

四万十

6
No.98



ゴールデンウィーク 県西部盛況

今年のゴールデンウィークは、四万十町への高知自動車道延伸と本市を舞台にしたドラマ「遅咲きのヒマワリ」の効果も相まって、県西部にはたくさんの観光客が来てくれました。

特にアウトドア関連施設が人気で、本市の「四万十・川の駅 カヌー館」には昨年同時期の3倍以上の3810人が訪れたほか、ロケ地の佐田沈下橋も、昨年の2倍にあたる10500人の方でにぎわいました。

(4ページ)

今月の主な内容

Contents

- ▶ 楽しまん！はた博 2
- ▶ 中平市政 スタート 3
- ▶ 西ケ方大学開校 4
- ▶ 天体望遠鏡の愛称選定キャンペーン 5
- ▶ 南海トラフ巨大地震被害想定公表 6
- ▶ 市産材利用促進事業 8
- ▶ 平成25年度 国際交流員 25
- ▶ ウルトラマラソン ボランティア募集 28



楽しまんと! はた博 最新情報

市民の皆様、はた博の現時点での最新情報をお知らせいたします。
 黒潮・清流・里山の魅力満載のイベントが盛り沢山。
 スタートまであと1ヶ月、楽しみにお待ちください。
 最新情報は公式ホームページで随時更新していきます。



イメージキャラクター はたっぴー

楽しまんとはた博 検索

田舎あそびの祭典

はたの夏休み2013

「遊びの達人」が体験メニューをプロデュース!

幡多地域の自然を舞台に体験型プログラムが充実! 例えば「川」のプログラムではカヌーや河原でのスイカ割り、沢登り、川漁師などを予定。「山川海」全てが満喫できるスペシャルコースや、アウトドアの達人によるプレミアムコースも予定。期間の最終日には、大バーベキュー大会で盛大にフィナーレ! 子どもと一緒に行けば記憶に残るイイ夏休みになるハズ!

7月

8月

9月

田舎あそびの祭典「はたの夏休み2013」

7月～9月

●スペシャルプログラム+田舎あそび

黒潮町(7/7)

記録に挑戦! みんなで砂浜美術館にでっかい砂像をつくろう!

土佐清水市(8/2~8/3)

市民祭あしずりまつり

土佐清水市(9/22)

はたフェス

宿毛市(6/30)

「チヌ」パラダイスカップ&マッスルチヌダービースタート

三原村(9/7)

どろんこ運動会

四万十市(9月)

四万十の達人ドラゴンラン2013

記録に挑戦シリーズ

黒潮町(7/7)

巨大砂像作り

土佐清水市(8/2)

皿針料理早食い競争

三原村(9/7)

どろんこ運動会

10月

11月

12月

宿毛市(10/12~10/14)
市民祭宿毛まつり

宿毛市(11/17)
高知西南大特産品まつり&四国B級グルメフェスタ in 宿毛

黒潮町(10/19)
もどりカヅオ祭

四万十市(11月)
映画祭

大月町(10/5~10/6)
大月しまフェス!

三原村(11/3)
どぶろく農林文化祭
はたのでべそでたのしまんと

四万十市(11/2~11/24)
四万十の食と一條大祭 & 遅咲きのひまわり

宿毛市(10/13)
宿毛湾マッスル黒鯛(チヌ)ダービー

四万十市(11/2)
カヌー逆走レース

大月町(12/22)
握り寿司大食い競争

はた博
パンフレット
は6月15日
発行予定!!



幡多地域の道の駅、各観光協会、各種ホテル、旅館、市役所などで配布予定。詳しい設置場所はHPにて。

豪華景品が約150名に当たる!

宝探し&スタンプラリー!

2013年7月1日~12月31日の期間中、約150名に豪華景品が当たる宝探し&スタンプラリーを実施! 6市町村で宝の地図に記載されたキーワード(宝箱)を見つけて応募しよう! 2つのキーワードから応募ができるので、全部がまわれない方もイベントに参加できるよ。6市町村を巡って豪華景品をゲットしよう!



オープニングイベント開催決定!

幡多の食・文化を中心に多くの出会いを巻き起こすスペシャルイベント! シークレットゲストも!?

【開催日】6月29・30日(土・日)【会場】四万十川お祭り広場

オフィシャルホームページ開設!

イベント・グルメ・レジャー・体験プラン・癒し etc.
お薦めスポットなどお得な情報満載!

www.hata-kochi.jp

最新情報を随時更新!

この情報は5月1日現在の情報です。今後変更される場合がありますので予めご了承ください。

「夢とビジョンのあるまちづくりに向けて」 中平正宏 新市長が誕生

就任のご挨拶

四万十市長 中平 正宏

任期満了に伴う市長選で初当選した中平正宏市長が5月15日初登庁し「中平市政」がスタートしました。

午前9時、市役所玄関前に新市長が笑顔で登庁すると、たくさんの方の皆さんや市職員らが大きな拍手で出迎え、新市長の門出を祝福。

杉本副市長が、『今回の選挙結果は、中平市長が掲げる「夢とビジョンのあるまちづくり」に寄せる市民の期待の大きさの現れであり、新しい四万十市政の舵取りを中平市長に託したものである。公約実現に向け適切なご指示をお願いする。』と歓迎の言葉を述べると、中平市長は『幡多の中心にふさわしい、活力ある元気な四万十市をつくりたい。』と抱負を述べました。

その後、市役所3階防災対策室で行われた臨時行政連絡会議では、集まった職員の前に常に市民の目線に立った市政運営を心がけて職務にあたってほしい。国・県から入ってくる様々な情報を上手く活用し、施策展開につなげてほしい。』などと訓示。

同日から早速公務に就きました。



4月21日の市長選挙におきまして、市民の皆さまのご信任をいただき、市政の舵取り役を務めさせていただくことになりました。市民の皆さまの市政に対する期待の大きさと職責の重さに身の引き締まる思いでございますが、これから市政の発展に全力を傾けてまいります。

市政運営にあたっては、常に住民の目線に立ち、市民生活の根幹である福祉、教育、産業振興、防災などの課題に対する施策を確実に推進し、住んでよかった、住みたいと思える「夢とビジョンのあるまちづくり」を目指していきます。

このためには、まず、産業の振興を図り、雇用を生み出すことが重要です。地域経済の健全な発展と市民生活の向上につながるべく、国・県と連携しながら、四万十市版の産業振興計画を策定し、地産地消、地産外商に向け、具体的な取り組みを進めてまいります。

また、広域観光や域内交流の促進により、交流人口の拡大を図り、四万十市の強みを発信していく中で、地域浮揚の重要なインフラであるほか、災害時には命の道となる高速度道路や主要幹線道路の整備促進に向け、国・県との連携を図りながら取り組んでまいります。

さらには、来たる南海トラフ巨大地震に備え、沿岸部の津波対策を引き続き取り組むとともに山津波や道路寸断による山間部の孤立化、また、町内の液状化も懸念されますので、地域に応じた防災対策に努めてまいります。このための第一歩として、すでに、5月22日には、幡多広域南海地震対策連絡協議会として「南海トラフ巨大地震特別措置法（仮称）」の早期制定の要請をしてきたところです。

市民生活に直結します経済の活性化や社会保障の充実のためには、強い経済をつくり、財政基盤を固めることが重要です。このため、持続可能な財政運営に向け、行財政改革にも力を注いでまいりたいと考えています。

以上、私の市政運営に対する一端を申し述べましたが、これらの実現に向け、今後、職員共々一丸となって力の限り取り組んでまいりますので、市民の皆さまの格別のご理解・ご協力を心よりお願い申し上げます。

市政

教育

くらし

情報掲示板

GW観光客増加！

今年のゴールデンウィークは、天気にも恵まれ、まるで初夏を思わせるようでした。

4月27日～29日には「第10回四万十川R／C水上フェスタ」、5月3日には「土佐一條公家行列藤祭り」も行われました。

イベントなどへの観光はもとより、昨秋放送された「運咲きのヒマワリ」の市内のロケ地を巡る方が、県内外からたくさん来てくれました。佐田沈下橋で毎年動態調査を実施していますが、5月4日は約2800人、5日には約2700人とこれまでの連休にない入込数となり、期間中は昨年の2倍である約10500人の方が佐田沈下橋を訪れました。

また自然、屋外型の施設が人気で、「かわらっこ」や「カヌー館」でのカヌー体験も、前年同時期に比べ大幅に受入人数が増えました。



かわらっこ



佐田沈下橋

西ケ方に「大学」が開校

西ケ方小学校は昨年春、西土佐小学校へ統合したことにより休校になった敷地を利用して、地域住民が炭焼き窯を設置したことをきっかけに、山の暮らして培った知恵や技術を若い世代に教えようと「西ケ方大学」を開校しました。

5月5日(こどもの日)に行われた開校式では、それぞれの学部長が自己紹介を行い、西ケ方小学校の校歌を基にした大学校歌が披露され、校舎の案内や炭焼き窯の解説を行いました。

現在は、10の学部で構成されており、炭焼き、田んぼ、川漁、大工など地元住民が先生になり講座を行います。学生は一般社会人や学生、子供など誰でも入学することができ、全国から募集を行う予定です。

休校舎を利用して、地元の人と新たな若い世代が交流できる取り組みとして地域活性化に大いに期待されており、2013年度はモニター講座として無料で受講できる予定です。

【問い合わせ先】

しまんと住民プロダクション(石黒)
☎090・2784・0010



☆天体望遠鏡の愛称選定キャンペーン☆

四万十市天体観測施設(通称…四万十天文台)が4月26日にリニューアルオープンをしました。この先、市民の皆さま、四万十市にお越しになられた全国の皆さまに愛着を持って利用いただけるように、望遠鏡(セレストロン社製 口径36cm反射式)の愛称を決めることになりました。

応募方法は、所定の応募用紙に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号をご記入の上、下記の10個の候補名から1つを選んで、応募箱へ投票してください。応募用紙と応募箱は、「ホテル星羅四万十」「カヌー館」「市役所(1F総合案内)」「西土佐総合支所」に設置しています。

また、市ホームページの中でもインターネットによる投票ができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

投票は1人1回のみ有効とさせていただきます。

☆候補名☆

- ① 四万十 聖夜さん(せいや)
- ② 四万十 星也くん(せいや)
- ③ 天望くん(てんぼう)
- ④ セレちゃん
- ⑤ セイランちゃん
- ⑥ 四万十スター
- ⑦ 四万十キラリ
- ⑧ 四万十ナイト
- ⑨ てんたくん
- ⑩ テンタザウルス

☆応募期間☆

6月1日(土)～30日(日)

☆特典☆

望遠鏡の愛称は、候補名の中から最も多く得票したものに決定し、その愛称に投票していただいた応募者の中から抽選で「ホテル星羅四万十のペア宿泊券」を1名に、「ホテル星羅四万十の無料入浴券(1回分・半年間有効)を5名にプレゼントいたします!!

☆愛称の発表☆

7月7日(日)に四万十天文台で「愛称披露式典」を開催し発表予定です。



みんなの応募、待ってるよ!!☆



☆天体望遠鏡☆



★天体観測ドーム★

【問い合わせ】

(市)教育委員会西土佐事務所
 ☎(52)11110
 Fax(52)1446

ホテル星羅四万十
 レストラン名称決定・
 天体観望会の
 お知らせ
 ☆☆☆

この度募集していましたホテル星羅四万十のレストランの名称が「星の郷(ほしのさと)」に決定しました。たくさんのお応募をいただき、ありがとうございます。

また、4月26日には星羅四万十の近くに、天体観測施設がリニューアルしました。新しい施設では、月のクレーターや星を見る「天体観望会」を開催しています。

【参加費】

大人(高校生以上)……………500円
 小・中学生……………300円
 小学生未満……………無料

【開催時間】20時～21時

(毎週水曜日は休館日)

【天体観望会の予約・問い合わせ先】

ホテル星羅四万十
 ☎(52)2225

南海トラフ巨大地震による被害想定公表

県では、5月15日に昨年12月に公表した「高知県版第2弾」震度分布・津波浸水予測による建物被害、人的被害等について公表を行いました。この被害想定が公表された目的は、

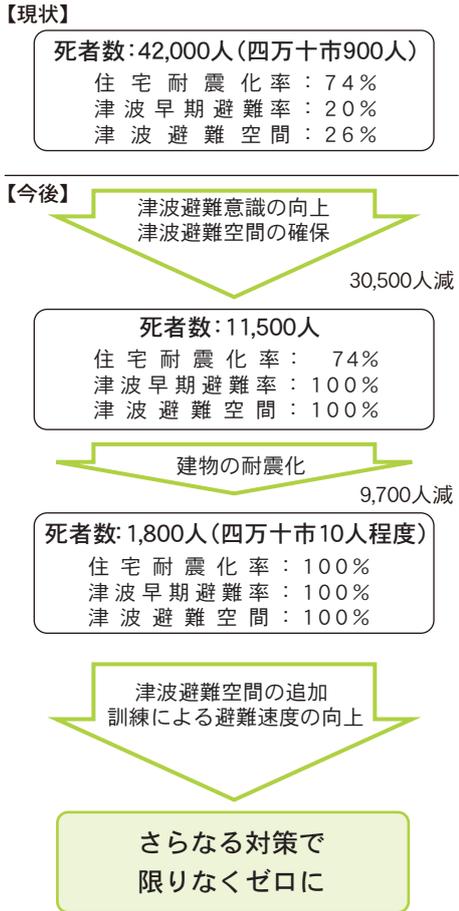
- ① 県が進める南海トラフ巨大地震対策の前提とするため
- ② 市町村の防災対策や市町村相互支援に活用するための基礎資料とするため
- ③ 具体的な被害軽減効果を示すことで自助・共助の取り組みを促進するため

今回の被害想定では、「住宅の耐震化率を現状の74%（高知県平均）」、「津波から迅速に避難する人の割合を全体の20%」とした前提のもと、最大クラスの地震・津波（発生頻度としては極めて低い）が発生した場合、死者数は高知県全体で42000人、四万十市で9000人が見込まれています。

ただし、これらの被害想定は住宅の耐震化率の向上や早期に避難行動を起こすことなどで大きく減らすことが可能です。（左図参照）
想定結果を見ていたずらに怖がることなく、「正しく恐れ」、あきらめず、できることから事前の準備を進めることが非常に大切です。

被害者「ゼロ」をめざして、皆さんも身の回りのできることから取り組みを始めてください。

《対策実施による人的被害軽減イメージ》



南海地震に立ち向かう！ 住宅耐震化の薦め

市では、南海トラフの巨大地震による犠牲者を一人でも少なくするため、次のとおり住宅の耐震化を進めております。お住まいの耐震診断、改修をご検討いただき、来たる南海地震に立ち向かいましょう！

【対象家屋】昭和56年5月31日以前に着工された住宅

【事業概要】

○住宅耐震診断（木造住宅は無料！）

高知県に登録された耐震診断士を派遣し、住宅の耐震度を調査します。

（※非木造住宅（鉄骨造や一部コンクリートブロック造など）は補助制度）

○耐震改修設計費補助

右記耐震診断で評点が「倒壊の可能性がある」とされた住宅について、改修設計費の2/3（補助上限20万円）を補助します。

○耐震改修工事費補助

右記診断、設計を経て行う耐震改修工事について、工事費の10/10（補助上限90万円）を補助します。

それぞれの申し込みには申請書とその他必要書類を提出いただく必要がありますので、まずは電話でお問い合わせください。

【問い合わせ先】

（市）地震防災課 ☎（35）2044



本年度より木造住宅の
耐震診断は無料！！

雇用創造促進協議会契約職員 募集

四万十市雇用創造促進協議会では平成24年7月から平成27年3月(予定)まで、「豊かな自然・豊かな資源・豊かな人材が融合するまち 四万十」をテーマとして、商品開発や雇用の確保を目指した実践型地域雇用創造事業を実施しています。

今回、求職者等のために開催する講座の企画・運営や事務局の庶務等を担当する契約職員を左記のとおり募集します。

■ 募集期間 6月14日(金)17時までには必着のこと

履歴書等を郵送または持参してください。

■ 募集人員 講座等の企画・運営に関することや事務局長の補佐。
事業推進員(1人)

■ 契約期間 平成25年7月1日～平成27年3月31日(予定)

■ 待遇 (勤務時間) 8時30分～17時15分(繁忙期は残業あり)
(休日) 土・日・祝日等(繁忙期は勤務あり)

※就業規則に定める日数の有給休暇あり

(賃金) 事業推進員・月額18万円

(各種保険等) 健康保険、厚生年金、雇用保険、

労災保険、通勤手当、残業手当

■ 選考方法 1次選考 履歴書により選考します。

2次選考 1次選考合格者に連絡の上、個別面接により

決定します。

【問い合わせおよび履歴書等提出先】

〒787-0027 四万十市中村天神橋29番地

四万十市雇用創造促進協議会 ☎(34)9570

高知県U・イターン 人材情報システム のご案内

高知県U・イターン人材情報システムは、高知県へのU・イターン就職希望者(県外在住既卒者)と県内求人企業の双方に、求人・求職情報の提供を行うシステムです。ホームページから申し込みができますので、是非ご登録ください。申込書の郵送を希望される人は左記フリーダイヤルまでご連絡ください。

また、8月15日(木)高知会館で12時から15時まで、U・イターン就職相談会を開催しますので、ご家族やお知り合いにお知らせください。

【問い合わせ】

高知県U・イターン

企業就職等支援センター

(高知市丸の内1-2-20)

高知県商工労働部雇用労働政策課内

☎(フリーダイヤル)

0120-103-245

【平日9時～16時】

HP: <http://u-turn.pref.kochi.lg.jp>

平成26年3月新規 高等学校卒業予定者への求人 の早期提出 と採用枠拡大について

県では、教育委員会及び高知労働局と連携し、新規高等学校卒業予定者の就職支援を積極的に行っています。採用を予定されている事業者におかれましては、これからの本県を支え、担うことが期待される新規高等学校卒業予定者の積極的な採用と、できるだけ早い時期にハローワークへ求人票を提出いただきますようご協力をお願いいたします。



【問い合わせ】

(県)商工労働部 雇用労働政策課

☎088(823)9766

狩猟免許試験

シカやイノシシなどの被害にお困りの農林業の皆さまをはじめ、たくさんの方々の受験をお待ちしております。

【受験料】 初心者5200円、一部免除者3900円

【申請書布場所】 県庁鳥獣対策課、中村地区猟友会、本庁林業課、支所林業分室

【申請方法】 各試験実施日の10日前までに必着するよう持参または郵送

【その他】 高知県猟友会(088-823-1036)主催の予備講習会(受講料7000円)があります。

詳しい内容は、県庁鳥獣対策課のホームページに掲載しています。

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/121601/>

試験日程表

場所	日時	試験を行う免許の種類
中村地区建設協同組合会館 (四万十市右山元町3-3-26)	6月22日(土) 10時	第一種銃猟
	6月23日(日) 10時	第二種銃猟
		わな猟

予備講習会日程表

場所	日時
J A 高知はた農協会館 (四万十市右山五月町7-40)	6月16日(日) 9時30分 (受付は9時より開始)

【問い合わせ・申請先】

(県) 鳥獣対策課 ☎088(823)9042
(本庁) 林業課 ☎(34)1118
(支所) 林業分室 ☎(52)1111

四万十市産材利用促進事業

■木造住宅への市の補助金は、最大150万円

市では、新たに建築される住宅のうち、一定量以上の市産材を使用し、所定の条件を満たした住宅に対して市産材の購入にかかった費用の一部を施主に助成する制度を、本年度も4月より開始しています。ぜひご利用ください。

【補助金額】

市産材使用量	補助金額の上限(1戸あたり)
1坪(3.3㎡)当たり0.4立方メートル以上	80万円
1坪(3.3㎡)当たり0.5立方メートル未満	110万円
1坪(3.3㎡)当たり0.5立方メートル以上	150万円
1坪(3.3㎡)当たり0.6立方メートル未満	
1坪(3.3㎡)当たり0.6立方メートル以上	

【補助対象要件(概要)】

1. 建築工事の着工前であること
2. 市内に住所を有する人、または市内に住所を有することとなる人
3. 市税を滞納していないこと
4. 建築延べ面積50㎡以上であること
5. 市内に本拠を置く建築業を営むものに依頼し、建築される住宅であること

※補助申請前に事前説明を行いますので、左記の問い合わせ先までご連絡ください。

■平成23・24年度実績(平成25年4月末現在)

年度	交付案件数	市産材使用量(年間の平均値)	補助金額(同上)
23年度	23件	1坪(3.3㎡)当たり0.69立方メートル	130万円
24年度	29件	1坪(3.3㎡)当たり0.71立方メートル	128万円

【問い合わせ先】

(本) 庁 林 業 課 ☎(34)1118
(総合支所) 西土佐林業分室 ☎(52)1111

空き家情報を募集しています

「四万十市への在住を支援する協議会」では、市内への移住者に賃貸可能な物件を探しています。

移住希望者の多くは、住む家と仕事を探しています。当協議会では相談を受け、地域の皆さんからお預かりした賃貸可能な物件の情報を紹介するなど支援を行っていますが、現在、紹介できる空き家物件のストックが不足している状態です。

移住希望者への賃貸が可能な物件をお持ちの方は、ぜひご連絡ください。

登録したからといって必ず貸さなければならぬわけではありません。貸すか貸さないかの判断は、移住希望者と面談のうえで所有者に行ってくださいますし、一定の条件をつけていただいてもかまいません。(〇〇歳以上・以下)『お子さんのいる家庭』『単身の方』など)

市民の皆さまからの情報をお待ちしております。

【問い合わせ先】

四万十市への在住を支援する協議会事務局
(市) 企画広報課 企画調整係 ☎(34)1129
E-mail: mirai@city.shimanto.lg.jp

青年就農給付金対象者説明会を開催します

青年就農給付金(経営開始型)とは、過去5年以内に45歳未満の年齢で就農した青年就農者のうち、左記の主な要件を満たした方について、前年の所得が250万円を下回った場合に年間150万円の給付金を交付する事業です。

○主な要件

- ① 所定の様式で経営開始計画を作成し、計画に即して主体的に農業経営を行うこと。なお、就農5年後には給付金を除いた年間所得が250万円以上を達成できる計画であること。
- ② 給付対象者本人の所有農地または親族以外からの貸借農地での営農であること。
- ③ 主要な機械・施設を給付対象者が所有または借りていること。
- ④ 生産物や生産資材等を給付対象者の名義で出荷・取引し、給付対象者の名義の通帳および帳簿で経費等を管理していること。
- ⑤ 給付対象者が自分名義で税申告を行っていること。
- ⑥ 営農する地域の人・農地プランに、中心となる経営体として位置づけられている、もしくは位置づけられることが確実であること。

これまで青年就農給付金の手続を行っておらず、平成25年度の申請を検討している方に対し、次の日程で説明会を開催します。本年度中に就農する予定の方など、該当となる見込みのある方はご参加ください。

※注：今回の会は、これまで青年就農給付金の給付を受けた事が無い方に対する説明会となります。平成24年度中に既に給付を受けている方については参加不要です。

説明会日程
日時…6月25日(火) 19時～
場所…市役所 3階会議室303～305

【問い合わせ先】

(中村地域で耕作している方) (本 庁 農 業 課 ☎(34)11117
(西土佐地域で耕作している方) (総合支所)産業建設課 ☎(52)11111

農地の貸し借りに伴う 賃借料のお知らせ

農地の貸し借りをしようとする方々へ賃借料の参考になるよう、平成24年1月～12月までに締結(公告)された賃貸借(利用権設定)の賃借料の状況をお知らせします。

★農地の賃借料(平成24年1月～12月)

■田 (10a:円)

締結(公告)された地域		平均額	最高額	最低額
市全域	基盤整備したところ	14,600	70,000	7,300
	" 未実施	14,500	21,900	7,300

■畑 (10a:円)

締結(公告)された地域		平均額	最高額	最低額
市全域	基盤整備したところ	23,400	64,600	7,300
	" 未実施	14,800	20,000	7,300

備考

賃借料を物納支給(水稻)している場合は、60kg当たり14,600円に換算しています。金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としています。

※農地の貸し借り、売買および転用については市ホームページをご参照ください。

<http://www.city.shimanto.lg.jp/gyosei/nougyou/index.html>

【問い合わせ先】(市)農業委員会事務局 農地係 ☎(34)1521

無料農業 経営相談

日本政策金融公庫高知支店 農林水産事業の担当者が、農業に関する借入相談、経営全般に関するお悩みなどの相談を無料で行います。

日時 6月27日

(偶数月第4木曜日開催)

場所 JA高知はた本所3階

*相談は事前に電話で予約してください。

【問い合わせ先】

日本政策金融公庫高知支店
農林水産事業
☎088(825)1091





■ グラウンド・ゴルフ交流大会

県西部予選大会結果

4月18日(木)に四万十スタジアムで、ねんりんピックグラウンド・ゴルフの予選大会が行われました。

前日の雨で17日の予定が延期となりましたが、当日は汗ばむほどの好天となり、県西部のプレーヤー177人によって競われました。

また、この日は10月の本番に向けてのスタッフの育成も兼ねており、約40人の役員・スタッフが、競技の進行などについて実戦の経験を積みました。

結果については下記のとおりです。団体戦優勝チームの6名は、10月27日から始まる本大会への出場権を得ました。

出場者のコメント

三原GG(グラウンド・ゴルフクラブ)代表の新谷さん(団体戦優勝)

予選突破に向けて、毎日練習をしてきた人もいる。選手全員で一致団結した成果だと思ふ。本番ではもつと良いスコアが出せるよう頑張りたい。

佐竹 和さん(個人戦優勝)

団地の人たちと一緒に始めてまだ数カ月ですが、週1回和気あいあいと練習をやっています。これからもいろいろな大会に参加してみたいと思います。



団体戦	
順位	名前
1	三原GGクラブ
2	土佐清水GGクラブ
3	中土佐町大野見GG部

個人戦	
順位	名前
1	佐竹 和(古津賀第二団地)
2	西村 源明(中土佐大野見GG部)
3	岡山 哲雄(四万十市GGクラブ)



開会式

表彰式

■ ねんりんピック

四万十市実行委員会総会開催

5月8日(水)、ねんりんピックよさこい高知2013四万十市実行委員会の第1回総会が開かれました。

昨年度行われたりハーサル大会や宮城・仙台大視察などの事業報告や決算について報告され、本年度の事業計画や予算などについて決定されました。

10月に開催される本番に向けて、より具体的に動き出すこととなります。



ねんりんピックよさこい高知2013は、高齢者を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典です。10月26日(土)〜29日(火)の期間中、県内18市町村等で24種目が行われます。

四万十市において

は、10月27日(日)〜28日(月)に安並運動公園においてグラウンド・ゴルフ交流大会を開催します。



大会マスコットくろしおくん

四万十市に高知県地球温暖化防止県民会議会長表彰が授与されました

四万十市に対し、5月7日、高知県地球温暖化防止県民会議（地球温暖化防止活動の推進を目的に、地方公共団体、企業、事業者団体、NPO等各種団体及び学識経験者で組織、会長 尾崎正直県知事）より、会長表彰が授与されました。

これは、レジ袋有料化によるレジ袋削減やエコドライブ講習会の開催、地球温暖化対策の推進、市庁舎あげての節電・省エネの取り組みなどが評価されたものです。

今回の受賞は、レジ袋削減など、地球温暖化防止に取り組む市民、事業者のご協力があってこそ受賞だと思っています。

今後も市役所が率先して地球温暖化防止に取り組むよう努力するとともに、市民事業者の皆さまと一体となった推進を行いたいと思いますので、ご協力をよろしく願います。



【問い合わせ先】
環境生活課環境係 ☎(34)6126

市民側溝清掃

5月12日(日)、中村地域の指定の地区で、市民側溝清掃を行いました。

この清掃は、悪臭防止・病害虫の発生抑制等を目的に、四万十市民憲章推進協議会、四万十市、市民の皆さんが協働で、旧中村市時代から『環境美化活動の日』として実施しており、今年で45回目になります。

市民の皆さんによって側溝から上げられた土砂等は、翌日の月曜日に下記の市民憲章推進協議会会員および市職員等で回収しました。回収した土砂等の量はダンプ62台分になりました。

市民側溝清掃に協力していただいた皆さん、大変ありがとうございました。

今後も四万十市の環境美化活動にご協力をお願いします。



【実施地区】

中 村	旧中村町内全域(不破・角崎を除く)、緑ヶ丘団地、カツラ山団地(四万十ニュータウン含む)丸の内ハイランド
東 山	古津賀第1・2団地、安並団地、秋森団地、雅ヶ丘団地、南の風団地
具 同	渡川1～3丁目、具同田黒1～3丁目、中組(森沢分岐以東)、赤松町、自由ヶ丘団地、自由ヶ丘東、栄団地、あいのさわ団地、西組、中山団地
下 田	井沢団地、松ノ山、下田、串江、水戸
東中筋	楠島団地
中 筋	有岡団地、民部の里

【協力団体】

建設協会(福原建設㈱、中山興業㈱、(有)池田造園、豚座建設㈱、刈谷建設㈱、サイバラ建設㈱、下田重機(有)、後川建設(有)、(有)実業土木、中村建設㈱、植田興業㈱、㈱ダイリン、㈱田辺豊建設、(有)富山建設、(有)益岡建設)、建築協会(益岡工務店、弘田建築)、J A高知はた農業協同組合、中村警察署、中村河川国道事務所、四万十森林管理署、社会福祉協議会、中村市森林組合、公園管理公社、幡多福祉保健所、幡多土木事務所、四万十市議会

【問い合わせ先】 (市)環境生活課 ☎(34)6126

公共下水道・農業集落排水へ接続のお願い

公共下水道・農業集落排水が利用できる地域の皆さんは、一日でも早く家庭などからの汚水を公共下水道・農業集落排水に流していただけるよう接続をお願いいたします。

工事内容や下水道使用料など詳しいことは下記までお気軽にご連絡ください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



【問い合わせ先】(市)都市整備課 下水道係 ☎(34)6129

まちの話 題

四万十川びらきと春の感謝祭

4月20日(土)、西土佐ふるさと市で「四万十川びらきと春の感謝祭」と題してイベントを開催しました。

四万十川びらきは、川の駅・カヌー館などを運営する(株)西土佐四万十観光社が主催していましたが、本年度から、西土佐ふるさと市組合や、四万十市なども加わった実行委員会を組織し、西土佐地域や地場産品のPRを目的に開催しました。

当日は、今にも雨が落ちてきそうな天気でしたが、500人を超える来場がありました。

カヌー・屋形船の無料体験や竹の子掘りイベント、四万十川沿いのサイクリング、水きり大会や地域自慢の旨いものを味わったりと、盛りだくさんのイベントとなりました。

実行委員会では平成27年度開設予定の「道の駅」を見据えながら、高速道路の延伸もPRし、今後のイベントにつなげていく予定です。



稚アユ放流体験

中村南小・蕨岡小

中村南小学校2年生31人と蕨岡小学校1・2年生11人の児童が、四万十川本流と四万十川支流の後川で稚アユの放流体験をしました。



この事業は四万十川中央漁業協同組合が毎年実施している稚アユ放流事業の一環で、市内の児童たちに河川とそこに棲む魚を身近に感じてもらうとうと、市と協力して行っています。

児童たちは普段見慣れない生きたアユに興味深々で、放流後もしばらく川にいるアユたちに「早く大きくなつてね!」と声援を送っていました。



竹屋敷あめぐまつり

4月28日(日)、旧竹屋敷小中学校周辺を会場に、第15回竹屋敷あめぐまつりが開催され300人ほどの来客者が集まりました。

ちらし寿司やうどん、地元でとれた野菜などの販売ブースは、お土産にと来場者で賑わいました。

このまつりの目玉は「あめぐ釣り」。たくさん釣りたい愛好家や家族連れが朝早くから訪れ、大自然の中の釣りを終日楽しみました。

お祭りの最後に行われたのが小学生以下を対象とした「あめぐつかみどり」。いけすの周りに集まった子どもたちは開始の合図とともに一斉に中へ飛び込みます。はじめはぬるぬると滑るあめぐに悪戦苦闘していました。が、コツをつかんだ子は片手であめぐを捕まえるという名人技を披露してくれました。服をびしょびしょに濡らしながらも、袋いっぱいにあめぐを詰め込んだ子どもたちの満足げな笑顔と大人達の笑い声でいっぱい賑やかなお祭りとなりました。



四万十川R／C水上フェスタ

GW前半の3連休(4月27日～29日)、四万十市鍋島の四万十川で第10回四万十川R／C水上フェスタが開催されました。

今年も全国から大勢の参加者が集まり、3日間で約200機のラジコン水上飛行機が澄み渡る青空を舞い、それぞれに華麗なテクニクを披露しました。

また、10回目の大会を記念して、日本で唯一の本物の水上セスナ機が2日間特別参加し、四万十川上空でフライトを行い、観客の歓声を浴びました。

また、今年の「楽しまんとはた博」で遅咲きのひまわりを咲かせる計画があることを知って「100万本のヒマワリ」で有名な岡山県笠岡市より関係者も来高され、水上セスナ機で宇宙を旅したヒマワリの種の寄贈を受けました。



土佐一様公家行列「藤祭り」

5月3日(金)、一様教房公の中村入府を再現する、第22回土佐一様公家行列「藤祭り」が行われました。

今年の主役の一人である玉姫様は、県立中村高校3年生の藤本香乃さんが務めました。藤の花で彩られたみこしの上から笑顔振りまく玉姫様の艶やかな姿に沿道の観客からは拍手と歓声が上がっていました。

そのほか教房公を取り巻く公家などに扮した約二百人の行列が市内を練り歩きました。五月晴れのなか目の前で練り広げられる時代絵巻は見応え十分でした。

行列のゴール付近の天神橋アーケードでは、一行から富くじがまかれ、市民や観光客からは大きな歓声が上がっていました。

天神橋アーケードと一条通りのイベント会場では、物産販売をはじめ、土佐中村一様太鼓、よさこい踊り、ちんどん、市立中村中学校吹奏楽部の演奏など楽しい催し物が終日行われ、行列の一行を見ようと集まった市民らを大いに楽しませていました。





1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

6



健診
教室・学習会
相談
献血
動物関係

月日	事業名	該当地区	時間	場所
10日(月)	胸部レントゲン(肺がん)検診	富山全地区	個別通知	巡回
11日(火)	ひまわり健診		9:30~10:30	中半体育館
	ひまわり健診		13:30~14:30	藤ノ川集会所
12日(水)	ひまわり健診		9:30~10:30	口屋内出張診療所
	ママ&チルドレン		10:00~11:30	具同体育センター
14日(金)	妊婦教室		13:30~15:30	健康管理センター
	胃がん検診	中村地区	8:00~9:30	文化センター
	乳幼児(赤ちゃん)相談		9:30~11:00, 13:00~14:30	健康管理センター
	ママタッチ教室		9:30~11:00	健康管理センター
	離乳食相談		13:00~14:30	健康管理センター
16日(日)	出張料理教室		10:00~	権谷せせらぎ交流館
	妊婦教室		13:30~15:30	健康管理センター
17日(月)	胃がん検診	中村地区	8:00~9:30	文化センター
	定例健康相談		9:00~11:00	西土佐分署横
	出張料理教室		10:00~	奥屋内下集会所
18日(火)	出張料理教室		10:00~	中半集会所
	特定健診(生活習慣病健診) 注	下田地区	9:30~10:30 13:30~14:30	竹島集会所
19日(水)	出張健康相談		9:00~11:00	J A高知はた西土佐支所
	健康の集い		13:30~	橘集会所
	乳児健診		12:50~13:30	健康管理センター
21日(金)	出張料理教室		10:00~	江川流域交流センター
	1歳9か月児健診		12:50~13:30	健康管理センター
24日(月)	出張料理教室		10:00~	西ヶ方集会所
	妊婦教室		13:30~15:30	健康管理センター
25日(火)	特定健診(生活習慣病健診) 注	東山地区	9:30~11:00 13:30~15:00	古津賀ふれあい会館
	出張料理教室		10:00~	津野川集会所
	健康の集い		13:30~	橘集会所
	地区学習会		19:30~	長生集会所
26日(水)	ぴよっこクラブ(親子の集い)		9:30~11:30	西土佐保健センター
	特定健診(生活習慣病健診) 注	東山地区	9:30~11:00 13:30~15:00	古津賀ふれあい会館 安並スポーツセンター
	ママ&チルドレン		10:00~11:30	具同体育センター
27日(木)	特定健診(生活習慣病健診) 注	東山地区	9:30~11:00 13:30~15:00	安並スポーツセンター
	ひまわり健診報告会		9:30~10:00	権谷集会所
	ひまわり健診報告会		11:00~11:30	押谷集会所
	ひまわり健診報告会		13:30~14:00	半家天満宮集会所
	ひまわり健診報告会		15:00~15:30	本村集会所
	ひまわり健診報告会		16:00~16:30	江川流域交流センター
28日(金)	特定健診(生活習慣病健診) 注	下田地区	9:30~10:30 13:30~14:30	水戸公民館
	胸部レントゲン(肺がん)検診	後川全地区	個別通知	巡回
	ひまわり健診報告会		9:30~10:00	下家地集会所
	ひまわり健診報告会		11:00~11:30	中家地集会所
	ひまわり健診報告会		13:30~14:00	方の川集会所
	ひまわり健診報告会		14:30~15:00	西ヶ方集会所
7月	ひまわり健診報告会		15:30~16:00	下方集会所
	胃がん検診	中村地区	8:00~9:30	中央公民館
	定例健康相談		9:00~11:00	西土佐分署横
	胃がん検診	中村地区	8:00~9:30	中央公民館
	出張料理教室		18:00~	下家地集会所
5日(金)	3歳児健診		12:50~13:30	健康管理センター
	健康の集い		11:00~	西ヶ方集会所
	健康の集い		13:30~	権谷せせらぎ交流館

注) 特定健診(生活習慣病健診)は、40歳以上の国民健康保険に加入している人で、受診券を送付している人 および、40歳以上の協会けんぽ等に加入している被扶養者の人で、市に予約済みの人が対象です。

また、今年度も肝炎ウィルス検査を行います。過去に検査していない人が対象ですので希望する人は、問診時に申し込んでください。

※6月8日(土)までの計画については、広報四万十五月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

東日本大震災で四十万十市に避難している住民のみなさんへ 特定健康診査、 後期高齢者健康診査のお知らせ

お身体の調子はいかがですか？
健診を受けて、御自分の身体の様子を確かめましょう！

宮城県の一部の市町村では、平成25年度4月から、東日本大震災により他地域に避難している国民健康保険及び後期高齢者医療制度にご加入者の方は、避難先でも「特定健診・後期高齢者健診」を受けることができます。

■対象者

仙台市・石巻市・気仙沼市・岩沼市・東松島市・亘理町・山元町・女川町・南三陸町

■受診期間

平成26年3月31日まで

■検査内容

特定健診等の基本項目に沿った血圧測定、尿検査及び血液検査など

※詳細な健診項目（心電図、眼底検査、貧血検査）は医師が必要と認めた時に行います。

※市町村で独自に追加している項目やがん検診等は除かれます。

■受診の流れ

① 避難元市町村に、特定健診等を受診したい旨を電話連絡等により連絡してください。

② 避難元市町村から、ア「受診券」、イ「実施機関一覧表」、ウ「昨年度の健診結果（昨年受けた方）」が送付されます。

③ 「実施機関一覧表」に掲載されている健診機関に予約を入れてください。

④ 「受診券」、「被保険者証」、「昨年度の健診結果」を持参して、健診機関で受診してください。（健診の自己負担額は「受診券」に記載されている金額となります）

⑤ 後日、健診機関から健診結果が送付されます。

受診時に行うもの

① 受診券（同封のもの）

② 保険証

③ 昨年度の健診結果（同封のもの）

■受診上の注意

○ 受診の前日または当日の食事や服薬などについて、受診する健診機関に確認してください。

①～③を健診実施機関窓口に表示してください。
※健診の自己負担額は、受診券に記載されている金額になります。

【問い合わせ先】本庁保健介護課保健衛生係

（総合支所）保健課保健係

☎（34）1115
☎（52）1132

狂犬病予防注射はお済みですか

■中村地域 6月21日(金)

場 所	時 間
古津賀第2団地集会所前	9:00 ~ 9:05
古津賀1丁目4号公園前(ダイソー裏)	9:15 ~ 9:20
下田貴船神社前	9:40 ~ 9:45
安並運動公園入口	10:10 ~ 10:15
蕨岡生活改善センター前	10:30 ~ 10:35
富山地区集会所前	10:50 ~ 10:55
田野川(井の上橋元)	11:15 ~ 11:20
利岡橋(後川中学校側)	11:30 ~ 11:35
大川筋診療所前	11:45 ~ 11:50
手洗川(佐竹悦久宅前)	11:55 ~ 12:00
有岡(旧JA高知はた中筋出張所前)	13:10 ~ 13:15
楠島(JA高知はた中村西部事業所前)	13:35 ~ 13:40
森沢集会所前	13:55 ~ 14:00

■中村地域 6月27日(木)

場 所	時 間
入田(楠の木元)	9:00 ~ 9:05
田黒(まなびの館前)	9:15 ~ 9:25
自由ヶ丘団地(東公園前)	9:40 ~ 9:50
下木戸集会所前	10:10 ~ 10:15
間崎集会所前	10:25 ~ 10:30
不破八幡宮前	10:55 ~ 11:00
四十万十市役所駐車場(消防屯所前)	11:20 ~ 11:40

■西土佐地域 6月19日(水)

場 所	時 間
口屋内診療所前	9:10 ~ 9:15
津賀集会所前	9:50 ~ 9:55
大宮産業横	10:10 ~ 10:15
本村小学校下道路沿	10:45 ~ 10:50
中組協同飼育所	11:00 ~ 11:05
西土佐総合支所前	11:15 ~ 11:20

◎料金は、登録3000円(初回のみ)、注射3000円です。

狂犬病の予防注射を追加実施します。
集合注射は6月が最後になりますので、4月、5月に飼い犬の予防注射を受けられなかった人は、必ず受けるようにしてください。集合注射を受けられなかった場合は、県内の動物病院で必ず受けてください。
また、集合注射の際に新規登録もできます。登録していない犬については必ず登録をしてください。

■犬の登録を済ませている場合は、登録料は必要ありません。
■当日は、問診票を持って来てください。
（登録済の犬のみ）
■必ず指定した時間までにお集まりください。時間をすぎれば次の場所に移動します。

【問い合わせ先】
（本庁）環境生活課 ☎（35）4147
（総合支所）保健課 ☎（52）1132

児童手当の「現況届」

6月は「現況届」の提出月になっています。

現在児童手当を受け取っている人は子どもの養育状況の確認のため、「現況届」の提出が必要です。手続きをお願いします。

この届出がないと、6月以降の手当が受け取れなくなりますのでご注意ください。

※平成25年5月1日以降の転入、出生により認定請求（額改定認定請求を除く）をされている人は、「現況届」の手続きは必要ありません。

■受付期間

6月3日(月)～28日(金)

※土、日は除く

8時30分～12時、13時～17時15分

■必要なもの

・現況届

・認め印鑑

・請求者の健康保険証(会社員等の場合)など

※公務員は勤務先で手続きをしてください。

【問い合わせ・提出先】

(本 庁)福祉事務所 家庭福祉係

☎(34)1801

(総合支所)福祉事務所 西土佐福祉分室

☎(52)1132

重度心身障害児・者 医療費助成制度

重度心身障害児・者が医療を受けるとき、各医療保険の対象となる医療費の自己負担分を助成します。左記に該当する人は、福祉事務所へ申請してください。(6月中に申請し認定されれば、7月から助成を受けることができます)

対象者(次の①～③いずれかの人)

- ① 身体障害者手帳 1級または2級の人
- ② 療育手帳 A1(最重度)またはA2(重度)の人
- ③ 身体障害者手帳3級または4級を所持し、かつ療育手帳B1(中度)の知的障害と認定された18歳未満の合併障害の人

ただし、65歳以上で、平成15年10月以降に新たに重度障害者(①・②)の認定を受けた人は、平成25年度市民税非課税世帯の人のみが対象となります。(課税世帯の人は対象なりません)

※平成24年度市民税課税世帯のため助成対象外になっている人も、平成25年度の市民税が非課税世帯に該当する場合は助成対象となるため、6月中に申請をしてください。

※平成25年7月1日以降も有効な受給者証を持っている人は、6月中の申請は必要ありません。

例 平成15年9月30日までに受給者となった人

65歳未満の人
75歳の誕生日の前日まで有効な受給者証を持っている人 など

■申請に必要なもの 障害者手帳、健康保険証、印鑑

【問い合わせ・申請先】

(本 庁)福祉事務所 家庭福祉係

(総合支所)福祉事務所 西土佐福祉分室(保健課内)

☎(34)1801

☎(52)1132

自転車のマナーアップを!

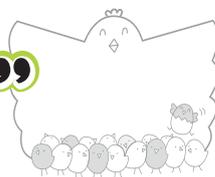
街頭指導実施

5月の全国自転車月間にあわせて、自転車利用者のマナー向上を図るため、5月15日(水)、中村警察署、交通安全指導員により無灯火自転車等に対する街頭指導を実施しました。

中村高校の「中高あんぜん隊」の皆さんにも参加いただき、チラシや反射材などを配り、ライトの点灯など自転車のマナーアップを呼びかけました。

自転車は身近で便利な乗り物として多くの人に利用されていますが、車両の間隔です。一人ひとりが交通ルールを守り、マナーアップを心掛けましょう。





親子ふれあい活動

1・2・3歳児対象・(ぽっぽ)

おもちゃを作って水あそび①②③

ペットボトルの容器を使ってシャワーを作るよ...お母さんと一緒にプールで遊ぼうね! ※空のペットボトルの容器(500ml)を洗って持って来てね!

時 ①7月9日(火)、②11日(木)、③12日(金)

9:30~11:30

場 子育て支援センター

0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

初めての水遊び①②

ビニールプールでチャブチャブ...初めての水遊びを①②グループさん一緒に楽しもう!

時 ①②7月8日(月) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月日	時間	駐車場
あおぎ保育所	7月4日 木	9:30~10:30	数台分有
古津賀保育所	6月19日 水	10:00~11:00	"
	7月10日 水		
具同保育所	6月12日 水	9:30~10:30	"
八束保育所	6月19日 水	9:30~10:30	"
東中筋保育所	6月17日 月	9:30~11:00	"
川登保育所	7月10日 水	10:00~11:00	"



問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”
右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748

その他の活動

おしゃべり広場(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

澤田敬先生の講話を聞いた後、みんなで色々なおしゃべりを楽しみましょう。澤田先生も、子育ての悩みに答えてくれますよ。

赤ちゃんの身長・体重も計れます。初めての人も気軽にどうぞお越しください。

時 6月18日(火) 10:00~11:30

場 子育て支援センター

七夕まつり

みんなでにぎやかに七夕まつりを楽しみましょう。歌や踊りも一緒にするよ♪簡単な飾りも作ります。願い事、考えて来てね!

時 [びよちゃんクラブ] 7月3日(水) 9:30~11:30

[1、2、3歳児] 7月4日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

※初めて参加を希望する人は、準備などの都合がありますので、事前にご連絡ください(活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合があります)。①など番号がついている活動は、各日程ごとにグループに分かれます。

育児相談

相談日/月~金曜日 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいることなど気軽に相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。

心豊かに食する

~管理栄養士からのメッセージ~



(所要時間:約30分)

材料(2人分)

- 鯛(白身魚)120g
- 玉ねぎ60g
- ミニトマト2個
- 貝割大根4g
- 小夏(果実部分).....1房分
- 小夏ドレッシング...大さじ2
- イタリアンパセリ(あれば).....1g

栄養成分【1人分】

エネルギー:191kcal 脂 質:11.6g
たんぱく質:13.8g 食塩相当量:0.6g

健康づくり編

小夏ドレッシングのカルパッチョ

高知を代表する特産果物の1つ『小夏』を使ってドレッシングを作ってみました。今回はカルパッチョに自身の魚を使いましたが、タコやサーモン、冷しゃぶなどにかけてもおいしいドレッシングです。見た目も味も爽やかで、これからの季節にぴったりの一品です。ぜひ、作ってみてください。

小夏ドレッシングの材料(5~6人分)

- 小夏の絞り汁...50ml
 - 酢.....10ml
 - にんにく.....1かけ
 - オリーブ油.....40ml
 - 塩.....1g
 - こしょう(ブラックペッパー).....0.5g
 - だしわりしょうゆ.....大さじ1/2
- ※割合はお好みで。より酸味を効かせたいときは、酢の分量を多くしてみてください。
※なければ、普通のしょうゆでもかまいません。

小夏ドレッシングの作り方

1. にんにくを薄くスライスし、オリーブ油と一緒にフライパンに入れ、弱火でじっくり色がつくまで熱し、油ごと冷ましておく。
 2. 1の粗熱がとれたら、調味料をすべて加えてドレッシングを作り、冷蔵庫で冷やしておく。
- 作り方
- ①小夏ドレッシングを作り、冷蔵庫で冷やしておく。
 - ②鯛と玉ねぎは薄切りに、貝割大根は2.5cm長さに切っておく。小夏は、果実の部分をほぐしておく。
 - ③皿に玉ねぎを敷き、その上に鯛を並べる。貝割大根の上に飾り、ミニトマトを添える。
 - ④最後に、小夏ドレッシングをかけ、小夏の果実とイタリアンパセリを飾って出来上がり。

- 小夏をはじめレモンなどの柑橘類や酢などに多く含まれるクエン酸。
- クエン酸は、体内でエネルギーを作るときの補助としてはたらいたり、疲労物質である乳酸を分解するため、疲労回復を早めてくれます。
- ドレッシングというイメージが強いかもしれませんが、市販のドレッシングには脂質や塩分が多く含まれているものもあります。油や塩分の量を調節できる手作りドレッシング。たまには手作りしてみませんか?

(市民病院 管理栄養士 広井蓉子)

6月は高知県の

『男女共同参画推進月間』です

県では「高知県男女共同参画社会づくり条例」の中で、6月を『男女共同参画推進月間』と位置づけています。

「男女共同参画」とは

男だから、女だから、くすべき。といった固定的な考えにとらわれなくて、お互いに社会の対等なパートナーとして認め合い、自分の意思と責任で、自由に生き方を選べる社会を目指すことです。

「なんだか難しそう...」「自分には直接関係ないのでは?」などと思われる人も少なくないかもしれません。

しかし、案外身近なところに「男女共同参画」は存在しています。例えば、

◎家庭で

最近では、結婚後や出産後も仕事を続ける女性が増えています。しかし、外で働くのは男性の仕事、家の中の仕事は女性の仕事、と考えている人はいませんか。

お母さんが仕事で遅くなる日はお父さんが早く帰ってきて家事をしたり、休日には、家族みんなで分担して協力し合い、母親だけに家事や育児の負担を背負わせないようにしましょう。

◎職場で

近年では、子育てを楽しみたい、協力したいという男性も増えています。

子どもの授業参観や学校等の行事に参加するために、あるいは、子どもが熱を出したと保育所から連絡があったときなど、安心して休めるような職場環境や雰囲気づくりも男女共同参画への大事な1歩です。

男性の育児休暇取得の推進や、企画会議などの意思決定の場に女性も男性も参加し、お互いの意見を出し合って反映できるようにすることは、社会全体として取り組むべきことです。

しかし、何も難しいことばかりが男女共同参画ではありません。
まずは、あなたの身の回りの男女共同参画について、いつもより少し目を向けてみませんか。

【男女共同参画に関する問い合わせ先】

(市)人権啓発課 ☎(35)1035

(県)県民生活・男女共同参画課 ☎088(823)9651

こうち男女共同参画センター・ソール ☎088(873)9100

男女共同参画推進講座&講演会

『夫婦でクッキング♪身近なことから始めませんか?』

22日(ふうふの日)にお二人で料理をしてみませんか。日頃の家庭生活の中から、男女が助け合い・支え合うことについて考えてみてはいかがでしょうか。

日時 平成25年6月22日(土) 10時30分～13時

場所 働く婦人の家 2階 調理室

講師 山崎 ミヨコ

対象 市内に居住又は勤務する夫婦 8組16名

(夫婦以外の男女ペアも可。多数の場合は夫婦優先)

材料費 1組千円(当日ご持参ください)

準備物 エプロン・ふきん・筆記用具

内容 ☆ルーからつくる手作りカレー カレーライス・グリーンサラダ

申込方法 6月10日(月)～ 本人に限り窓口・電話で受付

(9時～12時・13時～17時15分/土・日を除く)

【申込先】 働く婦人の家 ☎(34)6299

市では、平成24年度に男女共同参画計画の見直しを行い、「新しまんと男女共同参画プラン」を策定しました。その中で、より一層の充実が求められる施策の一つに、防災意識の高まりを踏まえ、地域防災計画やそれにかかる取り組みをあげています。6月は県の男女共同参画推進月間でもあることから、女性の視点からみた地域防災活動についての講演会を開催します。

男性と女性が協力しながら活動している安芸市川向地区の取り組みを参考に、必ずやってくるといわれる南海地震に備えるためにも、地域で助け合う自主防災活動について一緒に考えてみませんか。

日時 平成25年6月29日(土) 13時30分～15時30分

場所 市立中央公民館 2階 大会議室

講師 仙頭 ゆかり

(安芸市自主防災組織連絡協議会副会長・安芸市川向自主防災会事務局)

演題 『地域防災と女性の視点～女性の視点から地域防災を考える～』

協力 川向防災会 一回かぎり座

☆講演のほかに女性発信の防災劇も上演予定です。お楽しみに!

定員 50人程度

参加費 無料

【申込先】 (市)人権啓発課 ☎(35)1035

直接又は電話でお申し込み下さい。(9時～12時・13時～17時15分/土・日を除く)

第63回 社会を明るくする運動

7月は、「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くためのもので、重点事項に「立ち直りを支える取組」についての協力の拡大、「就労・住居等の生活基盤づくり」につながる取組の推進を掲げ、全国的に運動が展開されます。

【実施委員会の主なメンバー】

保護司会、人権擁護委員、四万十わかば更生保護女性会、区長会、身体障害者連盟、民生委員児童委員協議会、連合婦人会、中村警察署、社会福祉協議会、四万十市、四万十市教育委員会など

【強調月間 活動内容】

日時	内容	場所
7月1日(月) 10:00~	中村地域出発式	市役所駐車場
10:30~	啓発パレード	天神橋アーケード
11:00~	街頭啓発	ジグザグ四万十、ザ・マート
7月2日(火) 8:40~	西土佐地域出発式	総合支所駐車場
7月6日(土) 13:30~	講演会 講師：地域生活定着支援センター長 演題：矯正施設出所者への支援	中央公民館 2階大会議室Ⅱ
7月9日(火) 8:30~	無縁墓地の清掃	黒潮町出口
7月14日(日) 9:00~	記念ミックパレード大会	具同体育センター
7月17日(水) 13:30~	啓発コンサート 出演：JERRY BEANS	西土佐ふれあいホール
7月18日(木) 13:30~	出前啓発事業	水戸公民館
7月27日(土) 19:00~	研修会 講師：中村警察署少年補導職員 演題：非行防止について	中央公民館 3階研究室Ⅱ
19:40~	市内一斉健全育成パトロール	市内
その他	懸垂幕の設置、市内巡回広報、有線放送による啓発、啓発旗の設置、路線バスへの啓発マグネットの掲示 など	

人権擁護委員制度を御存知ですか

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です

「人権」とは、「人が幸せに生活できるようにに必要な権利」です。

人権擁護委員は、地域住民の皆さんが、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったり、法務局や市役所などの公共施設、デパート等において、家庭や職場、地域社会などにおいての差別・セクハラ・DV・いじめ等における人権問題に関するあらゆる相談を受けています。一人でも悩まずお気軽に法務局又は人権擁護委員にご相談ください。無料・秘密厳守で相談に応じます。なお、現在、高知県内では約180名の人権擁護委員が、各地域で活動しています。

四万十市の人権擁護委員は、次の方々です。(4月1日現在)

西土佐地域	
氏名	
岡林 武範	
坂本名賀子	

中村地域	
氏名	
岩瀬 幸吉	
佐田 政美	
遠近 哲代	
竹田 元久	
近藤 信子	
伊与田良子	
遠近 準二	
重野 裕子	

【問い合わせ先】

高知地方法務局 人権擁護課
☎088(822)3503

くらしの悩みごと相談所

高知地方法務局と高知人権擁護委員協議会では、高知よさこい咲都合同庁舎にて、左記のとおり、「くらしの悩みごと相談所」を開催します。

日時 6月3日(月)10時~16時まで
(相談受付は15時30分まで)

会場 高知よさこい咲都合同庁舎
(高知市栄田町2-2-10)

相談担当者

弁護士・司法書士資格を有する人権擁護委員

相談内容

差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DV等、家庭及び近隣関係等における法律・人権問題に関するあらゆる相談

※相談は無料で、相談内容の秘密は厳守します。

【問い合わせ先】

高知地方法務局
人権擁護課 ☎088(822)3503

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっています。

学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でも相談してください。

実施期間 6月24日(月)~30日(日)

受付時間 8時30分から19時まで

ただし、土曜日・日曜日は10時から17時まで

開設場所 高知地方法務局人権擁護課

電話番号 (フリーダイヤル) ☎0120(007)110

※IP電話からは接続できません。

取扱内容 いじめ、体罰、児童虐待等の子どもをめぐる人権問題

※相談は無料、秘密は厳守します。

【問い合わせ先】

高知地方法務局 人権擁護課
☎088(822)3503

幡多広域消費生活センター便り

消費生活センター相談のご案内

幡多広域消費生活センターでは、幡多地域在住の皆さまを対象に、商品やサービスの契約・解約のトラブル、商品の危険・安全性など消費生活に関する相談を受け付けています。トラブルが発生したときは、すぐに相談することが重要です。

消費生活相談の具体的な利用方法

Q1. どんなことを相談できるの？

A1. たとえば、こんな相談です

- ① ケータイへ身に覚えのない請求メールが届いた
- ② 友人に勧められ会員になり、健康食品を買ったが返品したい
- ③ 業者が突然自宅を訪問して、貴金属などを安く買い取られた
- ④ サラ金からお金を借りたが返済ができない

Q2. 誰でも相談ができるの？

A2. 幡多地区在住・在勤・在学の人が対象です

Q3. 家族や近所の人の事も相談できるの？

A3. 本人からの相談が原則です

近所の方や同居の家族の相談は、一般的なアドバイスの後、改めて本人からの相談をお願いしています

Q4. センターへ電話をかけると？（来所相談も受け付けています）

A4. 相談員が相談内容を伺います。事実関係をできるだけ正確にお話してください

契約トラブルの場合は…

- きっかけ（電話・来訪・通信販売）
- いくらで（契約金額・いくら払ったか）
- いつ（契約日）
- どこで（家・店で）
- 何を（契約商品・サービス名）
- どうしたいか（契約をやめたい・返品したい）

相談は無料、秘密厳守です。安心してご相談ください。
月～金曜日 9時～12時、13時～17時 祝日・年末年始を除く

【問い合わせ先】

幡多広域消費生活センター ☎(34)6301 FAX(34)6295



図書館だより

開館時間 9:00～18:00

平成25年

6
June

一般書

介護のしくみ 改訂新版	東田 勉
花鳥の夢	山本 兼一
ことばの魔術師 井上ひさし	菅野 昭正
実録！あるこーる白書	西原 理恵子
”珍獣ドクター”の動物よろず相談記	田向 健一
ネイチャーハイク入門	松倉 一夫
友罪	薬丸 岳
忘れられたワルツ	糸山 秋子

6月の新着図書(476冊)

あめあめふれふれねずみくん	上野 紀子
あめがしくしく、ふった日は	森 絵都
命のバトン	堀米 薫
おいしいぼうし	シゲタ サヤカ
心をつなぐボール	中村 憲剛
しましまとぼちぼち	ダーロフ・イプカー
ペタン	高部 晴市
わたしのひよこ	磯 みゆき

児童書／えほん

★ 休館日の案内 ★

6月3日(月) 定 休 日	24日(月) 定 休 日
10日(月) 定 休 日	28日(月) 館内整理日
17日(月) 定 休 日	7月1日(月) 定 休 日

★ 福島の新聞 閲覧できます ★

4月から一年間、福島県避難者支援課より、福島県の地方紙二紙「福島民報」と「福島民友」(いずれも日刊)を寄贈していただくことになりました。

3～4日分をまとめて週二回届いています。

福島県から県外へ避難されている方々に、ふるさと情報を継続的に提供することが目的です。

図書館1フロア図書室に閲覧コーナーを設置しておりますのでぜひご覧ください。

初心者弓道教室

教室・講座

弓道は腕・胸などの上半身だけでなく、脚・腰と全身の筋肉を使うスポーツです。練習を積むことで、姿勢や歩き方が良くなり集中力がつき、健康に良いなど弓の効用が実感できます。この機会に弓道に親しんでみませんか。

期 間 7月1日(月)～8月5日(月)
毎週 月・木曜日(祝日休み)
19時～21時(10回)
※祝日休み

場 所 安並運動公園弓道場(藤柳館)
参加料 1500円(保険料含)

対 象 ※7月1日の開講式に集めます。
一般(学生は除く)

定 員 20人

講 師 高知県弓道連盟幡多支部
受付期間 6月1日(土)～20日(木)
9時～17時
申込方法 窓口・電話で受付します。

※参加申込者少数の場合は教室を中止することがあります。
運動のできる服装(ソックス必要)でお越しください。

問 申 (公財)四万十市体育協会(安並スポーツセンター内)
☎(34)2071



～「女性の権利110番」実施のお知らせ～

相談

女性に対する暴力(DV、ストーカー、セクハラ)や離婚に関する諸問題、職場における差別など、女性の権利一般に関する無料電話相談会を実施します。
これらの問題に詳しい弁護士が、対処の方法や正しい法律知識を提供し、適切なアドバイスを行いますので、お気軽にご相談ください。

例えば、
・夫の暴力から逃げたい。
・離婚するにはどうしたらいいの…
・養育費ってどのくらいもらえるの？
・ストーカーングされている。
・職場に性差別がある。
など

日 時 6月29日(土)
10時～16時
場 所 高知弁護士会館
電 話 088(826)7030
主 催 高知弁護士会・日本弁護士連合会
(※面接相談有・予約不要)

問 高知弁護士会
☎088(872)0324

計量器の定期検査

お知らせ

計量法により、「取引」や「証明」に使われる計量器(はかり)は、その事業所の所在地を管轄する都道府県知事が行う定期検査を受けることが義務付けられています。本年は2年に1度の定期検査の年となっており、下記の日程で実施されます。

検査日	受付時間	場 所
7月 1日(月)	13:30～14:15 15:00～15:45	富山地区集会所 JA高知はた東部出張所
7月 2日(火)	9:30～11:00 13:00～13:45 14:45～16:45	JA高知はた旧中筋出張所 四万十カーヌーとキャンプの里かわらっこ ホームセンターマルニ四万十店駐車場
7月 3日(水)	9:30～11:30 13:00～16:00	下田地区集会所 JA高知はた中村支所やさい集出荷場
7月 4日(木)	9:00～12:00 13:00～16:00	市立文化センター "
7月 5日(金)	9:00～11:30	市立文化センター
7月 9日(火)	9:30～10:00 11:00～12:00 13:00～16:00	口屋内集出荷施設前 四万十市西土佐総合支所 "
7月10日(水)	10:30～11:00	(株)大宮産業

問 (本庁)商工課 ☎(34)1126
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

防犯メモ

ウナギの養殖事業への投資話にご注意!

今年に入り、高知県内で絶滅危惧種への指定や価格の高騰で注目を集めているウナギを材料にした、養殖事業への投資に関する相談が立て続けに寄せられています。

■事例
業者から電話があった後でパンフレットが届いた。パンフレットには、『ウナギの価格高騰を背景に、世界的に有名なIT企業の財団もウナギの養殖に寄付した。新ソフトにはウナギをつけて販売する』という荒唐無稽な説明があった後、出資についての勧誘電話があり、「一口10万円で募集総額は1,000万円だ」と言われたが、投資詐欺ではないか。

■対策
○うまい話はありません。きっぱりと断りましょう。
○高齢者がターゲットにされる場合が多いので、ご家族やご近所の方は、何か変わった様子がないか、注意をお願いします。
○不審な電話があった場合は、一人で判断せず、家族や警察などにご相談ください。

中村地区地域安全協会
(中村警察署内)
☎(34)0110

今月は 

市県民税 1期分 の納付月です

四万十川国際音楽祭2013 八重山の心—島唄の世界—

催し

沖縄の無形文化財「八重山古典民謡の世界をお楽しみください。」
男女の掛け合いで唄われる軽快なユンタ(作業歌)や、男性の唄に女性の囃子が高音で入る叙情歌が特徴的です。女性の山本さんは、四万十市出身で、2003年に沖縄に移住して演奏活動をされています。
この機会にぜひ、皆さまお誘いのうえ、ご来場ください。

日時 6月22日(土)

14時開演(13時30分開場)

会場 市立中央公民館 2階 大ホール

演奏者 宮良 康生(八重山民謡無形文化財)

山本 藍(四万十市出身)

演奏曲 安里屋ゆんた、月ぬ美しや

とうばらーま 他

チケット 一般 (前売)2000円

(当日)2500円

高校生以下 無料

チケット販売所

市立中央公民館・市立図書館・市立文化センター・教委西土佐事務所・アピアさつき・サニーマート四万十店・鈴ハイヤー・澤近画廊・総合衣料田中屋



問 四万十川国際音楽祭実行委員会(市立中央公民館内)
☎(34)7311

四万十川国際音楽祭2013 中村交響楽団第81回定期演奏会

催し

今年は、合唱団むぎと中村小学校合唱部の皆さんをお迎えし、にぎやかに開催します。合唱が加わったオーケストラの壮大な演奏をお楽しみください。
例年昼間の公演でしたが、今回は19時の開演です。夕暮れのひとときにコンサートはいかがですか？

日時 7月14日(日)

19時開演(18時30分開場)

会場 市立文化センター

曲目 モーツァルト ホルン協奏曲1番

ソロ：西内宝幸

グリーク

ペールギュント第1組曲

シューベルト

交響曲第8番「未完成」

シベリウス

フィンランディア ほか

チケット

一般 (前売)1000円

(当日)1200円

高校生以下 無料

チケット販売所

市立中央公民館・市立図書館・市立文化センター・教委西土佐事務所・アピアさつき・サニーマート四万十店・市内楽器店・鈴ハイヤー・澤近画廊・総合衣料田中屋



問 四万十川国際音楽祭実行委員会(市立中央公民館内)
☎(34)7311

安並水車の里 紫陽花の剪定作業ボランティア

募集

市観光振興連絡会議では、翌年いい花を咲かせるために、また、剪定した紫陽花を持って帰り挿し木で育ててもらうことを目的に、開花中の紫陽花を剪定します。紫陽花は花が落ちる前に剪定すると、翌年いい花がつくそうです。

この剪定作業をボランティアとしてお手伝いしていただける人を募集しています。

◆日時 7月6日(土)

小雨決行(大雨の場合は中止)

◆作業場所

安並水車の里(約500mの区間)

◆作業時間 7時~11時頃まで

◆集合場所 安並水車の里 トイレ付近

◆用意してもらうもの

剪定ばさみ、軍手、紫陽花を持って帰る袋等は各自で用意ください。

◆申し込み

7月3日(水)までに電話で申し込みをお願いします。

◆その他

技術指導は四万十市公園管理公社が行います。

熱中症対策は各自でお願いします。

事故についてはボランティア保険で対応します。



問 申 (市)観光課
☎(34)1783

高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞社
会福祉事業団の主催による金婚夫婦祝式
典が行われます。

資格

昭和38年1月1日から同年12月31日
までに婚姻届をしている高知県在住の
ご夫婦(それ以前の届け出でも初めて申
し込む人は可)。

※事情により婚姻届け出が遅れた人は
高知新聞社 ☎088(825)4328
までご相談ください。

申込先

〒780-8666(住所不要)

(株)高知新聞企業事業企画部「金婚式」係
6月24日(月)必着

〒787-8501

四万十市中村大橋通4-10

四万十市役所保健介護課 長寿介護係

6月20日(木)必着

〒787-1603

四万十市西土佐用井1110-28

西土佐総合支所保健課

6月18日(火)必着

必要書類

・ご夫婦の戸籍抄本(婚姻届の年月日・生
年月日の記入のあるもの、謄本でも可)

・便せんにご夫婦の郵便番号、住所(ふり
がな)、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話
番号、結婚記念日を明記してください。

式典日時 9月1日(日) 14時開始

式典会場 新口イヤルホテル四万十

※8月中旬ごろ申し込みをされたご夫婦
のお宅に、高知新聞社よりはがきでご案
内が届きます。

内が届きます。

問 (本 庁)保健介護課 長寿介護係 ☎(34) 1165
(総合支所)保健課 ☎(52) 1132

市立児童館 夏季キャンプ

児童館では、健全な遊びをとおして、児
童の健康を増進し、心を豊かにすること
目的にいろいろな活動をしています。今年
も、夏休みの野外活動の一つとして、生涯
学習課と合同で、一泊二日のキャンプを行
います。

目的

①親元から離れた場所での生活を送る
ことで、自立心や、社会性を養う。

②集団生活を送ることで、ルールの大切
さを学び、仲間意識を高める。

期 日 7月25日(木)〜26日(金)

場 所 旧竹屋敷小中学校

交 通 公用マイクロボス2台(30分程度)

対象者

市内在住の小学3年生〜中学3年生

定 員 35人程度

※申込者が多数の場合、抽選を行います。

参加費 無料

申込方法

6月3日(月)より、市立中央公民館、市立
児童館にて申込用紙を配置しますので、
必要事項を記入のうえ保護者の捺印をし
て、申込期間内に提出してください。

※個人またはグループ(1組)での申し
込みができます。

申込期間 6月10日(月)〜22日(土)

7月4日ごろに参加決定通
知書と、キャンプのしおり
を郵送します。なお、参加決
定者は、7月13日(土)10時
から市立児童館遊戯室で、
打ち合わせを行う予定です。



問 市立児童館(火〜土曜日の10時〜17時に受付) ☎(34) 2232
市立中央公民館(月〜金曜日の8時30分〜17時15分に受付) ☎(34) 0130

第14回

幡多ふれあい医療公開講座

高知文化教室でも活躍されている武
内光仁先生を講師にお招きし、西土佐ふれ
あいホールにて絵画教室を開催します。油
絵でも水彩画でも、各自興味のあるもので
参加していただけます。

日時 6月26日・7月3日・24日・
8月7日・28日(全5回)

第1・4水曜日 19時〜21時

場所 西土佐ふれあいホール 洋室研修室

対象 市内に居住または勤務する女性
10人程度

講師 武内 光仁(白木谷国際現代美術館
代表・卓展洋画部無鑑査)

準備物

水彩：スケッチブック・水彩絵具一式等
油絵：キャンバス(大きさは自由ですが、
下塗りをしたものををご用意くだ
さい。)

油絵具一式・エプロン(汚れても
よい服装・筆をふくタオル等

※準備物等でご不明な点は、下記までお
問い合わせください。

受講料 無料

教室・講座

日時

6月16日(日)

13時開場、13時30分開始

場所 宿毛市立宿毛文教センター

内容 「近年の食中毒の傾向とその対
策について」

幡多福祉保健所衛生環境課
食品保健担当チーフ 楠瀬 賀之

幡多けんみん病院 院長 橋 壽人

「熱中症について」

参加費 無料、どなたでも参加できます

幡多けんみん病院(経営企画課)
☎0880(66) 2222(代表)

(市)保健介護課 ☎(34) 1115

問 (市)人権啓発課 ☎(35) 1035
月〜金 8時30分〜17時15分(12時〜13時/土・日は除きます)

四万十市雇用創造促進協議会 6月開催講座

教室・講座

募集種目	日時	場所	内容	講師	募集期間
◆高付加価値農産物生産計画・技術力向上研修	6月5日(水) 14:00~17:00	実地研修 鍋島圃場 (集合:あぐりっこ 研修センター)	●じゃがいもの収穫、さつまいもの定植 ※天候や圃場の状況で内容の変更の可能性あり。雨天の場合、市立中央公民館で座学を行います。 ※野外研修ですので作業できる服装で、熱中症対策の為に飲み物をご持参ください。	山下一穂(有機のがっこう「土佐自然塾」塾長)	6月4日(火)まで
	6月6日(木) 9:00~12:00	座学 あぐりっこ 研修センター	●4、5月に植えた野菜の成長過程について		
◆新規創業・事業拡大セミナー	6月11日(火) 13:00~16:00	市立中央公民館 3階研修室Ⅱ	●独立型太陽光発電(蓄電式)の設計と組立	木村 俊雄(元東京電力炉心設計技術者)	6月10日(月)まで
◆加工技術力向上研修	6月24日(月) 13:30~16:30	市立中央公民館 1階調理実習室	●渡辺シェフの家庭でもできる!おいしいぷりんと四万十レシピ ※調理実習形式なので、エプロンをご持参ください。	渡辺清利(合同会社bimi/美味料理研究所ぷりんやさん)	6月21日(金)まで

問 四万十市雇用創造促進協議会 ☎(34)9570 FAX(34)9571
ホームページ <http://www.shimanto-koyo.com/>

ご不明な点がございましたら、左記までお問い合わせの上お申し込みください。応募者多数の場合は先着順になります。

しゅすいげき ダム・取水堰の放流にご注意

お知らせ

今年も出水期に入り、集中豪雨や台風の発生するシーズンとなりました。

津賀ダム(古味野々ダム)および佐賀取水堰(家地川えん堤)では、これらの出水に備え、設備の点検・整備を行い、事故未然防止に万全を期しています。

ダム・取水堰から放流する場合には、下流の皆さんの安全を守るため、警報車および防災無線(西土佐地域)でお知らせいたしますので、放送などを聞いた時には、

- 家族(特に子ども)で川の方へ行っている人はいないか
- 河原に干物などおいていないか
- 舟は安全な場所につないでいるか

など、今一度確認を行って、水による事故や災害の防止に十分ご留意ください。

また、沈下橋の通行については、特に安全を確認するようお願いいたします。

津賀ダム放流量、佐賀えん堤放流量、昭和測水所水位等の情報は左記の電話番号で放送しています。

フリーダイヤル
0120(27)5430

問 四国電力株式会社 津賀ダム管理事務所 ☎0880(27)5314
佐賀取水堰管理事務所 ☎0880(22)0069

防衛省 平成25年度各種自衛官採用試験

募集

募集種目	受付期間	1次試験期日	受験資格等	試験会場
自衛官候補生 (男・女) (任期制自衛官)	男子:受付中	受付時にお知らせします。	採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満 ※任期満了時に特例退職手当があります。	四万十市防災センター および 高知駐屯地
	女子:8月1日から 9月6日	9月24日(火)		高知駐屯地
一般曹候補生 (非任期制自衛官)	8月1日から 9月6日	男女共通(一次試験) 9月16日(月)	26年4月1日現在 18歳以上27歳未満	四万十市防災センター
航空学生 (パイロット養成)	8月1日から 9月6日	男女共通(一次試験) 9月21日(土)	26年4月1日現在 高卒以上21歳未満	太平洋学園
防衛医科大学校 看護学科学学生	9月5日から 9月30日	男女共通(一次試験) 10月19日(土)	26年4月1日現在 高卒以上21歳未満	高知学芸進学 アカデミー
その他:防衛大学校学生(前期)及び防衛医科大学校学生(26年4月1日現在高卒以上21歳未満) 受付(9月5日から9月30日)				

問 自衛隊四万十地域事務所
☎(35)3096

定期相談所

	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	6月1日(土) 9時～12時	西土佐 ふれあいホール	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》中平 貞行 ☎(52)1632	(本庁)総務課 ☎(34)1804 (総合支所)地域企画課 ☎(52)1111
	6月20日(木) 13時～16時	社会福祉センター	《相談委員》正木 卓夫 ☎(37)2560 平石眞理子 ☎(35)4250	
特設人権相談所	6月1日(土) 9時～12時 13時～15時	田黒集会所	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など人権に関する問題(無料・秘密厳守)	高知地方方法務局 四万十支局 ☎(34)1600 FAX(34)1601
	6月1日(土) 9時～12時	西土佐 ふれあいホール		

ワタシの人生、リニューアル

国際交流員 劉博

皆さま、こんにちは！

平成25年度の国際交流員の劉博と申します。どうぞよろしくお願ひ致します。

まず、簡単に自己紹介させていたいただきます。中国の吉林省長春市からまいりました。長春市は「長い春」と書きますが、実はほとんど感じられないほど春が短いのです。その代わりに、冬が長く、とても寒いところです。冬といつても、日本の冬の気温とは全然違います。氷点下30度前後になりますから、外にでると顔がピリピリしますが、暖房設備がいいので、家の中は暖かいです。また、中国の自動車生産の基地にもなっていますから、中国と日本、ドイツや韓国の自動車会社との合弁企業も多いです。

私は2004年9月に吉林大学外国語学院日本語文学科に入学し、2008年7月に同学科を卒業しました。卒業後、推薦で上海の同済大学同学科大学院に入学し、一年半の勉強を経て、2010年3月に卒業し、言語学の分野で修士号を取得しました。同年、母校である吉林大学で教員として日本語を教えるようになり、現在に至っております。

日本に来たのはこれで二回目ですが、やはり空気のきれいさに感心させられます。川べりをサイクリングした時、爽やかな風を受けながら緑いっぱい的大眼睛を満喫するのは気持ちよかったです。それに、大自然だけではなく、市民の皆さまも明るくて親切です。今までほとんど寮生活してきた私にとって、一人暮らしの自炊は初めてです。その新しい生活に対する不安の中でいろいろと助けてくださった同僚たちや周囲の方々に心から感謝致します。



公家行列にて

謝致します。『論語』の中に「智者楽水、仁者乐山」という言葉があります。つまり、知恵の優れた人は水を楽しみ、仁愛の心を持つ人は山を楽しむという意味です。こういう山にも恵まれ、海にも恵まれている四万十市の皆さまもきっと知恵が豊かで、情け深い方々に違いないです。

私はまさに「ワタシの人生、リニューアル」という思いで四万十市にまいりました。新しい環境になれるため、以前の私から脱出して、新しい一歩を試行錯誤しながら、頑張っていると思っています。皆さまからいろいろなことを学び、吸収し、自分の知識や視野を広げて、新たな自分に成長させていきたいと思っています。それは、自身の挑戦でもあり、皆さまからのサポートをいただきながら成し遂げられたときは最高だと思います。勉強不足で未熟で、時にはご期待に十分に届かないようなこともあるかもしれませんが、全力を尽くしていこうと思います。皆さまが少しでもこの私を通して中国のことをいろいろな面で理解していただけたら幸いです。そして、皆さまと一緒に異文化交流をしながら、両国の相互理解を深めることができましたなら、私のこの上ない喜びであります。どうぞよろしくお願ひ致します。

国際交流員は生涯学習課主催の中国語講座の講師や、市内の学校、各種団体に出向いて、市民の異文化理解のための講演や交流活動などを行っています。中国について興味があり、学習したい団体には、国際交流員を派遣することができます。

【問い合わせ先】

(市)企画広報課 ☎(34)18110

くろそん手帖 手描き散歩 2013 第1回のご案内

今年も『くろそん手帖手描き散歩』が始まります。

第1回は昨年也好評だった、ホテル狩りと黒尊の伝説めぐりです。

黒尊川流域では川辺で3種類のホテルが見られます。黒尊地域に伝わる伝説と幻想的に飛び交うホテルを楽しんでください。

参加者には自由に描いて使える『くろそん手帖』を差し上げます。

日時 6月16日(日)13時～21時

※13時にバスが公民館を出発します。

※雨天決行

集合場所 市立中央公民館1階ロビー

市のバスで現地まで移動します。

見学場所 黒尊川

申込期間 6月3日(月)～6月10日(月)

対象者 小学校5年生以上。

※小学生は保護者の同伴をお願いします。

定員 先着20人

参加費 千円(夕食代、保険料等実費)

持ち物 お好みの筆記用具、お持ちの方はご自身のくろそん手帖を持参してください。

【問い合わせ・申込先】

(市)教育委員会 生涯学習課 社会教育振興係

☎(34)7311

FAX(35)4260

E-Mail: culture@city.shimanto.lg.jp

※FAXおよびメールで申し込みをする人は、住所、氏名、年齢、連絡先を明記してください。

ジョブカフェエこうち 幅多サテライト

ジョブカフェエこうち・幅多サテライトでは若年者40歳未満の就職活動を支援しています。

4月にアピアさつきの中でも最もハローワーク四万十に近い場所に移転しました。移転場所は「ハローワーク四万十」と表通りの信号を挟んだはず向かいになります。

ガラス壁面に水色と黄色を使ったカフェ風の外見をデザインし、幅多サテライトが何をやる場所なのか利用者に分かりやすくサービス内容を明示した外見を施しています。

就職に悩んだらぜひお越しください！

主なサポートメニュー

○就職相談

専門相談員が求職者の方にマンツーマンで就職相談・アドバイスを致します。

○履歴書・職務経歴書の書き方指導

専門相談員が親切・丁寧に細かく書き方を指導致します。

○面接指導

専門相談員による模擬面接・面接指導です。事前に受けておくに自信になります。

○職業適性診断

わずかな時間で受けられます。就職の選択肢が広がるいい機会になるかもしれません。

○職業訓練情報の提供

高知県の職業訓練情報の提供を致します。スキルアップにお役立てください。

○しごと体験講習

1週間の就労体験で就職希望先との相互理解を深めるチャンスになります。

○就職活動セミナーの実施

専門講師による就活セミナーです。自分の苦手を克服するチャンスです。

支援メニューは全て無料でご利用できます。どうぞ、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

ジョブカフェエこうち・幅多サテライト(アピアさつき1階)

☎(34)6860(月、水、金、土の11時～19時)

FAX(34)6866

E-mail: jcc-hata@opal.ocn.ne.jp



「広報四万十」に記事や写真を載せてみませんか！

「広報四万十」では皆さまからの投稿や情報を募集しています。

■投稿できるもの



●投稿方法

- ・電子メール、郵送。またはご持参してください。(様式は問いません)
- ・住所、氏名(ふりがな)、電話番号(メールアドレス)をご記入ください。

★注意事項

- ・「広報掲載希望」と明記してください。
- ・匿名希望の場合は、その旨を明記してください。(ペンネーム可)
- ・文章は300字程度以内としてください。
- ・投稿していただく写真などは、返却不要なものにしてください。(デジタルデータ可)
- ・営利・政治・宗教活動、その他広報の公共性・公益性を損なうものは掲載できません。
- ・掲載の可否に関するご連絡は原則できませんので、あらかじめご了承ください。

必ず「広報掲載希望」と明記を！

▼投稿先

- 電子メールの場合 kouhou@city.shimanto.lg.jp
- 郵送、持参の場合 〒787-8501 四万十市中村大橋通4-10
四万十市 企画広報課 秘書広報室 広報公聴係

皆さんの投稿をお待ちしています。

【問い合わせ先】(市)企画広報課 秘書広報室 広報公聴係 ☎(34)1810





(平成25.5.5届分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

中村一条通	河野	たから	照剛
右山	山岡	虹遥	大真
右山元町	高石	椋	達磨
不破	中村	きい	隆
不破	廣永	花菜	公司
古津賀	前田	大和	真二郎
古津賀	田邊	暖	洋史
古津賀	安田	瀬菜	浩二
安並	名倉	悠生	英司
具同	江崎	遙花	真澄
具同	亀谷	陽莉	真吾
渡川	植村	銀樹	隆
具同田黒	高橋	理斗	正人
竹島	安光	奏真	祐人
下田	岡	ゆめ子	達典
蔵岡	池田	舞音	昌司



(平成25.5.5届分まで)

住所 氏名 享年



中村一条通	矢野	アヤノ	96
中村東町	松田	一美	87
中村丸の内	小橋	裕幸	66
古津賀	野並	昭州	76
古津賀	森	古壽江	90
安並	岩井	一	62
入田	土居	藤美	96
具同田黒	山本	敦子	79
荒川	上岡	虎尾	95
竹島	安田	トシエ	90
下田	濱口	義雄	90
下田	大崎	忠直	88
下田	沖	啓八	84
双海	野村	郷意	88
平野	笠井	百合子	84
岩田	笠井	峰政	55
川登	近藤	國夫	86
大用	谷田	良子	87
西土佐口屋内	岡本	薫	94
西土佐江川崎	三好	茂	85
西土佐半家	中野	三男	85
西土佐江川	安藤		

四万十いやしの里からのお知らせ

■臨時休館について
 「四万十いやしの湯」、「四万十の宿」およびレストラン「山川海」の機械設備点検等のため、6月18日(火)10時~21日(金)15時(レストランは17時)までの間休館します。
 【問い合わせ】四万十いやしの里 ☎(31)5111



「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーについては、親族等の希望により掲載しています。
 (本庁) 市民課
 ☎(34) 1113

人が人らしく

★人権さまざま★ 98

源氏物語を何とか読み切りたいと、一念発起し、読み始めて一年が過ぎましたが、まだ三分の一が残っています。仲々です。それでもやはりこの本は世界最高の物語だと改めて感じる事ができました。主人公光源氏は超一流のイケメンで、顔立ちだけでなく、頭脳、芸術的センス、どこをとっても一級品です。あの時代の権力の頂点にいた御堂紫式部の恋人でもありパトロンだったといわれています。

当時の貴族社会が手に取るように記録され、登場人物が多く覚えるのが大変です。はなやかな貴族社会の裏と表、光と影にうろたえる人々がよく著されて感動です。また、きらびやかで美しい平安の京の都も、一歩外に出れば怖ろしさに震える世界であつたことがよく解ります。

鬼がさかんに出没？したのもこの時代からです。地獄極楽の世界が本(往生要集)に書かれ、庶民一般にまで地獄の怖ろしさが伝わってしまいました。鬼遣(追儺)とよばれる節分の豆まき行事が、今に続く伝統にもなりました。

鬼はすぐ近くにいて、特に、権力者たちを苦しめました。人々は人を呪い、死ぬことも原因不明の流行病も、鬼や呪つた相手が原因だと考えました。鬼に対抗する力をもった役人ができました。陰陽師と言います。中でも安倍晴明という陰陽師を道長は重用しました。

陰陽師は、一日のこと、一年のこと、すべての吉凶を占い、指示を授けました。出かける方角の善し悪しや、踏み出す一歩にまで決め事がありました。貴族たちは政敵を鬼と呼び、無実の罪に陥れ、島流しにし、鬼は雷になって貴族たちを脅かしました。人々はそれを「神」と呼ぶことにして、雷神のお社まで作って祀りました。

四万十市人権啓発講師 山本 衛



当直医

※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

6月 2日(日)	市民病院	☎(34)2126
9日(日)	中村クリニック	☎(34)5100
16日(日)	市民病院	☎(34)2126
23日(日)	さくらクリニック	☎(35)2555
30日(日)	正木整形外科	☎(34)5252
7月 7日(日)	市民病院	☎(34)2126

人のうごき ~4月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	35,694人(29)	転入	326人
男	16,890人(32)	転出	279人
女	18,804人(-3)	出生	16人
世帯数	16,444戸(63)	死亡	34人

6月実施の統計調査

調査名	該当地区
家計調査	京町、於東町、新町、天神橋、愛宕町、小姓町
労働力調査	三ツ又、楠島
商業動態統計調査	古津賀、東下町、井沢、国見

日直指定水道業者

●水道料金は口座振替で●

6月 1日(土)	(有)山下建設	☎(33)0653
2日(日)	豚座建設株	☎(34)6031
8日(土)	(有)平野水道	☎(35)2316
9日(日)	溝渕設備	☎(34)3734
15日(土)	森下住宅器機	☎(34)4855
16日(日)	土居水道工事店	☎(32)1095
22日(土)	中村水道工事センター	☎(35)4323
23日(日)	株中村住設	☎(34)3621
29日(土)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324
30日(日)	(有)福永工業	☎(35)5996

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】
(本庁)水道課 ☎(34)1711
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

編集後記

今年22回目となる公家行列を取材。当日は気温に恵まれ、暑すぎず、さらびやかな服装姿も、10時前の着付け開始から16時すぎまでの長丁場。行列に参加の皆さんお疲れ様でした。天神橋アーケードで配られた富くじは、まわりを圧倒されることができませんでした。(正大)



第19回 四万十川ウルトラマラソン

四万十川の自然と清流を守る



10月20日(日)開催!

【スタート】 100kmの部 5時30分 市立蕨岡中学校前
60kmの部 10時 四万十町こいのぼり公園前

【参加定員】 2000人
100 kmの部:1500人 60 kmの部:500人

- 第19回大会を10月20日(日)に開催することが決定しました。
- 全国からウルトラランナーを迎えるために大会運営にご協力いただけるボランティアスタッフを募集します。
- 100kmもの長い道のりを走破するには、ボランティアのサポートが絶対に欠かせません。皆さんの力で、完走を目指すランナーを手助けしてください。ご協力をよろしくお願ひします。
- **「ボランティア募集」**
ボランティア期間・人員(予定)
10月18日(金)~20日(日)
1200人(中村地域)
350人(西土佐地域)
- **「対象者」**
原則として中学生以上
・高校生以下の人は親権者の承認が必要
- **「支給物品(予定)」**
・スタッフジャンパー(昨年までと同様のため、お持ちの人はご遠慮ください)
・スタッフマニユアル
- **「申込期日」** 6月28日(金)まで
- **「申込方法」** 大会事務局まで電話、FAX、メールでお申し込みください。
- **「その他」**
・事故への対応は、主催者側で加入する保険の範囲内で対応します。
・ボランティアの内容については事務局で決定します。
・場所や時間について希望があればお伝えください。(希望に添えない場合もあります)
- 昨年ご協力いただいた人も再度申し込みをお願いします。
- 10月初旬にボランティア説明会を行います。

【問い合わせ・申込先】 四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局

(中村地域)
〒787-0008 四万十市安並4231 市民スポーツセンター内
☎(34)0605 FAX (34)4894
E-mail: sport@city.shimanto.lg.jp

(西土佐地域)
〒787-1603 四万十市西土佐用井1101-5 西土佐ふれあいホール内
☎(52)1110 FAX (52)1446
E-mail: n-culture@city.shimanto.lg.jp

「広報四万十」7月号は6月26日(水)発送予定です

