



四万十



こころの掛け橋

四万十川と中村のシンボル赤鉄橋は、人のこころとこころを結ぶ掛け橋。洪水や地震の怖さも、身をもって体験をしています。

香山寺から望むそのやさしい姿は、ドラマ「遅咲きのヒマワリ」を通して、全国の人々にも感動と勇気を与えました。

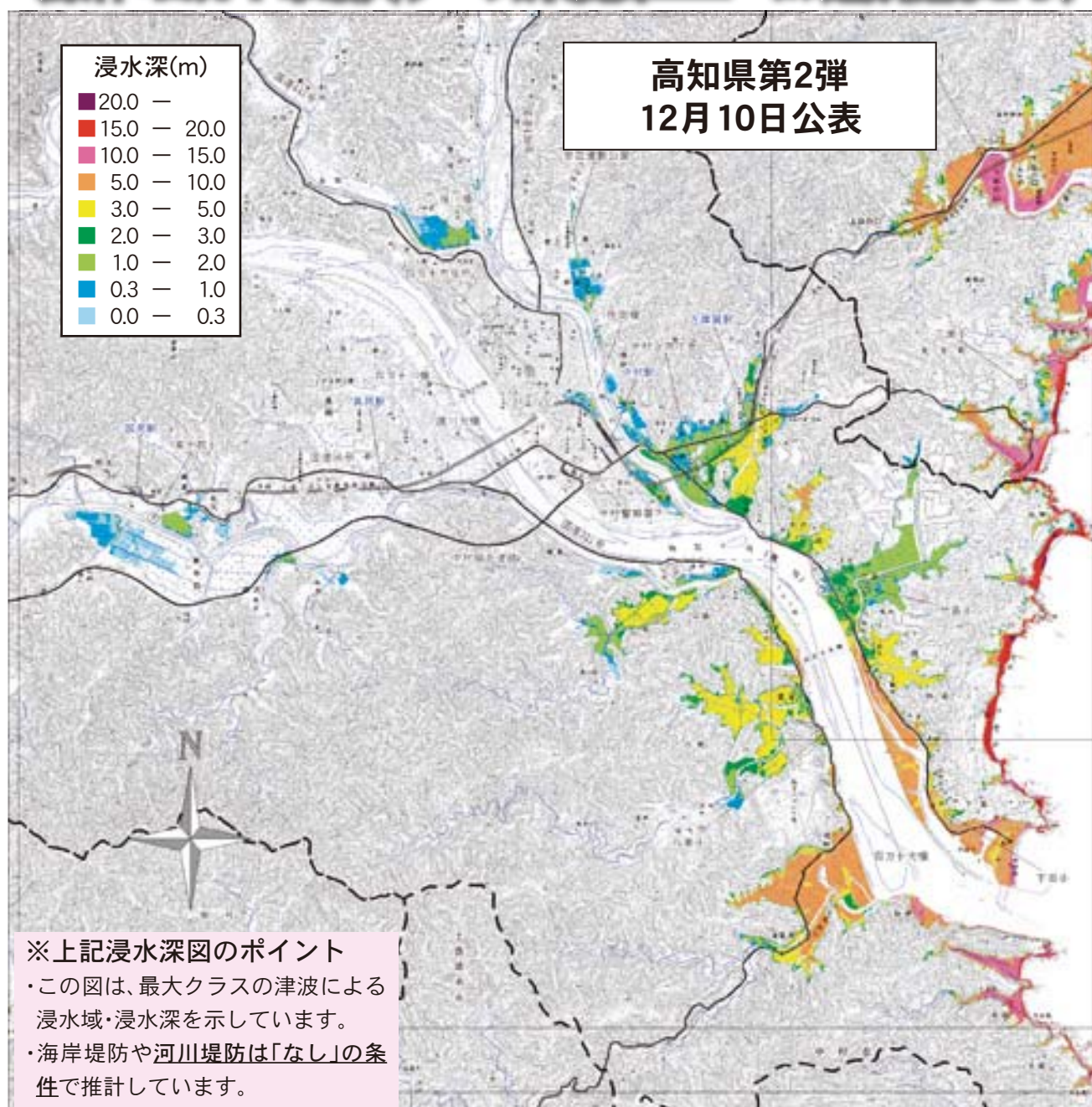
われわれがここでずっと暮らし続けるためには、お互いにたすけあい、支え合わなければならない。われわれのふるさととは、われわれの手で守っていかなければならない。新春に誓う。

今月の主な内容

Contents

- ▶ 年頭のごあいさつ 3
- ▶ 国道441号 川登バイパス開通 4
- ▶ 市立武道館建設計画 5
- ▶ 文化の入れものの研究会 始動 5
- ▶ 津波避難施設等 整備進む 6
- ▶ 地域おこし協力隊 来年度も募集 8
- ▶ 「遅咲きのヒマワリ」芸術祭優秀賞受賞 8
- ▶ 区長会合併 10

南海トラフ巨大地震 津波浸水予測図 (条件:四万十市最大ケース津波高22m ※堤防機能なし)



※上記浸水深図のポイント

- ・この図は、最大クラスの津波による浸水域・浸水深を示しています。
- ・海岸堤防や河川堤防は「なし」の条件で推計しています。

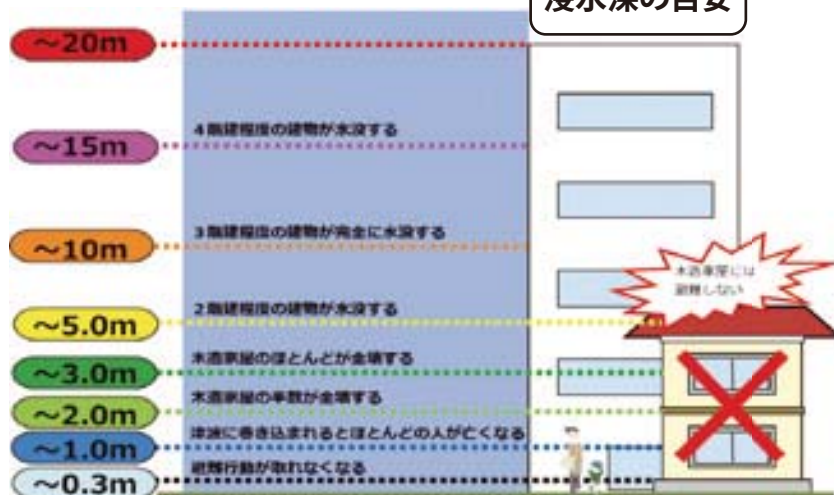
※コンクリートで建設された堤防：堤防が全くない条件

※土で造られた堤防：地震後は25%の高さに沈下し、津波が越えると同時に「なし」の状態になる。

※水門等：既に耐震化されゲートが自動で降りる、または常に閉鎖の水門は「閉まっているもの」とし、これ以外は「開いているもの」とする。

・今回の想定は、あくまで多くの可能性の中の一つに過ぎません。どんな場合でも「我が家は安心」といった油断はせず、非常事態に備える意識を持ちましょう。

浸水深の目安



年頭のごあいさつ



市長 田中 全

新年明けましておめでとうございます。

昨年は、いちじよこさん150年を祝う、さまざまな行事が行われる中で、「中村」に向き合った1年でした。わがふるさととは何か、その歴史的、文化的意味など。

夏には、本市が全面的支援をすることで、テレビドラマ「遅咲きのヒマワリ」の製作を誘致することが決まり、2回のロケでは、市民の皆様からも多大な協力をいただきました。このドラマは今年度芸術祭テレビドラマ部門優秀賞を受賞しました。

なぜ、いまだきの若者が主人公のドラマの舞台に本市が選ばれたのか。それは、清流四十川へのあこがれがあったためだが、それだけではない。「日本のどこにでもあるような地方都市だが、どこにでもないような所」「誰もがハッとするような何かがある」。若い移住者をリアルに描くのにピッタリの中村という街があったことが決め手になったと、テレビ局の担当プロデューサーが話しています。

中村は、昭和21年、南海地震で壊滅的被害を受けましたが、見事に復興を遂げ、私が生きているところ、昭和30年代には「おまち」として、隆盛を極めていました。その頃、中村はこの地域全体のシンボルであり、みんなの誇りでした。しかし、いま中村には映画館もなく、商店街を歩く人もまばらです。かつての中村は、周辺の郷や里と共存共栄の関係にありました。その関係を復活させるには、周辺もふんばると同時に、中村自身ももう一度輝かねばならない。それによって、周辺にも元気が戻り、地域全体の誇りが目を覚めます。ドラマでも商店街の復活に向けて挑戦をする若者が描かれました。

小京都中村は、一條家の御所を中心にして開かれたまちです。その御所があった場所、いまの一條神社周辺の市街地を再開発することにより、たとえば多くの人々が集い、いつでも楽しめるような芝居小屋や映画館のようなものができないだろうか。そこでは、歌や踊りの発表会やカラオケ大会もできる。絵、書、華などの展示にも使える。

そんな多目的施設に隣接して、物産館などもできれば、新しい街並となり、「まちなか」を素通りしていた観光客も立ち寄り、「まち歩き」もしたあと、宿泊もしてくれるようになるのではないかと。



市議会議長 白木 一嘉

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、輝かしい新年を迎え、健やかに過ごしのことと、心からお喜び申し上げます。年頭にあたり、四十万市議会を代表して謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年国から、将来発生する南海地震の最大の想定では、30メートルを超える大津波と、多数の被害人数も発表され激震が走っています。

我が議会に設置された防災対策特別委員会は、行政とも連携しながら、26年度以降の予算に活かすべく、今年の9月議会での報告を目標に、取りまとめに向かい鋭意取り組んでおります。

また地方分権時代、議会の果たす役割は益々強まる中で、我が議会も議会活性化のため、議会改革に取り組んで来ましたが、

昨年は一歩進んで6月議会に、議会基本条例制定特別委員会を設置し、日本における議会改革の第一人者をお招きし、ご指導を頂き、また先進地の視察も重ねてきました。今後は、条例案がまとまり次第市民の皆様のご意見を伺う機会を経て、来年の3月議会に条例制定をすべく、当委員会も月1回のペースで協議を重ねております。

更に、条例制定の過程において、併行して各常任委員会等で、改革実行に取り組んでいきます。

新たな年を迎え、私たち22人の議員は、(次回改選期から、2名減)四十万市民3万6千人の代表として、その役割と責任の重さを自覚し、決意も新たに、市議会の活性化と改革に力を尽くしてまいります。

これからもご支援、ご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。まして、新年にあたっての挨拶とさせていただきます。



国道441号 川登バイパス開通

国道441号

川登バイパス
(1.1km)が昨年12
月29日、開通し
ました。

四万十市が誕生して8年目となる中で、旧中村市と旧西土佐村を結ぶ唯一の幹線道路である国道441号の早期整備は、本市にとって懸案事項であり最重要課題となっており、現在、合併支援道路として、高知県において予算を重点的に投資し、整備が進んでいます。

今回の開通により台風や豪雨による道路の冠水による通行止めが解消され、安全で安心な道路が確保されます。

また、引き続き網代工区も25年度末の供用開始を目指しているところです。

残る「西土佐道路(仮称)」についても、本年度から概略設計に取組んでおり、今後関係機関に対し強く整備を要望するとともに、四万十市としても全面的に協力してまいります。



国道441号川登バイパス



延びる
四国横断自動車道(高速道路)

中土佐IC～
四万十町中央IC開通

幡多地域のみんなが待ち望んでいた、四国横断自動車道中土佐IC～四万十町中央IC(14.8km)が昨年12月9日に開通しました。

これにより、急カーブや急勾配が約7km続く久礼坂を回避することができ、走行性向上による経済や観光面への効果はもとより、震災時の命の道となる「四国8の字ネットワーク」の進展など、地域社会に様々なプラス効果が期待されます。

今後、現在事業化されている都市計画道路窪川佐賀線(窪川～佐賀)並びに中村宿毛道路(平田～宿毛)の早期の供用開始及び、残る佐賀～四万十間の事業化について関係機関に強く要望していきます。



四国横断自動車道
中土佐IC～四万十町中央IC開通式

市立武道館建設計画

来年3月完成予定

「四万十市立武道館」（仮称）については、武道館建設検討委員会を設置して、これまでに4回の会を開催し、建設場所や建物の位置、広さ、部屋の配置等の検討を行ってきました。

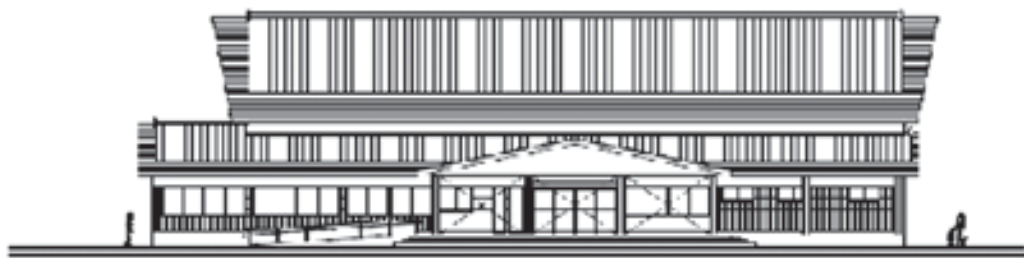
検討委員会の検討結果を踏まえ、建設場所は安並運動公園の屋外プール跡地に決定。現在は屋外プール施設の撤去工事も完了し、基礎杭設計のための地質調査を行っています。

3月には武道館の設計図もでき上がり、7月頃に武道館本体工事に着手して、平成26年3月、完成予定です。

武道場は、柔道または剣道の試合が2面で行える広さを確保し、武道のみならず市民が利用できる多目的施設として、また災害時の避難施設として備蓄倉庫や会議室、空調設備を設置することとしています。

また、武道館建設で使用する木材については、専用の材質となる武道場の床と天井以外の部分では、できるかぎり四万十市産材を使用し、市産材の利用促進を図っていきます。

【完成外観予定図】



【問い合わせ先】(市)教育委員会 社会体育課 ☎(34)2071

文化の入れもの研究会 始動

市立文化センターは、昭和44年の建築から40数年が経過しています。もともと講演用のホールとして建設されたもので、音楽や演劇の専用ホールではありませんが、ほかに適当な施設がないこともあって、長年、市民の皆さんの芸術文化の発表の場として利用されてきました。

しかし、施設や設備の老朽化や、700を超える座席数に比して38台という駐車場の少なさなどから、新たな文化施設の建設を望む声が多く寄せられています。

市では、利用者や施設管理者の立場から、四万十市に相応しい新たな文化施設の在り方や、既存の文化センターの活用方法や、他の施設との連携等を協議していただく舞台部門を中心とした研究会を発足しました。

委員には、日本舞踊やバレエ、三味線、洋楽の指導者や音楽教育の先生、映画・演劇・音楽の鑑賞団体、まちづくり四万十、KHKなど10人の方々に、ボランティアでお願いしています。

12月6日に最初の会を開催しましたが、その席で、副市長から土曜銀行跡地周辺で検討中の多目的施設についての

説明もあり、基本的に賛同する意見をいただきました。

市としては、今の文化センターに代わる新たな文化施設の建設について、研究会で方向性を協議し、さまざまな場面で、市民の皆さまのご意見をお聞きしながら、平成25年度から基金の造成等事業に着手していきたいと考えています。



市立文化センター

【問い合わせ先】

(市)教育委員会 生涯学習課

☎(34)7311

高知県が 新たな震度分布・ 津波浸水予測を公表

高知県は昨年12月10日、内閣府が先の8月29日に公表した最大クラスの地震・津波予測をもとに、独自の地形データや構造物データを反映した精緻な推計を行うことにより、震度分布・津波浸水予測(10mメッシュ)を公表しました。

この想定は、東日本大震災の教訓を踏まえて、あらゆる可能性を考慮した最大クラスのものとして推計した震度分布、津波高を基準としたものです。

今回の公表も含め、発生確率は極めて低いものの、こうしたことも起こり得るということも念頭に置いておく必要があります。

本市の震度分布予測は、河口部の一部で7、市街地から山間部にかけては6強から6弱となっており、長い揺れが続く予測からも、すぐの避難行動が困難となりますので、あらかじめ目的地を決め、動けるくらいの揺れになったらすぐに避難できるような準備が必要です。

今回の津波浸水予測(2ページ)では、昨年5月の県公表と比較すると、具同地区の浸水がなくなったものの、下田、八東、東山地区は大きな変化は

ありません。

地震・津波は想定どおりに起こるとは限りませんのでその特性を理解し、きちんと備えていただきたいながら「正しく恐れる」姿勢が大切です。

今回の公表を受け、12月20日には四万十川下流交流センター(鍋島)で、海岸、河川沿線地域の区長や自主防災会、消防団や保育所、小・中学校約60人の参加を得て、説明会を行いました。

今後高知県から被害想定や津波のアニメーションの公表が予定されており、それらが分かり次第、広報等でお知らせしていきますので、市民の皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

【問い合わせ先】

(市)総務課 防災対策係
☎(35)2044



津波浸水予測等説明会(12月20日)

津波避難施設等の 整備進む

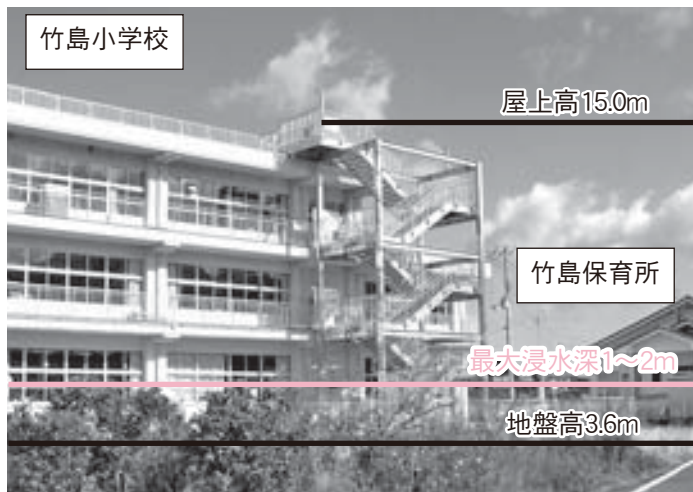
本市では南海トラフの巨大地震対策として、津波対策や建物の耐震化など、スピードを緩めることなく取り組んでおり、津波避難施設が着々と完成しています。

特に、甚大な津波被害が予測されている下田、八東、東山(古津賀)地区を中心に整備を行っており、今回、竹島小学校の外付階段が完成(11月30日)したところです。

この施設は竹島小学校の屋上に避難できるよう、児童はもちろん竹島保育所の園児、周辺に住む人を対象に設置したもので、12月18日には学校・保育所をはじめ、地

区役員や消防、警察署など約100名が参加し、上がり初めが行われました。大幅に避難時間が短縮され、逃げ遅れ対策の効果も期待できます。

また、津波避難道についても3ヶ年(平成24年〜26年)計画で整備を行っており、今回、下田上(終点海拔17.5m)、鍋島(1工区15.9m、2工区29.6m)、名鹿(26.6m)の避難道が完成。今年度はほかに15本の避難道を整備中です。



【竹島小学校外付階段】※現在、小学校付近の最大浸水深は1~2mと予測(12/10県発表10mメッシュ)されていますが、詳細な深さや到達時間は近日中に明らかになる模様。



上がり初め(12月18日)



【津波避難道】左:下田、右:名鹿

家具等転倒防止 対策事業

大きな地震が発生した際の負傷原因の多くは屋内にある家具等の転倒や落下によるものといわれています。

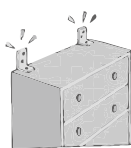
南海地震の際には、津波の発生も想定されることから、高齢者世帯等を対象に家具転倒防止等対策事業を活用し、家具類の転倒による被害を最小限に抑え、スムーズな避難ができるよう、取り付け作業の支援を行います。

(固定金具や取付けに必要な補助材等の資材費は申請者の負担となります)

■対象

次のいずれかに該当し、自力で金具等を取り付けることが困難な世帯。

- (1) 65歳以上の高齢者のみの世帯
- (2) 身体障害者手帳の交付を受けたものが属する世帯
- (3) 前掲のほか、取り付け作業が困難であると市長が認めた世帯



■支援内容

市が委託した法人等が各家庭を訪問し、無償で金具取り付けを行います。

取り付け方法は部屋の床、壁、または柱に固定するなどの方法で、作業を行う家具(タンス、棚、冷蔵庫、テレビなど)は最大4台までとします。
※借家にお住まいの人は所有者の同意が必要となります。

■申込方法

- (1) 所定の申請書を市総務課へ提出。
- (2) 支援決定後、法人等による申請者宅の下見および取り付け方法・日時等の協議
- (3) 取り付け作業実施
※申し込みより取り付け作業実施まで、おおむね1ヶ月ほど必要となります。

■募集世帯 20世帯

※申し込みが右記の募集件数に達した場合、募集を終了します。

【問い合わせ・申込先】

(市)総務課 防災対策係
☎(35)2044

自主防リーダー研修を 開催しました

県主催により平成24年12月1日～2日にかけて、市立中央公民館にて自主防災組織のリーダー研修を行いました。

これは、自主防災組織の指導的立場にある者を対象とし、高度の知識・技能を習得させるとともに、その役割についての自覚を高め、地域における自主防災組織活性化のために活躍できる人材の育成と組織づくりを積極的に進め、推進できる人材の養成を図ることを目的としています。

当日は県内から総勢81名(四万十市22名)の参加があり、中村地区の永野相談役による事例発表や応急手当、避難所運営の演習など、参加者は熱心に取り組んでいました。



市長日誌 11月16日～12月15日

11月16日

四万十川改修期成同盟会、国道441号道路整備促進期成同盟会、国会議員要望(東京)

17日

共同テレビ(フジテレビ系列)表敬訪問(同) 下田えびす祭り 八束青少年を守る会 四万十のおきやく

18日

幡多中央地区消防連合会総合訓練 幡多若手サミット

20日

市戦没者並びに満州分村殉難者合同追悼式 中村女性団体連絡協議会要望受 歯科口腔ケア協議会

21日

なごみネットワーク要望受 全国京都会議総会、懇親会

22日

一条神社例大祭

23日

幡多地区自主防災会連絡協議会設立総会、記念講演 市職員採用2次試験

25日

国道441号道路整備促進期成同盟会県要望(高知市)

26日

土佐くろしお鉄道取締役会(同) 高知県市長会、知事との意見交換会(同)

27日

土佐くろしお鉄道中村宿毛線運営協議会臨時総会

29日

いきいき訪問検診(磯ノ川、カツラヤマ団地)

30日

中村地域民生委員児童委員協議会総会 遅咲きのヒマワリ、きみに会いたいフェス」片魚ふるさとまつり

12月1日

大宮産業感謝祭

2日

12月市議会定例会(19日) 環境審議会

3日

四万十川国際音楽祭

4日

西土佐地域区長会 四国横断自動車道(中土佐IC)四万十町中央IC開通式・祝賀会

9日

伊才原地区健康福祉委員会 いきいき訪問検診(片魚)

13日

中村地域区長会臨時総会

14日

水道工業組合懇親会

地域おこし協力隊 来年度も募集

都市圏等にお住まいの、Ｕターン、
Ｕターン希望者にお知らせください

テレビドラマ「遅咲きのヒマワリ」で全国
に紹介された本市の「地域おこし協力隊」を昨
年（3名採用）に引き続き、来年度も募集しま
す。

■募集人員 3名

■応募資格

- ・住民票が応募時に都市地域等（条件不利
地域を含まない市町村）にあり、任命後、本
市の中山間地域に住民票を異動させ、そこ
で生活できる人
- ※高知県内で都市地域等に該当する市町
村は土佐市と日高村のみです。
- ・平成25年4月1日現在、20歳～45歳までの人
- ・協力隊終了後も本市の中山間地域に定住
する意思のある人
- ・土、日および祝日の勤務、夜間の会合参加
など、不規則な勤務に対応できる人など

■活動内容

- ・地域活性化に励む、集落および団体等へ
の協力活動
- ・市が取り組む、地域づくり支援職員や集
落再生事業のサポート
- ・集落活動センター（支え合いの仕組みづ
くり）設置への協力
- ・その他、中山間地域の地域振興に資する
活動

■雇用期間

平成25年7月1日～平成26年3月31日
（それ以降は年度ごとの再任とし、最長3年間）

■報酬等

月額156000円
※通勤手当は別支給（最高8160円）
※社会保険に加入します。

■勤務時間

1日7時間15分の週4日間勤務

■応募手続

- ・受付期間
1月21日（月）～2月15日（金）必着
※郵送で受付。提出した書類は返却しません
- ・提出書類
- ①履歴書（市販のもので可、写真添付）簡単な
応募動機（別紙可で氏名記入）
- ②作文：題名「四万十市の中山間地域の活性
化や元気づくりのためにしたいこと」（A
4サイズで書式自由、1千文字程度、パン
コ可、住所氏名を記入）

■採用まで（予定）

- ・1次審査：書類選考（2月下旬）
- ・2次審査：面接（3月中旬）
- ・最終結果：3月下旬

【問い合わせ・申込先】

※詳しい内容は市ホームページに掲載。
（市）企画広報課 企画調整係

☎（34）1129

「遅咲きのヒマワリ」 芸術祭優秀賞受賞

テレビ局に続編を要望

連続ドラマ「遅咲きのヒマワリ」
は、昨年末で10回の放送を終えまし
たが、このドラマが今年度芸術祭テ
レビドラマ部門の優秀賞を受賞し
ました。

同部門では、今年度は大賞の該当
がなかったことから、このドラマが
今年度の最も優れた作品として認
められたこととなります。（他の2
作品も受賞）

ドラマでは、四万十川や中村の街
の映像だけでなく、地域おこし協力
隊や市民病院女性医師を通して、商
店街振興、過疎高齢化、地域医療等、
本市がかかえる課題も全国に発信
をされました。

ドラマの反響は大きく、放送中か
らロケ地などを多くの方々を訪ね
てきており、またドラマを機に立ち
上げた市公式フェイスブックへの
反応も敏感です。高速道路の窪川延
伸もあり、幡多への観光客やファン
の誘致にドラマ効果を活かしてい
くことが重要です。

そこで、田中市長は昨年11月、政
府・国会への要望活動（四万十川改
修期成同盟、国道441号整備促
進）で上京のさい、共同テレビ（フジ
テレビ系列）山田良明社長を表敬訪

問し、本市を舞台に素晴らしいドラ
マを製作してもらったお礼を述べ
るとともに、多くの話題を呼ぶ人気
作品となっており、地元の期待も大
きいことから、ぜひ続編をつくって
ほしいと、要望をしました。

このドラマを企画した、フジテレ
ビの成河広明プロデューサーも同
席し、「子どものころ、漫画『釣りキ
チ三平』で紹介をされたアカメや、
中村高校の甲子園での活躍の印象
が強烈で、四万十川や中村にずっと
あこがれていた」と、製作の原点に
なった想いを語ってくれました。



共同テレビ山田社長、成河プロデューサー（左から2人目）らと

遅咲きのヒマワリ〜ボクの人生、リニューアラル〜 きみに会いたいフェス

12月1日(土)、赤鉄橋のもと「お祭り広場」で、フジテレビ主催によるドラマ「遅咲きのヒマワリ」のイベント、「きみに会いたいフェス」が開催されました。

これはドラマの舞台である本市に集まった人々「きみ」の声を収録して全国に届けるというイベントで、約2000人が来場。会場には、幡多地域の物産販売や炊き出しなどの出店が並び、特設ステージでは「四十鼓笛バンド」の演奏や「土佐おもてなし勤王党」によるステージショーが披露されました。

そして本イベントのサブライズステージとして、ドラマ主要キャスト7名(生田斗真、真木よう子、桐谷健太、香椎由宇、柄本佑、木村文乃、国仲涼子)が登場すると、会場は一気にヒートアップ。事前に寄せられた質問やメッセージについて、出演者一人ひとりが想いを披露しました。最後は、全員が黄色いバンダナを振り回しながらオープニングソング「あなたに」を大合唱し、大いに盛り上がりました。

会場で収録された「ドラマを見て聞きたいこと、みんなに伝えたいこと」については、一つの作品としてフジテレビ公式ホームページで公開中です。



ふるさと応援団員からの便り

遅咲きのヒマワリ

役者が幡多弁指導も任されて

荒木誠

東京都在住
中村出身
昭和43年生まれ



私が中村出身ということで、所属事務所を通して、「遅咲きのヒマワリ」の幡多弁指導の話が来たのは、8月のお盆前でした。役者が本業なので、ドラマでも市民病院の理学療法士 木下和真役をやらせてもらいました。

私は小学校(中村、途中から具同)から高校まで(中村中、宿毛工業)、ずっと野球をやっていました。スポーツ少年団中村若鮎にも入っていました。

子どものころから、映画が好きで、太陽館には一人でも行っていました。俳優には高校生のころから興味があり、神奈川県のある自動車部品製造会社に就職をしましたが、すぐに辞め、この世界に入りました。生活の苦労はあまり気にならず、役者の仕事のおもしろさに没頭をしてきました。

映画やテレビには、たまに出演させて頂いておりますが、自分にとっての代表作は主演の坂本九役をつとめた「永遠の恋物語」(テレビ朝日)でしょうか。

プロデューサーから、今回のドラマは幡多弁がキー(鍵)になると言われましたので、スタッフ顔合わせの時から、「全国に通じる幡多弁」を考えました。脚本家も地元のことをよく勉強をされており、とても親近感がわきました。

順一やさより等は、回を追うごとに幡多弁がうまくなっていることがお分かりになったでしょうか？主役の丈太郎は東京から来た人、かほりは地元で反発をしている役なので、幡多弁は使わない設定になっています。

私は両親を子どものころに亡くし、いま中村には兄がいますが、今回久しぶりに帰ってきました。ちょうど「いちじょこさん」と重なり、ドラマスタッフは屋台の多さに驚き、喜んでいました。

でも、以前はもっと人も屋台も多かったし、天神橋商店街もさみしくなった気がします。

中村は自分を育ててくれたところでもあり、今回のロケを通じて、あらためてふるさとへの重みを感じました。自分がかかわったこのドラマが中村に活気を呼び戻すきっかけになればうれしいです。

これはテレビ局が決めることですが、同じスタッフでこのドラマの続編ができることを期待しています。

(俳優)

区長会合併(中村地域、西土佐地域)

中村地域、西土佐地域両区長の合併協議は、平成16年度から行っていますが、平成17年度の市村合併後も区長会は、それぞれの組織で、独自の運用をしていました。

四万十市が誕生して8年も経過しながら区長会が旧市村単位で存在することは住民自治組織の強化や発展につながらないと「中村・西土佐地域区長会組織合併検討委員会」(委員10名)を立ち上げ、協議してまいりました結果、平成25年1月を目途に合併することで調整できました。

これを受け、昨年12月4日には西土佐地域区長連絡協議会臨時総会で、12月14日には中村地域区長会臨時総会で両組織の合併が承認され、12月20日には中村地域区長会、西土佐地域区長連絡協議会長、四万十市長の三者が合併協定書に調印

し、中村地域、西土佐地域の両地域区長会が合併することになりました。

今後は、これまで以上に区長の役割が存分に発揮されることを期待しております。



「四万十市区長制度の運用」協定書調印式(12月20日)

【問い合わせ先】

(市)総務課 行政管理係

☎(34)1804

直売所のプロによる講演会

西土佐「道の駅」
平成27年度中の開設を目指して

昨年12月10日、西土佐ふれあいホールで、(株)シンセニアン代表取締役社長の勝本吉伸氏を講師に招いて、「農産物直売所の出店者・運営者の心得講演会」を開催しました。

この講演会は、道の駅の運営主体を予定している「西土佐ふるさと市組合」の主催で、道の駅の核となる直売所をどのように盛り上げて成功させていくのかについてお話を伺ったもので、市内外から約50人の関係者が参加しました。

講師の勝本氏からは、「開設までの2年間で取り組むことは農産物の種類と数を増やすこと。消費者は買い物の便利さを求めているので、日常の買い物の場になることが大事」として、栽培対策や集客販売促進対策など、実践も交えながら、とても参考になるアドバイスを数多くいただきました。



林業の仕事をしていた人へ-林退共済制度からのお知らせ-

林退共済制度に加入していたけれども、退職金をまだ受け取っていない人を探しています。

以前、林業の仕事をしていたけれども、ご自身が林退共へ加入していたか分からない人についてもお調べします。

また、罹災された共済契約者および被共済者の皆さまに対し、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合は、できるだけ速やかに対応したいと考えていますので、最寄の支部または本部へお問い合わせ、ご相談ください。

【問い合わせ先】

独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1 ニッセイ池袋ビル
☎03-6731-2887 FAX03-6731-2890
ホームページ <http://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>

節電へのご協力をお願いします

今冬、四国電力管内では、厳冬となることを想定した上で、瞬間的な需要変動に対応するために必要とされる予備率3%以上を確保できる見通しですが、大規模な発電所のトラブルが発生した場合、安定供給ができない可能性が懸念されます。そこで、政府から平成24年12月3日から平成25年3月29日までの平日(12月31日及び1月2日～4日を除く)、9:00～21:00までの間、「数値目標を伴わない節電」が要請されています。

ご家庭、職場において、節電への取り組みについて、ご理解とご協力をお願いします。

ご家庭での冬の節電メニュー		節電効果(削減率)	
エアコン	○重ね着などをして、室温20℃を心がける。	7%	(設定温度を2℃下げた場合)
	○窓には厚手のカーテンを掛ける。	1%	
照明	○不要な照明をできるだけ消す。	4%	
テレビ	○省エネモードに設定し、画面の輝度を下げ、不要な時は消す。	2%	(標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合)
冷蔵庫	○設定温度を「弱」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにする。	1%	
ジャー炊飯器	○早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊いて、保温機能は使用せずに、よく冷ましてから冷蔵庫に保存する。	1%	
温水洗浄便座(瞬間式)	○便座保温・温水の設定温度を下げ、不使用時はふたを閉める。	1%未満	
待機電力	○リモコンではなく、本体の主電源を切る。 ○長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。	1%	

※参考:経済産業省「冬季の節電メニュー(ご家庭の皆様)」(平成24年11月)

※削減率は、通常、エアコンを使用する家庭の夕方ピーク時の消費電力(約1400W)に対する目安(資源エネルギー庁推計) 上記の節電メニューを参考に、無理のない範囲での節電をお願いします。

ご家庭での例を掲載しましたが、事業者の皆様におかれましてもご協力をお願いします。

環境にやさしい電気自動車を 購入しました

市では、四万十川清流保全基金(レジ袋無料配布中止店・協力店の寄付金の一部)と国の補助金を活用して電気自動車を導入しました。エコキャラクター「メイちゃん」がイラストされたかわいらしい仕様になっています。



四万十市
エコキャラクター
「メイちゃん」



電気自動車は、走行中は地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO₂)や大気汚染の原因となる大気汚染物質(NO_x)等の有害な排出ガスを全く出さない、環境負荷の少ない地球にやさしい車です。また、減速時に熱として捨てていたエネルギーを回収できるため、エネルギー効率がよく納まっています。充電は夜間を中心に、今後、レジ袋削減や各種イベント等で利用する予定です。これからも地球温暖化防止の取り組みへの協力をお願いします。

【効果】

- ・年1万2千km走行でCO₂約1.5t削減
- ・ガソリン代と電気代を比べた費用削減効果年間約6万円

平成24年12月市議会定例会 市長施政方針 (要旨)

【平成25年度予算編成方針】

本市の財政状況は、合併支援措置の活用や行財政改革の取組み、近年の地方交付税の増額や地域活性化交付金などの国の地方財政対策により、毎年黒字決算となり、基金を積み増しするなど、現時点では中期的な財政運営においては、一定の目処が立っているところ。しかしながら、自主財源に乏しく、市税収入の伸びも期待できず、また合併支援措置の段階的な縮小・廃止による大幅な一般財源の減少(平成24年度普通交付税算定額による合併算定替は約6億4500万円)が見込まれる中では、将来を見据えた対応が必要。

- 一、骨格予算の編成
- 二、施策の厳選と重点化
- 三、地域防災力の強化
- 四、雇用の視点
- 五、「さと」と「まち」の共生
- 六、財政規律の堅持

【自主防災組織の統合及び広域化】

中村地域、西土佐地域の二つの自主防災組織を統合した「四万十市自主防災会連合会」(165団体)を11月13日に設立。また、幡多の自主防災組織率の

向上や連携強化、広域的な地震・津波対策や情報交換などの必要性から、本市の呼びかけで「幡多地区自主防災会連絡協議会」(6市町村、416団体)11月23日設立した。
本市の南海地震対策の組織体制を強化するために、来年度から総務課防災対策係を課に昇格させる。



高知県危機管理部長への要望

【南海トラフ巨大地震対策特別措置法早期制定に係る要望】

10月22日、11月8日、9日、幡多6市町村の行政などで組織する「幡多広域南海地震対策連絡協議会」(19機関)の会長として他市町村の代表とともに、高知県知事、高知県選出国会議員および国の関係機関等に対し要望活動を行った。

【道路網の整備】

四国横断自動車は12月9日、中土佐IC(四万十町中央IC間(14・8km))が供用開始される。難所であった久礼坂の急カーブ・急勾配等が解消されることから、地域社会に様々なプラス効果が期待されるとともに、震災時の命の道となる「四国8の字ネットワーク」が進展する。また、国道441号、川登工区も今12月29日、供用開始される。国道321号、実崎工区も、堤防上の道路拡張工事がこのほど着工になり、今年度末に供用開始になる見込み。

【西土佐道の駅の整備】

運営主体となる西土佐ふるさと市組合など関係団体や地元の見解をお聞きしながら、整備検討幹事会を中心に協議を重ね、施設整備や管理運営計画などの方向性が定まった。27年度中の開業を目指す。

【野菜価格安定制度】

現在、中村と西土佐に二つの制度があるが、特に西土佐においては、園芸作物の導入時から、いまのように地域の基幹作物に定着させるにあたつて、重要な役割を果たしてきた。しかしながら、長びく低金利の中で、これまでその果実運用を制度の趣旨としてきた基金の取り崩しが続いている現状をふまえると、将来にわたつて制度の安定運用を図るためには、二つの制度を統一した新しい仕組みをつくる必要であるこ

とから、今年8月から、両地域代表等、関係者にご参加をいただいた「野菜価格安定制度検討会」において、検討をいただき、このほど新しい制度の骨格を固めた。

【市産材利用促進】

10月31日、東京都港区と「間伐材を始めた」として国産材の活用促進に関する協定」を締結し、「みなとモデル二酸化炭素固定認証制度」に参加した。また、市の行う公共建築、公共土木工事において、市産材を率先して活用していくための「四万十市産材利用促進方針」を策定し、11月12日、「こうち山の日」のイベントにあわせて、幡多管内市町村とともに方針策定の宣言を行った。

【雇用創造事業】

7月から四万十市雇用創造促進協議会の第3期事業として取り組んでいる「実践型雇用創造事業」は、10月からスタッフが8名体制となり、本格的に活動をスタートした。事務局長には、地産外商活動の実践経験を豊富に持つ県庁OB(元理事)を迎えた。天神橋アーケード内に事務所を、一条通りには加工場を構え、四万十市の新しい特産品の開発に向け、鋭意取り組んでいる。

【市街地再開発】

平成20年7月に認定を受けた四万十市中心市街地活性化基本計画は、今年度末で計画期間の満了を迎える。この

間、計画の大きな柱である「回遊性による中心市街地の活性化」、観光客等を街なかへ誘導できる仕組みづくりについては、残念ながら成果を挙げるところに至っていない。

このため、平成25年度以降、中心市街地活性化の新たな方向性としては、集客力を有した施設を中心市街地に整備することを基本とし、その計画区域は旧土豫銀行跡地周辺(天神橋、愛宕町)にしたいと考えている。

主要となる施設は、小ホール、ミニシアター、物産館、展示スペースなどを想定しており、この考え方について、先日、商店街関係者にご意見をお伺いし、あらかたの方向性について了承を得た。また、12月6日には「文化の入れ物研究会」の場で、文化施設利用関係者のご意見もお伺いする予定。

今後、具体的な内容については、市民、関係者のご意見もお伺いしながら、市街地の活性化につなげていきたい。

【市本庁舎駐車場の24時間開放】

周辺飲食店の利用時間帯などの関係から、利用者と商店街振興組合連合会より、24時間開放の要望が出ており、この間、周辺区長や関係者の皆さんと意見調整をしてきたが、駐車場の利便性の向上により中心市街地の活性化を図る観点から、一定の理解をいただいたので、24時間の駐車場開放を試行することにした。

【市民病院】

今後の市民病院のあり方については、保健医療行政に携わっている方々のほか、市内の各分野でご活躍されている方々にご参加をいただいた「四十市立市民病院の今後のあり方等検討会」において、今年1月以降8回にわたり議論をしてきたが、「市民病院が地域医療の中で果たすべき役割」や「経営改善のあり方」、「公立病院としての患者サービスの向上」等、市民病院が抱えている課題や今後の基本的な方向性等について、この度意見等の取りまとめをさせていただいた。

【区長会の統合】

中村地域区長会と西土佐地域区長会の統合については、平成23年2月から双方の代表10名で構成する「中村・西土佐地域区長会組織合併検討委員会」を発足させ、協議を重ねてきたが、この度、協議が整い、年明けには任意の住民組織として「四十十市区長会」(171地区で構成)が誕生することとなった。

【テレビドラマ「遅咲きのヒマワリ」】

主役の二人、四十十市地域おこし協力隊と市民病院女性医師を通して、四万十川の自然や中村の街並みだけでなく、地域医療や中心商店街の問題等、本市がかかえる課題が全国に発信をされている。さつそく市ホームページ内にドラマ特設ページを開設したほか、新たに公式フェイスブックも立ち上げ、

四万十ファンの「拡大」にむけて、情報発信に努めている。

今後、高速道路の延伸との相乗効果も期待できることから、この追い風を活かして、情報発信を強め、本市の豊かな自然や食、歴史・文化等を体験してもらうことで、滞在型観光の拡大や特産品の販売促進等、交流ネットワークの拡大につなげていきたい。



市役所駐車場24時間開放(試行)

【地域おこし協力隊】

今年8月、地域おこし協力隊3名を西土佐地域に配置したが、新たに中村地域への配置も行うことで、支援・協力体制の充実を図る。テレビドラマの影響もあり、多くの応募が予想されるので、優秀な人材が確保できるものと期待をしている。

【四十十市交通安全計画】

27年度までの陸上交通の安全対策推進の施策大綱として、交通安全対策基本法並びに高知県交通安全計画に基づき、「第9次四十十市交通安全計画」を策定した。

【暴力団の排除に関する協定締結】

10月17日、中村警察署と「市の事業等における暴力団の排除に関する協定」を締結した。

【鉄道経営助成基金造成】

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会で対応を協議し、4回目の基金造成として、25年度から5カ年で10億円を造成することで合意形成が図られた。

【武道館建設】

建設場所となる、安並運動公園プール施設の撤去工事が11月に完了し、現在基礎杭設計のための地質調査を行っている。25年度には武道館本体工事に着手する予定。武道のみならず市民が利用できる多目的施設として、早期完成を目指す。

【県人事委員会給与勧告対応】

県人勧のとおり期末手当は改定することとし、給与条例の改正は来年の3月市議会にお願いする。職員の人事評価(勤務成績証明)については、平成25年度から取り組む予定にしている。

市職員の給与等の状況

市職員の給与は、民間給与の動向や各界、各地域からの意見などを総合的に勘案した人事院勧告等に沿い、国家公務員や他の地方公共団体との均衡を図りながら、必要な条例議案を市議会に提案し、決定されます。
平成24年度四万十市の職員数・給与等の現状について市民の皆さんにお知らせいたします。

1. 部門別職員数の状況(平成24年4月1日現在)

区 分			職 員 数			備 考
部 門			2 3 年 度	2 4 年 度	比 較	
普通会計部門	一般行政部門	議 会	4	4	－	
		総 務	7 9	7 8	△ 1	
		税 務	2 8	2 8	－	
		民 生	1 6 5	1 6 3	△ 2	
		衛 生	3 1	3 1	－	
		農 水	2 7	2 8	1	
		商 工	9	9	－	
	土 木	2 8	2 7	△ 1		
	計	3 7 1	3 6 8	△ 3		
	教育部門	5 6	5 4	△ 2		
	小 計	4 2 7	4 2 2	△ 5		
公営企業等	病 院	水 道	1 2 7	1 2 7	－	※診療所含む。
		下水道	1 2	1 1	△ 1	
		その他	5	5	－	
	小 計	3 5	3 2	△ 3	※国保会計等	
合 計			1 7 9	1 7 5	△ 4	
合 計			6 0 6	5 9 7	△ 9	

(注) 職員数は一般職に属する職員数(教育長含む)です。

2. 人件費の状況(普通会計決算)

(単位:千円)

区 分	住民基本台帳人口 (3月31日現在)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 (B/A)
23年度	35,853 人	20,581,451	310,015	3,672,837	17.8%

(注) 人件費とは一般職・特別職に支給された給与、報酬、退職手当並びに共済組合負担金等のことです。

3. 職員給与費の状況

(1) 普通会計決算

(単位:千円)

区 分	職員数 (A)	給 与 費				1人当たり 給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
23年度	418 人	1,645,374	211,145	581,057	2,437,576	5,832

(注) 1. この表は職員(教育長除く)の給与費について示したもので、事業費支給与費も含まれます。

2. 職員手当は退職手当を除く扶養手当、住居手当、通勤手当等です。

4. 職員の平均給料月額・平均給与月額及び平均年齢の状況(平成24年4月1日現在)

区分	一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
市	321,435 円	379,580 円	42.5 歳	347,576 円	370,753 円	47.3 歳
高知県	333,660 円	392,816 円	43.6 歳	322,091 円	347,564 円	55.2 歳
国	304,944 円	372,906 円	42.8 歳	270,465 円	307,506 円	49.7 歳

5. 職員の初任給の状況(平成24年4月1日現在)

区分		市	国
一般行政職 (初級)	大学卒	161,900円	Ⅱ種 172,200円
	高校卒	140,400円	140,100円

6. 一般行政職の級別職員数の状況(平成24年4月1日現在)

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	合 計
職務の級	主事等	主事等	主査等	係長等	補佐等	課長等	
24年度	41人 (15.8%)	10人 (3.8%)	43人 (16.5%)	99人 (38.1%)	36人 (13.9%)	31人 (11.9%)	260人 (100.0%)

(注) 1. 税務職、福祉職、医療職等を除いた級別職員数の状況です。

2. ()内はそれぞれの構成割合を示したものです。

7. 職員手当の状況(平成24年4月1日現在)

区 分	市	国
期末および 勤 勉 手 当	期末手当 勤勉手当 ・6月期 1.225 月分 0.65月分 ・12月期 1.375 月分 0.65月分 計 2.6 月分 1.3月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置 (5%～15%)	期末手当 勤勉手当 ・6月期 1.225 月分 0.675月分 ・12月期 1.375 月分 0.675月分 計 2.6 月分 1.35月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置 (役職加算5%～20%) (管理職加算10%～25%)
退 職 手 当	(支給率) 自己都合 勸奨・定年 ・勤続20年 23.50 月分 30.55 月分 ・勤続25年 33.50 月分 41.34 月分 ・勤続35年 47.50 月分 59.28 月分 ・最高限度額 59.28 月分 59.28 月分 ・その他 定年前早期退職特例措置(2%～20%加算)	(支給率) 自己都合 勸奨・定年 ・勤続20年 23.50月分 30.55 月分 ・勤続25年 33.50月分 41.34 月分 ・勤続35年 47.50月分 59.28 月分 ・最高限度額 59.28月分 59.28 月分 ・その他 定年前早期退職特例措置 (2%～20%加算)
	退職時特別昇給 無	退職時特別昇給 無
区 分	内 容	国の制度との異同
扶 養 手 当	扶養親族である配偶者 月額13,000円 配偶者以外の扶養親族1人につき 月額 6,500円 配偶者のない職員の扶養親族の1人目 月額11,000円 満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの子1人につき(加算) 月額 5,000円	同 じ
住 居 手 当	借家(月額12,000円を超える家賃を支払っている職員) ・家賃23,000円以下 家賃－12,000円 ・家賃23,000円超55,000円未満 (家賃－23,000円)×1/2+11,000円 ・家賃55,000円以上 27,000円	同 じ
通 勤 手 当	① 交通機関使用 ・1ヶ月当り運賃等相当額55,000円を限度として支給 ②自動車等の用具使用 ・使用距離が2km～5km未満 月額 3,300円 ・使用距離が5km～35km未満 1km増す毎に700円加算 ・使用距離が35km～45km未満 1km増す毎に800円加算 ・最高限度額(45km以上) 月額 33,100円	① 同 じ ② 異なる 自動車等の用具 使用距離区分に ついて細分化し ている。

8. 特別職の報酬等の状況(平成24年4月1日現在)

区 分	月 額	期末手当
給 料	市 長 820,000円 副 市 長 683,000円 教 育 長 611,000円	6月期 1.4 月分 12月期 1.55 月分 計 2.95 月分
報 酬	議 長 390,000円 副 議 長 327,000円 委 員 長 312,000円 議 員 302,000円	6月期 1.4 月分 12月期 1.55 月分 計 2.95 月分

9. 職員の福祉について(平成23年度)

職員の共済制度は、病気・負傷などについて適切な給付を行う相互救済を目的とするもので、高知県市町村職員共済組合が制度を運用し、保険給付などを行なっています。

その他に宿泊施設などの利用助成事業および職員の慶弔などにかかる給付事業などを行う高知県市町村職員互助会に加入しています。

(1)健康診断および 予防接種の実施

区 分	受診者数
定期健康診断	187人
ガン検診・人間ドック	466人
インフルエンザ予防接種	223人

(2)高知県市町村職員互助会について

会員数	会員掛金額	市の負担金額
605人	13,324千円	13,328千円

主な事業内容
(医療費など給付金、各種祝金、弔慰金、人間ドック・施設の利用・厚生事業への助成)

10. 職員数の推移(各年度4月1日)

(単位:人)

17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	対前年度増減
696	670	637	612	606	601	606	597	△9(対17年度△99)

(参考)

(単位:人)

区 分	14年度	15年度	16年度	17年度	H17-H14
旧 中 村 市	627	614	608	592	△35
旧西土佐村	115	106	106	104	△11

市職員の給与などの状況は、地方公務員法および市条例に基づき、「四万十市の人事行政運営等の状況」で公表しています。
 なお、詳しい内容は、四万十市公式ホームページなどでご覧になれます。



■閲覧方法等 四万十市公式ホームページ、市役所本庁総務課

【問い合わせ先】(市)総務課 人事係 ☎(34)1111(代表/内線2322、2323) ☎(34)1803(直通)

ま ち の 話 題

街コン
美味いもん

night in 四万十

11月25日(日)、市街地飲食店6店舗で、市の主催による街コン「美味いもん night in 四万十」を開催しました。これは結婚を考えている独身男女に出会いの場を提供すること、街の活性化を目的としたものです。

男性50人、女性44人が公募により参加し、和やかな雰囲気の中、各店の料理やお酒を楽しみながらイベントは進みましました。

参加者からは「多くの人と友達になれた」「行ったことのないお店に行けてうれしかった」「楽しかった」と感想がありました。



協定森林で間伐作業

～協働の森事業交流間伐を実施～

11月16日と30日の両日、西土佐地域の協働の森協定森林(市有林)において、協賛企業社員による交流間伐が実施されました。

今回交流間伐を実施したのは、(株)清流メンテナンスと浅野環境ソリューション(株)で、西土佐地域で協定が結ばれている3協定の内の2社です。

参加した各企業の社員たちはノコギリを手に地元森林組

合や林業事業体の指導の元、ヒノキ林の間伐作業に汗を流しました。



11月16日(金) 6人参加
半家市有林『清流の森』
協賛企業 (株)清流メンテナンス

間伐は今回で2回目となり、参加者からは、「昨年よりもノコギリの扱いが上達した。山での作業はしんどいが、気持ち良かった」との感想が聞かれました。



11月30日(金) 14人参加
岩間市有林
『アサノeco～木漏れ陽の森』
協賛企業 浅野環境ソリューション(株)

中村中学校 公園清掃

12月4日(火)、中村中学校1年生107名の皆さんが、仲瀬、八反原、天神、安並各公園の清掃活動を行いました。

今回の清掃は、「総合的な学習の時間」の「地域貢献活動」という授業の一環として取り組んだもので、当日は4か所の公園にそれぞれ学校から清掃用具を持参して集合。園内のトイレ清掃や落ち葉集めや遊具の汚れ落としなど丁寧に作業しました。
寒い中の清掃活動ありがとうございました。





市教委だより



西土佐小学校

♪ミュージックシェアリング♪ ～音楽の本質に触れよう～

11月30日(金)、西土佐小学校で、クラシック・ギター奏者村治奏一さんを迎えたコンサート授業が行われました。クラシック・ギターはスペインで生まれ、旋律と伴奏が一人のできる楽器だということです。

始めは村治さんの顔・目を見ていた子どもたちでしたが、曲が始まると柔らかな音を聴きながら繊細な指の動きに見入っていました。

授業の中では、村治さんがコードを押さえ、児童が弦を弾き二人でギターを演奏するなどのコーナーがあり、質問コーナーでは、「練習は大変ですか」、「ギターはいくら位ですか」、「練習時間は」と次々に質問が出され、「上手くなるのにどの位かかりますか」との質問には「人によりませんが、僕の父がギター奏者でしたので生まれた時からギターをする環境にありました。20歳でCDを出したので、その頃でしょうか。」などと、子どもたちの好奇心に一つ一つ答えられました。

最後に児童より「カントリーロード」の合唱と「A列車で行こう」の合奏を村治さんへ贈り、交流しました。完成度・芸術性の高い音楽に触れる貴重な1時間半となりました。



演奏に聴き入る子どもたち



2人でギター演奏

スクールミール

学校給食「交流献立」

市の学校給食では、年に数回、「交流献立」の日を設け、高知県以外の県のふるさとの味を紹介しています。12月7日(金)は福井県のふるさと味の給食でした。

- ・紫雲米(しうんまい)ご飯
- ・鯖のコロコロ揚げ
- ・から大根
- ・呉汁(ごじゅう)
- ・ミニトマト
- ・牛乳

紫雲米は福井県で生産されている古代米で、赤米や黒米と同じもち米の仲間です。



主菜の鯖は若狭湾の特産品で、福井県では「へしこ」と言われる保存食など色々な鯖料理があります。この日の料理は竜田揚げに甘いしょうゆ味のたれを絡めた「コロコロ揚げ」でした。

「から大根」は永平寺町に伝わる郷土料理で、炊いた大根に黒ゴマのペーストを和えた料理です。どれも普段高知では食べることの無い料理ばかり、子どもたちにとっても楽しい給食になりました。

人権コンサート

JERRY BEANS (ジェリービーンズ)から 「こころのメッセージ」を 受け取る

滋賀県大津市のNPO法人「マイペースプロジェクト」から3人の若者を迎え、彼らの生き方からメッセージを聴く、コンサートを開催します。

幡多地区でも彼らのコンサートは開かれています。今回は利岡小学校と後川中学校のPTA主催で、彼らの体験「不登校・引きこもり」を直接聞くことで、それらへの理解と「命・人権」について考える取り組みとして行います。参加は自由です。で、多くの方のご参加をお待ちしています。

■日時 2月2日(土)

14時30分～16時

■場所

後川中学校体育館

【問い合わせ先】

後川中学校 ☎(35)4633



ご質問・ご意見をお寄せください

(市)教育委員会
西土佐事務所

☎(34)1136

☎(52)1110

FAX(34)4271

FAX(52)1446

E-mail: school@city.shimanto.lg.jp

E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

1



健診
教室・学習会
相談
献血
動物関係

月日	事業名	該当地区	時間	場所
1月	21日(月) 大腸がん検診容器配付 定例健康相談 健康の集い(食事会セット) 健康の集い		個別通知 9:00～11:00 11:00～ 13:30～	津賀～大宮～下家地方面 西土佐分署横 下家地集会所 奥屋内下集会所
	22日(火) 大腸がん検診容器配付 地区学習会		個別通知 13:30～	中家地～奈路～津野川方面 橋集会所
	23日(水) マム&チルドレン 乳児健診 健康の集い 健康の集い		10:00～11:30 12:50～13:30 13:30～ 15:00～	地域子育て支援センターぽっぽ 健康管理センター 津賀集会所 口屋内公民館
	24日(木) 大腸がん検診容器回収 乳児・1歳6ヶ月児・3歳児健診		個別通知 受付13:30～	津賀～大宮～下家地方面 西土佐保健センター
	25日(金) 特定健診(生活習慣病健診) 大腸がん検診容器回収 出張料理教室		7:00～11:00 14:00～18:00 個別通知 10:00～	健康管理センター 中家地～奈路～津野川方面 用井集会所
	28日(月) 大腸がん検診容器配付 出張料理教室		個別通知 10:00～	江川～用井～藤ノ川方面 長生集会所
	29日(火) 大腸がん検診容器配付		個別通知	奥屋内～岩間方面
	30日(水) ぴよっこクラブ(親子の集い)		9:30～11:30	西土佐保健センター
	31日(木) 大腸がん検診容器回収		個別通知	江川～用井～藤ノ川方面
2月	1日(火) 大腸がん検診容器回収		個別通知	奥屋内～岩間方面
	4日(月) 定例健康相談		9:00～11:00	西土佐分署横
	5日(火) 親子子育て相談【要予約】 地区学習会		9:00～12:00 13:00～17:00 19:00～	市役所 奥屋内下集会所
	6日(水) 献血 乳児健診 健康の集い		12:30～17:00 12:50～13:30 13:00～	サニーマート四万十店 健康管理センター 津野川集会所
	7日(木) 献血 献血 地区学習会		9:00～11:00 13:00～17:00 19:00～	国土交通省中村河川国道事務所 四国電力(株)中村支店 奈路集会所
	8日(金) 献血 3歳児健診		9:00～12:30 12:50～13:30	中村警察署 健康管理センター
	9日(土) 西土佐健康のつどい		9:00～12:30(受付9:00～)	西土佐保健センター
	12日(火) 乳幼児(赤ちゃん)相談 ママタッチ教室 離乳食相談		9:30～11:00 13:00～14:30 9:30～11:00 13:00～14:30	健康管理センター 健康管理センター 健康管理センター
	13日(水) マム&チルドレン 妊婦教室 出張健康相談		10:00～11:30 13:30～15:30 9:00～11:00	地域子育て支援センターぽっぽ 健康管理センター J A高知はた西土佐支所
	14日(木) 医師による子育て相談【要予約】 出張料理教室		9:00～12:00 13:00～17:00 10:00～	市役所 奥屋内下集会所
	15日(金) 地区学習会		13:30～	大宮下集会所

【今年度はまだ特定健診を受けていない人へのご案内】

市では糖尿病などの生活習慣病を予防する為に特定健診を行っています。治療が必要となる前に予防することで、健康な毎日を送ることができます。

市での集団健診は、1月25日(金)が本年度最後になります。(時間と場所は上記カレンダー参照)

今年度はまだ特定健診をお済みでない人は、受診券・保険証を持参のうえ、ぜひ受診してください。

(受診券有効期限:平成25年1月31日まで)※国民健康保険に加入している40歳～74歳の人で、受診券を送付している人が対象

また、下記の医療機関でも平成25年1月31日まで受診できます。医療機関に予約をして受診券・保険証を持参のうえ、受診してください。

○特定健診を受診できる市内の医療機関

・大野内科・要医院・木俣病院・さくらクリニック・佐々木整形外科・四万十市民病院・(医療生協)四万十診療所・竹本病院・中村クリニック
・中村病院・西土佐診療所・幡多病院・松本病院・森下病院・山下整形外科[五十音順]

【お詫びと訂正】

広報四万十12月号掲載 「生き生きフェスタしまんと」の開催時間

誤:9時30分～11時30分 13時30分～15時30分 正:9時30分～15時30分

◇ストレス測定が追加になりました

※1月19日(土)までの計画については、広報四万十12月号に掲載しています。

【問い合わせ先】

(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132



がんばってます 市民病院 です

☎(34)2126

第2回健康フェア開催

11月23日、「市民病院健康フェア」を開催しました。

これは、市民の皆様に市民病院をよく知っていただき、また健康に関心をもっていただくことを目的とし、昨年度初めて開催したものです。



当日は、「肺年齢測定」や「禁煙相談」などのコーナーを多数設け、昨年度よりもパワーアップした内容で開催し、多くの方々にぎわいました。

特に、催し物では「マジックショー」や「幡多ちんどん」、「高知県庁よさこい踊り」の皆様によるすばらしいパフォーマンスで楽しいひと時を過ごすことができました。関係各者の皆様、本当にありがとうございました。

「遅咲きのヒマワリ」

放送終了！

昨年9月から12月にかけて当院においても、フジテレビ系列で放送されたドラマ「遅咲きのヒマワリ」ボクの人生、リニューアル」のロケが行われました。

その際には、患者様をはじめ関係方々におかれましてはご不便をおかけしましたことをお詫びしますとともに、快くご協力をいただき感謝申し上げます。ロケも無事終了し、本ドラマも感動のフィナーレを迎え、当院にとっても、またと無いすばらしい経験となりました。

地方の医療を取り巻く現状はまだまだ厳しいものがありますが、ドラマを通じて全国発信ができ、このように地域医療を改めて考える機会を与えていただいたことなどは私たちスタッフにとっても大きな励みとなりました。



医師診療担当日

1月4日より

● 受付時間 8時～11時
● 診療時間 9時～

		月	火	水	木	金
内科	午前	初診 矢野昭起	再診 樋口佑次	初診 樋口佑次 (紹介患者のみ)	初診 高橋敏也	再診 樋口佑次
				初診 高橋敏也	初診 矢野昭起	再診 竹田修司
	午後	再診 樋口佑次	*注1 (再診) (鷲山憲治)	再診 矢野昭起	再診 樋口佑次	再診 石井泰則 (呼吸器外来)
外科	午前	宇都宮俊介	石井泰則	宇都宮俊介	石井泰則	宇都宮俊介
整形外科	午前	河内 通	坪屋英志	河内 通	坪屋英志	河内 通
脳神経外科	午前	伴 昌幸	川田祥子	伴 昌幸	川田祥子	伴 昌幸
泌尿器科	午前	中尾 昌宏	休診(手術・検査)	中尾 昌宏	休診(手術・検査)	中尾 昌宏

注 1) 鷲山憲治先生は都合により休診のため、当院内科医師が交替で診察します。

注 2) 国立高知病院医師4人(篠原勉、畠山暢生、岡野義夫、町田久典)が、交替で診察します。(第2、第4火曜日)

認知症予防

できることから始めよう！水・メシ・ウン・運

全身を軽く動かす運動をしましょう
「低活動」は、普段の体調をくずし、認知機能を低下させます。

「もう年だから」を言い訳にしていませんか？

筋肉や骨、関節などの運動器は何歳になっても「動かすこと」で機能が回復します。もちろん衰弱・老化を完全に止めることは不可能ですが、そのスピードを遅らせることは十分にできます。

運動量が減ると、食欲も落ち、動くこと自体がおっくうになります。

活動量が減ることで、閉じこもりがちになり、認知症の発症リスクも高くなります。

望ましい運動(目標：1日2kmのウォーキングまたは30分の体操)

○軽い運動(有酸素運動)であること

○軽い全身運動であること

○できれば「立つ」「歩く」練習も加えること

車いすで行うよりも、つかまり立ちで良いので立つて行う運動が望ましい

※ウォーキングなどの有酸素運動は、脳の血流を増やし、認知機能の低下を予防するうえで効果がありません。

※ラジオ体操は、曲げる、ねじる、ひねる、

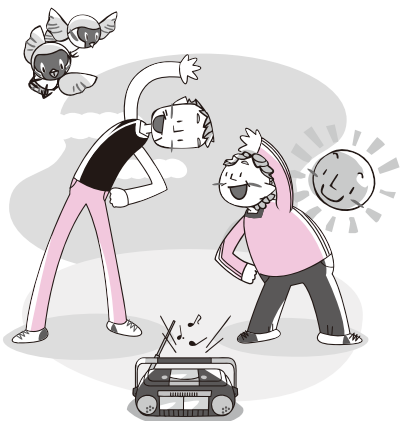
回す、そらす、跳ぶ、

深呼吸の各要素が含まれた効果的な全身運動です。

※運動の基礎体力をつけるためには、手足

におもりをつけて行う「いきいき百歳体操」なども効果的

です。



四万十市認知症の人と家族の会「たんぽぽの会」

認知症介護についての悩みや不安を一人で抱え込んではいませんか。

他の人にはなかなかわかってもらえないことも、同じ体験をしてきた人どうしなら分かりあえ、介護で疲れたところが少しでも楽になるかもしれません。初めての方の参加もおまちしています。

■日 時 1月31日(木) 13時30分～15時30分

■場 所 市民病院 健康管理センター

・家族の人だけでも、認知症の人と一緒にでもかまいません。

・四万十市地域包括支援センターの職員も参加します。

・薬剤師さんの参加もあります。お薬のことの相談もできますよ。

【問い合わせ先】

(市)地域包括支援センター ☎(34)0170

図書館だより

開館時間 9:00～18:00

平成25年
1
January

一般書

佐々 涼子
レイモンド・チャンドラー
武 鈴子
森 晶磨
柳田 邦男
折原 一
伊坂 幸太郎
藤子 不二雄 A

エンジェルフライト
大いなる眠り
からだに効く和の薬膳便利帳
黒猫の薔薇あるいは時間旅行
シンプルに生きる。
潜伏者
残り全部パケーション
夢追い漫画家60年

1月の新着図書(321冊)

児童書／えほん

森山 京
竹田津 実
市居 みか
エレナー・アップデル
工藤 ノリコ
あべ 弘士
田村 理江
きたむら さとし

一さつのおくりもの
クロテン
だいすき、でも、でもね
天才ジョニーの秘密
ふゆってどんどこころなの？
ゆきのよあけ
夜の学校
わたしのゆたんぽ

★休館日の案内★

1月7日(月)	14日(月)	21日(月)	28日(月)
定休	定休	定休	定休
2月4日(月)	11日(月)	18日(月)	25日(月)
定休	定休	定休	定休

★雑誌おゆずりします!!★

保存期限を過ぎた雑誌を無料でおゆずりします。
主に平成22年、23年出版のものです。

配布冊数 一人5冊まで
*袋等の準備は各自でお願いします。

★写真募集!!★

百年写真展 第二弾
今度は中村だけでなく、地域を幅広くに広げ、3月に写真展を行う予定です。古い町並みや風景などの写真をお持ちの方は、図書館までお知らせください。

問 市立図書館 ☎(35)2923

四万十市高齢者免許返納 サポート制度 協力店募集

市では、高齢者の交通事故防止対策の一環として、この制度に参加いただける協力店を募集しています。ぜひご協力をお願いします。

■四万十市高齢者免許返納サポート制度とは
運転免許証を自主的に返納した人に対する支援を行う制度です。

対象は中村警察署管内(四万十市、黒潮町、土佐清水市)にお住まいの人で、65歳以上の高齢者(65歳未満でも病気等により自主的に返納した人を含む)とします。

・高齢運転者の関係する交通事故が増加するなか、運転に不安を感じながらも買い物や通院等の生活手段として車の運転を継続している高齢者の方々が、各種サポートを受けられることで運転免許証を返納しやすい環境を提供します。

・サポートとは、協力店において、「運転経歴証明書」を提示する高齢者等に対し、商品の割引などの特典を提供していただくものです。



・本制度は、平成25年4月1日開始を予定しています。

■サービス提供の流れ

・警察署または運転免許センターで運転免許証を自主返納(運転経歴証明書の交付申請)

・協力店で運転経歴証明書を提示

・商品の割引などの特典が受けられる

■協力店参加の申し込みについて

申込書に必要事項を記入のうえ、FAXにてお申し込みください。
申込締切：2月22日(金)

※申込書は環境生活課および西土佐総合支所地域企画課に置いてあります。

※締切日を過ぎると当初の協力店一覧表には掲載されなくなりますのでご注意ください。

(申し込みは年間を通じて随時受付します。また協力店一覧表は定期的に更新する予定です)

【問い合わせ・申し込み先】

(市)環境生活課 市民生活係

☎(35)4147

FAX(34)7466



中村小京都まちなみ景観づくり表彰

「土佐の小京都中村」のまちなみづくりを魅力的なものとするため、優れた景観形成に貢献していると認められる建築物、工作物、団体などを表彰します。

皆さんからの推薦、または建築主、設計者、施工者からの積極的な応募をお待ちしています。

■選考基準

原則として道路などの公共の場所から見ることができ、まちなみづくり対象区域内の左記部門別に該当するもの

- (1) 建築物部門
- (2) 構造物部門

(3) まちなみ景観活動部門
各部門の詳細な選考基準は、推薦・応募用紙に添付しています。

■推薦・応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、都市整備課計画係へ提出または郵送してください。

推薦・応募用紙は市役所1階案内と5階都市整備課窓口にあります。

■推薦・応募締切 1月31日(木)

※郵送は当日消印有効

【問い合わせ・提出先】

(市)都市整備課計画係 ☎(34)1782



対象区域：京町通周辺から西へ為松公園、大橋通から北へ後川に至る区域および一条通商店街沿い

平成25年度より保育所の入所年齢が変わります

平成25年4月入所分より、これまで1.5歳からの保育を行っていた保育所について、入所開始年齢を1歳から変更します。これに伴い入所条件も一部変更となります（下表参照）ので、必ず入所申込書をご確認の上、申し込みくださいますようお願いいたします。

※入所申込書は、市福祉事務所保育所係、西土佐福祉分室、保育所で配布中です。

■入所年齢が1歳児からになる保育所
あおぎ保育所、下田保育所、竹島保育所、古津賀保育所、蔵岡保育所、大用保育所、川登保育所、東中筋保育所

【問い合わせ先】

（本 庁）福祉事務所 保育所係

☎（34）1780

（総合支所）西土佐福祉分室（保健課内）

☎（52）1132



■入所条件

	保育所	入所条件
1	受入年齢が「2歳」からの保育所	満2歳になった翌月から入所できます。
2	受入年齢が「1歳」からの保育所（本村保育所除く）	4月1日時点で1歳に達している人が入所できます。 ※年度途中で1歳に達しても入所できません。
3	本村保育所	満1歳になった翌月から入所できます。
4	めぐみ乳児保育園	満4ヶ月になった翌月から入所できます。
5	ひかり乳幼児保育園	満3ヶ月になった翌月から入所できます。

心豊かに食す

災害編 パート2

災害時の食に備える 食料備蓄

今回は食料備蓄についてご紹介します。

備蓄食料は最低3日分必要と言われていますが、1週間分の備えがあると安心です。ライフラインがストップした状態でも食べることのできる備蓄品と、火を使うことができるようになった場合に使える食材などを備蓄しておくことで長期にも対応できるようになります。

災害に備え、お湯を注ぐだけで簡単に食べることができるような特別な保存食を準備するのもいいですが、普段の生活の中で身近な食品で無駄のない備蓄をしておくことが大切です。

◆食料備蓄のポイント

保存が可能な食料としてレトルト食品・乾物・缶詰・お菓子などがあります。

まず、購入時にいつもの2倍程度買います。

古いものから順に使い、半分量使ったら使った分を新たに購入します。このように常に食料品が余分にある状態を保つことによって食料備蓄となります。

- ★保存期間の長いものを選ぶ
- ★温度・湿度の低い場所で保存する
- ★缶詰は缶切りなしで開けられるものを選ぶ
- ★長期保存が可能な塩やハチミツなどを選ぶ
- ★乾物類（干した野菜類等）は常に保存しておく

◆食料の賞味期限

賞味期限とは、定められた方法により保存した場合において、品質や風味が十分に保たれる期限を示したものです。賞味期限が切れたからといって、すぐ食べられなくなる訳ではありません。おいしく食べることができる期限が保障されたものだということを覚えておいてください。

- ★レトルト食品（熱湯で温めると食べられるもの）＝6ヶ月～5年前後
- ★缶詰＝3年前後
- ★乾燥野菜（水やお湯に浸すと食べられる）＝1年前後
- ★アルファ米（お湯を注ぐと食べられるもの）＝5年前後

*記載されている保存方法は守りましょう。

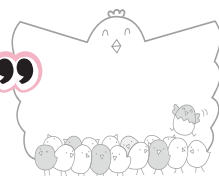
*一度開封したものは期限にかかわらず、早めに食べましょう。



参考文献：農林水産省ホームページ

（西土佐診療所 管理栄養士 篠田知佐）

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”



親子ふれあい活動 1,2,3歳児対象

節分製作 ①②③

牛乳パックを使って、お豆入れを作るよ。
鬼の形のお豆入れ・・・かわいく仕上げてね♪

時 ①1月22日(火)、②24日(木)、③25日(金) 9:30～11:30
場 子育て支援センター

ぽっぽでおやつ作り・ティータイム

ぽっぽのホールでお母さんと一緒にクラッカーサンドを作るよ！

ジャムやチーズ、お芋ペースト等をはさんで、色んな味を楽しみましょう。

時 2月5日(火)、6(水) 9:30～11:30
場 子育て支援センター

※2日間ありますが、グループを超えた活動です。希望の参加日を1月31日(木)までに子育て支援センターまでご連絡ください。先着15組までとさせていただきます。親子でエプロン、三角巾、子どもさんの飲み物をご用意ください。
※材料代は当日集金させていただきます。

おひなさま製作 ①②③

かわいいおひなさまを作るヨ。ひな祭りにはみんなで楽しく過ごしましょう！！

時 ①2月12日(火)、②14日(木)、③15日(金) 9:30～11:30
場 子育て支援センター

その他の活動

ぴよちゃんクラブ ①②

〔節分製作〕

牛乳パックを使って お豆入れを作るヨ。
かわいい鬼にしあげてね。

時 ①1月16日(水)、②17日(木) 9:30～11:30
場 子育て支援センター

〔おひなさま製作〕

かわいいおひなさまを作るヨ。ひな祭りには みんなで楽しく過ごしましょう！！

時 ①2月7日(木)、②8日(金) 9:30～11:30
場 子育て支援センター

豆まき・お誕生会

1月生まれのお友達のお誕生日をみんなで祝いしようね♪
その後、1年間元気に過ごせるように、みんなで 豆まきもするヨ！
お母さんと力をあわせて 鬼をやっつけよう！！

時 〔ぴよちゃんクラブ〕1月30日(水) 9:30～11:30
〔1,2,3歳児〕1月31日(木) 9:30～11:30
場 子育て支援センター

※初めて参加を希望する人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。(活動の内容によっては、ご遠慮をお願いする場合があります)
①など番号が付いている活動は、日程ごとにグループに分かれます。

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保 育 所 名	月 日	時 間	駐車場
愛 育 園	1月16日(水)	9:30～10:30	なし
	2月14日(木)		
もみじ保育所	1月22日(火)	10:00～11:00	なし
	2月13日(水)		
古津賀保育所	1月16日(水)	10:00～11:00	数台分有
	2月13日(水)		
具 同 保 育 所	1月16日(水)	9:30～10:30	数台分有
	2月 5日(火)		
八 束 保 育 所	1月22日(火)	9:30～10:30	数台分有
	2月 4日(月)		
東中筋保育所	1月24日(木)	9:30～11:00	数台分有
	2月 8日(金)		

育 児 相 談

相談日/月～金曜日 9:30～11:30、13:30～16:30

子育てについて思っていること、悩んでいること等気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。

※第3木曜日(9:30～11:30)は、家庭相談員による育児相談を行っています。



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(3 5) 3 7 4 8

下水道 お水がいつてる またくるね

公共下水道・農業集落排水へ接続のお願い

公共下水道・農業集落排水が利用できる地域の皆さんは、一日でも早く家庭などからの汚水を公共下水道・農業集落排水に流していただけるよう接続をお願いします。

せっかくの施設も皆さんに利用していただければ、その効果を発揮することができません。工事内容や下水道使用料など詳しいことは下記までお気軽にご連絡ください。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】(市)都市整備課 下水道係 ☎(3 4) 6 1 2 9



ねんきんだより



新成人のみなさんへ

国民年金の手続きをお忘れなく！

成人式を迎えられたみなさん、おめでとうございます。
国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障害が残ったときなどにも年金が受給できるよう、思いがけない人生の「万が一」の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支えあう制度です。

20歳になると、まず年金手帳と納付案内書が送られてきます（20歳の時点で厚生年金・共済組合等に加わっている人や、その配偶者として扶養されている場合を除きます）。その年金手帳に記載された基礎年金番号は、年金を受給するときはもちろん、会社就職するときなど一生使いまわすので、大切に保管してください。

「国民年金」は、学生のみなさんにも保険料の納付が義務付けられています（「学生納付特例制度」をご利用いただく、在学期間中の保険料を社会人になってから納めることができます）。

また、学生以外の20歳台の方には、本人および配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

いずれの制度も、幡多年金事務所・市役所にて受け付けていますので、保険料の納付が困難な場合はご相談ください。この届け出をしないといと、万一の事故などで、障害者になつてしまつても、障害基礎年金を受け取ることができない場合があります。

【問い合わせ先】

幡多年金事務所 ☎(34)1616

(本 庁)市民課 市民係

☎(34)1113

(総合支所)市民課 西土佐市民国保分室

☎(52)1111

【参考】納付・学生納付特例・若年者納付猶予・未納の違い

	納 付	学生納付特例	若年者納付猶予	未 納
老齢基礎年金を受け取るための期間に	入ります	入ります	入ります	入りません
老齢基礎年金の年金額の計算に	算入されます	算入されません	算入されません	算入されません
障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取るための期間に	入ります	入ります	入ります	入りません

墓地等をつくるには市長の許可が必要です！

「墓地、埋葬等に関する法律」による墓地等（墓地、納骨堂または火葬場）の経営・変更・廃止の許可については、高知県が許可事務を行ってきましたが、平成24年4月1日から市へ権限委譲されています。

これにより、4月以降、四万十市内において墓地等を経営・変更・廃止しようとする者は、四万十市長の許可が必要となりました。

*墓地は、個人が自己所有地に設置する場合であっても、勝手につくってはいけません。新しく墓地をつくる場合には、市長の許可が必要です。

また、個人や石材店および不動産会社などが墓地を造成し、分譲することは禁止されています。新たに墓地の購入を検討する際は、その墓地が保健所長もしくは市長の許可を受けた墓地であるかどうかをご確認ください。

【墓地等の設置場所の基準】

①周辺の美観を損ねることがなく、その付近の住民の飲料水を汚染するおそれがないことその他公衆衛生上支障がないと認められること。

②災害危険区域、地すべり防止区域、急傾斜地崩壊危険区域

として指定された土地を含まないこと。

③公園、学校、病院その他公共施設または人家敷地からの距離

墓地：おおむね100メートル以上離れた場所

納骨堂：境内地外、社会福祉施設の敷地外）おおむね50メートル以上離れた場所

火葬場：おおむね200メートル以上離れた場所

④鉄道、自動車専用道路、国道または主要な県道等からおおむね20メートル以上、主要な河川、海から30メートル以上離れた場所

*当該墓地等の区域およびその周辺地域の状況により、墓地等の設置が公衆衛生その他公共の福祉に反しないと認められるときは上記基準によらない場合もあります。

【問い合わせ先】

(本 庁)市民課 市民係

☎(34)1113

(総合支所)市民課

西土佐市民国保分室

☎(52)1111

土佐くろしお鉄道NEWS



© やなせたかし
土佐くろしお鉄道(株)

『すべらない砂』配布中

土佐くろしお鉄道では、受験のための交通手段として窓口で切符を購入された受験生を対象に、オリジナルの『すべらない砂』の無料配布を行っています。

受験のお守りとして、身につけてみてはいかがでしょうか。



配布期間 1月末まで

※準備した砂が無くなり次第終了します。

配布場所

土佐くろしお鉄道株式会社中村駅、宿毛駅、安芸駅、奈半利駅の駅窓口

※窓口にて受験のために切符を購入することを申し出てください。

「すべらない砂」とは

列車の車輪とレールは鉄でできているため、急な上り坂では車輪が空転して動けなくなることがあります。このような時に、すべり止めのために車輪とレールの間に撒く砂のことです。

※併せて中村駅売店で販売もしています。

販売価格：1個300円

【問い合わせ先】

土佐くろしお鉄道(株)営業課

☎(35)4961

土佐くろしお鉄道中村駅 土木学会デザイン賞受賞

平成22年3月に待合室やホームを改装した土佐くろしお鉄道中村駅が、この度、土木学会デザイン賞最優秀賞を受賞しました。

中村駅のデザインは高い評価を受けていて、これまでもグッドデザイン賞(特別賞、中小企業庁長官賞)や高知県建築文化賞(審査員特別賞)など多くの賞を受賞しており、休日には待合室でくつろぐ人の姿も見えます。

ドラマ『遅咲きのヒマワリ』のロケ地ともなった、「わがまちの駅」中村駅にぜひ一度足を運んでみてください。



土佐くろしお鉄道・高知西南交通バス サポーターズクラブのりのり支援隊 年初めカラオケ列車 参加者募集

列車の中にカラオケ設備を持ち込んで、列車に揺られながらカラオケを楽しむカラオケ列車を運行します。

普段とは一味違ったカラオケ、一味違った列車の旅をお楽しみください。参加を希望する方は左記の申込先まで電話・FAXで申し込みください。

日程 1月22日(火) 18時12分発

集合場所 中村駅待合室

※18時までにお集まりください。

詳細時刻

・中村駅 18時12分発

・宿毛駅 18時45分着、
19時25分発(40分停車)

・中村駅 19時56分着

※宿毛駅での下車はできませんので、ご注意ください。

参加費 無料

※飲食物は用意しておりませんので、持ち込みをお願いします。

【問い合わせ・申し込み先】

サポーターズクラブ事務局

☎(35)4962

FAX(34)2299



犬を飼っている 皆さまへお願い

○犬を散歩させるときは……

道路や堤防などに犬のフンが放置されています。犬を散歩させるときはビニール袋などを携帯し、必ずフンを持ち帰るようにしてください。フンはそのままにしてもなかなか土には還りません。

放し飼いは飼い犬が交通事故に遭ったり、迷い犬になるだけでなく、人に危害を加えるおそれがあるのでやめてください。犬は放すとあつという間にいなくなることがありますので、散歩中の一時でも放すのはやめてください。

○迷い犬について

犬がいなくなったときは市役所または幡多福祉保健所までご連絡ください。また、犬が近所をうろうろしているが、飼い主が見当たらないといった場合には幡多福祉保健所までご連絡ください。保健所で一定期間保護し、その間に飼い主から連絡があった場合には返還します。(返還時には返還手数料が必要となります)

【問い合わせ先】

(県)幡多福祉保健所

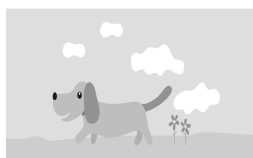
☎(34)5119

(本庁)環境生活課

☎(35)4147

(総合支所)保健課

☎(52)1132



第5回 くろそん手帖手描き散歩

催し

今回の「くろそん手帖手描き散歩」は、紙漉き体験です。黒尊の山で育った三桎(みつまた)を原料に、あなただけの紙を漉いてください。



日時 1月26日(土) 9時～15時

※雨天決行

集合場所 市立中央公民館 1階ロビー

市のバスで現地まで移動します。

※9時に出発しますので、それまでに公民館に集合してください。

見学場所 黒尊川

申込期間 1月15日(火)～22日(火)

対象者 小学校5年生以上

※小学生は保護者の同伴をお願いします。

定員 先着20人

参加費 1千円(昼食代、材料費等実費)

※お好みの筆記用具、お持ちの人はご自身のくろそん手帖を持参してください。

問 申

(市)教育委員会 生涯学習課 社会教育振興係
☎(34)7311/E-mail: culture@city.shimanto.lg.jp

第4回 四万十つるの里祭り

催し



ツルの写真パネル展、巣箱作り、ツルのデコイが展示され、またツル食堂では四万十の野草がゆをはじめ、ヤキソバ・お寿司なども販売されます。その他イベント(各種プレゼント)も盛りだくさん。ツルをはじめとする野鳥の保護や地域の自然の大切さなどについて体験し、楽しみ、味わいながら学びませんか。皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 1月19日(土)
10時～14時

場所 東中筋中学校

問

四万十つるの里づくりの会 事務局(中村商工会議所)
☎(34)4333

ジビエであったか・だんらん会

催し

温かくおいしいジビエ料理(狩猟で捕獲された、野生の鳥獣の料理)約10店舗が出店!

他にも身近にある山や自然について学べる講演会や、親子で楽しめるワークショップ(ニットのミサンガ・シュシュ作り、木工教室など)を開催します。

どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 2月10日(日) 10時～15時30分
場所 西土佐ふれあいホール
入場料 無料
主催 特定非営利活動法人 未来地域創造推進機構FUCCO



問

特定非営利活動法人 未来地域創造推進機構FUCCO
☎(35)6900

情報掲示板

しまんと



防災メモ

お済みですか? 家具の転倒防止

市では現在、避難タワーや避難路の整備など、地震や津波に対する取り組みを行っておりますが、家や建物の中で地震にあった場合、安全にそこから脱出することが必要です。

大きな揺れがあった場合、家は無事であっても、屋内にある家具類によりけがをしたり、出口をふさがれて外に出られない、などの危険性が考えられます。

これを防ぐには家具を固定する必要がありますが、重い家具を固定するにしても、天井を向いての作業は非常に重労働です。また、どうやって家具を固定すればいいのか戸惑うかもしれません。

そのような負担を減らすため、高齢者世帯や、体が不自由な人が住む世帯を対象に、家具の転倒防止事業を行っております。詳しくは7ページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】
(市)総務課 防災対策係
☎(35)2044



今月は
市県民税 4期分
国民健康保険税 7期分
の納付月です

四万十市連合婦人大会

平成23年3月の東日本大震災からの教訓、自分の身は自分で守る、を生かし、男女ともに健康で明るい地域の和づくりを目的として「四万十市連合婦人大会」を開催します。



皆さんお誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。

日時 1月27日(日)
10時～15時
場所 市立中央公民館 2階大ホール
日程

・受付 10時～10時30分
・開会行事 10時30分～11時
・講演 11時～12時
「認知症の介護から生きることの支援について」

佐藤政子(公益社団法人認知症の人と家族の会高知県支部)

・研修 13時～14時
「生活習慣病予防と介護予防について」
岡田富美(幡多福祉保健所健康障害課保健師)
・レクレーション 14時～14時50分
・閉会 14時50分～15時

※駐車場が狭いため、お車でのご来場は乗り合わせでお願いします。

問 (市)人権啓発課 ☎(35) 1035

四万十スイーツフェスタ2013

市内のお菓子屋さんが一堂に会して、地元食材にこだわったお菓子や、当日限定の特別なお菓子が食べられるスイーツフェスタを、昨年に引き続き開催します。

日時 2月3日(日)
午前の部 10時～12時
午後の部 13時～15時
場所 新口イタルホテル四万十 2階
定員 600人
(午前の部、午後の部各300人)

参加費

・前売券 6チケット 1000円
1月4日から左記の場所で販売。数に限りがありますので、できるだけ前売券をお買い求めください。また、午前の部・午後の部でチケットが分かれているので、購入の際お気をつけください。

※1～2チケットで1個のオリジナルスイーツと交換できます。ドリンクは一杯目はサービスですが、2杯目以降は有料となります。

前売券販売所

新口イタルホテル四万十、中村商工会議所、参加菓子店舗(アマンド、上原菓子舗、お菓子の山彦、菓子工房C、菓子工房福寿、カマタ製菓、パティスリーフウ、パンのピノキオ、右城松風堂、LEPしまんと、お菓子処おおいし、藤田屋、藤家)

問 四万十スイーツフェスタ実行委員会
(事務局:中村商工会議所) ☎(34) 4333

第5回 子犬の譲渡会

日時 1月30日(水) 9時30分～
場所 高知県中村小動物物管理センター
(古津賀3069-4)
☎(34) 6252

内容・受付時間等

・子犬を譲りたい人 9時30分～10時
・子犬を飼いたい人 10時～10時10分
・抽選・譲渡犬決定 10時10分～10時20分
・愛犬の飼い始め講習会 10時20分～11時
・子犬の譲り渡し 11時～

■子犬を譲りたい人は…

・事前に高知県幡多福祉保健所まで連絡してください。
・譲渡する子犬は、原則として生後2ヶ月の健康な子犬(離乳済み)です。
・当日は必ず印鑑を持参し子犬を連れてきてください。

■子犬を飼いたい人は…

・必ず印鑑と子犬を入れる箱やリードを持参してください。
・子犬の譲渡が決まった人は講習を受けていただきます。
・本人への譲渡となりますので代理の人へはお譲りできません。
・1家族1頭の譲渡を原則とし、希望者が多数の場合は抽選となります。

中村地域市立小学校 給食食材納入希望者募集

募集

市立学校給食センター「スクールミールひがしやま」および「スクールミールなかむらみなみ」で使用する食材について、納入を希望する業者を左記のとおり募集します。

希望者は募集要領を配付しますので、下記までお問い合わせください。

納入対象期間

平成25年4月1日～平成27年3月31日
受付期間 1月7日(月)～31日(木)
8時30分～17時15分
(土日、祝日を除く)

市立学校給食センター
「スクールミールなかむらみなみ」
☎787-0018 四万十市不破上町1949-1
☎(35) 1330 FAX(35) 1335

問 (県)幡多福祉保健所 衛生環境課
☎(34) 5119

講演会「口を閉じれば病気になる!」 ～健康は呼吸で決まる～

お知らせ

日 時 2月24日(日) 9時30分～12時30分
場 所 新口イナルホテル四万十2階
講 師 今井一彰先生(みらいクリニック院長
加圧トレーニング統括指導者、日本東洋
医学会認定漢方専門医、関節運動学的ア
プローチ(AKA)博田法、医学会指導医
主な著書「口を閉じれば病気になる!」
「正しく鼻呼吸すれば病気になる!」など

参加料 無料
申込期限 2月7日(木)
主 催 国立会(高知県国立大学歯学部出
身者同窓会連合)

問 申 いやや歯科医院(具同)
☎(37)4182 FAX(37)6782

ジョブカフェこうち 就活応援面接セミナー

教室・講座

自分をより一層引き立たせるマナーの
基本とノウハウを実践的に学びます。
ぜひお気軽にご参加ください。

内 容
○好感度UP・面接マナー
自分らしい自己表現法を身に付ける
なりたて自分をプロデュースする
コミュニケーション力UPの会話術
正しい言葉遣いを身に付ける など
○面接マナーの基本
面接に必要な基本的マナー
電話のかけ方の基本パターン
面接での入室の基本パターン
模擬面接 など

日 時 2月9日(土) 13時～17時
場 所 社会福祉センター2階
対 象 者 高校生以上～39歳までの若年求職者
および学生
※その他希望する人はご相談ください。
講 師 竹村麻美氏
参加費 無料
定 員 15人
※面接に臨む服装でご参加ください。

ジョブカフェこうち・幡多サテライト(アピアさつき1階)
問 申 (運営日:月・水・金・土、11時～19時)
☎(34)6860 FAX(34)6866

四国一斉 法務局休日相談所

相談

日 時 1月27日(日) 10時～15時
場 所 高知地方法務局四万十支局
(右山五月町3・12
中村地方合同庁舎内)

相談内容
登記、相続、遺言、戸籍、供託、人権、土地
の境界等に関すること
相談員 法務局職員、公証人、司法書士、土
地家屋調査士

※秘密厳守、相談無料、予約不要

問 高知地方法務局四万十支局
☎(34)1600

県立中村高等技術学校 訓練生募集

募集

募集訓練科	応募資格	訓練期間	定 員
木造建築科	中学校卒業以上(平成25年3月卒業見込みの人を含む)で、平成25年4月1日現在29歳以下の人	2年	10人
左官・タイル施工科	中学校卒業以上(平成25年3月卒業見込みの人を含む)で、平成25年4月1日現在35歳以下の人	2年	10人

【追加入試】今回の対象者は高卒者、高卒見込みの人
願書受付期間 1月4日(金)～18日(金)
試験日 1月28日(月) 試験科目 数学、面接
合格発表 2月4日(月)
※遠隔地者には寮(男性)もあります。
詳しくは下記までお問い合わせください。

問 申 県立中村高等技術学校(具同5179) ☎(37)2723
HP <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151305>

(財)四万十川財団 職員募集

募集

財団法人四万十川財団では平成25年度
に向けて左記のとおり職員を募集します。
採用予定人数
2人(事務局長、スタッフ)
雇用期間
・事務局長:3年(平成25年4月1日～)
・スタッフ:1年()
※事業量等により契約更新する場合があ
ります。
詳しい内容は、ハローワークおよび財団
ホームページをご覧ください。

財団法人四万十川財団 ☎0880(29)0200
(高岡郡四万十町琴平町474-1)
ホームページ <http://www.shimanto.or.jp/>

シルバー人材センター パソコン愛好会 パソコン教室

教室・講座

日 時 平成25年4月～平成26年3月
初 級 毎週月曜日(月4回)
午前部:10時～12時
午後部:13時30分～15時30分
夜間部:18時30分～20時30分
中 級 毎週木曜日(月4回)
午前部:10時～12時
午後部:13時30分～15時30分
夜間部:18時30分～20時30分

場 所 市立中央公民館情報学習室
対 象 者 市内に居住または勤務する人
(年齢不問)
定 員 各20人(申込順)
講 習 料 無料(別途教材費が必要)
募集期間 1月15日(火)～2月22日(金)
受付時間 平日10時～16時
(土、日、祝日を除く)

問 申 四万十市シルバー人材センターパソコン愛好会事務局
(担当:吉岡) ☎(35)2254

四万十市雇用創造促進協議会 1月開催講座

教室・講座

募集種目	日 時	場 所	内 容	講 師	募集期間
◆民有林活用研修	1月12日(土) 14:00~16:30	座学 かわらっこ	●副(複)業型自伐林業のススメ ～広がる土佐の森方式～	中嶋建造氏(NPO法人 土佐の森・救援隊事務局 局長)	1月11日(金) まで
	1月13日(日) 9:00~12:00	実地研修 中村地域 民有林	●軽架線による材搬出研修		
◆新規創業・事業 拡大セミナー	1月15日(火) 9:30~11:30	中村商工会議所 3階大会議室	●地域資源を活かした商品開発とPRに ついて	河崎妙子氏(有)河崎妙 子事務所代表取締役 社長/レストラン・プ ロデューサー)	1月11日(金) まで
◆高付加価値農産 物生産計画・技術 力向上研修	1月15日(火) 14:00~17:00	実地研修 鍋島園場 (集合:あぐりっこ 研修センター)	●園場に植えた冬野菜の収穫(最終) ※天候や園場の状況で内容変更の可能 性あり	山下一穂氏 (有機のがっこう「土 佐自然塾」塾長)	1月11日(金) まで
	1月16日(水) 9:00~12:00	座学 あぐりっこ研修 センター	●2月から作業が始まる野菜の作り方		
◆販売・企画力向 上セミナー	1月30日(水) 15:00~17:00	新ロイヤルホテル 四万十 3階 セント・ミカエル	●簡単! 米粉を使った料理とお菓子の レシピ!	駒井友未子氏(旬菜 KOMAIオーナー)	1月29日(火) まで

問 四万十市雇用創造促進協議会 ☎(34)9570 FAX(34)9571
ホームページ <http://www.shimanto-koyo.com/>

ご不明な点がございましたら、左記までお問い合わせの上お
申し込みください。応募者多数の場合は先着順になります。

定期相談所

	日 時	場 所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	1月21日(月) 13時~16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》武田二三生 ☎(35)6414 正木 卓夫 ☎(37)2560	(本 庁)総務課 ☎(34)1804 (総合支所)地域企画課 ☎(52)1111
	2月8日(金) 9時~12時	本村多目的集会所	《相談委員》中平 貞行 ☎(52)1632	
特設人権相談所	2月4日(月) 10時~12時、 13時~15時	JA高知はた中村 西部事業所	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セク ハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事 故・裁判費用など人権に関する問題	高知地方法務局四万十支局 ☎(34)1600
	2月8日(金) 9時~12時	本村多目的集会所		

防衛省 平成25年度予備自衛官補募集

募 集

予備自衛官補制度とは、主として自衛隊未
経験者を予備自衛官補として採用し、所定の
教育訓練を経た後、予備自衛官として任用す
る制度です。

予備自衛官は普段社会人として仕事をし
ながら、年間5日間(連続5日間の訓練が基
本)の訓練を受け、必要があると認める場合
には招集命令により出頭し(出頭可能者)、
自衛官となり活動します。

応募資格(年齢の計算期日:平成25年7月1日)

・一般採用:日本国籍を有し18歳以上、34歳未
満の人(資格等は必要なし)

・技能採用:日本国籍を有し18歳以上で、保有
する技能・資格に応じて53歳~55
歳未満(保有する技能・資格等細部
等級については下記問い合わせ
先まで)

予備自衛官補から予備自衛官への任用

一般採用は3年以内に50日間、技能採用は
2年以内に10日間の教育訓練終了後の翌
日に陸上予備自衛官として任用されます。

手 当

・教育訓練招集手当(日額)

予備自衛官補:7900円

予備自衛官:8100円

・教育訓練招集旅費:教育訓練出頭のための往
復旅費が支給されます。

・予備自衛官手当(予備自衛官として任用期
間中支給):月額4000円

受付期間 1月9日(水)~4月3日(水)

試験期日 4月12日(金)~15日(月)の内い
ずれか1日を指定されます。

れか1日を指定されます。

問 自衛隊四万十地域事務所 ☎(35)3096

■平成24年10月26日から高知県最低賃金は、1時間 652円 です。

問 高知労働局(賃金室) ☎088(885)6024 四万十労働基準監督署 ☎(35)3148

消えた生活遺産を 後世に伝えたい

安光哲弥(中村愛宕町)

昔、東の古津賀から中村の町に入るには、後川にかかる久栄岸橋を渡ってきた。当時、後川は谷の前樋門あたりから現・交通児童公園の方へ曲がり、現・大橋通6丁目あたりで急カーブし、旧・中村警察署、現・八反原公園あたりを通って現・佐岡橋すぐ下流へと、町内を流れていたのである。

この町内に入り込んでいた後川は、渡川(四万十川)治水にともなう事業として昭和10年(1935年)にシヨートカットに着手し、昭和15年(1940年)に締切りが完了して現在の後川の姿に変貌した。旧河道が残っていた少し昔、古津賀から中村の町へ入るには、佐岡橋と久栄岸橋を渡ってきたのだった。旧河道は昭和30年(1955年)に高知県から中村市に払い下げられ、現在の市街地が形成された。

時代の流れとともに、中村、中村町、中村市と発展し続ける中、町内を流れていた細い川、兼山溝、後川、池、沼は埋められたり、地下水路となった。市街形成上、最も重要な道路が整備され、市街地は大変貌し現在に至っている。

現在町中には歴史文化を残すべく、一條公時代以降の歴史説明碑が沢山建てられ、また文化碑、記念碑等も多くあり、我が町の歴史をたどるよすがとなっている。注意深く観察すると、一条通には京町通との交差点に、中村町道路元標があり、

兼山溝にはランカ橋の標示板が路面に埋められ、また本町の天神橋商店街パーキングには中村町役場の門柱の一部が残っている。

市街地発展の流れの中で、歴史的な町名が消されたことは残念なことであった。市町村合併にともない歴史的に貴重な中村は住所表示に残ったものの、市名は四万十市に変わってしまった。さみしき覚えるのは私だけだろうか。

市街地中心の天神橋通の今のコンビニの前に天神橋があつたことを知る人は少ない。

この中心から東へのびる一条通4丁目と5丁目との境近くに久栄岸橋があつたことを知る人も少なくなりつつある。この久栄岸橋は大正12年(1923年)に木造橋からコンクリート橋にかけ替えられ町民に親しまれてきたが、市街地形成にともない壊されることなく、原形のままの姿で土中に埋没され道路となった。

天神橋、久栄

岸橋は町の人々の生活上必要不可欠な存在であった。今はその姿はないが、名称板を路面に埋め込み、永久に残し、後世に伝えていたいただきたいと願うものである。



久栄岸橋(大正時代)「中村の百年写真展」より

図書館 新着図書紹介

永澤正好著

「岡村三男翁聞書」

川は生きちよる

― 四万十川に暮らす ―

著者は、本市京町出身。昭和15年生まれ。永く香川県の公立高校の教師を勤め、現在は高松市に在住。民俗学関係の著書が多く、特にここ数年は本作の前シリーズともいえるべき、「四万十川①山行き」「②川行き」「③ムラに生きる」の四万十川三部作を上梓しています。

本作は、四万十川とともに暮らしてきた岡村三男翁からの聞き書きをまとめたもの。

その内容は山川の暮らしのみならず、岡村翁が長年石工として働いた日々のことや、電気工事技術者として出稼ぎした日々にも幅広く言及しています。

本文は幡多方言で書かれており、船の造作の話では、郷土資料館のセンバの写真で説明するなど、判りやすく配慮されたものとなっています。



(382ページ、大河書房)



お誕生 おめでとう

(平成24・11・6～12・5届分)

住所 赤ちゃん 保護者

中村大橋通	安光	廉河	寛人
中村天神橋	上野	航平	俊二
不破上町	福本	祈叶	譲二
不破上町	山川	慶悟	正泰
安並	杉本	帆菜	淳
佐岡	室津	希実佳	竜一
古津賀	中野	陸	純三
古津賀	松岡	彩羽	準
具同	高橋	愛梨	良
具同	山崎	峻汰	猛志
有岡	松田	斐都	淳
蔵岡	中谷	葉太	孝徳
川登	岡本	寛大	大
西土佐橋	横山	京吾	恵介
西土佐用井	毛利	映滋	亮

ご冥福を お祈りします

(平成24・11・6～12・5届分)

住所 氏名 享年

中村東下町	川村	昇	94
中村一条通	正岡	正巳	71
右山	濱田	通世	69
駅前町	篠原	千代子	75
中村岩崎町	威能	敏宏	81
不破	安岡	亀徳	82
古津賀	松本	晴夫	86
古津賀	島津	保猪	85
佐岡	水田	留雄	77
具同	北原	新一	46
渡川	柿内	房子	91
森沢	正木	多美生	96
井沢	伊豆	隆	82
下田	沖	富美子	87
双海	西尾	鶴代	94
平野	井上	スミエ	92
蔵岡	松田	知代恵	80
田野川	横山	小杉	90
岩田	田邊	晴代	87
佐田	土居	和典	64

みなさんの声を 聴かせてください

「開かれた市政」を推進するために、市民の皆さん一人ひとりが持っている市政に対する意見、提言や要望、苦情などをお聴かせください。

フリーダイヤル 0120-459787

広聴メール 四万十市公式ホームページ上に設けています
<http://www.city.shimanto.lg.jp/>



「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーへの掲載については、ご家族の希望を聞いて掲載することとしています。
掲載を希望される場合は、
(本庁) 市民課
☎(34) 1113
まで必ずご連絡ください。

人が人らしく

★人権さまたま★ 93

アメリカは、先の総選挙で、これからの四年間を、バラク・オバマ大統領に任せるという決定をいたしました。世界の模範となる大国にしてほしいものだと思っております。

思いおこせば私どもの世代は生まれ落ちるとからの戦争でした。富国強兵や軍国主義は知っていても、人権も、民主主義も何一つ知らないままの中学生になりました。たった一つの旗印であつた戦争に負けて、今まで全く知らなかつた別の世界を知ることにもなりました。日本を占領してきたアメリカは地球上で最高の理想郷だと聞かされました。その国では、人は生まれながらにして平等で、老若男女の差別も無く、富める者も貧しい人も、最大限に尊重される世界だと教えられたのでした。

かつては敵国だつたことなどすっかり忘れ、花園のようなアメリカを胸にえがきながら青春時代を送つたことでした。

ところが、そうではない面も多々あることがわかってきました。彼の国の歴史にも、多くの血塗られた暴力が存在し、あの奴隷解放の父リンカーン大統領でさえ兇弾に倒れたと聞きました。黒人といわれる人々への差別は想像を絶するものであるという

公民権運動の指導者キング牧師の暗殺、大統領ジョン・F・ケネディー、その弟のロバート・ケネディーも、揃つて私たちの目の前で銃弾に倒されました。

そんな後で、四年前、大統領選挙に黒人のオバマ氏が圧倒的支持を得て、有史以来初の黒人大統領となりました。人種差別や性差別と闘つてきたアメリカの、民主主義の勝利だと、世界は賞讃し、ノーベル平和賞にかがやく偉大な大統領という評価も与えられました。

その四年間が過ぎ、次は駄目かもという噂もありましたが、これからもこの大統領の肩に、国の行く末を任せる決定となつたわけでした。

そのことの善し悪しは私どもには分かりませんが、銃を振りかざす国民の多い中であつて、米国民主義の偉大さを垣間見た思いにもなつたことでした。

米国の「本当の民主主義」を創りあげ、地上に恒久平和をもたらす政治力を、じっくりと見極めていこうと思つています。

四万十市人権啓発講師 山本衛



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

1月 6日(日)	市民病院	☎(34)2126
13日(日)	山下整形外科	☎(34)0511
14日(月)	吉井病院	☎(34)5005
20日(日)	市民病院	☎(34)2126
27日(日)	中村病院	☎(34)3177
2月 3日(日)	市民病院	☎(34)2126
10日(日)	竹本病院	☎(35)4151
11日(月)	中村クリニック	☎(34)5100

人のうごき ~1月末日現在~ ()内は、前月との差

総人口	35,981人(4)	転入	58人
男	17,006人(5)	転出	38人
女	18,975人(-1)	出生	17人
世帯数	16,464戸(9)	死亡	33人

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

1月 5日(土)	(有)山下建設	☎(33)0653
6日(日)	豚座建設(株)	☎(34)6031
12日(土)	(有)平野水道	☎(35)2316
13日(日)	溝渕設備	☎(34)3734
14日(月)	森下住宅器機	☎(34)4855
19日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
20日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
26日(土)	株中村住設	☎(34)3621
27日(日)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324
2月 2日(土)	(有)福永工業	☎(35)5996
3日(日)	(有)力キタニ設備	☎(33)0660
9日(土)	岡崎プロパン(株)	☎(35)3458
10日(日)	(有)夕部設備	☎(37)3383
11日(月)	西南管工	☎(36)2554

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】
(本 庁)水 道 課 ☎(34)1711
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

1月実施の統計調査

【問い合わせ先】
(県)総務部 統計課 ☎088(823)9344

調 査 名	該当地区
家計調査	一条通3~5丁目、京町、天神橋 愛宕町、小姓町、本町
労働力調査	安並、東町1丁目
毎月勤労統計調査(二種)	西土佐

編集後記
あけましておめでとう。昨年はご協力ありがとうございました。今年もよろしくお願いいたします。お読みいただきありがとうございます。お読みいただきありがとうございます。お読みいただきありがとうございます。



第24回 四万十川リバーサイドフルウォーク SHIMANTO RIVERSIDE FULLWALK 2013

参加者募集

2013.4.6(土)・4.7(日) 雨天決行
市民スポーツセンター(受付、スタート、ゴール)

■コース・参加料

日 時	コース名	距離	市民無料参加	当日受付	ルート			
4月6日(土) 9時出発	新ごり	10km	可(定員50人)	可	→	(バス移動)	四万十大橋	→ スポーツセンター
	あかめ	16km	可				四万十大橋	
	くじら	29km					くじらの見える丘	
4月7日(日) 8時出発	あゆ	17km	可	不可	→	(バス移動)	佐田沈下橋	→ スポーツセンター
	ふじ	19km					高瀬沈下橋	
	てながえび	23km	可				三里沈下橋	
	かわせみ	30km				(バス移動)	口屋内沈下橋	

■参加料 2,000円(高校生以下1,000円)

※1日参加、2日参加とも同額。

※市民無料コースへの参加は、市内在住の人に限りです。

また、参加賞の贈呈はなく、完歩証のみとなります。

■昼食代 600円

※事前申込のみ。市民無料コースへの参加者も申し込みできます。

■申込期限 2月28日(木)

【問い合わせ・申込先】

(市)教育委員会 社会体育課 四万十川リバーサイドフルウォーク係
(四万十市安並4231 市民スポーツセンター内) ☎(34)2071

※パンフレットは市役所1階ロビーにもあります。遠方の方はご請求ください。



「広報四万十」2月号は2月6日(水)発送予定です