



ぽっぽだより 10月号



令和8年 10月 1日

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

四万十市右山元町1丁目 2-10

TEL 35-3748



ぽっぽホームページ

朝夕は少しだけ涼しさを感じるようになり、そよ吹く風も少し秋めいてきました。外でも過ごしやすくなってくるといいですね。夏が過ぎひとまわり成長した子どもたちと、今月は走ったり楽しい競技にチャレンジして運動会ごっこを楽しみたいと思います。日中はまだまだ暑いので、引き続き水分補給と着替えの用意をして来てくださいね。

《予定表》

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 ピアサポ(AM)	6	7	8 ぽっぽの広場 (防災講座)	9 ピアサポ(AM)	10
11	12 スポーツの日	13 ピアサポ(AM)	14	15 ピアサポ(AM)	16	17
18	19	20 うんどうかいごっこ (ぴよ)	21 うんどうかいごっこ (ぽっぽ)	22 ◆妊婦教室①	23 ママのための 健康講座	24
25	26 ◆助産師・離乳食 歯科相談	27 避難訓練	28 ピアサポ(AM)	29 お誕生日会	30	31

※◆印は健康推進課の催しです。

妊婦教室(22日)参加希望者は、事前にネット(しまんと子育て予約サービス)または電話(34-1823 健康推進課)でお申込み下さい。

助産師・離乳食・歯科相談(26日)には、保健師・栄養士・歯科衛生士がいます。(受付 10:00~11:00)

母子手帳を持って来所して下さい。

ぽっぽの広場

9:30~10:30

9:30~起震車体験、その後地震防災課の方に災害に備えての話をさせていただきます。

ママのための健康講座

10:00~11:00

保健師さんが、乳がんに関する知識や自己検診の方法について話してくれる他、骨密度測定もしてくれますよ。ぜひ、お越しください。

お誕生日会

10:00~11:00

10月、11月生まれのお誕生日をみんなでお祝いしようね。
どんなお楽しみが待っているかな？

うんどうかいごっこ

10:00~11:00

ぽっぽのホールでうんどうかいごっこ!!
『みんなで運動会』でする競技をみんなでやってみよう。ぴよちゃんも、ハイハイやブーブーカーで遊ぼうね♪

ぜひ予定しておいてくださいね

みんなで運動会

11月18日(水)

9:30~11:30



《園開放》 時間 9:30~10:30

保育所名	月 日	保育所名	月 日
★ 愛 育 園	10/14, 21, 28	あ お ぎ 保 育 所	10/28
★ 古 津 賀 保 育 所	10/13, 20		

※★印のついている保育所⇒園内○ 園庭○

※その他の保育所⇒園庭○(園内は、天候に応じて対応可能)