
四万十市ふるさと応援団 ニュース《第 218 号》 -2026. 10-

10 月に入り、四万十市の気温も落ち着きを見せ、朝晩は涼しい風が吹くようになりました。先月の 30℃を超える蒸し暑い日々が懐かしく感じられるほどです。

季節の移ろいは自然の中にも表れています。四万十川沿いには、鮮やかな赤い彼岸花が咲き始め、秋の訪れを告げています。川風に揺れる彼岸花の姿は、まさに秋の風情そのもの。



四万十市へ訪れた際は、ぜひ四万十川沿いの彼岸花もご覧ください。

第 32 回四万十川ウルトラマラソンが開催されます！

全国から選ばれた約 2,100 名のランナーが四万十路を駆け抜けます。

今年の目玉は、お笑いタレント猫ひろしさんがゲストランナーとして登場。前夜祭への参加に加え、60km の部に実際に出走されます。

毎年、全国からたくさんの参加者や応援の方々が集まる一大イベント。

選手の皆さんはベストを尽くし、応援の皆さんは安全に気を付けてお越しください。

四万十の熱い走りと一緒に応援しましょう！

【大会概要】

- 開催日 10 月 18 日（日）
- スタート 100 km の部 5 時 30 分（旧蕨岡中学校）
60 km の部 9 時 30 分（四万十町こいのぼり公園）
- フィニッシュ 高知県立中村中学校・高等学校

【第 32 回四万十川ウルトラマラソン【公式】】

<https://shimanto-ultra.jp/>



NHK BS「新日本風土記」にて四万十川特集が放送されます！

日本最後の清流として知られる四万十川。その情景と、川とともに歩んできた地域の人々の暮らしを伝える特集が、NHK BS のドキュメンタリー番組「新日本風土記」で放送されます。

四万十川が「最後の清流」として全国に知られるきっかけとなった 1983 年の特集放送以来、約 40 年ぶりの長尺特集になります。

四季折々の美しい景観や伝統的な漁法、地域に根付く文化など、四万十川の魅力が凝縮された内容となっています。ぜひご家族でご視聴ください。

【放送概要】

■番組名：NHK BSP4K「新日本風土記」

■放送日時：10 月 5 日（月）午後 10：00～11：00（BSP4K）

【番組詳細】

<https://www.web.nhk/tv/an/fudoki/pl/series-tep-X8R36PYLX3/ep/WS4UI8JEG9>



四万十市ふるさと応援団事務局

担当者：尾崎 将

〒787-8501

高知県四万十市中村大橋通 4 丁目 10 番地

四万十市デジタル・広報課 シティプロモーション推進係

電話：0880-34-1145

FAX：0880-35-0007

E-Mail：furusato@city.shimanto.lg.jp
