地区で定めている避難場所へ避難をしてください。

お住まいの耐震対策、家具の転倒防止はお済ですか？

市では、昭和56年以前に建てられた住宅の耐震化や家具転倒防止に対する支援を行っています。「耐震診断の無料実施」「耐震設計・工事への補助」「家具転倒防止金具の設置支援」など地震防災課で受付していますので、お済みでない方はお問い合わせください。



【問い合わせ先】

(市)地震防災課 ☎(35)2044



毎月第1日曜日は「四万十市自主防災の日」

来月は11月3日(日)～非常用持ち出し袋の用意はお済ですか？～

平成25年9月市議会定例会

市長施政方針

(抜粋)

【不適切な事務処理】

昨年度発注しました市道改良事業の工事請負に關しまして不適切な事務処理が行われていたことが明らかになりましたので、市民をはじめ議員各位に對し心からお詫び申し上げるとともに、その経過と対応についてご報告をいたします。

不適切な事務処理があつたのは、昨年度西土佐総合支所産業建設課が所管した市道市野々線工事でございます。改良工事と舗装工事を別々の請負工事として発注し、既に両工事とも完了検査を経て、請負代金の支払いも済ませた事業でございます。経過としましては、その改良工事の施工中において市職員の工事の所要事業費の把握と進化管理が不十分のまま工事が進行し、最終変更額が当初の発注額の5割以上の増額となることが工事の終盤に確認され、通常の工事変更増額における制限目安とされる3割を著しく超えてしまう問題が生じました。所管課内でその

対応策を検討した結果、工事請負費の増額幅を3割以内に抑えることを主眼に対処することとし、同路線で並行的に実施されていた舗装工事の施工量を縮小し、改良工事で施工している工種の一部を振り替えるという事務処理により、両工事においておおむね3割の増額に抑える内容としました。そのうえで双方の請負業者に請負額変更の相談を持ちかけたもので、請負業者においても発注者からの依頼ということもありそれを受け入れたというものです。この一連の工事間の振替工種や数量などは、改良工事が終了した段階で決められ、工事の変更設計書は、工事が完了した後になされた不適切なものであると判断しています。

また、それら振替を行ってもなお3割を超えてしまう工事費については、当該改良工事の設計から最終変更で除外したうえで、翌年度に予定されている同路線の改良工事に上乘せする形で盛り込み、事実上未払いとなっている代金を支払うことを約束していたものです。

この事実が判明しましたのは、現在訴訟係争中の市道藤ノ川線損害賠償控訴事件を審査しています高松高等裁判所に対して、5月17日に訴訟相手方からその旨の証拠書類が提出されたことがきっかけとなったものです。

これら不適切な事務処理への対応といたしましては、まず市と関係業者との間で、現状と本来あるべき形の双方を確認したうえで、それぞれの債権債務を整理し、両工事とも現実に行われた適正な請負関係に修復することが必要でありますので、今議会に適正な請負金の流れとなるよう所要の予算をお願いしているところです。

今回の不適切な事務処理は、現場施工を管理する所管課内での施工計画に関する意思疎通がなされていなかったこと、そして発生した事態に対処すべき方策について、市の関係部署への連絡協議が行われずに、所管課内で判断して結果的にこのような不適切な行為を行ってしまったことが原因となっております。

次に、この件に関する請負業者への対応ですが、これら行為は市の工事所管課の責任者を含めた関係職員の職務執行上の保身から提案がなされたものであり、請負業者は市の所管組織から予算執行上の依頼と受け止めそれに協力をしたもので、当事者である市から業者への指名停止措置等については適当ではないものと考えております。

また、これに關係した市職員の処分、そして二度とこのような事案を起こさないための再発防止策につきましては現在検討中ですが、各所管課内での事務執行管理体制と全庁的な組織間連携体制の充実強化などについては、早急に見直し対処したいと考えております。

『自主防災活動の活性化』

市では災害時、「自分たちの命は自分たちで守る」ことを目的に、全ての地区において自主防災組織の設立を目指しており、現在97.2%の組織率まで達成されてきました。

しかしながら、組織が設立されても活動が思うように伴わない現状にあることから、自主防災組織の代表者で組織する「四十万市自主防災会連合会」では各組織において、防災に関する備えや心構えを行ってもらうきっかけになる日として、9月より毎月第1日曜日を「四十万市自主防災の日」と定め、自主防災活動の活性化を図ることにしました。今後は、各地区において訓練や学習会、避難路の点検、清掃などの活動を行うことにより、防災活動を通じ地域コミュニティの活性化に繋がり、災害時の共助に必要な組織力の強化を図ら

れていくことを期待しています。

また、この取り組みに合わせ、より多くの人に防災に対する意識を高めてもらうため防災標語の募集も行っています。優秀作品は、広く市民に周知するほか、防災意識高揚のため、あらゆる場面で防災に関する「市民の合言葉」として活用していきたいと考えております。



避難訓練

【西土佐総合支所と消防分署の建設】

昨年度末から本格的に着手した敷地造成工事は、現総合支所の山側の敷地を切り下げ、山肌の法面施工も終わりを切り下げ、山肌の法面施工も終わりを建設地の整備が完了しました。引き続き、第1期建築工事に着手しており、来年3月頃を目途に新総合支所庁舎棟や消防訓練棟などの建設を進めてまいります。

ます。既存施設の解体に始まり、敷地造成から建設工事と長期間にわたり工事が続く中、期間中は周辺住民の皆さんを始め、来庁される方々に何かとご迷惑、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

第1期建築工事完了後は現総合支所を解体し、その跡地に消防分署庁舎棟を建設する計画で、平成26年度の下半期の完成を目指してまいります。

【地域公共交通】

市内バス路線の再編については、四万十市地域公共交通活性化協議会において策定した地域公共交通総合連携計画に基づき、平成22年度から持続可能な公共交通体系づくりに取り組んでいます。

特に、平成22年度から平成24年度までは集中的に事業を実施していく短期事業期間に位置づけ、国の補助事業を活用しながら、四万十市デマンド交通の導入、口屋内線の幹線化、中村まちバス及び市内路線バスの運行見直しなどを行い、減少傾向であった市内の公共交通利用者も平成24年度には前年度と比較し、延べ人数で1700人程度増加するなど一定歯止めがかかっており

ます。

本年度は、公共交通機関が通っていない「交通空白地域」を解消し、交通弱者の生活の足を確保するため、八東地区において乗合タクシーによる実証運行を10月1日から開始する予定としております。

今後1年間にわたり実証運行を行い、その利用状況や利用者等の意見を聞きながら、本格運行に向けて取り組みを行ってまいります。



デマンドタクシー ふれ愛号

【西土佐道の駅の整備】

道の駅整備基本計画・設計については、運営主体となる西土佐ふるさと市組合など関係団体や地元の見解をお聞きしながら、整備検討会での協議のも

と最終の計画書をまとめることが出来ました。主要な施設は、地域の野菜や加工品の直売を行う「ふるさと市」と、西土佐ならではの目玉として川の鮮魚を扱う「四万十川あゆ市場」、そして、ケーキや焼き菓子などを販売する「ストローベイルハウス」の三部門としており、「四万十の天然・暮らしをゆつくりと感じていただく」というコンセプトのもと、現在の「ふるさと市」を拡充する形で消防分署跡地とその周辺を含めた位置に整備する計画です。道の駅の機能としては、①野菜や加工品の直売、②地域内の公共施設等へ食材供給を行う地産地消の拠点、③外販活動を行う地産外販の拠点、④「四万十川あゆ市場」の開設、⑤地域の商店やイベントとの連携を図る地域活性化の拠点、⑥大震災を想定した防災の拠点などを柱としています。

道の駅建設に向けての実施設計については、質の高い建築設計の策定を目指し、高い技術力と優れた設計体制や実績を有する優秀な業者に委託する必要があるため、「プロポーザル方式」による選定手法を採用しました。8月27日には技術提案書の提出を受けた5社のヒアリングを行い、①担当技術者の業務実績、②業務実施方針の妥当性、③

提案の確性・独創性・実現性、④業務への取り組み意欲などを総合的に評価し審査した結果、「株式会社寒川（サンガワ）建築研究所」を契約予定者として選定し、今月末頃を目途に委託契約締結の準備を進めています。

今後は、平成27年度中のオープンを目指し、実施設計の策定とともに、用地取得などハード面の整備も進めてまいります。

【シニア地域づくり人】

総務省では、今年度のモデル事業として、地域力の創造・地方の再生につながる「シニア地域づくり人」に関する調査研究事業を実施することになり、本市も積極的にアピールした結果、事業採択され10月から取り組むことになりました。

この事業は、三大都市圏内に本社機能がある民間企業に勤務する専門的なスキルや幅広い人脈をもったシニア人材が、1年～3年程度の期間、地方において地域づくり活動、地域の課題解決、公益性の高い事業等に従事し、魅力ある地域づくりを行うことで、地域の元気を創造するとともに、実務経験の豊かなシニア人材の地域への定住につなげるというものです。

本市におきましても、「楽しまんと！

はた博」という地域イベントやドラマ効果から観光客誘致の好機を迎えており、この好機を活かすためにこの事業を活用し、観光客誘致を進める団体間の連携の強化、観光業を支える人材の育成等といった本市が抱える課題の解決に取り組みたいと考えております。

今議会に関連予算を提案してありますので、ご審議をよろしく願います。

【幡多地域観光キャンペーン】

高知・西南地域観光キャンペーン 黒潮・清流・里山の恵みを体験「楽しまんと！はた博」がスタートして2カ月が経ちました。

6月29、30日のプレイベントを皮切りに、7月の「黒潮町での砂と光のアート展」、8月の「土佐清水市での清水のおきやく&あしずり踊り・花火大会」というオフィシャルイベントや幡多地区でしか味わえない期間限定の体験プログラム「はたの夏休み2013」などを実施しており、昨年を上回る観光客の方が幡多地区へ訪れています。

本市での取り組みとしては、11月を一條大祭無礼講月間と位置づけ、「四万十リバースカヌー大会」や「四万十川う

まいもの商店街」、「楽しまんと！飲みまんと！お座敷大交流会」、「映画祭」、「四万十いちじよこさんマルシェ」、「一一条大祭はしご酒」など本市の自然や食を堪能できるイベントを予定しています。

また、その他にも、既存イベントの磨き上げや宝探しゲーム、5000円グルメクーポンによる中心市街地へ観光客を呼び込む仕組みや、カヌーやいかだ下り、黒尊川遊び、川漁師体験、草木染め体験などの自然体験プログラムなど自然と食と人との交流を生み出す観光キャンペーンを幡多6市町村が連携して実施することとしています。



はた博 開幕

【最高気温41℃】

今年は全国的に例年にも増して暑い夏となりましたが、ご承知のとおり、江川崎地域観測所において、8月12日に国内観測史上最高の41℃を記録するとともに8月10日から13日まで国内初となる4日連続で40℃を超える気温となりました。

このことが、広くマスコミ報道され、一躍、全国的に本市の知名度があがるとともに夏休みと重なったこともあり、西土佐地域にはこれまでにないほどの観光客が訪れました。このタイミングを逸することなく、西土佐地域の商工会やふるさと市組合などの団体を中心に看板の設置や「暑さ日本一」に関するイベントが開催されるなど観光客を呼び込む取組が展開され、こういった民間団体の一早い対応のおかげで「暑さ日本一」とあわせて「観光客におもてなしの心をもった活気のある四万十市」といったことも印象づけることができましたものと感じております。

突然、「暑さ日本一」といった市の新たなセールスポイントができましたので、この好機を活かし、「暑い四万十市」を十分にPRするとともに市の活性化につなげていける振興策を検討していきたいと考えております。

しかしながら一方では、熱中症対策の必要性や漁業や農業への影響も深刻な問題となっておりあります。

これに対する市の対応としては、まず、熱中症については、予防啓発として、ＩＰ告知端末、地区放送、消防無線、広報車、市ホームページ、庁舎１階のモニターなどを利用した周知を行うとともに、保育所、学校及び健康福祉委員会に対しての文書での啓発、また、保健師訪問の際の注意呼びかけや西土佐地域では民生委員に訪問をお願いするなど、の対応をとってまいりました。

高気温に加え、梅雨以降の小雨により河川水位が低下し、飲料水や用水の確保が厳しくなった地域に対しましては、節水の呼びかけを行ったり、重機を使用し用水の確保に努めたりもしてまいりました。また、河川水位の低下に加え水温の上昇も著しく、近年のアユやウナギなど水産資源の漁獲高の減少に拍車をかけるのではないかと懸念されています。

近年の地球温暖化や異常気象の原因は、人為的な温室効果ガスなどが主因とされる説が有力視されており、小さなことからではありますが、引き続き、地球温暖化対策として、買い物時のマイバック持参によるレジ袋削減運動や

公共施設へのグリーンカーテン設置など市民一人ひとりに対する地球温暖化防止対策への啓発活動などの取り組みを進めていくとともに国・県などと連携しながら方策を検討し対応していきたいと考えております。



西土佐ふるさと市

【四万十市急患センター】

幡多地域における救急医療体制は、初期（一次）救急を市民病院や一部の民間病院が受け持ち、二次救急を幡多けんみん病院が受け持つことで支えられております。

しかしながら、初期救急の受入体制が十分でないこともあって、幡多けんみん病院の時間外外来には緊急性の少ない患者も多く受診しており、その過重負担から、急を要する重症患者や入

院患者への悪影響が懸念される状況となっておりあります。

この状況を受けまして、当市では平成23年度から、幡多医師会をはじめとする医療関係機関等との協議を行い、初期救急医療機関を整備し、幡多けんみん病院を受診する時間外の軽症患者を削減すること、その過剰な負担を軽減するとともに、本市を含めた幡多地域の初期救急及び二次救急医療の充実を図っていくこととしてまいりました。

このたび、幡多医師会との度重なる協議を経て、運営に関する細かな内容等が決まりましたので、開設に向けて具体的に取り組みを進めることとなりました。

この「急患センター」は、市が開設し、診療については幡多医師会に委託するものです。設置場所については、市民病院敷地内にある現在休診中の「四万十市中医学研究所附属診療所」を活用します。診療科目は内科、診療時間は受診者が最も多い時間帯の午後6時から9時とし、医師、看護師及び医療事務員各1名を配置して対応します。診療内容はトリアージを含めた初期救急医療とし、約束処方により一定の薬も提供すること、インフルエンザ等の流行性の疾病にも対応できる体制をとります。

開設は、来年の2月を目途に準備を進めることとしております。



急患センター予定場所

【農業振興】

農地の基盤整備として、今年度から入田地区で耕地面積約41haの土地改良事業に着手し平成29年度の完成に向け、7月には土地改良区の設立総会が行なわれました。これにより換地業務や施設管理などに取り組む体制も確立されました。入田地区においては今後地域農業の担い手となる農業生産法人の設立のため、市としましても関係機関とともに積極的に支援を行なっておりあります。

市の新規就農研修施設四万十農園めぐりっこでは、これまで6棟のハウス全てが養液栽培で技術研修を行ってき

ましたが、研修を修了し農業を始めるにあたり初期投資等の負担が大きいことから卒業生の多くは土耕栽培で就農しています。こうした現状を踏まえ、現在2棟のハウスについては次期園芸年度から土耕でも研修できるよう整備を行なっております。これにより、栽培品目も多様化し就農した後を見据えた充実した研修が可能となります。

【中学校給食】

中村地域の中学校給食の実施については、今議会に係る予算を計上しておりますが、まずはその必要性についてのアンケートを実施する予定です。アンケートは小中学校の保護者、教職員と一般からの無作為抽出者を対象に行う予定で、市民の皆さんの賛同が得られていると判断されれば、来年早々には実施計画の策定委員会を立ち上げ、実施に向けての取り組みでいきたいと考えております。

【行政改革の推進】

本市では、平成17年度から平成21年度までの5力年で第1次行政改革大綱及びその実施計画を策定し取り組んできました。

計画期間終了後は、実施計画として

は定めておりませんが、合理的な行政運営を進めるため、毎年度、行政運営ヒアリング等を実施し、事務事業の見直しや行政組織の改編、給与人事制度の見直しを図るなど、継続的な取り組みを行ってききました。

しかしながら、市村合併による普通交付税算定上の優遇措置(約6億5千万円/年)が、平成28年度から5力年段階的に削減され、平成33年度には、この優遇措置が終了することから、効率的な行政サービスの提供と適正な行政基盤の構築、持続可能な財政運営への変革を目指し、更なる行政改革に対する取り組みを強力に推し進める必要があります。

このため、新たな行政改革の大綱及び実施計画を定め、積極的に取り組むにあたり、8月9日には市内部の検討組織として四万十市行政改革推進本部会議を立ち上げ、大胆な行政改革に向けての検討、提案を指示したところです。

なお、現在各課等に対する第1次ヒアリングを行っており、本年度内にあと2回の各課ヒアリングを経た後、より実効性のある計画とするため市内の公共的団体の代表者や見識を有する方々で組織する行政改革委員会に諮問できるように準備を進めているところです。

【健全化判断比率等】

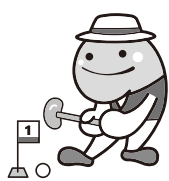
最後に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成24年度決算における健全化判断比率および資金不足比率を算定しましたのでご報告します。

まず、健全化判断比率ですが、実質赤字比率は早期健全化基準13・05%に対して実質赤字は無く該当なし、連結実質赤字比率も同様に早期健全化基準18・05%に対して連結実質赤字は無く該当なし、実質公債費比率は早期健全化基準25%に対して15・8%、将来負担比率は早期健全化基準35・0%に対して132・5%となっています。いずれの指標も早期健全化基準を下回っており、実質公債費比率および将来負担比率については、前年度数値より改善しています。

次に、資金不足比率ですが、資金不足が生じているのは、病院事業会計のみで、経営健全化基準20%に対して6・5%となっています。他の公営企業会計については資金不足は生じていませんが、一般会計からの繰出に依存せざるを得ない状況にあり、今後も独立採算の原則を再認識し経営の健全化に努めてまいります。

市長日誌 8月15日～9月14日

8月18日	幡多広域南海地震対策連絡協議会 人材創造クリニックin四万十 2013
8月19日	ドラマ「遅咲きのヒマワリ」続編要 望(東京)
8月20日	国道441号整備促進要望(高知市)
8月22日	中村商工会議所青年部定例会
8月23日	農業委員会全員研修会 大文字の送り火
8月24日	渡川二区・古川土地改良区要望受 四万十市区長会要望受
8月26日	国道321号改良促進期成同盟 会総会(土佐清水市)
8月26日	かげろう映画祭り
8月26日	高知コンサートグループ幡多支 部要望受
8月27日	健康福祉委員会代表者連絡会議 東山地区区長会要望受
8月28日	明日の四国つくりを考える市町村 長の会(西条市)
8月29日	土佐くろしお鉄道取締役会(高知市) 幡多地域アクションプランフォ ローアップ会議
8月30日	新規就農研修支援事業関係者意見 交換会
8月31日	幸徳秋水を顕彰する会要望受 高知県市議会議長会臨時総会
9月1日	間崎地区要望受 金婚夫婦祝賀式典 堀内佳氏チャリティコンサート 医師確保業務(徳島市、大坂)3日 校方市役所表敬訪問(校方市)
9月2日	入田地区要望受
9月3日	9月市議会定例会(26日)
9月4日	国道439号杵子バイパス整備 促進期成同盟会総会
9月5日	日本一アツい街キャラクターコン テスト選考会
9月6日	西土佐診療所医師との意見交換会
9月7日	しまんと納涼花火大会
9月8日	西富山地区敬老会
9月9日	中村商工会議所意見交換会
9月10日	救急医療連絡協議会
9月12日	白藤園敬老会 総務副大臣副業型林業活動視察 文化祭開幕式



第26回全国健康福祉祭こうち大会

ねんりんピックよさこい高知2013



●●●●● 長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流 ●●●●●

■選手紹介
先月号に引き続き「ねんりんピックよさこい高知2013」グラウンド・ゴルフ交流大会に、高知

大会期間中は、大型バスが出入りするなど周辺道路の混雑が予想されますのでご注意ください。



安並運動公園

③表彰式 14時15分
②交歓大会(全国の選手と地元中学生とが一緒にプレーします) 13時
①競技第3ラウンド 10時

10月28日(月)
②競技第1・第2ラウンド 10時
①開始式 9時

■主な日程
10月27日(日)

いよいよ「ねんりんピックよさこい高知2013」の開催が近づいてきました。
全国から多くの選手が集まり、2日間にわたってグラウンド・ゴルフでスコアを競いながら交流を深めます。

会場 安並運動公園
(四万十スタジアム、多目的広場)

日程 10月27日(日)～28日(月)
グラウンド・ゴルフ交流大会

ねんりんピックよさこい高知2013

ねんりんピックよさこい高知2013
グラウンド・ゴルフ交流大会
10月27日・28日開催!!

県代表として出場する市在住の選手を紹介するので、応援よろしくお願いします。

○浅井 清水さん

競技歴は7年くらいになります。川登で週2回の練習に参加しています。暑い時でも20人前後の人が集まります。

本番に向けて特別なことをしているわけではありませんが、体調を整えて頑張りたいと思っています。

○岡崎 芳雄さん

夫婦でグラウンド・ゴルフを始めて7～8年になりました。週2回、川登で練習しています。

本番での目標は、ホールインワンを1回以上することです。なかなか思うようにプレーできませんが、それもグラウンド・ゴルフの面白いところと思って楽しんでいます。

○植木 美和子さん

まだ競技歴は2年ですが、運よく予選で優勝することができ出場することになりました。練習は週に2回古津賀の公園でしています。

市の選手の中では最年少のようですので、頑張ってみる勢いづけられたらいいですね。

○畠中 正治さん

競技歴は10年くらいです。週3回、竹島で1人ほど集まって練習しています。

今年の夏はとても暑かったので、休み休み練習しました。

○岡崎 恵司さん

本番では肩の力を抜いて楽しみたいです。

グラウンド・ゴルフを始めてから2年ほどです。決まった練習日は特にありませんが、運よく出場することができたと思っています。

大会前後は、ウルトラマラソンなどで忙しい時期ですが、普段どおりの力が発揮できるよう頑張ります。

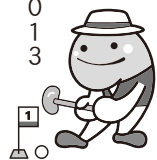
【問い合わせ先】

保健介護課内

ねんりんピックよさこい高知2013

四万十市実行委員会事務局

☎(34)9018



ウィンター カップリング パーティー in 四万十 ～ X'mas プレゼントは今日の出会い～

市では、少子化対策のひとつとして、結婚を考えている独身男女に出会いのきっかけを提供するため、婚活パーティー「ウィンター カップリング パーティー in 四万十～X'masプレゼントは今日の出会い～」を開催します。ぜひ、多くの人の申し込みをお待ちしています。

日時	12月8日(日) 17時30分～20時45分	場所	新ロイヤルホテル四万十 ラウンジ
募集人数	男性・女性とも各25人程度	参加費	3千円
参加対象	県内に在住している20歳から49歳までの独身男女 (申込者多数の場合は、市内在住者を優先します) ※年齢は平成25年4月1日現在	申込期間	10月15日(火)～11月15日(金)
申込方法	郵送(ハガキ、チラシの申込書)、メール、インターネットにて ※郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号(自宅・携帯電話など昼間に連絡がとれるもの)、職業、趣味、ニックネームを明記してください。 ※後日、本人確認ができる書類(運転免許証、保険証など)の写を提出していただく場合があります。		

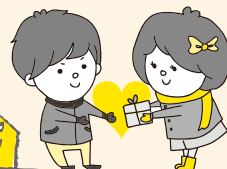
●申込受付後、1週間程度で申込者に受付完了の連絡をしますので連絡のない場合は下記までお問い合わせください。
また、参加決定者へは、後日詳細について文書でご案内します。

【問い合わせ・申込先】 ☎787-8501 四万十市中村大橋通4-10

(市)福祉事務所 家庭福祉係「カップリング パーティー」事務局

☎(34)1801

E-mail: kateifukusi@city.shimanto.lg.jp



地区健康福祉委員会 代表者連絡会議

8月26日(月)中央公民館にて、市内の地区健康福祉委員会の代表者等147人が参加し、代表者連絡会議を開催しました。

地区健康福祉委員会は、平成24年度から始まった「健康福祉地域推進事業」の運営母体となるもので、8月



現在93地区に委員会が設置されています。

会議では、最初に高知市のアテラーノ旭手だすけ事業部代表の山中雅子先生によつて、地区住民とともに立ち上げた集いの場「まちのお茶の間」から配食サービスや困りごと相談など立上げの経過や取り組み、課題などを講演頂きました。支えあいの地域づくりに取組んでいる委員会もたくさんあり、皆さん真剣に聞き入っていました。

その後、市の保健師による「あーいーうーべー」と言いながら行う「あいうべ」体操を実践したり、市の歯科保健推進員による「お口からはじまる健康づくり」と題した話から、健康には口腔ケアがいかに大切かということ学びました。

今後の健康福祉委員会の発展にもつながる、有意義な時間が過ごせました。

土豫銀行跡地活用に 関するアンケート

市では、平成23年度に天神橋アーケード内にある土豫銀行跡地(旧ピンポンパン)の土地と建物の寄付を受け、有効な活用方法について検討を進めています。

そこで、どのような活用方法が望ましいか、市民の皆さまや観光客の方々にご意見・ご要望をお聞きするためにアンケート調査を行うこととしました。

左記の場所にアンケート用紙・回収箱を設置していますのでご協力をお願いします。

「アンケート実施期間

10月1日～11月30日

- ・市役所
- ・文化センター
- ・市立中央公民館
- ・物産展サンリバー四万十かわらっこ
- ・トンボ自然公園
- ・中村駅
- ・天神橋商店街振興組合事務所

【問い合わせ先】

(本庁)商工課

☎(34)1126

中筋老人憩いの家に エアコン等を設置

有岡地区では、地区住民の交流の活性化のため、集会施設でのカラオケなど定期的にさまざまな活動を行っています。このたび、(財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、エアコン、カラオケセット、草刈機を購入し中筋老人憩いの家等に設置しました。今回購入したこれらの備品の活用により、活動の場である集会施設や地域の環境が整備され、より一層の交流の活性化が期待されます。

この事業は(財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献活動事業として、住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図るため、コミュニティ活動に直接必要な設備に対し助成するものです。



四万十市区長会から 要望について

7月10日に四万十市区長会から、「地区敬老行事補助金の増額」と「すべての忠霊塔を市で一つにまとめて維持管理すること」の2点について、市に対して要望があり、8月23日に多和会長、遠近副会長、福永副会長、片山副会長に対し、回答をしています。区長会にとつて、この2点の要望は、区長会合併以前からの懸案事項であり、合併後も継続して要望していくことを確認した事項とのことです。地区敬老行事補助金は、今後実施される行政改革の中で前向きに検討し、忠霊塔については本年度から始めた忠霊塔の維持管理補助金の経過を見た上で、判断させてほしいと回答しています。

四万十

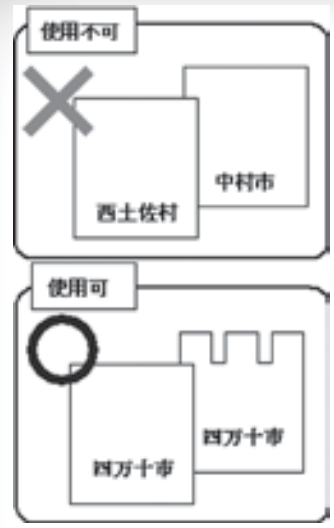
市区長会は、遺族会など関係団体とも協議の上、今後も継続して要望するとのことです。



旧中村市・旧西土佐村 指定袋（ごみ袋）の 使用終了について

四万十市では、現在のところ、家庭ごみを出す際に、旧中村市、旧西土佐村のときに製造された指定袋（ごみ袋）の大部分が利用できることになっています。

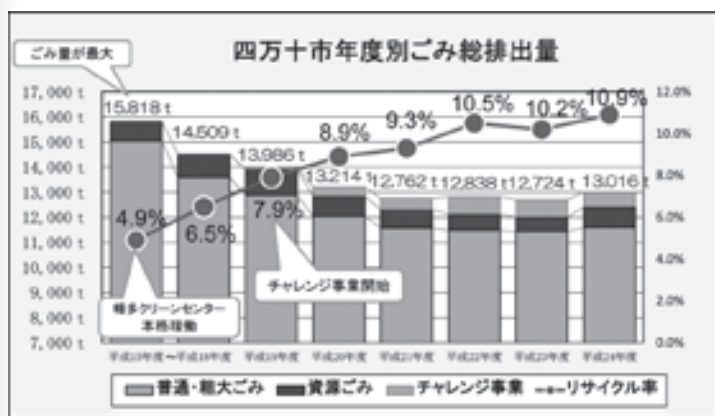
合併より8年以上経過し、四万十市指定袋がおおむね普及したことから、合併以前に製造した指定袋（ごみ袋）の使用期限を平成25年12月末までとすることになりました。平成26年1月より、「中村市」または「西土佐村」と書かれた指定袋（ごみ袋）は使用できませんので、家庭ごみを出すときには、「四万十市」と書かれた指定袋（ごみ袋）を使用していただきますよう、ご協力お願いします。



平成24年度ごみ排出量

平成24年度のごみ総排出量は、13,016tで平成23年度と比べ2,92t増加しました。普通ごみ・粗大ごみは合わせて17,11t増加しましたが、資源ごみについても12,1t増加したためリサイクル率は0.7ポイント上がり10.9%となりました。

市民の皆さま一人ひとりの取り組みでごみ量は大きく変わります。ごみの減量・リサイクルにご協力をお願いします。



～10月は3R推進月間です～

ごみ減量のためにできることから始めよう！



家族でマイバッグ宣言表彰式

8月30日（金）に「家族でマイバッグ宣言表彰式」を行いました。

家族でマイバッグ宣言とは、家族で共通意識を持ってレジ袋削減のためのマイバッグ持参に取り組むもので、これにより地球環境を守る意識を高めていこうと実施したものです。家族でチームを作って40チーム131人が参加し、マイバッグを利用した買い物に取り組みました。

取り組みの結果、夏休みの3週間における参加チーム全体のレジ袋辞退率は85.2%、断ったレジ袋の枚数は合計1231枚となり、そのうちレジ袋辞退率が80%以上となった30チーム98人が表彰されました。

レジ袋削減の取り組みが、ごみ減量、地球温暖化防止などにつながるだけでなく、使い捨てのライフスタイルを見直して環境にやさしい生活へのきっかけづくりとなるよう市ではこれからもマイバッグを推進していきます。



このページに関する問い合わせ先 (市)環境生活課 ☎(34)6126

ま ち の 話 題

街コン「美味いもん

n i g h t in 四万十」

市では、少子化対策のひとつとして、結婚を考えている独身男女に出会いのきっかけを提供することと街の活性化を目的とし、8月25日(日)に市街地飲食店6店舗で第2回街コン「美味いもん n i g h t in 四万十」を開催しました。男性48人、女性40人が公募により参加し、各店舗の料理やお酒を楽しみながら連絡先を交換するなど交流を深めました。

和気あいあいと4時間のイベントが終わり、参加者からは「楽しかった」、「たくさんの人と知り合えてよかった」、「もっと仲良くなりた」と思える人に出会えた」と感想がありました。



大文字送り火

8月22日(木)、間崎地区の盆行事「大文字の送り火」が行われました。この行事は、さまざまな説がありますが、約500年前から行われてきた歴史と伝統があり、四万十市が小京都と呼ばれるゆえんの一つとなっています。京都と間崎地区だけで実施され、全国から注目される行事の一つとなっています。

この夏は、猛暑・少雨のため、過酷な夏となりましたが、燃え上がる炎は、その行く夏を惜しみ、小京都中村に夏の終わりを告げるかのように、夜空を焦がしました。

また、恒例の盆踊りの後には、今年は初めて奉納花火が打ち上がり、約400発の花火が集まった人たちに感動を与えました。



えほんにとっぷり

大人も子どももえほん博

9月7日(土)、8日(日)の両日「大人も子どももえほん博」で市役所3階はにぎわいました。本市では、昨年「四万十市子ども読書活動推進計画」を策定し、『読書を通じ感性・考える力・生きる力を養う』を基本目標に、読書の楽しさを知る機会のひとつとして、このえほん博を開催しました。

今年の市民大学講師の柳田邦男さんが薦める大人のための絵本や、図書館常連さん、保育士さんの「私のおき絵本」をコメント付きで、400冊紹介展示。会場では、大人も子どももそれぞれ絵本を手にとって読んでおり、親子が座りこんで読み聞かせしている光景は別世界のよう。

しおり作りコーナーの小学生たちは、オリジナルの「しおり」に仕上げようと、笑い声が一日中響いていました。





1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

10



保健
教室・学習会
相談
献血
動物関係

月日	時間	事業名	該当地区	場所
10月	15日(火)	9:30~11:00, 13:00~14:30 ② 乳幼児(赤ちゃん)相談		健康管理センター
		9:30~11:00 ③ ママタッチ教室		健康管理センター
		13:00~14:30 ② 離乳食相談		健康管理センター
	16日(水)	12:50~13:30 ③ 乳児健診		健康管理センター
		6:30~7:30 ③ 胃がん検診		中半 四万十楽舎
		8:30~9:30 ③ 胃がん検診		西土佐保健センター
	17日(木)	8:00~9:30 ③ 胃がん検診	下田地区	竹島集会所
	18日(金)	8:00~9:30 ③ 胃がん検診	下田地区	下田地区集会所
		12:50~13:30 ③ 1歳9カ月児健診		健康管理センター
		13:30~ ③ 健康の集い		奥屋内下集会所
	21日(月)	8:00~9:30 ③ 胃がん検診		藤岡生活改善センター
		9:00~11:00 ② 定例健康相談	藤岡全地区、古尾・竹屋敷地区	西土佐分署横
	22日(火)	10:00~10:30 ③ 特定健診(生活習慣病健診) 注		片魚ふれあいの里
		13:30~14:00	片魚地区	常六小学校
	23日(水)	12:50~13:30 ③ 乳児健診	常六・三ツ又・大屋敷地区	健康管理センター
		9:30~11:30 ③ ぴよっこクラブ(親子の集い)		西土佐保健センター
		18:00~ ③ 出張料理教室		大宮上集会所
	24日(木)	受付 13:30~ ③ 乳児、1歳6カ月児、3歳児健診		西土佐保健センター
	25日(金)	10:00~ ③ 出張料理教室(集いセット)		方の川集会所
	28日(月)	10:00~ ③ 出張料理教室		中家地集会所
	29日(火)	10:00~ ③ 出張料理教室		下家地集会所
	31日(木)	10:00~ ③ 出張料理教室		西ケ方集会所
11月	1日(金)	10:00~ ③ 出張料理教室		大宮中生活改善センター
	2日(土)	9:30~10:30 ③ ひまわり健診		西土佐保健センター
	5日(火)	9:30~11:30, 13:30~15:30 ③ 子宮頸がん検診	具同・大川筋地区	文化センター
	6日(水)	9:30~11:30, 13:30~15:30 ③ 子宮頸がん検診	中村地区	文化センター
		10:00~ ③ 出張料理教室		中半集会所
		13:30~ ③ 健康の集い		岩間集会所
		12:50~13:30 ③ 乳児健診		健康管理センター
	7日(木)	個別通知 ③ 胸部レントゲン(肺がん検診)	中村地域全域	巡回
	8日(金)	12:50~13:30 ③ 3歳児健診		健康管理センター

注) 特定健診(生活習慣病健診)は、40歳以上の国民健康保険に加入している人で、受診券を送付している人 および、40歳以上の協会けんぽ等に加入している被扶養者の人が対象です。

また、肝炎ウィルス検査(無料)を同時に行います。過去に検査していない人が対象ですので希望する人は、問診時に申し込んでください。

※10月12日(土)までの計画については、広報四万十9月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132



高齢者 インフルエンザ 予防接種

対象者

① 65歳以上の人

② 60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する人（身体障害者手帳1級相当）

実施期間

10月1日（火）～12月31日（火）

※委託医療機関の休診日を除く

料金

1000円

（生活保護世帯の人は、申請により左記問い合わせ先にて無料の証明書を発行します。本年度より申請書が変更となり、本人以外の人が申請する場合は委任状が必要です。）

回数

期間中に1回のみ

接種場所

県内の委託医療機関

【問い合わせ先】

（本 庁）保健介護課

☎（34）1115

（総合支所）保健課

☎（52）1132



いいコトたくさん！特定健診

ヒントとってもシャイな双子の臓器です

もうお分かりですか？正解は腎臓！！

腎臓病はなかなか症状が現れず、自覚しにくいことが特徴です。

透析の最大の原因は糖尿病腎症、5人に2人は糖尿病性腎症です！

腎臓にはいろいろなはたらきがありますが、もっとも重要なものは、血液の中のいるもの、いろいろなものを分別し、おしっことして排出することです。

腎臓に流れる血液量は毎分1～1.2ℓにもなります。

高血糖状態が続くと腎臓は働き過ぎて、疲れてしまい、最終的には正常に働けなくなります。これは、塩分の摂り過ぎでも同様ですのでご注意ください！！



それぞれがちゃんと自分の仕事をします



腎臓が弱るということは



みんなできていた仕事を少人数でこなすことに！！

腎臓に効果的な生活とは？

① 減塩……1食の中に濃い味付けのものがあれば、その

他は薄味にするなど

② 高血糖に注意……お菓子だけではなく、炭水化物（米、パン、麺、芋）を食べ過ぎない、野菜、海藻、きのこはたっぷり！！

③ 肥満の予防

【問い合わせ先】（本庁）保健介護課 ☎（34）1115

そこで！

特定健診では尿検査と血液検査をもとに、**腎臓の元気度**を調べることができます。もちろん、**無料**です！！ぜひ、この機会をご利用ください。



じん臓機能 障害者通院費援助

月8回以上の定期的通院で透析療法を受けており、自宅から病院までの距離が片道20kmを超えている人に対し、1カ月4千円を支給します。

新たに該当になる人は、申請手続きをしてください。(申請月の翌月から該当になります)

支給月

4月、10月(年2回)

申請に必要なもの

身体障害者手帳、印かん

【問い合わせ・申請先】

(本 庁) 福祉事務所

家庭福祉係

☎(34) 1801

(総合支所) 福祉事務所

西土佐福祉分室(保健課内)

☎(52) 1132



認知症疾患医療センター (渡川病院)が運営開始!

10月1日から、高知県の指定を受けた渡川病院が『認知症疾患医療センター』として運営を始めます。

●認知症疾患医療センター

の主な事業内容

- ・専門医療相談窓口を設置し、患者や家族などの相談に対応します。
- ・認知症の早期診断を行い、かかりつけ医と連携しながら治療を行います。
- ・地域包括支援センターなどの機関と連携し、認知症の方の在宅支援の充実を図ります。

☆認知症に関して困りの方、 まずは電話でご相談を☆

認知症の症状や治療について心配なことがあれば、専門医療相談窓口にお電話でご相談ください。面談による相談もできます(無料)。

【専門医療相談窓口】

○相談電話 (37) 4649

○所在地

四万十市具同2278-1

(渡川病院)

○相談受付

月～金曜日の

9時～12時、13時～16時

(祝日、年末年始は除く)

災害時の食に備える… 即席みそ汁

災害編
パート4

心豊かに食す

私たちは、電気が使え、水は蛇口をひねればでるし、食事を取れるのは当たり前になっています。

しかし、その当たり前のことが当たり前でなくなる日が来るかもしれません。

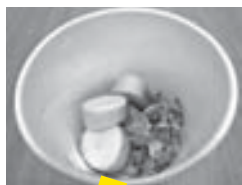
大災害が起こり被災生活が長期化した場合、いかにして食を確保するかは大きな課題です。なるべく普段食べられたものが食べられるよう備蓄食品を工夫してみることも大切です。よく利用する乾物や缶詰、保存の効く調味料などは使ったらすぐに補充することで備蓄食を確保することができます。

今回は、災害時にも役立つ即席みそ汁をご紹介します。具はお好みでいろいろアレンジできます。たんぱく質源となる高野豆腐やミネラルたっぷりのとろろ昆布を使ったみそ汁です。温かいみそ汁は体も温まり心もほっと落ちつきます。

<材料> (1人分)

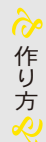
- 宗田節……………2～3g (紙コップ1/2量程度)
- みそ……………10g (小さじ1程度)
- 麴……………2～3コ (手で割ってもよい)
- 乾わかめ……………1g (少々)
- 具ねぎ……………適量 (あれば)
- 湯……………150cc (カップ七分目)
- ♪お好みで (たんぱく質源になる)
- 高野豆腐……………3g
- とろろ昆布……………1g (ひとつまみ)

基本の具



①紙コップに材料をすべて入れる。

②熱湯を七分目まで入れみそをよく溶かす。



(少し時間を置いてから食べる方が宗田節のだしがよくでる)

*だしとしてじゃこの粉やかつお節粉でも代用可。

*宗田節は具としていっしょに食べるとよい。(たんぱく質源になる)

*高野豆腐はさいの目に切る。(小さめに切る)

♪「高野豆腐はバサバサするので苦手」「食べにくい」という人はすりおろしたり、スライスしたものを汁にいれると食べやすくなります。ただし、すりおろしたものをいれ過ぎると汁が飲み込みにくくなるので注意してください。



すりおろした高野豆腐



スライスした高野豆腐



西土佐診療所 管理栄養士 篠田知佐

交通安全協会よりお知らせ

昼時間(11時30分～13時)も受付開始

交通安全協会中村支部では午前中の運転免許証業務は、11時30分までとしておりましたが、9月2日(月)より昼時間も業務を始めました。ただし、運転免許センターとの関連で、受付できない業務もありますのでご注意ください。

《免許証窓口受付時間》

○昼時間も受付可能な業務

運転免許証の更新 8時30分～16時30分

住所・本籍・氏名変更 8時30分～17時

○昼時間に受付できない業務

運転免許証の再交付・失効

8時30分～11時30分、13時～16時30分

運転免許証の返納(運転経歴証明書の申請)

8時30分～11時、13時～16時

国外免許証申請

8時30分～11時、13時～15時30分

交通安全協会は、運転免許証更新時に皆さまから納めていただいた会費等を財源に、悲惨な交通事故を防止するため、さまざまな活動を行っています。

あなたの「会費」が私たちの町の交通安全を支えています。

今後とも、当協会の活動についてご理解、ご協力をお願い申し上げます。



ランドセルカバーを購入

【問い合わせ先】

四万十市右山2034番地17 中村警察署内
交通安全協会中村支部 ☎(34)01110

四万十市高齢者免許返納サポート制度

協力店による一部サービス変更のお知らせ

高齢者の交通事故防止対策の一環として、運転免許証を自主的に返納された人に対する支援を行う制度で4月1日よりスタートしています。返納時に交付を受ける「運転経歴証明書」を協力店で提示すると、商品の割引等を受けられます。

○サービスの一部変更
高知西南交通バス「いきいきサポートカード」(免許返納後3カ月以内にカードの申請をする)と路線バス全線の運賃が1年間半額を廃止

バスを降りる時に「運転経歴証明書」を提示すると、高知西南交通が運行する路線バス全線運賃が半額になります。

※高速バス・中村まちバス・ふれ愛号・四万十周遊川バスは対象外
(9月1日より開始)

「免許返納サポート定期」(月定額で乗り放題)は引き続きご利用できます。

土佐くろしお鉄道でも「運転経歴証明書」を提示すると中村・宿毛線(窪川～宿毛間)の運賃が半額(10円未満切上げ)になります。買い物や通院には、ぜひ公共交通をご利用ください(特急料金等は除きます)。また、協力店も随時募集中です。

【問い合わせ先】

(制度について)

(市)環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147

(公共交通について)(市)企画広報課 企画調整係 ☎(34)1129

交通安全指導員だより No.4

直線道路ほど注意？

中村警察署管内の交通事故が起きた道路の形状をみると、交差点やカーブよりも直線道路で多いことがわかります。単調で運転操作の少ないまっすぐな道路を走行していることが緊張感を弱め、ぼんやり運転や脇見運転につながっているようです。危険だと思えば慎重になります。危険ではないと思えば油断が生まれます。「かもしれない」と常に危険を予測する運転を心がけましょう。

9月20日より秋の全国交通安全運動を実施しています。高齢世帯訪問や自転車マナーアップ指導等の活動を通して交通安全を呼びかけています。また運動期間中は、市内の各団体の皆さまに早朝の街頭指導にご協力をいただいています。

歩行者また運転者の皆さま、いつもの道だからと、「慣れ」によって緊張感がなくなりがちです。交通安全運動期間をあらためて危険性を認識する機会としてとらえていただければと思います。

運転中に何気なくしてる行為…危険です！



【問い合わせ先】

(市)環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147

幡多広域消費生活センター便り

申し込んでいない「健康食品」などを勝手に送り付ける強引な業者に注意!!

突然「以前注文した健康食品が用意できたので、代金引換配達で送る」と知らない業者から自宅に電話があつた。「身に覚えがない」と言ったら「2カ月前に6カ月分を申し込んでいます。こちらに注文した記録も残っている。」と言われた。業者は自分の住所や氏名を知っており、業者の威圧的な態度に、つい、承諾してしまった。購入するつもりはないので、どう対応したらよいか。

アドバイス

◆一方的に「商品を送る」と言われても、申し込んだ覚えもなく、購入するつもりがなければ、きっぱりと断りましょう。また、電話で一度断ったにもかかわらず、再度勧誘してくることは、法律で禁止されています。

◆申し込んだ覚えがないのに「注文した」と言われ、「注文したときの電話の録音がある」、「裁判所に訴える」などと脅す手口が見受けられます。業者の威圧的な態度に、恐怖心やこれ以上関わりあいたくないという思いから購入を承諾してしまうこともあります。

◆一度購入すると、継続して被害に遭うことが多く、注意が必要です。

◆万が一、商品が届いた場合は受け取らずに、①発送者の名前、②住所、③連絡先を確認し、配達業者に注文していない旨を伝えましょう。

◆消費者が承諾していないのに、代金引換配達などで一方的に商品を送りつけられたときは、代金を支払う義務はありません。受け取り拒否をしてください。

◆電話で勧誘され、断りきれずに承諾して商品が届いてしまっても、クーリング・オフ(無条件解約)ができる場合があります。

◆困ったことがあれば、すぐに身近な消費生活相談窓口へ相談しましょう。

相談は無料、秘密厳守です。安心してご相談ください。

【相談・問い合わせ先】

幡多広域消費生活センター

月～金曜日 9時～12時、13時～17時 祝日・年末年始を除く

☎(34)6301 FAX(34)6295

(市)環境生活課 ☎(35)4147

犬のフン害防止運動

今年も9月9日(月)、12日(木)の早朝に愛犬のフン害防止運動の一環として、フンおよびごみ拾いが行われました。この活動は中村地区区長会(会長岡山静夫氏)および具同地区区長会(会長福永吉盛氏)を中心として後川右岸各所および四万十川兩岸の赤鉄橋下にて行われ、協力団体から一般市民の方まで延べ120人以上の皆さまに参加いただきました。

この活動は平成10年ごろから続けられているもので、始めたころから比べると犬のフンの放置については減少傾向にあります。しかし、今回の活動で回収したフンやごみを併せるとゴミ袋で15袋以上という結果からマナー向上のためにこれからも継続した活動の必要性を感じました。

区長会を始め参加いただきました皆さまには大変お世話になり、この場を借りてお礼申し上げます。今後とも四万十川流域の衛生環境を維持するため、引き続きご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

(市)環境生活課

☎(35)4147



「声の広報」利用者募集

あなたの身近な方(お友達やご親戚)に、視覚に障害がある方またはご高齢により、市の広報や社協だよりが読みづらいとお感じの方はいらっしゃいませんか。

朗読の会「虹」では、声の広報として「広報四万十」と「社協だよりしまんと」をカセットテープに吹き込んで、毎月1回利用者の自宅にお送りするボランティアを行っています。利用料金はかかりませんので、希望される方もしくは詳しく話を聞きたい方は、お気軽にご連絡ください。

【問い合わせ・申込先】

(社福)四万十市社会福祉協議会 ☎(35)3011



こんにちは **四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”**



親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

ぽっぽでおやつ作り(カリカリさつま)
ぽっぽのホールでお母さんと一緒におやつ作りをするよ。
出来上がったら、みんなと一緒にいただきますよ♪

時 10月29日(火)、30日(水)、31日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

※3日間ありますが、グループを超えた活動です。希望の参加日を10月22日(火)までに子育て支援センターまでご連絡ください。先着10組ずつまでとさせていただきます。親子でエプロン、三角巾、材料代100円・必要によってはマスクをご用意ください。各自飲み物(ジュース不可)を持参してください。

なお、この活動は、登録されている人に限らせていただきます。

クリスマス製作①②③

大きな松ぼっくりに飾りをつけて、クリスマスツリーを作るよ♪お母さんと一緒に楽しみながら作ろうね。

時 ①11月11日(月)、②12日(火)、③15日(金) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

お楽しみ遠足・お誕生会

お母さんと一緒に安並公園へ出かけよう。どんぐりも落ちてるかな? 10・11月生まれのお友だちのお誕生会も行います。

(天気にかかわらず、お弁当・おやつ・水筒・敷物を持参してください) ※現地集合・解散です。

時 10月25日(金) 10:00~11:30

場 安並公園(雨天の場合は子育て支援センター)

◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

お庭でピクニック・お誕生会

10・11月生まれのお友だちのお誕生日をみんなでお祝いしようね。その後、お庭で楽しいおやつタイム! ピクニック気分を楽しもうね♪(おやつと飲み物を持参してください)

時 10月24日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

育児相談 相談日/月~金曜日 9:30~11:30
13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽に相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。



問い合わせ先



その他の活動

◆防災講座(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

消防士さんに来ていただいて、「災害に備えて」と題して、地震の時の避難の仕方などをお話していただきます。南海大地震だけでなく、揺れの小さい地震でもどう対応したらいいか、みんなで学習しましょう。

初めての人もどうぞ、気軽にお越しください。

時 10月16日(水) 10:00~11:30

場 子育て支援センター

◆おしゃべり広場(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

澤田敬先生の子育てについての講話を聞いた後、みんなで色々なおしゃべりを楽しみましょう。子育ての悩みについても答えてくれますよ。赤ちゃんの身長・体重も計れます。初めての人もお気軽にどうぞお越しください。

時 11月7日(木) 10:00~11:30

場 子育て支援センター

※初めて参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。(活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合もあります)

①など番号が付いている活動は、日程ごとにグループに分かれます。

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保 育 所 名	月 日	時 間	駐車場
愛 育 園	10月19日(土)	9:30~10:30	なし
	11月11日(月)		
もみじ保育所	10月17日(木)	9:30~11:00	数台分有
あおぎ保育所	10月15日(火)	9:30~10:30	"
具 同 保 育 所	10月22日(火)	9:30~10:30	"
	11月14日(木)		
古津賀保育所	10月16日(水)	10:00~11:00	"
	11月13日(水)		
八 束 保 育 所	10月23日(水)	9:30~10:30	"
東 山 保 育 所	11月13日(水)	10:00~11:00	"
東中筋保育所	10月25日(金)	9:30~11:00	"
下 田 保 育 所	10月15日(火)	9:30~11:00	"
竹 島 保 育 所	11月 6日(水)	9:30~11:00	"
川 登 保 育 所	11月 6日(水)	10:00~11:00	"

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748

【問い合わせ先】

(公社)トンボと自然を考える会
☎(37)4110

対象 四万十川学遊館年間パス
ポート所有の小学生・先着
30人

※前日までに予約をお願いします。

期 間 10月6日(日)
10時~12時

アカメ里帰り放流
アカメについて色々学んできた子どもたち、いよいよアカメを四万十川へ放します。学遊館で育てられた約30cmのアカメ5尾は喜んで帰っていくのでしょうか?

対象 四万十川学遊館年間パス
ポート所持者
(学遊館クラブ希望者)

※前日までに予約をお願いします。

期 間 10月20日(日)
10時~12時

準備しておいた栗の試食もします。

「栗を食べよう」

トンボ王国
10月のイベント情報

平成25年度
第7回学遊館クラブ

四万十市人権問題啓発研修会・ 地区別人権教室支援事業

市では地域や企業等で、人権学習会をする時の講師紹介や謝金の助成を行っています。

人権課題は、今日においても生命、身体の安全にかかわる事象や社会的身分、門地、人種、信条、障害等による不当な差別や人権侵害があります。

市民一人ひとりがお互い身近な人権課題を正しく理解し解決して、心明るく幸せな家庭生活と地域社会が築かれ、「人と人が支え合う地域」が実現されるように、あなたの地区や企業でも人権学習会をしませんか。

趣旨

皆さんに人権の課題(子ども・女性・高齢者・同和問題・障害者・HIV感染者・ハンセン病感染者・外国人など)について学習していただき、「人と人が支え合う地域」の実現をめざすものです。

支援の内容

- ① 四万十市人権教育・啓発登録講師の紹介
 - ② 四万十市講師等謝金の取り扱いによる講師謝金の助成
 - ③ 人権啓発用ビデオ等の貸し出し
- **学習会の内容**
- 講演会、人権コンサート(弾き語り)、お話しやビデオ鑑賞など人権に係る学習

人権問題啓発研修会

対象者 企業・各種団体
主催 「企業等」または「企業等・四万十市」

地区別人権教室

対象地区 四万十市全地区
主催 「開催地区」または「開催地区・四万十市」
開催時間 9時～20時30分(原則)
当該区民・住民の協力のもとに集会所等にて実施するものです。

※申請方法や実施期間など詳細な事につきましては、左記までお問い合わせください。

四万十市人権啓発講師

山本 衛(人権全般)
岡崎 久(人権全般)
稲田充宏(人権全般)
松井浩之(スクールカウンセラーから見
た人権全般)
森本悦夫(子ども、同和問題【弾き語り】)
劉 博(外国人)

【問い合わせ先】

(市)人権啓発課
☎(35)1035
(市)教育委員会 西土佐事務所
☎(52)1110



「女性に対する暴力をなくす運動」 講演会

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。

暴力は誰に対しても決して許されるものではなく、特に配偶者や交際相手からの暴力(DV)は、女性の人権を著しく侵害するものがあり大きな社会問題となっています。

本市においても、昨年度「新しまんと男女共同参画プラン」を策定するにあたり行った市民アンケート調査の中で、約1割の女性がDVを直接経験したことがあると回答しています。

人権教育や啓発に積極的に取り組み、講演活動を行われている山中千枝子さんの話を聞きながら、あなたやあなたの周りの誰かが被害に遭ったときどうするか、一緒に考えてみませんか。

日時 11月10日(日)
講演 14時～15時30分 質疑応答 15時30分～16時
場所 市立中央公民館 2階 大会議室Ⅱ
講師 山中 千枝子(千斗枝グローバル教育研究所代表)
演題 「その時わたしは…」
参加費 無料

申込先 左記まで直接または電話で申し込みください。
受付時間 9時～17時15分(12時～13時、土・日・祝日を除く)
※定員になり次第締め切り

【問い合わせ・申込先】

(市)人権啓発課 ☎(35)1035



第9回 四万十市民総合体育祭

総合開会式 日 時 11月3日(日)8時30分～ 場 所 市民スポーツセンターアリーナ

日 程	種 目	場 所
9月1日(日)～ 11月30日(土)	早起きソフトボール	スポーツセンター 運動広場
10月25日(金)	空手(玄武館)	市立中村中学校 武道場(19:30～)
10月27日(日)	居合道	土佐清水市立三崎小学校 体育館
11月2日(土)	卓球	スポーツセンター アリーナ
11月3日(日)	バドミントン 壮年ソフトボール ペタンク 弓 道 軟式野球 家庭婦人バレーボール ゲートボール 登山(シ・マムタの会)	スポーツセンター アリーナ スポーツセンター 運動広場 スポーツセンター 運動広場 スポーツセンター 弓道場 スポーツセンター 四万十スタジアム 具同体育センター 河川敷ゲートボール場 香美市邪馬台国伝説鈴ヶ森～甬喜ヶ峰
11月4日(月)	剣道 少年野球 ソフトテニス(一般)	スポーツセンター アリーナ スポーツセンター 運動広場 西南大規模公園テニスコート
11月9日(土)	グラウンド・ゴルフ	スポーツセンター 運動広場
11月10日(日)	水泳 ソフトバレーボール シニアソフトボール 9人制女子バレーボール 軟式野球 ソフトテニス(Jr) ふれあいマラソン 登山(中村山の会)	スポーツセンター 温水プール スポーツセンター アリーナ スポーツセンター 運動広場 具同体育センター スポーツセンター 四万十スタジアム 西南大規模公園テニスコート 渡川緑地公園 初心者コース
11月16日(土)	ソフトテニス(中学生・高校生)	西南大規模公園テニスコート
11月17日(日)	ビートスカッシュ 少年サッカー 軟式野球 ミックスバレーボール	スポーツセンター アリーナ スポーツセンター 運動広場 スポーツセンター 四万十スタジアム 具同体育センター
11月24日(日)	スカッシュバレーボール 実年ソフトボール	スポーツセンター アリーナ スポーツセンター 運動広場

- 参加資格 各種ごとの要項に定める範囲とします。
 ■参加申込 (公財)四万十市体育協会事務局または、各種目団体事務局へお申込ください。
 ■事故補償 大会における事故の補償は、各種目団体で応急処置を行い、病院を紹介した後は、大会本部が加入するスポーツ傷害保険以外の補償はありません。

【問い合わせ・申込先】

(公財)四万十市体育協会事務局(四万十市安並4231/市民スポーツセンター内) ☎(34)2071

小学生の スポレク・チャレンジ・フェスタ

四万十市スポーツ推進委員会では、いろいろなスポーツレクリエーションを通して、体を動かす楽しさを知ってもらうとともに、生涯スポーツへの関心や意欲を高めるため、小学生を対象としたスポレク・チャレンジ・フェスタを開催します。
 簡単なゲームや運動で楽しみながら競い合い、運動が苦手な子でも活躍できるような種目を行います。

日 時 11月9日(土)、16日(土)
 いずれも9時～12時

※1日のみ参加もできます

場 所 ※申込の際に参加できる日をお伝えください
 市民スポーツセンター アリーナ
 (四万十市安並4231)

対 象 小学校1年生～6年生

(学年別のハンデがあります)

参加料 無料

申込締切 10月31日(木)
 (申込人数を各日60人までとします)

※運動ができる服と体育館シューズをご用意ください。
 上位6人に表彰状、3位以上にはメダルを授与します。

【問い合わせ・申込先】

(市)教育委員会 社会体育課
 (市民スポーツセンター内)

☎(34)2071





第19回

四万十川ウルトラマラソン

四万十川の自然と清流を守る

10月20日(日)開催!



【スタート】 100kmの部 5時30分 市立蕨岡中学校前
60kmの部 10時 四万十町こいのぼり公園前
【ゴール】 県立中村高校・中学校 旧グラウンド
(到着予想時刻 12:00～19:30)

【表彰式】
場所 県立中村高校・中学校 旧グラウンド
時間 16:30～(100kmの部、男女総合1～8位)
(60kmの部、男女総合1～8位)

大会当日のお願い

大会コースとなつて
いる道路は道幅の狭いと
ころが多くあります。

当日はランナーの安
全確保はもとより、大会
が円滑に運営できるよ
うコース内への自動車の
乗り入れはできるだけ
自粛していただきます
ようお願いいたします。

また、車両によるランナーの移動
応援は禁止しています。もし、発覚
した場合は該当ランナーを失格と
します。

ボランティア説明会

四万十川ウルトラマラソンのボランティアにつきま
しては、多数の申し込みをいただき誠にありがとうございます。
ました。心より厚くお礼申し上げます。

今後は業務分担を行い、ハンドブック等を作成したう
えで、約2000名のランナーを暖かく迎えられよう
に準備を進めたいと考えていますので、どうかよろしく
お願いいたします。なお、ボランティア説明会を、左記の
日程にて開催いたします。全体会の後に各班別の説明会
を行ないますので、必ず出席していただきますようお願い
いたします。

■中村事務局へ申し込みをした人および依頼された人

日時 10月8日(火) 18時30分
場所 市立中央公民館 2F大ホールほか

■西土佐事務局へ申し込みをした人および依頼された人

日時 10月10日(木) 19時30分
場所 西土佐ふれあいホール



【問い合わせ・申込先】 四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局

(中村地域)

〒787-0008 四万十市安並4231 市民スポーツセンター内
☎(34)0605 FAX (34)4894
E-mail: sport@city.shimanto.lg.jp

(西土佐地域)

〒787-1603 四万十市西土佐用井1101-5 西土佐ふれあいホール内
☎(52)1110 FAX (52)1446
E-mail: n-culture@city.shimanto.lg.jp

図書館だより

開館時間 9:00～18:00

平成25年
10
October

一般書

鏡の花
世界の火山図鑑
先生、殴らないで!
タイド
ともえ
「はなとやさい」づくりの園芸用語事典
比類なき翠玉(エメラルド)
病の皇帝「がん」に挑む 上下

道尾 秀介
須藤 茂
桑田 真澄
鈴木 光司
諸田 玲子
肥土 邦彦
ケルスティン・ギア
シッダールタ・ムカジー

10月の新着図書(421)

あいすること あいされること
いのちの木
運命のウエディングドレス
おかし
だいすき!カボチャのおくりもの
ねこじゃら商店世界一のプレゼント
へんしんレストラン
ぼくとマリオネット

宮西 達也
ブリッタ・テッケントラップ
あんびる やすこ
ながわ りえこ
岡田 貴久子
富安 陽子
あきやま ただし
谷内 こうた

児童書／えほん

★休館日の案内★

10月7日(月)	定休	11月3日(日)	定休
14日(月)	定休	11月4日(月)	文化の日
21日(月)	定休	11月28日(月)	定休
25日(金)	館内整理日		

★新しいDVDが入りました★

「となりのトトロ」「もののけ姫」などのジブリ作品の
ほか、「ひつじのショーン シリーズ2」「超劇場版ケロ
軍曹」「モンスターズ・インク」など計24点のDVDが
新しく入荷しました。貸出点数は一人2点まで、貸出期
間は1週間となります。館内でも視聴できますので、ど
うぞご利用ください。

問 市立図書館 ☎(35)2923

土佐くろしお鉄道NEWS



©やなせたかし
土佐くろしお鉄道(株)

お!!なか・すぐ線

土佐くろしおツアー・ウォーク

土佐くろしお鉄道では、次のとおり日帰りツアー・ウォーキングツアーを開催します。

参加を希望される人は申込先までご連絡ください。

●お!!なか・すぐ線ツアー

楽しまんと!

秋の黒尊満喫!

紅葉・柚子狩りの旅

日 程 11月16日(土)

10時04分 中村駅集合

16時46分頃 中村駅解散

行 程 高知駅↓中村駅↓黒尊↓

しゃえんじり他↓中村駅

↓高知駅

旅行代金 高知発 9800円

(子ども 7300円)

中村発 5000円

※鉄道運賃、昼食、保険代含む

申込締切 10月31日(木)

●お!!なか・すぐ線ウォーク

米こめフェスタ・酒蔵

五社神社参拝ウォーク

日 程 11月3日(日)

9時35分集合

15時15分頃解散

集合場所 土佐くろしお鉄道窪川駅前

散策行程 窪川駅↓米こめフェスタ

↓五社神社↓文本文酒造↓

窪川駅解散(約6・7km)

参加費 1000円(昼食は各自)

申込締切 10月24日(木)

【問い合わせ・申込先】

土佐くろしお鉄道中村駅

☎(35)4962(月～金 9時～17時)

(35)4961(土・日・祝)

FAX(34)2299

サイクルトレインで楽しむ

グルメフォンド幡多(秋)

開催!!

土佐くろしお鉄道ではサイクルトレインで楽しむ『グルメフォンド幡多(秋)』を開催します。『グルメフォンド』とは、自転車に乗ってサイクルリングと地元のグルメを楽しむイベントです。

今回のイベントでは宿毛駅から窪川駅まで自転車をそのまま載せられるサイクルトレインを運行します。

○サイクルトレイン

宿毛駅↓平田駅↓中村駅↓土佐入野駅↓土佐佐賀駅↓窪川駅

○サイクリング

窪川駅↓大正↓江川崎↓中村

(約100km) ※江川崎で昼食

○開催日程 10月26日(土)

・サイクルトレイン 宿毛駅7時

15分↓中村駅8時13分↓窪川駅

・サイクリング 窪川駅出発9時

30分↓中村着予定 16時

○参加費 4800円

(鉄道運賃・昼食・保険代込)

○募集人員 40人(最少催行人員20人)

※定員になり次第締め切ります。

○参加資格等

高校生以上で、100kmを自転車

で走れる自信のある人

参加自転車は変速機付きスポーツ

車限定

ヘルメット、手袋、前後ライト、予

備チューブ必携

○募集締切 10月18日(金)

【問い合わせ・申込先】

土佐くろしお鉄道中村駅

☎(35)4962(月～金 9時～17時)

(35)4961(土・日・祝)

ホームページ

<http://www.tosakuro.co.jp>

イベント詳細について、お気軽に

お問い合わせください。

サイクルトレイン運行のお知らせ

土佐くろしお鉄道中村線では、『グルメフォンド』開催日以外でも、自転車を折りたたまずに列車に載せることができるサイクルトレインを次の日程で運行します。お友達やサークルでのサイクリング、イベントの企画などにぜひ利用してください。

○運行日

10月6日(日)、10月19日(土)、

11月10日(日)、11月24日(日)、

12月8日(日)

○運行便

・中村駅発 8時13分

窪川駅着 9時17分

・窪川駅発 10時14分

中村駅着 11時11分

通常運行の普通列車にサイクルトレインを増結しての運行になります。

【問い合わせ・申込先】

四万十市駅前町18・18

Laundry Japan 四万十営業所

☎/Fax (35)1180

9時～18時 月～金



初心者合気道教室

期 間 11月1日(金)～12月3日(火)
毎週火・金曜日 19時30分～21時
場 所 市民スポーツセンター 武道場
定 員 10人程度
参加料 10000円
(保険料は別途必要)
対 象 健康な人で、年齢は問いません。
申込期間 10月1日(火)～23日(水)
講 師 高知県合気道連盟中村合気会
※当日は、運動のできる服装でご参加ください。



問 高知県合気道連盟中村合気会(前田)
☎090(6285)8619
申 (公財)四万十市体育協会(市民スポーツセンター内)
☎(34)2071

教室・講座

合気道は、年齢・性別そして体格や腕力に一切関係なく、自然の動き(円運動)と気の養成(呼吸法)を行うことにより、「一生続けることのできる近代武道です」。

健康増進・美容また護身術として、一度あなたも体験してみませんか。

ご存じですか 公証制度

相談

10月1日(火)～7日(月)は「公証週間」です。

「公証制度」とは、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり、遺言をする際、法務大臣の任命する「公証人」に依頼して、公正証書(法的に特別の証拠力が認められている文書)を作成することにより、後日のトラブル防止と、取引や財産の安全について確保を図る制度です。

無料公証相談 四万十会場
日 時 10月26日(土)、27日(日)
10時～12時、13時～16時
場 所 中村公証役場
(大橋通6丁目37第1とらやビル4階)
※事前予約制、電話相談はできません



問 申 中村公証役場
☎(34)1728

募集

「四万十いやしの里」指定管理者募集

四万十市では「四万十いやしの里」の管理運営を行う、法人その他の団体を募集します。応募に関する事、指定管理者が行う業務の範囲など、詳しくは「四万十いやしの里指定管理者募集要項」を参照し、応募してください。

募集要項等の配布場所 市観光課
募集期間 10月7日(月)から25日(金)17時15分まで
※市公式ホームページにも掲載しています。

教室・講座

第16回 幡多ふれあい医療公開講座

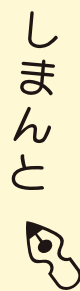
参加費 無料、どなたでも参加できます

場 所 10月6日(日)
13時30分～(13時開場)
大方あかつき館レクチャーホール
「骨粗しょう症の予防・治療」
幡多けんみん病院
「寝たきり予防は口コモ体操から」
幡多けんみん病院
整形外科医 佐竹 哲典
「寝たきり予防は口コモ体操から」
幡多けんみん病院
整形外科医 北岡 謙一

幡多けんみん病院(経営企画課)
問 ☎0880(66)2222(代表)
(市)保健介護課
☎(34)1115

問 (市)観光課
☎(34)1783

情報掲示板



防犯メモ



全国地域安全運動 ～みんなでつくろう安心の街～ 10月11日(金)～20日(日)

10月11日(金)～20日(日)までの10日間、「平成25年全国地域安全運動」が行われます。

中村地区地域安全協会・中村署では、犯罪や事故・災害などのない「安全で住みよいまちづくり」の願いを込めて、「地域安全パレード」を行います。

中村南小学校の鼓笛隊の皆さんに演奏をお願いし、ボランティアの方々が参加して防犯グッズを配りながらパレードします。

ぜひ、ご参加ください。

○日時 10月11日(金)16時15分～
○パレードコース
四万十市役所～一条通～天神橋アーケード～四万十市役所

問 中村地区地域安全協会
(中村警察署内)
☎(34)0110



今月は
市県民税 3期分
国民健康保険税 4期分
の納付月です

四万十市雇用創造促進協議会 10月開催講座

教室・講座

募集種目	日 時	場 所	内 容	講 師	募集期間
◆新規創業・事業拡大セミナー	10月2日(水) 15:30~17:00	四万十市西土佐商工会 2階会議室	●自転車世界一周と、自転車の街あちこち	石田ゆうすけ(旅作家)	10月1日(火)まで
◆加工技術力研修	10月3日(木) 10:00~11:30	新ロイヤルホテル四万十 2階 四万十	●ご当地ラーメンの可能性を極める ※パネルディスカッション形式で行います。	佐野実(株式会社サノフード 代表取締役)	10月2日(水)まで
◆販売・企画力向上セミナー	10月8日(火) 13:30~16:00	市立中央公民館 3階研修室Ⅱ	●田舎が10倍元気になる！ ソーシャルメディアの使い方入門	山岸義浩(竹虎 山岸竹材店 代表取締役社長)	10月7日(月)まで
◆高付加価値農産物生産計画・技術力向上研修	10月15日(火) 14:00~17:00	座学 あぐりっこ研修センター	●圃場に植えた野菜の成長過程について	山下一穂(有機のがっこう「土佐自然塾」塾長)	10月11日(金)まで
	10月16日(水) 9:00~12:00	実地研修 鍋島圃場 (集合:あぐりっこ研修センター)	●定植した野菜の管理		
◆85森林活用セミナー	10月24日(木) 14:30~16:30	中村商工会議所 3階大会議室	●バイオマスエネルギー研修	中嶋健造(NPO法人土佐の森・救援隊 理事長)	10月23日(水)まで
◆販売・企画力向上セミナー	10月25日(金) 14:00~17:00	市立中央公民館 2階研修室Ⅰ	●Made in土佐を全国に、そして世界へ...	浜町文也(有知高知アイス 代表取締役)	10月24日(木)まで

問 四万十市雇用創造促進協議会 ☎(34)9570 FAX(34)9571
ホームページ <http://www.shimanto-koyo.com/>

ご不明な点がございましたら、左記までお問い合わせの上お申し込みください。応募者多数の場合は先着順になります。

定期相談所

	日 時	場 所	相談内容	問い合わせ先
秋の一日 合同相談所	10月21日(月) 13時~16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 ☎(37)2560 平石真理子 ☎(35)4250	(本 庁)総務課 ☎(34)1804
			金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人権に関する問題	高知地方法律局 四万十支局 ☎(34)1600
無料農業経営相談 (偶数月第4木曜日開催)	10月24日(木)	JA高知はた本所 3階	農業に関する借入相談、経営全般に関するお悩みなどの相談(要事前予約)	日本政策金融公庫 高知支店 農林水産事業 ☎088(825)1091

陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

募集

教育および卒業資格

高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて各種の教育や訓練を受けることになります。また、提携する通信制高等学校に編入学し、生徒課程終了時に高等学校の卒業資格を取得できます。身分は特別職国家公務員(生徒)で、手当の支給を受けながら高等学校教育等を受ける制度です。

応募資格

平成26年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育の前期課程修了者(推薦採用は平成26年3月に卒業または修了見込みの者を含む)。

受付期間・試験日・場所・合格発表

■一般採用試験

受付期間

平成25年11月1日(金)~平成26年1月10日(金)

試験日および試験場所

一次試験 平成26年1月18日(土)

試験場所 四万十市防災センター(学科・作文)

二次試験 平成26年2月1日(土)

試験場所 高知駐屯地(口述、身体検査)

合格発表

一次試験 平成26年1月27日(月)

最終合格 平成26年2月21日(金)

■推薦採用試験

受付期間 平成25年11月1日(金)~12月6日(金)

試験日および試験場所

試験日 平成26年1月11日(土)から1月13日(月)までの間の指定する1日

試験場所

陸上自衛隊高等工科学校

(神奈川県横須賀市御幸浜2-1)

合格発表 最終合格 平成26年1月17日(金)

生徒の待遇

生徒手当 月額94,900円、期末手当(6月・12月)

衣食住

全員が駐屯地で生活し、宿舍は無料で、食事・制服類・寝具については、支給または貸与

休日・休暇

週休2日制、祝日、年末年始および夏期休暇、年次休暇



自衛隊隊寮

問 自衛隊四万十地域事務所
☎(35)3096



第9回 四万十市文化祭 (10月～11月前半)

お誘い合わせのうえ、ご来場ください

行事名	開催日時	会 場
第21回中村シルバーフォト写真展	10月3日(木)～7日(月)9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
合同吟詠発表会	10月6日(日)開場12:30 開演13:30	文化センター ホール
草木染サークルあかねの会展示会	10月11日(金)～13日(日)9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
第44回高知コンサートグループ幡多支部 定期演奏会	10月12日(土)開場18:00 開演18:30	文化センター ホール
ここでええがかい!?第23回上映会「舟を編む」	10月12日(土)～13日(日)9:00～17:00	中央公民館 大ホール
平成25年度 川柳中村大会	10月13日(日)9:00～16:00	JA高知はた農協会館大ホール
第44回中村俳句大会	10月13日(日)9:00～16:00	四万十市社会福祉センター大会議室
第13回中村剣詩舞大会	10月13日(日)開場12:30 開演13:00	文化センター ホール
親筆会書作展	10月18日(金)～20日(日)9:00～16:00	中央公民館 展示ホール
三味線すみれ会発表会	10月19日(土)18:00～22:00	文化センター ホール
エレクトーンステージ2013 ジョイフルライブn四万十	10月20日(日)13:00～16:00	文化センター ホール
2013年中村写真友会写真展	10月25日(金)～29日(火)9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
第19回剣城流中村剣舞愛好会 剣詩舞道大会	10月26日(土)開場12:30 開演13:30	文化センター ホール
若草園支援チャリティー 第7回蓄音機カラオケ歌謡ショー	10月27日(日)開場17:00 開演18:30	文化センター ホール
第37回合唱団むぎ発表会	10月27日(日)開場13:00 開演13:30	中央公民館 大ホール
本田祐造カレンダー展「四万十の調べ」SimantoMelody	10月31日(木)～11月5日(火)8:00～17:00	中央公民館 展示ホール
歌の祭典	11月2日(土)開場17:30 開演18:00	文化センター ホール
盆栽展示	11月2日(土)～4日(月)8:00～17:00	中央公民館 大会議室Ⅱ
各流合同茶会	11月3日(日)9:30～15:00	中央公民館 大会議室Ⅰ 調理実習室 和室Ⅰ、Ⅱ
秋のいけばな展	11月3日(日)～4日(月)9:00～17:00	中央公民館 大ホール
絵手紙・墨彩画作品展	11月8日(金)～10日(日)9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
第9回四万十市文化祭参加菊花展	11月10日(日)～17日(日)9:00～16:00	中央公民館 玄関前駐車場
寒蘭花展示会	11月9日(土)～10日(日)8:00～16:00	中村地区建設協同組合会館3階 大ホール
能楽発表会	11月10日(日)開場8:00 開演9:00	文化センター ホール
中央区小中学校音楽祭	11月14日(木)～15日(金)開場8:00 開演9:00	文化センター ホール

主催 四万十市 四万十市教育委員会 四万十市文化祭執行委員会

後援 高知新聞社 読売新聞高知支局 毎日新聞高知支局 朝日新聞高知総局 NHK高知放送局 RKC高知放送

KUTVテレビ高知 KSSさんさんテレビ エフエム高知

11月後半以降の行事は、広報四万十11月号でご案内します。

【問い合わせ先】 (市)教育委員会 生涯学習課 (34)7311

個別的労使紛争に関する相談 および あっせん

「給料を一方的に減額された」「会社が有休を認めてくれない」「突然、解雇・雇止めされた」—このような問題でお困りではありませんか？

高知県労働委員会は、「労働相談」と「あっせん」で、こうした労使間トラブルの解決をお手伝いしています。

「労働相談」は、電話やメールでのご相談に対し、事務局の職員が判例や法令などトラブル解決に有効な情報をお伝えするものです。

「あっせん」では、公益・労働者・使用者の三者の委員で構成されるあっせん委員会が、中立の立場で労働者と使用者との話し合いを仲介します。

いずれも簡易迅速で無料、秘密は厳守されますので、気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

(県)労働委員会事務局 ☎088(821)4645

ホームページ: <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/240101/>





(平成25・9・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

右山元町	立田	昊空	勝也
右山五月町	三木	玄琥	直晴
古津賀	下元	結心	英助
安並	小橋	莉李	圭
安並	今城	歩	正
佐岡	吉門	彩人	要
古津賀	出島	蒼惟	康範
古津賀	中山	碧海	弘智
古津賀	豊田	悠真	千代
古津賀	白石	美羽	翔人
古津賀	立石	和太	和仁
具同	西村	皇太朗	充民
具同	谷	結想	誠
具同	谷	寛太	悠
具同	戸田	雫	直哉
具同	松本	夏奈	拓也
具同	那須	寛人	裕樹
具同	上田	壮輝	壮
渡川	森田	小春	士郎
具同	道倉	漸真	伸弘
具同	黒	里桜菜	甲斐

(平成25・9・5届出分まで)

住所 氏名 享年



中村大橋通	山崎	茂	91
中村京町	平口	照子	86
不破破	宮崎	千代子	89
不破上町	小野	義一	81
古津賀	東	光明	100
古津賀	曾我部	亀久恵	106
渡川	今城	環	38
赤松	安部	悦子	63
九松	濱田	伸子	80
上ノ土居	布	福美	90
山ノ路	小野	豊美	88
深山	阿部	幸子	82
下岡	吉村	賀子	97
蔵岡	岡崎	才女	83
利岡	沖本	幸喜	84
口鴨	長佐古	寛	80
口鴨	伊與田	タツミ	84
田野川	森下	侃	87
岩田	柿葉	保	65
田出ノ川	岡村	苗美	86
川登	伊与田	鶴治	100
大用	佐竹	松枝	105
竹屋	安光	實	81
西土佐玖木	秋元	多稔	84
西土佐藤ノ川	武内	福一	84

職場でのトラブルでお悩みの方は「総合労働相談コーナー」へ！

人事労務管理の個別化や雇用形態の変化などに伴い、個々の労働者と事業主との間で、労働関係についての紛争が増加しています。高知労働局では、こうした個別労働紛争に対する援助サービスを無料で提供し、解決に向けてのお手伝いをしています。もしも、職場でのトラブルでお困りの場合は「総合労働相談コーナー」をご活用ください。

【問い合わせ先】

高知労働局総合労働相談コーナー ☎088(885)6027
0120(783)722(フリーダイヤル)
四万十総合労働相談コーナー(四万十労働基準監督署内) ☎(35)3148

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーについては、親族等の希望により掲載しています。
(本庁) 市民課
☎(34) 11113

人が人らしく

★人権さまざま★

102

この夏も恒例の市人権大会が文化センターで開催、約四〇〇人の市民が研修をしました。

開会式の後、土田光子さんが(大阪教育大)「学びでつながる学習集団づくり」と題して講演。出席者の大半は保幼小中の教職員でしたから大いに参考になったのだと思います。

午後は分科会で、私は「人権確立をめざす教育の創造」の第4分散会(就学前教育)に参加し、東山保育所の「一人一人を大切に」する保育とは」と題しての発表を聞きました。

保育目標を掲げみんなが同じ思いで保育に臨み、一人一人の子どもにより添いながら、マイナスの面も認めて受け容れているという内容でした。

園児64名は、中規模とはいえ64通りの子どもがいます。優しい子、素直な子の多い中に、集中力に欠け人の話が聞けない子やいたり、感情のコントロールが年齢相応に発達していない子など、それなりの難しさもあるといえます。直接の保護者のみならず、祖父母や地域社会の助けを受けて感謝の中での保育活動が行われている喜びを伝えてくれました。発表、司会共に経験豊かで、人権意識に基づく内容と運営に感心しました。

私共も発言を求め、園の内外に多くのアンテナを張り、地域の願いに応える保育をして欲しいと改めてお願いをしました。

四万十市人権啓発講師

山本衛

報 告

「日清食品カップ」 第29回全国小学生陸上競技 交流大会 80mハードル 第7位入賞 村上朋華

8月24日(土)に神奈川県「日産スタジアム」で行われた第29回全国小学生陸上競技交流大会に、高知県代表(県予選第1位)として中村ジュニアアスリートクラブから村上朋華(80mハードル)と小野鮎美(走幅跳)の2人が出場しました。結果、村上朋華が80mハードルで予選、準決勝を勝ち上がり決勝で7位に入賞しました。

(投稿 保護者一同)



小野鮎美(中村小6年) 村上朋華(中村小6年)

お知らせ

若杉ばあちゃん(若杉友子)講演会 HATALOHAS大地と つながるマーケット

日時 10月27日(日)
マーケット 9時(入場無料)
会場 黒潮町ふるさと総合センター大ホール
講演会 10時30分～14時15分
(間に1時間のお昼休憩あり)
前売り券 1500円、当日券 2000円

「若杉ばあちゃん」の愛称で知られる食養指導者 野草料理研究家。続々と出版される本どれもがベストセラーとなり全国的な人気を誇り、多くの人を魅了してやまない。著書 野草の力をいただいて(五月書房)、子宮を温める健康法(WAVE出版)、これを食べれば医者はいらない(祥伝社)など

マーケットでは、人にも自然にも優しい幡多の食材を使った食やクラフトがお目見えします。お楽しみに！

主催 マインドフルトリニティ・
HATALOHAS・四万十養生塾
後援 四万十市教育委員会 ほか



【問い合わせ先】

中村くらしを見直す会 ☎(35)3889

保育士(臨時・パート)募集

市では、臨時およびパート保育士を随時募集しています。

保育士の資格を活かし、未来を担う子どもたちのために働いてみませんか。

応募条件 保育士資格をお持ちの人
勤務場所 市内の市立保育所

※勤務保育所は、欠員状況や本人の希望により調整します。

【臨時保育士】

勤務時間 8時30分～17時15分

(早番・遅番など時差勤務あり)

給料

月額7100円

※超過勤務手当、通勤手当が別途支給されます。

【パート保育士】

勤務時間

7時30分～18時のうち保育所が必要とする時間(保育所により異なります)

給料 時給865円

応募方法

履歴書(市販のものに写真貼付)、保育士証(写)を市福祉事務所保育所係まで提出してください。

その他詳細については、気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

(市)福祉事務所 保育所係
☎(34)1780



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

9月29日(日)	木俵病院	☎(34)1211
10月6日(日)	市民病院	☎(34)2126
13日(日)	吉井病院	☎(34)5005
14日(月)	中村クリニック	☎(34)5100
20日(日)	市民病院	☎(34)2126
27日(日)	さくらクリニック	☎(35)2555
11月3日(日)	市民病院	☎(34)2126
4日(月)	森下病院	☎(34)2030

人のうごき ～8月末日現在～ ()内は、前月との差

総人口	35,671人	(-18)	転入	63人
男	16,870人	(-7)	転出	76人
女	18,801人	(-11)	出生	29人
世帯数	16,470世帯	(7)	死亡	34人

編集後記

「文化の秋」「芸術の秋」「食欲の秋」「スポーツの秋」…。なんでもありの「秋」ですが皆さんは何を楽しめますか。私はスポーツ&食欲しか縁がありません。保育所運動会(応援)、ウルトラマラソン(出場)、ねんりんピック(取材)…。どれも打ち上げが楽しみです！
(安仁)

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

9月28日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
29日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
10月5日(土)	㈱中村住設	☎(34)3621
6日(日)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324
12日(土)	(有)福永工業	☎(35)5996
13日(日)	(有)力キタニ設備	☎(33)0660
14日(月)	岡崎プロパン㈱	☎(35)3458
19日(土)	(有)夕部設備	☎(37)3383
20日(日)	西南管工	☎(36)2554
26日(土)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
27日(日)	(有)大同設備	☎(35)4879
11月2日(土)	(有)山下建設	☎(33)0653
3日(日)	豚座建設㈱	☎(34)6031
4日(月)	(有)平野水道	☎(35)2316

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】

(本 庁)水 道 課 ☎(34)1711
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

10月実施の統計調査 【問い合わせ先】 (県)総務部 統計課 ☎088(823)9344

調 査 名	該当地区
住宅・土地統計調査	市内全域
家計調査	於東町、新町、一条通、天神橋、本町
商業動態統計調査	駅前町、古津賀

「楽しまんと!はた博」体験プログラム

四万十市は10月から楽しい体験メニュー満載です。



四万十川で火振り漁体験

日時 10月5日(土)、12日(土) 19:00~20:30

料金 3,500円(小学生以上)

集合 なっとく(田出ノ川)に18:50

【問い合わせ先】 なっとく ☎(38)2918 ※5日前までに要予約



四万十川をカヌー(カヤック)で下るガイドツアー

日時 10月1日(火)~12月31日(火) ただし月曜日は休み

所要時間 約2時間30分 料金 大人5,000円から 中学生以下4,300円から

集合 かわらっこ(田出ノ川)

※カヌーとカヤックで料金が違います

【問い合わせ先】 かわらっこ ☎(31)8400 ※5日前までに要予約



星空の街で天体観望会(四万十天文台・アテンダント付)

日時 10月1日(火)~12月31日(火) 20:00~21:00 ただし水曜日は休み

料金 大人500円、小人300円

集合 ホテル星羅四万十のロビーに19:50(西土佐)

【問い合わせ先】 ホテル星羅四万十 ☎(52)2225 ※2日前までに要予約



「広報四万十」11月号は10月30日(水)発送予定です

