

四万十

8

No.100



しまんと！はた博 開幕

6月29日(土)・30日(日)に赤鉄橋下のお祭り広場で行われたプレイベントを皮切りに「しまんと！はた博」が開幕しました。

プレイベント両日は、あいにくの天気でしたがたくさんの方が来場し、はた博スタートに向けて大いに盛り上がりました。

幡多地域ではこれから12月末まで、「宝探し」をはじめ楽しいオフィシャルイベントがたくさん繰り広げられます。

今月の主な内容

Contents

- ▶ しまんと市民祭 納涼花火大会 …………… 2
- ▶ 副市長・教育委員 就任あいさつ …………… 3
- ▶ 「(仮称)西土佐道の駅」整備 …………… 4 5
- ▶ 四万十市自主防災の日 …………… 6
- ▶ ふるさと応援団 第2回交流会in東京 …………… 8
- ▶ いよいよ今秋開催！ねんりんピック …………… 9
- ▶ 「しまんと！はた博」はたの夏休み2013… 32

第9回 しまんと市民祭 納涼花火大会

【日時】8月31日(土) 17:00~21:00
 【場所】四万十川お祭り広場(四万十川河川敷)
 【イベント内容】

17:00~17:30 鮎つかみどり
 17:30~18:30 郷土芸能・書道パフォーマンス他
 18:30~19:00 シンガーソングライター 檸檬 ライブ
 19:15~19:30 市民祭パレード表彰式
 19:30~20:00 クジ付き協賛券抽選会
 20:00~21:00 納涼花火大会

※赤鉄橋歩道上、渡川大橋歩道上では花火の観覧ができません。
 ※当日は会場周辺で一部交通規制が行われます。ご協力ください。

※臨時駐車場
 幡多総合庁舎、マルニ四万十店、具同小学校、中村南小学校、
 フジグラン四万十、フジ中村店(中村警察署跡)、防災センター、
 物産館サンリバー四万十、マルナカ四万十店、四万十市役所、入田キャンプ場上流



納涼花火大会クジ付き協賛券 好評発売中！ 1,000円

販売場所：(社)四万十市観光協会(物産館サンリバー四万十駐車場内)

1等	40型 デジタルハイビジョンLED液晶テレビ	10本	5等	デジタルカメラ	10本
2等	HDDブルーレイレコーダー	5本	6等	自転車	20本
3等	スマートフォン	10本	7等	四万十川観光遊覧船共通ペアチケット	50本
4等	タブレット	10本	8等	玉姫様の小箱	100本

納涼花火大会当日に抽選会(1等~3等)を行います。また、ハズレ券はアロインズ製薬特別協賛の化粧品と交換します。皆さん花火大会協賛券の購入にご協力をお願いします。

【当選発表】9月3日(火)に四万十市、中村商工会議所、四万十市観光協会のHPに掲載及び各事務所に掲示します。

【引換期間】9月4日(水)~10月6日(日) 18:00まで

【引換場所・問い合わせ先】(社)四万十市観光協会 四万十市右山383-15 ☎(35)4171

花火臨時バス(中村まちバス)運行

8月31日(土)の第9回しまんと納涼花火大会に合わせて、中村まちバスの臨時運行を行いますので、ぜひご利用ください。

【運賃(先払い方式)】大人200円、小人100円、幼児無料
 前方の扉からご乗車のうえ、運賃を先にお支払いください。

花火会場へ

◎サンリバー四万十・中村駅 ⇒ 花火会場

停留所	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
サンリバー四万十(注1)	18:00	18:20	18:40	19:00	19:20	19:40	19:50
中村駅(注2)	18:03	18:23	18:43	19:03	19:23	19:43	19:53
アピアさつき前	18:06	18:26	18:46	19:06	19:26	19:46	19:56
大橋通六丁目	18:08	18:28	18:48	19:08	19:28	19:48	19:58
中村プリンスホテル前	18:12	18:32	18:52	19:12	19:32	19:52	20:02

(注1)サンリバー四万十構内にあります。

(注2)中村駅は、まちバス停留所からになります。

◎具同方面 ⇒ 花火会場

停留所	①	②	③	④	⑤
デイズ前(注1)	18:24	18:44	19:04	19:24	19:44
高橋(具同駅前)	18:25	18:45	19:05	19:25	19:45
具同宮前(フジグラン前)(注2)	18:26	18:46	19:06	19:26	19:46
中村プリンスホテル	18:31	18:51	19:11	19:31	19:51

(注1)デイズからは、デイズまちバス停留所の車線反対側付近からご利用ください。

(注2)フジグラン駐車場を北側(県道側)に出た付近にあります。

問い合わせ先 高知西南交通株式会社 ☎(34)1266

花火会場から

- ※花火が遅くなった場合は遅らせて発車します。
- ※帰りの便は満員になった場合、時間より早く発車する場合があります。
- ※花火終了後は、渋滞のため予定通りに運行できない場合があります。

◎花火会場⇒

中村駅・サンリバー四万十方面

停留所	①②(注)
中村プリンスホテル前	20:50
大橋通六丁目	21:00
アピアさつき前	21:10
中村駅	21:15
サンリバー四万十	21:25

(注)2台のバスが同じ時刻に出発する予定ですが、1台は満員になり次第出発します。

- 土佐くろしお鉄道窪川方面行き上り普通列車は、中村駅**21:54発**です。
- 土佐くろしお鉄道宿毛方面行き下り普通列車は、中村駅**21:44発**です。

◎花火会場⇒具同方面へ

停留所	①
中村プリンスホテル前	20:55
具同宮前(フジグラン前)	21:10
高橋(具同駅前)	21:15
デイズ前	21:17

- 土佐くろしお鉄道窪川方面行き上り普通列車は、具同駅**21:39発**です。
- 土佐くろしお鉄道宿毛方面行き下り普通列車は、具同駅**21:48発**です。

就任のごあいさつ



副市長
なかやま たかし
中山 崇

さる6月定例市議会におきまして議会のご同意をいただき、7月3日付で四万十市副市長に就任させていただきました。その責任の重さを痛感しております。もとより微力ではございますが、中平市長の補佐役として、市長の目指す若者をはじめとする市民の皆さまが住み続けたいと思える「夢とビジョンのあるまちづくり」の実現にむけて、職員と力をあわせ市民生活上につながるような諸施策の推進に誠心誠意取り組んでまいります。

市民の皆さまのご指導とご協力をどうかよろしくお願ひ申し上げます。



副市長
わが まさみつ
和賀 正光

このたび、7月10日付で副市長に就任しました、和賀と申します。

市民生活の最前線で行政運営の一端を担う機会をいただいたことを、光栄に思っています。

身に余る重責ではございますが、市長を支え、職員と力を合わせ、市民の皆さまのため、四万十市のため、誠心誠意全力を尽くして参りたいと思っております。

皆さまのご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い、よろしくお願ひ申し上げます。

教育委員が決まりました

四万十市教育委員会委員（敬称略）

職名	氏名	備考
教育委員長	野中正廣	新任
教育委員	柳川安代	
教育委員	川村公彦	
教育委員	上村賀予	新任
教育長	藤倉利一	新任

7月3日より、新しく3人の教育委員が就任され、同日開催しました臨時教育委員会にて、教育委員長に野中正廣氏を、教育長に藤倉利一氏を選任し、四万十市教育委員会は次の体制となりました。



教育委員長
のなか まさひろ
野中 正廣

教育委員長に選任いただきました野中正廣氏には、市役所職員時代には、市民の皆さまに大変お世話になりました。話になりありがとうございます。

教育行政を進める上では常に5人の教育委員が意思疎通を図り、市民と地域に開かれ、支持・信頼されるよう努めます。このためには、市民の皆さまや教育委員会事務局、学校等の教育機関から色々な情報をいただき、教育に関する各施策に適切に反映されるよう、与えられた職責を果たしていきたいと考えています。

教育委員会会議は、原則公開ですので市民の皆さまにはぜひ傍聴していただければ幸いです。



教育委員
かみむら かよ
上村 賀予

教育委員に就任いたしました上村賀予です。

大切な次世代の担い手を育てる「教育」という最も重要な分野に関わることなりの身の引き締まる思いです。

今までの教育分野についての関わりを経験を活かしつつ、これからは四万十市の教育行政について幅広く見識を深め、子どもたちの発展に努めてまいります。

保護者としての立場、一市民からの意見も発信できたらと思います。

どうぞよろしくお願ひいたします。



教育長
ふじくら としかず
藤倉 利一

このたび、教育長に着任いたしました藤倉利一です。

38年間の教職生活を離れ5年間教育を外目の目で見る事ができました。現職の時には、見えなかったことが多々あり恥多き人生を三省する日々でありました。

この経験を活かし、一つ一つの課題に誠実に、そして積極的に取り組んでまいります。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



平成27年度の完成を目指して

「(仮称)西土佐道の駅」整備

市では、かねてからの念願であった西土佐地域への「道の駅」整備に向けて、検討会での検討や関係機関との協議を重ね、このたび「基本計画・基本設計」をまとめましたので、その概要をお知らせします。

道の駅施設の背景と必要性

西土佐地域は、四万十川中流域『四万十のへそ』に位置し、中山間の豊かな自然と景観を背景に清流と原風景が広がり、農林水産資源、観光資源といった多様な地域資源を有する地域ですが、少子高齢化、過疎化の進展などで地域全体の活力が低下しています。

一方、松山自動車道三間IC、高知自動車道四万十町中央ICの開通。さらには、国道441号網代バイパスの開通予定など、国道381号と国道441号の結節点にあたる西土佐江川崎は、地域経済の中心エリアとして、さらには、愛媛県側との「北の玄関口」

としてますます重要な位置になっていきます。

また、平成13年に設立された直販施設「ふるさと市」は年々売上を伸ばし、併設の「ストローベイル」の人気も高まっています。その他、松山市などへの外販活動、四万十川西部漁協「あゆ市場」、地元商店や地域グループなどの加工品販売も活発になってきており、「道の駅」整備への機運が高まっています。

そのため、主要産業である農林水産業の6次産業化を進め、商工業、観光業との有機的な連携、地域内外への情報発信、交流人口の拡大に向け、その中核となる拠点施設として「道の駅」を整備し、あわせて地域住民が気軽に利用できるコミュニティ機能を備えることで、高齢者等の生きがいと交流、地域内外の人々が集いふれあう、賑わいの空間を創出し、活力ある地域づくりを推進するものです。

住民意識調査結果

計画にあたり、西土佐地域の全世帯にアンケート調査を行いました。

詳細は計画書に記載していますが、平成18年のアンケート調査結果と比較して、道の駅へ出荷したい人の割合が約30%から約50%に大きく増加しているなど、住民の期待の高さがうかがえる結果でした。

また、次のような期待も寄せられています。

☆地域の収入源になるようなところにしてほしい。

☆道の駅を通じて地域の活性化を願っています。

☆道の駅ができれば少しでも仕事ができるといい。

☆地域住民にとっても集いやすい場になってほしい。

☆地域のおいしいものが気軽に飲食できるような施設にしてほしい。

☆加工品や農産物を作っている所を見に行けるようにしたい。

☆自然を感じながらくつろげる素敵な道の駅を！

☆地産外商ができ、地域が自慢できるものにしてほしい。 など

施設整備の方向性(コンセプト)

『四万十の天然・暮らしをゆっくりと感じられるところ』

ここに来ないと分からない『天然』『地』のモノにこだわる。

また、周辺の観光施設、飲食店、商店などへの誘客(道の駅を受入窓口化)・連携を進める。

目標入込客数・売上高

●年間目標入込客数…10万人

●年間目標売上高…1億円以上

「ふるさと市」、「ストローベイル」、「あゆ市場」、「外販活動」で既に年間8千万円を売上げています。これに飲食(軽食)、レンタサイクルなどを加え、売上目標を定め、売上にみあった運営計画を立てています。

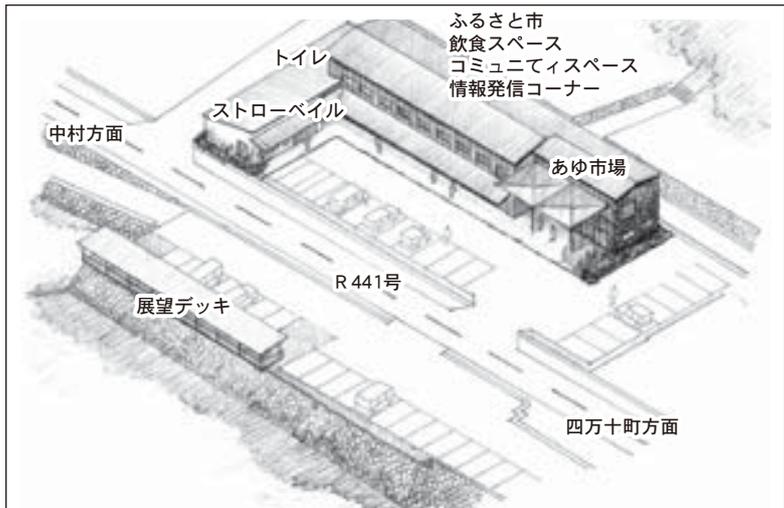
管理運営体制

運営は、「西土佐ふるさと市組合」へ指定管理委託の予定で、「ストローベイル」、「あゆ市場」はテナントとして入居、その他、各事業者にはキッチンスペースや屋台での出店をお願いする計画です。

概要

- 建設位置 現「ふるさと市」周辺エリア
- 敷地面積 約2,800㎡
- 構造 施設棟:木造2階建
展望デッキ:木造平屋建
- 延床面積 934㎡
- 駐車場 約39台(うち障害者2台)
- 概算工事費 約4億円
- その他 市産材の活用、ストローベイル壁や土壁など自然素材の活用、太陽光発電やLED照明の導入

イメージ図



主な諸室面積

【施設棟】1階	●物産販売スペース 152㎡	●倉庫 33㎡
	●飲食スペース 47.5㎡	
	●キッチンスペース 19㎡	
	●ストローベイル(店舗・厨房など) 60㎡	
	●あゆ市場(水槽置場・作業室など) 84.5㎡	
	●情報発信コーナー 28.5㎡	●公衆用トイレ 36㎡ など
2階	●コミュニティスペース 90㎡	●テラス 52.5㎡
	●会議室 42㎡	●事務室、休憩室 71㎡
	●倉庫 34㎡	●トイレ 20㎡ など
【展望デッキ】	78㎡	

施設計画

現「ふるさと市」を拡充整備する方向で検討を進め、消防分署跡地の有効活用が図れる整備位置として計画しました。
主要施設は、国道西側の敷地に整備し、河川側には展望デッキを整備する計画です。

今後のスケジュール

本年度は、詳細の実施設計と用地取得に着手する予定です。
建築工事は、消防分署の移転後、平成26年度から平成27年度にかけて行う計画です。

基本計画・設計の閲覧について

詳しい内容については、市のホームページに掲載しています。
また、西土佐総合支所市民室および市立図書館でも閲覧できますので、ぜひご覧ください。

「意見」の要望は

市民の皆さんからのご意見やご要望をお寄せください。
それぞれのご意見等について個別に回答しませんが、今後、実施設計を行う中で参考とさせていただきます。

実施設計・用地取得	H25.9月頃～H26.12月頃
消防分署等解体工事	H26.12月頃～H27.2月頃
建築工事	H27.3月頃～H27.9月頃

電子メール n-tyousya@city.shimanto.lg.jp
郵送 〒787-1601
西土佐江川崎2445-2
四万十市西土佐総合支所
地域企画課支所庁舎建設係
FAX (52)2124

【問い合わせ先】 (総合支所)
地域企画課支所庁舎建設係
☎(52)1111

毎月第1日曜日は「四万十市自主防災の日」



昨年の津波避難訓練の風景

「自分たちの命は自分たちで守る」ことを目的とした自主防災組織が各地区単位で結成され、日常生活や活動の中から自助（自らを守る）・共助（地域で助け合う）の力を高めようという動きが活発になっていきます。

去る6月6日、これら自主防災活動の活性化や組織同士の連携強化を目的とした「四万十市自主防災会連合会」の総会が市役所で開催され、市の防災対策に関する意見交換や、災害時ネットワーク作り、自主防災の日、防災標語の募集などについて話し合われました。

「四万十市自主防災の日」

四万十市自主防災会連合会では、今年9月から毎月第1日曜日を「四万十市自主防災の日」と定め、防災に関する備えや心構えを行うきっかけにすることとしました。「災害を忘れない」ことを防災への第一歩として、皆さんのご家庭で、また地域で防災について考えていきましょう。

〔自主防災の日の活動例〕

- ・地域の防災訓練や学習会
- ・危険箇所の点検
- ・避難場所の管理（草刈り等）
- ・家族の避難場所の確認
- ・非常持ち出し袋の点検 など

防災標語の募集

より多くの人に防災に対する意識を高めてもらうために、防災をテーマとした標語を次のとおり募集します。市民の皆さんの「合言葉」となるような標語の応募をお待ちしています。

■応募点数

一人1点（文字数は20文字程度）

■応募資格

市内在住の人

■応募方法

・応募用紙または任意の様式で、作品と必要事項を記入のうえ、持参、郵送、FAX、電子メールいずれかの方法で提出してください。

応募用紙は市役所地震防災課、支所地域企画課にあります。また市ホームページからもダウンロードできます。

■応募期間

8月1日（木）～9月13日（金）

■審査および表彰

（1）審査は、四万十市自主防災会連合会および四万十市で行い、①小学校の部、②中学校の部、③一般の部からそれぞれ優秀賞1点を選定し、その中から最優秀賞を1点選定します。受賞者には賞状および副賞（防災グッズ）を贈呈します。

■応募先

四万十市自主防災会連合会事務局

（市）地震防災課

■その他

・応募作品の著作権は四万十市自主防災会連合会および四万十市に帰属します。

・その他、詳細については別途応募要領に定めます。（応募要領は市ホームページまたは地震防災課にお問い合わせください）

防災標語の例

～防災は 備えと意識と助け合い～
（東京消防庁H22～H23）

県内一斉避難訓練について

9月1日（四万十市自主防災の日）に高知県が実施する「県内一斉避難訓練」に併せ、本市でも津波避難訓練を行います。近い将来必ず起きるといわれる南海地震に備えるため、市民の皆さんの積極的な参加をお願いします。

●日時 9月1日（日）午前中

●対象地区 下田・八束地区

●内容

地震発生時の避難方法について確認していただくための訓練です。想定地震の発生と訓練開始をお知らせするサイレン・放送等が聞こえたら、地区で定めている避難場所へ避難をしてください。訓練の詳細な内容は後日回覧等でお知らせいたします。

●その他訓練

同日午後、中村南小学校にて中村地区防災連絡協議会による合同防災訓練も予定されています。

※当日、訓練実施と併せて携帯電話を利用した緊急速報メールの配信訓練をいたします。



8月30日午前0時から 『特別警報』の 発表を開始します

気象庁はこれまで、大雨や津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていました。より甚だしい大雨や大きな津波等が予想され、重大な災害による危険性が高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼び掛けるために新たに「特別警報」を発表します。特別警報の対象とする現象は「東日本大震災」我が国の観測史上最高の潮位を記録した「伊勢湾台風」の高潮、紀伊半島に甚大な被害をもたらした「平成23年台風第12号」の豪雨等が該当します。

特別警報が出た場合、お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や避難指示・勧告等に留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。また、大雨等の被害を防ぐには、時間を追って発表される注意報、警報やその他の気象情報を活用して、早め早めの行動をとることがあなたや家族の命を守ります。

特別警報の詳細は、
気象庁ホームページで
ご確認ください。
<http://www.jma.go.jp/>

【問い合わせ先】
気象庁高知地方気象台防災業務課
☎088(822)8882

気象庁 特別警報

地域おこし協力隊 の紹介

市では、中山間地域の人材確保や活性化を図るため、本市への移住希望者で地域活性化に意欲のある人を募集し、地域おこし協力隊として委嘱しています。現在、西土佐地域で3人が協力隊として活躍していますが、新たなメンバーが加わりました。今回は、7月から富山地域で活動を始めた松岡秀之さんを紹介いたします。

松岡秀之(42)大阪府出身

7月から四万十市地域おこし協力隊の一員となりました松岡秀之です。

清流四万十川の支流、後川の上流域にある大用地区に住居を構えました。出生以来ずっと大阪でしたのでわからないことが多いですが、地域の皆さんにいろいろと教えて頂いて早く溶け込みたいと思います。

大きな事は出来ませんが、小さな事からコツコツと地域の活性化に貢献できるように頑張ります。



四万十市選挙管理委員会委員および同補充員が決まりました

任期：平成25年7月2日～平成29年7月1日

職名	氏名(敬称略)	職名	氏名(敬称略)
委員長	和田 吉直 (よしのあき)	補充員	ゆうべ 夕部 和宏 (かずひろ)
委員長職務代理	さかき 榊木 ひさお (ひさお)	補充員	しのだ 篠田 のぶひさ (のぶひさ)
委員	ふじちか 藤近 あきひろ (あきひろ)	補充員	おかそえ 岡添 しんこ (しんこ)
委員	かめだに 亀谷 のぶこ (のぶこ)	補充員	すぎもと 杉本 よしかず (よしかず)
			よしかず 義和 (よしかず)

市長日誌 6月11日～7月14日

- 6月11日 土佐くろしお鉄道中村宿毛線運営協議会定期総会「楽しまんと」はた博」記者発表
- 四万十市雇用創造促進協議会総会
- 四万十市地域公共交通活性化協議会 第1回総会
- 四万十市議会定例会(7月2日)
- 四万十川国際音楽祭2013 八重山の心 島唄の世界
- 幡多地区の医療介護提供体制の将来像に係る講演会
- 大宮産業総会
- JICAポランティア表敬訪問
- 第15回高知はた農業協同組合通常総代会
- 中村警察署へ信号機設置要望書提出
- 「楽しまんと」はた博」記念式典
- 瑞宝単光章受賞祝賀会
- 高知県議会議長就任を祝う会(高知市)
- 第63回「社会を明るくする運動」出発式・啓発ハレード
- 武道館新築工事安全祈願祭
- 四国国道協会総会(高知市)
- 消防組合臨時議会
- 蛇王神社夏祭り
- グループホームひまわり落成式典・設立祝賀会
- しまんと散輪写々夏々(奥四万十自転車ツーリングツアー)
- 7月1日 天体観測施設 天体望遠鏡愛称披露式典
- 7月7日 しまんとAI説明会
- 7月8日 星の郷西土佐 天の川まつり
- 7月8日 農商工連携事業報告会
- 7月8日 横瀬川ダム建設促進要望(宿毛市)
- 7月8日 ミコージヤンHALCAN表敬訪問
- 7月8日 不破・角崎地区要望回答
- 7月10日 市町村道整備促進協議会要望活動(高知市)
- 7月10日 しまんと流域道路整備促進協議会総会
- 7月11日 南太平洋大学生および大学院生表敬訪問
- 7月11日 勝間川地区要望回答
- 7月11日 西富山地区要望回答
- 7月11日 幡多中央地区消防連合会春季定例役員会(黒潮町)
- 7月11日 予土線 新「海洋堂ホビートレイン」出発式典(四万十町)
- 7月13日 双海メガソーラー発電所現地見学会・点灯式
- 7月13日 メタンハイドレード講演会
- 7月14日 四万十川国際音楽祭2013 中村交響楽団第81回定期演奏会

四万十市総合計画審議会の委員を公募します！ — あなたも市政の推進に参加してみませんか？ —

市では、市政運営の総合的な指針として、平成27年度を初年度とする総合計画の策定を進めています。

計画策定にあたっては、昨年度実施の市民アンケート調査結果やこれまでの取り組みを踏まえるとともに、各種団体の代表者や有識者の他、公募委員により「四万十市総合計画審議会」を設置し、市民の皆さんの幅広い視点からご審議いただき、「参画と協働」のまちづくりの一端を担っていただくこととしております。

そこで、この審議会の公募委員を次のとおり募集します。

◇任期

平成25年9月～平成26年12月(予定)

◇募集人員

3人程度

◇応募資格

- 以下の条件にすべてあてはまる人
- ・四万十市に居住する20歳以上の方
- ・平日昼間の審議会(年5、6回程度)に参加できる方
- ・四万十市の職員及び市議会議員でない方

◇応募方法

応募期間内に、次に掲げる書類各1部を市役所企画広報課に持参、郵送、ファックス、メールのいずれかで提出して下さい。なお、郵送の場合、締切日当日の消印は有効とします。

(1)応募申込書

本庁舎総合案内、3階企画広報課への備付、市ホームページ(四万十市

からのお知らせ)への掲載のほか、別途、郵送でも対応しますのでご連絡ください。

(2)小論文(ご意見等がある場合のみ)

「これからのまちづくり」に望むものをテーマに、「ご意見、ご提案がある場合は、別紙として800字程度にとりまとめたうえ、あわせてご提出ください(様式は不問)。

(3)応募締切

8月23日(金)必着
◇応募多数の場合は、書類選考のうえ決定します。選考結果は応募者全員に通知します。

◇報酬等

市の規定に基づき、会議出席1回につき5千円を支給します。

◇その他

- ・提出書類は返却しません。
- ・応募用紙に記載された個人情報取扱いは十分留意し、他の目的には使用しません。
- ・ただし、委員に選任された方の氏名は公表します。
- ・提出書類に虚偽の記載が認められた場合は、委員就任後であっても任命を取り消す場合があります。

【問い合わせ先】

(市)企画広報課(本庁舎3階)
〒787-8501
四万十市中村大橋通4-10
☎(34)1129
FAX(35)0007
Eメール mirai@city.shimanto.lg.jp

関東幡多四万十会・四万十市ふるさと応援団 第2回交流会 in 東京

5月25日(土)、ゆうほうと五反田で「関東幡多四万十会・四万十市ふるさと応援団 第2回交流会 in 東京」が開催され、山本有二衆議院議員、県東京事務所味元所長、高知県人会羽方会長、中平市長など7人の来賓を含む総勢100人が参加しました。

「関東幡多四万十会」は、関東在住の幡多出身者らを広く募り、会員の親睦を図りながら、幡多地域の発展に資することを目的として、昨年6月に結成されました。

「四万十市ふるさと応援団」は、本市の出身者や四万十市が大好きで、関心のある市外在住者の方に団員登録を呼びかけ、本市の知名度向上や活性化等に一役買っていたことを目的として、平成22年8月から募集を開始し、団員数は6月30日現在で1341人、その内373人が関東在住の方々です。

今回の交流会は、昨年に続き関東幡多四万十会の総会とあわせて合同で開催されました。

総会では、来賓あいさつのあと、「平成25年度事業計画」「平成24年度会計報告」などが承認されました。続いて、本市具同在住の上岡貞夫氏による「世界への挑戦！四万十の現状と大地震、津波対策」と題した講演が開かれました。会場を移しての懇親会では、乾杯のあと、めいめいがグラスを片手に親睦を深めあい、懐かしい友人との再会を喜びあう姿もたくさん見られました。

また、アトラクションとして平田まりさんによる歌謡ショーや恒例の四万十市特産品が当たるお楽しみ抽選会などにより、賑やかなかにも和やかな交流の時間となりました。

そのほか、懇親会場入口では、本市の特産品の販売が行われ、昨年に続き大変ご好評をいただきました。



第26回全国健康福祉祭こうち大会

ねんりんピックよさこい高知2013

長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流



いよいよ今秋開催!
ねんりんピックよさこい高知2013
グラウンド・ゴルフ交流大会

いよいよ、ねんりんピックの開催まで3カ月を切りました。

開催日は「四万十川ウルトラマラソン」の翌週ということで、2週続けて全国規模の大会が行われることとなります。

この間、全国から多くの参加者や観客が集結します。

会場となる安並運動公園付近をはじめ市内の道路が混雑することが予想されますが、選手の方々を温かく迎え、気持ちよくプレーできるように市民の皆さまの協力を何とぞよろしく願います。

ねんりんピックよさこい高知2013
グラウンド・ゴルフ交流大会
日程：10月27日(日)～28日(月)
会場：安並運動公園(四万十スタジアム、多目的広場)



協賛募集

四万十市実行委員会では、10月27日(日)から開催される「ねんりんピックよさこい高知グラウンド・ゴルフ交流大会」の広報活動ならびに全国から参加される選手を歓迎するために、企業、団体、個人の皆さまから協賛を広く募集しています。

趣旨

ねんりんピックよさこい高知2013(第26回全国健康福祉祭こうち大会)が、市民をはじめとする多くの方々の協力と参加により、魅力にあふれた感動の祭典となるよう、本大会の開催趣旨に賛同いただける企業、関係団体等を広く募り、協賛金を提供していただきます。

募集する協賛の種類および使途

①協賛の種類は、広告協賛金品、寄附金品とします。
②広告協賛金品は、大会の広告宣伝に充て、寄附金品は、大会に運営に充てます。

募集期間 8月20日まで。
協賛等による特典

大会会場等に設置する看板、大会プログラム・報告書の印刷物等に協賛者等の名称を掲載します。

税務上の取扱い

①広告協賛金品は、広告宣伝費として金額損金算入できます。

②寄附金品は、一般寄附金として限度額範囲内で損金算入できます。

【問い合わせ先】

(市)保健介護課内
ねんりんピックよさこい高知2013 四万十市実行委員会事務局
☎(34)9018



10月20日(日)開催!

第19回 四万十川ウルトラマラソン

市民の手で成功させよう



参加申込者数

	男性	女性	合計
60km	1,185	534	1,719
100km	3,866	682	4,548
合計	5,051	1,216	6,267

【問い合わせ先】

■四万十川ウルトラマラソン
実行委員会事務局
(市民スポーツセンター内)
〒787-0008 四万十市安並4231
☎(34)0605 FAX(34)4894

■四万十川ウルトラマラソン
実行委員会西土佐事務局
(西土佐ふれあいホール内)
〒787-1603 四万十市西土佐用井1101-5
☎(52)1110 FAX(52)1446

10月20日(日)に開催する「第19回四万十川ウルトラマラソン」の参加申込の受付を行い、全国47都道府県から過去最多となる6267人の申込みがありました。秋には、この中から抽選で選ばれた2000人のランナーが四万十路を駆け抜けます。皆さまの応援をよろしくお願いいたします。

なお、コースが非常に狭いため、大会当日は、コース上への車両の乗り入れをできるだけ自粛していただきますようお願いいたします。

ボランティア継続募集中!!

自然溢れる東富山で農村生活体験

松原市立松原第5中学校3年生と地元農家との交流

5月30日・31日に、東富山地域の農家10戸(三ツ又3戸、大屋敷3戸、片魚4戸)が大府村松原市の松原第5中学校の3年生40人の農村生活体験を受け入れました。この交流は平成19年度から始まり、今年で5回目となります。

◆ようこそ東富山へ

昼過ぎ、あいにくの雨模様になってしまいました。東富山地域に松原市立松原第5中学校の生徒たちが到着。この日を待ち望んでいた受入農家の皆さんと初顔合わせとなりました。入村式では、地元を代表して三ツ又のユズ農家林和哉さんから「短い時間ですが我が家だと思って過ごしてください」と歓迎の言葉が述べられ、式の後、各々が受け入れ先の農家の下へ。生徒たちが各家庭に分かれ、早速芋ほりや魚釣りなどの体験をし、夜には蛍を見に行った家庭も。生徒たちの2日間の農村生活体験が幕をあげました。

◆農村での体験

翌日も受入家庭ごとにさまざまな体験が行われ、えんどう豆の収穫、まき割りなど生徒たちも初めての体験に夢中になっていました。また、三ツ又の少し早めの川遊びでは冷たい水にはしゃぎながら、美しい自然を満喫していました。

昼ごはんは、地区ごとに協力して準備が行われました。集会所の前には、男の子たちにより、竹を使った流しそうめん台が組み立てられ、「この子は筋がええなあ」と褒められた生徒は嬉しそうにしています。屋外に用意された机には、女の子た



ちが腕によりをかけてつくったおいしい料理がところ狭しと並べられ、口に頬張った子どもたちはおいしい!と満足げな笑みを浮かべていました。この農村体験を通じ、東富山地域の美しい自然や温かい人柄と触れ合う中で、生徒の皆さんは忘れられない多くのことを学びました。

◆もうお別れ

2日間という短い時間はあっという間に過ぎ、お別れのときがきました。全員での記念撮影を終えると、生徒らはお世話になった受入農家に歩み寄り、お別れの言葉を交わしていました。農家からは「毎年のことやけど分かれるときはたまらん」「孫が帰ってきたみたいで嬉しかったのにまた寂しくなる」と寂しそうなお話。生徒も「短かったけど楽しかった、もっとここに居たかった」と涙を流す子もおり、ともに早すぎる別れを惜しんでいました。

◆また来てね!

この受入れを通じて、東富山地域の皆さんが「この地域の良さをあらためて実感できた」と楽しそうに生徒たちと触れ合っている姿がとても印象的でした。今回の体験でできた思い出は、生徒たちだけでなく地域の皆さんにとってもかけがえのない宝物となることでしょう。

子どもたちが大人になり、またひよっこりと顔を見せにきてくれることを楽しみにしながら、このような取り組みが、都市部と地域とを繋げる懸け橋になっていくことを感じたいと、2日間でした。



利岡小学校田植え

若藤営農組合では利岡小学校と連携し、学校教育の一環として田植えから稲刈りまでの農業体験学習を実施しています。

今回、6月13日(木)に利岡小学校の全校児童37人を地区に招き、アイガモ農法を実践している若藤の田んぼを使って、田植え体験を行いました。

これは子どもたちに、田植え等を通してお米がどのようにして作られているのかを学んでもらい、自然に触れ、農業の楽しさを知ってほしいという思いから始まり、今年で4回目の取り組みとなります。

田んぼの中に素足で入った児童たちは「ぬるぬるして気持ち悪い」、「足が抜けんなる」と慣れない田んぼの感触に大騒ぎでしたが、「コツをつかむと植える姿や手つきも様になりましたが、田植え後に感想を聞かれた児童は「途中で足がはまって大変だったけど、今年も田植えができてよかった」と笑顔で答えていました。児童たちには田植え体験に引き続き、アイガモ放鳥や田んぼの生き物調査、苗の成長観察、お米の収穫などお米ができるまでの過程を体験してもらう予定です。

市は今後もこのような集落営農で地域を元気にする取り組みを、積極的にPRしていきます。



6月13日 田植え体験



7月9日 田んぼの生き物調査の様子

中組のふわふわとうふ で国際親善

7月12日(金)四万十楽舎で、南太平洋大学(フィジーにある大学)の学生25人と中組絆の会(市川史郎代表)がふわふわとうふ作りなどで交流をしました。今回の取り組みは、日本の伝統文化や習慣を海外に知ってもらい、自国へ持ち帰って発信してもらおうという主旨のもと、外務省やJOCA(公益社団法人青年海外協力協会)がNPO法人高知おひろめプロジェクト(角田四万十支局長)の協力により実現しました。

とうふやこんにゃくを初めて見る学生、日本の食文化であるとうふなどを作る工程や面白さを十分に感じてもらえました。

市川代表は、「海外の学生と身振り手振りを交えながら、楽しく交流ができてうれしかった」と語っていました。



言葉を越えて、とうふづくり交流

大学連携事業 in 口屋内

6月29日(土)と30日(日)、西土佐口屋内地区で、高知大学生8人と地区住民との連携事業を実施しました。

「旧口屋内小学校の活用策のひとつとして、廃校舎を宿泊体験型施設にしたい」という地域の想いがあり、今年の8月と9月、そして11月の3カ月間に、宿泊体験モニター(計75人)を受け入れるための体制整備を口屋内地区活性化協議会が進めています。

今回の連携事業では、学生がプレモニターとなり、宿泊スペースや提供された食事に関して、「外の視点」「若い視点」による的確な意見をいただきました。

今後は、集落人口の増加などに向けた具体策を話し合っていきます。



地元食材を使った料理に
学生も高評価

狩猟免許取得予備講習料補助

本年度、新しく狩猟免許を取得される人、猟銃の所持許可を取得される人に対して、取得経費への補助を行います。補助の対象者は、市内在住の人です。市内において有害鳥獣の捕獲に従事することを確約する書類の提出も要件となります。補助の内容は次のとおりです。

- 1 予備講習会費用への補助
 - 一般社団法人高知県猟友会が実施する初心者講習会の受講料
 - 狩猟免許試験合格者7千円以内/人
 - 2 射撃教習料への補助
 - 猟銃所持許可申請に係る射撃教習の受講料
 - 猟銃所持許可取得者3万7千円以内/人
- ※過去に射撃教習を受講していない人が対象です。

有害捕獲に8千円の上乗せ

本年7月1日から現行の有害鳥獣の捕獲報償金に1頭当たり幼獣に千円、成獣に8千円の上乗せを行います。これは、平成24年度国の補正予算(鳥獣被害緊急捕獲対策事業)によるもので、対象となる獣はイノシシ、シカです。上乗せ額を請求するためには、現行の提出物に加えて写真や確認物の提出が必要となります。

必要なもの

- 1 写真の提出(印刷されたもの)
 - ① 捕獲した獣と捕獲者が写ったもの(捕獲者と捕獲獣が別々でも可)
 - ② 捕獲日等の分かる黒板(用紙)が写ったもの
 - ③ 捕獲獣の右側面に捕獲日をスプレー等で記入したもの
 - 2 確認物の提出
 - ① シカは両耳と尾
 - ② イノシシは両耳と尾、牙(最低1本、幼獣で牙が取れない場合は不要)
- 幼獣と成獣は市が写真で確認します。

【問い合わせ先】

(本庁)林業課 ☎(34)11118
 (総合支所)西土佐林業分室 ☎(52)11111

四万十市で新規就農を目指す 意欲ある研修生を募集します

四万十市で新たに農業を始めたいと希望される人に、実践的な農業研修を行い、地域農業の担い手となる人材の育成を図る目的で、研修を実施します。

■中村地域

研修時期 平成26年4月～
研修期間 一年以上2年以内
研修内容 受入農家の指導のもと、露地・施設野菜・水稲などの農業技術・経営感覚を身につけていきます。
(受入農家の事情により研修できない品目もあります)

募集期間 11月8日(金)まで
研修人員 若干名
研修手当 年額180万円
応募要件 ①研修開始までに市内に住所を有する人
②おおむね18歳以上50歳未満
③研修終了後、1年以内に就農を開始すること

その他 支給方法や、その他応募要件等の詳細については市農業課までお問い合わせください。

応募方法 所定の申込用紙に記入のうえ、本庁農業課に提出してください。用紙は本庁農業課、支所産業建設課でお受け取りください。

【問い合わせ先】
(市)農業課 ☎(34)1117

■西土佐地域

研修時期 平成26年4月1日
～平成28年3月31日
研修内容 研修1年目は農業公社圃場を主に幅広い農業研修を行います。研修2年目は研修終了後に取組む栽培品目に向けて市内外での集中研修を行います。

募集期間 9月30日(月)まで
研修人員 若干名
研修手当 年額180万円
その他 日・祝日は休日ですが、交代で日直当番があります。

応募要件 ①市内に住所を有するか、住所を市内に移し将来とも市内に在住する人
②18歳以上(平成26年3月31日現在)おおむね45歳以下
③研修終了後、1年以内に就農を開始すること
④農業公社の目的に添い、農業振興に積極的に取組む意欲のある人

応募方法 所定の申込用紙と履歴書(市販の用紙に顔写真を添付)に記入のうえ、西土佐農業公社に提出してください。申込用紙は農業公社、支所産業建設課、西土佐地域各小組合長、本庁農業課でお受け取りください。

【問い合わせ先】
(財)四万十市西土佐農業公社 ☎(52)2666

安心して豊かな老後を!! 農業者年金に加入しませんか

「ご存じですか? 農業者年金
(年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です)
加入の要件は3つです!!

- ① 国民年金第1号被保険者であること。(国民年金保険料納税免除者を除く)
 - ② 年間60日以上農業に従事していること。
 - ③ 年齢が20歳以上60歳未満であること。
- 以上の方ならどなたでも加入できます。

★保険料を自由に決めることができます
保険料は月額2万円から6万7千円までの範囲で加入者自身が自由に決定できます。

★終身年金で80才までの保証があります
加入者が80才までに亡くなった時には80才までに受け取れるはずであった年金の現在価値に相当する額が死亡一時金として遺族に支給されます。

★税制面での優遇措置があります
保険料は全額社会保険料控除の対象となります。

【問い合わせ先】
(市)農業委員会事務局 ☎(34)1521



親うなぎの保護について

うなぎは、全国的に漁獲量が減少し、環境省が絶滅危惧種に指定するなど、資源の枯渇が懸念されています。うなぎは海での産卵に向かうために秋から冬にかけて川を下ります。このような産卵に向かうと思われる親うなぎ(銀うなぎ)を捕まえた際は、再放流するなど、親うなぎの保護にご協力くださいますようお願いいたします。

【問い合わせ先】(県)水産振興部 漁業管理課 ☎088(821)4608

剪定木堆肥を無料配布します

市では家庭や公共施設から剪定木や刈草を無料で受け入れ、堆肥化する「剪定木等堆肥化事業」を行っています。

このたび、肥料取締法による県への届出が完了し、市民への配布が可能となりました。

この堆肥を緑化推進を目的に家庭で利用していただける人に無料で配布しますので、希望する人は、左記をご確認のうえお申し込みください。

※注意事項

この事業は、循環型社会の構築や地球温暖化防止対策の一環として行っています。配布する堆肥は市販のものと同レベルの品質を保証するものではありません。(市販の堆肥と比べ目が粗く、2〜5cmほどの小枝が入っています)

■配布場所・受付時間

剪定木等堆肥化場
(古津賀駅から県道出口・古津賀線を約1.2km先右側、入り口看板有り)
9時から16時30分まで

■配布方法

各自、配布場所まで容器(袋やプランターなど)を持参していただければ、その中に堆肥を積み込みます。

※積み込みは10ℓのバケツで行います。

行います。

■配布量

多くの人に利用していただくため、1人最大50ℓ分(バケツ5杯分)とします。

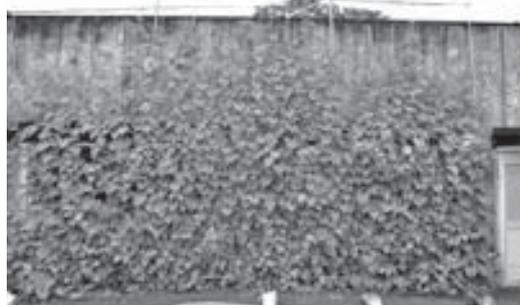
■配布期間

既に配布を開始しており、なくなり次第、終了します。

【問い合わせ・申込先】

(公財)四万十市公園管理公社
☎(37)06008

※この堆肥を利用して実施しているグリーンカーテン事業について、市内29施設の成長状況を市ホームページに掲載しています。



具同保育所のグリーンカーテン

7月8日から、外国人住民の方についても住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)の運用が開始されました

住基ネットとは…

住民の方々の利便性の向上と国および地方公共団体の行政の合理化に資するため、居住関係を公証する住民基本台帳をネットワーク化した全国共通の本人確認ができるシステムです。

※住基ネットに関する詳しい内容については、「住民基本台帳ネットワークシステムのホームページ」をご覧ください。

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/daityo/index.html

●外国人住民の方の住民票に住民票コードが記載されました。住民票コードが記載されている住民票について、7月12日に簡易書留にて送付していますので、大切に保管してください。

住民票コードとは…

住基ネットにおいて全国共通の本人確認を行うにあたって必要不可欠な、無作為の11桁の番号です。

●外国人住民の方も交付手続(有料)を行うことで、住基カードの交付を受けることができるようになります。

住基カードとは…

セキュリティに優れたICカードです。「写真付き住基カード」は公的な証明書としても使うことができます。

※住基カードに関する詳しい内容に

ついては、「住民基本台帳カード総合情報サイト」をご覧ください。

<http://juki-card.com/index.html>

☆7月8日からできるようになったこと例

●一部の行政機関で、住民票の写しの提出の省略が可能となるなど、手続きが簡略化されるようになりました。

●お住まいの市区町村以外でも住民票の写しの交付ができるようになりました。(請求には、在留カード、特別永住者証明書、住基カード等の官公署発行の顔写真付き本人確認書類の提示が必要です)

●住基カードの交付を受けている方は、転入届の特例が受けられ、郵送等により転出届を行うことで、引越時の手続で市区町村の窓口に向くのは引越し先の一度で済むようになります。

※住基ネット運用等にかかる詳しい内容については、「総務省のホームページ」をご覧ください。

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu.html

【問い合わせ先】

(市)市民課

☎(34)11113

(総合支所)西土佐市民国保分室
☎(52)11111

広報四万十平成25年7月号にてお知らせしました「平成24年度個人情報保護制度運用状況」のうち「保有個人情報の開示請求件数」について下記のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

個人情報保護制度運用状況

●保有個人情報の開示請求 (誤)1件 (正)3件

ま ち の 話 題

しまんと散輪写(夏)

7月7日(日)、西土佐地域にて、自転車とカメラを使って四万十の夏を採るサイクルイベント「しまんと散輪写(夏)」が開催されました。

当日は、川の駅・カヌー館を出発し、黒尊川流域までを往復する60kmの「しよいコース」と、さらに、黒尊から八面山を越え、宇和島から目黒川流域を走ってカヌー館まで帰ってくる120kmの「がいなコース」の二つのコースに総勢50人の参加者が集まりました。そして、ゲストライダーとして、中平市長と商工会濱田会長も参加されました。

梅雨明けの暑い中でしたが、参加者全員、フアイト溢れる走りで見事完走しました。
しまんと散輪写(秋)は10月上旬開催予定です。



星の郷 西土佐 天の川まつり

7月7日(日)に四万十・川の駅カヌー館下の四万十ひろばで「第5回 星の郷 西土佐 天の川まつり」が開催されました。

西土佐地域は昭和63年1月に環境庁(現・環境省)の「スターウォッチング：星空の街」に入選しており、天気の良い日は美しい星空を肉眼でも観測することが出来ます。この地域資源を活かし、地域ぐるみでまちづくりに取り組み、地域に賑わいを創造することを目的にこのイベントは開催されました。

当日は、夕方5時からみのり太鼓の演奏を皮切りに、幡多のゆるキャラ「はたっぴー」とのじゃんけん大会や早食い大会、バンド演奏等、さまざまな催しが行われ、約600人の人で賑わいました。
夕暮れには天の川のように並べられたキャンドルに火が灯り、まつりも大いに盛り上がり終了しました。



天体望遠鏡の愛称が

「四万十スター」に決定

四万十市天体観測施設の天体望遠鏡愛称選定キャンペーンの投票期間(6/1〜6/30)が終了し、7月7日の七夕の日に、決定した愛称の披露式典を行いました。式典では、中平市長のあいさつのもと小学生も一緒に除幕を行い、投票総数405票のうち最多の67票を獲得した「四万十スター」が、天体望遠鏡の名前として披露されました。

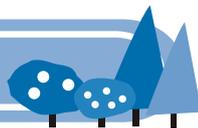
また、夜には愛称決定を記念して、「特別天体観望会」を開催しました。近くの四万十ひろばで行われていた「天の川まつり」の会場からも小学生を中心に多くの参加者があり、望遠鏡「四万十スター」で土星を見たり、「天の川」など七夕の夜空の説明をガイドから受けていました。

今後は、この名前を活用し、より親しまれる天文台にしていきたいと思えます。多くの皆さまにご協力をいただきありがとうございます。

集計結果

候補名	得票数	順位
四万十スター	67	①
てんたくん	55	②
四万十キラリ	54	③
四万十ナイト	49	④
四万十 星也くん	48	⑤
テンタザウルス	36	⑥
セイランちゃん	34	⑦
天望くん	28	⑧
四万十 聖夜さん	21	⑨
セレちゃん	13	⑩
合計	405	





市政

教育

くらし

情報掲示板

蕨岡小学校
下田小学校

学校防災 アドバイザー 派遣事業

7月2日(火)

7月2日(火)に蕨岡小学校で、震度7の地震を想定した避難訓練が行われました。

生徒たちは、防災ヘルメットを着用し、本校での避難時の合言葉である【お(押さない)は(走らない)・し(しゃべらない)・も(戻らない)】をきちんと守りながら、素早く避難場所である校庭に集合していました。

その後、高知県学校防災アドバイザーの高知工業高等専門学校岡林宏二郎教授から、地震の恐ろしさや、命を守るためには避難時にどんな行動をとればいいのかなど、映像を交えながらわかりやすく説明していただきました。この日は、多くの保護者や地域の方々の姿も見え、地域の方々の防災に対する意識の高さがうかがえました。

また、7月9日(火)には下田小学校でも防災授業が行われ、高知県学校防災アドバイザーの松岡裕美准教授による講演が行われました。講演には保護者や地域の方々も参加し、南海地震に関する知識を学びました。



蕨岡小学校防災授業

後川中学校

山・海の学習

7月11日(木)
7月12日(金)

全校生徒(19名)で7月11日(木)～12日(金)「山・海の学習」を実施しました。今ノ山の学習では、普段知ることのできない、『山が持つ防災の機能』について考えることができました。また、翌日の海と川の学習では環境省自然保護官を講師に招き、下川口豪雨災害による海の被害を含め、海や川の自然の大切さや山とのつながりや自然保護の大切さについて多くのことを学ぶことができました。

初日の足摺海洋館『夜の魚の見学』は、夜と昼間の魚の生態の違いや、暗闇に美しく光る魚などを直接見て、説明を聞き、驚きと感動の時間でした。そして、大水槽の周りにマットを敷き、水槽を見上げながら寝たことは、不思議な体験でした。

この夏休みには防災キャンプも予定されています。今回の体験学習で得たことが生かされるよう、さらに取り組みに力を入れていきたいと考えています。



足摺海洋館での宿泊

皆さん、こんにちは、玖狸壽 土麗楽(くりす・とれいら)です。

2年間大変お世話になりました。すごく楽しかったです。

一昨年、初めて西土佐へ来た時に、びっくりしました！

「こんなに美しいところに住んでいるのは、ほんまに僕？」という気持ちがありました。西土佐、そして四万十市と言えば、色々な良いところがあります。

四万十川や、綺麗な山々と空、おいしい空気、たぬき、たくさんあります。

でも、私にとって一番好きなのは、子どもたちです。明るくて、優しく、面白くて元気な子どもたちと毎日会えてよかったなと思います。

これからアメリカ帰らずに、東京へ引っ越そうと思っております。

でも、元気を回復する為に、時々四万十市へ帰りますけん、また会えると思います！

本当にありがとうございました！皆さん、元気でね！また会いましょう！

クリスチャン・トレイラ

Good-bye

四万十市の子どもたち





1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

8



健診
教室・学習会
相談
献血
動物関係

月日	事業名	該当地区	時間	場所	
13日(火)	📖 ぴよっこクラブ(親子の集い)		9:30～11:30	西土佐保健センター	
17日(土)	🏥 特定健診(生活習慣病健診) 注		9:30～11:00, 13:30～15:00	健康管理センター	
19日(月)	🗋️ 定例健康相談		9:00～11:00	西土佐分署横	
	📖 出張料理教室		10:00～	宮地集会所	
20日(火)	📖 ひまわり健診報告会		9:00～9:30	橘集会所	
	📖 ひまわり健診報告会		10:30～11:00	津野川集会所	
	📖 ひまわり健診報告会		13:30～14:00	津賀集会所	
	📖 ひまわり健診報告会		15:00～15:30	大宮下集会所	
21日(水)	🗋️ 出張健康相談		9:00～11:00	J A高知はた西土佐支所	
22日(木)	🏥 子宮がん検診		9:30～10:00	本村半家集会所	
	🏥 子宮がん検診		11:00～11:30	藤ノ川出荷所	
	🏥 子宮がん検診		13:30～14:30	西土佐保健センター	
	🗋️ 乳幼児(赤ちゃん)相談		9:30～11:00, 13:00～14:30	健康管理センター	
	📖 ママタッチ教室		9:30～11:00	健康管理センター	
	🗋️ 離乳食相談		13:00～14:30	健康管理センター	
23日(金)	📖 健康の集い		13:30～	奥屋内下集会所	
27日(火)	📖 ひまわり健診報告会		9:30～10:00	大宮上集会所	
	📖 ひまわり健診報告会		11:00～11:30	大宮中生活改善センター	
	📖 ひまわり健診報告会		13:30～14:00	須崎集会所	
	📖 ひまわり健診報告会		15:00～15:30	藪ヶ市集会所	
28日(水)	📖 ひまわり健診報告会		9:30～10:00	宮地集会所	
	📖 ひまわり健診報告会		10:30～11:00	奈路集会所	
	📖 ひまわり健診報告会		13:30～14:00	長生集会所	
	📖 ひまわり健診報告会		14:30～15:00	用井集会所	
	🏥 乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター	
29日(木)	🏥 特定健診(生活習慣病健診) 注	八束地区	9:30～10:30, 13:30～14:30	間崎集会所	
	📖 健康の集い(食事会セット)		11:00～	下家地集会所	
30日(金)	🏥 1歳9か月児健診		12:50～13:30	健康管理センター	
9月	🏥 特定健診(生活習慣病健診) 注	大川筋地区	9:30～10:30, 13:30～14:30	かわらっこ	
			🗋️ 定例健康相談	9:00～11:00	西土佐分署横
	📖 出張料理教室		10:00～	長生集会所	
	🏥 特定健診(生活習慣病健診) 注	具同地区	9:30～11:00, 13:30～15:00	自由ヶ丘老人憩いの家	
			🏥 胸部レントゲン(肺がん検診)	個別通知	巡回
	🏥 乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター	
	🏥 3歳児健診		12:50～13:30	健康管理センター	
			📖 出張料理教室	10:00～	岩間集会所
	🏥 子宮がん検診	東山・蕨岡・富山地区	9:30～11:30, 13:30～15:30	文化センター	
		東山・下田地区	9:30～11:30, 13:30～15:30	文化センター	
	🏥 乳児健診		12:50～13:30	健康管理センター	
			🗋️ 出張健康相談	9:00～11:00	J A高知はた西土佐支所
			📖 健康の集い	13:30～	西ヶ方集会所
	🏥 胃がん検診		7:30～8:30	大宮出張診療所	
🏥 胸部レントゲン(肺がん検診)			個別通知	文化センター 他2ヶ所	
🏥 特定健診(生活習慣病健診) 注	具同地区	9:30～11:00, 13:30～15:00	具同体育センター		
		🏥 胃がん検診	7:30～8:30	藤ノ川出荷所	
📖 出張料理教室(集いセット)		10:00～	大宮下集会所		

注) 特定健診(生活習慣病健診)は、40歳以上の国民健康保険に加入している人で、受診券を送付している人 および、40歳以上の協会けんぽ等に加入している被扶養者の人が対象です。

また、本年度も肝炎ウイルス検査を行います。過去に検査していない人が対象ですので希望する人は、問診時に申し込んでください。

※8月10日(土)までの計画については、広報四万七月号に掲載しています。

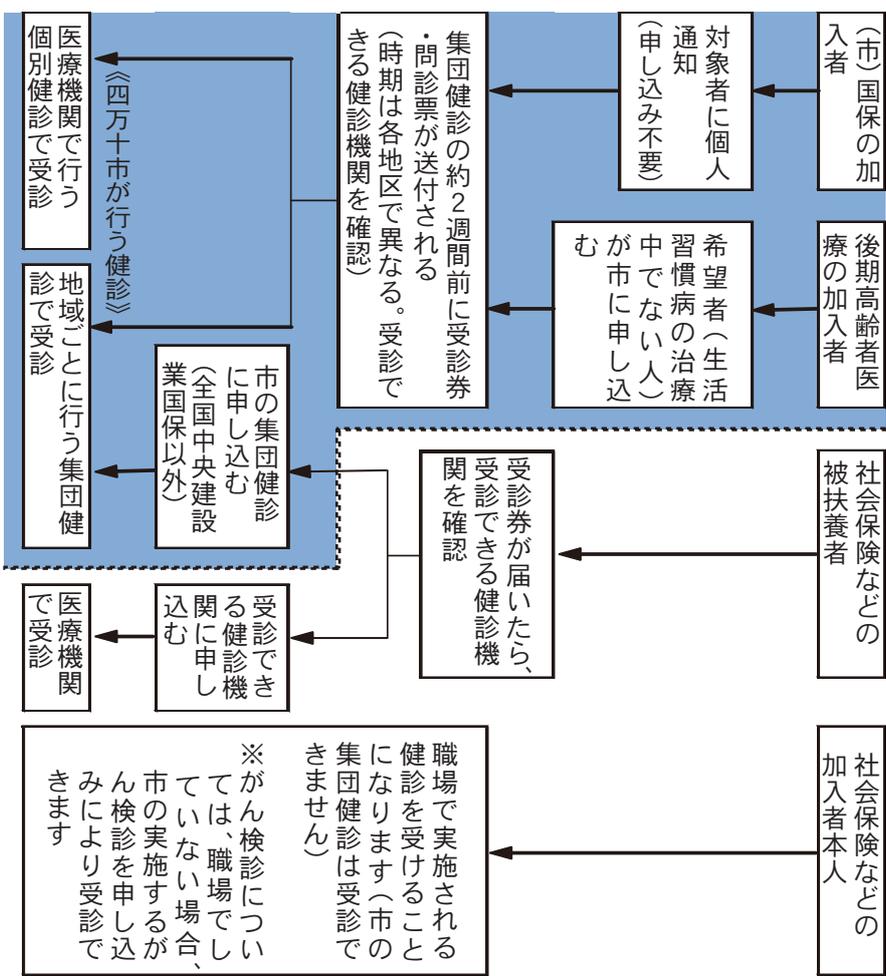
【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

〔+〕国保に加入されている40歳から74歳までの皆さんへ必ず**特定健診(生活習慣病健診)**を受診しましょう

この健診を受診することにより、生活習慣の改善が必要な人を抽出し、対象者が糖尿病や高血圧症などの生活習慣病を発症したり、症状が進行することのないよう、医療保険者が生活支援することになっていきます。

昨年度から特定健診は無料で受診できるようになりました。
(集団、個別健診)

特定健診などを受診するまでの大まかな流れ



〔注意事項〕

- ① 特定健診受診時には、受診券・問診票・保険証が必要です。
- ② 受診券の受け取り方法は、加入している医療保険によって異なりますので、医療保険者に確認してください。

市では、4月1日以降継続して国保に加入している人を対象に、特定健診を実施しています。

健診を受診する方法としては、①地区ごとに行う集団健診、②届出のあった医療機関で受診する個別健診の2つがあります。

受診券がまだ届いていない人で、早期に個別健診を希望される人は、左記まで連絡してください。(受診期限：平成26年1月31日まで)

※がん検診の申し込みについて
市で実施する各種がん検診は、4月から集団健診で順次行っていますが、受診可能ながん検診は随時申し込みを受け付けていますので、申し込みを忘れていた人などはお問い合わせください。(やむを得ない事情がある場合などは、電話での申し込みもできます)

【問い合わせ先】

(本庁)保健介護課 ☎(34)11115
(総合支所)保健課 ☎(52)1132



8020

達成者募集

県では高知県歯科医師会の協力のもと、8020運動(80歳で20本の歯を保ちおいしく食べて健康づくり)事業の一環として、80歳以上で噛む事のできる自分の歯が多く残っている人を審査し、表彰する「高知県いい歯の表彰 熟年者の部」を実施しています。

参加を希望する人は、お近くの歯科診療所に連絡のうえ歯科健診(無料)をお受けください。

■対象

- ・11月8日(いい歯の日)時点で80歳以上の県民。
- ・20本以上噛むことのできる自分の歯(健全歯、処置歯、未処置歯は問わない)がある方。

■無料歯科健診期間

8月16日(金)
～9月20日(金)

■診査結果のお知らせ

10月中旬

【問い合わせ先】

幡多福祉保健所健康障害課
歯科保健担当
☎(35)5120



高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成

市では、高齢者の肺炎などの感染症を予防・重症化を防ぎ、高齢者の健康・保持増進を目的として、高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成事業を行います。

肺炎球菌とは

現在、肺炎は日本人の死因の3位を占めています。肺炎の原因となる細菌にはさまざまなものがありますが、高齢者の肺炎の原因で最も多く、重症化しやすいものが肺炎球菌です。肺炎球菌は、健康な人でも鼻やのどから見つかる菌ですが、抵抗力が弱まると肺炎をはじめ、髄膜炎・敗血症・中耳炎などを引き起こします。

ただし、「肺炎球菌ワクチン」がすべての肺炎に有効ということではないことをご理解ください。

助成制度について

■対象者 左記の全てを満たしている人

- (1) 四十市に住民登録のある人
- (2) 平成25年度末時点(平成26年3月末で70歳以上の人

(昭和19年4月1日以前に生まれた人)

※ただし、平成26年3月末時点で75歳になる人で、後期高齢者医療被保険者以外の人
が74歳で接種する場合は対象外となります。

(3) 過去5年以内に肺炎球菌の予防接種を受けていない人

■開始日 8月1日(木)

■助成金額 4千円

医療機関で定める接種料金から、4千円を差し引いた金額を自己負担していただきます。

■申請方法

本庁保健介護課もしくは総合支所保健課へ接種費用の助成申請をしてください。申請書は窓口交付または市ホームページよりダウンロードできます。代理申請の場合は、委任状が必要です。

〈申請に必要な物〉

本人確認書類(保険証・免許証など)

予診票・市内の指定医療機関一覧表・接種を受けるにあたっての説明書をお渡しします。

市内の指定医療機関で接種を受けることができますが、接種前に、事前に医療機関へ予約が必要となります。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種は、任意のワクチン接種です。任意のワクチン接種は、被接種者と接種医との相談によって判断し、行われることとなっております。接種の努力義務はかせられていません。接種を希望される人は、このワクチン接種について効果・副作用等十分にご理解・納得のうえ、接種を受けるようにしてください。

【問い合わせ・申請先】

(本庁)保健介護課 ☎(34)1115
(総合支所)保健課 ☎(52)1132



いいコトたくさん！特定健診

今回は特定健診未受診者へのアンケート結果をもとに健診についてお伝えしたいと思います!!

問「特定健診」を受診しなかった理由は何ですか？

- 1位 定期的に通院・検査をしていた(している)から
- 2位 忙しく、行く暇がなかったから
- 3位 自費で健診を受けているから



病院に定期通院をされている人へ

病院でもこの券を利用することで、特定健診の検査項目(身長・体重・血圧、尿・血液検査、診察)を無料で受けることができます。

受診券を利用し、治療されている疾患以外の健康チェックも無料で受けてみませんか？
かかりつけの病院で、ご相談してみてください。



番外編

受診券を失くしてしまいました…受けられない？
受診券は健診2週間程前にお送りいたしますが、紛失した場合、お手数ですが印鑑と保険証をお持ちのうえ、左記窓口までお越しください。再発行いたします。

本年度の受診券の有効期限は平成26年度1月末です。

お忙しい人へ
地区の指定日に参加できない場合8月17日(土)、11月9日(土)、16日(土)に健康管理センター(市民病院敷地内)で行います。また、病院でも受診できますので、都合にあわせてご利用ください。

年に一度の健康チェック!!お待ちしております!!

【問い合わせ先】
(本庁)保健介護課 ☎(34)1115
(総合支所)保健課 ☎(52)1132



平成25年度介護保険料額決定通知書を8月16日(金)に発送します。
 ※特別徴収(年金天引き)の人は、平成25年度介護保険料額決定通知書のほかに、平成26年度介護保険料「仮徴収」額決定通知書も同封されています。

■保険料の納付方法について

「特別徴収」

介護保険料を年金から天引きすることを「特別徴収」といいます。2カ月1度の年金支給時に年金から差し引かれますので、金融機関等の窓口で納める必要はありません。
 老齢(退職)、遺族、障害年金を年額18万円以上受給している人は、原則、特別徴収となります。

「普通徴収」

介護保険料を特別徴収できない場合に、納付書や口座振替によって支払う方法を「普通徴収」といいます。
 次のような場合、普通徴収となります。

- ▼年金が年額18万円未満の人
- ▼老齢福祉年金を受給している人
- ▼年度の途中で65歳になった人
- ▼年度の途中で他の市町村から転入してきた人
- ▼年度の途中で所得段階が変更になった人
- ▼4月1日時点で老齢(退職)、遺族、障害年金を受けていなかった人
- ▼年金を担保に供している人など

※介護保険料は被保険者が特別徴収か普通徴収かを選択することはできません。

■保険料の減免

災害や病気または失業等で生活が著しく困窮するなどの事情により、保険料の納付が困難なときは、申請により保険料が減免されることがあります。特別徴収の人は年金の支払月の前々月の15日までに、普通徴収の人は納期限の7日前までに申請書の提出が必要です。

【問い合わせ先】

(本庁)保健介護課 長寿介護係 ☎(34)1165
 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

児童扶養手当制度について

児童扶養手当は、ひとり親家庭の生活と安定を助け、児童の健全育成を図ることを目的とし、18歳に達する日以後最初の3月31日までの児童を監護している母子・父子家庭の母または父や、母または父に代わってその児童を養育している人に支給される手当です。

児童扶養手当を受給している人へ

●現況届の提出

児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に現況届の提出が必要となります。未提出の場合は8月分からの手当が受給できなくなりますので必ず提出してください。

・受付期間：8月1日(木)～30日(金)
 ※土、日を除く

・受付時間：8時30分～12時 13時～17時15分

●次の場合は手当が受けられません

- ① 各項目に該当した時は、すみやかに届出をしてください。
- ① 母または父が婚姻した場合
 (事実上の婚姻関係を含む)
- ② 公的年金を受給するようになった場合
- ③ 児童を監護する人が代わった場合
- ④ 児童が施設入所した場合等

【問い合わせ・提出先】

(本庁)福祉事務所 家庭福祉係 ☎(34)1801
 (総合支所)福祉事務所 西土佐福祉分室 (保健課内) ☎(52)1132

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、精神または身体に障害を有する児童を監護する父もしくは母に、または父母以外の者がその児童を養育するときは養育者に支給される手当です。

手当額は、1級(重度の障害)月額50400円、2級(中度の障害)月額33570円で、申請には、診断書等が必要となります。また、所得制限もありますので、詳しいことは左記までお問い合わせください。

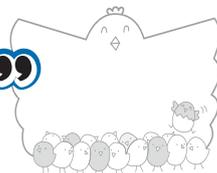
■現在受給している人の

所得状況届について
 特別児童扶養手当を受給している人は、8月12日(月)から19日(月)までに印鑑、証書を持参して所得状況届を提出してください

【問い合わせ・提出先】

(本庁)福祉事務所 社会福祉係 ☎(34)1120
 (総合支所)福祉事務所分室(保健課内) ☎(52)1132

こんにちは 四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”



親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

シャボン玉で遊ぼう・プール ①②③

お庭に出て、シャボン玉を飛ばそう。ストローやわっかで上手に作れるかな?シャボン玉を楽しんだ後は、思いっきりプールで遊ぶよ♪

時 ①8月21日(水)、②22日(木)、③23日(金)
9:30~11:30

場 子育て支援センター

みんなでプール

①②③グループ、みんな一緒に今年最後のプール遊び。フニさん歩きにも挑戦。シャワーも平気になったかな?

時 ①②③8月29日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

体育遊び

お母さんと一緒にかけっこをしたり、プーパークにも乗るよ。みんなでうんどうかいごっこを楽しもう♪

※体育遊びは、グループを超えた活動ですので、どちらか都合のいい日に参加してください。

時 9月9日(月)、10日(火) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

◆0歳児・妊婦対象(びよちゃんクラブ)

体育遊び①②

プーパークに乗せてもらって お母さんと一緒にたのしく遊ぼう♪さあ!出発~!!

時 ①9月12日(木)、②13日(金) 9:30~11:30

場 子育て支援センター



もみじへおでかけ (フリーデー)

もみじ保育所内にある“ぽっぽ”の分室におでかけして、保育所のお友だちや、遊具であそびませんか?

フリーデーですので、びよちゃんもぽっぽさんも自由においでください。初めての人も、お気軽にどうぞ。

なお、支援センターは、午後のみ開所となります。

午前中は使用できませんのでご了承ください。

時 8月20日(火) 9:30~11:30

場 子育て支援センター分室(もみじ保育所内)

※現地集合・解散です。もみじ保育所は保育中ですので、解散時間はお守りください。

その他の活動

◆おしゃべり広場(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

澤田敬先生の子育てについてのお話を、みんなで聞きましょう。その後、疑問に思っていることについても答えてくれますよ。

赤ちゃんの身長・体重も計れます。

初めての人もお気軽にどうぞお越しください。

時 9月5日(木) 10:00~11:30

場 子育て支援センター

※初めて参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。(活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合があります)

①など番号が付いている活動は、日程ごとにグループに分かれます。

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月日	時間	駐車場
愛育園	8月15日(木)	9:30~10:30	なし
	9月13日(金)		
もみじ保育所	8月20日(火)	10:00~11:00	数台有
具同保育所	9月13日(金)	9:30~10:30	"
東山保育所	9月13日(金)	10:00~11:00	"
東中筋保育所	8月21日(水)	9:30~11:00	"
古津賀保育所	9月11日(水)	10:00~11:00	"
竹島保育所	9月4日(水)	9:30~11:00	"
下田保育所	8月15日(木)	9:30~11:00	"

育児相談 相談日/月~金曜日

9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいることなど気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748

「母子家庭等自立支援教育訓練給付金事業」および「母子家庭等高等技能訓練促進費等事業」についてのお知らせ

平成25年4月1日より父子家庭の父についても対象になりました。(平成25年4月1日以降修学開始の人)
 ※「母子家庭等高等技能訓練促進費等事業」については9月30日までに申請すると対象者に該当した翌月以降分から支給できます。
 ※支給を希望される方は事前に、福祉事務所(母子福祉担当職員)までご相談ください。

○母子家庭等自立支援教育訓練給付金事業とは
 対象講座を受講し終了した場合、経費の20%を支給します。(上限10万円、4千円未満は支給対象外となります。)

対象者
 母子家庭の母または父子家庭の父であって、現に児童(20歳に満たない者)を扶養し、以下の要件を全て満たす人
 ・児童扶養手当の支給を受けているかまたは同様の所得水準にあること
 ・就業経験、技能、資格の取得状況や労働市場の状況などから判断して、当該教育訓練が適職に就くために必要であると認められること

対象講座
 1 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座
 2 就業に結びつく可能性の高い講座

○母子家庭等高等技能訓練促進費等事業とは
 経済的自立に効果的な左記の資格を取得するため、2年以上養成機関などで修業する場合に、一定額を補助します。

【支給額】
 ・市町村民税非課税世帯…月額10万円
 ・市町村民税課税世帯…月額7万5000円

【支給期間】
 修業期間の全期間(上限2年)

対象者
 母子家庭の母または父子家庭の父であって、現に児童(20歳に満たない者)を扶養し、以下の要件を全て満たす人
 ・児童扶養手当の支給を受けているかまたは同様の所得水準にあること
 ・養成機関において2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること
 ・仕事または育児と修業の両立が困難であること

対象となる資格
 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士等

問い合わせ先
 (本庁)福祉事務所 家庭福祉係 ☎(34)1801
 (総合支所)福祉事務所分室(保健課内) ☎(52)1132

市民病院

医師診療担当

8月1日より

● 受付：8時～11時
● 診療時間：9時～
☎ (34) 21226

		月		火		水		木		金	
内科	午前	初診	小川貴司	初診	矢野昭起	初診	樋口佑次 (紹介患者のみ)	初診	高橋敏也	初診	小川貴司
		再診	樋口佑次	再診	樋口佑次	初診	高橋敏也	再診	矢野昭起	再診	竹田修司 (第1・2・5週)
		再診	矢野昭起	再診	鷲山憲治	再診	矢野昭起	再診	樋口佑次	再診	高橋敏也 (第1・3・5週)
	午後	再診	樋口佑次	再診	小川貴司	再診	高橋敏也	再診	高橋敏也	再診	樋口佑次
		再診	高橋敏也	再診	鷲山憲治	再診	小川貴司	再診	竹田修司 (第3週)		
		*注 再診 (呼吸器内科)		再診	国立高知 病院医師 (第2・第4)			再診	小川貴司		
外科	午前	宇都宮俊介		石井泰則		宇都宮俊介		石井泰則		宇都宮俊介	
整形外科	午前	河内 通		坪屋英志		河内 通		坪屋英志		河内 通	
脳神経 外科	午前	伴 昌幸		川田祥子		伴 昌幸		川田祥子		伴 昌幸	
	午後	急 患 の み									
泌尿器科	午前	中尾 昌宏		休診(手術・検査)		中尾 昌宏		休診(手術・検査)		中尾 昌宏	

注) 国立高知病院医師4人(篠原勉、畠山暢生、岡野義夫、町田久典)が、交替で診察します。

高齢者日常生活用具 購入補助事業

市では、火災から身の安全を守るための日常生活用具について、購入費用の一部を補助しています

対象者

65歳以上の高齢者世帯で、市民税非課税世帯または、市民税のうち均等割のみの世帯である人。

補助対象品目と上限額

電磁調理器	3万円
自動消火器	2万円
火災警報器	1万円

事前相談

対象者で右の日常生活用具購入を検討されている人は、購入する前にご相談ください。購入した後での補助金申請はお受けできません。

【問い合わせ先】

(市)保健介護課 長寿介護係
☎ (34) 1165



心豊かに食する

健康づくり編

～管理栄養士からのメッセージ～

最近よく耳にする糖質オフ!! 糖質とは、お菓子や果物など甘い食べ物のほか、ご飯やパン、芋などの炭水化物にも含まれています。食品ですとホワイトソース、餃子・シューマイの皮、揚げ物の衣。トロミを作り出す片栗粉・コーンスターチ。また、大豆以外の豆に多く含まれます。

糖質は、体を動かすエネルギー源として使われますが、余った分は、インスリンというホルモンにより脂肪に変えられ、体に蓄えられます。調味料にも注意!! 白砂糖を使ってないけど、みりん、はちみつ、黒糖など使われる方も多いのでは?! これらも糖質です。ミネラルなど含まれ健康的なイメージがありますが、使用量に注意しましょう。

今回は小麦粉を原料としたパン粉から、たんぱく質を主成分とする高野豆腐に換えることで糖質量を抑えました。あつあつフライにしっかり冷やしたソースで頂くのがおすすめです!!



(所要時間: 約15分)

糖質オフ!! 高野豆腐の衣でサーモンフライ ～ヨーグルトソース～

<材料> (2人分)

鮭の切り身	2切れ
塩・こしょう	少々
高野豆腐(乾燥)	1枚

ソース

プレーンヨーグルト	200g
レモン汁	小さじ1
塩	ひとつまみ
すりおろしにんにく	小さじ1/4弱
ハーブ(お好みで)	バジルとパセリ使いました。

栄養成分(1人分)
エネルギー: 252kcal
炭水化物: 4.1g
たんぱく質: 2.3g
脂質: 15.1g
食塩相当量: 1.2g



作り方

*前準備: 水切りヨーグルトを作る。ザルにキッチンペーパーやコーヒーフィルターを敷き、受け皿を下に置き、ヨーグルトを入れ一晩冷蔵庫で休ませて完成。

- 1、ソース作り…水切りヨーグルトに材料を全て入れて混ぜ、冷蔵庫で冷やす。
- 2、鮭に塩・こしょうで下味をつける。
- 3、高野豆腐をすりおろし器ですり細かくする。フライパンに鮭の半分が浸かる程の油を入れ170℃に温めておく。
- 4、鮭に薄く片栗粉をまぶし、溶き卵、高野豆腐の順に絡めて、揚げ焼きにする。熱いうちにお皿に盛り、冷たいソースで頂いてください。

四万十市保健介護課 保健衛生係 吉本こずえ

幡多広域消費生活センター便り

「押し買い」はできなくなりました!!

特定商取引法が改正され「訪問購入」のルールができました

事例「いらぬ着物を買取ります」と業者から電話があり、家へ来てもらうと「貴金属はないか」と執拗に迫ってきた。怖くなって、金の指輪とネックレスを出したら5千円で買い取られた。取り戻したいが連絡先もわからない。

勧誘時に業者は飛び込みの勧誘はできません!

自宅へ来てもらった場合でも「見積り」や「査定」のみを依頼した場合や、依頼した物品(例:着物)以外の物(例:貴金属)の買取りの勧誘はできません。また、取引を断った消費者を再度勧誘することはできません。

注意!! 電話での勧誘は禁止されていますが、業者は業者名や買取る物品の種類等を明示することになっています。また、再勧誘の禁止なども同様に規制されます。

買取ってもらうことになったら 業者は:書面を交付しなければなりません!

業者の連絡先、物品の種類や特徴、買い取り価格、クーリング・オフや引渡しの拒絶について記載された書面が交付されます。

クーリング・オフ:書面を受取ってから8日間は、無条件で契約解除ができます。

引渡し拒絶:クーリング・オフ期間中は、売却する物品を業者に渡さず、手元に置いておくことができます。

※適用除外となる商品

○自動車(二輪を除く)○家具家電(携行が容易なものを除く)○本、CDやDVD、ゲームソフト類○有価証券(商品券や株)

相談は無料、秘密厳守です。安心してご相談ください。

月:金曜日 9時~12時、13時~17時 祝日・年末年始を除く

☎(34)6301

FAX(34)6295

同時開催 「多重債務者無料相談会」「たごころの健康相談会」

借金の返済でお困りの人の相談に弁護士、司法書士が応じます。

また、返済生活での疲労などで心身に不調を抱えている人の相談に、精神保健相談員などが応じます。どちらも無料の相談会となります。

契約書などの債務の状況がわかる書類を持参のうえ、直接会場へお越しください。

日時

9月14日(土)13時~16時

場所

幡多広域消費生活センター
(四万十市右山五月町8番22号 四万十市立働く婦人の家内)

【問い合わせ先】

多重債務者無料相談会

(県)県民生活・男女共同参画課
☎088(823)9653

「たごころの健康相談会」
(県)障害保健福祉課

☎088(823)9669

ひとりで悩まず相談してください。



交通安全指導員だより No.2

市内の交通事故の発生場所をみると、交差点付近をはじめスーパー等の駐車場でも多いことがわかります。多くは安全確認が不十分であることが原因とみられますが、少しの心がけで防げる事故が多いようです。

■一人ひとりの心がけ

駐車の際は、前から発進できるようになるべくバックで駐車しましょう。

車のライトは早めに点灯しましょう。相手に自分の車の位置を知らせます。

後部座席の人もシートベルトを着用しましょう。

一時停止は減速だけではなく、停止線できちんと停止をして左右確認をしましょう。

右左折時は早めに方向指示器をうち、あわせて車間距離は十分にとりましょう。

携帯電話は運転席から手の届かないところに置かず、か音が出ないようにしておきましょう。

交差点の手前で信号が黄色にかわったとき、止まれるのに加速していませんか。前車に続いても危険です。信号をよく見て、早めに減速して止まりましょう。

■身近な乗り物「自転車」

活動中のある日、自転車に乗っていた年配の方から次の質問を受けました。

「私は車の運転は何十年と経験し走り方を知っていますが、自転車は左右どちら側を走っているのか分かりません。教えてください。」

自転車の交通ルールを知らないで乗っている人は案外多いのではないのでしょうか。自転車は車道の左側通行が基本です。また市内で多い自転車通行可の歩道では、歩行者を優先して車道寄り走りましょう。

たかが自転車と思われがちですが、違反をして事故を起し相手にケガを負わせた場合、刑事上の責任に加え民事上の損害賠償責任が発生します。

皆さんが加害者や被害者にならないよう「自転車の正しい乗り方」についてご指導します。希望される地区や団体等があれば申し込みください。

【問い合わせ先】

環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147



介護—はじめの二歩

セミナーの開催

急速に高齢化社会が進んでいく中で、四万十市においても65歳以上の方の高齢化率は30%を超えて、介護人材の需要はますます大きなものとなっております。あわせて、昨今の厳しい経済状況の下、新卒者の就職環境も厳しい状況にあります。また、中山間地域では若い世代の人が少なく人材確保が厳しい状況となっております。

介護の仕事に興味をもっていたくださっかけづくりとして、高知発の介護漫画「ヘルプマン」の作者の「くさか里樹」先生を招いて講演会を開催します。ぜひ、この機会に参加し介護の仕事を考えてみませんか。

開催日 8月18日(日)
場所 市立中央公民館

内容
9時30分～9時50分 受付
10時～10時30分 介護職員体験談
10時30分～11時30分 セミナー
『とびだせ!!高知のヘルプマン』
講師 漫画家 くさか里樹
参加料 無料
対象者 中高生、福祉の仕事に興味のある人

申込締切 8月16日(金)

【問い合わせ・申込先】
(社)四万十市社会福祉協議会内
幡多福祉人材バンク
☎(35)5514

ねんきんだより



年金相談のお知らせ

左記の日程で日本年金機構による年金相談を行います。どうぞお気軽にご利用ください。

なお、相談時には、ご本人・代理人確認のための身分証明書(運転免許証等)や年金手帳、年金証書等をお持ちください。また、代理人の場合は委任状(基礎年金番号、相談内容、交付物の記載)が必要になります。詳しくはお問い合わせください。

※当日、年金に関するデータの交付を希望する場合は、身分証明書として運転免許証、パスポートなど公的機関の発行した有効期限内の顔写真身分証明書が必要となります。

日時 8月15日(木)
10時～12時、13時～15時
場所 西土佐総合支所

【問い合わせ先】

日本年金機構幡多年金事務所
☎(34)1616
(本 庁)市民課 市民係
☎(34)1113
(総合支所)市民課 西土佐市民国保分室
☎(52)1111

平成25年
8
August

開館時間 9:00～18:00

図書館だより

一般書

奇跡—ミラクル
月神
こんなわたしで、ごめんなさい
習慣の力
総理の夫
認知症ケアやさしい住まい暮らしの工夫
横綱
わたしをみつけて

長田 弘
葉室 麟
平 安寿子
チャールズ・デュヒッグ
原田 マハ
大島 千帆
武田 葉月
中脇 初枝

8月の新着図書(335)

児童書／えほん

行ってきまあす!
海賊
カステラ、カステラ!
3人のパパとぼくたちの夏
しあわせなワニくんあべこべの1日
ずっとまもっているよ
空とぶペーター
わらべうたであそびましょ!

升井 純子
田島 征三
明坂 英二
井上 林子
はた こうしろう
メアリー アン フレイザー
フィリップ・ヴェヒター
さいとう しのぶ

★休館日の案内★

8月5日(月)	定	休	休
9月2日(月)	定	休	休
9月30日(金)	館内整理	休	休

★利用者カード更新手続きのお願い★

図書館の利用者カードの有効期限は、登録日から三年間となっております。七月以降、有効期限の過ぎた方には、更新の手続きをお願いいたします。お手数ですが再度、利用者カード更新登録票にご記入をお願いします。※住所・氏名等に変更のある方のみ、免許証等の身分証明書の確認をさせていただきます。

★「中村の百年写真展」中止のお知らせ★

春に開催した写真展の総集編をお盆の時期に予定していましたが、諸事情により中止となりましたので、お知らせいたします。

★子供向け図書館便りを発行しています★

毎月図書館からのお知らせ、行事のご案内、おすすめの本等を紹介します。カウンターに置いてありますので、ぜひご覧ください。

問)市立図書館 ☎(35)2923

トンボ王国8月のイベント情報

トンボ誘致池には、赤、白、ピンクなど色とりどりのスイレンが、毎朝3千輪ほどの花を咲かせています。トンボ公園のスイレンは午前中のみが開花ですが、10月半ばまで楽しむことができます。ほか、さまざまなイベントを開催しています。

森の風と仏たちVI く森下嘉晴絵画展

期間 8月31日(土)まで
場所 四万十川学遊館多目的ホール
入場 四万十川学遊館入館料

葉っぱの図鑑作り

トンボ王国内に自生している色々な植物の葉を採集、カメラ・コピー機を使ってオリジナル葉っぱ図鑑を作ります。
日時 8月25日(日)10時～15時
(弁当持参)

料金 材料費500円＋入館料

「蛇紋岩磨き」と「ビーズで作るトンボ・アクセサリーの携帯ストラップ」

日時 8月31日(土)まで毎日開催しています。

1回目↓10時～11時
2回目↓14時～15時

対象 入館された人の中で希望者

料金 材料費500円
(ただし、入館された人の希望者先着100名無料)

アカメ博士になろう！

アカメは清流四万十川を代表する魚です。この夏、アカメを通して四万十川の自然とふれあってみませんか？

① 幼魚採集 8月4日(日)10時～11時

四万十川の河口で、今年の夏に生まれたアカメの幼魚を採集します。このほかにもシマイサキやアジの仲間など30種



を超える魚が見られます。タツノオトシゴが見つかるかも！

② アカメのエサ獲り 8月18日(日)10時～11時

佐田の沈下橋付近で、アカメの幼魚が大好きな小エビを集め、学遊館で飼育されているアカメに与えます。しっぽから食べるのか、頭から食べるのか。それが問題です。

③ アカメ博士講座 9月23日(月)10時～11時(予定)

学遊館セミナー室でトンボ王国のスタッフがアカメの習性や飼育などを説明します。飼ってみたくなるかも。バックヤードの見学もあります。1か月半経ったアカメの幼魚は、どのくらい大きくなっているのでしょうか？

④ 里帰り放流 10月6日(日)10時～11時(予定)

学遊館で2～3年飼育され、全長が30cmを越えた若魚5尾を再び四万十川に返します。放流されたアカメは喜んで帰っていくでしょうか、それとも別れを惜しんでくれるでしょうか？感動の一瞬です。

対象 四万十学遊館年間パスポート所有の小学生・先着30名

(ただし、全日程に参加できる方・また、③アカメ博士講座以外は大人の同伴をお願いします)

夏休み自由研究・地球温暖化って!?

く子どものための環境学習く

8月の毎週木曜日、トンボ自然公園にある四万十川学遊館で遊びながら学べる楽しい環境学習を行います。

日時 (毎週木曜日)

8月1日、8日、15日、22日、29日 13時30分～16時

場所 四万十川学遊館(四万十市具同)

参加者 四万十市に住む小学生(各先着30人程度)

※保護者同伴でもOKです。

参加費 無料ですが、事前予約が必要です。

【問い合わせ先】

(公社)トンボと自然を考える会 ☎(37)4110

大文字の送り火

小京都中村に夏の終わりを告げる風物詩です。旧暦の7月16日に山の神を祭っている十代地山(地元では、大文字山と呼んでいます)の中腹の草木を大の字形に掘り、そこにたいまつを配して焚火を行います。

日時 8月22日(木)19時15分から点火 19時45分から奉納花火
※当日は会場周辺で一部通行規制が行われます。

場所 間崎十代地山(奉納花火は野島公園付近)

【問い合わせ先】(社)四万十市観光協会 ☎(35)4171



四国アイランドリーグplus公式戦 高知ファイティングドッグス VS 徳島インディゴソックス

催し

開催日 8月31日(土)
試合開始 13時から
場所 四万十スタジアム
入場料 無料(四万十市後援試合)

試合前もおもしろい！
☆セレモニー(12時から)のお楽しみ
ダンスチーム「A・D・P」
「ブシユマロ君」も顔をみせてくれる
そうです。

リーグ戦のお問い合わせは
高知ファイティングドッグス球団
事務所 ☎088(878)0775
(平日10時～18時、土曜10時～15時)

新加入選手デビュー
おたのしみに



問 (公財)四万十市体育協会
☎(37)4572

情報掲示板

しまんと



防犯メモ

子どもを水の事故から守ろう

いよいよ、水に親しむシーズンとなり、海や川などで子どもたちの水遊びが盛んになってきました。子どもを水の事故から守るため、次の点に注意してください。

- 水の怖さの再確認を!
家庭や学校などで水の怖さについて話し合い、再確認させてください。
- 危険な場所の点検を!
流れの速い場所や急に深くなっている場所、転落しやすい場所など身近な水辺の点検をお願いします。
- 子どもだけの水遊びには注意を!
海や川などで、子どもだけで水遊びをしているのは危険ですので、声をかけてやめさせましょう。
- ライフジャケットの着用を!
水に入るときは、ライフジャケットを着用し、ウォーターシューズなど濡れてもよく、脱げない靴を履くようにしましょう。(ビーチサンダルは脱げて危険!)
- 幼児から目を離さない!
保護者が同伴していても油断せず、幼児から絶対に目を離さないようにしましょう。

危険な場所や水遊びについて、お気付きのことがあれば、気軽に近くの警察署、駐在所またはパトロール中の警官に連絡してください。

問 中村地区地域安全協会
(中村警察署内)
☎(34)0110

お知らせ

(市)教育委員会では、地域におけるスポーツ活動の普及を目的とした、市内中学校体育施設【中村地域】の夜間開放を行っています。

10月から来年3月までの利用を希望される団体は、左記により申し込みをお願いします。(上半期に既に利用されている団体も申し込みが必要です)

開放施設 体育館、武道場、運動場

※開放できる学校、曜日、時間帯などについては、お問い合わせください。

利用期間 平成25年10月～平成26年3月
申込受付期間

8月5日(月)～16日(金)
(土、日を除く、8時30分～17時15分)



問 申 (市)教育委員会 社会体育課
☎(34)2071

男女共同参画推進事業 初心者のための料理教室

教室・講座

今から料理初挑戦!という人を対象に料理教室を開講します。包丁の使い方やごはんの炊き方など、基本的なことからゆくり進めていきます。初心者同士・男性だけの講座ですので、お気軽にお申し込みください。

日時 ①9月7日(土)②10月5日(土)③11月2日(土)
第1土曜日(全3回) 10時30分～13時
※講師の都合により日程等変更になることがあり、申し込みの時点で承ってください。

対講場所 山崎 働く婦人の家 2F調理室
対象者 市内に居住または勤務する男性(3回全て参加していただける人に限ります)

定員 男性8人

材料費用 1800円(初回にご用意ください)

内容 ①料理の基本☆ごはんの炊き方、野菜の切り方、炒め方、だしの取り方など
②メニュー:ごはん・おみそ汁・野菜炒め
③メニュー:パスタのゆで方、フレンチドレッシングの作り方など
④メニュー:ナポリタンスパゲティ・フレンチサラダ

③煮物に挑戦!!「煮物の火加減、野菜のゆで方など」
(メニュー:ご飯・肉じゃが・野菜のおひたし)

申込方法 8月19日(月)から本人に限り窓口・電話で受付 ※定員になり次第締め切り

受付時間 9時～17時15分(12時～13時、土・日を除く)

問 申 働く婦人の家
☎(34)6299



今月は
市県民税 2期分
国民健康保険税 2期分
の納付月です

市政

教育

くらし

情報掲示板

新体力テスト

簡単な6つの種目によって体力年齢を知ることが出来ます。今後の健康維持・向上のため、体力に自信のある人もない人もぜひ挑戦してみてください。

※この調査は、同じ内容で毎年実施していただきますので、続けて参加することで体力の変化を知ることが出来ます。

種目

- ・握力
- ・上体起こし
- ・長座体前屈
- ・反復横とび
- ・急歩
- ・立ち幅とび

日程 9月25日(水)

時間 ①13時30分～15時
②18時30分～20時

場所

市民スポーツセンターアリーナ(安並)

対象者 市内に居住している20歳～64歳の人(平成25年4月1日現在)

募集人数 男女各18人

申込期間 9月6日(金)まで

申込方法 下記まで電話で申し込んでください。

8時30分～17時15分(土、日、祝日を除く)



問 申 (市)教育委員会 社会体育課
☎(34)2071

ボート教室

四万十川の風を感じながら、あめんぼのように水上をボートで走ってみませんか？

高知国体ボート競技の感動を再び!!
初心者でもOK!! 興味のある人はぜひ!!

日時 8月25日(日)9時30分～12時

小雨決行(川の状況により中止とする場合もあります。前日の正午に決定)

集合場所

四万十市鍋島 四万十大橋下流 河川敷(現地集合・解散)

対象者

小学4年生以上で泳ぐことができる人
※当日は、水に濡れても良い服装でお越しください。

募集人数 30人(参加費無料)

申込方法

社会体育課に電話で申し込みし、後日送付する申込書を教室当日に提出してください。(未成年者は保護者の承諾書が必要)

受付時間

8時30分～12時、13時～17時15分
(土、日、休日を除く)

申込期限 8月20日(火)まで

※主催者側でスポーツ安全保険に加入しますが、それ以外の補償はありません。



問 申 (市)教育委員会社会体育課
☎(34)2071

働く婦人の家講座

講座名	期 日	時 間	定 員	場 所	講 師	用意するもの	申込期間
ペン字書道 (初心者優先)	8月28日～10月30日 毎週水曜日(全10回)	19時30分～21時	10人	働く婦人の家 2F 講習室A	浜町 史	デスクペンまたはボールペン、筆ペン、便せん、 (お持ちの人は)硬筆用下じき	8月7日(水)～
フラダンス	9月7日～11月9日 毎週土曜日(全10回)	19時30分～21時	20人	働く婦人の家 2F 和室	小永 博子	服装は普段着(バウスカート、ムムウなど持っている人はお持ちください) タオル、水(水筒等)	8月12日(月)～
癒しの踊りとして人気のあるフラダンス。 一見優雅に見えますが、実はたえず身体を動かすので運動量が多いのも魅力のひとつ。 心のリフレッシュだけでなく、シェイプアップ効果も期待できるかも?初心者の方大歓迎♪この機会に是非体験してみてください。							
絵手紙Ⅰ (秋のもの)	9月10日、9月17日 毎週火曜日(全2回)	19時～21時	12人	働く婦人の家 2F 講習室A	柏原 啓一	次の中でお持ちの物が、あればご用意ください。 (絵具・画仙紙・古タオル)	8月22日(木)～

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【対象】市内に居住または勤務している女性 【受講料】 いずれも無料

【申込方法】 本人に限り窓口・電話で受付9時～17時15分(12時～13時、土・日を除く)※定員になり次第締め切り

問 申 働く婦人の家
☎(34)6299

放送大学 10月入学生募集

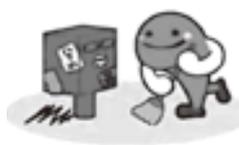
募集
放送大学はテレビやラジオの放送やインターネットなどを通して学ぶ遠隔教育の大学です。
心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など、幅広い分野を学べます。(科目数300以上)
働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。
授業をBSデジタル放送で好評放送中！チャンネルを231Chに合せて一度ご覧ください。

出願期間 8月31日(土)まで
資料の請求(無料)は放送大学高知学習センターまで。
放送大学ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp>)でも受け付けています。

放送大学高知学習センター(高知市曙町2-5-1 高知大学内)
☎ 088(843)4864
FAX 088(843)4813

違反広告物 一斉除去

お知らせ
9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です。
この間、屋外広告物のルールを知ってもらうための啓発活動を行うとともに、9月10日には、条例違反のはり紙・はり札などの広告物を一斉に除去する作業を行いますので、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願い致します。
【屋外広告物の広告主および広告業者の皆さんへ】
広告を出すときは、最寄りの土木事務所(注:高知市内は高知市役所)までお問い合わせください。また、県内で屋外広告物業を営む人は、登録が必要です。



幡多土木事務所 維持管理課 ☎(34)5222
(県)土木部 都市計画課 「屋外広告物について」
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/171701/okugaihtml>

日曜大工(木造・左官)教室のご案内

教室・講座
県立中村高等技術学校では、学校PRと地域貢献活動の一環として「日曜大工教室」を開催します。
皆さまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

内容
● 木造コース
● 新聞ラック作り(ノコギリ、ノミを使った木製品の製作)
● 左官コース
● 人造石塗り付け作業(セメント、カナリア石などを使ったブロックの製作)

場所 高知県立中村高等技術学校

日時 8月24日(土)
10時～12時(受付9時30分～)

申込期間 8月20日(火)までに【木造コース】【左官コース】のどちらかを指定し、電話・はがき・FAXのいずれかでお申し込みください。
(お申し込みの際【住所・氏名・生年月日・性別・電話番号】をお知らせください)

定員 各コースいずれも10人
(定員を超えた場合は抽選により受講者を決定し、結果は全員にご連絡します)

対象者 制限はありませんが、小学生以下の場合は保護者が同伴してください。

受講料 受講料は無料です。(ただし、傷害保険料として【173円/人】が必要となります)

道具 当日、お貸しします。

県立中村高等技術学校 ☎(37)2723 FAX(37)2724
(〒787-0019 四万十市具同5179)

防衛省 平成25年度自衛官等募集 (守りたい人がいる)26年春入隊入校



募集
自衛隊は、統合運用体制を基本に、防衛態勢を強化して、各種事態に即応します。
また、国際平和協力活動に積極的に取り組むとともに、発生の確率が高いとされる首都直下型地震や南海トラフ巨大地震等の大規模自然災害に備えるべく、日々訓練しています。
防衛省自衛隊では、志しの高い多くの人材を求めています。
自衛官採用試験(試験日・場所・応募資格)等お問い合わせは下記まで。

自衛隊四万十地域事務所
☎(35)3096

警察官B採用試験

募集
高知県警察では、将来の担い手となる、熱意とやる気のある若者の応募を待っています。

採用人員	男性20人程度 女性5人程度
受験資格	26年3月31日までに卒業見込みの人は受験できません
受検資格	学校教育法による4年制の大学等を卒業した人および平成26年3月31日までに卒業見込みの人は受験できません
第一期試験日	10月20日(日)
受付期間	8月19日(月)～9月3日(火)

警察官B
昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人。
(学校教育法による4年制の大学等を卒業した人および平成26年3月31日までに卒業見込みの人は受験できません)

※受験や職務内容に関する質問などについては、下記のフリーダイヤルまでお気軽にお電話ください。

高知県警察本部 警務課 人事係 ☎088(826)0110
フリーダイヤル 0120-032376

四万十川国際音楽祭2013共催事業 ベルリン・フィルハーモニー 木管五重奏団コンサート

世界最高級のアンサンブルは、いかがですか？古典や現代曲など色彩豊かで、「小さなオーケストラ」という異名のサウンドを、ぜひお楽しみください。

日時

9月20日(金)

19時開演(18時30分開場)

会場 市立文化センター

曲目 モーツアルト/自動オルガンのための幻想曲

ベートーヴェン/弦楽五重奏曲

イベール/木管五重奏のための3つの小品

ミヨー/ルネ王の暖炉

ヒンデミット/5つの管弦楽のための小さい室内楽

チケット

指定席 3000円

自由席 (前売)2000円

(当日)2500円

高校生以下 無料(限定100席)

整理券が必要

主催 NPO法人なかむら音楽振興会

※未就学児童の入場はできません。託児希望の人は、予約が必要です。

◎チケット販売所

市立中央公民館・市立図書館・市立文化センター・教委西土佐事務所・アピアさつき・サニーマート四万十店・市内楽器店・鈴ハイヤー・澤近画廊・総合衣料田中屋・南海楽器(宿毛市)・高新ブレイガイド

問 四万十川国際音楽祭実行委員会(市立中央公民館内)
☎(34)7311

第22回中四国文化の集い 中四国伝統芸能フェスティバルinこうち

入場料 無料

こい鳴子踊り ほか

会場 県立県民文化ホール・オレンジホール

日時 9月15日(日) 10時～

内容 中四国各県を代表する伝統芸能の公演

県内2団体、県外8団体

徳島県阿波人形浄瑠璃(城北座)、鳥取県国府町因幡の傘踊り保存会、高知県物部いさなぎ流神楽保存会、高知県よさこい鳴子踊り



問 (県)文化生活部 文化推進課
☎088(823)9793

四万十市母親大会のお知らせ

主催 吉野 由美

後援 NHK「ドラクロワ」に夫婦で出演経験あり。
四万十市母親大会実行委員会

会場 市立中央公民館 3階 研修室

日時 9月8日(日) 9時30分～12時

講師 『子育てにマニユアルなし』

四万十市母親大会実行委員会では「第57回四万十市母親大会」を左記の内容で開催いたします。子育て中の人、孫の世話をしている人、男女どなたにも楽しく聞いていただける内容となっています。ぜひ、ご参加ください。

小さい子どもさんを預かるための部屋とスタッフを準備しますので、お気軽に受付で申し出てください。

問 四万十市母親大会実行委員会 実行委員長 谷恵子
☎080(1996)5526

人権教育推進講座受講生募集！！

日常生活のなかにあるさまざまな人権課題を解決するために、企業・団体、市民を対象に人権教育推進講座を計画的、系統的に実施します。一緒に学習しませんか。

日時	講師	内容
第1講座 平成25年9月19日(木) 13時30分～16時45分	講師:堀川 美彌(高知県人権啓発センター)	開講式 身近な人権課題～人権全般 テーマ:わたしからはじまる人権 講義、班別学習
第2講座 平成25年10月10日(木) 13時30分～16時30分	講師:岡崎 久(西部教育事務所) 講師:高見 克彦(高知県人権啓発センター)	身近な人権課題～同和問題、外国人の人権 テーマ:出会いを豊かに 講義、班別学習
第3講座 平成25年10月31日(木) 13時30分～16時30分	講師:山本 衛(四万十市人権啓発講師) 講師:岡崎 久(西部教育事務所)	身近な人権課題～子どもの人権 テーマ:人が人らしく 講義、班別学習
第4講座 平成25年11月28日(木) 13時30分～16時30分	講師:岡村 美佐(高知県人権啓発センター)	身近な人権課題～女性の人権、HIV感染者等の人権 テーマ:男女共同参画社会の実現に向けて 講義、班別学習
第5講座 平成25年12月12日(木) 13時30分～16時30分	講師:山下 裕男(高知県人権啓発センター)	身近な人権課題～障害者・高齢者の人権 テーマ:ともに、いきいきとくらす 講義、班別学習
第6講座 平成26年1月23日(木) 13時30分～16時45分	講師:竹村 元一(高知県人権啓発センター)	身近な人権課題～人と人が支え合う人権尊重の社会を目指して テーマ:学習のふりかえり、気づきを行動へ 講義、班別学習 閉講式

問 (市)人権啓発課 ☎(35)1035

●場所 四万十市役所 ●募集人員 40人 ●対象者 市民、企業・団体
●申込期限 9月6日(金)まで(土・日・休日は除きます。) ●受講料 無料
●申込方法 電話で申し込みください。企業・団体などは、別途申込書が必要です。

催し

催し

教室・講座

四万十市雇用創造促進協議会 8月開催講座

教室・講座

募集種目	日時	場所	内容	講師	募集期間
◆加工技術力向上研修	8月20日(火) 14:00~15:30	市中央公民館 3階研修室Ⅱ	●高知を元気にするための地域食材の活かし方	石塚悟史(高知大学国際・地域連携センター副センター長)	8月19日(月)まで
	8月28日(水) 14:30~16:30	市立文化センター 1階中会議室	●四万十の田舎は宝の山~四万十の農村漁村資源を都市のニーズと結び、100億円産業が動き出す!	曾根原久司(NPO法人えがおつなげて代表理事)	8月27日(火)まで

問 四万十市雇用創造促進協議会 ☎(34)9570 FAX(34)9571
ホームページ <http://www.shimanto-koyo.com/>

ご不明な点がございましたら、左記までお問い合わせの上お申し込みください。応募者多数の場合は先着順になります。

定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	8月8日(木) 9時~12時	藤ノ川集会所	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》中平 貞行 ☎(52)1632	(本庁)総務課 ☎(34)1804
	8月20日(火) 13時~16時	社会福祉センター	《相談委員》正木 卓夫 ☎(37)2560 平石眞理子 ☎(35)4250	(総合支所)地域企画課 ☎(52)1111
特設人権相談所	8月8日(木) 9時~12時	藤ノ川集会所	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など人権に関する問題(無料・秘密厳守)	高知地方法務局 四万十支局 ☎(34)1600
農業経営相談 (偶数月第4木曜日開催)	8月22日(木)	JA高知はた本所 3階	農業に関する借入相談、経営全般に関するお悩みなどの相談(要事前予約)	日本政策金融公庫高知支店 農林水産事業 ☎088(825)1091

無料相談

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
高知県宅建協会 不動産に関する 無料相談	8月21日(水) 13時~16時	市立中央公民館 3階 研修室Ⅲ	不動産・住まいに関する問題等について	公益社団法人高知県 宅地建物取引業協会 ☎088(823)2001

保育士(臨時・パート)募集

市では、臨時およびパート保育士を随時募集しています。保育士の資格を活かし、未来を担う子どもたちのために働いてみませんか。

応募条件 保育士資格をお持ちの人
勤務場所 市内の市立保育所
※勤務保育所は、欠員状況や本人の希望により調整します。

【臨時保育士】

勤務時間 8時30分~17時15分

給料 (早番、遅番など時差勤務あり)
日額7100円

※超過勤務手当、通勤手当が別途支給され
ます。

【パート保育士】

勤務時間 7時30分~18時のうち保育所が必要とする
時間

給料 (保育所により異なります)
時給865円

応募方法

履歴書(市販のものに写真貼付)、保育士証(写)を市福祉事務所保育所係まで提出して下さい。

その他詳細については、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

(市)福祉事務所 保育所係
☎(34)1780



8月は北方領土返還運動全国強調月間です



(平成25・7・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

中村一条通	倉本	和夏	英樹	右山元町	門田	芽依	和規	右山天神町	谷	杏珠	吉人	右山天神町	金子	悠斗	雅彦	中村丸の内	岡村	結愛	慎也	古津賀東	池口	紗英	直人	古津賀中島	池口	心晴	剛	具同	近松	来姫	勇弥	具同	池田	明日菜	浩明	具同	新田	祥隆	亜理沙	具同	山崎	美柚	大弘	渡川	山崎	清織	正人	具同	岡林	はるひ	和美	有岡	梶谷	駿	卓志	有岡	黒岩	琴羽	義彦	下田	戸田	楓夏	将朋	下田	戸田	瑚夏	将朋	蕨岡	池田	美咲	優作	西土佐大宮	矢間	梨花	栄三
-------	----	----	----	------	----	----	----	-------	---	----	----	-------	----	----	----	-------	----	----	----	------	----	----	----	-------	----	----	---	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	----	----	-----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-------	----	----	----



(平成25・7・5届出分まで)

住所 氏名 享年



中村大橋通	柿谷	才次	92	中村大橋通	佐竹	二枝	91	中村東下町	岡本	静子	89	中村桜町	岡村	菊枝	89	中村一条通	島田	章子	86	中村丸の内	佐竹	フミエ	88	右山	戸田	とらゑ	95	安山	山脇	直幸	62	安並	溝渕	ユリ子	87	安並	松本	榮	73	安並	秋本	定義	83	入田	山下	美苗	87	具同	黒岩	靖夫	81	具同	小谷	啓文	70	渡川	久保	良雄	98	有岡	渡會	枝美子	89	有岡	岡山	美代子	71	生川	高岡	輝恵	92	下田	今村	善一	71	下田	茶畑	覺	89	岩田	柿葉	常男	83	常六	益岡	春美	94
-------	----	----	----	-------	----	----	----	-------	----	----	----	------	----	----	----	-------	----	----	----	-------	----	-----	----	----	----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	----	-----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

みなさんの声を聴かせてください

「開かれた市政」を推進するために、市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や要望、苦情などをお聴かせください。

広聴ファックス

フリーダイヤルしこくいななはちなな
0120-459787

広聴メール

四万十市公式ホームページ上に設けています
<http://www.city.shimanto.lg.jp/>



「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーについては、親族等の希望により掲載しています。

(本庁) 市民課
☎(34) 1113

大屋敷	坂本	政徳	83	西土佐奥屋内	太田	豊子	95	西土佐大宮	濱田	千代記	71	西土佐江川崎	谷本	利明	83	西土佐江川崎	竹本	千治	56
-----	----	----	----	--------	----	----	----	-------	----	-----	----	--------	----	----	----	--------	----	----	----

人が人らしく

★人権さまざま★

100

今日もまたいじめ問題が新聞に載っています。二〇〇〇年の四月からこの欄を担当して以来、記事にならない日は一日もないくらいです。それをテーマに何回か書いてもきました。

人類は海から生まれ、ウオやヘビになつたりした後に、サルとヒトに分かれたといわれています。そのためかどうかわかりませんが、母親のお腹でもう一度、その進化の過程をたどって生れてくるともいわれています。

他の動物と違い、二本足で歩くことをおぼえ、頭も軀も未成熟のまま、一年以上早く生まれ、成長には数年もかかり、教育の期間が二〇年以上も必要なのだそうです。

親戚であるサル社会が『いじめ社会』の典型なのだ、京都大学の霊長類研究所のレポートで述べられています。

ですから、人間もサルと同様に群れを作りイジメを得意とする動物ともいえます。群れの基本は家庭にあり、文字通りイジメの出発点ともなるはずなんです。

ライバルとしての兄弟姉妹の優劣の比較で育てられ、保育園、小、中、高、大学と組織を外れて育つわけにはいきません。言い換えれば「人間とはイジメに打ち克って生き延びてきたサル」

と表現することもできるのです。人間というサルが、組織を作り、そのシステムのもとに、他の動物の上に君臨し、力でのし上がってきた姿は、まさにサル社会とそっくりです。そこから弓矢や銃砲、そして原水爆までも生み出して、そのすばらしさとみにくさを展開してきたことはご存知の通りです。

ボスザルに率いられて行動してのち、年老いてその座を失った、旧ボスザルの孤独の姿も、テレビなどでよく知られていますし、人間社会にも似た光景は、数多くみかけられます。

個人に対する、しめつけとしてのイジメは、子どもの社会だけとは限りません。大人社会の中でも堂々とまかりとおっています。貧乏人と金持ち、身分の上下、正社員と臨時雇い……、あげればキリがありません。イジメが完全になくなる社会は訪れそうもありません。油断をすればすぐサル以下に墜ちて行きます。人間になりたければ一日も、いや一刻も早く、サルから進化することこそが、人としての課題だということを忘れてはならないと思います。

四万十市人権啓発講師
山本衛

報 告

中村ジュニアバレーボールクラブ
全日本バレーボール小学生大会
高知県大会アベックV
“全国大会出場決定”

「第33回全日本バレーボール小学生大会高知県大会」において、6月16日高知市で決勝が行われ、中村ジュニアバレーボールクラブ男子チームは初優勝、女子チームは3年連続11度目の優勝を飾り同クラブのアベックVで8月13日から東京都で行われる全国大会に出場することが決まりました。



全国大会でも上位進出を目指して、監督、コーチ、子どもたちが一丸となって日々の練習に頑張っています。
現在、男子11人、女子15人で活動しております。部員も随時募集しておりますので、見学にきてください。

(投稿 中村JVC・保護者一同)

【練習場所】安並スポーツセンターほか
【募集対象】年長さん〜小6まで(男女)
《担当》沖村 ☎090(5274)9925

お知らせ

韓国のボーイスカウトが
やってきます

韓国全羅南道地域連合会木浦のボーイスカウト40人が8月12日に交歓交流のために四万十市にやってきます。

四万十市では四万十川下りや地元の子どもたちと交流を深めるよう計画されています。特に日本での生活様式を知ってもらうために



ホームステイも実施します。8月12日(月)には19時より夕食を兼ねて「ウエルカムパーティ」を開催します。(荒天でない限り実施)

当日の参加大いに歓迎いたしますが、参加希望の人は期日までに連絡をお願いします。

日時 8月12日 19時〜21時

場所 いわさき児童公園(中村四万十町)

主催 ボーイスカウト中村地区協議会

参加費

一人500円(食費として当日持参願います)

内容

夜店形式による食事(各種あり)・箏曲演奏・手品・くじ引きなど

申込期限 8月9日(金)まで

【問い合わせ先】

ボーイスカウト中村地区協議会事務局 青木浩
☎090(1322)7950

ふるさと応援団員からの便り

遅咲きのヒマワリを見てから、四万十市に対する愛着がより一層深まりました。

私は19歳で故郷を離れ、北海道から沖縄まで全国各地の勤務地を廻りましたが、自然豊かな四万十市は日本一だと確信しています。

私たち関東幡多四万十会では「五反田ゆーぼうと」において今年で二回目の交流会が開催され楽しみに出席しています。

また毎年、神田(四万十会員)の店で西土佐親睦会を開催して交流を深めています。

インターネットを通じて「広報四万十」を拝読させて頂いておりますが、「遅咲きのヒマワリ」ボクの人生、リニューアルの続編要望署名も目標人数を達成したとのこと、大変嬉しく思います。

ちなみに私も20数名の署名に協力しました。テレビで再放送される際には職場や地域の人々に一人でも多く見て頂くようPR活動に貢献できればと考えています。

微力ながら四万十市が元氣と明るい市になることを期待し今後の発展を心より願っています。

(投稿 神奈川県 筆名 幾科年英)



昨年の西土佐親睦会「神田」千代にて
左端(半家出身)店長

