



今月の主な内容

Contents

- ▶ 年末年始の市役所関係業務 2
- ▶ 四万十市の道路整備を進める女性の会 会員募集... 4
- ▶ 四万十市表彰の候補者募集 4
- ▶ 第5回西土佐運動会 11
- ▶ 本年度まだがん検診を受けていない皆さまへ... 15
- ▶ 平成27年度 保育所入所受付 18
- ▶ 四万十市スポーツ賞 推薦募集 27

ふれあい高新in四万十市

10月30日～11月8日にかけて、「ふれあい高新in四万十市」が開催されました。

会期中はさまざまなイベントが行われるとともに、新聞紙上でも、四万十市の情報がたくさん発信されました。

11月2日には、テレビでおなじみの月亭方正さんの落語会が行われ、一條神社の厳かな雰囲気の中、会場は笑いの渦に包まれました。

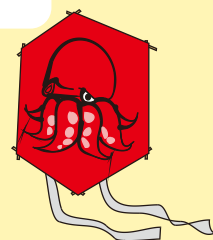


『たこ作り教室』『新春たこあげ大会』参加者募集

昔から親しまれ伝えられてきた「和だこ」を作り、四万十川の風に
乗せて楽しみましょう。みんな集まれ！

◎たこ作り教室

- 日 時** 12月26日(金) 13時～16時
場 所 市立中央公民館 2階 大ホール
参 加 者 小・中学生(子どもさん一人でも、親子でも、おじいちゃん、
おばあちゃんとも参加できます)
募集人員 50人(先着順)
受付期間 12月1日(月)～19日(金)
 直接または電話で申し込みしてください。
 なお、定員になり次第締め切らせていただきます。



◎新春たこあげ大会

- 日 時** 1月18日(日) 13時～15時 (雨天の場合は1月25日(日)に延期)
 当日天候が不順の場合は、午前10時までに決定します。電話で確認してください。
場 所 入田河川敷(四万十市キャンプ場)
参 加 者 参加は自由ですのでお気軽に会場においでください。(親子での参加大歓迎！)
 ただし、審査対象は「自作だこ」や「和だこ」を持っている方となります。

※いずれも参加費は無料です。また、主催者側で傷害保険に加入しますが、保険以外の補償はありませんのでご了承ください。

【問い合わせ・申込先】四万十市教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311



年末年始の市役所関係業務



一般業務

年末：12月26日(金) 17時15分まで
 年始：1月5日(月) 8時30分から
 (戸籍関係届出書などの夜間・休日窓口での受け付けは行っています)

図書館 ☎(35)2923

年末：12月27日(土) 18時まで
 年始：1月4日(日) 9時から

郷土資料館 ☎(35)4096

年末：12月30日(火) 17時まで
 ※入館は16時30分まで
 年始：1月2日(金) 8時30分から

市民病院 ☎(34)2126(代)

年末：12月26日(金)まで
 年始：1月5日(月)から

診療所

●西土佐診療所 ☎(52)1011

年末：12月26日(金)まで
 年始：1月5日(月)から

●大宮出張診療所

年末：12月26日(金)まで
 年始：1月6日(火)から

●口屋内出張診療所

年末：12月25日(木)まで
 年始：1月8日(木)から

●奥屋内へき地出張診療所

年末：12月16日(火)まで
 年始：1月7日(水)から

体育施設

●市民スポーツセンター ☎(34)2071

●具同体育センター ☎(37)4558

年末：12月28日(日)まで
 年始：1月4日(日)から

家庭ごみ収集(普通ごみ)

●中村、具同地区

年末：12月29日(月)まで
 年始：1月5日(月)から

●東山、下田、東中筋、中筋、蕨岡、八束、後川、大川筋、富山地区

年末：12月30日(火)まで
 年始：1月6日(火)から

●西土佐地域

年末：12月29日(月)まで
 年始：1月5日(月)から

幡多クリーンセンター ☎(31)2600(溶融炉：上ノ土居)

年末：12月30日(火) 16時まで
 年始：1月5日(月) 9時から

し尿処理

●衛生センター中村 ☎(36)2464

年末：12月26日(金)まで
 年始：1月5日(月)から

●クリーンセンター西土佐 (31)9700

年末：12月26日(金)まで
 年始：1月5日(月)から

火葬場

幡多中央斎場 ☎(43)0077

年末：12月31日(水) 17時15分まで
 年始：1月2日(金) 8時30分から

問い合わせ先

詳細については、それぞれ各施設、担当課までお問い合わせください。

(本 庁) ☎(34)1111(代)

(総合支所) ☎(52)1111(代)

災害に備えて ～防災活動の紹介等～

お住まいの耐震化はお済みですか？

これまで広報でも住宅耐震化の補助制度についてご紹介してきましたが、今月は補助事業のご紹介とあわせて、住宅の耐震化についてのQ&Aを掲載します。掲載しますの申請の際の参考にしてください。

まずは耐震診断を！

特命職員
ぶしゅまる



Q1 耐震診断のメリットは？

A1 お住まいの弱点や工事のおおよその費用が分かります！

耐震診断をすることでおおよその工事費用とお住まいのどこが弱いのが具体的に分かります。四万十市では木造住宅の耐震診断は無料でできますので、お気軽にお申込みください。

Q2 耐震診断にはどれくらい時間がかかる？

A2 半日くらいを目安に考えてください。

専門の診断士を派遣して見られる範囲で調査（診断）を行いますので、壁を壊したりすることはありません。診断の際に、耐震化のことやお住まいのことでの不安なこと等がありましたら、診断士にお気軽に相談ください。

Q3 耐震設計っていくらかかる？

A3 30万円＋税が平均額。補助金を活用すれば！

この耐震設計から自己負担（持出）が発生するようになります。平均額は30万円＋税。補助金は上限20万円（設計費の2/3）まで出ますので、活用いただくと持出費用は約10万円程度になります。

Q4 耐震工事っていくらかかる？

A4 H25年度の高知県内の平均額が約180万円。補助金を活用すれば！

平成25年度の県内の耐震工事件数は695棟（731件）。平均工事費は約180万円です。そのうち7割以上は200万円以内にとまる工事でした。補助金90万円を活用すれば持出費用は約100万円程度になります。また、壁や床等を壊さずに補強する低コスト工法も普及してきていますので、工事費用を抑えることもできます。工事期間は約2週間を目安と考えてください。

そもそも…耐震工事は必要なの？

最大クラスの南海トラフ地震の想定では強い揺れが長時間（2～3分）続くといわれ、昭和56年6月以前に建築された住宅は耐震基準を満たしていないといわれています。長時間の揺れに耐えうる住宅にすることは、住宅の倒壊からご自身やご家族の命を守ることに繋がります！また、住宅が倒壊することで、道を塞いで避難の妨げになったり、避難している人が下敷きになったりすることもあります。耐震化することによって、ご自身やご家族だけでなく、地域住民の命を守ることに繋がります。

～住宅耐震化関係の補助事業の流れ～

対象住宅：昭和56年5月31日以前に建築された住宅

耐震診断

無料
（木造住宅の場合）

高知県に登録された耐震診断士を派遣して診断をします。
※お申込は以下をご持参のうえ、市役所地震防災課へ！
・固定資産税土地・家屋課税明細書（または税務課で「名寄せ帳（なよせちょう）」を取得）
・印鑑

耐震設計

上限20万円補助
（設計費の2/3）

診断の結果、倒壊の可能性があると判定された住宅を所定の基準以上の住宅にする耐震工事の設計に対して補助をします。

耐震工事

上限90万円を補助

所定の基準以上の住宅にする耐震工事に対して補助をします。
※リフォームと合わせて耐震工事をしていただいてもかまいません（補助は耐震工事該当分のみ）。

このページに関する問い合わせ先
（市）地震防災課 ☎（35）2044

毎月第1日曜日は「四万十市自主防災の日」

来月は1月4日（日）～高知県防災マップ（県庁ホームページ）はチェックしましたか？～

四万十市の道路整備を進める女性の会 会員募集のお知らせ

市では、地域浮揚の鍵を握ると同時に災害時における命の道となる、四国横断自動車道をはじめ、国道439・441号や主要県道など、市域の幹線道路の整備促進に全力で取り組んでいます。

このような中、さらにこの取り組みを強力に推進していくためには、日常生活や子育て環境など女性の視点から道路整備の重要性を関係機関に届けることが必要と考え、この度「四万十市の道路整備を進める女性の会」を設立いたしました。

幹線道路の整備促進にむけ積極的に活動していただける女性の方の参加をお待ちしております。

○会の目的および事業

四万十市の主要幹線道路(以下「幹線道路」という)の早期建設を促進することを目的とし、この目的達成のための事業を実施

- (1) 幹線道路の建設促進のための国・県その他関係機関に対する要望、意見交換会等
- (2) 事業の促進に必要な調査、研究および宣伝活動等
- (3) その他目的達成のために必要な事業

○募集人員 制限なし

○入会資格

四万十市に在住し、幹線道路の整備促進にむけ活動していただける女性の方

○入会手続き

- ・申込期間
随時
- ・申し込み方法

A4サイズの用紙に住所・氏名・連絡先および簡単な入会希望動機を記入のうえ、左記の申込先に郵送、FAXまたは持参により提出してください。

【問い合わせ・申込先】

「四万十市の道路整備を進める女性の会」事務局
(市)まちづくり課 ☎(34)6127 FAX (34)0381

四万十市表彰の候補者を募集します

市では、市制発足以来3回目となる四万十市表彰式を、来年4月10日開催予定の市制施行・合併10周年記念式典で実施します。左記の要領で表彰候補者を募集しますので、市民の皆さんからの推薦をお願いします。

◎表彰の種類および選考基準等

種類	対象	選考基準
市民表彰	個人	①市民から深い親近感を持たれている人 ②個人、家庭人、社会人として市民から人間的尊敬と感謝の念を持たれている人 ③人生の起伏を強い意志と努力によって克服してきた人
功労表彰	個人もしくは団体	本市の政治、産業、経済の振興または文化の向上に著しい貢献をされた人もしくは団体
善行表彰	個人もしくは団体	①本市の公益事業に尽力し、または公務を助力しその成績顕著な人もしくは団体 ②一般市民の模範となるような善行をした人もしくは団体

◎推薦方法

所定の推薦書等の書類に必要事項を記載のうえ提出してください。

※書類は本庁1階総合案内、3階総務課秘書係、西土佐総合支所窓口
に備え付けています。また、市ホームページの10周年記念バナー等
からも様式のダウンロードができます。

◎提出期限

12月25日(木)まで

※詳細は左記までお問い合わせください。

【問い合わせ・提出先】

(市)総務課 秘書係 ☎(35)3661



四万十市農業委員会委員 選挙人名簿の登載申請

四万十市農業委員会委員選挙人名簿は、毎年1月1日現在で資格を有する人の申請に基づいて作成されます。

平成26年3月31日確定の選挙人名簿の登載者については、個人宛に申請書を送付します。また、新たに申請されようとする人については、左記「申請書の備付場所」にありますのでご利用ください。

■該当者

四万十市農業委員会の区域内に住所を有する、次の全てに該当する人

- (1) 年齢20歳以上の人
- (2) 10アール(1反)以上の農地を耕作している人およびその同居の親族または配偶者で年間おおむね60日以上耕作に従事している人

■申請書の提出期限

平成27年1月9日(金)まで左記の場所に提出してください。

●申請書を郵送の場合

〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10
四万十市農業委員会事務局(農林課内)

●申請書を持参する場合

- ① 中村地域 市役所本庁5階 四万十市農業委員会事務局(農林課内)
- ② 西土佐地域 西土佐総合支所 産業建設課

■申請書の備付場所

- (本庁) 農業委員会事務局(農林課内)、選挙管理委員会事務局
- (総合支所) 産業建設課
- 高知はた農業協同組合中村支所、西土佐支所、中村東部出張所、中村南部出張所、中村北部出張所

【問い合わせ先】

(市)選挙管理委員会事務局 ☎(34)1784

四万十市競争入札 参加資格審査申請の受付

平成27年度(市外業者は平成27・28年度)に四万十市が発注する建設工事・物品買入れなどの競争入札への参加希望者は申請してください。

受付期間

1月5日(月)～30日(金)
※土、日および祝日は除く

申請方法

持参とする。(市外業者は、郵送も可とする。ただし期間内必着。)

申請書類

- (用紙のサイズは原本以外A4サイズとします。)
- 競争入札参加資格審査申請書
- 経営規模等評価結果通知書・総合評価値通知書(直近のもの写し)
- ※建設工事のみ
- 納税証明書
- 暴力団排除に関する誓約書及び照会承諾書
- その他

※詳しくは四万十市ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

【問い合わせ先】

(市)財政課 管財契約係
☎(34)6120

市長日誌 10月15日～11月14日

14日	12日	11日	10日	9日	7日	6日	5日	3日	11月			31日	28日	27日	26日	25日	24日	23日	22日	21日	2019	1816	15日																
関東高知県人会(東京)	国道441号道路整備促進期成同盟会四国地方整備局要望(高松市)	寄附贈呈式	四国横断自動車道高知県建設促進期成会	西土佐地域社会福祉大会	区教育問題研究協議会	本庁舎防災訓練	西土佐運動会	ル定期演奏会	ハイクラソーナ	ウィンド	アンサンブル	移動高知新聞「ふれあい高知in四万十市」オープニングセレモニー	幡多広域市町村園事務組合協議会	高知県戦没者追悼式(高知市)	市民総合体育祭総開会式	えびすふるさと文化祭	土佐西南大規模公園建設促進同盟会総会	高知県戦没者追悼式(高知市)	土佐清水市制施行60周年記念式典(土佐清水市)	幡多中央地区消防連合会総合訓練	四国西南地域道路整備促進協議会四国地方整備局要望(高松市)	幡多広域市町村園事務組合協議会	福祉ふれあい合同運動会	長意見交換会	中村青年会議所主催 四万十市長・黒潮町	鉄道「ザイン」国際賞「アルネル賞」受賞報告会	くらしと医療を守る全県キャラバン申入れ受	四万十市の道路整備を進める女性の会	四国市長会議(東温市)	援講座)主催 市民向け健康講座	聖マリアンナ医科大学「高知県地域医療支援講座)主催 市民向け健康講座	大川筋地域子どもを守る会要望受	国道321号改良促進期成同盟会総会(土佐清水市)	ウルトラマラソン大会開会式、表彰式	ウルトラマラソン大会前夜祭	開通100周年記念式典(鬼北町)	予土線(宇和島鉄道)宇和島駅～近永駅間	高知県市長会議(宿毛市)	しまんと市民祭実行委員会 理事会

林業退職金共済制度 (林退共)に関するお知らせ

林業の仕事をしていたことがありませんか？
林退共制度に加入していたが、退職金をまだ
受け取っていない人を探しています。

以前、林業の仕事をしていたが、ご自身が林退
共へ加入していたかわからない人についてもお
調べいたします。

また、罹災された共済契約者および被共済者
の皆さまに対し、各種手続き（共済手帳の紛失、
退職金の請求等）の必要が生じた場合はできる
限りの範囲において速やかに対応したいと考え
ておりますので、林業退職金共済事業本部また
は最寄りの支部へお問い合わせ、ご相談くださ
いますようお願いいたします。

詳しくはホームページでもご案内しております。
<http://www.rintaiko.taisyokukin.go.jp/>

【問い合わせ先】

独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

東京都豊島区東池袋1-24-1

ニッセイ池袋ビル

☎03(6731)2887

FAX03(6731)2890

入田ヤナギ林一斉清掃

11月7日(金)、四
万十川河川敷(四万
十市入田)にある入
田ヤナギ林で、来年
3月の菜の花まつ
り開催に向けた一
斉清掃を行いました。

入田ヤナギ林の
1000万本の菜
の花の森は、四万十
市の春を代表する
春の観光地の一つ
として定着しており、市民の皆さんにも散歩や行楽で、親
しまれている場所の一つです。



この日は、3回にわたる台風の増水のため、ヤナギの枝
や幹にかかった枯れ草や流木などを中村西中学校、幡多
農業高等学校の生徒、市内の事業所や団体約250人に
参加していただきました。大変ありがとうございました。
今回のように、市民の皆さんと共同で実施していくこ
とが、この菜の花の森を一層多くの方に親しんでいただ
けることにつながると考えております。来年春には愛情
のいっぱいこもった菜の花が
会場一面に咲き誇るのが楽し
みです。



障害者支援施設 「わかふじ寮」から 四万十川ウルトラ マラソン大会へ

10月17日(金)「わかふじ寮のみんなで一生懸命
花のプランターを作りました。どうぞお受け取り
ください。私たちはランナーの皆さんを応援して
います。」というメッセージとともに、パンジー、マ
リーゴールドなど花たくさんさんの10個の花鉢(プラ
ンター)をいただきました。早速受付会場の玄関
に、また翌日は、ゴールテープ前に設置して、選手
をねぎらいました。

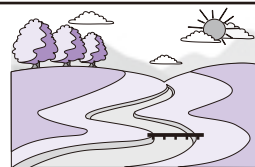
障害者支援施設「わかふじ寮」では、昨年11月か
ら46人が生活しており、農作業や花だんづくりな
どいろいろな活動をしています。

今後は、毎年花を贈呈していただけるとのこと
で、本当にありがとうございました。



最後の清流を後世に

第3回：人と川とのつながり



広報10月号と11月号では、四万十川条例の大まかな内容についてご紹介しました。今月号からは、四万十川条例で掲げた「四万十川の将来像」を実現するために四万十市内で行われているさまざまな取り組みをご紹介します。

【四万十川の文化】

四万十市四万十川条例第14条では「市は、四万十川を軸に営まれてきた人と川との関わりの文化を継承するため、必要な方策を講ずるよう努めるものとする。」とたわれています。

‘四万十川の文化’と聞いて、思い浮かぶものは何ですか？

川辺で執り行われる四季折々のお祭りや多様な川漁、生活に溶け込みながら観光ポイントにもなっている沈下橋や赤鉄橋などなど。いずれも、人々の生活と四万十川とのつながりによって創られたこの地域ならではの文化です。

また、このような文化により形成されてきた景観は、全国から高く評価され、国の文化財である重要文化的景観としての選定も受けています。

四万十市内では、これら「人と川との関わりの文化」を継承していくことを目指しいろいろな事業が行われています。今回はこの中より、四万十市が高知大学や漁業組合と協働して行っている川漁文化を守るための取り組みをご紹介します。



鮎は上って来ようろうか？

(鮎遡上調査)



卵は産めたかな？成長度合いについての調査もやります。

(鮎生殖腺調査)

【四万十川からの恵みをまもるために】

私たちが住む下流域では、鮎漁をはじめとした川漁が盛んに行われており、先人の知恵と工夫を受け継いだ漁労が地域の食文化を支えています。さらに河口域へ下ると、広大な汽水域を生かした鰻漁や青のり(スジアオノリ)漁、青さのり(ヒトエグサ)養殖などが行われ、四万十川独自の景観を生み出しています。

このような四万十川の恵みは、日々の糧や貴重な収入源として、さらには娯楽のひとつとしても、流域の生活の中でごく当たり前に享受されてきたのです。

ところが近年川に関わる方々から、この四万十川の恵みが「少なくなってきた」と声があがるようになりました。先人たちが大切に資源を維持管理しながら継承してきた文化が、危機にさらされているのです。

この文化をしっかりと未来につないでいけるよう、四万十市と高知大学とが協働して鮎と青のりについての研究事業を進めています。またこの取り組みを生かし、市と漁業組合とで組織する四万十川漁業振興協議会では、鮎調査や青さのり養殖の支援を行っています。

このほかにも、漁業組合では地元小中学校と協力して放流や川漁体験の場を設け、将来を担う子どもたちが漁師の仕事に触れる機会を提供するなど、いろいろな観点から川漁文化を継承していくための取り組みが行われているのです。



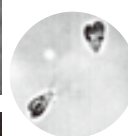
養殖用に青さのりのタネを付けよるよ。

(ヒトエグサ種付け)



道具を洗めて、青のりの子どもが居るかを調べます。

(スジアオノリ遊走子調査)



青のりの子どもを顕微鏡でのぞくと…



箱めがねと棒しゃくりで鮎を狙うがで！

(しゃくり漁体験)

今回取り上げた川漁文化に関する取り組み以外にも、大学生に四万十川の文化的景観について考えてもらう四万十川流域5市町連携学生キャンプ、黒尊川地域の魅力を生かすために作成した「くろそん手帖」に関連する取り組みなど、「人と川との関わりの文化」を継承していくために行われているものがたくさんあります。市民の皆さんにご参加いただけるものもありますので、興味を持たれたイベントにはぜひ足を運んでみてください。

【問い合わせ先】(市)観光課 四万十川対策係 ☎(34) 1170

田舎暮らし体験レポート

今回は10月に実施した活動をご紹介します。

10月24日から岩手県で開催された「全国ほんもの体験フォーラム in いわて」に参加してきました

「全国ほんもの体験フォーラム」とは、体験型観光の振興に取り組んでいる全国組織「全国ほんもの体験ネットワーク」が毎年全国各地で開催している研修会です。

3年前に発生した東日本大震災で甚大な被害を受けた東北地方。震災によるライフラインの停止、復旧作業、風評被害などで修学旅行生受入数は0件に近い数になったそうですが、今では震災前の受入数より成長しようとして活動しており、復興へ前進する人々との交流を通して「生きる力」「心の絆」の育成をテーマに田舎暮らし体験や防災プログラムなどを展開しています。

四十万市から参加した方々の主な感想を紹介します。

- ・復興、復興の傍ら防災教育にも積極的に取り組む前向きな姿勢は見習いたい。
- ・子どもをあえて子ども扱いしない。子ども同士で結論まで結びつけるよう指導する。
- ・青少年の育成にも参画している現状を理解できた。
- ・地域の連携が重要であると感じた。

平成28年3月には、高知県での開催が決定しており、四十万市体験型観光受入研究会では田舎暮らし体験の拡大、一般旅行者に向けての新たな体験プログラム

の開発、誘致活動にも力を入れていきます。興味のある方はぜひお問い合わせください。

また、10月29日から3日間、蔵岡・後川地区で神奈川県湘南学園高等学校を受け入れました。なかには農業に詳しい生徒もおり、受入家庭と情報を交換しあう姿が見られたようです。離村式の際には生徒、受入家庭共に涙を見せ、生徒達の表情からは、四十万市での田舎暮らし体験をとっても満喫していたように見えました。

【今月の一枚】



湘南学園高等学校の皆さん

【問い合わせ先】

四十万市体験型観光受入研究会(観光課)

☎(34)1783

地域づくり人事業

ANA総合研究所の来住^きです。

今年もあつという間の1年でした。この時期、いつも気になるのは日本の伝統行事のひとつ、歌会始のお題です。2015年のお題は「本」。このお題は毎年、いろいろな事を考えさせられます。

歌会始が身近になったのは10数年前に茶道を習い始めてからです。毎年、お茶の先生から歌会始のお題を教えてください、一年間にあつた出来事や、来年の抱負などを皆で話をするのが恒例でした。私にとって歌会始は話題のひとつでしかありませんでしたが、ある年のお題が「笑顔」だった時、お題というものは仕事の目標にもなるのではないかと思い、毎年お題だけはチェックするようにしています。ちなみに私が四十万市に来た2013年は「立」、2014年は「静」でした。

来年のお題の「本」から連想するのは読書ですが、最近忙しく、あまり読んでいません。余談ですが、「忙しいは言い訳にならない、時間とは自分でつくるもの」と昔、先輩から教わったことを思い出します。本を読む時間を捻出できないくらい何が忙しかったのだろうかと反省しました。あつという間に過ぎ去っていく時間を、せめて四十万市に駐在できる間は大切にしていきたいと考えさせられました。このようにお題を通じ、さまざまなことを考えさせてくれる歌会始は、最近では私の生活の一部になっています。

さて、読書ですが、実は読書は心身の健康によく、脳の活性化やアルツハイマー病の予防にも効果があり、孤独を感じにくくなるものともいわれているようです。その上、小説など物語を通じて他者の感情を体験する事で、相手の感情を推し量ることができるようになり、コミュニケーション力がアップする。また感情のコントロールができる力がついていくとのこと。本を読むことで、こんなに良い効果があるとは知りませんでした。

接遇とは人と人との間をなす合点のことです。いかに相手の立場に立てるか。これがとても難しいのですが、読書を通じて少しでも相手の気持ちや考えられるようになれば、また違った角度から相手との関係を見直す事ができるかもしれません。来年は、自分の時間を大切に、読書で心身ともに健康に、そしておもてなしの年になるかもしれませんね。今年も一年大変お世話になり、誠にありがとうございます。来年も皆さまと四十万市にとってよい年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

税務課からのお知らせ

1月は償却資産の申告月です。申告はお早めに!!

○対象者

平成27年1月1日現在において、市内に所在する事業用に供する事ができる償却資産を所有している個人および法人。

○提出期限

2月2日(月)まで

※申告の必要な方には12月中旬を目処に申請書を送付しますが、届かない場合や、新規の申告等で申告書が必要な場合は、税務課資産税係までご連絡ください。

《お願い》閉鎖・解散・移転等の場合もその旨を記載した償却資産申告書を提出してください。

土地、家屋の異動はありませんか

土地、家屋について次のような異動があったときは、お知らせください。

○土地の利用状況(宅地、田、畑、山林、原野、雑種地等)に変更があった場合

○家屋の新築、増築などで面積の異動があった場合や取り壊しがあった場合

※固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日といいます)に土地、家屋、償却資産(これらを総称して固定資産といいます)を所有している人に対しその固定資産の価格をもとに算定されます。

固定資産税の不均一課税、課税免除について

半島振興法に伴う課税の特例(旧中村市地区のみ)、過疎地域自立促進特別措置法による課税免除(旧西土佐村地区のみ)は次の要件に該当する場合に、それらに対する固定資産税の課税の特例(不均一課税、課税免除)が受けられます。(事業の用に供した翌年度課税分から3年)

資産を取得された方は、当該設備を事業の用に供した日から1月以内に税務課資産税係へ申請してください。

I 半島振興法に基づくもの(不均一課税:旧中村市地区)の要件

「半島振興を促進するための四万十市における産業の振興に関する計画」に適合する旨の市長の確認があり、以下の要件を満たすもの。

業 種	対 象	
製造業および旅館業(下宿を除く)で青色申告書を提出する個人または法人	個人および資本金1,000万円以下の法人 所得価格500万円以上	直接製造の用に供する工業生産設備(土地・家屋・機械・装置等)または旅館業設備
	資本金1,000万円超5,000万円以下の法人 所得価格1,000万円以上	
	資本金5,000万円超の法人 所得価格2,000万円以上	

II 過疎地域自立促進特別措置法に基づくもの(課税免除:旧西土佐村地区)の要件

業 種	取得価格	
製造業および旅館業(下宿を除く)、情報通信技術利用事業で青色申告書を提出する個人または法人	家屋・償却資産および土地で合計取得額が2,700万円を超えるもの。	直接製造の用に供する工業生産設備(土地・家屋・機械・装置等)または旅館業設備

※ I、IIともに土地については「土地取得の翌日から起算して1年以内に当該土地を敷地とする当該家屋の建設の着手があった」ことが要件となります。

【問い合わせ・提出先】

(本 庁)税務課資産税係 ☎(35)4428

(総合支所)西土佐税務分室 ☎(52)1111

市税の納め忘れはありませんか?

今月は、市税の滞納整理を強化しています。市税を納め忘れの人はお早めに納付くださるようお願いいたします。

■本庁税務課窓口では平日の昼休み(12時~13時)も納税相談などを行っています。

■市税の納付には便利な口座振替をご利用ください。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

(本庁) 税務課 収納係 ☎(35)5552 (総合支所) 西土佐税務分室 ☎(52)1111

ま ち の 話 題

四万十市「いきいきクラブ」 片坂バイパス

「橘川トンネル」見学

四万十市社会体育課・四万十市スポーツ推進委員会主催で「スポーツ弱者対策」として高齢者を対象に「いきいきクラブ」を実施しています。その中で、月1回は健康ウォーク「ミステリーツアー」を実施していますが、10月27日(月)には国土交通省中村河川国道事務所が整備を進めている※片坂バイパスの橘川トンネル工事現場を見学しました。

40人の「若き心のスポーツマン」はヘルメットに防じんマスクで工事関係者の説明を受け納得と感激の様子でした。参加者は質問するとともに「早くできると嬉しいね!」と期待の声を述べていました。

※片坂バイパスの概要Ⅱ「四万十町金上野(四万十町西一C)〜黒

潮町拳ノ川(仮称拳ノ川一C)間(6.1km、2車線)は、平成30年度開通の見通し。



トンネル内で説明を受ける参加者

第3回うまいもの商店街 「11月9日(日)開催」

今年で3回目を迎えた「四万十うまいもの商店街」。あいにくの悪天候にも関わらず、地域内外からたくさんの方にご参加いただき「四万十の味覚」を堪能していただきました。

秋の味覚「天然鮎の塩焼き」「ツガニ汁」「焼き栗」をはじめ、売り出し中の「こんにゃく麺」「美女と野獣塩ラーメン」「四万十牛おにぎり」など100種類以上の地域商品が勢揃い。

愛媛県から「今年で3回続けて来てるよ!」との参加者の声もあり、2016年2月の道の駅開業を見据え、絶好のPRの機会となりました。



川じゃん ロックフェスティバル

11月8日(土)、9日(日)の2日間、四万十市入田河川敷で、今年で5回目となる『川じゃんロックフェスティバル』が開催されました。

地元のバンドはもちろん、フオークミュージャンの加川良さんら、県内外の出演者が集まり、幅広い音楽を演奏しました。2日間で約1000人の参加者を集め、音楽と地元のおいしい出店を四万十川の景観で楽しみ、ほのぼのとした音楽のお祭りになりました。



第5回 西土佐運動会

11月3日(月)西土佐地区運動場において「第5回西土佐運動会」が開催されました。2年に1度開催されるこの運動会は、昭和33年から行われているもので、夜間の練習などを経て、12の分館が地域の威信をかけて競技に取り組みます。前回に引き続いて中村青年会議所の参加や、

今回は、運営に対して西土佐中学校生徒の全面的な協力もあり、秋晴れの下、西土佐地域外からも大勢の方が訪れ、競技や応援に熱気あふれる一日となりました。

★輪回し

自転車のリムを運転棒一本で操る。あせりは禁物。



竹の棒1本に魂を込めて。

★めざせ！ホールインワン

1打で5m先のゲートを目指します。



さあ、入るか。

★マスト登り

4mのマストの先の小旗をリレーします。



あと少し。

★竹馬の友

竹馬リレー。自前の愛馬もあり。



熟練の技。

★名水ごっくん、大切に
一升瓶2本を満水に。最後の1杯で盛り上がる。



両手に集中。あと何杯？

★仮装大会

今年は9分館が参戦。優勝は、またまた西ケ方分館、V4達成でした。



西ケ方分館「奉納 紙相撲」

★おー縄跳び

自分の分館テント前で跳びます。テントからもかけ声がかかります。

★分館対抗リレー

年代別のリレー。運動会最後の種目で一番の盛り上がりを見せます。分館の想い、期待を胸に走ります。



かけ声と一体になる瞬間！

★国産材時代到来

杉丸太の早切りリレー。材選びもクジ引きで決めます。



7人が心をひとつにジャンプ！！

★閉会式

夕日に輝いています。おめでとうございます！



第5回優勝は本村分館。



接戦に応援も最高潮。



最終コーナーでの激走。

子どもの環境学習事業

～清流四万十川を後世に～

四万十の日実行委員会では、市の四万十川清流保全基金を活用して子どもの環境学習事業を実施しています。これは、子どもたちに河川環境に対する意識を高め、もらい、川との関わりの文化をつなげていくことで、四万十川の美しい流れと豊かな自然を後世に残していくことを目的としています。

本年度は次のとおり環境学習を実施しました。

【水辺の楽校】8回実施（5月～10月） 小学3～4年生 児童288人参加

四万十川やその周辺の自然を教室に見立て、専門講師による水生生物や植物の講座、生き物の採取難易度を5段階に分けて、簡単なものから順に捕まえていく、生き物探しゲーム「レベル5」等の体験を実施。

【四万十川ガキ体験】8月12日（火） 小学4～6年生 児童29人参加

四万十楽舎にて、カヌーなどの川に触れ合う体験を実施。

【四万十川チャプチャプ体験】8月27日（水） 西土佐地域保育所年長園児15人参加

四万十川の支流、目黒川にて、川遊び、川の生き物との触れ合い体験を実施。

また、昼食に鮎、川エビといった川の幸を使い、食を通じて自然の恵みの大切さに気付いてもらいたいという思いのもと、この体験を実施。

本事業実施にあたり、ご参加、ご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

また、四万十市四万十川清流保全基金にご寄付いただいた皆さまにもお礼申し上げます。

【問い合わせ先】

（市）観光課 四万十川対策係 ☎（34）1170



四万十川チャプチャプ体験



四万十川ガキ体験



水辺の楽校

図書館だより

開館時間 9:00～18:00

平成26年
12
December

新着おすすめ8+8

田舎でロックンロール
心と体を癒やす雑木の庭
ゴースト・スナイパー
死に支度
親鸞 完結篇 上下
大根おろしアート
慟哭の海峡
みなそこ

奥田 英朗
主婦の友社
ジェフリー・ディーヴァー
瀬戸内 寂聴
五木 寛之
主婦の友社
門田 隆将
中脇 初枝

一般書

12月の新着図書443冊

あしたあさってしあさって
おしゃれ教室
タイムライダーズ 1・2
ハープいっぱいクリスマス
みまわりこびと
ムーン・ジャンパー
もうじゅうつかいのムチがなる
ゆうぐれ

もりやま みやこ
アン・ファイン
アレックス・スカロウ
あんびる やすこ
キティ・クローザー
モーリス・センダック
いとう ひろし
ユリ・シュルヴィッツ

児童書／えほん

★休館日の案内★

12月1日（月）定休
8日（月）定休
15日（月）定休
22日（月）定休
23日（火）天皇誕生日
26日（金）館内整理日

★年末年始休館のお知らせ★

12月28日（日）から1月3日（土）までの7日間を休館とさせていただきます。

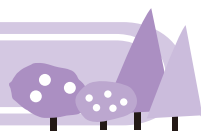
*来年は1月4日（日）から開館します。

休館中の本の返却については、返却ポストをご利用ください。（庁舎北側夜間出入口の向かって左側にあります）DVD・ビデオ・紙芝居は、破損の恐れがあるためポストは利用できません。1月4日以降に図書館カウンターへお返しください。

（問）市立図書館 ☎（35）2923



市教委だより



四万十市一校一役 『オール』

四万十『実践交流発表会』

既に「広報四万十 7月号」にてお知らせのとおり、本年度、四万十市25校全ての小中学校が、校長先生のリーダーシップによる授業の工夫や課題の改善に向けた取り組みを行っています。それぞれ

の学校の取り組みについてお互いに交流する発表会を左記のとおり開催します。保護者・地域の皆さんにもご案内いたします。一部の参加でもかまいませんので、どうぞお気軽にお越しください。

■日時: 12月18日(木) 14:00~17:00

■場所: 市立中村小学校(中村新町3-20)

※駐車については、中村小学校および中村中学校の校庭にお願いします。

■日程

13:30	14:00	14:30	14:45	15:20	15:35	16:10	16:25	17:00
受付	全体会 (体育館)	移動	実践交流① (A~G各教室)	移動	実践交流② (A~G各教室)	移動	実践交流③ (A~G各教室)	

	A	B	C	D	E	F	G
実践交流① 14:45~15:20	東中筋小	中村小	具同小	中村南小	中村中	八束中	利岡小 後川中
実践交流② 15:35~16:10	蕨岡小	大用小	西土佐小	下田小 竹島小 下田中	大川筋中	中村西中	東中筋中
実践交流③ 16:25~17:00	川登小	八束小	東山小	蕨岡中	大用中	中筋小 中筋中	西土佐中

* 児童生徒は参加しません。教職員が参加します。



学校の様子を
ちらっと見に
来てください!



【問い合わせ先】(市)教育委員会事務局 学校教育課 ☎(34)5445



ご質問・ご意見をお寄せください

(市)教育委員会
西土佐教育分室

☎(34)1136
☎(52)1110

FAX(34)4271
FAX(52)1446

E-mail: school@city.shimanto.lg.jp
E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp

中村幼稚園 平成27年度園児募集

～中村幼稚園は来春より認定子ども園「なかむら園」に移行します～

12月10日(水)より平成27年度園児募集を始めます。

教育目標「心身ともに健康で豊かな心 学ぶ態度を育てる」を掲げ、豊富な遊びと運動・体験交流・学習活動の3つの柱で120名あまりの園児が明るく元気に活動をしています。毎月の水曜日は園開放日で自由に参観できます。

来春より認定子ども園「なかむら園」に移行をし、1～2歳児も受け入れをする予定です。

- 教育時間 9時～15時(預かり保育8時～18時)
- 入園金 20,000円
- 授業料 市町村民税額を基に月額約9,100円～25,700円の範囲で市が決定します。(来春ごろ決定する予定です)
- 給食費 月額約5,500円(給食か家庭弁当か選択できます)
- 教材費 月額1,500円



認定こども園の1～2歳児の申し込みは、市内保育所の申し込みと同時期となり、1月13日(火)からとなります。(四万十市福祉事務所または、幼稚園で受け付けを行います)

【問い合わせ先】中村幼稚園 ☎(34)7511



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

12



健診
教室・学習会
相談
献血

月日	時間	事業名	該当地区	場所
8日(月)	9:00～15:00	大腸がん検診・容器配付	富山・藤岡・大川筋・後川地区	個別通知
9日(火)	9:30～11:00	乳幼児相談・ママタッチ		健康管理センター
	13:15～14:30	乳幼児相談・離乳食相談・歯科相談		健康管理センター
10日(水)	10:00～11:30	ママ&チルドレン		具同体育センター
	9:00～11:00	出張健康相談		JA高知はた西土佐支所
11日(木)	～9:00	大腸がん検診・容器回収	富山・藤岡・大川筋・後川地区	個別通知
15日(月)	9:00～11:00	定例健康相談		西土佐分署横
16日(火)	9:00～11:30, 13:30～16:00	乳がん検診(未受診者対象)		文化センター
17日(水)	9:00～11:30, 13:30～16:00	乳がん検診(未受診者対象)		文化センター
	12:50～13:30	乳児健診		健康管理センター
18日(木)	個別通知	大腸がん検診容器回収(未受診者対象)	四万十市全域	個別通知
19日(金)	12:50～13:30	1歳9カ月児健診		健康管理センター
25日(木)	9:30～11:30	ぴよっこクラブ(親子の集い)		西土佐保健センター
1月	5日(月)	定例健康相談		西土佐分署横
	7日(水)	乳児健診		健康管理センター

※12月7日(日)までの計画については、広報四万十11月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

『口からの健康づくり』のすすめ

フッ素は歯の強い味方です！

毎日の食事をよくかんで美味しく食べる事は、子どもの健やかな成長や、生活習慣病を防ぎ健康寿命を伸ばすことにつながります。それには、歯と口の健康が何より大切です。以前に比べて子どもの虫歯は減少傾向にありますが、先進国と比べると日本は未だ虫歯が多い方です。国内においても高知県は多く、とりわけ県内でも幡多地域は多い方です。加えて大人の虫歯は減っていません。

虫歯を予防するためには
①毎日の食生活をきちんとする②しっかりと歯磨きをする③上手にフッ素を使う

予防効果が大幅にアップします。フッ素と言っても特別な物ではありません。自然界に存在する微量ミネラルで天然元素です。地中や海水に含まれている為、多くの動物や植物の体内に含まれています。虫歯予防に使うフッ素は主にフッ化ナトリウムでお茶などに含まれるフッ素と同じ物です。

虫歯の原因

糖質を含む飲食物を摂取すると虫歯菌が糖質をエサに酸を作り歯が溶け始めます(脱灰)。その後唾液の働きで修復されます(再石灰化)。このバランスが崩れて歯が溶けていくのが虫歯です。

フッ素の働き
①再石灰化を促進し、早く修復します。②歯の結晶を強くし、酸に溶け難くします。③抗菌作用で虫歯菌の働きを抑えます。



どんなに身体の健康に良い物でも過剰に摂ると害がありますが、虫歯予防に効果があつて身体に害の出ないフッ素濃度が確認されています。

フッ素の利用方法
①フッ素入り歯磨き剤やフッ素ジェルの使用②歯科医院での定期的なフッ素塗布
③フッ素洗口 など

正しい生活習慣を身に付け(特にダラダラ食べやダラダラ飲みと糖質の摂り過ぎはよくありません)、上手にフッ素を使う事で、子供から大人まで歯の健康を守りましょう。

四万十市歯科医師会 にいや歯科医院 新谷泰司

【問い合わせ先】

(本庁)保健介護課 ☎(34)1115



本年度まだがん検診を受けていない皆さまへ

本年度のがん検診を受診していない人を対象に、下記日程でがん検診を実施します。

今回の検診は、住所地以外の会場でも受診ができますので、お勤め先に近い会場など、ご都合に合わせて受診会場を決めてお申込みください。

事前の申し込みが必要ですのでご注意ください。

【実施日・会場・検診の種類】※各日午前中に検診を実施します。

○四万十市近隣の会場のみ記載しています。他の日程は県健康対策課ホームページをご覧ください。

実施日	場所	肺	胃	大腸	乳	子宮
平成27年2月3日(火)	四万十市 安並武道館	○	○	○	○	○
平成27年2月12日(木)	四万十町 役場東庁舎	○	○	○	○	○
平成27年2月15日(日)	大月町 農村環境改善センター	○	○	○	○	○
平成27年2月26日(木)	宿毛市 幡多健診センター	○	○	○	○	○

【対象となる人】

以下の年齢の人のうち、本年度(平成26年4月1日～)がん検診を受診していない人

検診名	対象者	検診料金(対象外者)
胸部レントゲン(肺がん)検診	65歳以上の男女	無料
	40～64歳の男女	200円(1,200円)
胃がん検診	40歳以上の男女	1,000円(5,400円)
大腸がん検診	40歳以上の男女	300円(1,600円)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	600円
乳がん検診	40歳以上の女性	900円

【申込方法】12月8日(月)より、電話にて申込を受け付けます。

(各会場定員に達した時点で申込を締め切りますので、ご了承ください)

申込受付時間 8時30分から17時まで(土・日・祝は休)

※通常の市町村検診と申込先が異なりますのでご注意ください。

【問い合わせ先・申込先】高知県総合保健協会 ☎088(832)9691



ロコモティブシンドローム講演会を開催しました

10月10日(金)に、古津賀地区健康福祉委員会にてロコモティブシンドローム(略称ロコモ)に関する講演会を行いました。

講師には、県立幡多けんみん病院整形外科部長の北岡謙一先生をお招きし、ロコモに関する定義から日々の生活で気をつけておくべきポイントなど、幅広い内容を分かりやすく教えて頂きました。

ロコモティブシンドロームとは、運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態のことを表します。筋肉・骨・関節など運動器の一部や複数に障害が起こり、歩行や日常生活に何らかの障害をきたすと、介護が必要になるリスクが高くなるため、いつまでも自分の足で歩き続けるためにもロコモを予防することが大切になります。

30人程度が参加され、講話後は質疑応答の時間もあり、普段疑問に感じていることを先生に聞く良い機会となりました。

県立幡多けんみん病院では、「幡多ふれあい医療公開講座」を開催しています。開催日時は、広報でもお知らせしていますのでぜひご参加ください。

【問い合わせ先】

(市)保健介護課 保健衛生係
☎(34)1115





郵送による 大腸がん検診を試行的に実施します

大腸がん検診は、便に潜む血液の有無を調べる検査ですが、その検査をより受けやすくするために、希望者に大腸がん検診の容器を送付し、便採取後に郵送で提出していただく方法による検診を高知県が試行的に実施します。

本年度まだ大腸がん検診を受けられていない人はぜひお申し込みください。

【対象となる人】

四十市内に住所を有する40歳以上の人で、平成26年度(平成26年4月1日～)に大腸がん検診を受診していない人

【自己負担額】 300円

【申込期間】

1月5日(月)～2月13日(金)
(定員に達した時点で申込を締め切りますので、ご了承ください)

【申込方法】

市役所窓口(本庁1階保健介護課または総合支所保健課)にて申込を受け付けます。
申込受付時間 8時30分～17時(土・日・祝は休)

【検診の流れ】

- ① 郵送による大腸がん検診の受診を希望する場合は、保健介護課または保健課の窓口までお越しください。
- ② 料金300円をお支払い後、大腸がん検診容器、提出用封筒、検診方法を記載した用紙等をお渡しします。
- ③ 便を採取し、容器に入れて提出用封筒にて総合保健協会に郵送してください。
- ④ 検診結果に異常があった場合のみ、市町村からご連絡します。
(異常が認められない場合、連絡はありません)

【問い合わせ・申込先】

(本 庁)保健介護課保健衛生係 ☎(34)1115
(総合支所)保健課 ☎(52)1132



健康維新の志士 けん しんたろう 君



ジェネリック医薬品をご存じですか

■ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売される医薬品で、新薬と同等の有効成分、効能・効果を持っています。

ジェネリック医薬品は新薬に比べて開発費を大幅に抑えることができることから、平均的に新薬より低価格となっており、切り替えることで薬代の負担が軽減されることがあります。ただし、治療内容によっては新薬での治療を必要とする場合や、ジェネリック医薬品がない場合もあります。

■ジェネリック医薬品促進通知書の送付

通知を受けた人のうち約7割がジェネリック医薬品に切り替え、国民健康保険に加入している40歳以上の被保険者のうち、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に薬代の自己負担額が一定軽減されると見込まれる人に対し、その差額通知を平成23年3月から実施しています。その結果、本年6月までに3230人がジェネリック医薬品に切り替え、約7152万円の医療費削減効果があったと見込まれます。

ジェネリック医薬品への切り替えによつて、被保険者の自己負担額の軽減ばかりでなく、国保財政の改善にもつながります。

■ジェネリック医薬品を希望する場合は

受診している医療機関の主治医や薬剤師にご相談ください。また、主治医や薬剤師にその意思を伝える「ジェネリック医薬品希望カード」をご利用いただくと便利です。(希望カードは保険証と一緒に送付しています。また、市役所1階市民課、西土佐総合支所にもあります。)

医療費削減のため、ジェネリック医薬品の利用と普及にご協力を願います。

【問い合わせ先】

(本 庁)市民課 国保係 ☎(34)1114
(総合支所)市民課 西土佐市民国保分室 ☎(52)1111

『市民向け健康講座』を開催しました！

10月21日(火)、聖マリアンナ医科大学「高知県地域医療支援講座」および高知県の主催により「市民向け健康講座」が開催され、市民ならびに地区健康福祉委員会等から127人が参加しました。

まず、大学院教授の熊井俊夫先生には、「薬の副作用から身を守るために」と題して、薬の服用時の基本的な知識や薬と薬の飲み合わせ、薬と食べ物の取り合わせなどについて、組み合わせによっては効果が現れなかったり、副作用を引き起こすことがあることなど分かりやすく講演いただきました。また、薬の服用について疑問点があれば、医師または薬剤師に聞くことが大切であることを学びました。

次に、同大学スポーツ医学准教授の藤谷博人先生には、「高齢者の転倒予防」と題して、高齢者の転倒原因が下肢の筋力低下とバランス感覚の低下によるものであるということや、下肢の筋力アップのためのストレッチや簡単な運動を、実技を交えながら講演いただきました。

参加者の皆さんは、メモを取りながら真剣に聞き入っていました。それぞれの講演の後には、活発な質疑応答があり、日頃の疑問を解決されたり、理解を深められる様子が見受けられました。また、講演前と後には、看護師・薬剤師による「看護相談・お薬相談」も行われました。

この講座を通じて、高齢となっても住み慣れた地域で元気に、いつまでも健康で安心して生活していくためのヒントを学び、有意義な時間を過ごせました。



講演に聞き入る参加者



看護相談・お薬相談

子育て講演会『子どもSOS こんなときどうするの?』を開催しました!!

11月1日(土)、子育て応援団「ほっとポケット」主催の子育て講演会が幡多けんみん病院の救急看護認定看護師の森木良さんと小児科医の前田明彦先生をお迎えし、開催されました。

発熱や嘔吐、けいれんなど子どもによくみられる症状をどう対応したらいいか、どんな状態なら病院受診したほうがいいか、家で様子をみてもいいかなど、映像を交えながらの具体的なお話しに、参加したお父さん、お母さんたちはメモを取りながら、真剣に聞かれました。

最後の質問コーナーでは、予防接種や子育てのことなど日ごろ気になっている質問に、前田先生が一つ一つ答えてくれ、みなさん安心した様子でした。

幡多けんみん病院では年間6000件の時間外での電話相談があり、そのうち約半数が小児科に関することだそうです。小児科の先生は日中の診療を終えた後、週1回の割合で時間外担当をされているという現状を知り、私たちも子どもの様子をしっかりと観察すること、様子を見ていい状態であれば翌朝まで様子を見て対応できる力を身につけることが小児科医療を守るうえでも大切だと感じました。

子どもの急な病気に困ったら#80000にお電話を！

【問い合わせ先】

(市)保健介護課 保健衛生係 ☎(34)1115



赤ちゃんの心臓マッサージの演習です

第2回 市民講座「認知症は早い発見、早い治療、上手なケアが重要!!」

認知症に関する講演を下記のとおり行います。多くの方の参加をお待ちしています。

日時 12月21日(日) 14時～15時30分

場所 市立中央公民館 大ホール

講師 島根大学医学部精神医学講座・教授 堀口 淳

参加費 無料

主催 医療法人祥星会 聖ヶ丘病院

【問い合わせ先】医療法人祥星会 聖ヶ丘病院 総務課 ☎0880(63)2146



平成27年度 保育所の入所案内

保育所とは

保育所は、保護者の就労や出産・病気などにより、ご家庭での保育が十分できない場合に、保護者にかわってその児童を保育することを目的とした児童福祉施設です。

保育所入所要件（保護者が家庭で保育できない理由）

- 就労（パートタイム、自営業、居宅内労働等を含む。）
- 妊娠、出産
- 保護者の疾病、障がい
- 長期入院している親族の介護・看護
- 災害復旧
- 求職活動（起業準備を含む）
- 就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）
- 虐待やDVのおそれがあること

◇ 申込方法

所定の入所申込書に必要書類を添えてご提出ください。

※入所申込書は12月22日（月）より配付を開始します。

※現在、保育所に入所して、平成27年度も継続して保育所への入所を希望する児童の手続きについては、現在入所中の保育所から連絡させていただきます。

◇ 申込期間

- 4月入所 1月13日（火）～23日（金）
- 5月以降入所 1月13日（火）～随時

※5月以降の入所については前月15日を締切として随時受付を行います。

◇ 受付（配付）場所および時間

- 平日（本 庁）福祉事務所 保育所係
（総合支所）西土佐福祉分室（保健課内）
8時30分～12時、13時～17時15分
- （各保育所）8時30分～16時30分
- 土曜日 市役所閉庁のため保育所のみで受付
8時30分～12時

※入所受付期間を過ぎても随時受付は行いますが、申し込み状況により入所できない場合があります。



子ども・子育て支援新制度について

一人ひとりの子どもが健やかに成長することができる社会を目指して、平成24年8月に「子ども・子育て関連3法」が成立し、平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」がスタートします。

新制度への移行により、幼稚園、保育所、認定こども園等を利用する際には、市から保育の必要性について認定を受けることが必要となります。認定申請は、保育所入所申し込みと同時に進めていただくこととなりますが、認定の区分については、年齢や希望施設によって次のとおりとなります。なお、幼稚園（認定こども園）については、現在の中村幼稚園を経由しての手続きとなります。（3歳以上の教育部分の申し込み）

【支給認定の種類】

支給認定区分	対 象	利用できる施設・事業
1号認定	保育を必要としない満3歳以上の児童	幼稚園 認定こども園※1
2号認定	保育を必要とする満3歳以上の児童	保育所 認定こども園
3号認定	保育を必要とする満3歳未満の児童	保育所 認定こども園 （地域型保育事業）※2

- ※1 中村幼稚園については、平成27年4月から認定こども園になる予定です。
- ※2 満3歳未満の児童を保育する施設で、市の基準を満たし認可する施設（事業所内保育施設等）

【保育の必要量に応じた区分】

2号認定または3号認定を受ける児童（主に保育所入所の児童）は、保育が必要な時間によって「保育標準時間」または「保育短時間」に区分されます。

○ 保育標準時間（1日最長11時間までの利用）：就労等の状況が1カ月120時間以上（1日7・5時間以上かつ月16日以上勤務）

○ 保育短時間（1日8時間の利用）：就労等の状況が1カ月48時間以上（1日3時間以上かつ月16日以上勤務）

※保育短時間の場合は保育料は、保育標準時間の約1・7％の減額となる予定です。

【問い合わせ先】

- （本 庁）福祉事務所 保育所係 ☎（34）1780
- （総合支所）西土佐福祉分室（保健課内） ☎（52）1132

平成27年度実施予定保育所、認定こども園

保育所名	所在地	電話番号	定員	受入開始年齢
愛育園	中村東町3丁目1番27号	(35) 2514	110	2歳
もみじ保育所	中村四万十町2248番地1	(35) 3734	90	2歳
あおぎ保育所	右山元町2丁目3番1-31号	(35) 3582	130	1歳
下田保育所	下田2260番地1	(33) 0133	50	1歳
竹島保育所	竹島3318番地	(33) 0746	30	1歳
古津賀保育所	古津賀1丁目120番地	(35) 4886	100	1歳
東山保育所	安並1726番地	(35) 6472	80	2歳
蕨岡保育所	蕨岡甲6797番地	(32) 1031	45	1歳
大用保育所	大用860番地6	(39) 2413	20	1歳
川登保育所 ※1	川登1040番地	(38) 2416	30	1歳
利岡保育所	利岡22番地1	(35) 6664	30	2歳
具同保育所	具同田黒1丁目11番46号	(37) 3826	210	2歳
八束保育所	間崎1483番地7	(36) 2401	60	2歳
東中筋保育所	楠島945番地5	(37) 1133	65	1歳
中筋保育所	有岡2210番地	(37) 0085	50	2歳
川崎保育所	西土佐江川崎225番地	(52) 1277	70	2歳
本村保育所	西土佐江川826番地1	(52) 1281	35	1歳
めぐみ乳児保育園	具同田黒1丁目11番38号	(37) 2121	45	4カ月～2歳児
ひかり乳幼児保育園	古津賀942番地	(35) 6605	50	3カ月～2歳児

※1 入所希望人員数により休所となる場合があります。

認定こども園	所在地	電話番号	定員	受入年齢
なかむら園(現中村幼稚園)	不破2079	(34) 7511	42	1～2歳

＜入所年齢について＞

	保育所	入所可能条件
1	受入年齢が「2歳」からの保育所	満2歳になった翌月から入所できます。
2	受入年齢が「1歳」からの保育所 (本村保育所除く)	4月1日時点で1歳に達している方が入所できます。 ※年度途中で1歳に達しても入所できません。 ※4月1日時点で1歳に達していれば年度途中の入所も可能です。
3	本村保育所	満1歳になった翌月から入所できます。
4	めぐみ乳児保育園	満4カ月になった翌月から入所できます。
5	ひかり乳幼児保育園	満3カ月になった翌月から入所できます。
6	なかむら園(現中村幼稚園)	4月1日時点で1歳に達している方が入所できます。 ※年度途中で1歳に達しても入所できません。 ※4月1日時点で1歳に達していれば年度途中の入所も可能です。

※実施予定保育所および入所年齢等については、平成26年12月1日現在であり、変更となる場合があります。

臨時・パート職員 (保育士、調理員)募集

市では、臨時およびパートの保育士、調理員を随時募集しています。

保育士、調理師の資格を生かし、未来を担う子どもたちのために働いてみませんか。

応募条件 保育士資格または調理師免許をお持ちの人

勤務場所 市内の市立保育所
※勤務保育所は、欠員状況や本人の希望により調整します。

【臨時保育士】
勤務時間 8時30分～17時15分

給料 (早番、遅番など時差勤務あり)
日額 7400円

※超過勤務手当、通勤手当が別途支給されます。

【臨時調理員】
勤務時間 8時30分～17時15分

給料 日額 6800円

【パート保育士・パート調理員】
勤務時間 7時30分～18時のうち保育所が必要とする時間(保育所により異なります)

給料 料 時給 877円

応募方法 履歴書(市販のものに写真貼付)、保育士証または調理師免許証の写しを市福祉事務所保育所係まで提出してください。

その他詳細については、気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

(市)福祉事務所 保育所係
☎(34)1780



親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

たこを飛ばそう(グループ①②③)

お母さんと一緒に色画用紙で簡単なたこを作るよ。できたらお庭で飛ばそうね。上手に飛ばせるかな？

※グループに関係なく、どちらかに参加してください。

時 1月7日(水)、8日(木) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

節分製作(グループ①②③)

牛乳パックを使って、お豆入れを作ろう！かわいい鬼の飾りもつけようね♪

時 ①1月13日(火)、②15日(木)、③16日(金)

9:30～11:30

場 子育て支援センター

育児相談 相談日/月～金 9:30～11:30、13:30～16:30

子育てについて思っていること、悩んでいることなど、気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。



その他の活動

◆クリスマスお楽しみ会

歌ったり踊ったりおやつを食べたり…みんなで楽しくクリスマスをお過ごししょう！サンタさんはどんなプレゼントを持って来てくれるかな？お楽しみに…おやつを持って参加してください。

※この活動は、プレゼントなどの用意があるため登録している人に限らせていただきます。

時 [びよちゃんクラブ]12月15日(月) 9:30～11:30

[1・2・3歳児](ぽっぽ) 16日(火) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

※初めて参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。(活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合があります)①など番号が付いている活動は、日程ごとにグループに分かれます。

詳しくはお問い合わせください

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月 日	時 間	駐車場
もみじ保育所	1月9日 金	9:30～11:00	数台有
東中筋保育所	12月16日 火	9:30～11:00	〃
具同保育所	1月15日 木	9:30～10:30	〃
愛 育 園	1月15日 木	9:30～10:30	なし

◎休所のお知らせ 12月25日(木)午後は、びよこクラブ(西土佐)参加のため休所します。



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748

心豊かに食する

食育編

冬の野菜といえば、白菜、大根、かぶ、春菊、ねぎなど…。なんとなくお鍋が恋しくなりますね。旬の新鮮な野菜は味もよく栄養価も高いので、いろいろアレンジして余すところなくいただきたいもの。幼いころに野菜のおいしさに気づくと、きっと野菜が好きな子に育ちます。逆に、(からい) (苦い) (筋っぽい) など不快な経験が印象に残ると、野菜が苦手になることもあります。食事作りはおいしい食材選びから。食材を上手に選んで、おいしさを引き出してみてください。



＜おいしい野菜の選び方＞

白菜…しっかりと巻いていて重みのあるもの。

大根…まっすぐでずっしりと重みのあるもの。新鮮な葉っぱがついていれば葉っぱも活用できます。

かぶ…はりがあってきめ細かいもの。

長ねぎ…白い部分が長くて太いもの。表面に張りがあるもの。

冬野菜の蒸し煮

野菜のおいしさをぎゅっと詰め込むために、鍋料理にせず、あえて蒸してみました。ほっこりと身体に優しい一品です。

＜材料＞4人分

白菜……………1/2個
長ねぎ……………1本
人参……………5cm
大根……………10cm
豚ばら肉………300g
水……………100cc
酒……………50cc
塩……………小さじ1

🍴 作り方 🍴

- ①白菜の葉は一枚ずついいねいに洗います。
- ②長ねぎは斜め切り、人参はいちょう切り、大根はピーラーで薄くスライスします。
- ③人参は下ゆでしておきます。
- ④白菜に豚肉をはさみながら重ね、長さをそろえて切り、土鍋に縦に並べ入れます。
- ⑤人参、長ねぎをすきまに入れ込み、最後に大根を乗せます。
- ⑥水、酒、塩を加えてふたをして火にかけます。15分中火にかけ、5分蒸らして出来上がり
- ⑦ポン酢、柚子こしょう、塩、胡麻だれなどお好みのお味で野菜のうまみを感じてください。

栄養成分(1人分)

エネルギー 389kcal
たんぱく質 14.5g
ビタミンC 91mg
食物繊維 7.4g



四万十市福祉事務所 管理栄養士 橋田典子

ねんきんだより



★ご存じですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません）。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。）また、海外に転出した日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。

★国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の追納をお勧めします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受ける老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって古い月分から納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

○一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。

○「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より古い（先に経過した）月分である場合は、「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。

○「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

○「若年者納付猶予・学生納付特例期間」の中では、先に経過した月分から納めることになります。

○「法定免除・申請免除期間」の中では、先に経過した月分から納めることとなります。

※追納のお申し込み・ご相談はお近くの金事務所へお願いします。

《問い合わせ先》

幡多年金事務所 中村東町2丁目4-10

☎(34) 1616

(本 庁) 市民課市民係

☎(34) 1113

(総合支所) 市民課西土佐市民国保分室

☎(52) 1111

児童扶養手当の支給要件の一部改正について

これまで公的年金を受給している場合児童扶養手当を受給できませんでしたが、平成26年12月から、年金額が児童扶養手当額より低い人は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになります。

今回の改正により新たに手当を受け取れる人

・お子さんを養育している祖父母が低額の老齢年金を受給している場合
・父子家庭で、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合
・母子家庭で、離婚後に父が死亡し、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合 など

△参考：児童扶養手当の月額▽

・子ども1人の場合

全部支給 4万1020円

一部支給 4万1010円～9680円（所得に応じて決定します）

・子ども2人以上の加算額

2人目：5000円 3人目：3000円

【申請・支給について】

申請した翌月から支給対象とします。ただし、12月1日時点で支給要件に該当していた人や、12月1日から平成27年3月31日までに新たに支給要件に該当する人が平成27年3月31日までに申請した場合は支給要件に該当した翌月から支給対象とします。（※12月1日時点で支給要件に該当していた人は12月分から支給）

※申請に係る相談や必要書類については左記までご連絡ください。

【問い合わせ先】

(本 庁) 四万十市福祉事務所 家庭福祉係

☎(34) 1801

(総合支所) 福祉事務所西土佐福祉分室

☎(35) 1132



代理人による「印鑑登録」および「印鑑登録の廃止」について

■代理人による印鑑登録

代理人による印鑑登録は、いかなる場合においても即日登録はできません。市民課窓口になくとも二回は来ていただくことになりますのでご注意ください。

代理人による印鑑登録の手順は次のとおりです。

①印鑑登録の申請

印鑑登録申請者は「代理権授与通知書」に自署・押印したものと登録する実印を代理人に預けてください。代理人は預かった「代理権授与通知書」と登録する実印を持参のうえ、市民課窓口で「印鑑登録申請書」を記入し提出してください。

★持参していただくもの

・代理権授与通知書 ・登録する実印
・代理人の認印

※「代理権授与通知書」は市民課窓口にあります。

市民課窓口へ来庁することが難しい場合は、必要事項が記入されたものであれば「代理権授与通知書」とみなしますので、詳しくは市民課までお問い合わせください。



申請後、本人の意思による登録申請であることを確認するため、市民課より「印鑑登録照会書」を登録申請者の住民票上の住所地に郵送します。



②印鑑登録（印鑑登録証の交付）

印鑑登録申請者は、郵送にて届いた「印鑑登録照会書」の委任状欄、回答書欄に自署し、登録する実

印を押印し代理人に預けてください。代理人はその照会書を市民課窓口へ持参してください。その際に代理人の本人確認が必要となりますので運転免許証、保険証等も持参してください。

★持参していただくもの

・印鑑登録照会書
・代理人の本人確認書類（運転免許証、保険証等）
・代理人の認印



印鑑登録の完了となり、印鑑登録証を交付します。また、印鑑証明書も取得可能となります。（印鑑登録料、印鑑証明書（1通）ともに350円かかります）

■代理人による印鑑登録の廃止

代理人による印鑑登録の廃止については、「代理権授与通知書」があれば即日廃止できます。廃止の手続きは、市民課窓口にて「印鑑登録廃止届」を記入し提出していただきます。

★持参していただくもの

・代理権授与通知書
・代理人の本人確認書類（運転免許証、保険証等）
・代理人の認印

【問い合わせ先】

（本 庁）市民課市民係
☎（34）11113
（総合支所）市民課西土佐市民国保分室
☎（52）11111

第10回 四万十市文化祭（12月）

お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

行 事 名	開催日時	会 場
第38回 クラブ写真展	12月5日（金）～11日（木）9:00～16:00	中央公民館 展示ホール
第40回 清水千代子バレエ研究所発表会	12月7日（日）開場12:30 開演13:00	文化センター ホール
西土佐地区文化祭	12月7日（日）～12日（金）9:00～17:00	西土佐ふれあいホール
第10回 クラブ写真展	12月12日（金）～18日（木）9:00～	中央公民館 展示ホール
絵手紙、墨彩画の作品展	12月20日（土）～23日（火）9:00～16:00	中央公民館 展示ホール
エレクトーンステージ2014 発表会・ジョイフルライブin四万十	12月21日（日）13:00～17:00	文化センター ホール
平家物語・夢はかなく	12月22日（月）開場18:00 開演18:30	文化センター ホール
フェスティバルKHK	12月25日（木）開場13:00 開演13:30	文化センター ホール

主催 四万十市文化祭執行委員会 共催 四万十市 四万十市教育委員会

【問い合わせ先】（市）教育委員会 生涯学習課 ☎（34）7311

死亡事故が多発しています！

死者数 ()は高齢者
 四万十市 4人(3人)
 黒潮町 2人(1人)
 土佐清水市 2人(2人)

※10月31日現在

中村署管内では死亡事故が多発しており、昨年の倍の8人の方が亡くなっています。うち6人は高齢者となっており、自宅周辺で事故に遭われた方が大変多いです。

いつもの道、いつもの場所だからと油断することなく、家の外に出たら車の動きに十分注意し、道路を横断するときは、必ずいったん止まって車が来ないことを確かめましょう。また、駐車場で事故も多発しています。車が急にバックしてくることがあるので、車の後ろは通らないようにしましょう。

運転者も歩行者もお互いに気づかい、交通事故を防ぎましょう。またご家族、ご近所の皆さん、ぜひ身近な高齢者の方へ声かけをお願いします。

年末年始は外出や飲酒の機会も増え事故も多くなります。笑顔で新年を迎えるためにも、一人ひとりが気持ちを引き締め、交通安全に心がけましょう。

☆年末年始の交通安全運動 12月10日(水)～1月9日(金)

【担当課】環境生活課・市民生活係 ☎(35)4147

交通安全指導員だより

No.18



必要としています
 あなたのささえ 社会のささえ
 被害者支援にご協力を

ある日突然、本人の意思とは無関係に、命を奪われる、怪我を負うなど、犯罪の被害者になる可能性は誰にでもあるのです。直接的な被害だけでなく、その後さまざまな場面で、精神的苦痛・経済的困難などの二次被害に遭い、被害者等の生活に大きな支障がでています。高知県においても50人に1人の割合で、事件や事故等に巻き込まれており、突然被害に遭い何をどうしていいのかわからず、一人で悩む方が少なくありません。

こうした被害者支援センターでは、さまざまな支援を行っています。被害者のおかれている現状や支援の必要性をご理解いただき、社会全体で支えていきましょう。

○犯罪被害に関する無料法律相談

(西部地区会場：予約制)

1月20日(火) 3月17日(火)

場所は両日とも中村合同庁舎(古津賀)

認定NPO法人こうち被害者支援センター

予約・問い合わせ ☎088(854)7511

相談専用電話 ☎088(854)7867

(月～金 10時～16時)

HP <http://www.shlncenter-kochi.or.jp/>

Facebook <https://www.facebook.com/kochi.vsc.7867>

被害者支援に協力しようと12月末まで本庁1階と西土佐総合支所1階に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

(市)環境生活課 市民生活係

☎(35)4147

第4回 子犬の譲渡会

日時 12月17日(水) 9時30分～

場所

高知県中村小動物管理センター(古津賀3069-4)
 ☎(34)6252

内容

受付時間等

- ・子犬を譲りたい人受付 9時30分～10時
- ・子犬を飼いたい人受付 10時～10時10分
- ・抽選・譲渡犬決定 10時10分～10時20分
- ・愛犬の飼い始め講習会 10時20分～11時
- ・子犬の譲り渡し 11時～
- ・子犬を譲りたい人 事前
- ・事前に高知県幡多福祉保健所まで連絡してください。
- ・譲渡する子犬は、原則として生後2～3カ月の健康な子犬(離乳済み)です。
- ・当日は必ず印鑑を持参し子犬を連れてきてください。
- ・子犬を飼いたい人
- ・必ず印鑑と子犬を入れる箱を持ってきてください。
- ・子犬の譲渡が決まった人は愛犬の飼育前講習を受けていただきます。
- ・本人への譲渡となりますので代理の方へはお譲りできません。
- ・原則として一家族一頭の譲渡とし、希望者が多数の場合は抽選となります。

【問い合わせ先】

(県)幡多福祉保健所 衛生環境課

☎(34)5119

幡多広域消費生活センター便り

悪質商法を知り、だまされないようにしましょう！

悪質業者はさまざまな手口を使って、あなたを狙っています。安易に契約せず、はっきりと断ることが大切です。手口は複雑・巧妙になっており、だまされたことに気づかないケースも少なくありません。

トラブルにあわないために悪質商法を知って、被害を未然に防止しましょう。

相談の多い商法を紹介します。

種別	主な商品・サービス	販売方法
催眠(SF)商法	羽毛ふとん、健康食品、磁気治療器	安売りや講習会の名目で人を集め、日用雑貨を無料で配り、雰囲気盛り上げて興奮状態にし、最後に高額の商品を売り付ける商法
送りつけ商法	本、健康食品、ビデオ	注文(申し込み)していない商品を一方的に送り付け、消費者が受け取った以上、支払わなければならないと思い込ませ、代金をだまし取る商法
点検商法	白アリ駆除、消火器、羽根ふとん、屋根工事	点検に来たと家庭を訪問して、「白アリが発生している」等とだまして駆除作業やふとんの点検を行い、高額な代金を請求する詐欺的商法
マルチ商法	浄水器、健康食品、化粧品等	商品を購入して会員となり、「新たな会員を勧誘すれば、高いリベートが得られる」と称して、高額商品売り付ける商法
霊感・霊視商法	印鑑、つぼ、数珠、仏具、神具、占い	「あなたの家には、悪霊が取りついている」等と、人の不幸や不安に付け込み、高額な印鑑やつぼ、数珠等売り付ける商法
かたり商法	消火器、電話機	消防署員、N T T職員等の身分をかたり、設置義務があるなどとだまして、消火器やプッシュホン式電話機等売り付ける商法
当選商法	海外宝くじ、懸賞金	当選したかのように錯覚させ、会員登録させる目的の商法

相談は無料、秘密厳守です 安心してご相談ください

【問い合わせ先】

幡多広域消費生活センター ☎ (34) 6301

(月～金9時～12時/13時～17時 祝日・年末年始を除く)

(市)環境生活課 ☎ (35) 4147

漂流物(船)の所有者に関する情報をお寄せください

四万十川および中筋川沿線において和船3艘が拾得され、現在水難救護法に基づいてこの漂流物を市で保管しています。

この漂流物に関する情報をお持ちの人は、下記連絡先まで連絡をお願いします。

種類	材質	全長×幅×深さ(m)	色	発見場所	発見時期	所有者への引き渡し期限
和船①	F R P	7.0×1.4×0.4	船体:薄青	中筋川(森沢)	本年6月	平成27年3月
和船②	F R P	4.0×1.5×0.7	船内部:青 船体:白 船底:赤	中筋川(坂本)	本年6月	平成27年3月
和船③	F R P	7.2×1.4×0.4	船内部:赤茶 船体:青	四万十川(鍋島)	本年9月	平成27年3月



和船①



和船②



和船③

【連絡先】(市)総務課 行政管理局

☎ (34) 1804 FAX (34) 5123

■土佐くろしお鉄道中村駅 『第12回ブルネル賞優秀賞』受賞

土佐くろしお鉄道中村駅は平成22年にリノベーションを行い、地元産のヒノキを使用した温かみのあるデザインになっています。

このデザインは高く評価され、これまで『グッドデザイン賞特別賞』をはじめ多くの賞を受賞してきましたが、この度、鉄道デザインに関する唯一の国際デザイン賞である『ブルネル賞』において優秀賞を受賞しました。ブルネル賞の受賞は四国で初めて、また、第3セクター鉄道としても初めてで、日本国内の今回の受賞は「東京ステーションシティ」や「上州富岡駅」「ななつ星in九州」などです。

10月24日には土佐くろしお鉄道株の寺田敏春社長とデザインを担当したネクストステーションズの川西康之氏が来庁し、オランダのアムステルダムで行われた表彰式の様子などを報告しました。

また、25日には幡多、延岡、佐伯の建築士で構成する『トライアングル'94』20周年記念講演会で川西博之氏が講演し、初めて中村駅を訪れた時の驚きや、デザインをするうえでこのこだわり、苦労話などを語りました。

国際的にも高い評価を受ける中村駅で、『ぜいたくな待ち時間』を過ごしてみてもいいでしょう。



■宿毛の史跡巡りとだるま夕日堪能ウォーク

「宿毛の21人」と呼ばれる偉人たちの史跡をガイド付きで巡り、歴史館を見学、その後は大島へ移動し国民宿舎椰子からだるま夕日を観賞します。

※自然現象のため、気象条件によってご覧いただけない場合もございます。

日 時 12月6日(土) 12時10分～
集合場所 土佐くろしお鉄道東宿毛駅
行 程

12時10分	東宿毛駅集合
12時20分	宿毛市街史跡巡り
13時50分	宿毛歴史館見学
14時50分	咸陽島公園
15時30分	国民宿舎椰子着
16時40分	だるま夕日観賞
17時10分	夕食
18時10分	宿毛駅着・解散
(約4・2km)	

参加費

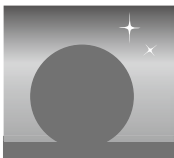
2千円(入館料、夕食代、保険料込)
※国民宿舎椰子で入浴できます。

(入浴料別途)

申込締切 12月1日(月)

【問い合わせ・申込先】

土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅
☎(35)4961



寄付のお礼

●市内在住の宮崎章弘さんから、鮎のしゃくり漁で使用する竿、計15本を大用中学校の生徒へ寄付していただきました。この竿は宮崎さんのお父さんがつくられ、ご自宅で保管されていたものです。ありがとうございます。大切に使用させていただきます。



●11月3日(月)に、市立文化センターで開催されたチャリティ合同舞踊会の収益金を四万十市の社会福祉のために役立てて欲しいとのことで、慶祥流祥芳会(慶祥芳之さま)、若柳流小鳩会若柳吉鶴司さまから、金10万円のご寄付をいただきました。

いただいた寄付金については、四万十市社会福祉基金へ積立し、社会福祉事業のために使用させていただきます。ありがとうございます。

●11月11日(火)にライオンズクラブ様より、8月の台風11号の影響で国道439号が通行止めとなり、生活に支障をきたした東富山地区8地区に対して、金25万円のご寄付をいただきました。

いただいた寄付金については、東富山地区区長会で有効に使わせていただきます。ありがとうございました。



第46回読売中村ロードレース

催し

しまんと
情報掲示板

しまんと



約300人のランナーを迎え、第46回読売中村ロードレースを開催いたします。市民の皆さんの暖かいご声援をお願いします。

当日は、レースのスムーズな運営を図るため、一部交通規制を致しますので警察官、交通指導員、警備員の指示に従うよう、ご協力をお願いいたします。

日時

12月23日(火・祝日) ※雨天決行

9時 開会式

9時55分 スタート

各コース・種目

(安並運動公園〜蕨岡方面)

10 km 高校男子・一般男子

5 km 壮年・高校女子・一般女子

3 km 小学生・中学生



問 第46回読売中村ロードレース大会事務局
社会体育課(市民スポーツセンター内) ☎(34)2071

働く婦人の家講座

教室・講座

項目 講座名	期日	時間	定員	場所	用意 するもの	備考
クリスマス ケーキづくり (メニュー: ガトー・ ショコラ・ クラシック)	12月23日(火)	①9時30分 ～12時 ②13時30分 ～16時	①・② 各5人	働く婦人の家 2階 調理室	エプロン、 筆記用具	材料代 (1,600円) ※当日で持参 ください。

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【対象】市内に居住または勤務する女性

【講師】山崎 ミヨコ

【申込み方法】12月8日(月)～ 本人に限り窓口・電話で受付
9時～17時15分(12時～13時、土・日を除く)

※定員になり次第締め切り

問 働く婦人の家
☎(34)6299

平成27年 消防出初式

お知らせ



○全車両による一斉放水(安並水車付近)
(11時15分頃)

○市内車両パレード(中村一条通)
○団員の表彰・車両点検(安並市民運動補助グラウンド)

内容

(9時30分)

安並市民運動補助グラウンド(安並)
※荒天時はスポーツセンターアリーナ

日時 1月4日(日) 9時
場所

【問い合わせ先】
中村地区地域安全協会
(中村警察署内)
☎(34)0110



今月は
固定資産税 4期分
国民健康保険税 6期分
の納付月です

問 四万十消防署 ☎(34)5881
西土佐分署 ☎(52)1143

教育委員会では、市民のスポーツに対する関心を高め、「市民皆スポーツ」の実現を図るため、「四万十市スポーツ賞」を制定し、顕著な功績をあげた個人、団体を表彰いたします。

日頃ご活躍されている方や団体の推薦をお願いします。

推薦書配布場所

教育委員会社会体育課、西土佐教育分室、
具同体育センター

応募締切

1月30日(金)17時必着

推薦数 複数名、複数団体の推薦可

候補者の推薦基準(概要)

優秀賞

本市に住所を有し、平成26年1月31日から平成27年1月29日までの間に各種の競技会において優秀な成績を上げた個人または団体

功労賞

本市に住所を有し、永年にわたり優秀な選手を育成した個人および本市のスポーツ普及、発展に貢献し、その功績が顕著な個人または団体

特別賞

本市出身者等で平成26年1月31日から平成27年1月29日までの間に国際規模の大会において優秀な功績を残した個人または団体

選考方法

推薦された個人、団体を選考委員会で選考し受賞者を決定します。

表彰式

賞状と副賞を授与します
日時 3月1日(日)10時
会場 市立中央公民館

問 申 (市)教育委員会 社会体育課(市民スポーツセンター内)
☎(34)2071

日時

1月3日(土)10時(受付9時30分)
※小雨決行。中止の場合は当日8時に、
中村小学校玄関前に掲示します。

コース

約1200m

(中村小学校↓新町↓天神橋↓小姓町↓文化センター前↓中村小学校)

参加定員 先着400人

参加方法

どなたでも参加できます。当日、会場で受付します。(無料)

※大会中の事故については、主催者がかける1日傷害保険の範囲内のみでの対応となりますのでご注意ください。

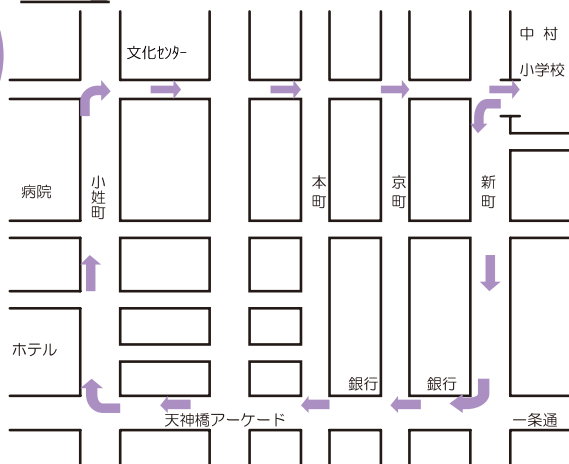
※参加賞を用意しております。

主催

(市)教育委員会 (市)スポーツ推進委員会 (公財)四万十市体育協会
協賛 四万十市民憲章推進協議会

体育始め 新春はしりぞめ

コース図



問 (市)教育委員会 社会体育課(市民スポーツセンター内)
☎(34)2071

多様化する現在の地域社会において、婦人会は誰もが安心して暮らせる環境を大切にと活動に取り組んでいます。この活動が、地域社会での「和と絆」につながることを願い、「四万十市連合婦人大会」を開催します。皆さんお誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。

日時 12月13日(土)10時～15時
場所 市立西土佐ふれあいホール
(西土佐用井1101-5)

日程

●受付 10時～10時30分
●開会行事 10時30分～11時
●講演 11時～12時

・演題

「食と防災について」災害時における食生活について」

・講師 津野 美保

(公益社団法人高知県栄養士会会長)

●研修 13時～14時

・演題 「健康体操について」

・講師 米津 小巻

(えつころネット副代表)

●レクレーション 14時～14時50分

●閉会 14時50分～15時

問 (市)人権啓発課 ☎(35)1035
(市)教育委員会 西土佐教育分室 ☎(52)1110

四万十市雇用創造促進協議会 12月開催講座

教室・講座

募集種目	日 時	場 所	内 容	講 師	募集期間	定員
◆販売・企画力向上セミナー	12月11日(木) 13:00~17:00	市立中央公民館 3階 研修室Ⅱ	◎ファンとつながり、繁盛店に！フェイ スブック活用術	宮松 利博 (株)ISSUN代表 取締役)	12月10日(水) まで	20人
◆85森林活用研修	12月15日(月) 9:00~15:00 12月16日(火) 9:00~15:00	四万十市佐田の 山林 (集合場所: 川辺のコテージ) 四万十市佐田の 山林	◎低コストで壊れない作業道の作り方 ※2日間のお弁当・お飲み物はご持参く ださい。 ※山で作業できる服装でお越しください。	橋本 光治 (橋本林業)	12月8日(月) まで	20人
◆成果品公開セミ ナー	12月21日(日) 13:00~15:00	新ロイヤルホテル 四万十 2階 大宴会場	◎実践メニューによって開発された商品 等の成果を、市の中小企業や創業予定 者等への公開及び伝承		12月19日(金) まで	50人

問 四万十市雇用創造促進協議会 ☎(34)9570 FAX(34)9571
ホームページ <http://www.shimanto-koyo.com/>

ご不明な点がございましたら、左記までお問い合わせの上お
申し込みください。応募者多数の場合は先着順になります。

定期相談所

	日 時	場 所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	12月19日(金) 13時~16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 ☎(37)2560 平石眞理子 ☎(35)4250	(本庁)総務課 ☎(34)1804
無料農業経営相談 (偶数月第4木曜日 開催)	12月25日(木)	JA高知はた本所 3階	農業に関する借入相談、経営全般に関する お悩みなどの相談(要事前予約)	日本政策金融公庫 高知支店 農林水産事業 ☎088(825)1091

警察犬競技会

催
し

12月14日(日)、8時~16時ごろ
まで、赤鉄橋両サイドの渡川緑地
公園において、四国管内警察犬約
100頭参加のもと、当市で2回
目の服従訓練、追及訓練大会が行
われます。(なお、12月13日は終日
準備を行います)
警察犬は行方不明等の捜索活
動や地域犯罪の防止などひたむ
きに活動しています。ぜひこの機
会にご覧ください。

問 (公社)日本警察犬協会 高知県支部
幹事 西原功 ☎(35)5188

労働条件相談ほっとライン

お
知
ら
せ

夜間および休日に労働基準法
等に関する相談を無料で受け付
ける「労働条件相談ほっとライン」
を開設しています。労働条件のこ
と、労働者の方も企業経営者の方
もお電話でご相談ください。
「フリーダイヤル」
0120(811)610
(はいえどぞ)
携帯電話・PHSからも利用可能
開設期間 3月31日(火)まで
受付時間
平日(月・火・木・金) 17時~22時
土・日 10時~17時
※12月6日(土)は12時~17時
※年末・年始(12月29日~1月
3日)は除く。

問 高知労働局 労働基準部監督課
☎088(885)6022

補助金活用説明会

お
知
ら
せ

中村商工会議所では、四万
十市内で事業を営む方や創業
を考えている方に向け、各種
公的機関が実施する補助制度
の説明会を左記の日程で開催
します。
補助制度の活用は、経営の
改善や創業に挑戦する皆さん
を支援し、事業推進の手助け
となります。今回の説明会では、
気になる制度がありまし
たら、個別相談会も行います。
皆さんの参加をお待ちして
います。
質問等がございましたら、
下記問い合わせ先に連絡くだ
さいますようお願いいたします。

日 時
12月22日(月)
全体説明 13時30分~
個別説明 15時40分~
場 所
中村商工会議所3階会議室
対象者
市内の事業者および創業を
考えている方
参加機関
高知県、高知県産業振興セン
ター、高知県社労士会、四万
十市



問 中村商工会議所
☎(34)4333

古典への招待―蛇に関する日中の伝説

国際交流員 潘寧

年の瀬になりました。後一カ月もすれば、「馬」が去ってゆき、「羊」がやってきます。年の移り変わる時期は干支の入れ替わる時でもあることを考えると、干支の動物について何か書いてみたくなりしました。ちょうど、蛇王神社の入り口に配置された一對の白蛇の像が興味深いため、今回自分の専門を生かしながら、皆さんにはあまり普段なじみのない古典文学に散見する蛇にまつわる伝承を紹介することにしました。

外をのぞいたら、なんと蛇が、集まってきた蟹にずたずたに切られてしまいました。この類の話は一般的に「動物報恩譚」としてとらえられます。さらに、蛇が人間との結婚を求める「異類婚姻譚」とも称することが出来ます。古典文学によく見られる類型です。

一方、中国の杭州市には「白娘子」という人情深い蛇にまつわる伝説が語り継がれています。白娘子はかつて自分の命を救った許仙に恩返しするために、彼と夫婦となり、幸せな生活を送っていました。しかし、金山寺の「法海」という僧が白娘子の正体を見抜き、「妖怪を降伏させる」という理由で、許仙を金山寺に監禁しました。白娘子は夫を取り戻すために、金山寺を水攻めしましたが、仏法の破壊者となり、とうとう法海に雷峰塔※に鎮圧されました。中国の大伝説の一つとして数えられるこの話は『白蛇伝』に見られ、北宋時代(960-1127)に作られたとされます。それを題材とした京劇が現在で

も度々上演されています。面白いことに、蛇王神社の入り口の蛇も白色で、「白娘子」を彷彿させます。蛇は恐ろしい、執念深い動物とされる一方、恩を知る、人間に幸せを運ぶ動物でもありますね。我々が野原で遭遇した蛇はひよつとして、幸せを運ぶ使いかもしれません。

このように、新しい一年は市民の皆さまにとつて、幸多き一年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。

およそ8世紀末から9世紀初めに編まれた、日本に現存する最古と言われる仏教説話集『日本霊異記』には次のような話が載っています。慈悲深い女が、焼かれる間際の「蟹」と蛇に食われそうになる「蛙」を救うために、蛇の妻になる約束をしました。約束通りにやってきた蛇が家の外でさまざまな恐ろしい仕事をします。外出が怖くて、屋内に引きこもっていた女はただ外のパチパチとする音しか聞こえません。翌日屋



幡多地区年末年始 休日救急歯科診療 当番医療機関

診療時間 9:00~12:00

12月30日(火)	佐々山歯科医院	幡多郡大月町弘見2066-5 ☎0880 (73) 0773
12月31日(水)	竹松歯科	宿毛市中央1-6-35 ☎0880 (63) 0227
1月 1日(木)	幸歯科医院	土佐清水市栄町2-14 ☎0880 (82) 4181
1月 2日(金)	さつき新谷歯科	四万十市右山五月町14-16 ☎(34) 6881
1月 3日(土)	にいや歯科	四万十市具同2241-5 ☎(37) 4182

平成26年工業統計調査 ご協力をお願い

経済産業省
高知県
四万十市

経済産業省では、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的とした工業統計調査を平成26年12月31日現在で実施します。

本調査は、国の重要な統計調査であり、調査結果は国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として使われるほか、大学や民間の研究機関、小・中・高等学校の教材など広く利用されています。

四万十市内においては12月下旬より、従業者数4人以上の製造事業所を対象にして、調査票の記入をお願いに調査員が伺いますので、ご協力をお願いいたします。

皆さまからご提出いただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確な記入をお願いします。

経済産業省・高知県・四万十市



工業統計
キャラクター
コウちゃん



(平成26・11・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

中村弥生町	山岡	美結	恭輔
右山天神町	沖本	真凜	竜也
右山天神町	末信	優悟	晃太郎
安並	濱岡	紘史朗	彰吾
入田	岡田	紗和	真人
具同	藤本	三結	剛史
具同	山崎	杏奈	猛志
具同	西村	楓	和匡
具同	蔵川	陽菜	勇樹
渡川	朝比奈	璃空	露威
渡川	谷本	翔輝	貴俊
森沢	井村	かなな	亨
佐田	吉川	昂汰	浩人
西土佐下家地	新改	結菜	祐貴
西土佐中家地	中脇	ひより	健太郎



(平成26・11・5届出分まで)

住所 氏名 享年

中村山手通	貞廣	まさよ	90
中村本町	石崎	房江	99
中村一条通	東	進	88
中村東町	松尾	要	87
右山	中澤	瞳	68
右山元町	明神	道子	65
中村丸の内	福川	庸子	81
安並	今倉	伸一	38
安並	山本	正	73
入田	渡邊	健市	87
入田	濱田	勝	92
入田	元吉	久	92
入田	横田	嘉之	85
具同	柴岡	和幸	74
具同	門田	速雄	75
渡川	沖	貞介	75
渡川	宮崎	正好	55
赤松	大久保	惠基	91
江村	桑原	義孝	78
楠島	畔元	武夫	85
名鹿	鍋島	すや子	82
下田	大藤	玉喜	100

無料労働相談窓口

高知県労働委員会は、労働相談により職場のお悩み解決のお手伝いをしています。「突然解雇された」「残業代が支払われない」といったお悩みに対し、解決に有効な情報提供を行います。費用は無料です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。



【問い合わせ先】

高知県労働委員会事務局

(月～金8:30～17:15 祝日・年末年始を除く)

☎088(821)4645

双海野中	敬一	64
蔵岡乙松田	幸雄	70
田野川乙門舛	正雄	88
敷地池田	末雄	95
岩田柿葉	八重子	88
岩田福留	久雄	77
佐田土居	和壽	65
大屋敷三石	芳枝	88
大用橋村	多万子	84
大用戸田	米野	87
西土佐橘横山	峯子	83
西土佐津野川岡本	惠美子	84
西土佐大宮岡崎	百合子	89

「お誕生おめでとう」コーナーについては、親族等の希望により掲載していません。

本庁市民課 ☎(34)1113 まで必ずご連絡ください。

人が人らしく

★人権さまざま★

116

台風、洪水、崖崩れ、加えて御嶽山の爆発と、大きな被害を受けた日本列島でしたが、救助にあたった人々やボランティアの働きが、この夏も大きな感動を呼び起こしてくれました。

苦難を乗り越えて秋本番です。神社の杜には秋祭りの幟が風にはためき、長閑な太鼓の音も響いてしみじみとした日本の情緒が伝わって参ります。

さて、その太鼓のことですが、どこの地域でも伝統行事が開かれると、たいいていの場合、集まりの真ん中におかれます。神社の祭礼はもちろんのこと、盆踊り、運動会などにも使われて、なくてはならない役割を持っているのですが、そのほとんどが被差別地区の人々の手で生まれたこととはご存じでしょうか。

太鼓に張られる皮は牛の皮です。農家の牛が働けなくなると部落の人々で解体処理をされ、毛皮になり、技術を加えて鞆し革となり、太鼓や馬具や靴などになっていきました。

太鼓の胴は櫓の太木で山の民が伐りだしたものの、皮と胴を結ぶ鉄は鍛冶屋が作ったものです。太鼓一つに、農民、山の民、鍛冶屋、被差別の人と、数々の人の手が加えられ、初めて一つの音が出来上がります。

幕藩体制の中、被差別地区の人たちが受けていた差別は、特別に酷かったと言われています。しかしながら、『太鼓』という日本の文化を創り上げるためには、そこを除け者にしていたのでは実現は不可能だったのです。この人たちの技術や体験がなかったなら、日本文化は成り立たなかったわけですね。

死牛馬を解体処理することはうれしい仕事ではありませんでした。血で汚れるばかりか、獣の血から、その人自身がケガレた跡になってしまふ。そんな跡で人様の中に入ってきてはならぬ、というのが当時の言い分だったのです。蔑みながらも、士たちは革製品を争って求め、鎧兜に使用しました。

皮で出来た太鼓は神様の膝元で人々の中心に据えられました。死牛馬解体で得た知識や技術は、その当時だけではなく、明治以後にも、多くの恩恵をもたらしました。太鼓はもろろんのこと、新しい西洋医学の解剖学にも多大の貢献がなされたと言われています。

誰かを除け者にしたのでは、何一つ生まれては来ないことを覚えておきたいと思います。

四万十市人権啓発講師

山本衛

西土佐中組のふわふわとうふが

四国内テレビ放送！

地域集落再生事業によって発掘した地域資源「ふわふわとうふ」に関する中組絆の会の取り組みが、11月1日にNHK総合テレビ「おはよう四国」で四国内に放送されました。

中組集落で明治時代から受け継がれてきたと言われる豆腐づくりを紹介し、ふわふわとうふを初めて見たリポーターを驚かせ、食べて喜んでいただきました。

中組絆の会では「ふわふわとうふづくり交流体験」を随時受付中です。
【問い合わせ先】中組絆の会(市川代表) ☎(52)2160



カメラに向かって笑顔で答えるメンバー

四万十市シルバー人材センターからのお知らせ

シルバー人材センターは、60歳以上の元気で働く意欲のある人が会員となり、事業などを自主的に運営している団体です。

60歳以上の元気で働く意欲ある会員を募集中！特に、女性会員の登録お待ちしております！
企業や個人、公共団体などからの仕事依頼もお待ちしております。お気軽にセンターへご相談ください。

シルバー人材センターでは、こんな仕事をしています。

- 屋内外の一般作業 除草、草刈、伐採、家の掃除、お墓の掃除、農作業、土木作業、展示会等搬入出作業など
- 技能を必要とする仕事 大工仕事、左官仕事、剪定、ふすま・障子・網戸の張替など
- サービス分野 家事援助サービスなど
- 事務分野 毛筆筆耕、宛名書き、毛筆賞状書など

【問い合わせ先】

(一社)四万十市シルバー人材センター

中村本所 (四万十市社会福祉センター内) ☎(35)3117

西土佐支所 (四万十市総合福祉センター内) ☎(31)6113



人権週間事業「人権絵画標語展」入賞作品介绍

【絵画の部】

・審査員特別賞

かんだ しずこ
神田 倭文子 さん
(大用小学校 5年)
「絆」



・審査員特別賞

はせがわ ねね
走川 寧々 さん
(東山小学校 4年)
「宝物」



【標語の部】

・審査員特別賞

やのがわ しょうた
矢野川 翔太 くん(八束中学校 3年)

苦しみを 声に出すこと 大事だよ

・審査員特別賞

やすみつ るか
安光 瑠華 さん(東中筋中学校 2年)

ありがとう 当たり前でも あたたまる

※所属校・学年は受賞当時のものです。



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

11月30日(日)	竹本病院	☎(35)4151
12月7日(日)	市民病院	☎(34)2126
14日(日)	木俣病院	☎(34)1211
21日(日)	市民病院	☎(34)2126
23日(火)	吉井病院	☎(34)5005
28日(日)	正木整形外科	☎(34)5252
31日(水)	中村クリニック	☎(34)5100
1月1日(木)	さくらクリニック	☎(35)2555
2日(金)	幡多病院	☎(34)6211
3日(土)	中村病院	☎(34)3177
4日(日)	市民病院	☎(34)2126

四万十市急患センター(月～金)

午後6時～午後9時(受付:午後8時45分まで)

内科(小学生以上) ☎(34)2399(診療時間内)

※保険証、受給者証等を忘れずにお持ちください。
(市民病院とは別の医療機関になります)

12月実施の統計調査【問い合わせ先】

(県)総務部 統計課 ☎088(823)9344

調査名	該当地区
家計調査	丸の内、桜町、本町、京町、東町3丁目
商業動態統計調査	具同、西土佐大宮、右山五月町

各地域の秋祭
りも終わり、い
きに寒さも増し
て冬らしくなっ
てきました。
早いもので、今
年も残すところ
あと1カ月です。
職場、家庭と何
と忙しい12月。忘
年会などの機会
も多くあります
が、体調に気を付
けて頑張ってい
きましょう。

㊟

編集後記

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

11月29日(土)	溝渚設備	☎090(6882)1395
30日(日)	森下住宅器機	☎(34)4855
12月6日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
7日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
13日(土)	㈱中村住設	☎(34)3621
14日(日)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324
20日(土)	(有)福永工業	☎(35)5996
21日(日)	(有)カキタニ設備	☎(33)0660
23日(火)	岡崎プロパン㈱	☎(35)3458
27日(土)	(有)夕部設備	☎(37)3383
28日(日)	西南管工	☎(36)2554
29日(月)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
30日(火)	(有)大同設備	☎(35)4879
31日(水)	(有)山下建設	☎(33)0653
1月1日(木)	豚座建設㈱	☎(34)6031
2日(金)	(有)平野水道	☎(35)2316
3日(土)	溝渚設備	☎090(6882)1395
4日(日)	森下住宅器機	☎(34)4855

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】(本 庁)上下水道課 ☎(34)1711
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

人のうごき ～10月末日現在～ ()内は、前月との差

総人口	35,423人 (－22)	転入	54人
男	16,758人 (－22)	転出	48人
女	18,665人 (0)	出生	20人
世帯数	16,485世帯 (－3)	死亡	48人

有料広告

有料広告掲載スペース

「広報四万十」1月号は12月24日(水)発送予定です

