



四万十

5

No.97



ジュニアクロスカントリー大会

3月30日(土)、入田桜堤公園内を特設コースとする「第1回ジュニアクロスカントリー大会」が開催されました。

この大会は、入田地区住民で組織する実行委員会の主催で、児童の健全育成と地域と参加者との交流による地域活性化を目的としています。

当日は、約90人の小学生が出場し、1・2年生は1.2km、3～6年生は1.6kmのコースを友人や保護者らの声援を受けながら元気に快走しました。

(12ページ)

今月の主な内容

Contents

- ▶ 地震に備えて ブロック塀撤去等補助 …… 3
- ▶ 木造住宅耐震診断が無償になりました …… 3
- ▶ まちづくりに関するアンケート調査結果 …… 4
- ▶ 地域おこし協力隊 追加募集 …… 6
- ▶ 四万十看護学院 開校 …… 7
- ▶ グラウンド・ゴルフ交流大会 …… 7
- ▶ 心の健康相談センター設置 …… 16
- ▶ 歯と口の健康づくり …… 17

四万十川こども演劇祭2013

2年に1回の「四万十川こども演劇祭」がはじまります。保育園、学校に観に来て頂き、この機会にぜひ子どもさん、お孫さんと一緒に時間を楽しみませんか？家族の会話も弾みます！

☆観劇料 3歳以上700円 ☆当日受付でお支払いください。
2歳以下無料 ☆どなたでも観覧できます。

なんかよーかい

(劇団風の子) 上演60分



ようかいのみえる「のんのんばあ」がやってきて子どものころ遊んだようかい「あそびわらし」を探しています。鏡を通してようかいの世界に入ったのんのんばあはあそびわらしに会えるのでしょうか？

最近の子どもたち、もっと見えないものをいっぱい見て感じて遊びながらゆっくり大人になってほしい。そうすれば大人になって辛いことを乗り越える力がつくのではないのでしょうか。

日 程	会 場	開演時間
6月4日(火)	愛育園	10:00～
6月5日(水)	もみじ保育所	10:00～
6月6日(木)	蕨岡保育所	10:00～
6月7日(金)	西土佐ふれあいホール	10:00～
6月8日(土)	中村幼稚園	10:40～

*6/7は、ふれあいホールの自主事業です。



(劇団そらのゆめ) 上演50分

歌を歌うことが好きなのに「へたくそ」「うるさーい」と言われてしまうカントさん。不思議な女の子、ドルチェと一緒に歌うことで音楽って必死に頑張るものじゃなくって、楽しむものなんだと気づきます。

声楽家とダンサーがお届けするほんわかニコニコの楽しい音楽劇。

日 程	会 場	開演時間
6月10日(月)	あおぎ保育所	10:00～
6月11日(火)	下田保育所	10:00～
6月12日(水)	古津賀保育所	10:00～
6月13日(木)	具同保育所	10:00～
6月14日(金)	東中筋保育所	10:00～

ウーフ

(劇団風の子) 上演70分



主人公のウーフは、いろいろなものに疑問を感じ、自分で考えます。ウーフは、親や仲間の力をかりながらも、子どもにしか持ち得ないおおらかな発想で「自分の答え」を見出します。ちょっと変わった答えでも、その答えは光り輝いています。

今では子どもでもネットで答えを探し出すことが出来ます。でも、本当に大切なのは、答えを知ることだけではなく、想像したり感じたり考えたり、答えにたどりつく道筋にあるのではないのでしょうか。

日 程	会 場	開演時間
5月28日(火)	東山小学校	10:50～
5月29日(水)	東中筋中学校	10:00～
5月30日(木)	具同小学校	10:35～ 14:00～

いえでででんしゃ (劇団コーロ) 上演60分



あさのあつこの人気シリーズ『いえでででんしゃ』1作目を初舞台化！！

「ママなんか大キライ！」ムジツノツミで叱られたさくら子は、家を飛び出して駅へ向かった。駅に入ってきたのは「いえでででんしゃ」だった。家出した子はただで乗れると聞いて、さくら子は飛び乗った。

家出した子だけを乗せて電車は走る。果たしてどこに？トンネルを抜け空を飛び、不思議な旅が始まった。

日 程	会 場	開演時間
5月29日(水)	西土佐ふれあいホール	11:00～
5月30日(木)	文化センター	14:00～
5月31日(金)	文化センター	14:00～

*5/29は、ふれあいホールの自主事業です。

【問い合わせ先】 四万十川こども演劇祭実行委員会(市立中央公民館内) ☎(34)7311

地震に備えて

ブロック塀の点検を

―撤去・設置補助の紹介―

大きな地震が発生した際、ブロック塀が倒壊し、避難するための道路をふさいでしまうことが考えられます。市では、このような地震被害に備えるため、倒壊の危険性が高いブロック塀の撤去等に要する費用について補助します。

ブロック塀の撤去費用、ブロック塀を撤去後、倒壊のおそれがないフェンス等を整備する費用も補助対象となります。

下表の各項目を参考に、ブロック塀の点検をお願いします。

※なお、下表の項目に1つでも該当するブロック塀のうち、その地域で避難に利用する道路に面しているものが補助対象となります。

補助金額 1戸あたり上限20万円
募集開始 5月15日(水)
受付時間 8時30分～17時15分
 (土、日、祝日を除く)
募集件数 30件(募集件数に達した場合、募集を終了します)

【問い合わせ先】
 (市)地震防災課 ☎(35)2044

点検項目 (補助要件)	点検内容(1つでも該当する項目がある場合、補助の対象となります。)	
	補強コンクリートブロック塀	組積造(鉄筋のないブロック塀)
高さ	2.2mを超えている	1.2mを超えている
壁の厚さ	10cm未満(高さ2m以下の場合) 15cm未満(高さ2mを超える場合)	各部分の厚さがその部分から壁頂までの垂直距離の1/10未満
鉄筋	・壁頂、基礎には横に、壁の端部及び隅角部には縦に、それぞれ直径9mm以上の鉄筋が入っていない ・壁内に直径9mm以上の鉄筋が縦横80cm以内で入っていない	—
控え壁	3.4m以内の間隔で、鉄筋が入った控え壁が塀の高さの1/5以上突出していない	4m以内ごとに壁面からその部分における壁の厚さの1.5倍以上突出していない、または壁の厚さが必要寸法の1.5倍未満
基礎	丈が35cm以上で根入れ深さが30cm以上の鉄筋コンクリート造の基礎が無い	根入れ深さが20cm未満
傾き、ひび割れ	全体的に傾いている。または1mm以上のひび割れがある	
ぐらつき	人の力で簡単にぐらつく	
その他	塀が土留め壁を兼ねている。または玉石積み擁壁等の上にある	

住宅も健康診断を!

〓木造住宅耐震診断が
無償になりました〓

広報4月号でも紹介しましたが、四十十市では昭和56年5月31日以前に着工された住宅を対象に耐震診断を行っており、本年度から木造住宅の耐震診断を無償としました。

市役所で申込み手続きを行っていただくと、約1～2カ月内にご自宅に耐震診断士を派遣し、壁や屋根を壊すことなく耐震強度の診断を行います。木造住宅であれば個人負担無し、非木造住宅の場合でも診断にかかった費用に対して3万3千円補助いたします。

診断した結果お住まいが強度不足であった場合は、耐震設計(補助率2/3、補助上限額20万円)、耐震改修工事(補助率10/10、補助上限額90万円)とそれぞれの段階ごとに補助制度がありますので、お住まいが該当となる方は、大切な家族や財産を地震から守るため、まずはお問い合わせください。

【問い合わせ先】
 (市)地震防災課
 ☎(35)2044

4月1日から 市役所の組織の一部が変更になりました

東日本大震災を受け、防災・減災に対する取組みが各地で高まる中、本市の防災対策を更に推進する必要があることや、市の組織機能の充実や市民サービスの向上を図るため、4月1日から組織の一部を変更しました。

課の新設

旧

新

総務課

総務課

地震防災課

系の統合

人権啓発課

人権推進係

男女共同参画推進係

人権啓発課 ― 人権・男女共同参画係

窓口の新設

福祉事務所社会福祉係内「心の健康相談窓口」の設置

【問い合わせ先】(市)総務課行政管理係 ☎(34)1804

平成24年12月実施

まちづくりに関するアンケート調査 (市民意識調査)の概要がまとまりました

この結果は、新たなまちづくりの指針となる中長期計画の策定等や今後の市政運営に活用していきます。

今回は、市内在住の18歳以上の男女2000人を対象に調査を行いました。お忙しい中ご回答いただきありがとうございます。重点的に取り組むべき施策では、「高齢者・障がい者・子育て支援」、「保健・医療・健康づくりの充実」が上位にあげられました。また、本市のめざすべき将来のまちづくりの方向性では、「自然の豊かさ」が最も多くっており、四万十川をはじめとする豊かな自然環境との共生に対する意識の高さがうかがえる結果となりました。

・調査の概要

市民意識調査は、市民のみなさんの市政に対する考えやご意見をお聞きし、今後のまちづくりの方向性や課題を検討するために実施しているものです。

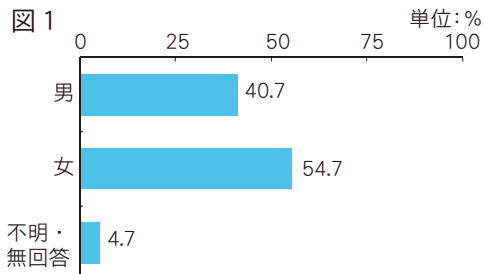
今回は、平成24年12月に18歳以上の市民から地区別・年齢別等を考慮し、無作為抽出した2000人(調査票は郵送により配布・回収を行い回収率53.7%)を対象に調査を行いました。

回答者の内訳は、男性40.7%、女性54.7%となっています。調査事項は、「あなたご自身のことについて」、「あなたの定住の意向や日常生活における実感などについて」、「市の主な施策の「重要度」や将来のイメージについて」、「地震および防災対策について」、「あなたと市政との関わりなどについて」の6点についてたずねました。

◆回答者の状況

・回答者は女性、高齢者が多い

回答者は、性別では「女」の人が多く(図1)、年齢では高齢になるほど多くなり、そのため職業は「無職」が最も多く、次いで「会社員」が多くなっています。また、地区では「中村地区」が多く、家族構成は「親と子(2世代家族)」が4割を占めています。さらに、勤務(就学)地は「四万十市内」が大多数であり、居住年数も「20年以上」が7割を占めています。



◆あなたの定住の意向や日常生活における実感などについて

・住みやすさを感じている人が多く、定住意向も高い
・「暮らしの安全」、「暮らしの安心」、「暮らしの利便」、「教育・文化」分野の満足度が低い

全体的に住みやすいという傾向が高く(図2)、これからも現在の地区に住み続けたい傾向がみられ、その理由としては、「生まれ育ったところで故郷を大切に思うから」など(図3)、郷土愛を要因とする傾向がみられます。また、市民にとつての住みよさは、「自然環境に恵まれている」という自然豊かな地域性や「働く場所がある」ことなどが理由としてあげられています。

日常生活における分野ごとの満足度では、「暮らしの安全」、「暮らしの安心」、「暮らしの利便」、「教育・文化」では、全体的に満足度が低い傾向の分野が多くなっています。「暮らしの快適」の分野においては、「緑、水や自然の豊かさ」で満足度が高くなっています。今後の生活の不安としては、高齢に伴う将来の健康への不安を感じている傾向がみられます(図4)。また、地区(集落)の将来について「衰退している」と回答した人が多くなっています。

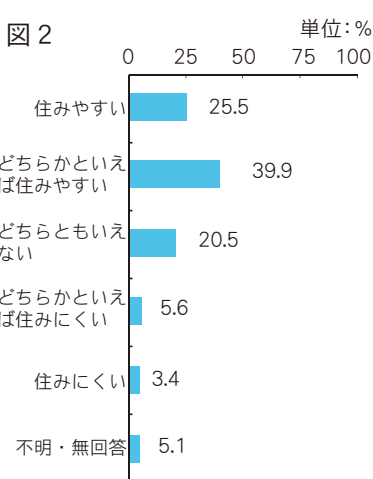


図3

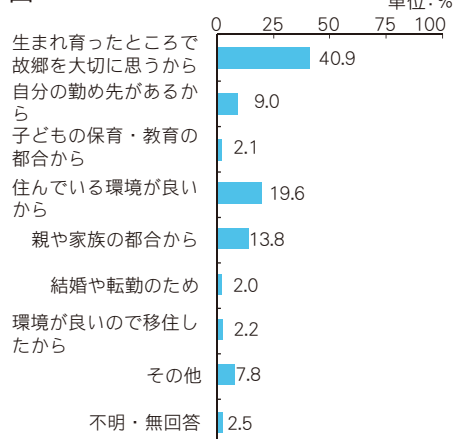
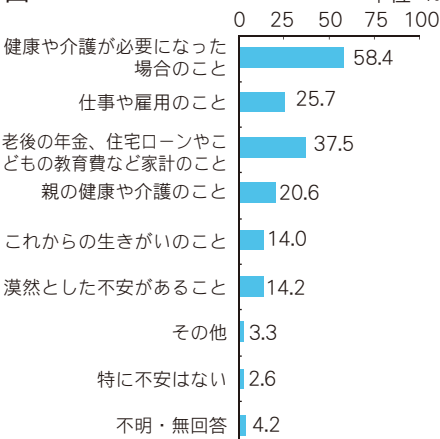


図4

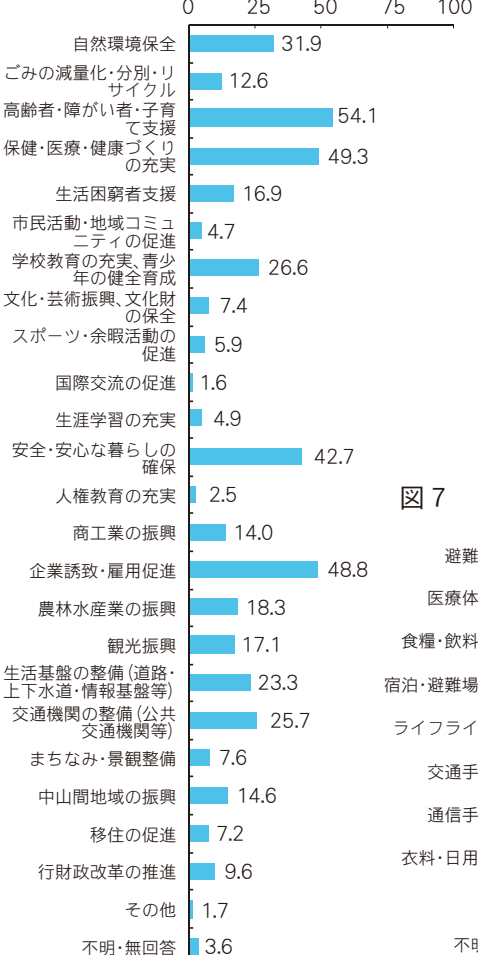


◆市の主な施策の「重要度」や将来のイメージについて

・「高齢者・障がい者・子育て支援」に重点的に取り組むことが求められている
・四万十市がめざしていくべき将来のまちづくりの方向性は「自然の豊かさ」

今後さらに住みよいまちとなるため、四万十市が重点的に行うべきと思われる取り組みについては、「高齢者・障がい

図5



地震災害の発生についての不安を感じ
ることは、「非常にある」と「多少ある」を
合わせると8割以上を占めています(図
6)。また、大地震発生後の避難後に最も不
安に感じるのは、「避難後の生活」のほか
「食糧・飲料水の確保」や「医療体制の確保」

◆地震および防災対策について
・8割以上の市民が地震災害の発生
について、不安を感じている
災害時に頼りになる情報は「ラジオ」
が多い

者・子育て支援」が最も多く、次いで、「保
健・医療・健康づくりの充実」、「企業誘致・
雇用促進」、「安全・安心な暮らしの確保」
の順で多くなっています(図5)。また、居
住地区によっては、「中山間地域の振興」
なども多くなっています。
四十万市がめざしていくべき将来のま
ちづくりの方向性としてふさわしい「言
葉(キーワード)」については、「自然の豊
かさ」が最も多く、次いで、「活力・にぎわ
い」、「清流・美しさ」、「安心・安全」の順で
多くなっています。また、居住地区によっ
ては、「心の豊かさ」なども多くなってい
ます。

図7

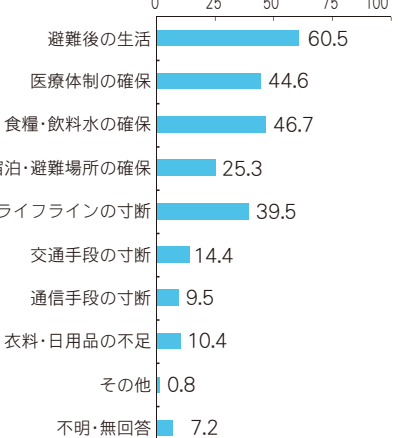
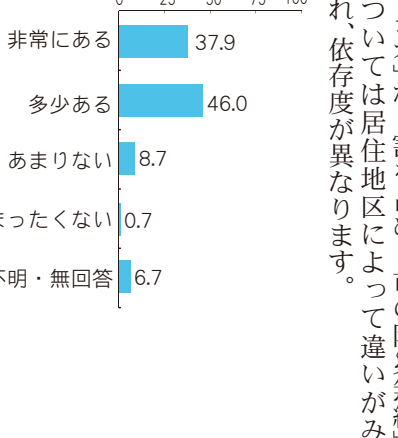


図6



となつています(図7)。また、居住地区
によっては、「交通手段の寸断」が最も不
安であるという地区もあります。
災害時に頼りになる情報については
「ラジオ」が7割を占め、「市の防災無線」
については居住地区によって違いがみ
られ、依存度が異なります。

◆自由意見欄にも多くの意見を
いただきました

各設問に対する回答のほか、自由意見
欄にも、「生活利便性の向上」、「雇用の場

◆あなたと市政との関わりなど
について
・6割の人が、市政に関心を持って
いる
・市の良いところは「自然の豊かさ」、
市に足りないところは「道路や公
共施設の整備」が多い
市政については、「まあまあ関心を持っ
ている」が最も多く、これと「非常に関心
を持っている」を合わせると6割近くを
占めている状況です(図8)。
住民と行政が協働してまちづくりに取
り組んでいるかどうかについては、「どち
らともいえない」や「わからない」が多
くなっており、まちづくり計画等の検討の
進め方やその活動への参加については
「住民の代表者が参加し検討する方法が
良い」あるいは「住民が幅広く参加でき
るような形で検討すべきであり、自らも
機会があれば参加したい」が多くなつて
います(図9)。
四十万市の良いところについては、自
然が豊かで、四十万川の清流に恵まれて
いること、四十万市に足りないところ
については、道路や公共施設の整備、活気
のあるまちづくり、雇用や就労の確保を
あ
げる人が多くなっています。
また、住んでいる地区の良いところ
については、自然が豊かであること、静かな
生活環境、住んでいる地区の足りない
ところについては、道路整備や量販店の開
設等による利便性の向上、若者向けのま
ちづくり、子どもの遊び場整備など子育
てしやすい環境をあげる人が多くなつて
います。

◆この調査結果は概要です
まちづくりに関するアンケート調査
(市民意識調査)報告書(冊子)については、
図書館で閲覧できます。
また、まちづくりに関するアンケート
調査(市民意識調査)報告書及び概要版に
ついては四十万市公式ホームページに掲
載していますのでご覧ください。

図9

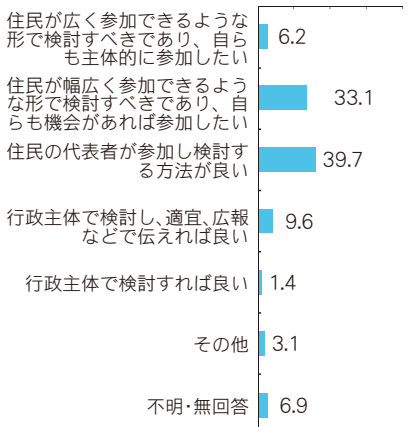
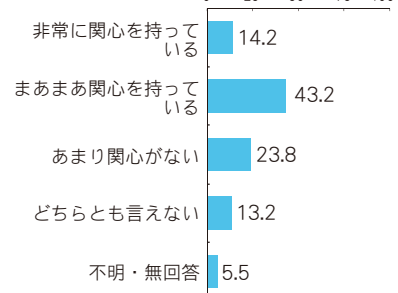


図8



【問い合わせ先】
(市)企画広報課 企画調整係
☎(34)1129

地域おこし協力隊を追加募集

都市圏等にお住まいの、イターン、Uターン希望者にお知らせください

テレビドラマ「遅咲きのヒマワリ」で全国に紹介された「地域おこし協力隊」を追加募集します。

■募集人員 2名程度

■応募資格

- 住民票が応募時に都市地域等(条件不利地域を含まない市町村)にあり、任命後、本市の中山間地域に住民票を異動させ、そこで生活できる人
- 協力隊終了後も本市の中山間地域に定住する意思のある人
- 平成25年4月1日現在、20歳〜45歳までの人
- 土、日および祝日の勤務、夜間の会合参加など、不規則な勤務に対応できる人など

■活動内容

- 地域活性化に励む、集落および団体等への協力活動
- 市が取り組む、地域づくり支援職員や集落再生事業のサポート
- 集落活動センター(支え合いの仕組みづくり)設置への協力
- その他、中山間地域の地域振興に資する活動

■雇用期間

平成25年8月1日〜平成26年3月31日(それ以降は年度ごとの再任とし、最長3年間)

■報酬等

- 月額156,000円
- 通勤手当は別支給(最高81,600円)
- 社会保険に加入します。

■勤務時間

1日7時間15分の週4日間勤務

■応募手続

- 受付期間 5月10日(金)必着
- ※郵送で受付します。提出した書類は返却しません
- 提出書類
 - ①履歴書(市販のもので可、写真添付)簡単な応募動機(別紙可で氏名記入)
 - ②作文…題名「私が中山間地域で活動・協力したいこと」(A4サイズで書式自由、1千文字程度パソコン可、住所氏名を記入)

■採用まで(予定)

- 1次審査…書類選考(5月中旬)
- 2次審査…面接(6月上旬)
- 最終結果…6月上旬

【問い合わせ・申込先】

※詳しい内容は市のホームページに掲載。
(市)企画広報課 企画調整係
☎(34)1129

地域集落再生事業

口屋内

食と花で腹いっぱい!

3月30日(土)、西土佐地域の旧口屋内小学校で「食と花の集い」を実施しました。

今回のイベントは口屋内地区活性化協議会が主催した初めての取り組みです。食のコーナーでは、限定販売の鹿肉串焼きや餅つきなどの他に、中組のふわふわとうふの協力出店があり、100人を越える来場者は春の味覚を堪能しました。

また、イベントコーナーの水きり大会では、定員以上の参加者が押し掛け、川面を跳ねる石に歓声をあげていました。当日は高知大学生16人もスタッフとして協力してくれ、平成24年度に3回実施した連携事業が、地域と学生をつなぐひとつの成果として表れました。

今年度も地域集落再生事業等により、

口屋内地区を活性化していくための取り組みを一歩ずつ進めていきますので、ご注目ください。



ラストはライブで大盛り上がり!

おからがスイーツに変身!?

3月18日(月)、西土佐用井の保健センター研修室で、「中組の活動報告&開発商品試食会」を開催しました。

はじめに、地域集落再生事業で中組集落と中組の会が3年間取り組んできた内容について、中組の会(市川史郎代表)が報告しました。大学連携事業の中で、地域資源である「ふわふわとうふ」の価値を発掘し、商品化に向けたワークショップや外販活動を大学生と一緒にしたことを報告しました。

試食会では、中組のふわふわとうふ、もめんとうふ、おからかりんとうのほか、地域おこし協力隊の発案により開発したおからパンやおからクッキーをあわせた5品を振舞い、約30人の来場者に味わっていただきました。

市川代表から「これからもとうふ文

化を活用して、地域を活性化していきたいと思えます」という力強い言葉を試食会を終えました。



新商品のおからクッキー

四万十看護学院が 開校しました

この度、四万十看護学院（学校法人 育英館）が誕生し、4月6日（土）、開校式並びに第1期生の入学式が挙行されました。

日本は本格的な高齢化社会を迎え、全国的に「医師・看護師」不足が課題となっている中、市立市民病院をはじめ地方の医療機関も深刻化しています。

四万十市としても、市民の命を守るため、市の重点課題として医師等の人材確保に向け取り組みを進めている最中、四万十看護学院の開校は大変喜ばしいことです。

この度、第1期生として、北は京都から南は沖縄まで、44人（女：38人、男：6人）が入学。四万十市の豊かな自然や人情味あふれる市民気質の環境の中で学び育ち、将来の地域医療を担う人材として、活躍されることを期待しています。



ねんりんピックよさこい高知2013 グラウンド・ゴルフ交流大会

4月3日（水）、四万十スタジアムで、ねんりんピックグラウンド・ゴルフ四万十市予選大会が行われました。

前日の雨でグラウンドコンディションが心配されましたが、当日は天候に恵まれ、気持ちよくプレーすることができました。

結果については次のとおりです。6位までの人は、10月27日から始まる「ねんりんピックよさこい高知2013」グラウンド・ゴルフ交流大会への出場が決定しました。

順位	名前
1	植木美和子
2	岡山 哲雄
3	森 岩松
4	畠中 正治
5	佐田 幸一
6	松本 栄



出場者のコメント

●植木美和子さん（優勝）

グラウンド・ゴルフを始めて2年ぐらいで、週2回練習をしています。優勝は初めてのことで、とてもうれしいです。

●岡山哲雄さん（準優勝）

競技歴は10年以上で、高知国体で準優勝したこともあります。普段はゲートボールやパークゴルフなども楽しんでいます。



市長日誌 3月16日～4月15日

3月17日	四万十市口腔ケア事業講演会 写団「四万十」市民功労賞受賞記念祝賀会
19日	3月市議会定例会閉会
20日	田野川小学校休校記念式典 人事異動記者発表
22日	市長杯並びに教育長杯争奪囲碁大会
23日	三里地区水道施設落成式
24日	本村小学校休校記念式典
26日	幡多中央消防組合議会 幡多中央環境施設組合議会 保育の公的保障を求める大運動実行委員会要望回答
27日	八束地区避難訓練・避難タワー落成式 退職消防団員市長表彰式
29日	田野川乙地区要望回答 三里地区要望回答 鶴ノ江・勝間・久保川簡易水道落成式 辞令交付式
4月1日	交通安全指導員委嘱式
2日	ねんりんピックグラウンド・ゴルフ四万十市予選大会
3日	しまんと・あしずり号出発式
5日	四万十川リバーサイドフルウォーク2013開会式
6日	四万十看護学院開校式・入学式
7日	四万十川一斉清掃
8日	日本女子プロ野球チーム表敬訪問
10日	交通安全メッセージ伝達式 幡多地域観光キャンペーン第2回実行委員会 消防団長辞令交付式
11日	第15回JA高知はた中村支部女性部総会 四万十の日 船上結婚式 挨拶・感謝状贈呈 四万十川清流保全基金の寄付目録受領式及び感謝状贈呈式
12日	陸上自衛隊第五十普通科連隊第二中隊長着任挨拶

経営所得安定対策(旧農業者戸別所得補償制度)の受付が始まります

「平成25年度経営所得安定対策」

販売価格が生産費を恒常的に下回っている作物を対象に、その差額を交付することにより、農業経営の安定と国内生産力の確保を図るものです。交付金は作付面積に応じて支払われます。

「対象者及び主な対象作物」

- 生産数量目標の範囲内で主食用米を生産販売する農業者。
- 水田で飼料用米・米粉用米・地域の振興作物等を生産販売する農業者。

【受付日程】

日 時	受付場所	対象地区
5月13日(月) 1回目受付 PM2:00～ 2回目受付 PM6:00～	四万十市竹島4294-1 四万十農園 あぐりっこ会議室	竹島・鍋島・下田 八束地区
5月14日(火) 1回目受付 PM2:00～ 2回目受付 PM6:00～	四万十市蕨岡甲314 JA高知はた 中村東部出張所 2階文化センター	富山・蕨岡地区
5月15日(水) 1回目受付 PM2:00～ 2回目受付 PM6:00～	四万十市国見581 JA高知はた 中村西部事業所 2階会議室	中筋・東中筋地区
5月16日(木) 1回目受付 PM2:00～ 2回目受付 PM6:00～	四万十市右山五月町7-40 JA高知はた本所 3階中ホール	東山・古津賀・具同 中村地区
5月17日(金) 1回目受付 PM2:00～ 2回目受付 PM6:00～	四万十市岩田3 JA高知はた 中村北部出張所 2階会議室	後川・大川筋地区
5月19日(日) 1回目受付 PM2:00～	四万十市右山五月町7-40 JA高知はた本所 3階中ホール	全地域

【問い合わせ先】(市)農業課 農業振興係 ☎(34) 1117 JA高知はた中村支所 販売課 ☎(34) 3200

環境保全型農業直接支払交付金の交付申請について

市では『地球温暖化防止』や『生物多様性保全』といった環境保全効果の高い営農活動に取り組む人に支援を行います。

いつもの営農活動が、実は『環境にやさしい農業』に結び付いているかもしれないので、次の取組を行っている人はぜひお問い合わせください。

● 支援の対象となる人

市内にほ場のある人で、販売を目的とした生産を行う農業者や共同販売經理を行う集落営農、農業者グループ

● 支援の対象となる取組

(1) 5割低減の取組＋エコファーマーの認定＋次の①②③いずれかの取組

5割低減の取組…

県が農産物の基本的な栽培に用いられる化学肥料の窒素成分量・化学合成農薬の成分数(慣行基準)を定めています。5割低減とは慣行基準の半以下にする取組です。

エコファーマー…

平成11年7月に制定された「持続性の高い農業生産方式の導入の促進に関する法律(持続農業法)」に基づいて、県に「持続性の高い農業生産方式の導入に関する計

画」を提出して認定を受けた農業者のことです。

① カバークロップ(緑肥等)の作付

(5割低減の取組を行う作物の前後で緑肥等の作付緑肥等とは、レンゲや菜の花等をいいます)

② 炭素貯留効果の高い堆肥を施用する取組

(5割低減の取組を行う作物の前後でC/N比が10以上であって腐熟した堆肥を施用する)

③ 土着天敵の温存利用技術

(2) 有機農業の取組(化学肥料、農薬を使わない取組)

有機JASを取得してなくても、エコファーマーと同様の持続的な農業生産方式である「1土づくりに関する技術」「2化学肥料低減技術」「3化学農薬低減技術」の3つの技術を一体的に行っている場合は該当となります。

詳しい内容についてはお問い合わせください

● 補助金額

取組面積 10a当たり 最大8000円以内(国:1/2 県:市:1/4)

● 申請期間

6月28日(金)まで

【問い合わせ先】

(市)農業課 農業振興係 ☎(34) 1117

土佐くろしお鉄道NEWS



© やなせたかし
土佐くろしお鉄道(株)

みんなの力で 「中村・宿毛線」を 守りましょう!!

「土佐くろしお鉄道中村・宿毛線」は、年々利用客が減少し経営が悪化しています。

高知県と周辺7市町村が鉄道経営助成基金の第4次造成について決定しましたが、中村・宿毛線を取り巻く状況は依然厳しい状態が続いています。

【自治体からの支援】

高知県と周辺自治体(四十万町、黒潮町、四十万市、宿毛市、土佐清水市、大月町、三原村)では、『中村・宿毛線』を存続させるため、開業以来3度にわたって鉄道経営助成基金を積み立ててきました。

その積立額は平成24年度末で15億6200万円(自治体負担分)となりましたが、一方で基金よりの経営助成を毎年度行っており、基金残額は同じく平成24年度末で約3400万円となっています。

このため、高知県と周辺自治体で、平成25年度からの5年間で総額10億円(内、四十万市の負担額は1億8837万円)の基金積立を行うことが協議により決定されました。

しかし、自治体の財政負担にも限界があり、これ以上の負担は難しいとの意見も出されています。

【鉄道はいらない?】

高知自動車道の延伸などにより『中村・宿毛線』を取り巻く状況は厳しさを増していますが、地域の大切な交通手段として、通勤、通学や観光客輸送等に重要な役割を果たしている、平成23年度も年間延70万人以上が利用しています。

また、今は自家用車で移動している人も、年齢を重ねて運転ができなくなったり、自分の子や孫が通学のために必要とするかもしれません。

無くなってしまうのは遅いのです。みんなの力で中村・宿毛線を守っていきましょう。

【中村・宿毛線を守るために】

今までよりも少しだけ多く、「中村・宿毛線」を利用してください。

周辺自治体の住民の皆さんが、今よりも、もう1回多く利用していただくと、年間で8500万円程度の増収が見込まれ、存続のために大きな力になります。

駐車場を整備している駅もありますので、駅まで自家用車で行って、そこから鉄道を利用することも可能です。

ちよつと遠くへのお出かけや隣の市町村のイベント、高知市へのお買い物や関西方面への旅行などに、1回でも多くご利用ください。

**今までよりも、もう1回多く乗って、
マイレール『中村・宿毛線』を守り、育
てていきましょう。**

【問い合わせ先】

(市)企画広報課 企画調整係 ☎(34)1129

安並水車 あじさい祭り & 醤油工場見学ウオーク

土佐くろしお鉄道株式会社の主催により、左記のとおりウオーキングツアーを開催します。参加をご希望される方は申込先までご連絡ください。

日 程 6月2日(日)

集合場所 土佐くろしお鉄道中村駅

主な散策場所 安並水車の里

(テレビドラママロケ地、『紫陽花の宴』会場)
マルバン醤油工場

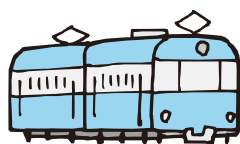
(地元の新鮮な魚のにぎり寿司をお召し上がりください)

参加費 2000円(昼食保険料込み)
申込締切 5月24日(金)

※列車を利用して中村駅にきた参加者には100円キャッシュバック!!
ぜひ、列車を利用してきてください。

【問い合わせ・申し込み先】

土佐くろしお鉄道株式会社
☎(35)4961



平成24年度から固定資産税の制度が

一部変更になりました

平成24年度税制改正に伴い、宅地のうち住宅用地にかかる固定資産税の負担調整措置が変更になりました。住宅用地特例などその他の変更ありません。

●住宅用地にかかる課税標準額の負担調整措置の改正

	平成18年度～ 平成23年度	平成24・ 25年度	平成26年度～
課税標準額 の据置特例	負担水準80% 以上100%以下 の場合、前年度 課税標準額を 据え置く	負担水準90% 以上100%以下 の場合、前年度 課税標準額を 据え置く	なし (据置特例廃止)
負担調整措置 (据置特例の 負担水準未満)	課税標準額＝ 前年度課税標準額 ＋ 新年度の本来の課税標準額の5% ただし、計算額 が本来の課税 標準額の80% を上回る場合 は、80%の額	課税標準額＝ 前年度課税標準額 ＋ 新年度の本来の課税標準額の5% ただし、計算額 が本来の課税 標準額の90% を上回る場合 は、90%の額	課税標準額＝ 前年度課税標準額 ＋ 新年度の本来の課税標準額の5% ただし、計算額 が本来の課税 標準額を上回 る場合は、本来 の課税標準額
	負担水準100%超 ⇒ 本来の課税標準額		

【住宅用地】住宅を維持し、またはその効用を果すために使用されている土地で、その住宅床面積の10倍までが限度です。ただし、店舗や事務所等と併用しているなど、居住用部分の割合が少ない場合は、土地の一部または全部が住宅用地に認定されない場合があります。

【負担調整措置】平成6年度に全国的な宅地評価の均衡を図るため、国からの通達により宅地の

評価水準を全国一律に地価公示価格等の7割を目途とする評価替えが行われました。それまでの評価額が地価公示価格よりかなり低い土地があり、この評価替えによる評価額の急激な上昇や地価上昇時に生じる税負担の急増を緩和し、徐々に本来の税負担(課税標準額)に近づけるための調整措置です。

【住宅用地特例】住宅1戸当り200㎡までの部分(小規模住宅用地)は評価額(当該面積分)の1/6の額、小規模住宅用地以外の部分(一般住宅用地)は評価額(当該面積分)の1/3の額をそれぞれ本来の課税標準額とする特例のことで

【負担水準】住宅用地の場合、課税標準額が本来の課税標準額に対してどの程度まで達しているのかを示すもので、次の算式によって求められます。

$$\text{負担水準} = \frac{\text{前年度課税標準額}}{\text{新年度の本来の課税標準額}} \div$$

【問い合わせ先】

(本 庁) 税務課 資産税係
(総合支所) 税務係
☎(35)4428
☎(52)1111



軽自動車税の納期限は

5月31日です!!

納期限までに必ず納めるようお願いします。

《注意》

4月2日以降に廃車・名義変更をしても、その年度の軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。

なお、軽自動車税の納税通知書は4月末頃に発送します。納税通知書の右側(領収書部分)の納税証明書は、車検の際に必要となりますので、大切に保管してください。

■身体障害者等の方に対する減免について

◆申請期間：納税通知書が届いてから5月24日まで

※原則、障害者本人が所有(名義登録)している軽自動車等が減免の対象になります。ただし、精神障害者または18歳未満の身体障害者等の場合は、生計を一にする者が所有する軽自動車等も対象となります。

◆必要なもの

●身体障害者手帳等 ●納税通知書 ●車検証
●運転免許証(実際に運転する人) ●印鑑

◆その他

●障害の区分や等級、軽自動車等の使用条件などによっては、減免の対象とならない場合もあります。
●申請書は税務課にあります。

【問い合わせ先】

(本 庁) 税務課 市民税係
(総合支所) 税務係
☎(34)1112
☎(52)1111

高知県からのお知らせ

自動車税の納期限は5月31日です

納付は銀行、郵便局、農協などお近くの金融機関でお済ませください。コンビニでの納付も可能となっています。詳しくは納税通知書の裏面をご覧ください。

また、身体障害者に対する減免手続き期限も5月31日です。

【問い合わせ先】

(県) 幡多県税事務所 ☎(35)5972



住宅を改修したときは、届出を！ 固定資産税が減額される場合があります！

	省エネ改修	バリアフリー改修	耐震改修	
減額	3分の1を減額 ※一戸あたり120平方メートル分まで ※工事完了の翌年の課税分に限る (バリアフリー改修に伴う減額措置との同時適用は可能)	3分の1を減額 ※一戸あたり100平方メートル分まで ※工事完了の翌年の課税分に限る (省エネ改修に伴う減額措置との同時適用は可能)	2分の1を減額 ※一戸あたり120平方メートル分まで ※工事完了の翌年の課税分から、その他欄に示す期間	
対象家屋・要件	○平成20年1月1日以前から所在している住宅(賃貸住宅を除く) ○平成20年4月1日から平成28年3月31日までに現行の省エネ基準に新たに適合する工事が完了した住宅 ○当該改修工事に要した費用が50万円を超えるものであること ○現在、新築住宅軽減・耐震改修工事による減額を受けていないこと ○既に省エネ改修による減額の適用を受けていないこと	○平成19年1月1日以前から所在している住宅(賃貸住宅を除く) ○平成19年4月1日から平成28年3月31日までに工事が完了した住宅 ○補助金や介護保険からの給付等を除く自己負担額が50万円を超える改修工事 ○現在、新築住宅軽減・耐震改修工事による減額を受けていないこと(居住者要件) ①65歳以上の人(改修工事が完了した年の翌年1月1日における年齢) ②要介護認定または要支援認定を受けた人 ③障害者手帳を持っている人	○昭和57年1月1日以前から所在している住宅 (併用住宅は、居住部分の割合が2分の1以上のもの) ○平成18年1月1日から平成27年12月31日までの間に現行の耐震基準に適合する工事が完了した住宅 ○当該改修工事に要した費用が50万円を超えるものであること ○平成25年4月1日より前に改修契約をし、同日以後に工事が完了した住宅のうち、改修費用が30万円～50万円以下のもの	
その他	(対象となる改修工事) 外気などと接するものの工事に限る ①窓の改修工事 ②床の断熱改修工事 ③天井の断熱改修工事 ④壁の断熱改修工事 ※①の工事は必ず行うこと	(対象となる改修工事) ①廊下の拡幅 ②階段のこう配緩和 ③浴室の改良 ④トイレの改良 ⑤手すりの取り付け ⑥床の段差解消 ⑦引き戸への取り替え ⑧床の滑り止め化	(減額される期間)	
			改修完了日	減額期間
			①平成25年1月1日～平成27年12月31日	1年間
			②平成25年4月1日より前に改修契約をし同日以後に完了したもの (改修費用が30万円以上50万円以下)	1年間
申告期間・必要書類	改修工事完了後3カ月以内に、 ①熱損失防止改修工事証明書(建築士、指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関が証明したもの) ②工事完了日がわかる書類 ③領収書等の写し を持参のうえ、申告してください	改修工事完了後3カ月以内に、 ①領収書等の写し ②工事明細書 ③改修個所の図面、写真等 ④居住者要件が確認できる書類 ⑤補助金を受けた場合は、補助金交付決定書の写しを持参のうえ、申告してください	改修工事完了後3カ月以内に、 ①耐震基準に適合した工事であることの証明書(地方公共団体、建築士、登録住宅性能評価機関、指定確認検査機関、住宅瑕疵担保責任保険法人が証明したもの) ②耐震改修に要した費用の額がわかる書類等 ③工事完了日がわかる書類 を持参のうえ、申告してください ※(減額される期間)が②に該当する場合は耐震改修に係わる契約をした日を証する書類が必要です	

【問い合わせ・申告先】(本庁)税務課 資産税係 ☎(35)4428 (総合支所)税務係 ☎(52)1111

市税の納め忘れは ありませんか？

毎年5月を「市税の滞納整理月間」と定め、市税の収納率の向上を目指しています。
市税の納め忘れがないか、ご確認いただき、納期が過ぎている場合は、早めに納めていただくようお願いいたします。

市税には、市県民税や固定資産税、軽自動車税などがあり、教育や福祉、市民サービスの充実のために、国民健康保険税は国民健康保険に加入されている人の健康のために使われています。
市税に滞納がある人には督促状や催告書を送付していますが、滞納が続くと納期までに納めた人との公平性を保つために、延滞金が増加されます。さらに納税に誠意が見られない場合には法律に基づく財産調査や滞納処分を行うこととなります。

また、税の徴収専門機関である「幡多広域市町村圏事務組合租税債権管理機構」に徴収を移管する場合もあります。
■納税相談はお早めに
失業や病気または災害など特別な事情により、収入が減って市税を納めにくい人は分割納付や一定期間の納付猶予もできます。納税相談にお越しください。

【問い合わせ先】

(本庁)税務課 収納係 ☎(35)5552
(総合支所)税務係 ☎(52)1111

平成25年度固定資産税の納期

※納税通知書・課税明細書は5月中旬に発送します。

納期	第1期	第2期	第3期	第4期
	5月31日まで	7月31日まで	9月30日まで	12月25日まで

【問い合わせ先】

(本庁)税務課 資産税係 ☎(35)4428
(総合支所)税務係 ☎(52)1111

ま ち の 話 題

菜の花の森

「夢灯りの小径」と「コンサート」

3月20日(水)、入田ヤナギ林で、「四万十川花巻菜の花の巻」のイベントである夢灯りの小径が行われました。

当日はあいにくの天気でしたが、午後5時には雨も上がり、東中筋小全員および具同小1・2年生が書いてくれた紙灯籠約240個、幡多農高の生徒に作ってもらった竹灯籠約350個、その他ろうそくだけの設置もあり、約1000個のやさしい火が菜の花やヤナギ林を幻想的な世界に彩ってくれました。

また、23日(土)には、中村西中学校、市立中村中学校、県立中村中学・高等学校の音楽部、吹奏楽部によるコンサートが行なわれました。

春の心地よい風と一面に広がる菜の花の森、とてもさわやかな環境の中、素敵な演奏を聴かせてくれました。



第1回

ジュニアクロスカントリー

3月30日(土)、第1回ジュニアクロスカントリー大会が入田の四万十川桜堤公園で行われました。

この大会は、児童の健全育成と地域の活性化を図り、桜堤に集まった人々のふれあいと絆を深める目的で開催されたもので、幡多地区の小学生1年から6年生までの男女約90人が参加しました。

閉会式終了後、地元特製のおにぎりとおうめん入りのお味噌汁がふるまわれ、中には、おかわりをする子もいて、桜の木の下でとてもおいしそうに食べていました。



四万十市民憲章表彰

四万十市民憲章表彰は、市民憲章の理念に沿った活動により顕著な功績をあげた個人および団体に対し表彰するものです。

今年は個人1名と1団体が表彰されました。(4月15日の市民憲章推進協議会総会において授与されています)

受賞者(敬称略)

【個人：社会貢献活動】

北川 永子(74歳：右山五月町)

社会奉仕活動

【団体：環境美化活動】

ボランティアふれあい

(代表者 石川 悦子：西土佐江川崎)

公衆トイレの清掃活動



四万十川市民一斉清掃

—市民の皆さん
—ありがとうございます—

4/7 (日)

毎年恒例の四万十川流域5市町(橋原町、津野町、中土佐町、四万十町、四万十市)が協力して一斉に行う四万十川市民一斉清掃が、4月7日(日)に開催されました。本市では前日の雨による河川増水のため、西土佐地域は中止となっていましたでしたが、中村地域では約1150人の方々に協力いただき、約2・5tのゴミを集めることができました。

市民の皆さんにはこの清掃活動を通して、清流保全に対する意識をさらに高めると共に、ごみや環境問題についても考えていただきたいと思います。

清流四万十川を後世に伝えていくためにも、今後ともご支援、ご協力をお願いします。

尚、本市の

市民一斉清掃の費用の一部には、四万十川清流保全基金が活用されています。



四万十川船上結婚式

—四万十川で永遠の愛誓う—

4/10 (水)

「四万十の日」

の4月10日(水)、四万十川に浮かぶ屋形船で、四万十市在住の木下英明さん・恵里さん夫妻、四万十町在住の岡田充功さん・沙也さん夫妻、高知市在住の中川心さん・悠さん夫妻の3組のカップルが結婚式を挙げ、新たな人生の船出を迎えました。このイベントは、平成17年に四万十市が誕生したことを記念して、市内の民間企業(貸衣装店や遊覧船業者等)で構成する四万十D&H(ドリームアンドホープ)が挙式費用4万10円で毎年企画しています。

3組は、ヴァージンロードに見立てた三里沈下橋をご両親と共に歩き、恒例となったフラワーシャワーで親族や友人から祝福を受け、幸せそうな笑顔で応えていました。本当におめでとうございます。

なお、四万十D&Hから挙式費用の一部を四万十川清流保全基金にご寄付いただきました。ありがとうございます。



四万十川清流保全基金寄付受領式

—マイバッグ運動が
四万十川の環境保全につながります—

4/11 (木)

4月11日(木)、環境保全対策の一環としてレジ袋無料配付中止の取り組みをしている㈱サニーマート様、㈱ウイル様、㈱フジ様の3社から合計1,635,098円のご寄付をいただきました。平成20年2月からはじまったこの取り組みは、5年目を迎えた今でも高い水準のレジ袋辞退率を保っています。

いただいた寄付金を利用して昨年度には本市の環境保全のシンボルとして電気自動車を購入しました。今年度は、岩間沈下橋周辺の森林トラスト、小学生を対象とした環境学習、四万十川市民一斉清掃などの清流保全活動をはじめ、鮎やスジアオノリの資源回復に関する調査研究など、四万十川の環境活動推進のための費用として有効に活用させていただきます。ありがとうございます。



ま ち の 話 題

「いちばん元気だった頃
100年写真展Part 2」開催

昨年の中村の百年写真展に引き続き、前回と同じ会場の中央公民館で百年写真展Part 2を3月27日から4月8日まで開きました。

今回、期間はほとんど同じであるにも関わらず、前回の来場者800名を超える合計1032名の人がこの写真展に足を運んでくださいました。

このPart 2は、範囲を中村から幡多地区に拡大して、昭和30年頃の写真と現在の写真をほぼ同じ構図で見てくださいました。加えて、前回には図書館の写真を主に展示しましたが、今度は資料館収蔵のものを活用しました。一部には、写真が痛み粒子が粗くなったものを拡大に耐えられるまで「写四万十」に補修していただきました。収蔵庫の奥から引っ張り出して来たのは昭和30年頃の町内の店屋を正面から撮った写真の掲載された中村商工会作成のパンフレットでした。

中村がもっとも明るかった頃の写真です。会場に来た人は、一気に、50年前の青年壮年時代に戻っています。「様に「懐かしいね」「苦しいにはまだ苦しかったけれど、それでも一番元気だった頃でえ」「ほんまにねえ」と感想を頂きました。何度も会場に足を運ばれた人もおいでました。

アンケートの中にも「次の機会は？」との書き込みが多くありました。そこで急遽、お盆の時期に総集編を開くことで、調整することになりました。時期が近づきましたら、ご案内させていただく予定です。

併せて、図書館からお願いです。古い写真を捜しています。今、この機会に写真を保存する手立てをとっておかないと、どんどん古いものが処分されていっています。文化習俗を後世に伝えるためにも是非ご協力ください。

（問）市立図書館 ☎（35）2923

玖木の1日橋めぐり
（花めぐり・橋めぐり）

4月14日（日）、西土佐玖木で玖木のがんばる住民グループ主催によるイベントを開催しました。

当日は玖木地区住民グループが早朝より準備を行い、地域をあげての開催となりました。

午前中は、つつじを見ながら、黒尊川流域をウォーキングし、つつじの群生に歓声をあげながら、自然のつつじの美しさを体感しました。

その後は、玖木住民の方が朝から準備してくれた、山菜料理や猪汁、カレーなど、心のこもった昼食をご馳走になりました。

午後からは紙隙体験を行い、13人の参加者それぞれが個性豊かなはがきを作成し、披露しました。

自然豊かな黒尊川沿いには、和紙の原材料である三桧の群生があり、3月中旬

には黄色い美しい花を咲かせるそうです。地域の人の温かさや貴重な体験交流ができた1日でした。



四万十移住体験ツアー

四万十『糸吉プロジェクト』（西土佐連合青年団・NPOにぎわいポニート・地域おこし協力隊）主催による「四万十移住体験ツアー」が西土佐地域で開催されました。

以前に学生インターンで大宮地区へ訪問したことのある社会人・大学院生も参加し、3月17日と18日は大宮地区で縁日、大宮全戸へ餅配り、老人クラブと昼食会などを行い、地域の方と交流を深めました。

地域住民と地域外参加者のコラボレーションが四万十の未来像に重なった3日間でした。



昼食会を通して地域の方と交流

オオキンケイギク (特定外来生物)について

近年、オオキンケイギクが河原や道端でみられるようになりました。5月～7月頃にかけて、鮮やかな橙黄色の花をつけます。きれいな花ですが、外来種で繁殖力が強く、日本の生態系に重大な影響をおよぼすおそれがある植物として、外来生物法による「特定外来生物(<http://www.env.go.jp/nature/intro/>)」に指定されており、栽培、運搬、販売、譲渡などが禁止されています。



(オオキンケイギク)

咲いている場所から持ち帰ったり、自宅の庭や花壇に植えたりしては絶対にいけません。もし、家で見つけた場合には、種がでないうちに刈り取るか、根から引き抜きその場で乾燥させて枯死させるようにしてください。

【特徴】

- ・花は5～7月頃に咲き橙黄色。
- ・直径4～6cmの花を細長い花茎の先につける。
- ・高さ50～70cmの多年草。

【処理するときの注意】

種などが飛散しないようにした後、その場で2～3日天日にさらすなど乾燥させて枯死させてください。普通ごみとして出す場合は、必ず枯死させた後、ビニール袋などに密閉してから出してください。(生きたままの運搬は禁止されています。)

【問い合わせ先】

(市)環境生活課 環境係
☎(34)6126

引火性のあるごみの出し方についてのごお願い

3月25日、幡多クリーンセンターのごみピット内ごみが集積される場所で出火があり、消防隊による消火活動により約3時間後に鎮火するという火災事故がありました。

出火の原因は、はつきりとは特定できていませんが、搬入されたごみの中に発火物が混じっていたことが推測されます。

つきましては、今後このようなことが起きないように、引火性のある物のごみ出しについて、特に注意していただきますようお願いいたします。

特に注意していただきたいごみの出し方を左記に記載します。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

ごみの種類	ごみの分類	排出方法、注意点
ガソリン・灯油	市では収集出来ません。	販売店・ガソリンスタンドなどに引き取りを依頼してください。
塗料・シンナー類	市では収集出来ません。	販売店に引き取りを依頼してください。
カセットガスボンベ・スプレー缶	資源ごみ	使い切った後、必ず穴を開けて出してください。
ライター	普通ごみ	使い切った後、必ずガス抜きをして出してください。
花火	普通ごみ	使い切った後、必ず穴を開けて出してください。使いきれない場合ごみを出す前に一晩中、水に浸してから出してください。

※石油ストーブは、必ず灯油を抜いて、資源ごみとして出してください。

【問い合わせ先】

(市)環境生活課 環境係
☎(34)6126

四万十市交通安全指導員

〈感謝状贈呈ならびに委嘱式〉

4月2日(火)、交通

交通安全指導員名簿(敬称略)

安全指導員として本市

の交通安全指導に昼夜

を問わずご尽力いただ

いた宮地浩さん(西土

佐下家地 委嘱期間20

年)、正木巧さん(森沢

委嘱期間10年)、植木

金美さん(津蔵淵 委

嘱期間10年)に感謝状

を贈呈しました。長い

間ご苦労さまでした。

また平成25年4月1

日から2年間の新任期

において就任していた

だく指導員の皆さんに

委嘱状を交付しました。

保育所や小学校などで

の交通安全教室をはじ

め、春・秋等の交通安全

運動や広報活動、イベ

ント時における交通指

導を行い、「交通事故の

ない安全で住みよいま

ちづくり」を目指し活

動します。今後とも市

民の皆様のご協力をお

願いたします。

【問い合わせ先】

(本 庁)環境生活課
☎(35)4147
(総合支所)地域企画課
☎(52)1111



心の健康相談センターの設置について

福祉事務所では、4月から精神保健福祉士等の専門員を配置し、「心の健康」に関する総合的な相談窓口を設けました。

人との付き合いがうまくできないなどの理由により自宅にひきこもっている人や、うつ状態となっている人、また発達障害が原因で社会生活がスムーズに続けられない人や、そのご家族からの相談を受付けています。

特に学校卒業や離職を機に、長期間自宅にひきこもってしまった人の中には、精神疾患や発達障害などを抱えている可能性もあり、こうした人は自らSOSを発信できない場合がほとんどです。

ご家族や日ごろから関わりのある人の「気づき」がその人を救うことができるかもしれません。お気軽にご相談ください。

【相談窓口】

(本庁)福祉事務所 社会福祉係(心の健康相談センター)

☎(34)1120

○幡多福祉保健所でも、保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。相談される内容によっては、精神科嘱託医の相談も受けることができます。(要予約)

幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当

☎(34)5124(直通)

または(35)5979

国民健康保険加入の40〜74歳の皆さんへ

●特定健康診査・特定保健指導を受けましょう

特定健康診査は、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の発症・重症化を予防するために行うメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。

特定健康診査を受診することで、体の状態が分かり、改善に必要な保健指導を受けることができます。健康を維持するために、年に1度は必ず受診し生活習慣病を予防しましょう。

特定健康診査

※健診料金は無料です。

検査項目…身体計測、検尿、血圧測定、問診、診察、血液検査、(貧血検査、心電図、眼底検査)

(一)内は医師の判断で実施

健診方法…次の2つの方法があります。

①地区ごとに行う集団健診(健診の日程については、市広報の保健カレンダーや保健衛生事業計画表をご覧ください。)

②特定健診実施医療機関で行う個別健診(個別健診では、予約により医療機関の診療日・診療時間内に受診できます。)

特定保健指導

特定健康診査の受診結果により、生活習慣の改善が必要な人については、保健師・管理栄養士などが無料で生活習慣の改善を支援します。

●第2期特定健康診査等実施計画(平成25年度〜29年度)を策定しました

この計画はメタボリックシンドロームの発見と予防を目的とし、40歳以上の国民健康保険加入者を対象に行う「特定健康診査」と「特定保健指導」の実施方法などを記載しているものです。

目標値の設定

特定健康診査実施率 60%(平成29年度)
(参考:平成23年度 34%)
特定保健指導実施率 60%(平成29年度)
(参考:平成23年度 14%)

なお、この計画は(本庁)市民課・保健介護課、(総合支所)市民課西土佐市民国保分室・保健課、市のホームページでご覧になれます。

【問い合わせ先】

(本庁)保健介護課保健衛生係 ☎(34)1115
市民課国保係 ☎(34)1114
(総合支所)保健課保健係 ☎(52)1132



四万十市歯と口の健康づくり推進条例を制定しました。(平成25年4月1日施行)

食べることは生きることとお口からの健康づくり

歯と口の健康づくりをすすめることは、「子どもの健やかな成長発達」、「糖尿病などの生活習慣病の予防」、「介護予防」など生れてから年をとるまで生涯を通じた全身の健康づくりにつながっています。

そこで、次のようなことを市、歯科医師等と市民のみなさんとともに今年度から取り組みます。

＊一人ひとりが自ら、セルフケアができるよう「歯科保健指導」を行っていきます。

＊悪くなるまでに治療していきけるよう、「歯科口腔検診」や「在宅口腔ケア事業」を行っていきます。

＊かかりつけ歯科医をもつなど、歯科が身近になるよう関係機関とのつながりづくりを行います。

今年度行う主な事業を紹介します。

① 歯科口腔検診

高齢期になっても元気で食べることができるよう、青年・壮年期から自ら歯と口の健康づくりを行うことができるきっかけとなるよう歯科医院にて検診を行います。

＊対象：平成26年3月末日で、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳に達する人

＊料金：2000円(検診費用5000円のうち4800円を市が助成)

＊検診内容：口腔内診査、歯周病検査(CPI検査)
対象者には、後日個別通知を行います。

② 歯科保健指導

おいしく食べることができるよう歯と口を保つことができるよう、歯科衛生士による歯と口の状態の確認、状態にあった自分のできるケア方法の指導等を行います。

＊対象：在宅で生活をしている人で、

①介護保険法に基づき要支援1・2と認定を受けた人

②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人で、歯科診療に行けない人およびお子様

＊料金：無料

③ 在宅口腔ケア事業

歯科医師の指示のもと歯科衛生士が高齢者宅を訪問し、歯と口腔内のケアを行うとともに状態にあったケアの方法の指導を行います。

＊対象：介護保険法に基づき要介護1・5と認定を受けた人(在宅で生活している人に限ります)

＊利用料金：歯科医師訪問 2000円/1回
歯科衛生士訪問 1000円/1回

＊実施期間：歯科医師の1回目の診断により判断し、最長6カ月とします

(歯科医師2回、歯科衛生士24回が上限)

口腔ケアとは、歯磨きによって口の中をきれいにし、歯周病や誤嚥性肺炎を予防するだけでなく、食べたり飲み込んだりする機能を改善し、低栄養を予防したり、会話を楽しんだり、口のあらゆる動きを維持・回復するためのケアです。

平成23、24年度に事業を利用した人の中にも、「口の中がきれいになり食欲が出た」、「飲み込みが良くなったことで食事中むせなくなり、全部食べることができるようになった」、「痰が出やすくなり、吸引回数が減った」など、うれしい声を頂いています。

お口のまわりの筋肉が柔らかくなり、素敵な笑顔がもつと素敵になりました。



実施前



実施後

【相談窓口】
お口の健康を保ち、素敵な笑顔づくりをしませんか？
②③の事業の申し込みは随時受け付けています。

(本庁)保健介護課 保健衛生係 ☎(34)1115

四万十市 認知症家族の会「たんぼの会」

認知症介護についての悩みや不安を一人で抱え込んではいませんか。

「たんぼの会」は参加者で思いや悩みを共有し、支え合うための座談会です。

他の人にはなかなかわかってもらえないことも、同じ体験をしてきた人どうしなら分かりあえ、介護で疲れたところが少しでも楽になるかもしれません。初めての方の参加もおまちしています。

日 時 5月30日(木)13時30分～15時30分 場 所 市民病院 健康管理センター

・家族の人だけでも、認知症の人と一緒でもかまいません。

【問い合わせ・申込先】

・四万十市地域包括支援センターの職員も参加します。

「たんぼの会」事務局：松岡時規子 ☎(34)4528

・薬剤師さんの参加もあります。お薬のことの相談もできますよ。(市)地域包括支援センター

☎(34)0170



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

5



保健
教室・学習会
相談
献血
動物関係

月日	事業名	該当地区	時間	場所
1日(水)	胸部レントゲン(肺がん検診)	八束地区	個別通知	八束地区(巡回)
2日(木)	特定健診(生活習慣病健診) 注	中筋地区	9:30~10:30, 13:30~14:30	中筋小学校
3日(金)	献血		12:30~17:00	フジグラン四万十
4日(土)	献血		9:00~11:30, 12:30~17:00	フジグラン四万十
5日(日)	献血		9:30~13:00	フジグラン四万十
8日(水)	ママ&チルドレン 乳児健診 出張健康相談		10:00~11:30 12:50~13:30 9:00~11:00	具同体育センター 健康管理センター J A 高知はた
9日(木)	胸部レントゲン(肺がん検診)	東山地区	個別通知	東山地区(巡回)
10日(金)	胸部レントゲン(肺がん検診) 3歳児健診	東中筋地区	個別通知 12:50~13:30	東中筋地区(巡回) 健康管理センター
12日(日)	献血		9:30~12:30, 13:30~15:00	四万十自動車学校
14日(火)	特定健診(生活習慣病健診) 注 胸部レントゲン(肺がん検診)	東中筋地区 西土佐地域	9:30~10:30, 13:30~14:30 個別通知	J A 高知はた中村西部事業所 西土佐地域(巡回)
15日(水)	胸部レントゲン(肺がん検診)	西土佐地域	個別通知	西土佐地域(巡回)
16日(木)	胃がん検診 胸部レントゲン(肺がん検診)	具同地区 西土佐地域	8:00~9:30 個別通知	具同体育センター 西土佐地域(巡回)
17日(金)	胃がん検診 胸部レントゲン(肺がん検診)	具同地区 西土佐地域	8:00~9:30 個別通知	具同体育センター 西土佐地域(巡回)
20日(月)	胃がん検診 定例健康相談	具同・八束地区	8:00~9:30 9:00~11:00	具同防災センター 西土佐分署横
21日(火)	胃がん検診 乳幼児(赤ちゃん)相談 ママタッチ教室 歯科相談	八束地区	8:00~9:30 9:30~11:00 9:30~11:00 9:30~11:00	間崎集会所 健康管理センター 健康管理センター 健康管理センター
22日(水)	ママ&チルドレン 乳児健診		10:00~11:30 12:50~13:30	具同体育センター 健康管理センター
28日(火)	ひまわり健診 ひまわり健診		9:30~10:30 13:30~14:30	本村小学校体育館 旧権谷小学校体育館
29日(水)	ひまわり健診 ひまわり健診		9:30~10:30 13:30~14:30	下家地小学校体育館 西ケ方小学校体育館
31日(金)	1歳9か月児健診		12:50~13:30	健康管理センター
3日(月)	定例健康相談		9:00~11:00	西土佐分署横
4日(火)	胃がん検診	後川地区	8:00~9:30	文化センター
5日(水)	献血 乳児健診		12:30~17:00 12:50~13:30	マルナカ四万十店 健康管理センター
6日(木)	献血 献血		9:00~11:00 12:30~17:00	幡多土木事務所 サニーマート四万十店
7日(金)	献血 献血 3歳児健診		8:30~10:00 11:00~13:00 12:50~13:30	国土交通省中村河川国道事務所 J A 高知はた本所 健康管理センター

注) 特定健診(生活習慣病健診)は、40歳以上の国民健康保険に加入している人で、受診券を送付している人 および、40歳以上の協会けんぽ等に加入している被扶養者の人で、市に予約済みの人が対象です。

また、今年度も肝炎ウィルス検査を行います。過去に検査していない人が対象ですので希望する人は、問診時に申し込んで下さい。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132



日本脳炎予防接種のお知らせ

日本脳炎の予防接種は、予防接種法令の改正により、従来の対象者に加えて、平成17年度から平成21年度にかけて、日本脳炎予防接種の積極的勧奨を控えた事により接種を受ける機会を逃した平成7年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれた人が定期予防接種の対象者となっています。

(接種期間は20歳の誕生日の2日前までとなります。)

※平成25年4月1日より、平成7年4月2～平成7年5月31日の間に生まれた人も定期予防接種の対象となりました。

《平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の人》

平成25年度に7歳、8歳、9歳、10歳、18歳になる人には個別通知を行いますので、なるべく早い時期に接種を受けてください。

日本脳炎ワクチン		接種間隔	
既に接種した回数	接種回数 (全4回)	1期(3回)	2期(1回) (9歳以上の人)
1回も接種していない人	残り4回 1期…3回 2期…1回	1回目の接種後6日から28日あけて2回目の接種をし、その後おおむね1年以上あけて3回目の接種をします。	3回目の接種後6日以上あけて接種します。
1回接種を受けた人	残り3回 1期…2回 2期…1回	6日以上あけて、2回目と3回目の接種をします。 (既に接種済みの1回目と今回の接種間隔は6日以上)	後6日以上あけて接種します。
2回接種を受けた人	残り2回 1期…1回 2期…1回	6日以上あけて、3回目の接種をします。 (既に接種済みの2回目と今回の接種間隔は6日以上)	ただし、9歳以上の人に限ります。
3回接種を受けた人	残り1回 2期…1回	—	—

※第1期が終了していない人は、まず、第1期分から接種を受けてください。

《接種を希望する人》

個別通知をしていないお子様(平成7年4月2日以降生まれ)で、接種を希望する人は左記までご連絡ください。平成19年4月2日以降に生まれた人へは、3歳になる時に通知しています。

接種料金：無料 実施場所：高知県内の受託医療機関

【問い合わせ先】

(本 庁)保健介護課 保健衛生係
(総合支所)保健課 保健係
☎(34)1115
☎(52)1132



はり・きゅう・マッサージ・施術費の助成等

市では、市民の健康増進のため、満70歳以上の人および身体障害者手帳(1級または2級)を有する人を対象に、保険適用外のはり・きゅう・マッサージ等施術費の助成を行っています。

助成を受けるには、事前に発行する施術券が必要となります。
(助成方法が23年度より一部変更となりました)

助成は1回1千円、年度内12回以内。利用できる施術所は、市内に開設し市の指定を受けた施術所です。

施術券の発行には申請が必要です。印鑑および公的証明書(保険証や免許証など)をご持参のうえ、本庁保健介護課または総合支所保健課までお越しください。

【問い合わせ・申請先】

(本 庁)保健介護課 保健衛生係
(総合支所)保健課 保健係
☎(34)1115
☎(52)1132

交通事故被害者の家庭をサポートします

独立行政法人自動車事故対策機構では、交通事故被害者の家庭に対して育成資金の貸し付けや、介護料の支給を行っています。

育成資金の貸し付けは、自動車事故が原因で保護者を亡くしたり、重度の後遺障害を残すことになった生活困窮家庭の児童(中学生以下)に、義務教育修了までの経済的手助けを行う制度です。

また、介護料は、自動車事故が原因で重度の後遺障害者となり、介護が必要となった人に支給されます。

【育成資金貸付額】

- ・一時金 …15万5千円
- ・入学支度金…4万4千円
- ・月額 …2万円

【介護料支給(月額)】

- ・重度後遺障害の程度によって月額3万円から13万円まで支給額は異なります。

【問い合わせ先】

独立行政法人自動車事故対策機構
(高知市南ノ丸町5-17 高知県トラック会館内)
☎088(831)1817

ひとり親家庭 医療費助成制度のおしらせ

ひとり親家庭医療費助成制度とは、18歳になった年の年度末までのお子さんがいるひとり親家庭や、ご両親のいないお子さんなどの医療費のうち、保険診療分の一部負担金（高額療養費・付加給付額は除く）を四万十市が助成する制度です。対象は所得税が課税されていない世帯（※）で、申請された翌月から助成します。

☆平成25年度

ひとり親家庭医療費受給資格の更新☆

5月は、ひとり親家庭医療費受給資格の更新月です。
該当者は次の要領で手続きを行ってください。

受付期間 5月7日（火）～31日（金）

※土・日曜日、昼休みは除く

受付場所 福祉事務所または福祉事務所西土佐福祉分室

（保健課内）

持参するもの 健康保険証、印鑑、受給者証など

（※）平成22年度の税制改正により、0歳から15歳までの年少扶養控除及び16歳から18歳までの特定扶養控除の上乗せが廃止されました。このことによる所得税の増額がひとり親家庭医療費助成資格の認定に影響を及ぼさないよう、所得税について、年少・特定扶養控除を控除額に加えて再計算し、所得審査における所得税額とします。

【問い合わせ・申請先】

（本 庁）福祉事務所 家庭福祉係

☎（34）1801

（総合支所）福祉事務所 西土佐福祉分室（保健課内）

☎（52）1132

市立墓地（城北霊園）永代使用の希望者募集

本市に住所または本籍を有する人。
〔市外在住の方は、墓地使用に関する一切の事項を処理する市内在住の代理人の選定が必要です〕

中村丸の内2399-2ほか

未使用区画2区画（区画番号：353359）
※霊園入り口に区画表示板を設置していますので、事前に現地をご確認のうえお申し込みください。

永代使用料：45万円
管理手数料：3150円／年（25年度は月割）
※貸付時において永代使用料および管理手数料（5年分）を一括で納付していただきます。

平成25年度貸付日から永年とする。

5月13日（月）～31日（金）まで ※土、日除く
（郵送の場合は31日消印有効）

（本庁）市民課、（総合支所）市民課西土佐市民国保分室でお渡しします。
※郵送による請求の場合は、宛先を明記した返信用封筒（80円切手貼付のこと）を同封して（本庁）市民課市民係まで請求してください。

・墓地使用申込書に必要事項を記載して申請してください。

※郵送で申請される場合は、申込書に必要事項を記載のうえ左記申し込み先までお願いします。

・申込は、1世帯につき1件とします。
・申込者が多数の場合は抽選を行います。

市立墓地の使用にあたっては、「四万十市立墓地の設置及び管理に関する条例」および「同施行規則」に定める一定の制限があります。

抽選予定日 6月28日（金）午前10時
場所 市役所3階 会議室303・304・305
※抽選者は申込者および申込者に委任（要委任状）された人のみです。

【問い合わせ・申し込み先】

（本 庁）市民課 市民係（霊園担当） ☎（34）11113

〒787-8501 四万十市中村大橋通4-10

（総合支所）市民課 西土佐市民国保分室 ☎（52）11111

障害児・者の手当について

在宅の障害児・者に対して、次のような手当が支給されます。

新たに手当を受ける場合は申請が必要です。支給に該当すると思われる場合は、下記までお問い合わせください。

手当の種類 (手当月額)	対象者	障害等の区分	備考
特別障害者手当 (26,260円)	常時特別な介護を必要とする在宅の20歳以上の者	・1～2級程度の障害が2つ以上重複しているあるいは、1～2級程度の障害と3級程度の障害が2つ以上重複している人 ・重度の身体機能障害により、日常生活動作能力の評価が極めて重度と認められる人 ・内部障害により絶対安静の人 ・精神又は知的障害により日常生活能力の評価が極めて重度と認められる人	3カ月を超えて入院している場合は支給対象外となります。
障害児福祉手当 (14,280円)	常時介護を必要とする在宅の20歳未満の児童	・身体障害1級程度の障害がある人及び2級程度の障害がある一部の人 ・療育手帳A1またはA2の一部の人 ・精神の障害により上記と同程度以上と認められる人	障害を事由とする年金を受給している場合は支給対象外となります。
特別児童扶養手当 1級(50,400円) 2級(33,570円)	20歳未満の児童を自宅で養育している保護者	・身体障害1～3級程度の障害がある人または4級程度の障害がある一部の人 ・療育手帳A1～A2、またはB1の一部の人 ・精神の障害により上記と同程度以上と認められる人	
四万十市心身障害児扶養手当 (2,000円)		・身体障害1～3級手帳の交付を受けている人 ・療育手帳A1～A2の人 ・特別児童扶養手当1級の認定を受けている人	

※在宅の障害者に対する手当であるため施設に入所している場合は支給の対象外です。また扶養義務者等に一定額以上の所得がある場合も支給の対象外となります。

※認定に際しては診断書による判定が必要となります。

【問い合わせ先】(本庁)福祉事務所 社会福祉係 ☎(34) 1120

(総合支所)福祉事務所分室(保健課内) ☎(52) 1132

心豊かに食す

災害編 Part.3

災害時の食に備える…



ビニール袋でご飯を炊く方法

【材料1人分】

米… 80g (1/2カップ)

水… 180g (1カップ弱)

ビニール袋・輪ゴム・水・鍋・ザル

- ①米と水をビニール袋の中に入れて、空気をしっかりと抜き輪ゴムで袋の上部の部分を止める
- ②鍋の中にザルを敷き、水と①を入れて火にかけ、沸騰したら弱火に20分かける
- ③鍋から袋を取り出し、10分程蒸らすとできあがり！

覚えておくと便利です！

鍋でご飯を炊く方法(6～7人分)

◎米… 3合

◎水… 600cc

①鍋に洗った米と分量の水を入れて30分以上浸水させる

②鍋を火にかけ強火で沸騰させる

③沸騰したら弱火にして15分。15分たった最後は一瞬強火にしてから火を止め、そのまま10分程蒸らす



※1人分、80gの米はペットボトル(500ml)の上の部分1杯分

※米は普通の米を洗わずにそのまま使う

※水が計量できない場合は指二関節分ほどの水分を加える

※鍋底に袋が直接触れないようにする

★★★非常時を想像してみてください。★★★

災害が発生し、ライフラインはすべてストップした状態。

鍋とガスコンロがあるとしたら…

ペットボトルの水と米があるとしたら…

ご飯を炊くことができます。

(西土佐診療所 管理栄養士 篠田知佐)



親子ふれあい活動 1・2・3歳児対象

作って遊ぼう①②③

かわいいカエルのカスタネットを作るよ。

♪ケロケロ・ケロケロ♪上手に鳴らして遊ぼうね。

時 ①6月3日(月)、②4日(火)、③5日(水)

9:30 ~ 11:30

場 子育て支援センター

もみじへお出かけ(フリーデー)

もみじ保育所内にある“ぽっぽ”の分室にお出かけして、保育所のお友だちや、遊具で遊びませんか？

フリーデーですので、ぴよちゃん、ぽっぽさんとも自由においでください。初めての方も、お気軽にどうぞ。

なお支援センターの方は、午後からの開所となります。

午前中は使用できませんのでご了承ください。

時 6月13日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター分室(もみじ保育所内)

※現地集合・解散です。もみじ保育所は保育中ですので解散時間は、お守りください。



その他の活動

ぴよちゃんクラブ(0歳児・妊婦対象)

〈離乳食試食会〉

お出汁からとった離乳食を栄養士さんと元保育所の調理師さんが作ってくれます。詳細をお知りになりたい方・参加を希望される方は5月31日(金)までに支援センターまでご連絡ください。

時 6月7日(金) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

お誕生会

4、5月生まれのお友だちのお誕生日をみんなで祝いましょうね。ぽっぽさんは、誕生会後ティータイムもあります。子どもさんの飲み物と、お茶代50円、手作りおやつ材料台100円、合わせて150円をご持参下さい。おつりのいらないようお願いします。

時 [ぴよちゃんクラブ] 5月23日(木) 9:30~11:30

[1・2・3歳児] 24日(金) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

おしゃべり広場 (妊婦・0・1・2・3歳児対象)

元西南病院小児科医師・澤田 敬先生を招いて、子育てのお話をさせていただきます。ざっくばらんな会ですので、

ぴよちゃん、ぽっぽさん、どしどしご参加ください。

子育ての悩みにも、お答えしていただけますよ。

時 5月28日(火) 10:00~11:30

場 子育て支援センター

救命救急講座 (妊婦・0・1・2・3歳児対象)

これから大好きな水遊びが始まりますね。でも、ちょっとした油断で重大な事故を起こすことも…そこで、四万十市の消防職員による救命救急講座を開催します。

AEDの使い方も教えてもらいましょう！

時 6月11日(火) 10:00~11:30

場 子育て支援センター

※おしゃべり広場と救命救急講座は自由参加です。初めての方もお気軽にどうぞ。

※初めて参加を希望される人は準備の都合などがありますので、あらかじめご連絡ください。①などの番号がついている活動は、各日程ごとにグループに分かれます。

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保 育 所 名	月 日		時 間	駐車場
愛 育 園	5月13日	月	9:30~10:30	なし
	6月11日	火		
もみじ保育所	5月15日	水	10:00~11:00	なし
	6月13日	木		
あおぎ保育園	5月14日	火	9:30~10:30	数台有
具 同 保 育 所	5月17日	金	9:30~10:30	〃
東中筋保育所	5月24日	金	9:30~11:00	〃
竹 島 保 育 所	5月15日	水	9:30~10:30	〃
八 束 保 育 所	5月22日	水	9:30~10:30	〃
下 田 保 育 所	5月15日	水	9:30~11:00	〃
	6月15日	土		
東 山 保 育 所	6月13日	木	10:00~11:00	〃
川 登 保 育 所	5月 8日	水	10:00~11:00	〃
	6月 7日	金		

育児相談

相談日 / 月~金 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいること等、気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”
右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748

ねんきんだより



■退職(失業)による 特例免除があります！

会社などを退職した場合には、国民年金への加入の手続きを行い、月額15040円の保険料を納めることになります。国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、退職(失業)による特例免除があります。

◇メリット

特例免除は、退職(失業)した人の所得を除外して審査！

通常であれば、申請者本人、配偶者及び世帯主の所得が審査の対象となりますが、特例免除は、退職(失業)された方の所得は審査の対象から除かれます。

ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは、保険料免除が認められない場合があります。

通常の場合	特例免除の場合
申請者本人の所得 ←	申請者本人の所得 ←
申請者の配偶者の所得	申請者の配偶者の所得
世帯主の所得	世帯主の所得

◇免除が承認されると…

①保険料を一部納付したのと同じ

免除期間の年金額の計算は、保険料が納付された場合と比較して、2分の1となります。

②万が一の際にも確かな保障

病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金など、免除承認期間については支給対象の期間とされます。

◇手続きは…

特例免除は、申請する年度または前年度において退職(失業)の事実がある場合に対象となります。また、この特例免除については、配偶者・世帯主が退職した場合も対象となります。

◇必要なもの

- ①年金手帳または納付書など基礎年金番号のわかるもの
- ②認め印(本人が署名する場合は不要です)
- ③失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証、離職票など)

■平成25年度の年金額

●老齢基礎年金	満額	786500円
●障害基礎年金	1級	983100円
	2級	786500円

●遺族基礎年金

子のある妻の場合(妻と子1人の場合)

子の場合(子1人の場合)
1012800円
786500円

■年金相談のお知らせ

左記日程で日本年金機構による年金相談を行います。どうぞお気軽にご利用ください。

なお、相談時には、ご本人・代理人確認のための身分証明書(運転免許証等)や年金手帳、年金証書等をお持ちください。また、代理人の場合は委任状(基礎年金番号、相談内容、交付物の記載)が必要になります。詳しくはお問い合わせください。

*当日、年金に関するデータの交付を希望する場合は、身分証明書として運転免許証、パスポートなど公的機関の発行した有効期限内の顔写真付身分証明書が必要となります。

日時 5月16日(木)

10時～12時、13時～15時

場所 西土佐総合支所

【問い合わせ・申請書の提出先】

日本年金機構幡多年金事務所

☎(34)1616

(本庁)市民課 市民係

☎(34)1113

(総合支所)市民課 西土佐市民国保分室

☎(52)1111

トンボ自然公園に 新トンボ池が 完成しました。

3月24日(日)にトンボ学生服でおなじみの「株式会社トンボ」様のご支援により取得した「新トンボ池」の周辺に花菖蒲を植栽し、観察道も整備しました。

今からは、ツツジやシャクナゲの花が見ごろを迎え、5月に入ると睡蓮や花菖蒲を楽しむことができます。



公共下水道への早期接続のお願い

融資あっせん利子補給制度

皆さんが行う排水設備工事の一時的な費用負担を軽減するため、市内の金融機関と市の契約による工事費の融資制度があります。

この制度は、皆さんに金融機関から融資を受けてもらい、その償還にかかる利子の全部または一部を市が負担するものです。



制度の内容

- ◆融資限度額 50万円まで
- ◆償還方法 元金均等毎月償還(48回払い以内)
- ◆市が負担する利子の割合
供用開始の日から排水設備工事の計画申請を提出する時期に応じて次のように異なります。

6ヵ月以内	利子の全額
6ヵ月を経過し1年以内	80%
1年を経過し2年以内	60%
2年を経過し3年以内	40%
3年を経過	適用除外

※市が負担する利子以外の利子は、自己負担となります。

- ◆制度対象者の条件
- ☆自己の居住を目的とした建物の排水設備工事であること。(新築の場合は対象外)
- ☆市税、受益者負担金を滞納していないこと。
- ☆市内に居住する連帯保証人1名を有すること。

供用開始区域になると、皆さんの家庭の台所、風呂、トイレなどからの汚水を公共下水道へ流すための排水設備工事(宅内の配管等の工事)を行うことが、下水道法で義務づけられています。

公共下水道ができて、その地域にお住まいの皆さんに利用していただければ、せっかくの施設も効果を発揮することができません。

公共下水道による公衆衛生の向上と生活環境の改善のため、早期の下水道接続をお願いします。

※市では分流式下水道となっており、生活雑排水などの汚水と雨水は分けて処理されます。

下水道使用料

排水設備工事が完了して、下水道を使用するようになったときから、下水道使用料を毎月納めていただくこととなります。

この使用料は、下水処理施設の管理運営を行うために必要な費用です。

下水道使用料は、通常は上水道の計量メーターの毎月の使用水量により計算されます。

また、地下水を汲み上げている場合は、市が貸与する計量メーターで水量を認定します。

排水設備工事の施工は指定工事店で

排水設備工事は、皆さんのご負担で行っていただきますが、工事は市が指定した「指定工事店」でなければ施工できません。

60業者(平成25年度現在)を指定していただきますので、工事費の見積金額を検討したうえで発注して下さい。

【問い合わせ先】 (市)都市整備課 下水道係 ☎(34)6129

たい肥等の購入費の一部を助成します

市では有機農業推進の一環として化学肥料に頼らない土づくりのために市内で生産し販売されている畜産たい肥や有機物の購入費の一部を助成しています。

■対象 市内の農業者個人または団体

助成対象期間

平成25年4月1日～平成26年3月31日までの購入分

※購入日が平成25年4月以降のものが対象になります。

助成内容

- ・たい肥等の購入費の一部助成
- ・畜産堆肥・もみガラ堆肥などの購入費の1/3以内を助成
- (上限額：個人2万円 団体5万円)
- ・たい肥等散布委託費の一部助成
- ・農作業受託組織等へ機械散布委託に要した経費の1/2以内を助成

【問い合わせ・申込先】

(本 庁)農業課 農業振興係
☎(34)1117
(総合支所)産業建設課
☎(52)1111

四国アイランドリーグplus公式戦 高知ファイティングドッグスVS徳島インディゴソックス

催し



開催日 6月1日(土)
試合開始 午後一時から
場所 四十万スタジアム
入場料 無料(四十万市後援試合)
試合前もおもしろい!
☆少年野球教室開催
試合終了後、ファイティングドッグス選手による野球教室を行いますので、参加されるチームの応募をお待ちしています。
市長応援メッセージ
本格的に野球に取り組みNPBに果敢にチャレンジしている若者を皆で応援しましょう。
試合のお問い合わせは
高知ファイティングドッグス球団
事務所 ☎088・878・0775まで
(平日10時～18時、土曜10時～15時)

問 (公財)四十万市体育協会
☎(37)4572

情報掲示板

しまんと



防災メモ

耐震診断はお済みですか？

東日本大震災では津波被害が目撃されていますが、まず揺れによる家屋の倒壊から身を守らなければ津波から逃げることもできませんし、倒壊した家屋が避難経路を塞いでしまうという問題も起こります。この家屋の倒壊を防ぐため、今回は住宅耐震化事業についてご紹介します。

対象は昭和56年以前に建てられた住宅で、項目ごとに補助額が定められています。

- ①耐震診断：木造住宅は無償。非木造は33,000円の補助。
- ②耐震設計：費用の2/3を補助。ただし補助上限20万円。
- ③耐震工事：費用の全額補助。ただし補助上限90万円。

今年度から耐震診断を無償としました。設計や工事の補助を受けるためには、この制度を使って耐震診断を行っていただく必要がありますが、耐震診断を行ったからといって設計、工事を強制することはありません。この無償化の機会に耐震診断を行ってみませんか。まずはお問い合わせを。

問 地震防災課 ☎(35)2044

働く婦人の家講座「骨盤体操」

教室・講座

ダイエットに、健康づくりに、楽しく骨盤体操をしてみませんか

日程 5月21日～7月23日の毎週火曜日
(全10回)

※講師の都合により日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

時間 19時～20時

場所 働く婦人の家1階 軽運動室

講師 シミズダンススタジオ

対象 市内に居住または勤務する女性

定員 18人

受講料 無料

用意するもの

運動のできる服装、タオル、運動靴(上履き)、水(水筒等)

申込期間 5月7日(火)～

申込方法 本人に限り窓口・電話で受付

9時～17時15分

(12時～13時、土・日を除く)

※定員になり次第締め切り

問 働く婦人の家
☎(34)6299

第9回 四十万市文化祭参加団体募集

募集

市では、10月から11月を中心に市立文化センター、市立中央公民館を主会場として文化祭を開催します。今年もより充実した文化祭を開催するため、下記により参加団体を募集します。

募集部門

舞台・展示・映画・文芸・講演・茶道・郷土芸能

参加申請締切日 5月31日(金)

参加申請提出先

四十万市教育委員会 生涯学習課(市立中央公民館内)

※文化祭参加申請書は、生涯学習課に置いてあります。



問 (市)教育委員会 生涯学習課
☎(34)7311

今月は

固定資産税 1期分

軽自動車税 全期分

の納付月です



防衛省 平成25年度各種自衛官採用試験

募集種目	受付期間	1次試験期日	受験資格等	試験会場
自衛官候補生 (男・女) (任期制自衛官)	男子：受付中	受付時にお知らせします。	採用予定月の1日現在 18歳以上27歳未満	四万十市防災 センターおよび 高知駐屯地
	女子：8月1日から 9月6日	9月24日(火)	※任期満了時に特例退 職手当があります。	高知駐屯地
一般曹候補生 (非任期制自衛官)	8月1日から 9月6日	男女共通(一次試験) 9月16日(月)	26年4月1日現在 18歳以上27歳未満	四万十市 防災センター
航空学生 (パイロット養成)	8月1日から 9月6日	男女共通(一次試験) 9月21日(土)	26年4月1日現在 高卒以上21歳未満	太平洋学園
防衛医科大学校 看護学科学生	9月5日から 9月30日	男女共通(一次試験) 10月19日(土)	26年4月1日現在 高卒以上21歳未満	高知学芸進学 アカデミー
その他：防衛大学校学生(前期)及び防衛医科大学校学生(26年4月1日現在高卒以上21歳未満) 受付(9月5日から9月30日)				

問 自衛隊四万十地域事務所
☎(35)3096

中村特別支援学校 公開授業ウィーク



小学部 生活単元学習(調理)



高等部 音楽

場 日 時
所 6月17日(月)～21日(金)
8時50分～15時30分
(月・水/小学部は14時35分まで)
県立中村特別支援学校(古津賀3
091)

※みなさんに参観していただくことにより、授業を見直す機会にもできると考えていますので、アンケート等にもご協力をお願いします。

中村特別支援学校は、小学部、中学部、高等部、訪問学級のある特別支援学校(知的障害・肢体不自由)です。児童生徒たちは社会自立に向けて、日々いろいろな学習に取り組んでいます。
子どもたちのことや学校のこと、授業について地域の皆さんに知っていただきたいと考え、学校は常に公開していますが、特に、左記の期間を公開授業ウィークとしています。
ぜひ、この機会に学校にお越しください。元氣いっぱいの子どもたちが待っています。

問 県立中村特別支援学校 ☎(34)1511 FAX(34)1625
(担当 中澤・片山)

巨大魚&古代魚赤ちゃん展

普段はほとんど目にする機会がないド
ラードやゴライアス・タイガーフィッシュ、
スポテッド・
ナイフなど
の幼魚約10
種を展示し
ています。ぜ
ひ、四万十川
学遊館(あき
つのお)にお
越しくださ
い。



ポリプテルス・デルヘジの赤ちゃん

催し

開催期間 5月26日(日)まで

問 四万十川学遊館
☎(37)4110

警察官A採用試験

高知県警察では、次のとおり警察官の募集を行っています。将来の高知県警察の担い手となる、熱意とやる気のある若者の応募を待っています。

受付期間 5月23日(木)まで
第一次試験日 7月14日(日)
受験資格
昭和58年4月2日～平成8年4月1日
までに生まれた人で、学校教育法による
4年制の大学等を卒業した人または平
成26年3月31日までに卒業見込みの人。



問 高知県警察本部 警務課 人事係
☎088(826)0110 フリーダイヤル 0120-032376

定期相談所

	日 時	場 所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	5月20日(月) 13時～16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 ☎(37)2560 平石真理子 ☎(35)4250	(本庁)総務課 ☎(34) 1804 (総合支所)地域企画課 ☎(52) 1111
特設人権相談所	5月20日(月) 13時～16時 6月1日(土) 10時～12時、 13時～15時	社会福祉センター 田黒集会所	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など人権に関する問題(無料、秘密厳守)	高知地方務局四万十支局 ☎(34) 1600
弁護士資格のある 人権擁護委員による 人権相談所 ※要事前予約(電話、FAX)	6月1日(土) 9時～12時	西土佐ふれあいホール	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など人権に関する問題(無料、事前予約制・1人30分以内)	高知地方務局四万十支局 ☎(34) 1600 FAX(34) 1601
	5月15日(水) 13時～15時	高知地方務局 四万十支局 (右山五月町3番12号 中村地方合同庁舎2階)		

四万十川 花絵巻

催し	花菖蒲の宴	約40品種1万株の花菖蒲が見頃を迎えます。 日時 5月25日(土) 10時～15時 ※小雨決行・雨天中止 場所 トンボ自然公園内
	催し物	10時～ ちらし寿司、フライドポテト、焼きそばの販売(同婦人会) 11時～ 生き物探しゲーム「レベル5」(屋外) 参加料1組500円 数人のチームを組み、5段階に区分された生物をレベル1から順に集めます。景品あり トンボカードさがし(屋外)無料 小学生以下を対象に、公園内に隠してあるカードを探します。 探し当てたカードによって賞品と交換します。 メダカ・アメリカザリガニすくい(屋内)入館料メダカやアメリカザリガニを金魚すくいのポイですくいます。 【ゲームに関する問い合わせ先 四万十川学遊館 ☎(37) 4110
催し	紫陽花の宴	日時 6月1日(土) 10時～15時 ※雨天決行 場所 安並水車の里
	催し物	10時～ ちらし寿司、赤飯、惣菜、野菜の販売(東山老荘会) 焼き菓子、手作り雑貨の販売、くじ引きゲーム(安並ママさんの会) 鮎飯、鰻飯、鯉飯などの販売(かわらっこ) 野点先着1000人分(裏千家淡交会高知支部幡多分会) 19時～ 手作り水車の実演(安並水車管理組合) 21時 紫陽花「夢灯りの小径」(灯籠によるライトアップ) 臨時駐車場 後川左岸の堤防上駐車場 市街地より後川橋通過後すぐ左折、入り口係員の指示に従ってください。 R439から会場への進入道路(市道)は車両通行禁止予定 ※規制時間 10時～21時(地元の農作業用車両踏除きます。)

問 (社)四万十市観光協会 ☎(35) 4171 《開花情報：四万十川花絵巻HP <http://www.city.shimanto.lg.jp/event/campaign.html>》

初心者ナイターテニス教室

対象者	市内に居住または勤務する人	
期 間	(ソフトテニス) 6月4日(火)～7月4日(木) 計10回 毎週火・木曜日 *雨天の場合は順延 (硬式テニス) 5月15日(水)～6月17日(月) 計10回 毎週月・水曜日 *雨天の場合は順延	
時 間	19時～21時	
場 所	安並運動公園内 テニスコート	
定 員	各30名(申し込み多数の場合は抽選、但しこれまで参加したことのない人優先)	
参加料	1500円(保険料を含む)	
コーチ	ソフトテニス：中村ソフトテニスクラブ 硬式テニス：原 英田・濱田忠克	
受付期間	(ソフトテニス) 5月1日(水)～28日(火) 9時～17時 (硬式テニス) 5月1日(水)～14日(火) 9時～17時 申込方法 電話でお申込ください。	
主 管	(公財)四万十市体育協会	
その他	ラケットをお持ちでない人には貸出いたします。 スポーツ傷害保険以外の補償はありません。	

問 (公財)四万十市体育協会(安並スポーツセンター内)
☎(34) 2071

中国語講座開講

教室・講座

発音の基礎から簡単な日常用語、日常会話までを楽しむ。お気軽にご参加ください。

開講日

6月3日から平成26年2月28日までの毎週月曜日
(祝日等は休講となります)

時間 19時～21時

場所 市立中央公民館 定員 30名程度

対象者 市内に在住または通勤、通学をしている人

*申込者が定員を超えた場合には抽選

講師 国際交流員他

受付期間

5月7日(火)～24日(金)*電話可

問 (市)教育委員会 生涯学習課
☎(34)7311

第19回四万十川水泳マラソン大会

自然とふれあい四万十川の鮎と一緒に泳いでみませんか？



問(公財)四万十市体育協会
 ☎(37)4572
 TEL・FAX(37)4558

日時 8月4日(日)
 場所 四万十川赤鉄橋元
 コースⅡ種 3.5kmコース 12歳以上
 5kmコース 15歳以上
 参加料 6000円
 (弁当希望者1箇所6000円)
 申込期限 6月6日(先着450名迄)
 *詳しくは四万十市体育協会のホームページをご覧ください。メルマガ登録も募集しています。
<http://www.shikanto-taiyo.com/>
 大変人気の高いイベントであり、全国から参加が有りますので、参加される方はお早めにお申し込みください。

一年間 四万十市で暮らして

国際交流員 劉長生

四万十市で国際交流員として一年間暮らすことができ、大変光栄に思っています。

今回は、この一年で私の感じたことなどをお話します。

日本のイメージのひとつは、空気の綺麗なことです。どこに行ってもホコリなどはなかなか見えません。定期的に清掃活動を行うし、犬の散歩をする人はビニール袋などを持っていて、きちんと糞を拾って帰るのを何度も見かけました。また、空気がこんなに綺麗なのにマスクをする方も大勢います。農作業や工事だけでなく、車を運転する時にも白い手袋をしています。日本人は本当に綺麗好きだなと、日常のあらゆる面から見られました。

飲み会などの際、冬でも冷たいビールや水を飲むことには驚きました。雪の降る日でも短いスカートを着る中高生や、保育園では素足で遊ぶ子供もよく見かけます。中国人にはどうして不思議な「寒さに強い」文化だなあと実感します。

一番感動したのは、人々の礼儀正しさです。朝、頭を下げながら挨拶する習慣は、人に暖かい気持ちを持たせます。また、結婚して新しい家族と暮らすように

なると、頻繁に実家に電話をかけたりはしないことは、相手になるべく迷惑をかけないようにとの気遣いゆえの習慣のようです。

日本文化とはいったいどういう文化なのか、一言二言で言い表すのは難しいです。日本という国は、切り口を変えると違う姿が見えてくるのです。ハイテクと伝統



県の国際交流員(左)と郷土資料館にて

文化の融合や、和洋の共存のような、模倣とイノベーションの文化があるからでしょうか。

今このような日本の姿があるのも、高知出身の偉大先駆である坂本龍馬・幸徳秋水らの活躍が、近代文明の歩みを速めたお陰から民主制度に変わり、世論の自由により、政府の役割を十分に

果たすのを促したからこそ、国民がのんびりとした幸せな生活を送ることができているのだと、しみじみ実感しました。

昨年は日中国交正常化40周年の節目でしたが、あいにく日中関係には緊迫の見られた一年でした。中国メディアでは日本のイメージの悪い情報が多く伝えられますが、日本でも同じです。一時期には抗日デモの映像ばかり繰り返されて、良いニュースはほとんど見られませんでした。

しかし、それにもかかわらず、親切にしてくださいと四万十市の皆様のおかげで、よい思い出がたくさんできました。観光や力ヌー体験、海釣りに連れて行っていただいたり、朝早く新鮮な果物を届けてくださったこともあります。

四万十市は自然に恵まれた町で、まるで桃源郷のような住みよいところだと思えます。しかし、やはり地域の住民の方々と深い友情の絆が結ばれたことが、この一年で得た一番貴いものです。こんなに温かい皆様のため、今後もし日中友好交流に微力ながらも努力していきたいと思っています。

一年間、本当にありがとうございました。

平成25年度四万十シルバー教室

仲間と楽しい時間を過ごしませんか？お気軽にご参加ください。一人3講座まで受講できます。

◆対象者 市内在住の60歳以上の方 ◆開催期間 平成25年6月～平成26年3月（毎月2回開催）

講座名	講師名	学習日	備考
ダンス	岡村 眞弓	第1・3 月曜日 午前	靴が必要(レクダンス・フォークダンス等)
家庭園芸	池田 嘉夫	第1・3 月曜日 午後	用具は各自が用意(実技の時のみ)
水彩画	野村 ナナミ	第2・4 月曜日 午後	用具は各自が用意
謡曲	原田 勝美	第1・4 水曜日 午前	稽古本が必要
詩吟	山口 禮子	第1・3 水曜日 午後	
生け花	加用 幸子	第2・4 水曜日 午前	花代実費が必要
書道	柿葉 梢風	第2・4 水曜日 午後	用具は各自が用意
民踊	福田 清子	第2・4 木曜日 午前	靴が必要
楽しい踊り	岡村 眞弓	第1・3 金曜日 午前	靴が必要(民踊・新民踊・創作舞踊等)
編み物	溝渕 寿美	第2・4 金曜日 午後	用具・材料は各自が用意

*時間 午前の部 9時30分～12時 午後の部 13時30分～16時

*月2回の学習日のうち、1回は受講者の負担金が必要です。講座により金額は異なります。

◆申込方法 申込用紙を公民館事務室へ提出。電話での申し込みもできます。

◆申込締切 5月20日(月)※土・日曜日は除く(締め切り厳守)

◆四万十シルバー教室開級式 日時 6月3日(月)10時～12時 場所 市立中央公民館 2階大ホール

【問い合わせ・申し込み先】(市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

平成25年度 第1回子犬の譲渡会

日時

5月29日(水) 9時30分から

場所

高知県中村小動物管理センター
(四万十市古津賀3069-14)
☎(34)6252

内容 受付時間等

- ・子犬を譲りたい人 9時30分～10時
- ・子犬を飼いたい人 10時～10時10分
- ・抽選・譲渡決定 10時10分～10時20分
- ・愛犬の飼い始め講習会 10時20分～11時
- ・子犬の譲り渡し 11時～

子犬を譲りたい人は…

- ・事前に高知県幡多福祉保健所まで連絡してください。
- ・譲渡する子犬は、原則として生後2～3カ月の健康な子犬(離乳済み)です。
- ・当日は必ず印鑑を持参し子犬を連れてきてください。

子犬を飼いたい人は…

- ・必ず印鑑と子犬を入れる箱やリードを持ってきてください。
- ・子犬の譲渡が決まった人は講習を受けていただきます。
- ・原則として本人への譲渡となりますので、代理はご遠慮ください。
- ・1家族1頭の譲渡を原則とし、希望者が多数の場合は抽選となります。

問(県)幡多福祉保健所 衛生環境課
☎(34)51119

図書館だより

開館時間 9:00～18:00

平成25年
5
May

一般書

かんかん橋を渡ったら
五二屋傳蔵
自然と親しむはじめてキャンプ
大病院
つくもがみ、遊ぼうよ
トロツキー 上・下
はだかんぼうたち
みその料理帳

あさの あつこ
山本 一力
JTBパブリッシング
ジュリー・サラモン
畠中 恵
ロバート・サーヴィス
江國 香織
瀬尾 幸子

5月の新着図書(372冊)

えんそくおにぎり
くうこうで はたらくくるま
トランプおじさんと家出てきたコブタ
なんだかへんなのね
ハサミの魔術師とホシノツカイ
ぼくは たまごにいちゃん
森をつくる
ゆけ！ウチロボ！

宮野 聡子
こもり まこと
たかどの ほうこ
岡山 伸也
岡田 貴久子
あきやま ただし
C.W ニコル
よしなが こうたく

児童書／えほん

★休館日の案内★
5月3日(金)憲法記念日
4日(土)みどりの日
5日(日)こどもの日
6日(月)定休日
13日(月)定休日
6月3日(月)定休日
10日(月)定休日
27日(月)定休日
31日(金)館内整理日
20日(月)定休日
21日(月)定休日
22日(月)定休日
23日(月)定休日
24日(月)定休日
25日(月)定休日
26日(月)定休日
27日(月)定休日
28日(月)定休日
29日(月)定休日
30日(月)定休日
31日(月)定休日

★エプロンシアターするよ!!★
4月23日～5月12日は、こどもの読書週間です。その関連行事第2弾として『エプロンシアター』をします。
おなじみのおはなしが絵本ではなく、エプロンのポケットからつぎつぎとびだしてきます。どうぞお楽しみに!!
とき 5月12日(日) 午前10:30～11:00
ところ 四万十市立図書館 お話の部屋
演じ手 岡 郁美さん
対象 0～3歳くらいまで
注意 申込はいますぐ。途中からは入れないことがあります。時間に遅れないようご注意ください。

その他にも、季節のおすすめ本や話題の本などを展示しています。ご利用ください。

四万十ディスクドッグカップ

来る5月25日(土) 26日(日)に、四万十市の赤鉄橋下特設フィールドにて、毎年恒例となったディスクドッグ競技会「四万十ディスクドッグカップ」が開催されます。

この競技会は10月に米国で開催される世界選手権の西日本予選を兼ねており、上位5チームが出場資格を得ます。この資格取得を目指して、日本各地から、優れたフリースタイルチームが40チーム以上集まり、手に汗握る熱戦を繰り広げます。既に世界で活躍しているトッププレイヤーのチームが、何チームも参加する予定です。

四万十市でこの大会が開催されるようになって今年で5回目。四国のチームも年々力をつけ、上位をねらえるチームが増えてきたと共に、観戦に来てくださる方も多くなってきました。ますます地元四万十との結びつきの強い大会としていきたいと、今年から大会名も「四万十ディスクドッグカップ」と改名しました。自然あふれる四万十川の河川敷で繰り広げられる、犬と人との華麗なプレーを、ぜひご覧になつてください。ご観覧は無料です。



(投稿者：山崎幸)

植野修平 & マーリー チーム

「知りたくない？でも：知りたい、実は身近な内部被ばく」
「チエルノブイリへのかけはし」 野呂美加さんお話し会
子ども・食べもの・未来

日 時：6月1日(土)

13時30分～16時00分

場 所：市立中央公民館 大ホール

チケット料：前売り 500円

当日 800円

託児(2歳以上)：要予約 200円
主 催：野呂美加さんお話し会・
幡多実行委員会

後 援：四万十市教育委員会、黒潮
町教育委員会ほか

この講演での収益は「チエルノブイリへのかけはし」への寄付を通じてすべて福島の子どもたちの支援資金となります。

【問い合わせ先】

中村くらしを見直す会

☎(35)3889



市職員採用資格試験案内(平成25年8月1日採用予定)

職 種	採用予定 人	受 験 資 格 な ど
看護師	3名程度	昭和44年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を有する人
四万十市営食肉センター 作業員(嘱託員)	3名程度	昭和39年4月2日以降に生まれた人で、試験日までに1年以上と畜場で、と殺・解体作業に従事した経験を有する人

- 試 験 日 時 6月9日(日) 午前8時30分集合(時間厳守)
会 場 四万十市役所本庁(四万十市中村大橋通4丁目10番地)
- 受 付 期 間 5月22日(水)まで(土・日・祝祭日除く。郵送は5月22日(水)までの消印があるもの。)
- 受験申込書・試験案内の配布

- ①市役所本庁1階総合案内(土・日・祝祭日は、庁舎北側守衛室)
- ②西土佐総合支所地域企画課(土・日・祝祭日は、宿直室)
- ③市公式ホームページからもダウンロード可能

※郵送による請求は、封筒の表に「受験申込書請求」と「受験希望職種」を朱書き、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズの角2封筒に120円切手添付のこと)を同封して総務課人事係まで請求してください。



問い合わせ・申込先

(市)総務課 人事係(本庁3階)

〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10番地

☎(34)1803または(34)1111(内線2322、2323)

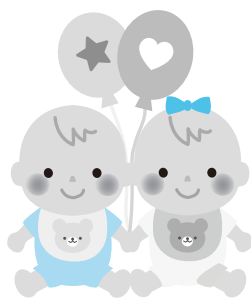
※Eメールでのお問い合わせについてはお答えできませんのでご注意ください。



(平成25・4・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

中村東町	宮崎	更紗	卓也
右山天神町	山本	一郎	祐司
不破	船口	大耀	和信
古津賀	西本	明	大祐
古津賀	涌井	樹	流
古津賀	安岡	良真	晃
具	同	柿内	惺成
具	同	小川	瑛太
具	同	藤川	由奈
渡	川	湯岑	穂乃佳
具	同	黒川	亜子
国	見	坂口	海麗
有	岡	三浦	陸颯
井	沢	矢部	恭志郎
大	用	小野	美怜



(平成25・4・5届出分まで)

住所 氏名 享年

中村大橋通	門田	慶江	70
中村大橋通	川島	清子	74
中村山手通	貞廣	初代	63
中村上小姓町	押川	清美	87
中村丸の内	小川	修身	76
古津賀	中平	傳枝	94
安	並	北尾	86
安	並	今倉	83
佐	岡	宮上	67
入	田	安光	71
具	同	岡村	92
具	同	谷口	91
具	同	伊藤	69
森	沢	竹本	88
荒	川	喜美	87
横	瀬	中脇	84
磯	川	國見	85
実	崎	宮崎	85
深	木	山本	93
下	田	中島	97
蔵	岡	佐森	57
蔵	岡	幸子	90
久	保	長七	96
田	出	勝助	79

みなさんの声を/聴かせてください

「開かれた市政」を推進するために、市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や要望、苦情などをお聴かせください。

フリーダイヤル 0120-459787

四万十市公式ホームページ上に設けています
http://www.city.shimanto.lg.jp/



「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーについては、親族等の希望により掲載しています。

片 魚 遠山 榮	住 次 郎 森本 彰	西土佐用井 堺 貞恵	西土佐用井 千代岡 玉子	西土佐用井 弘井 松榮
87	94	91	80	96

人が人らしく

★人権さまでま★ 97

わずか半世紀余りも前のこと、敗戦によって今まで知らなかった外国のことが、少しずつ分かってきました。

日本では子どもの数が多すぎるといいうのもそのひとつです。苦しみの原因は子どもでした。

生め増やせよとは、戦争をする為に若者がほしかったからで、子どもさえ少なければこんなに苦労をすることも、貧乏することもない。痛い思いをしてまで子どもを生む必要もない。豊かな先進国になるためには子どもを減らそうではないか。

産児制限が、制限無しに宣伝されることになりました。何のことはない、戦時中の逆のことをすれば、独りでに豊かになつて行くはずでした。

貧しさから抜け出すために、先立つものはカネ、子どもはいずれまた、ゆつくりと、ほしければ作ればいいと考えました。

ふと気がつく、いつの間にか周囲に子どもの姿が見えなくなっていました。

一方で、ゼニ・カネ心配無しに育てた子どもは、申し合わせたように、かわいく、美しく、この家の子と比べてもうちの子がいちばんでした。親は、全員が親ばかになり、わが子のためならと心を砕きました。

親たちはいつか、子どもも同

じくらしい親を思っていてくれるものと思ひ込みました。

「親の心子知らず」とは、よその家のためにあることわざで、うちの子に限ってそんなことは絶対ないと信じました。

ところがそんな育てられ方は、子どもには負担でした。

「うるさい、放つちよいてくれ」と、バチあたりなことを平気で言う子になってしまいました。

もともと、親はありがたいものだと思ふ心は、子には親の半分もないことが普通なのです。

「子孝行」の言葉がないのは、親は子に対しては、ブレーキがきかないためで、「かわい子には旅をさせよ」などと、手放すことの方を奨めているくらいなのです。

「子孫に美田を残さず」の言葉も、カネが出来たら、じっとしていても楽に暮らせるのだ、と考えている親たちへの警告であろうと思います。

先祖たちが汗水流して山野を美田にしたように、これから

の国を美田に仕上げる子どもたちが、小さな学校が満たされるくらいに数は何とかいてくれないものかと、四月はまたも子育てのことを考えてしまいました。

四万十市人権啓発講師

山本衛

