



四万十



TV局にドラマ続編制作要望 天神橋のヒマワリも応援！

8月19日(月)、ドラマ「遅咲きのヒマワリ」の続編要望活動などを行っている「ひまわり応援隊」ら市および県関係者6人が東京のフジテレビ本社に出向き、ドラマ続編を求める署名を提出し、続編制作などを要望しました。

ちょうどその頃、天神橋商店街の隣地では同応援隊らが育てていたヒマワリが、要望活動を応援するかのよう満開を迎え、市民や観光客らを楽しませてくれました。

(7ページ)

今月の主な内容

Contents

- ▷ 市職員採用資格試験 3
- ▷ 幡多中央消防組合職員採用資格試験 5
- ▷ 災害に強いまちづくりを目指して 6
- ▷ 遅咲きのヒマワリ TV局に続編制作要望 ... 7
- ▷ 八束地区乗合タクシー実証運行 8
- ▷ 四万十市で観測史上最高気温 12
- ▷ うまいちやフェスタ 32

第9回

7/27 (土)

しまんと市民祭

なかむら踊り

今年も参加した9チームが各々違った個性的なパフォーマンスで街をパレードしました。

それぞれ練習を積み重ねたパフォーマンスは観る者を飽きさせません。当日は気温が高く、日差しも強い一日でしたが、どのチームも暑さに負けない、エネルギー溢れる踊りを披露しました。

会長賞 ひかり乳幼児保育園O.B
審査員特別賞 四万十市役所チーム
リアルスクラップ
敢闘賞 中村小学校PTA



猛暑を吹き飛ばせ!!



会長賞 アピアさつき
審査員特別賞 太鼓台保存会
敢闘賞 天神橋区
(社)中村青年会議所

しまんと提灯台

煌々と灯りをともして勇壮な唄をバツクに街中を練り歩き、つじごとに豪快なやり回しを見せる、なかむら踊りとならぶ四万十夏の風物詩。

今年は、当日の飛び入り参加も大歓迎、誰でも参加できる提灯台も街へ繰り出しました。



今年の夏は
ばまに暑い!



平成25年度市職員採用資格試験案内(平成26年度採用)

職 種	採用予定 人	受 験 資 格 な ど
事務職Ⅰ	7名程度	昭和59年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人
事務職Ⅱ (職務経験者)	1名程度	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、平成25年9月30日現在で民間企業等での職務経験が5年以上ある人
事務職Ⅲ (身体障害者)	1名程度	昭和59年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、次のすべての要件を満たす人 (1) 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 (2) 自力による通勤が可能で、介護人なしで通常業務遂行が可能な人 (3) 活字印刷文による出題および口頭による試験(面接)に対応が可能な人
事務職Ⅳ (臨床心理士)	1名程度	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、臨床心理士の資格(公益財団法人日本臨床心理士資格認定協会が認定する資格)を有する人
技術職(土木)Ⅰ	5名程度	昭和59年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人
技術職(土木)Ⅱ (職務経験者)	1名程度	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、平成25年9月30日現在で民間企業等での職務経験が5年以上ある人で、その内土木技術に関する職務経験が3年以上ある人
技術職(建築)	1名程度	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、1級または2級建築士免許を有する人
保育士	6名程度	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人または平成26年3月31日までに資格取得見込みの人
看護師	4名程度	昭和44年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を有する人または平成26年4月30日までに免許取得見込みの人
理学療法士	2名程度	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、理学療法士の免許を有する人または平成26年4月30日までに免許取得見込みの人
臨床工学技士	1名程度	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、臨床工学技士の免許を有する人または平成26年4月30日までに免許取得見込みの人

事務職Ⅱ・技術職(土木)Ⅱにおける職務経験の取り扱いについて

- ◇「民間企業等における職務経験」には、会社員や団体職員、公務員(四万十市職員は除く)、自営業者等としての職歴が該当します。
- ◇雇用形態は、原則として正社員(正職員)とします。ただし、1つの企業等に1週間あたり30時間以上の勤務をしている場合(臨時職員、アルバイト、非常勤、パートタイム等は除く)は、正社員(正職員)と同程度の職務経験とみなします。
- ◇職務経験が複数ある場合は、1年以上継続して勤務していた職務経験に限り勤務期間を通算することができます。(同時期に複数の企業等に勤務していた場合は、どちらか一方の勤務期間のみを通算することができます。)
- ◇育児休業、休職等で休んでいた期間は通算できません。
- ◇最終合格発表後、職務経験期間の確認のため職歴証明書等の証明書類を提出していただきます。

- 第一次試験 日 時 10月20日(日) 午前8時40分集合(時間厳守)
会 場 四万十市立中村中学校(中村東町2丁目1-30)
- 受 付 期 間 9月2日(月)～9月25日(水)(土・日・祝日除く。郵送は9月25日(水)までの消印があるもの。)
- 受験申込書・試験案内の配布

- ①市役所本庁1階総合案内(土・日・祝日は、庁舎北側守衛室)
- ②西土佐総合支所地域企画課(土・日・祝日は、宿直室) ③市公式ホームページからもダウンロードできます
- * 郵送による請求は、封筒の表に「受験申込書請求」と「受験希望職種」を朱書き、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズの角2封筒に120円切手添付のこと)を同封して総務課人事係まで請求してください。



問い合わせ・申込先

(市)総務課 人事係(本庁3階)

〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10番地

☎(34)1803または(34)1111(内線2322、2323)

※Eメールでのお問い合わせについてはお答えできませんのでご注意ください。

全国一斉自動放送試験の実施について

地震・津波や武力攻撃などの災害時において、緊急情報を伝えるための全国瞬時警報システム「J-ALERT(ジェイ・アラート)」の伝達試験が全国一斉に行われます。本市でも下記の内容で試験を実施しますので、混乱のないようご注意ください。

- 日時:9月11日(水) 午前11時と午前11時30分の2回実施します。
- 伝達の方法
 - ①消防無線による音声放送 ②IP告知端末による戸別放送
 - ③IP告知端末を通じた地区有線放送による音声放送(一部地域のみ)

四万十ヒノキの 生産利用促進に向けて

7月23日、四万十ヒノキブランド化推進協議会総会が、四万十市役所で開かれました。

協議会（会長四万十市長は、四万十町、中土佐町、三原村、四万十市で生産されるヒノキを「四万十ヒノキ」としてブランド化を図ることを目指した官民一体となった取り組みを進める推進組織として平成23年度に設立したもので、4市町村と5森林組合、高知県森連で構成しています。

総会では、四万十ヒノキの生産拡大と適正な森林整備の推進のための路網の整備や間伐の促進、公共施設の木材化と木質化の推進、四万十ヒノキの利用促進に向けたイベント等への参加、PRグッズの活用、四万十ヒノキの供給への取り組み、関係機関との連携など、平成25年度の事業計画について確認しました。



協議会総会



協議会メンバーによる作業道開設研修

四万十川流域5市町連携学生キャンプ

国の重要文化的景観の選定を受けている四万十川流域の5市町（津野町、梶原町、中土佐町、四万十町、四万十市）が連携して、

大学生を対象としたキャンプとシンポジウム「ウチとソトから考える 四万十川の景観シンポジウム2013」（8月10日）を開催しました。

東京、近畿、四国、九州などから多様な専門分野で研究を行っている学生17人が参加し、2チームに分かれて2泊3日の見学や現地研修、実習などを行いました。

中土佐町でのカツオのタタキづくりを皮切りに、津野町での集落フィールドワーク、梶原町での棚田見学、四万十町での火振り漁の見学、四万十市では口屋内、黒尊地区で景観形成の講義や生態調査実習等を行いました。

シンポジウムでは、学生たちに加えて熊本大学の田中尚人先生、アートディレクターの芹沢高志さんをお迎えし、この3日間を通じて協議を重ねた学生たちが四万十川の景観に今必要と考えることについて、グループ

ごとに提案を行いました。

発表では、「棚田のオーナー制度にシェアという仕組みをとりいれてはどうか」、「5市町の景観を関係する要素で結んだ取り組みを展開してはどうか」、「5市町で横断的に景観行政に取り組む組織を立ち上げてはどうか」、「流域の今と昔を知る人に語ってもらえる仕組みづくりが必要ではないか」等さまざまな提案がなされました。

講師陣からも「分野を超えた学生の学びの場を流域という単位で形作れるのは四万十だけ。継続的に取り組むことで良い事業に育つはず」、「もっと研究分野を広げて学際的な視点から四万十を見ると面白くなるのではないか」等多くの助言もいただきました。

会場からの質問状はあまりにたくさんで当日すべてを紹介できませんでした。今後事業報告書をまとめつつ形にしていきたいと考えています。

四万十川流域に大学はありませんが、多くの学生にとって有益な学びの場は確かに存在すると強く感じた4日間でした。



シンポジウム



現地での聴きとり調査

地域おこし協力隊の紹介

市では、中山間地域の人材確保や活性化を図るため、本市への移住希望者で地域活性化に意欲のある人を募集し、地域おこし協力隊として委嘱しています。

8月から新たなメンバーが加入したことにより、西土佐地域で4人、中村地域で2人の体制となりました。今回は、新たに活動を始めた佐藤行久さんと園木華さんを紹介します。

佐藤 行久(33)千葉県出身

さとう ゆきひさ
こんにちは！8月より、『地域おこし協力隊』として働かせてもらうことになりました。佐藤行久といいます。

板ノ川に住居を構え、大川筋地区を担当させていただきま。四万十の大自然に魅せられ千葉からやってきました。この素晴らしい自然を多くの人に知ってもらうため、またあの人が来て良かったと思ってもらえるように地域の皆さんと一緒に地域を盛り上げていきたいです。

よろしくお願います！
しまんと、たのしまんと♪



園木 華(42)東京都出身

そのきはな
8月から地域おこし協力隊として東京町田市から来ました園木華です。

西土佐総合支所に配属となり黒尊川流域の地域活性化を担当することになりました。山間部で涼しい所と思いきや、私がこちらに来てから連日最高気温を記録する暑さに驚いております。朝、晩は涼しく、山と田んぼの緑、みなさんの笑顔に癒されています。まだ手探り状態で地域の事や今までの取り組みを知るところから始めています。地域の必要な事、隠れた魅力などを見つ、皆さんのお役に立てるようにがんばりたいと思います。よろしくお願います。



監査委員を

紹介します

7月3日より、新しく1人の監査委員が就任し、四万十市監査委員は次のとおりとなりました。

氏 名(敬称略)	備 考
はまだ しゅういち 濱田 修一	代表監査委員 識見を有する者から選任
にしうら しげる 新任 西浦 茂	識見を有する者から選任
ふじた とよさく 藤田 豊作	市議会議員から選任

平成25年度幡多中央消防組合職員採用資格試験

試験職種	採用予定人	受験資格等
消 防 職	2名程度	昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人 採用後は、幡多中央消防組合管内に居住し、通勤可能な人



第一次試験 日 時 10月20日(日)午前8時40分集合(時間厳守)
会 場 四万十市立中村中学校(中村東町2丁目1-30)

受付期間 9月2日(月)~9月25日(水)(土、日、祝日を除く。郵送は9月25日(水)までの消印があるもの)
午前8時30分から午後5時15分まで(土、日、祝日を除く)

受験申込書は次のところに置いています。(土、日、祝日でも受け取り可能です)

幡多中央消防組合消防本部・四万十消防署・黒潮消防署・四万十消防署西土佐分署・四万十市役所(本庁・西土佐総合支所)・黒潮町役場(大方本庁・佐賀支所)に置いています。なお、郵送による申込書請求の場合は、封筒の表に「受験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズの角2封筒に120円切手貼付のこと)を同封して幡多中央消防組合消防本部総務課総務係まで請求してください。

幡多中央消防組合公式ホームページ(<http://hata-ffa.jp/>)からダウンロードすることもできます。

問い合わせ・申込先 幡多中央消防組合消防本部総務課総務係
住所 四万十市右山750-1 ☎(34)5881(担当 上岡、梶原)
※Eメールでのお問い合わせについてはお答えできませんのでご注意ください。

災害に強いまちづくりを目指して！(地域の自主防災活動)

現在市内には167の自主防災会が組織され、避難訓練や、複数の地区合同による消火・救急救命訓練、講師を招いた学習会など防災力強化への取り組みが行われています。

今回は、この自主防災会の取り組みについてご紹介いたします。

防災訓練の実施

南海地震や台風災害などから身を守るため、各地で防災訓練が行われています。

毎年9月の第一日曜日は県内一斉の避難訓練の日として海岸地域を中心に避難訓練が行われ、今年も1500人余りの参加者が、実際の津波を想定し避難路や避難場所の確認を行います。

また中村地区や具同、中筋地区などでは、数年前より地区内の自主防災会が合同で消火訓練や防災資機材の使用訓練などを行っており、防災力を高める上で大事な「継続した取り組み」が続けられています。

その他にも、夜間の



吹き出し訓練

避難訓練や、吹き出し訓練など、各自主防災会で工夫を凝らした防災訓練が年間を通して行われています。

学習会や勉強会

防災に関する学習会や定期的な話し合いも行われています。

学習会では、国土交通省などから講師を招き、防災に関する専門的な話を聞いたり、学校の先生や行政職員と一緒に避難方法を話し合うなど、防災知識の普及や意識啓発に向けた取り組みも行われています。

中には地区で作成した「防災通信」を定期的に回覧する等、積極的な取り組みも行われています。



防災通信

資機材や施設の管理

すべての自主防災会は、組織を設立する際に、発電機や投光器などの防災資機材を購入しています。これらの資機材は、いざという時に使用できるように、定期的な点検が

必要です。

各自主防災会では、地区の出役などと併せて、資機材点検や避難路となる道路の草刈りなど、いつ災害が起こっても構わないように備えています。

西土佐地域の取り組み

全集落

で自主防災組織が設立している西土佐地域では、災害へ備える必要性の高まりを受け、訓練等の取り組み希望がある集落に対し、消防署西土佐分署と地域企画課が事前協議に向かっています。



西土佐地域の協議風景

これにより、これまで活動実績の少なかった地区も含めて全体の約4割の組織が順次訓練等を実施しています。

自主防災会の連携

ひとたび大規模災害が発生してしまうと、広範囲での即時対応や被害拡大防止など、行政(公助)だけでは限界があります。そんな時は自主

防災会相互の協力、連携が必要であるとの考えから、市内には自主防災会の連携組織が作られています。昨年は中村地域と西土佐地域の自主防災会が一緒になった「四万十市自主防災会連合会」が設立され、またさらなる広範囲の連携を図るため、幡多6市町村の自主防災会でも連絡協議会を立ち上げました。

今後は先進地視察・講演会などによる知識習得や情報共有など防災力の強化を図っていくこととしています。

このように地域では災害に備えたさまざまな防災活動が行われています。またこの他にも、事業所や各種団体で勉強会や講演などそれぞれ取り組みられています。「災害は、忘れたころにやってくる」といいます。身近で行われる防災活動に積極的に参加し、また家庭で話し合うなど、一人一人が普段から防災意識を持つよう心がけましょう。



防災標語を募集しています

より多くの人に防災に対する意識を高めもらうために、防災をテーマとした標語を募集しています。募集期間は9月13日まで。優秀賞(3名)には防災グッズを贈呈します。どしどしご応募ください。

詳しくは四万十市地震防災課まで。

毎月第一日曜日は「四万十市自主防災の日」

四万十市自主防災会連合会では、毎月第一日曜日を「四万十市自主防災の日」と決めました。

ご家庭での話し合いや地域での防災訓練など、防災に関する備えや心構えを行うキッカケにしましょう。

「遅咲きのヒマワリ」で活性化を！ TV局に続編制作要望



昨年、四万十市を舞台としたドラマ「遅咲きのヒマワリ」ボクの人生、リニューアル」が放送され、四万十川の自然や街並みが全国に紹介されました。

ロケ地の沈下橋や安並水車の里、天神橋商店街などには今でもたくさんの人が訪れています。

こうした動きを受け、商店街振興組合やロケ支援委員会では、ドラマ効果で活性化を図ろうと、今年の1月から続編製作の署名活動を実施。全国47都道府県のほか、インターネットで中国やアメリカなど9カ国からもご協力いただき、7月26日現在で、目標の40010人を大きく上回る『48616人』の署名が集まりました。

ご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。

この皆さんの熱い思いの詰まった署名をTV局に届けようと、8月19日(月)にひまわり応援隊大田隊長、高知県観光振興部久保部長、中平市長など関係者6人がフジテレビ本社を訪れ、同社幹部に直接手渡すとともに、「続編制作放送」、「スペシャル版の制作放送」、「ドラマの再放送」などを要望してきました。

今年のゴールデンウィークやお盆の時期には、佐田沈下橋に昨年の約2倍の人が訪れるなど四万十市はたくさんの人で賑わっています。

これからも本市にたくさんの方が来てもらえるように、官民一体となって取り組みを進めます。

そのためにも今回の要望が実現することを期待します。



第2回ジビエ研修会 (ジビエを産業にするための基礎講座)

ジビエとは、狩猟によって食材として捕獲された野生の鳥獣のことを言います。

本市では、このジビエを地域資源(食材)として有効活用する取り組みをしており、次の日程で研修会を開催しますので興味のある方はぜひご参加ください。

日時 9月27日(金)14時から受付
場所 市役所3階会議室(303・305)
内容 14時20分〜17時50分

諸講 「第1回研修会をふり返って」

奥山忠政氏(四国ジビエ連携事務局長)

第1講 「西予捕獲チームの活動と最新技術」

増田寿永氏(野村町青年農業者連絡協議会会長)

高橋完氏(株)アイエスイー

第2講 「イノシシ蓄養場の建設と運営」

舟本健氏(ししの里せいよ施設長)

第3講 「ご当地イノシシグルメのいろいろ」

川村美希氏(ホシザキ四国株)調理師)

18時30分〜(季節料理たにくち)

「ジビエ料理の試食を兼ねた交流懇親会」

参加料 3千円(交流懇親会は別途5千円)

申込期限 9月20日(金)

主催 四国ジビエ連携

【問い合わせ・申込先】

(市)商工課 ☎(34)1126

鹿肉のタタキ



八束地区での乗合タクシー
実証運行のお知らせ

また、運行開始までに八束地区で会合等がある場合、その会合に合わせ運行についての事前説明を行うことも可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※次の内容は計画案ですので、運行開始

《八束地域での実証運行計画(案)》

名称

四万十市デマンド交通
ふれ愛タクシー 八束線

■事業主体

四万十市地域公共交通活性化協議会

■実証運行期間

平成25年10月1日から平成26年3月31日まで

■運行予定路線図



■ 運行方法

①実証運行区間

中村駅⇄市民病院⇄大橋通2丁目⇄坂本⇄奥山路⇄実崎⇄深木⇄間崎（一部）⇄初崎⇄名鹿区間の往復（運行予定路線図のとおり）

② 運行日

毎週月曜日・木曜日(祝日および1/1
〜1/3運休)※運行時間は現在調整
中です。

③ 運行方法

利用者からの電話予約により、左記運
行路線を運行します。予約が無い場合
は運行しません。

■ 利用料金

①大人は、料金表のとおり

②小人、障害者等は大人料金の半額。

③乳児は無料。幼児は保護者1人につ

④ 運行予定事業者

● 運行事業者

四万十市ハイヤータクシー組合

●運行車両

セダン型タクシー（最大2台運行）

⑤ 予約方法

利用したい日の2日前から各運行便の
始発時刻の1時間前(朝1便目は前日)
までに電話で予約を行ってもらう予定
です。

⑥乗降場所

※予約電話番号は現在調整中です。

八束線のバス停。(運行予定路線図を参照。危険な場所以外は、路線上であればバス停以外の所での降車も可能。)

き1人を無料。

■バス停一覧(予定)

- ①中村駅 ②中村駅前通 ③幡多病院 ④
太平寺通 ⑤アピアさつき ⑥中村地方
合同庁舎 ⑦右山五月町 ⑧吉井病院 ⑨
四国電力前 ⑩市民病院 ⑪一条通 ⑫木
俵病院 ⑬森下病院 ⑭市役所玄関前 ⑮
四国銀行前 ⑯京町2丁目 ⑰正木整形
外科 ⑱文化センター ⑲中村病院 ⑳新
ロイヤルホテル四万十 ㉑天神橋アー
ケード西詰 ㉒松本病院 ㉓大橋通2丁
目 ㉔マルニ ㉕坂本橋 ㉖坂本中下第1
㉗坂本中下第2 ㉘坂本下の谷 ㉙奥山
路 ㉚実崎 ㉛深木橋 ㉜ウツゲ谷橋 ㉝大
文字前 ㉞初崎分岐 ㉟初崎上 ㊱初崎中
㊲初崎下 ㊳小名鹿 ㊴大名鹿 ㊵名鹿集
会所前 ㊶名鹿大谷 ㊷名鹿又キテ

【問い合わせ先】

(本庁)企画広報課
☎(341129)

■ 予定利用料金(大人)

※小人(小学生以下)及び障害者等は半額

※ 1 歳未満の乳児、未就学児童

(保護者 1 人に付き 1 人)は無料

※小人(小学生以下)及び障害者等は半額 ※1歳未満の乳児、未就学児童 (保護者1人に付き1人)は無料										市役所本館 00	市役所本館 01
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100
										100	100

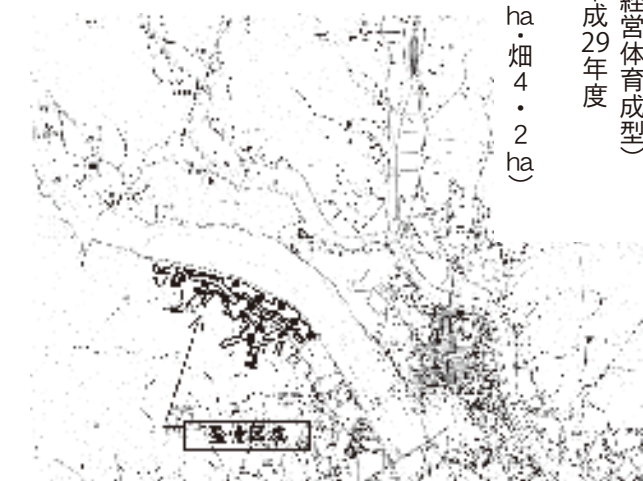
祝 四万十市入田土地改良区設立

かねてからの念願でありました具同入田地区の土地改良事業が本年度より着手されることになり、地区の農業構造改善と農家所得の向上、経営の安定を目指して県営農地整備事業（経営体育成型）により整備が行われます。

7月28日には入田地区集会所にて、四万十市入田土地改良区の設立総会が多数の出席者のもとに盛大に開催され、役員選任、定款、事業計画等全議案が承認されました。また、改良区設立に際し、市長が揮毫した看板が設置されました。



- 団体名 四万十市入田土地改良区
- 地区名 入田地区
- 事業名 農地整備事業（経営体育成型）
- 事業期間 平成25年度～平成29年度
- 事業費 約9億円
- 受益面積 41ha（水田36・8ha・畑4・2ha）
- 事業主体 高知県



タウンポリス西土佐 交通安全啓発活動

7月23日、地域防犯および安全活動に取り組んでいるタウンポリス西土佐（会長 篠田楠雄）と中村警察署および中村地域交通安全活動推進委員を含む総勢23人が、西土佐江川崎の交差点を中心に交通安全啓発活動を行いました。

夏場は県内外からの観光客も多く訪れるシーズンであり、交通量も多くなる時期です。

当日は炎天下の下、死亡事故ゼロを目標に、交差点を車両で通行するドライバーに対して啓発チラシを配布し安全運転を呼びかけるなど、2時間にも及ぶ献身的な啓発に取り組みました。



市長日誌 7月15日～8月14日

- 7月16日 八束地区区長会要望受
- 西土佐地区地域審議会
- 西土佐小組合長会
- 17日 国保連合会理事会（高知市）
- 18日 主要地方道西土佐松野線整備促進要望（高知市）
- 19日 高知県市町村道整備促進協議会・横瀬川ダム建設促進期成同盟会国交省四国地方整備局要望（高松市）
- 23日 四万十ヒノキブランド化推進協議会総会
- 24日 横瀬川ダム建設促進要望（東京）
- 26日 四万十市・高知大学連携事業推進会議
- 27日 雅ヶ丘地区要望受
- 27日 藤岡地区区長会要望受
- 27日 土佐西南大規模公園建設促進同盟会総会市民祭
- 30日 政策会議
- 31日 四万十ドラゴンライド開催および四万十エイドステーション宣言発表記者発表
- 31日 竹屋敷ふるさと活性夏祭り
- 31日 人権教育研究大会開会行事
- 31日 富山東地区要望受
- 31日 中村ジュニアバレーボールクラブ全日本小学生大会男女優勝報告
- 31日 消防組合消防救急デジタル無線システム整備工事安全祈願祭
- 8月1日 四国治水期成同盟連合会
- 4日 国交省・国会議員要望 2日（東京）
- 4日 四万十川水泳マラソン大会
- 5日 未来のひまわりプロジェクト
- 5日 地域おこし協力隊委嘱式
- 6日 カジ音楽事務所訪問
- 6日 高知県市町村道整備促進協議会要望（東京）
- 9日 四万十川観光開発要望受
- 11日 中村商工会議所意見交換会
- 12日 四万十川改修期成同盟会役員会・総会
- 12日 黒潮消防署新築工事安全祈願祭
- 12日 日韓ボーイスカウト交歓交流事業「ウェルカムパーティー」

しまんとA-I説明会

生活排水から四万十川をきれいに



7月7日(日)、市立中央公民館にて「しまんとA-I説明会」(演題…台所はエコへの入り口)が開催されました。

これは「しまんとA-I」の普及を目指し、四万十の日常実行委員会が開発者の曾我部義明先生をお招きして開催したものです。

説明会には約130人の市民が参加し、しまんとA-Iの効果的な利用方法や、水質を浄化する仕組みについて話を聴きました。

しまんとA-Iは家庭にある食品で簡単に作ることができ、安全で、消臭や汚れ落としなどさまざまな効果を持つため、家庭はもちろんいろいろな場面で役立つものです。皆さんも、このしまんとA-Iを使用して、家庭で気軽にこなえる清流保全をはじめてみませんか。

市観光課四万十川対策係では、各団体や地区などからの希望があれば、しまんとA-Iの作り方・使い方説明会を随時行なっていますので、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

(市)観光課 四万十川対策係 ☎(34)1170



渡川(四万十川)水系水質汚濁防止連絡協議会より

水質事故発見にご協力ください

水質事故とは？

工場などでの操作ミスや機械の故障、交通事故や不法投棄などにより、河川へ化学物質や油類が流れ込み、魚が浮上したり、水が汚染されることを言います。

- 大量の魚が死んでいる。
- 異臭がする。
- 多量の油が浮いている。
- 異常に泡が発生している。
- 異常に水が変色している。

汚染の拡大をいかに

早い段階で止めるかが重要なポイントとなります。

正確な場所と状況の説明に、ご協力をお願いします。

川でこんな状況を見かけたら…



【通報・問い合わせ先】

国土交通省

中村河川国道事務所河川管理課

☎(34)7309

(市)観光課 四万十川対策係
☎(34)1170

下水道相談

毎年9月10日は下水道の日です。

下水道の普及促進を図るため、広く市民の理解と関心を深めることを目的として、下水道に関するご質問やご相談をお受けしますのをお気軽においでください。

日時 9月10日(火)、10時～16時
場所 天神橋商店街事務所
(天神橋アーケード内)

公共下水道・農業集落排水への接続をお願いします

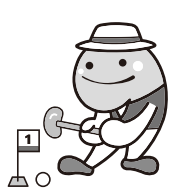
公共下水道、農業集落排水は、住みよい街づくりを進め、皆さんの生活環境を清潔で安全、快適なものにするとともに、自然環境を守るためになくしてはならない重要な施設ですが、せっかくの施設も皆さんに利用していただければ、その効果を発揮することができません。公共下水道、農業集落排水が利用できる地域の皆さんは、一日でも早く、家庭などからの汚水を各排水に流していただけるよう接続にご理解とご協力をお願いいたします。



【問い合わせ先】

都市整備課 下水道係

☎(34)6129



第26回全国健康福祉祭こうち大会

ねんりんピックよさこい高知2013



長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流

開催近づく

ねんりんピック

よさこい高知2013

いよいよ、ねんりんピックの開催が来月に迫ってきました。

全国の都道府県と政令指定都市から400人を超える選手が集まります。

地元高知県からも多くの選手が出場する予定で、開催地である四万十市からは、14人の選手が出場します(8月15日現在)。

今月から来月にかけて出場選手の紹介をします。皆さん応援よろしく願います。

○高屋 廣志さん

グラウンド・ゴルフを始めてから4、5年です。毎週水曜日と日曜日に川登のグラウンドで練習しています。多い時は20人以上の人が集まります。

本番に向けては、力まず普段通りの力が出せて、楽しくやれば良いと思っています。

○細木 宏さん

いつも一緒に練習しているチーム(若鮎)から5人出場する予定なので心強い。

本番に向けて特別な練習をしているわけではないが、いつもどおりのプレーができ、結果がついてくれればうれしい。

○森 岩松さん

競技歴は6年から7年ほど。安並運動公園で週2回練習しています。参加者は15、16人くらいです。

普段プレーすることのない四万十スタジアムでの芝コースに対応することが、本番で好成績を残す力ギになると思っています。

○尾崎 幸夫さん

古津賀の公園で週2回練習しています。最近は大抵10人前後の人が参加しています。競技を始めてもう10年近くなりました。暑い日が続くが、体調維持に努め、地元代表のひとりとして上位に入れるよう頑張りたい。

○尾崎 全さん

競技歴は5、6年。いつもは古津賀で週2回練習しています。

暑い夏は休み休みやって、10月の本番に備えて適度に頑張っています。

成績にはあまり期待してないが、楽しく交流できたらと思っています。

○北原 正信さん

競技歴は5年ほど。安並で週に1回、川登で週に2回練習しています。

年を取って(91歳)痛いところもあるが、家で休んでいるよりはましだと思って頑張っています。

○岡田 克男さん

グラウンド・ゴルフの競技歴は2年ですが、ゲートボールを30年以上やっています。古津賀で週2回練習に参加していますが、夏場は休んでいます。

本番は、参加することに意義があるオリンピック精神で頑張るつもりです。

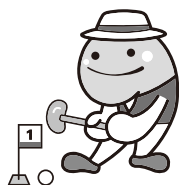
ねんりんピックよさこい高知2013

グラウンド・ゴルフ交流大会

日程:10月27日(日)～28日(月)

会場:安並運動公園

(四万十スタジアム、多目的広場)



【問い合わせ先】

保健介護課内

ねんりんピックよさこい高知2013

四万十市実行委員会事務局

☎(34)9018

ま ち の 話 題

四万十川水泳マラソン

8月4日(日)、第19回四万十川水泳マラソン大会が開催され、全国から集まった452人のスイマーが清流四万十川の5キロと3・5キロの2つのコースに挑みました。

この大会は、四万十市体育協会の主催で、当協会の加盟団体や市民ら総勢220人のボランティアにご協力いただきながら毎年開催しています。

開会式が終わると、5キロと3・5キロの2つのコースに分かれ、スタート地点である佐田沈下橋(5キロ)、入田(3・5キロ)までバスで移動。

そしてゴールの「赤鉄橋」を目指して一斉にスタート。

今年は水量が少ないためスタート直後から走り出す選手もいましたが、深さがある急流では気持ちよさそうに下っていました。

ゴール手前の赤鉄橋付近では川の流れもゆるやかで、思うように進まず悪戦苦闘。

それでも仲間の声援に支えられ、最後の力を振り絞ってゴールしていました。



四万十川ガキ体験

8月12日(月)、四万十市西土佐地区の四万十川本流および支流の黒尊川で『四万十川ガキ体験』が行なわれました。

この事業は、四万十川という財産・魅力を子どもたちに知ってもらい、昔ながらの川遊びを楽しんでもらおうと、四万十の日実行委員会が企画したもので、今年で3回目となります。

当日は、市内の小学4～6年生31名が参加し、川遊びのほか、伝統漁法柴漬け漁・コロバシ漁やカヌー・イカダ体験を行ないました。

参加した児童たちは暑さにも負けず目を輝かせ、いきいきと川遊びを楽しんでいました。

なお、本事業には四万十川清流保全基金が活用されています。



四万十市で観測史上最高気温

猛暑の夏

8月12日(月)午後1時42分、西土佐地域にある江川崎地域気象観測所で気温41・0度を観測し、平成19年に埼玉県熊谷市と岐阜県多治見市で観測された40・9度を抜き国内の史上最高気温を記録しました。また、本市は8月10日～13日の4日連続で40度以上を観測し、これも全国の観測点で初めてのことになります。

最高気温を観測した12日以降は報道関係者が多く押し寄せ、全国へ向け猛暑の状況が発信されました。

この暑さを前向きにとらえ地域の活性化へつなげようとする取組みがみられる一方で、四万十川西部漁業協同組合管轄内での天然鮎水揚げ量の減少や農作物への影響など、少雨・猛暑の影響がみられました。

また、市では、熱中症予防に関する啓発をIP告知放送や市ホームページなどで行いました。



「史上最高気温」を記録した江川崎地域気象観測所

市教委だより

後川中学校

防災
キャンプ8月6日(火)～7日(水)、防災キャン
プ事業(文部科学省指定事業)の第1
回目(1泊2日)を地域の避難所である
後川中学校で実施しました。市役所や
消防署の関係者、そして地域の区長さ
んや防災にかかわる皆さんから多くの
ご協力と、利岡小や利岡保育園、さら
には地域の皆さんの参加を得ることが
でき、大変有意義な活動を行うことが
できました。

今回は、朝自宅地震に遭い、その後
避難所である学校に自力で避難する設
定で行いました。電気・ガス・水道も
使える限り使用せず、食事は非常食等
を活用して2日間生活しました。実際
やってみなければ分からないこともた
くさんあり、10月に予定している第2
回目のキャンプに向けてたいへん良い
経験となりました。



体育館(避難所)で非常食での食事

Hello 四万十市の子どもたち

8月7日、教育委員会西土佐事務所に、新しいALT(外国語指導助手)が着任しました。
西土佐地域の小中学校へ出向き、外国語の学習サポートを行います。



こんにちは、みなさん。マッシュ・レスター
です。「マッ」と呼んでください。イギリス
南部のプリマスという町から来ました。

初めての日本で、多くの日本の方々にここ
で出会うこと、そして多くの素晴らしい経験
を持つことをとても楽しみにしています。

私の趣味はウォーキングと写真撮影で
す。日本には美しい風景がたくさんあるの

で、できるだけその風景を見たいと思って
いた私にとって、とても清く美しい四万十
川の近くで、これから生活できることはと
ても幸運です。おいしい日本食を食べ、自分
でも作ってみたいと思います。

日本語は難しいので、これから日々勉強
します。みなさん日本語のご支援をどうぞ
よろしくお願いします。



ご質問・ご意見をお寄せください

(市)教育委員会
西土佐事務所

☎(34)1136

FAX(34)4271

E-mail: school@city.shimanto.lg.jp

☎(52)1110

FAX(52)1446

E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp

図書館だより

開館時間 9:00～18:00

平成25年

9

September

一般書

アクティブメジャーズ
神のごときミケランジェロ
抗がん剤治療中の生活ケアBOOK
原風景のなかへ
時代劇の見方・楽しみ方
出訴期限
花や咲く咲く
無垢の領域

今野 敏
池上 英洋
中川 靖章
安野 光雅
大石 学
スコット・トゥロー
あさの あつこ
桜木 紫乃

9月の新着図書(207)

児童書／えほん

うまれたよ、ベットントン
おかあさんのそばがすき
紙のむすめ
さいこうのスパイス
地獄大図鑑
タイヨオ
ちびはち
ばしやにのって

服部 千春
今西 乃子
ナオミ・シャピラ
亀岡 亜希子
鷹巣 純
梅田 俊作
エドワード・ギブス
とよた かずひこ

★休館日の案内★
9月2日(月) 定休
9月9日(月) 定休
9月16日(月) 定休
9月23日(月) 定休
9月30日(月) 定休
10月7日(月) 定休
10月14日(月) 定休
10月21日(月) 定休
10月28日(月) 定休
11月4日(月) 定休
11月11日(月) 定休
11月18日(月) 定休
11月25日(月) 定休
12月2日(月) 定休
12月9日(月) 定休
12月16日(月) 定休
12月23日(月) 定休
12月30日(月) 定休
1月6日(月) 定休
1月13日(月) 定休
1月20日(月) 定休
1月27日(月) 定休
2月3日(月) 定休
2月10日(月) 定休
2月17日(月) 定休
2月24日(月) 定休
3月3日(月) 定休
3月10日(月) 定休
3月17日(月) 定休
3月24日(月) 定休
3月31日(月) 定休
4月7日(月) 定休
4月14日(月) 定休
4月21日(月) 定休
4月28日(月) 定休
5月5日(月) 定休
5月12日(月) 定休
5月19日(月) 定休
5月26日(月) 定休
6月2日(月) 定休
6月9日(月) 定休
6月16日(月) 定休
6月23日(月) 定休
6月30日(月) 定休
7月7日(月) 定休
7月14日(月) 定休
7月21日(月) 定休
7月28日(月) 定休
8月4日(月) 定休
8月11日(月) 定休
8月18日(月) 定休
8月25日(月) 定休
9月1日(月) 定休
9月8日(月) 定休
9月15日(月) 定休
9月22日(月) 定休
9月29日(月) 定休
10月6日(月) 定休
10月13日(月) 定休
10月20日(月) 定休
10月27日(月) 定休
11月3日(月) 定休
11月10日(月) 定休
11月17日(月) 定休
11月24日(月) 定休
12月1日(月) 定休
12月8日(月) 定休
12月15日(月) 定休
12月22日(月) 定休
12月29日(月) 定休
1月5日(月) 定休
1月12日(月) 定休
1月19日(月) 定休
1月26日(月) 定休
2月2日(月) 定休
2月9日(月) 定休
2月16日(月) 定休
2月23日(月) 定休
2月29日(月) 定休
3月6日(月) 定休
3月13日(月) 定休
3月20日(月) 定休
3月27日(月) 定休
4月3日(月) 定休
4月10日(月) 定休
4月17日(月) 定休
4月24日(月) 定休
4月30日(月) 定休
5月7日(月) 定休
5月14日(月) 定休
5月21日(月) 定休
5月28日(月) 定休
6月4日(月) 定休
6月11日(月) 定休
6月18日(月) 定休
6月25日(月) 定休
7月2日(月) 定休
7月9日(月) 定休
7月16日(月) 定休
7月23日(月) 定休
7月30日(月) 定休
8月6日(月) 定休
8月13日(月) 定休
8月20日(月) 定休
8月27日(月) 定休
9月3日(月) 定休
9月10日(月) 定休
9月17日(月) 定休
9月24日(月) 定休
9月30日(月) 定休
10月7日(月) 定休
10月14日(月) 定休
10月21日(月) 定休
10月28日(月) 定休
11月4日(月) 定休
11月11日(月) 定休
11月18日(月) 定休
11月25日(月) 定休
12月2日(月) 定休
12月9日(月) 定休
12月16日(月) 定休
12月23日(月) 定休
12月30日(月) 定休
1月6日(月) 定休
1月13日(月) 定休
1月20日(月) 定休
1月27日(月) 定休
2月3日(月) 定休
2月10日(月) 定休
2月17日(月) 定休
2月24日(月) 定休
3月3日(月) 定休
3月10日(月) 定休
3月17日(月) 定休
3月24日(月) 定休
3月31日(月) 定休
4月7日(月) 定休
4月14日(月) 定休
4月21日(月) 定休
4月28日(月) 定休
5月5日(月) 定休
5月12日(月) 定休
5月19日(月) 定休
5月26日(月) 定休
6月2日(月) 定休
6月9日(月) 定休
6月16日(月) 定休
6月23日(月) 定休
6月30日(月) 定休
7月7日(月) 定休
7月14日(月) 定休
7月21日(月) 定休
7月28日(月) 定休
8月4日(月) 定休
8月11日(月) 定休
8月18日(月) 定休
8月25日(月) 定休
9月1日(月) 定休
9月8日(月) 定休
9月15日(月) 定休
9月22日(月) 定休
9月29日(月) 定休
10月6日(月) 定休
10月13日(月) 定休
10月20日(月) 定休
10月27日(月) 定休
11月3日(月) 定休
11月10日(月) 定休
11月17日(月) 定休
11月24日(月) 定休
12月1日(月) 定休
12月8日(月) 定休
12月15日(月) 定休
12月22日(月) 定休
12月29日(月) 定休
1月5日(月) 定休
1月12日(月) 定休
1月19日(月) 定休
1月26日(月) 定休
2月2日(月) 定休
2月9日(月) 定休
2月16日(月) 定休
2月23日(月) 定休
2月29日(月) 定休
3月6日(月) 定休
3月13日(月) 定休
3月20日(月) 定休
3月27日(月) 定休
4月3日(月) 定休
4月10日(月) 定休
4月17日(月) 定休
4月24日(月) 定休
4月30日(月) 定休
5月7日(月) 定休
5月14日(月) 定休
5月21日(月) 定休
5月28日(月) 定休
6月4日(月) 定休
6月11日(月) 定休
6月18日(月) 定休
6月25日(月) 定休
7月2日(月) 定休
7月9日(月) 定休
7月16日(月) 定休
7月23日(月) 定休
7月30日(月) 定休
8月6日(月) 定休
8月13日(月) 定休
8月20日(月) 定休
8月27日(月) 定休
9月3日(月) 定休
9月10日(月) 定休
9月17日(月) 定休
9月24日(月) 定休
9月30日(月) 定休
10月7日(月) 定休
10月14日(月) 定休
10月21日(月) 定休
10月28日(月) 定休
11月4日(月) 定休
11月11日(月) 定休
11月18日(月) 定休
11月25日(月) 定休
12月2日(月) 定休
12月9日(月) 定休
12月16日(月) 定休
12月23日(月) 定休
12月30日(月) 定休
1月6日(月) 定休
1月13日(月) 定休
1月20日(月) 定休
1月27日(月) 定休
2月3日(月) 定休
2月10日(月) 定休
2月17日(月) 定休
2月24日(月) 定休
3月3日(月) 定休
3月10日(月) 定休
3月17日(月) 定休
3月24日(月) 定休
3月31日(月) 定休
4月7日(月) 定休
4月14日(月) 定休
4月21日(月) 定休
4月28日(月) 定休
5月5日(月) 定休
5月12日(月) 定休
5月19日(月) 定休
5月26日(月) 定休
6月2日(月) 定休
6月9日(月) 定休
6月16日(月) 定休
6月23日(月) 定休
6月30日(月) 定休
7月7日(月) 定休
7月14日(月) 定休
7月21日(月) 定休
7月28日(月) 定休
8月4日(月) 定休
8月11日(月) 定休
8月18日(月) 定休
8月25日(月) 定休
9月1日(月) 定休
9月8日(月) 定休
9月15日(月) 定休
9月22日(月) 定休
9月29日(月) 定休
10月6日(月) 定休
10月13日(月) 定休
10月20日(月) 定休
10月27日(月) 定休
11月3日(月) 定休
11月10日(月) 定休
11月17日(月) 定休
11月24日(月) 定休
12月1日(月) 定休
12月8日(月) 定休
12月15日(月) 定休
12月22日(月) 定休
12月29日(月) 定休
1月5日(月) 定休
1月12日(月) 定休
1月19日(月) 定休
1月26日(月) 定休
2月2日(月) 定休
2月9日(月) 定休
2月16日(月) 定休
2月23日(月) 定休
2月29日(月) 定休
3月6日(月) 定休
3月13日(月) 定休
3月20日(月) 定休
3月27日(月) 定休
4月3日(月) 定休
4月10日(月) 定休
4月17日(月) 定休
4月24日(月) 定休
4月30日(月) 定休
5月7日(月) 定休
5月14日(月) 定休
5月21日(月) 定休
5月28日(月) 定休
6月4日(月) 定休
6月11日(月) 定休
6月18日(月) 定休
6月25日(月) 定休
7月2日(月) 定休
7月9日(月) 定休
7月16日(月) 定休
7月23日(月) 定休
7月30日(月) 定休
8月6日(月) 定休
8月13日(月) 定休
8月20日(月) 定休
8月27日(月) 定休
9月3日(月) 定休
9月10日(月) 定休
9月17日(月) 定休
9月24日(月) 定休
9月30日(月) 定休
10月7日(月) 定休
10月14日(月) 定休
10月21日(月) 定休
10月28日(月) 定休
11月4日(月) 定休
11月11日(月) 定休
11月18日(月) 定休
11月25日(月) 定休
12月2日(月) 定休
12月9日(月) 定休
12月16日(月) 定休
12月23日(月) 定休
12月30日(月) 定休
1月6日(月) 定休
1月13日(月) 定休
1月20日(月) 定休
1月27日(月) 定休
2月3日(月) 定休
2月10日(月) 定休
2月17日(月) 定休
2月24日(月) 定休
3月3日(月) 定休
3月10日(月) 定休
3月17日(月) 定休
3月24日(月) 定休
3月31日(月) 定休
4月7日(月) 定休
4月14日(月) 定休
4月21日(月) 定休
4月28日(月) 定休
5月5日(月) 定休
5月12日(月) 定休
5月19日(月) 定休
5月26日(月) 定休
6月2日(月) 定休
6月9日(月) 定休
6月16日(月) 定休
6月23日(月) 定休
6月30日(月) 定休
7月7日(月) 定休
7月14日(月) 定休
7月21日(月) 定休
7月28日(月) 定休
8月4日(月) 定休
8月11日(月) 定休
8月18日(月) 定休
8月25日(月) 定休
9月1日(月) 定休
9月8日(月) 定休
9月15日(月) 定休
9月22日(月) 定休
9月29日(月) 定休
10月6日(月) 定休
10月13日(月) 定休
10月20日(月) 定休
10月27日(月) 定休
11月3日(月) 定休
11月10日(月) 定休
11月17日(月) 定休
11月24日(月) 定休
12月1日(月) 定休
12月8日(月) 定休
12月15日(月) 定休
12月22日(月) 定休
12月29日(月) 定休
1月5日(月) 定休
1月12日(月) 定休
1月19日(月) 定休
1月26日(月) 定休
2月2日(月) 定休
2月9日(月) 定休
2月16日(月) 定休
2月23日(月) 定休
2月29日(月) 定休
3月6日(月) 定休
3月13日(月) 定休
3月20日(月) 定休
3月27日(月) 定休
4月3日(月) 定休
4月10日(月) 定休
4月17日(月) 定休
4月24日(月) 定休
4月30日(月) 定休
5月7日(月) 定休
5月14日(月) 定休
5月21日(月) 定休
5月28日(月) 定休
6月4日(月) 定休
6月11日(月) 定休
6月18日(月) 定休
6月25日(月) 定休
7月2日(月) 定休
7月9日(月) 定休
7月16日(月) 定休
7月23日(月) 定休
7月30日(月) 定休
8月6日(月) 定休
8月13日(月) 定休
8月20日(月) 定休
8月27日(月) 定休
9月3日(月) 定休
9月10日(月) 定休
9月17日(月) 定休
9月24日(月) 定休
9月30日(月) 定休
10月7日(月) 定休
10月14日(月) 定休
10月21日(月) 定休
10月28日(月) 定休
11月4日(月) 定休
11月11日(月) 定休
11月18日(月) 定休
11月25日(月) 定休
12月2日(月) 定休
12月9日(月) 定休
12月16日(月) 定休
12月23日(月) 定休
12月30日(月) 定休
1月6日(月) 定休
1月13日(月) 定休
1月20日(月) 定休
1月27日(月) 定休
2月3日(月) 定休
2月10日(月) 定休
2月17日(月) 定休
2月24日(月) 定休
3月3日(月) 定休
3月10日(月) 定休
3月17日(月) 定休
3月24日(月) 定休
3月31日(月) 定休
4月7日(月) 定休
4月14日(月) 定休
4月21日(月) 定休
4月28日(月) 定休
5月5日(月) 定休
5月12日(月) 定休
5月19日(月) 定休
5月26日(月) 定休
6月2日(月) 定休
6月9日(月) 定休
6月16日(月) 定休
6月23日(月) 定休
6月30日(月) 定休
7月7日(月) 定休
7月14日(月) 定休
7月21日(月) 定休
7月28日(月) 定休
8月4日(月) 定休
8月11日(月) 定休
8月18日(月) 定休
8月25日(月) 定休
9月1日(月) 定休
9月8日(月) 定休
9月15日(月) 定休
9月22日(月) 定休
9月29日(月) 定休
10月6日(月) 定休
10月13日(月) 定休
10月20日(月) 定休
10月27日(月) 定休
11月3日(月) 定休
11月10日(月) 定休
11月17日(月) 定休
11月24日(月) 定休
12月1日(月) 定休
12月8日(月) 定休
12月15日(月) 定休
12月22日(月) 定休
12月29日(月) 定休
1月5日(月) 定休
1月12日(月) 定休
1月19日(月) 定休
1月26日(月) 定休
2月2日(月) 定休
2月9日(月) 定休
2月16日(月) 定休
2月23日(月) 定休
2月29日(月) 定休
3月6日(月) 定休
3月13日(月) 定休
3月20日(月) 定休
3月27日(月) 定休
4月3日(月) 定休
4月10日(月) 定休
4月17日(月) 定休
4月24日(月) 定休
4月30日(月) 定休
5月7日(月) 定休
5月14日(月) 定休
5月21日(月) 定休
5月28日(月) 定休
6月4日(月) 定休
6月11日(月) 定休
6月18日(月) 定休
6月25日(月) 定休
7月2日(月) 定休
7月9日(月) 定休
7月16日(月) 定休
7月23日(月) 定休
7月30日(月) 定休
8月6日(月) 定休
8月13日(月) 定休
8月20日(月) 定休
8月27日(月) 定休
9月3日(月) 定休
9月10日(月) 定休
9月17日(月) 定休
9月24日(月) 定休
9月30日(月) 定休
10月7日(月) 定休
10月14日(月) 定休
10月21日(月) 定休
10月28日(月) 定休
11月4日(月) 定休
11月11日(月) 定休
11月18日(月) 定休
11月25日(月) 定休
12月2日(月) 定休
12月9日(月) 定休
12月16日(月) 定休
12月23日(月) 定休
12月30日(月) 定休
1月6日(月) 定休
1月13日(月) 定休
1月20日(月) 定休
1月27日(月) 定休
2月3日(月) 定休
2月10日(月) 定休
2月17日(月) 定休
2月24日(月) 定休
3月3日(月) 定休
3月10日(月) 定休
3月17日(月) 定休
3月24日(月) 定休
3月31日(月) 定休
4月7日(月) 定休
4月14日(月) 定休
4月21日(月) 定休
4月28日(月) 定休
5月5日(月) 定休
5月12日(月) 定休
5月19日(月) 定休
5月26日(月) 定休
6月2日(月) 定休
6月9日(月) 定休
6月16日(月) 定休
6月23日(月) 定休
6月30日(月) 定休
7月7日(月) 定休
7月14日(月) 定休
7月21日(月) 定休
7月28日(月) 定休
8月4日(月) 定休
8月11日(月) 定休
8月18日(月) 定休
8月25日(月) 定休
9月1日(月) 定休
9月8日(月) 定休
9月15日(月) 定休
9月22日(月) 定休
9月29日(月) 定休
10月6日(月) 定休
10月13日(月) 定休
10月20日(月) 定休
10月27日(月) 定休
11月3日(月) 定休
11月10日(月) 定休
11月17日(月) 定休
11月24日(月) 定休
12月1日(月) 定休
12月8日(月) 定休
12月15日(月) 定休
12月22日(月) 定休
12月29日(月) 定休
1月5日(月) 定休
1月12日(月) 定休
1月19日(月) 定休
1月26日(月) 定休
2月2日(月) 定休
2月9日(月) 定休
2月16日(月) 定休
2月23日(月) 定休
2月29日(月) 定休
3月6日(月) 定休
3月13日(月) 定休
3月20日(月) 定休
3月27日(月) 定休
4月3日(月) 定休
4月10日(月) 定休
4月17日(月) 定休
4月24日(月) 定休
4月30日(月) 定休
5月7日(月) 定休
5月14日(月) 定休
5月21日(月) 定休
5月28日(月) 定休
6月4日(月) 定休
6月11日(月) 定休
6月18日(月) 定休
6月25日(月) 定休
7月2日(月) 定休
7月9日(月) 定休
7月16日(月) 定休
7月23日(月) 定休
7月30日(月) 定休
8月6日(月) 定休
8月13日(月) 定休
8月20日(月) 定休
8月27日(月) 定休
9月3日(月) 定休
9月10日(月) 定休
9月17日(月) 定休
9月24日(月) 定休
9月30日(月) 定休
10月7日(月) 定休
10月14日(月) 定休
10月21日(月) 定休
10月28日(月) 定休
11月4日(月) 定休
11月11日(月) 定休
11月18日(月) 定休
11月25日(月) 定休
12月2日(月) 定休
12月9日(月) 定休
12月16日(月) 定休
12月23日(月) 定休
12月30日(月) 定休
1月6日(月) 定休
1月13日(月) 定休
1月20日(月) 定休
1月27日(月) 定休
2月3日(月) 定休
2月10日(月) 定休
2月17日(月) 定休
2月24日(月) 定休
3月3日(月) 定休
3月10日(月) 定休
3月17日(月) 定休
3月24日(月) 定休
3月31日(月) 定休
4月7日(月) 定休
4月14日(月) 定休
4月21日(月) 定休
4月28日(月) 定休
5月5日(月) 定休
5月12日(月) 定休
5月19日(月) 定休
5月26日(月) 定休
6月2日(月) 定休
6月9日(月) 定休
6月16日(月) 定休
6月23日(月) 定休
6月30日(月) 定休
7月7日(月) 定休
7月14日(月) 定休
7月21日(月) 定休
7月28日(月) 定休
8月4日(月) 定休
8月11日(月) 定休
8月18日(月) 定休
8月25日(月) 定休
9月1日(月) 定休
9月8日(月) 定休
9月15日(月) 定休
9月22日(月) 定休
9月29日(月) 定休
10月6日(月) 定休
10月13日(月) 定休
10月20日(月) 定休
10月27日(月) 定休
11月3日(月) 定休
11月10日(月) 定休
11月17日(月) 定休
11月24日(月) 定休
12月1日(月) 定休
12月8日(月) 定休
12月15日(月) 定休
12月22日(月) 定休
12月29日(月) 定休
1月5日(月) 定休
1月12日(月) 定休
1月19日(月) 定休
1月26日(月) 定休
2月2日(月) 定休
2月9日(月) 定休
2月16日(月) 定休
2月23日(月) 定休
2月29日(月) 定休
3月6日(月) 定休
3月13日(月) 定休
3月20日(月) 定休
3月27日(月) 定休
4月3日(月) 定休
4月10日(月) 定休
4月17日(月) 定休
4月24日(月) 定休
4月30日(月) 定休
5月7日(月) 定休
5月14日(月) 定休
5月21日(月) 定休
5月28日(月) 定休
6月4日(月) 定休
6月11日(月) 定休
6月18日(月) 定休
6月25日(月) 定休
7月2日(月) 定休
7月9日(月) 定休
7月16日(月) 定休
7月23日(月) 定休
7月30日(月) 定休
8月6日(月) 定休
8月13日(月) 定休
8月20日(月) 定休
8月27日(月) 定休
9月3日(月) 定休
9月10日(月) 定休
9月17日(月) 定休
9月24日(月) 定休
9月30日(月) 定休
10月7日(月) 定休
10月14日(月) 定休
10月21日(月) 定休
10月28日(月) 定休
11月4日(月) 定休
11月11日(月) 定休
11月18日(月) 定休
11月25日(月) 定休
12月2日(月) 定休
12月9日(月) 定休
12月16日(月) 定休
12月23日(月) 定休
12月30日(月) 定休
1月6日(月) 定休
1月13日(月) 定休
1月20日(月) 定休
1月27日(月) 定休
2月3日(月) 定休
2月10日(月) 定休
2月17日(月) 定休
2月24日(月) 定休
3月3日(月) 定休
3月10日(月) 定休
3月17日(月) 定休
3月24日(月) 定休
3月31日(月) 定休
4月7日(月) 定休
4月14日(月) 定休
4月21日(月) 定休
4月28日(月) 定休
5月5日(月) 定休
5月12日(月) 定休
5月19日(月) 定休
5月26日(月) 定休
6月2日(月) 定休
6月9日(月) 定休
6月16日(月) 定休
6月23日(月) 定休
6月30日(月) 定休
7月7日(月) 定休
7月14日(月) 定休
7月21日(月) 定休
7月28日(月) 定休
8月4日(月) 定休
8月11日(月) 定休
8月18日(月) 定休
8月25日(月) 定休
9月1日(月) 定休
9月8日(月) 定休
9月15日(月) 定休
9月22日(月) 定休
9月29日(月) 定休
10月6日(月) 定休
10月13日(月) 定休
10月20日(月) 定休
10月27日(月) 定休
11月3日(月) 定休
11月10日(月



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

9



健診
教室・学習会
相談
献血
動物関係

月日	事業名	該当地区	時間	場所
9月	17日(火) ② 乳幼児(赤ちゃん)相談		9:30～11:00	健康管理センター
	④ ママタッチ教室		9:30～11:00	健康管理センター
	18日(水) ⑤ 特定健診(生活習慣病健診) 注	具同地区	9:30～11:00、13:30～15:00	具同体育センター
	④ 健康の集い		10:00～	玖木公民館
	④ 出張料理教室		18:30～	下家地集会所
	19日(木) ④ 健康の集い		13:30～	橘集会所
	④ 健康の集い		13:30～	奥屋内下集会所
	20日(金) ⑤ 1歳9カ月児健診		12:50～13:30	健康管理センター
	⑤ 胃がん検診		7:30～8:30	津野川小学校
	④ 健康の集い		13:30～	大宮中生活改善センター
	25日(水) ⑤ 胸部レントゲン(肺がん検診)	中村	個別通知	巡回
	⑤ 乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
	④ 出張料理教室		10:00～	口屋内公民館
	26日(木) ⑤ 特定健診(生活習慣病健診) 注	具同地区	9:30～11:00、13:30～15:00	具同体育センター
10月	④ ぴよっこクラブ(親子の集い)		9:30～11:30	西土佐保健センター
	27日(金) ⑤ 胃がん検診	中筋地区	8:00～9:30	旧JA中筋出張所
	④ 出張料理教室		10:00～	長生集会所
	30日(月) ④ 出張料理教室		10:00～	奈路集会所
	2日(水) ⑤ 特定健診(生活習慣病健診) 注	富山地区	10:00～11:00	富山地区集会所
	⑤ 胃がん検診		6:30～7:30	奥屋内へき地出張診療所
	⑤ 胃がん検診		8:30～9:30	口屋内出張診療所
	④ 出張料理教室		10:00～	玖木公民館
	3日(木) ⑤ 胃がん検診		7:30～8:30	本村半家集会所
	4日(金) ⑤ 3歳児健診		12:50～13:30	健康管理センター
	④ 健康の集い		13:30～	権谷せせらぎ交流館
	7日(月) ⑤ 大腸がん検診容器配布	中筋・東中筋・具同地区	個別通知	中筋・東中筋・具同地区
	② 定例健康相談		9:00～11:00	西土佐分署横
	9日(水) ⑤ 特定健診(生活習慣病健診) 注	後川地区	9:30～10:30、13:30～14:30	J A高知はた中村北部出張所
	② 出張健康相談		9:00～11:00	J A高知はた西土佐支所
	④ 出張料理教室		10:00～	宮地集会所
	④ 健康の集い		13:00～	津野川集会所

注) 特定健診(生活習慣病健診)は、40歳以上の国民健康保険に加入してる人で、受診券を送付している人 および、40歳以上の協会けんぽ等に参加している被扶養者の人が対象です。

また、本年度も肝炎ウィルス検査を行います。過去に検査していない人が対象ですので希望する人は、問診時に申し込んでください。

※9月14日(土)までの計画については、広報四万十8月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132



重症熱性血小板減少症候群(SFTS)Q&A ? 厚生労働省Q&Aより?

今春世間をにぎわしたマダニ。秋まで注意が必要です。

Q 潜伏期間はどのくらい?

A (マダニにかまれてから) 6日〜2週間程度

Q SFTSにかかると、どのような症状がですか?

A 原因不明の発熱、消化器症状(食欲低下、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛)が中心です。時に頭痛、筋肉痛、神経障害、意識障害、けいれん、昏睡、リンパ節腫脹、呼吸不全症状、出血症状(歯肉出血、紫斑、下血)が出現します。

Q どのようにして感染するのですか?

A 多くの場合、ウィルス保有しているマダニにかまれることにより感染します。マダニの活動期である春から秋にかけて発生します。

Q マダニはどんなものですか?

A 比較的大型(吸血前で3〜8mm、吸血後は10〜20mm程度)のダニで、主に森林や草地等の屋外に生息し、市街地周辺でも見られます。

Q SFTSにかからないための予防法は?

A マダニにかまれないようにすることが重要です。草むらなどに入る時は、長袖、長ズボン(シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴に入れる)、足を完全に覆う靴、帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く等、肌の露出を少なくしてください。

服は明るい色(マダニを見やすい)や化学繊維のもの(マダニがつきにくい)がお勧めです。

帰宅後は入浴し、マダニに刺されていないか確認してください。特にわきの下、足のつけ根、手首、膝の裏、胸の下、頭部(髪の毛の中)などがポイントです。

Q マダニにかまれたら、どうすればいい?

A 吸血中のマダニに気が付いた際、すぐに取れない場合は、医療機関(皮膚科、外科、内科)で処置(マダニの除去、洗浄など)をしてもらってください。

*無理に引き抜こうとするとマダニの一部が皮膚に残って化膿したり、マダニの体液を逆流させてしまったりする恐れがあります。

*かまれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合は医療機関(内科)で診察を受けてください。

【問い合わせ先】

幡多福祉保健所 衛生環境課

☎(34)0085(駆除等に関する事)
☎(35)5982(病気に関すること)



いいコトたくさん! 特定健診

「最近おなかまわりがぼっこりしてきた...」「ズボンがきつくなってきた」そう感じている人はいませんか?もしかしたら、あなたもメタボリックシンドローム(通称:メタボ)かもしれませんよ。

○メタボリックシンドロームとは?

私たちの体の脂肪は、つく場所によって大まかに「皮下脂肪」「内臓脂肪」に分けられます。「皮下脂肪」は、皮膚の下についており、上からつまめる脂肪です。一方、「内臓脂肪」は、腸の周りにつく脂肪で、ウエスト周りの大きさに影響する脂肪です。

この内臓脂肪がやつかいで、内臓脂肪の細胞からは、高血圧、糖尿病、動脈硬化のリスクを高める複数の物質が分泌されています。

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加えて、高血圧、脂質異常、高血糖のいずれか2つ以上をあわせ持った状態をいいます。この状態になると、動脈硬化を飛躍的に進行させ、心筋梗塞や脳卒中などを起こす確率が非常に高くなります。

○「自分はきつと大丈夫」それ、

本当ですか?

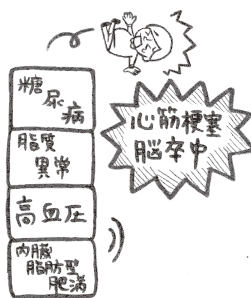
高血圧、脂質異常、糖尿病は、軽度の段階ではこれといった症状がありません。そのため「自分はきつと大丈夫」といった根拠のない自信を持つてしまいがちです。しかし、複数の病気が重なると、動脈硬化の進行は何倍にも加速します。気付いた時には後の祭り、ということも十分にありえます。そうならないためにも特定健診を受け、自分の状態を再確認してみましょう。



まだどの病気も軽度だから大丈夫♪

...なんて言っても本当は...

それぞれが軽度でも、2つ以上重なると、リスクが何倍にも増え、動脈硬化が進行します。」



【問い合わせ先】
(本庁)保健介護課 保健衛生係 ☎(34)1823

国民健康保険からのお知らせ

変更が生じたとき	国保を脱退するとき	国保に加入するとき
④ 修学のため市外に転出するとき ③ 世帯を分けたり、一緒にしたとき ② 世帯主や氏名が変わったとき ① 市内で住所が変わったとき	⑤ 生活保護を受けるようになったとき ④ 死亡したとき ③ 職場の健康保険等の被扶養者になったとき ② 職場の健康保険等に入ったとき ① 市外に転出するとき	③ 職場の健康保険等の被扶養者からはずれたとき ④ 子どもが生まれたとき ⑤ 生活保護を受けなくなったとき ③ 職場の健康保険等に入ったとき ② 職場の健康保険等をやめたとき ① 市外から転入してきたとき

★こんなときは必ず14日以内に届け出を

●国民健康保険の加入・脱退について
 四十万十市に住所があつて、職場の健康保険や共済組合等に加入している人、後期高齢者医療の対象の人、生活保護を受けている人以外は、すべて国民健康保険に加入しなければなりません。(外国人の方については、在留期間が3カ月を超える場合は、国民健康保険の加入対象となります)

●一部負担金の減免・徴収猶予制度について

次のいずれかに該当したとにより、その生活が著しく困窮し、一部負担金(医療費を支払うことが困難な場合に、一部負担金を減免・徴収猶予する制度があります。

- (1) 震災、風水害、火災その他これらに類する災害により死亡し、もしくは障害者となり、または資産に重大な損害を受けたとき
- (2) 干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき
- (3) 事業または業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき
- (4) その他右記に類する事由があつたとき

詳しくは、左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

(本 庁) 市民課 国保係

☎(34) 11114

(総合支所)

市民課 西土佐市民国保分室

☎(52) 11111

心豊かに食する

～管理栄養士からのメッセージ～

食育編

手羽先焼き タンドリーチキン風

(所要時間: 約30分)
(漬け込み時間 1時間)

たれをからめないから手で持ちやすいです。骨なし肉に慣れている子にはちょっと大変かも？
ゆっくり時間をかけて食事ができる日に楽しみながらどうぞ。



栄養成分(1人分)
 エネルギー: 308kcal
 たんぱく質: 21.6g
 脂 質: 21g
 カルシウム: 21mg

骨のついた魚、種のある果物、皮をはぎながら食べるもの、繊維の多い野菜、最近、こういった食べものを嫌がる子どもさんが増えてきました。骨無し魚やカット果物が店頭に並ぶ時代ですから当然の変化かもしれませんが、異物を感じて吐き出したり、かみ切って適量を口に入れたり、上手く吸い込む、よくかんで食べるといった口の機能を高めることは、安全に食べることにもつながります。子どもさんと一緒に食卓に、「少しめんどくさい」食べものも乗せてあげましょう。

＜材料＞ (3～4人分)

手羽先……………12本
 塩・こしょう……………少々
 すりおろしにんにく……………小さじ1
 ☆
 プレーンヨーグルト……………大さじ1
 カレーパウダー……………小さじ1
 酒……………大さじ2
 しょうゆ……………大さじ1
 片栗粉……………大さじ1
 油……………少々

作り方

- ① 手羽先は下味がつきやすいよう皮にフォークで数箇所穴をあけておきます。
- ② ①に塩・こしょう・すりおろしにんにくをまぶして少し休めます。
- ③ ☆を合わせて漬け汁を作ります。
- ④ ビニール袋に手羽先と漬け汁を入れてもみ、冷蔵庫で30分～1時間寝かせます。
- ⑤ フライパンに薄く油を引き、手羽先を両面焼きます。こんがり焼き目がついたらふたをして弱火でじっくりと火を通します。

※カレーパウダーは市販の調味タイプを使用しています。カレー粉(缶)を使用する場合は量を減らして塩・こしょうで味をととのえてください。

四十万十市福祉事務所 管理栄養士 橋田典子

こんにちは 四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”



親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

なかよくお散歩①②③

おやつを持って、公園へ出かけよう！公園でいっぱい遊ぼうね。お母さんに抱っこしないでも、歩けるかな？(おやつ・飲み物を持参してください。天候により予定を変更する場合があります。なかよくお散歩はグループを超えた活動です。都合のいい方に、ご参加ください。)

時 9月26日(木)、27日(金) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

◆0歳児・妊婦対象(びよちゃんクラブ)

離乳食試食会(後期～完了期)①②

離乳食ができる間に、歯科衛生士さんにも来ていただいて、お口の中のお話をしていただきます。その後、離乳食の試食をしましょう。

時 10月3日(木) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

※準備の都合がありますので、参加希望の人は9月26日(木)までにお知らせください。20組までとさせていただきます。

8月号でお知らせした体育遊びの日程が下記のとおり変更になりました。

1・2・3歳児対象(ぽっぽ)①②③

①9月9日(月)、②10日(火)、③12日(木) 9:30～11:30

※グループ別の活動になります。

0歳児・妊婦対象(びよちゃんクラブ)①②

①②9月13日(金) 9:30～11:30

※2グループ一緒に活動になります。



もみじへおでかけ (フリーデー)

もみじ保育所にある“ぽっぽ”の分室におでかけして、保育所のお友だちや、遊具で遊びませんか？

フリーデーですので、びよちゃんもぽっぽさんも自由においでください。初めての人も、お気軽にどうぞ。

なお、支援センターは、午後からの開所となります。

午前中は使用できませんのでご了承ください。

時 9月19日(木) 9:30～11:00

場 子育て支援センター分室(もみじ保育所内)

※現地集合・解散です。もみじ保育所は保育中ですので、解散時間はお守りください。

育児相談 相談日/月～金曜日 9:30～11:30、13:30～16:30
※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



その他の活動

◆おしゃべり広場(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

澤田敬先生の子育てについてのお話を、みんなで聞きましょう。その後、疑問に思っていることについても答えてくれますよ。

赤ちゃんの身長・体重も計れます。

初めての人もお気軽にどうぞお越しください。

時 9月5日(木) 10:00～11:30

場 子育て支援センター

◆お誕生会

8月・9月生まれのお友だちのお誕生日をみんなで祝いましょうね。ぽっぽさんは、誕生会後ティータイムもあります。参加される人は、子どもさんの飲み物と、お茶代50円・手作りおやつ材料代100円、合わせて150円をご持参ください。おつりのいらないようお願いします。おやつは、お家から持参していただいてもかまいません。

時 [びよちゃんクラブ] 9月17日(火) 9:30～11:30

[1・2・3歳児] (ぽっぽ) 18日(水) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

◆みんなで運動会

“ぽっぽ”でしている踊りやゲームをして、お母さんやお友だちと、運動会ごっこを楽しもう！

※準備の都合上、登録をされている人のみの活動とさせていただきます。当日は、9時より駐車可能ですので、早めにお越しください。駐車スペースに限りがありますので、ご家族がこられる人は、一緒においでください。ご協力をお願いします。

時 10月10日(木) 9:30～11:30

場 具同体育センター

※初めて参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。(活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合があります)

①など番号が付いている活動は、日程ごとにグループに分かれます。

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保 育 所 名	月 日	時 間	駐車場
もみじ保育所	9月19日(木)	9:30～11:00	数台有
東中筋保育所	9月19日(木)	9:30～11:00	〃
竹島保育所	10月2日(水)	9:30～11:00	〃
下田保育所	9月14日(土)	9:30～11:00	〃
川登保育所	10月9日(水)	10:00～11:00	〃

四万十市認知症の人と家族の会「たんぽぽの会」

認知症介護についての悩みや不安を一人で抱え込んではいませんか。「たんぽぽの会」は参加者で思いや悩みを共有し、支え合うための座談会です。

他の人にはなかなか分かってもらえないことも、同じ体験をしてきた人どうしなら分かりあえ、介護で疲れたところが少しでも楽になるかもしれません。初めての人の参加もお待ちしています。

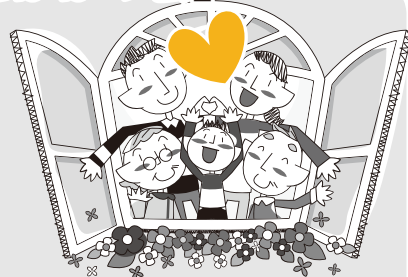
■日 時 9月26日(木) 13時30分～15時30分

■場 所 市民病院 健康管理センター

- ・家族の人だけでも、認知症の人と一緒にでもかまいません。
- ・四万十市地域包括支援センターの職員も参加します。
- ・薬剤師さんの参加もあります。お薬のことの相談もできますよ。

【問い合わせ先】

「たんぽぽの会」事務局:松岡時規子 ☎(34)4528
(市)地域包括支援センター ☎(34)0170



秋の

全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動が実施されます。

本市においても、高齢者が被害に遭う事故が増えていますので、市民一人ひとりが交通安全に対する意識をより一層高め、交通ルールを守り、交通マナーの向上に努めましょう。

■実施期間

9月21日(土)～30日(月)

■運動の基本

「子どもと高齢者の交通事故防止」

■重点目標

1. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
(特に、反射材用品等の着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)
2. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
3. 飲酒運転の根絶

【問い合わせ先】

(本 庁) 環境生活課 市民生活係

☎(35) 4147

(総合支所) 地域企画課 地域振興係
☎(52) 1111



昼間でもライトを

点灯しよう

「高齢ドライバーによる
常時ライト点灯運動」

すべての高齢ドライバーに、昼間でも前照灯を点灯したまま運転してもらうことで、一般ドライバーによる高齢者の保護意識の向上を図るほか、高齢ドライバー自身の安全運転意識を高め、高齢者の交通事故を未然に防止することを目的として、県下で推進しています。



○見込まれる効果

車両の存在感をアピール
緊張感をもった運転が期待できる
薄暮時のライトオン走行が可能となる
トンネル内や夜間の無灯火運転の防止
出会い頭事故、追突事故を未然に防止
割り込み等の行為から守られる

車から降りる時はライトの消し忘れに注意しましょう。

また、70歳以上の高齢者の方は「高齢運転者マーク」を表示しましょう。(幅寄せ・割り込み禁止などの保護規定が受けられます)

交通安全指導員だより

No.3

自転車事故で

9500万円の賠償命令

新聞報道等によると、今年の7月、神戸地方裁判所は自転車を運転し歩行者をはねた小学生の母親に対して、9500万円の賠償額を支払う判決を下しました。

事故は平成20年9月、夕暮れ時の住宅街で起きました。当時小学5年生であった男子児童が自転車で坂道を下って走行中、散歩中の女性に正面衝突。女性突き飛ばされる形で転倒し頭を強打。一命は取り留めたものの、意識不明のまま現在も寝たきりの状態が続いています。

事故の原因として男子児童の「スピードの出し過ぎ」、「前方不注意」、また「ヘルメットを着用していなかった」ことなどが判断され、判決においては「母親が十分な指導や注意をしていたとはいえず、監督義務を果たしていなかった」として保護者の責任を認め、賠償を命じたものです。なお、判決を不服とした母親が大阪高等裁判所に控訴しています。

(道路交通法第63条の10)

児童又は幼児を保護する責任のある者は、児童又は幼児を自転車に乗車させるときは、当該児童又は幼児に乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければならない。

道路交通法では、13歳未満の子どもには乗車用ヘルメットを着用させる保護者の努力義務があります。

自転車側の原因による事故で被害が重大であれば高額な支払を求められるケースが増えており、この判決は無謀な運転による自転車事故が増加している中、保護者の監督責任を厳しくしたものといえます。

交通安全指導員をはじめ自転車の乗り方を指導する立場にある者もこの判決内容を理解し、子どもへの指導にあたらなければなりません。また保護者の皆様にあっても、自転車の乗り方や交通ルールをよく確認し、何がいけないか日頃から家庭で指導できるようにしておかなければならないと思う判決です。

「子どものしたこと」
ではすまされない!



【問い合わせ先】

環境生活課 市民生活係

☎(35) 4147

《西部地区》

犯罪被害に関する

出張相談のお知らせ

殺人、傷害
性被害、DV

財産的被害

その他犯罪
による被害

このような被害で、誰にも言えずひとりで悩んでいますか。

こうち被害者支援センターでは、犯罪被害相談員と弁護士と合同で、出張相談所を開催しています。相談は無料で秘密は厳守されます。

(連絡先)

こうち被害者支援センター事務局

☎088(854)7511

※できるだけ実施日の前日までにご予約ください。

■相談日

9月17日	13時30分～15時30分
11月19日	13時30分～15時30分
1月21日	13時30分～15時30分
3月18日	13時30分～15時30分

■開催地

四万十市古津賀4丁目61番地
高知県中村合同庁舎
幡多土木事務所小会議室(3階)

犬のフン害防止運動 への協力をお願い

本年も9月9日(月)、12日(木)の早朝から愛犬のフン害防止運動の一環として、道路や河川敷に放置されているフンやごみを拾います。

この活動は平成10年から中村地区区長会および具同地区区長会を中心として後川右岸各所および四万十川兩岸のお祭り広場にて行われます。

これまでは協力団体を中心に行ってきましたが、市民の皆さまへ広く参加を呼びかけ、衛生環境の向上に努めていきたいと思っています。

左記の日程で行いますので、皆さまのご協力をよろしくお願いします。

日時場所

9月9日(月)6時～

赤鉄橋下(中村側集合)

9月12日(木)6時～

後川橋、佐岡橋、右山排水ポンプ場前、赤鉄橋下(中村側・具同側)



【問い合わせ先】

(市)環境生活課

☎(35)4147

『家電リサイクル法』 指定取引場所変更のご案内

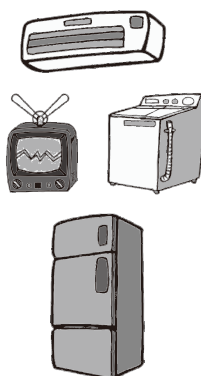
エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機の家電4品目につきましては、自ら廃棄物として処理する場合、郵便局でリサイクル料金を振込み、製品にリサイクル券を貼って指定取引場所まで持ち込むことになっています。

これまで四万十市での指定取引場所は日本通運(株)高知支店営業所(四万十市具同神田7221-3)と(有)國寅商店(四万十市古津賀字イヤケ谷口3032番1)の2箇所でしたが、日本通運(株)高知支店営業所については、8月31日(土)をもちまして閉鎖することになりました。

9月以降、四万十市での指定取引場所は、(有)國寅商店の1箇所になります。ご理解、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

(市)環境生活課 ☎(34)6126



事業主の皆さん!!

育児・介護休業法

をご存じですか?

育児・介護休業法は労働者の仕事と家庭の両立を支援するための法律です

一定の要件を満たす労働者(正社員・パート・契約社員は問いません)から育児休業または介護休業の申し出があった場合は、休業させる必要があります。



育児や介護をしながらも
継続して就業できる
職場環境を目指しましょう!

両立するべえ

- ◇育児・介護休業制度等をあらかじめ就業規則に整備しましょう。
- ◆両立支援助成金をご利用ください。

【問い合わせ先】

高知労働局雇用均等室 ☎088(885)6041

第9回 四万十市文化祭(9月～10月前半)

お誘い合わせのうえ、ご来場ください

行 事 名	開 催 日	時 間	会 場
デイサービスせいきょう四万十 手芸・工芸品・作品展	9月11日(水)～16日(月)	9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
太極拳ふれあいフェア	9月15日(日)	開場13:00 開演13:30	中央公民館 大ホール
アトリエ 空の色 絵画 作品展	9月18日(水)～23日(月)	9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
デッサンクラブ陶芸展	9月26日(木)～29日(日)	9:00～16:00	中央公民館 展示ホール
郷土歴史講座 演題:幕末明治の神社と中村大神宮の創建 講師:川村 公彦	9月29日(日)	13:00～17:00	中央公民館 大会議室 I
第21回中村シルバーフォト写真展	10月3日(木)～10月7日(月)	9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
合同吟詠発表会	10月6日(日)	開場13:00 開演13:30	文化センター ホール
草木染サークルあかねの会展示会	10月11日(金)～13日(日)	9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
第44回高知コンサートグループ幡多支部 定期演奏会	10月12日(土)	開場18:00 開演18:30	文化センター ホール
ここでええがかい! ? 第23回上映会「船を編む」	10月12日(土)～13日(日)	9:00～17:00	中央公民館 大ホール
平成25年度 川柳中村大会	10月13日(日)	9:00～16:00	JA高知はた農協会館大ホール
第44回 中村俳句大会	10月13日(日)	9:00～16:00	社会福祉センター 大会議室
第13回中村剣詩舞大会	10月13日(日)	開場12:30 開演13:00	文化センター ホール

主催 四万十市 四万十市教育委員会 四万十市文化祭執行委員会

後援 高知新聞社 読売新聞高知支局 毎日新聞高知支局 朝日新聞高知総局 NHK高知放送局 RKC高知放送

KUTVテレビ高知 KSSさんさんテレビ エフエム高知

10月後半以降の行事は、広報四万十10月号でご案内します。

【問い合わせ先】(市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

毎年10月1日は「浄化槽の日」です

この「浄化槽の日」は、浄化槽の設置や管理方法等について定めている浄化槽法が昭和60年10月1日に全面施行されたことを記念して制定されました。合併処理浄化槽はトイレの水洗化で快適な生活が楽しめるだけでなく、きれいな水を川などの自然に帰し、美しく豊かな自然を守ります。

浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持つものですが、正しい使い方と適正な維持管理がなされないと、本来の機能を十分に発揮することができません。

☆保守点検は定期的に行うことが義務づけられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託することをお勧めします。

☆清掃は年1回以上の実施が義務づけられています。市町村長の許可を受けた業者に頼みましょう。

☆法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務づけられています。

◆指定検査機関

高知県環境検査センター
☎088(860)2400

【問い合わせ先】

(本庁)都市整備課 下水道係
☎(34)6129

(総合支所)地域企画課地域振興係
☎(52)1111



四万十市体験型観光受入研究会だより

今月号は、初めて修学旅行生を受け入れた蔵岡地区の取り組みをご紹介します。

四万十市では、東富山地区や大川筋地区で修学旅行生を受け入れていますが、蔵岡地区では大勢の修学旅行生を受け入れる経験がいままでありませんでした。最初は「うまくできるのか」「仲良くできるのか」と受け入れ家庭の皆さんも不安でいっぱいでした。

最初の受け入れは、大阪にある松原第五中学校の生徒です。入村式は生徒も受け入れ家庭も緊張の面持ちでしたが、時間が経つにつれて緊張もほぐれてきたようでした。シイタケ菌の着床作業や野菜畑での農作業など、普段味わえない体験を行なっていました。短い間でしたが、翌日のお別れ式では涙する生徒もいました。

その翌月には、埼玉にある自由の森学園高等学校の生徒を受け入れました。生徒自ら旅行プランを練り上げ、昼には黒潮町でカツオのたたき作り体験や、大屋敷地区での炭焼き体験を行うなど、アクティブな生徒が多い学校でした。民泊は夕方から翌朝までの短い受入となりましたが、それぞれが思い思いに充実した時間を過ごしたようでした。

初めて修学旅行生を受け入れた蔵岡地区でしたが、久しぶりに帰ってきた孫のように受け入れを楽しんでくれました。また、都会から訪れる生徒にとっては山や川に囲まれた景色、地域のひとのふれあいなど、すべてが今までにない新鮮な体験です。別れ際に生徒から「帰りたくないけど、また来るね」と声も聞こえ、かけがえのない思い出ができたと感じられました。

今後も広報誌等を通じ、研究会の取り組みを紹介していきます。研究会の活動など詳しく知りたい人は、ぜひお問い合わせください。

【問い合わせ先】

四万十市体験型観光受入研究会（観光課） ☎（34）1783



お別れ式。また会いに来るね！



蔵岡地区での入村式

トンボ王国

9月のイベント情報

平成25年度

第6回学遊館クラブ「フナ釣り」

トンボ公園内のトンボ池で、釣竿を使ってフナを釣ります。エサのミズも、自分たちで探しながら頑張って大物をねらいましょう。

期間 9月16日（月・祝）

10時～12時

対象 四万十川学遊館年間パス

ポート所持者

（学遊館クラブ希望者）

※前日までに予約をお願いします。

アカメ博士講座

学遊館のセミナー室で、トンボ王国のスタッフがパワーポイントを使ってアカメの習性や飼育などを説明します。

アカメに関する10問クイズや、バックヤードの見学もあります。

1カ月前前に採集した1cm程のアカメの幼魚は、どのくらい大きくなったのでしょうか？

期間 9月23日（月・祝）

10時～11時（予定）

対象 四万十学遊館年間パスポート所有の小学生・先着30人

※前日までに予約をお願いします。

【問い合わせ先】

（公社）トンボと自然を考える会 ☎（37）4110

四万十川花絵巻 曼珠沙華の宴の中止について

9月21日、入田ヤナギ林で開催を予定していました「曼珠沙華の宴」については、これまで「四万十川天然づくし」ということで、天然アユや天然ウナギなど食をPRしてきましたが、天然ものの食材確保が難しいこともあり、関係団体との協議により残念ながら中止することとしましたので、お知らせします。

なお、9月21日～29日までを「曼珠沙華の巻」としていただきますので、四万十川のせせらぎに耳を傾け、エノキ林の中にしっとりと咲く曼珠沙華や、入田ヤナギ林の緑をお楽しみください。

【問い合わせ先】

（社）四万十市観光協会 ☎（35）4171



©やなせたかし
土佐くろしお鉄道(株)

●第9回 中村駅まつり

この祭りは、土佐くろしお鉄道の利用促進と駅前の賑わいを創出することを目的に、行政、土佐くろしお鉄道、周辺住民が一体となって実施するものです。

今年は土佐くろしお鉄道中村線開業25周年を記念して、鉄道の日に開催し、記念式典を併せて行います。

普段鉄道を利用しない方も、この機会にぜひ中村駅に足を運んでいただき、土佐くろしお鉄道を利用してみてください。

○日時：10月14日(月・祝)

※毎年10月14日は『鉄道の日』です。

○場所：中村駅前広場

○催し物：アンパンマン列車見学会・撮影会(サニーくん、サンコちゃんもいるよ!!)

鼓笛隊演奏(四万十鼓笛バンド)

吹奏楽演奏会(県立中村中学高等学校、市立中村中学校)

幡多ちんどんクラブ パフォーマンス

一条大祭歌謡フェスティバル予選会
お餅投げ、お菓子投げ、花火 etc

○主催：中村駅まつり実行委員会
土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会

※今年も土佐くろしお鉄道中村・宿毛線『鉄道の日』全線100円キャンペーンを実施します。10月14日『鉄道の日』は中村・宿毛線の普通列車に1回100円で乗車できます。

●協賛団体募集中!!

中村駅まつり実行委員会では、第9回中村駅まつりに協賛していただける団体・個人を募集しています。皆さまからいただいた協賛金は、『お餅投げ』『お菓子投げ』の経費として使用させていただきます。お楽しみ抽選会の景品代として使わせていただきます。ご協賛いただいた方は案内チラシにご芳名を掲載させていただきます。くほか、当日ご紹介させていただきます。

多くの方に駅まつりに足を運んでいただき、駅前の活性化を図るため、ご協力をよろしく願います。ご協力をいただける方は、左記の連絡先までご連絡をください。

【問い合わせ・連絡先】

(市)企画広報課企画調整係

(中村駅まつり実行委員会事務局、土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会事務局)

☎(34)1129

●「中村線おかげさまで開業25周年+楽しまんと!はた博」

1日フリーきっぷ販売中!!

土佐くろしお鉄道では、中村線開業25周年と「楽しまんと!はた博」の開催を記念して、期間・枚数限定の1日フリーきっぷを発売しています。中村・宿毛線のイベントや「はた博」のイベントに参加をする



際に、ぜひ利用してください。

○発売期間 平成26年3月31日まで

○有効期間 発売期間と同じ

○発売額 大人10000円

※通常の「中村・宿毛線フリーきっぷ」の半額です!!

○発売場所 土佐くろしお鉄道中村駅、宿毛駅、窪川駅、特急列車の車掌、高知黒潮若者サポートステーション(土佐入野駅北)、スワロー会館(平田駅北国道沿)

○郵送申込 郵送による購入申込は左記の申込先で受付します。

代金(現金または小為替)と返信用封筒(定型長3)に返信用切手を同封してください。

○注意事項 有効期間は1日限り(乗車日より前に購入することは可能)

中村・宿毛線(窪川駅・宿毛駅)のみ有効。

特急列車ご利用の際は別途特急料金が必要になります。

【問い合わせ・申込先】

〒787-0014

高知県四万十市駅前町7-1

土佐くろしお鉄道(株) 中村駅「25周年記念きっぷ」係

☎(35)4961

●土佐くろしお鉄道

サイクルトレイン運行のお知らせ

土佐くろしお鉄道中村線では、自転車折りたたみず列車に載せることができる『サイクルトレイン』を下記の日程で運行します。お友達やサ-

クルでのサイクリング、イベントの企画などにぜひ利用してください。この機会に列車と自転車秋の幡多路を楽しみませんか?

○運行日程

9月1日(日)、9月22日(日)、10月6日(日)、10月19日(土)

○運行便

・中村駅発 8時13分
・窪川駅着 9時17分
・窪川駅発 10時14分
・中村駅着 11時11分
通常運行の普通列車にサイクルトレインを増結しての運行になります。

○乗降駅

乗降できる駅は窪川駅、土佐入野駅、中村駅の3カ所です。

○利用方法

左の申込先まで事前に予約をお願いします。

○運賃等

普通列車乗車運賃で利用いただけます。(自転車積込による料金は発生しません。)

お得な「期間限定1日フリーきっぷ」をご利用ください。

(※中村・宿毛線1日乗り放題 大人10000円、小児5000円)

【問い合わせ・申込先】

四万十市駅前町18-18

Laundy Japan 四万十営業所

☎/Fax (35)1180



第3回 子犬の譲渡会

お知らせ

日時 9月11日(水) 9時30分～
場所 高知県中村小動物管理センター
(四万十市古津賀306914)
☎(34)62552

内容

- ・子犬を譲りたい人受付 9時30分～10時
- ・子犬を飼いたい人受付 10時～10時10分
- ・抽選・譲渡犬決定 10時10分～10時20分
- ・愛犬の飼い始め講習会
- ・子犬の譲り渡し 10時20分～11時
- ・子犬を譲りたい人 11時～
- ・事前に県幡多福祉保健所まで連絡してください。
- ・譲渡する子犬は、原則として生後2～3カ月の健康な子犬(離乳済み)です。
- ・当日は必ず印鑑を持参し子犬を連れてきてください。

子犬を飼いたい人

- ・必ず印鑑と子犬を入れる箱を持ってきたください。
- ・子犬の譲渡が決まった人は愛犬の飼養前講習を受けていただきます。
- ・本人への譲渡となりますので代理の人へはお譲りできません。

問 (県)幡多福祉保健所 衛生環境課
☎(34)5119

第55回 四万十市美術展

催し

たくさんの方の人の出品・観賞をお待ちしています。
開催期間 11月21日(木)～27日(水)
9時～17時
(27日のみ16時まで)

場所 市立中央公民館
部門 洋画・日本画・書道・写真・工芸・グラフィックデザイン

入場整理費

一般 100円

高校生以下 無料

搬入日時 11月9日(土)、10日(日)
9時～17時

搬入場所 市立中央公民館

※開催・募集要項および出品票は公民館窓口で配布するほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

http://www.city.shimanto.lg.jp/kyouiku/art/exhibition.html

iku/art/exhibition.html



問 (市)教育委員会 生涯学習課
☎(34)7311

四万十川国際音楽祭2013 共催事業 ベルリン・フィルハーモニー 木管五重奏団コンサート

催し

日時 9月20日(金)
19時開演(18時30分開場)
会場 市立文化センター

曲目 モーツァルト/自動オルガンのための幻想曲
ベートーヴェン/弦楽五重奏曲 ほか

チケット 指定席3000円
自由席(前売)2000円
(当日)2500円

高校生以下無料
(限定100席:整理券が必要)

その他

未就学児童の入場はできません。
託児希望の方は、予約が必要です。

チケット販売所

市立中央公民館、図書館、文化センター、アピアさつき、サニーマート四万十店、市内楽器店 ほか



問 四万十川国際音楽祭実行委員会(市立中央公民館内)
☎(34)7311

しまんと
情報掲示板

防災メモ

家具の転倒防止対策はお済みですか?

大規模な地震が発生すると、家は無事でも屋内の固定されていない家具・家電が凶器と化します。また、倒れてきた家具類によって出口がふさがれ、避難のさまたげにもなり大変危険です。揺れから身を守り、すぐに避難ができるよう、住宅の耐震化と併せて家具の転倒防止対策をしましょう。

市では次の世帯を対象に家具の転倒防止事業を行っています。

- ①65歳以上の高齢者のみの世帯
- ②身体障害者手帳の交付を受けた人がいる世帯
- ③このほか、取り付け作業が困難であると市長が認めた世帯

取り付け作業は市から依頼した業者で行います。取り付け作業の費用は市が補助しますが、固定金具等の資材費は申込者の負担になりますのでご注意ください。(補助する家具の数は最大4台まで。)

この機会に家具の転倒防止を行い、災害時に少しでも安全に避難できる住まいづくりを考えてみてはいかがでしょうか。まずはお問い合わせを。

問 地震防災課 ☎(35)2044



今月は
固定資産税 3期分
国民健康保険税 3期分
下水道事業受益者負担金 2期分
の納付月です

土佐の豊穰祭2013はたフェスin 土佐清水「CHE CHE CHE CHE CHANGE!」

催し

日時
9月22日(日) 10時～16時

場所

土佐清水市竜串爪白キャンプ場隣接敷地

内容

自然あふれる幡多6市町村の新しいお祭り。
 昨年は黒潮町で1万5千人・四万十市では雨天にも関わらず8千人を集客した「はたフェス」が本年は土佐清水市で開催されます!

土佐清水市竜串爪白キャンプ場隣接敷地に、幡多地域内外の「食」「楽」「学」が大集合!!

あらゆる世代・地域・分野が混ざり合い、子どもからお年寄りまで、皆が遊び、楽しめそして学べるイベントとなっています。

今回は、参加者・スタッフ・出演者全員で「あしずり踊り」を踊るなど、土佐清水らしいプログラムや出店も多数用意されています。

皆さまぜひお越しください。



昨年の様子

問 はたフェス実行委員会事務局
 ☎/FAX: (35) 6900 E-MAIL: info@hatafes.com

航空自衛隊土佐清水分屯基地 開庁18周年記念行事

お知らせ



※天候により、一部予定変更となることとがあります。
 ※お車でご来場の際は、係員がご案内いたしますが、限りがございますので、ご了承ください。

日時 9月8日(日)
 一般開放 9時30分～14時30分
 場所 航空自衛隊土佐清水分屯基地
 土佐清水市下益野2078-2
 催し等 救難機飛来予定
 自衛隊装備品等

問 航空自衛隊 土佐清水通信隊
 ☎0880(85)0266

「住まいから描く日本の未来地図」

お知らせ

10月1日、住宅・土地統計調査を実施します。
 豊かで安全な住生活を実現するための大切な調査です。
 調査の対象となった世帯に調査員がうかがいますので、ご協力をお願いします。

調査票の配布期間

9月23日(月)～30日(月)

※インターネットによる回答も可能です。



問 (本庁)企画広報課 企画調整係 ☎(34)1129
 (総合支所)地域企画課 地域振興係 ☎(52)1111

働く婦人の家講座

教室・講座

講座名	期 日	時 間	定 員	場 所	講 師	用意するもの	申込期間
パソコン講座 (初心者対象)	9月24日～11月26日 毎週火曜日(全10回)	19時～21時	10人	中央公民館 1階 情報学習室	岡本 錦一	作成データ保存用の USBメモリ	9月5日(木)～
きもの着付け	9月26日～11月25日 毎週月・木曜日 【10月14日・11月4日 を除く全16回】 (初めての方を優先します)	19時～21時	13人	働く婦人の家 2F 和室	間崎 益美	初日は浴衣一式(浴 衣・半幅帯・伊達締め 1本・前板1枚・腰紐2 本) ※2回目以降は講師 の指示するものを ご用意ください。	9月9日(月)～

※ 講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【対 象】 市内に居住または勤務している女性

【受 講 料】 いずれも無料

【申込み方法】 本人に限り窓口・電話で受付 9時～17時15分(12時～13時、土・日・休日を除く)

※定員になり次第締め切り

問 働く婦人の家
 ☎(34)6299

社会環境が多様化する中で、男女がともに対話しながら温かい心で地域の和づくりに取り組んでいくことを目的として「四万十市連合婦人大会」を開催します。皆さんお誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。

日時 9月29日(日) 10時～15時
場所 市立中央公民館 2階大ホール
日程

- ・受付 10時～10時30分
- ・開会行事 10時30分～11時
- ・講演 11時～12時
- ・演題

「地域が求める婦人会活動」

講師 山本 衛

(四万十市人権啓発講師)

- ・研修 13時～14時
- ・演題

「ベルターで背中美人になりましょう！」

講師 松岡 敏子

(日本3B体操協会公認指導者)

※運動のできる服装でお願いします。

※水分補給できるように各自で用意ください。

- ・レクレーション 14時～14時50分
- ・閉会 14時50分～15時

※駐車場が狭いため、お車でのご来場は乗り合わせをお願いします。

問 (市)人権啓発課
☎(35) 1035

「子どもの人権110番」強化週間

児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっています。学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でも相談してください。

実施期間

9月30日(月)～10月4日(金)

8時30分～19時

開設場所

高知地方方法務局人権擁護課

電話番号

0120(007)110

※フリーダイヤル

※IP電話からは接続できません。

取扱内容

いじめ、体罰、児童虐待等の子どもをめぐる人権問題、インターネットを通じたいじめ情報の削除等

全国一斉! 法務局休日相談所

高知地方方法務局では、土地、建物や会社の登記手続、相続や遺言等に関する相談を始め、戸籍、供託、人権に関する相談、土地の境界に関する相談、契約や遺言などの公正証書に関する相談について1日無料相談所を開設します。

日時 10月6日(日) 10時～15時

場所 高知地方方法務局 四万十支局

相談員

法務局職員、司法書士、土地家屋調査士

※予約不要

問 高知地方方法務局四万十支局
☎(34) 1600

全国一斉「高齢者・障害者の人権 あんしん相談」強化週間

高知地方方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、高齢者や障害者の人権問題解消に向け、左記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土・日曜日も受け付けます。また、平日は時間を延長し、19時まで受け付けます。

実施期間

9月9日(月)から9月15日(日)

までの7日間

時間 8時30分～19時

(土・日は10時～17時)

開設場所

高知地方方法務局人権擁護課

電話番号

0570(003)110

(全国共通ナビダイヤル)

電話は、おかけになった場所の最寄りの法務局につながります。

取扱内容

介護者からの肉体的・心理的虐待あるいは家族等による経済的虐待、就業差別、暮らしの悩みごとなど高齢者・障害者をめぐる人権問題

その他

相談は無料、
秘密は厳守します。



問 高知地方方法務局 人権擁護課
☎088(822) 3503

聴覚障害者に文字で情報を伝える要約筆記者の養成講座です。

本年は、前期課程(手書き・パソコン)全17回の受講者を募集します。(前期課程を修了した人を対象に、翌年後期課程の講座を行います)

対象者

前期・後期の講座修了後、要約筆記者として継続して活動できる18歳以上の人

期間

10月5日～翌年2月中旬 全17回
毎回土曜日9時30分～12時

場所

高知市障害者福祉センター
(高知市旭町2丁目21-6)

定員

手書き要約筆記者 15人
パソコン要約筆記者 15人

受講料

無料(ただしテキスト代等の実費が必要)

申込期間

9月1日(日)～9月28日(土)

申込方法

申込先へ電話またはFAX(住所、氏名、電話番号を記載)



特定非営利活動法人 要約筆記高知・やまもも
☎・FAX: 088(842)2519
事務局: E-mail: hikkihirota@mf.pikara.ne.jp

問 申

手話通訳者全国統一試験

受付期間

9月1日(月)～10月11日(金)

試験日時

12月7日(土)9時～

試験会場

高知市南部健康福祉センター
(高知市百石町3丁目1-30)

対象者

手話通訳者養成課程修了者または同等の知識および技術を有する者

受験料

無料

(高知県聴覚障害者情報センターが実施する事前勉強会に参加する人は別途受講料が必要)

受験案内

高知県聴覚障害者情報センターに来所または郵送で受験案内を取り寄せ。受験案内を郵送で取り寄せる場合には、「受験案内の請求」と用紙に記入し、住所と宛名を記載した返信用封筒(長形3号封筒)と合わせて、「高知県聴覚障害者情報センター手話通訳者全国統一試験」係あて送付。



〒780-0928 高知市越前町2丁目4-5
高知県聴覚障害者情報センター ☎088(823)5922

問 申

防衛省 平成25年度各種学生募集

募集種目		受付期間および試験会場	1次試験期日	受験資格
防衛大学校学生	前期	9月5日(木)～30日(月) 試験会場:土佐塾高校 高知学芸進学アカデミー	11月9日(土)、10日(日)	26年4月1日現在 高卒21歳未満
	後期	平成26年1月22日(水)～31日(金) 試験会場:高知市	平成26年3月1日(土)	
防衛医科大学校学生		9月5日(木)～30日(月) 試験会場:高知学芸進学アカデミー	11月2日(土)、3日(日)	
防衛医科大学校看護学科学学生		9月5日(木)～30日(月) 試験会場:合同庁舎会議室(9階)	10月19日(土)	

問 自衛隊四万十地域事務所 ☎(35)3096

四万十市雇用創造促進協議会 9月開催講座

教室・講座

募集種目	日 時	場 所	内 容	講 師	募集期間
◆販売・企画力向上セミナー	9月12日(木) 13:30~15:00	市中央公民館 3階研修室Ⅱ	●学生や主婦でも続々起業しているインターネットビジネス	金子倫久(株式会社スマートシステム 代表取締役)	9月11日(水)まで
◆高付加価値農産物生産計画・技術力向上研修	9月17日(火) 14:00~17:00	実地研修 鍋島園場(集合: あぐりっく研修センター)	●冬野菜の定植、播種 ※天候や園場の状況により内容変更の可能性あり。 ※野外研修のため作業のできる服装で、熱中症対策の為に飲み物をご持参ください。	山下一穂(有機のがっこう「土佐自然塾」塾長)	9月16日(月)まで
	9月18日(水) 9:00~12:00	実地研修 鍋島園場			
◆成果品公開セミナー	9月26日(木) 13:00~15:00	新ロイヤルホテル 四万十 2階大宴会場	●実践メニューによって開発された商品等の成果を、市の中小企業や創業予定者等への公開および伝承		9月25日(水)まで

四万十市雇用創造促進協議会 ☎(34)9570 FAX(34)9571
ホームページ <http://www.shimanto-koyo.com/>

ご不明な点がございましたら、左記までお問い合わせの上お申し込みください。応募者多数の場合は先着順になります。

定期相談所

	日 時	場 所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	9月20日(金) 13時~16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 ☎(37)2560 平石眞理子 ☎(35)4250	(本庁)総務課 ☎(34)1804 (総合支所)地域企画課 ☎(52)1111
	10月4日(金) 9時~12時	奥屋内下集会所	《相談委員》中平 貞行 ☎(52)1632	
特設人権相談所	10月4日(金) 9時~12時	奥屋内下集会所	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など人権に関する問題(無料・秘密厳守)	高知地方法務局 四万十支局 ☎(34)1600
弁護士資格のある 人権擁護委員による 特設人権相談所 ※要事前予約(電話、FAX)	9月11日(水) 13時~15時	高知地方法務局 四万十支局 (右山五月町3番12号 中村地方合同庁舎2階)	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人権に関する問題 (無料、事前予約制・1人30分以内)	高知地方法務局四万十支局 ☎(34)1600 高知地方法務局四万十支局 ☎(34)1600 FAX(34)1601

無料相談

	日 時	場 所	相談内容	問い合わせ先
高知県行政書士会 コスモス高知 無料相談会	10月5日(土) 10時~14時	市立文化センター 1階 中会議室	相続・遺言・成年後見に関する相談について、高知県行政書士会所属の行政書士と一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター高知県支部会員が無料でお答えします。	高知県行政書士会 幡多支部(担当:曾根) ☎0880(43)3653

第15回 幡多ふれあい医療公開講座

参加費
無料、どなたでも参加できます

参加者
産婦人科医長 濱田 史昌

内容
「生活習慣病について」
幡多けんみん病院
内科部長 岡村 浩司
「子宮頸がんについて」
幡多けんみん病院

場 所
宿毛市立宿毛文教センター

日 時
9月8日(日) 13時30分~(13時開場)

教室・講座

いちじょこさん将棋大会 参加者募集

募集
昨年度初めて開催したいちじょこさん将棋大会を本年も天神橋アーケード内で開催します。地元出身の森雞二九段(予定)をお招きし、特別指導対局も予定しています。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日 時
10月13日(日) 10時~

場 所
天神橋アーケード内

参加費
一般 1000円
中学生以下 500円

募集クラス
A級・B級・C級・中学生の部・小学生の部

賞 贈呈
各クラス優勝者には賞状・賞金・記念品を

申込締切
9月30日(月) 必着

募集

幡多けんみん病院(経営企画課) ☎0880(66)2222(代表)
(市)保健介護課 ☎(34)1115

中村商工会議所 ☎(34)4333
四万十市中村小姓町46

『小桜舞子 あんみつ姫劇場』公演



「恋する城下町」をデビュー曲とし、「おんなの四季」、「なみだ川」などを持ち歌としています小桜舞子さんをお迎えし、歌謡ショーを中心に届けます。

歌謡ショーの合間にはお芝居名場面集も繰り広げられます。また、司会にはボクまるさん(綾小路きみまろそっくりさん)が登場し、笑いの渦に巻き込むこと間違いなし！ぜひお誘いあつてお越しいただき、歌あり笑いあいの舞台をお楽しみください。

日時 10月5日(土)

16時〜(開場15時30分)

場所 西土佐ふれあいホール

出演 小桜舞子、ボクまる、高野晃大ほか

入場料 前売 一般1500円、高校生以下500円

※当日券は500円増し

《チケット販売中》

西土佐ふれあいホール、西土佐総合支所、市立中央公民館

問 教育委員会西土佐事務所
☎(52) 1110

市立温水プール休館期間

沈没品(金庫)の所有者に関する情報をお寄せください

お知らせ

四万十川において川底から沈没品(金庫)が発見されました。沈没品は30kg〜40kg程度あり、発見場所が水中であるため錆びておりますが、塗装面の傷みはさほど多くなく、四万十川の増水によって上流から流されることは考えにくく、現在、市で水難救護法に基づいてこの漂流物を保管しています。

この沈没品に関する情報をお持ちの方は、下記まで連絡をお願いします。

金庫の概要

幅×奥行×高さ: 43.5cm×36cm×30cm

材質: 鉄製

色: 黒とベージュ

メーカー: ダイヤモンドセーフ製

発見場所

四万十川右岸(佐田)

拾得時期

8月4日

所有者への引渡し期限

平成26年2月8日

お知らせ

設備補修と衛生管理のために一斉清掃を行いますので、下記の期間を休館させていただきます。

9月11日(水)16時30分〜17日(火)

※9月11日までは冷水期・9月18日からは温水期となります。



問 (公財)四万十市体育協会
(市民スポーツセンター内)
☎(34) 2071



市総務課行政管理係
問 ☎(34) 1804 FAX: (34) 5123
e-mail: gyousei@city.shimanto.lg.jp

第2回 なしし港祭り 名鹿の味覚大集合 ～名鹿にきたや～

平成25年度 県立中村高等技術学校 住宅リフォーム科《後期訓練生》募集!!

募集

募集訓練科名	住宅リフォーム科 (後期)
応募資格	中学校卒業後で65歳以下
訓練期間	6カ月 (10月16日〜3月18日)

受付期間

9月5日(木)〜10月2日(水)

試験日

10月4日(金)

試験科目

適性検査・面接

合格発表

10月7日(月)

※遠隔地者には寮(男性)もあります。

詳しくは下記までお問い合わせください。

催し

名鹿のおいしいもんが大集合しますので皆さんぜひお越しください。
伊勢エビ汁の無料配布(なくなり次第終了)もあります。

日時 9月29日(日) 10時〜15時

小雨決行

※予備日10月6日(日)

場所 名鹿漁港

催し物

●名鹿の海クルージング体験(名鹿漁港から下田までの往復)

●飲食販売(伊勢エビ、新子、土佐ジローカレー、炊き込みご飯(貝めし)、ところてん、イカ焼き&焼きソバ、地元野菜&山菜など)

●豆腐づくり実演販売



問 (社)四万十市観光協会
☎(35) 4171

〒787-0019 四万十市具同5179
問 高知県立中村高等技術学校 ☎(37) 2723
HP: <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/> 151305/

映画 放射線を浴びた「X年後」とリレートーク

1954年のアメリカの水爆実験によるビキニ被災漁船員への聞き取り調査等によって明らかになった汚染の記録のドキュメンタリー映画です。

日時

10月6日(日)(12時30分開場)

映画①13時 ②15時10分

リレートーク14時40分(ビキニ被災者、幡多ゼミOB、山下正寿)

場所 市立公民館大ホール

チケット 前売 1000円

当日 1200円

主催

「X年後とリレートーク」

後援 実行委員会
四万十市教育委員会
チケツト販売

四万十市公務公共職員労働組合書記局 カテコテ、四万十診療所、オーガニック、KURASHI、大方あかつき館、宿毛文教センター

【お問い合わせ】

「X年後とリレートーク」

実行委員会 実行委員長

安田 勝

☎0880(73)0658

医食同源

中国の食文化といえば、最初に思い浮かぶのは「医食同源」という言葉でしょう。つまり、日頃からバランスの取れた美味しい食べ物で病気を予防し、治療しようとする考え方です。中国には「薬補不如食補」(薬補は食補にしかず)ということわざがあり、つまり、自分の体質に応じて、相性のいい食材をうまく組み合わせることは、薬の世話になることよりずっといいということなんです。ですから、日本人がサプリメントを多用するのと違って、中国人は食材の組み合わせに工夫しています。

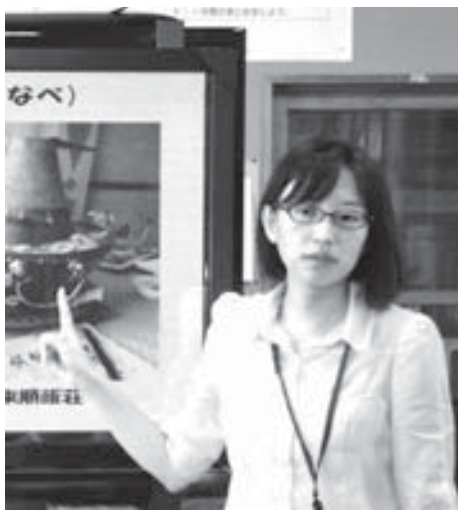
中国(中国医学)の基本となる考えは陰陽五行説の哲学思想で、世の中のものには互いに他を生じ、また他に勝つということなんです。いわゆる、相生相克(せいしょうさうこく)という性質があります。例えば、大根は豚肉と一緒に食べると、消化を促進でき、便秘にいいのですが、人参と一緒に食べるとビタミンCの吸収を阻害する恐れがあるそうです。また、魚介類と葡萄、柿、ザクロなどの果物を一緒に食べると下痢を起すそうです。

民間には「冬吃萝卜、夏吃姜」(冬には大根、夏には生姜)という言い方があり、夏には生姜は日本と同じですが、どうして冬に大根がいいのでしょうか。それは冬に体を温めるものを多く摂るため、体内に熱がこもりがちになりますが、大根には余分な熱を冷ます効果があるからです。

中国の食文化といえ、最初には思い浮かぶのは「医食同源」という言葉でしょう。つまり、日頃からバランスの取れた美味しい食べ物で病気を予防し、治療しようとする考え方です。中国には「薬補不如食補」(薬補は食補にしかず)ということわざがあり、つまり、自分の体質に応じて、相性のいい食材をうまく組み合わせることは、薬の世話になることよりずっといいということなんです。ですから、日本人がサプリメントを多用するのと違って、中国人は食材の組み合わせに工夫しています。

こういふ一般常識のようなものではなく、テレビから専門的な指導もあります。最近、普通の料理番組より、食材の正しい組み合わせ、漢方薬の調理法、食生活における病気の予防方法などを紹介する「養生番組」がはやっています。

ちなみに、中国では最近「光盤行動」(きれいに食べきったお皿＝食べ残しをなくす行動)や注文しすぎないような健全な消費を促す運動などが展開されています。これは、いわゆる中国の新食文化の一つではないでしょうか。



国際交流員は生涯学習課主催の中国語講座の講師や、市内の学校、各種団体に出向いて、市民の異文化理解のための講演や交流活動などを行っています。

中国について興味があり、学習したい団体には、国際交流員を派遣することができます。

【問い合わせ先】

(市)企画広報課 ☎(34)1810

国際交流員 劉博



(平成25・8・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

中村大橋通	田中	天	国博
中村大橋通	長者	奏人	真人
中村大橋通	長者	遥人	真人
中村山手通	山崎	結音	良太
右山天神町	夕部	桐里翔	紅士
右山天神町	篠田	実心	健太郎
不破上町	栗本	湊十	敏之
古津賀	池昌	弓月	広隆
古津賀	西村	優杏	友和
安並	篠田	稀世	雄一
具同	走川	栞夏	洋
具同	篠田	紗莉	晃宏
具同黒	岡上	倅斗	優斗
赤松町	橋田	樹	瑛介
横瀬	山崎	七海	大輔
有岡	笹内	遥	知
津蔵	加用	弦士	武士
井沢	宮村	凛	伸
西土佐江川	谷平	彩夏	貴宏
西土佐江川	柴	理太	光



(平成25・8・5届出分まで)

住所 氏名 享年

中村大橋通	植田	要	88
中村東下町	岡本	正	90
中村天神橋	安田	八代居	96
中村天神橋	瀧澤	満子	98
中村丸の内	竹内	源一郎	85
中村一条通	上岡	綾子	91
中村東町	岩松	太	65
右山五月町	岡本	正美	91
不破	岡崎	忠義	81
右山	野村	保清	87
古津賀	田中	晴恵	88
古津賀	山本	喜美子	100
安並	尾崎	喜子	74
佐岡	新谷	武久	70
入田	澤良宜	淳好	71
具同	福本	友也	40
渡川	横田	福恵	91
渡川	門田	定江	89
渡川	渡邊	富美恵	85
横瀬	中脇	方道	70
名鹿	安岡	清志	81
竹島	佐々木	花喜	96
下田	岡添	圓	81
平野	井上	吉和	64
奥川	加持	義男	94
勝間	西尾	亀代	82

日本を国際テロの脅威から守ろう！

国際テロ組織は日本をテロの標的にしています

テロを未然に防止するためには、皆さまからの情報提供が不可欠です。不審人物や不審物等を見かけた場合には、できるだけ早く警察に通報してください。

【問い合わせ・連絡先】 中村警察署 ☎(34)0110

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーについては、親族等の希望により掲載しています。

(本庁) 市民課
☎(34) 1113

鶴ノ江弘田馨	手洗川岡村善男	西土佐口屋内和田美津雄	西土佐大宮笠岡緑	西土佐用井坂井覺	西土佐江川村尾貞雄
91	91	78	84	96	75

人が人らしく

★人権さまざま★

101

この7月、海の日を前にして、明暗全く異なる二人の16歳少女のニュースがながれました。

一人は、パキスタン出身の少女、マララ・ユスフザイの国連での演説でした。マララは、父親の経営する私立学校で医者を目指して勉強をしていました。しかしながら、イスラム教過激派集団は、女性に学問などは必要ないのだと主張しています。マララは敢然とこの集団に立ち向かいました。ブログをつかって自分の考えを全国に発信し始めたのが11歳の時でした。「私には教育を受ける権利がある。遊んだり、歌ったり、おしゃべりしたり、カラフルな洋服を着る権利もある」などと書き込みました。生命の危険に脅えながらも屈しませんでした。そんな姿勢が多くの人共感を呼び、国内で最も栄誉ある市民賞を受賞、次第に有名になって行きました。過激派のタリバンが黙っているはずがありません。

もう一人は広島県呉市の16歳の女の子です。友人を殺して山中に放置していた、報道に息をのみました。その後何人もの関係者が逮捕されています。

海の日、年齢や性別には無関係なのですが、海の日には母という字が入っています。それゆえ、この記念日は女性のために作られたのではないかと考えられます。16歳ならもう立派な大人。母親になれる資格のある者もいるのではないのでしょうか。マララほど偉大な女にならなくてもいい。いじめや犯罪とは無関係で明るく健やかな人生を全うできる人間を目指してと、ふたつの少女のニュースから考えさせられました。

昨年10月、スクールバスの中で銃撃され、頭に重傷を負いましたが、英国に移送され、数回の手術の後に、奇蹟の回復を成し遂げ、今回の国連での演説となったのです。

新聞によると、ノーベル平和賞の有力な候補ともいわれているそうです。右手の人差し指を

四万十市人権啓発講師

山本衛

報告

第34回

高知県ミニバスケットボール
夏季大会 優勝

高知県ミニバスケットボール夏季大会(全22チーム出場)で、山本監督率いる竹島クラブが6年ぶりに優勝を果たしました。

大会初日から二回戦、三回戦、準決勝を勝ち進み、7月28日に行われた決勝では第4クウォーターまで、一進一退の接戦で、最終得点は37対32。みごとに春季大会のリベンジを成し遂げました。竹島クラブは男子14人、女子3人が一緒に週に3回練習し、今回の優勝は子どもたちが日々努力を重ねた結果であると、関係者も喜んでいました。部員は随時募集していますので、いつでも見学に来てください。

(練習場所・時間)

竹島小学校

月曜

17時50分～

水曜

17時30分～

土曜

8時～

(投稿 竹島クラブ保護者一同)



中島	拓弥(下田小6年)
今井	脩斗(山奈小6年)
松本	翔斗(具同小6年)
野並	世那(山奈小6年)
岡崎	翔史(大月小6年)
宮崎	海斗(大月小6年)
江口	雄大(下田小6年)
中島	慎之助(東山小5年)
新谷	佳隼(東山小5年)
山本	斗羽(大月小5年)
徳留	健祐(具同小6年)
濱岡	玲太(中村南小5年)
稲毛	太陽(大月小5年)
今井	琉斐(山奈小3年)

報告

全日本小学生
ソフトテニス選手権大会

8月1日から4日にかけて山梨県で行われた第30回全日本小学生ソフトテニス選手権大会に高知県代表(県予選を勝ち抜いた男女各4ペアで構成)として四万十市のジュニアクラブから男子3ペア、女子3ペアが出場しました。

全国大会前には、合同で強化練習を行い、各ジュニアクラブの垣根を越えて、結束を深めました。

結果は残念ながら、女子個人の3回戦が最高でしたが、全国のレベルを肌で感じ、次につながる貴重な経験となりました。

(投稿 同行保護者)



【男子】	【女子】
荒井光次郎・土居幹太(高知Jr)	竹松和加葉・大久保雪乃(東中筋Jr)
走川武蔵・江口幸希(中村Jr)	香川千文・瀬尾ひな(東中筋Jr)
松岡峻也・下村真平(東中筋Jr)	坂口愛里・津野智郁(東中筋Jr)
伊勢脇恵吾・坂本将也(大用Jr)	大野綺珠・中越音羽(高知Jr)

第18回 蛭湖まつり

今年は10月6日(日)に開催します!

・10時～14時予定(雨天中止)
・会場:中筋川ダム(宿毛市平田町黒川。平田IC、土佐くろしお鉄道「平田」駅前から三原村方面へ車で約10分)
・無料シャトルバスが運行
(平田駅⇄会場⇄祭り用駐車場)

毎年おなじみ、地元婦人会の「うまいもの市」や防災・環境学習コーナー、子どもたちに大人気のふわふわドーム、ブラスバンド・ダンスチーム・大道芸人などが、中筋川ダムに勢ぞろい。あのご当地ゆるキャラも登場!?

また、今年もダム内部を大公開!自由に探検しながらクイズに挑戦して景品をゲットしよう!ダムをバックに写真を撮ろう!迫力の洗浄放水(時間限定)もあるよ。

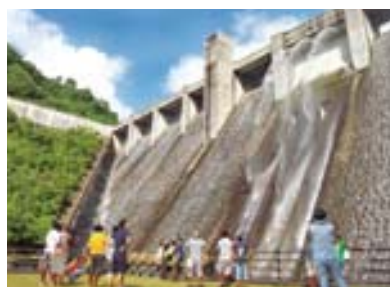
※10月上旬の高知新聞折り込み広告でもご確認ください。

※蛭湖まつりブログ開設中。イベントスケジュール、交通案内など掲載。

URL <http://ameblo.jp/hotaruko-fes/>

【お問い合わせ】

蛭湖まつり実行委員会事務局(中筋川ダム)
☎0880(66)25001





当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

9月 1日(日)	市民病院	☎(34)2126
8日(日)	山下整形外科	☎(34)0511
15日(日)	市民病院	☎(34)2126
16日(月)	竹本病院	☎(35)4151
22日(日)	大野内科	☎(37)5281
23日(月)	中村病院	☎(34)3177
29日(日)	木俣病院	☎(34)1211
10月 6日(日)	市民病院	☎(34)2126

人のうごき ～7月末日現在～ ()内は、前月との差

総人口	35,689人(0)	転入	75人
男	16,877人(-11)	転出	62人
女	18,812人(11)	出生	22人
世帯数	16,463戸(-8)	死亡	35人

編集後記

この8月、江川
崎地域気象観測
所で41.0度の観
測史上最高気温
が記録された。夏
た、猛暑でぐっ
なり、暑すぎる夏
になりました。
それでは、これ
までの最低気温
はどのくらいと
北海道旭川市と
マイナス41.0度
が1902年1月
月に記録されて
います。南国高知
では、ちよつと
像ではない気温
です。
(正大)

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

8月31日(土)	岡崎プロパン(株)	☎(35)3458
9月 1日(日)	㈱夕部設備	☎(37)3383
7日(土)	西南管工	☎(36)2554
8日(日)	株奥宮工業	☎(37)5151
14日(土)	㈱大同設備	☎(35)4879
15日(日)	㈱山下建設	☎(33)0653
16日(月)	豚座建設(株)	☎(34)6031
21日(土)	㈱平野水道	☎(35)2316
22日(日)	溝渕設備	☎(34)3734
23日(月)	森下住宅器機	☎(34)4855
28日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
29日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
10月5日(土)	株中村住設	☎(34)3621
6日(日)	㈱大杉設備工業	☎(34)2324

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】

(本 庁)水 道 課 ☎(34)1711
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

9月実施の統計調査

【問い合わせ先】

(県)総務部 統計課 ☎088(823)9344

調 査 名	該当地区
家計調査	於東町、新町、一条通、天神橋、本町
商業動態統計調査	駅前町、古津賀

四万十の食の祭典

うまいちや フェスタ

9/15 日



前回大会の様。会場内は多くの人で大盛況!!

【時 間】11時30分～14時(雨天決行)

【会 場】天神橋アーケード

【参加費】チケット4枚綴り 1,000円
チケット(バラ) 300円

「四万十うまいちやフェスタ」は、四万十の食を通じた地域おこしを目的として開催するもので、今回で5回目の開催となります。地域の伝統料理や定番メニューの掘り起し、また独自のアイデアによる新しいメニューの開発等につなげ市民や観光客に四万十の豊かな食を発信しようと市内の飲食店や地元料理研究グループなど13店舗が出店し、自慢の逸品でお待ちしております。

幡多地域からの出店もありますので、ぜひいろいろなグルメを食べ比べてみてください。

問い合わせ先：中村料理飲食店組合 ☎090(3185)9307

「広報四万十」10月号は9月25日(水)発送予定です

