

2014 (平成26年) No.115



今月の主な内容 Contents

- 四万十川ウルトラマラソン開催…… 2
- 四万十市表彰の候補者募集 ……… 4
- 市制施行•合併10周年記念「冠事業」募集…… 4
- 地区懇談会・パブリックコメントを実施します… 8
- 使用済 小型家電の無料回収を始めます…… 22
- 四万十市文化祭 23

理器面如切

地酒「純米吟醸とみやま」に使用する酒米の 稲刈りが、大用で行われました。

「私たちに任せて!」と言わんばかりに、地元の小中学生の手にかかると、あっという間にたわわに実った稲穂を刈り終えました。

みんなにおいしいお酒を飲んでもらうために、がんばったよ!

(P13に関連記事)



	【出走数等	の状況】	
申込者数	出走者数	完走者数	完走率
6,585人	2,198人	1,716人	78.1%





初優勝しました。

代選手(東京都)が8時間47分51秒で

男子100km総合 4連覇の原選手

を達成、女子100㎞総合は柿沼久 バックに駆け抜けました。 8人のランナーが四万十川の自然を の部で1650人、60㎞の部で5 催されました。 なる四万十川ウルトラマラソンが開 10月19日(日)、20回の記念大会と (兵庫県)が6時間43分2秒で4連覇 男子100㎞総合は、 当日は天気にも恵まれ、 、原良和 1 0 選 0

4 km

■上位入賞者

·男子100km総合

	氏名	No	出身地
1	原 良和	15	兵庫県
2	三井 僚	162	愛知県
3	竹之内 正	臣 127	滋賀県

·男子60km総合

	氏	名	No	出身地
1	青野	勇紀	4009	愛媛県
2	植田	和久	4155	高知県
3	山根	文雄	4277	大阪府

·女子100km総合

	氏	名	No	出身地
1	柿沼	久代	322	東京都
2	坂井	優里	3251	神奈川県
3	中川	美佳	3123	愛知県

·女子60km総合

\sim) OOKITHAD III		
	氏名	No	出身地
1	谷田 佳世	5311	高知県
2	菊井 祐子	5208	奈良県
3	山本 喜代子	5336	大阪府



カヌー館でのおもてなし

たの

るボランティアの皆さんのおかげで のです。20回記念大会では、「支える 川ウルトラマラソンは成り立たな もいらっしゃいます。 積極的にかかわっていただく方たち ていただいたり、安全の確保やリタ 今後も個 て、ボランティア表彰を行いました。 人にも」ありがとうの気持ちをこめ たりと、裏方の地道な作業などにも は、「走る人」もさることながら、支え イアされた方をねぎらっていただい ササエルヒトニモアリガ ササエルヒトなくしては、四万十 この大会を20回続けて来られ

ろいろな

場面で、

選手を励

ま

る記念タオル550枚を寄贈してい ただきました。ありがとうござい ラブさまより、 途中棄権者に贈られ

10月14日(火)、中村口 ・タリ

ボランティアの皆さんありがとうご ざいました。 でボランティアに携わっていただい た方を対象に35人表彰しています。 団体は15団体、個人では20回連続 人表彰は続けていきます。

■今大会の模様を撮影した写真、動画や、公式記録結果については、市公式ホームページ内にて随時掲載す る予定です。 http://www.city.shimanto.lg.jp/kyouiku/sport/marathon.html

アリガトウ

完走率84・4%

第15回大会(平成21年10月18日)

出走1798人

完走1491人

完走率82·9%

出走1792人 完走1294人

完走率72・2%

第14回大会(平成20年10月19日)

出走1800人

完走1375人

完走率76・4%

第13回大会(平成19年10月14日)

完走1252人

出走1486人

(平成11年10月17日)

第19 第1回大会 第6回大会 第4回大会(平成9年10月26日)

91人が出場。 完走 750人 出走1119人 全国各地から100㎞ 記念すべき第1回大会。 完走率67·0% に928人、6㎞に1

(平成6年10月16日)

でした。 記録は7時間3分50秒 ク・マック選手(英国)。 ・00㎞優勝はパトリッ



第1回大会100km優勝

第2回大会(平成7年10月15日)

第3回大会(平成8年10月20日) 出走1403人 完走1089人 出走1448人 完走1115人 完走率77·0% 完走率77・6%

第5回大会(平成10年10月18日) 出走1493人 完走1243人 AAF後援 100㎞マラソンからウルトラマラソンに名称変更。 **IAU100㎞ワールドチャレンジ** 完走率83·2%

世界大会上位は外国 世界大会と同時開催 NEB OF

勢が占めました。

完走率8·3% 完走1079人 出走1581人

第12回大会

大会。

大会には各国からラ

完走率73·4% 完走1313人 出走1788人

第10回大会 第9回大会 第8回大会(平成13年10月21日) 出走1478人 完走1105人 完走率81·2% 出走1785人 出走1489人 完走1450人 完走率78·8% 完走1174人 (平成15年10月19日)

第11回大会 出走1778人 完走率80・4% 完走1429人

完走1349人 出走1762人 完走率76·6% (平成17年10月16日)



第9回大会 ボランティアの皆さん 当時は赤のジャンパー

(平成16年10月17日)

第18回大会

グランプリ。

第8回大会 ウェルカムパー ティ

第19回大会 出走1975人 完走1500人 完走率75・9% (平成24年10月21日)

完走率77·2% 出走1950人 完走1505人 (平成25年10月20日)



- Commence				
 		5	多 司	6時間38分01秒
1 () ki 0	月	グラン 作言	俏言	(第6回大会)
			7	8時間04分39秒
() () ki	1	月日	月	(第19回大会)
O m D 部 見			± -	3時間40分57秒
6 ki Ø 音		<i>≥</i>	汽	(第6回大会)
		民大可		4時間36分02秒
6 k の音		Į.	0	(第10回大会)

第16回大会

第7回大会

(平成12年10月15日)

完走率76·3% 出走1988人 完走1516人 (平成22年10月17日)

完走率74·8%

第17回大会

完走1497人 出走1973人 テーマソングを募集。土 完走率75·9%

居まりさん(宿毛市)が (平成23年10月16日)

第16回大会 ランナーを応援

四万十市表彰の候補者を募集します

候補者を募集しますので、市民の皆さんからの推薦をお願いします。催予定の市制施行・合併10周年記念式典で実施します。左記の要領で表彰市では、市制発足以来3回目となる四万十市表彰式を、来年4月10日開

◎表彰の種類および選考基準等

				_		_					
	害行茅章	善丁長 診		工艺录章	力片長衫			市民表彰			種類
	団体	個人もしくは		団体	個人もしくは			個人			対
人もしくは団体	②一般市民の模範となるような善行をした	助力しその成績顕著な人もしくは団体	①本市の公益事業に尽力し、または公務を	向上に著しい貢献をされた人もしくは団体	本市の政治、産業、経済の振興または文化の	服してきた人	③人生の起伏を強い意志と努力によって克	的尊敬と感謝の念を持たれている人	②個人、家庭人、社会人として市民から人間	①市民から深い親近感を持たれている人	選考基準

所定の推薦書等の書類に必要事項を記載のうえ提出してください。

も様式のダウンロードができます。 備え付けています。また、市ホームページの10周年記念バナー等から※書類は本庁1階総合案内、3階総務課秘書係、西土佐総合支所窓口に

◎提出期限 12月25日(木)まで

◎表彰式 平成27年4月10日(金)

既に受けられた人・団体は対象となりません。※合併前の旧市村および合併後の表彰条例の規定により、同様の表彰を

【問い合わせ・提出先】(市)総務課 秘書係 ☎(35)3661

「冠事業」を募集します四万十市制施行・合併10周年記令

実施する事業を募集します。 施行・合併10周年記念」の冠名を付して感を醸成することを目的に「四万十市制感を醸成することを目的に「四万十市制のと一緒にこれを祝い、さらなる一体が行い合併10周年を迎えます。市民の皆四万十市は、平成27年4月10日に市制の方法を表表します。

の積極的なご応募をお待ちしています。10周年を盛り上げるため、皆さまから



●冠事業のメリット

ご了承ください。○四万十市知徳ではありませんのでのお、冠事業としての補助金の特別措置はありませんので○四万十市公式ホームページ等への事業実施日等の掲載○表彰状または感謝状における四万十市長名の使用○四万十市制施行・合併10周年記念ロゴマーク(別図)の使用○事業実施における四万十市の後援名義の使用

●対象事業

に関する取扱要綱」に合致するもの施される事業で、「四万十市制施行・合併10周年記念冠事業平成27年4月1日から平成28年3月31日までの期間に実

●応募方法

さい。申請書に必要事項を記入のうえ、市総務課へ提出してくだ

ウンロードできます。 するほか、市ホームページの10周年記念バナー等からもダ※取扱要綱および申請書が必要な方は、市総務課にてお渡し

行いますお役所庁舎

【問い合わせ先】

(市)総務課 行政管理係

【問い合わせ先】

(市)総務課 行政管理係 ☎(34)1804

災害に備えて ~防災活動の紹介等~

ち物で)が象地区のすべての住民は、対象地区のすべての住民は、

屋外の状況により逃げる時間がない場合

しょう。 世解し、速やかな避難行動を取れるようにしま場合があります。この避難情報について正しくじて市から市民の皆さまへ避難情報を発令するじて市から市民の皆さまへ避難情報を発令するが、災害発生時にテレビやエリアメール等を通 避難行動を開始することを求めます。かかる災害時要援護者に対して、早めの段階で避難準備を呼びかけると同時に、避難に時間が 避難情報の種 市い 段階の情報になっています。 【第1段階】避難準備情報 広報9月号の防災メモでも取り上げました今域に「避難勧告」が発令されました。 .ます。本市でも8月に発生した台風11近年、台風や豪雨災害、土砂災害等が多

人的被害が発生する可能性が高まったとき、

避

難情報は災害の深刻さや状況により次の3

【第2段階】避難勧告

民に対して避難を勧めるものです。たとき、災害による被害が予想される地区の住人的被害の発生する可能性が明らかに高まっ

★取るべき行動は?

(非常持出品等最低限 品等最低限の持い近くの避難場

する。 災害時要援護者は近くの 避難場所

をサポートする。 家族または地域は災害時 一要援護者の

避難時の注意点

避難情報とあわ

てもお知らせしますが、事前にお住まいの近く避難情報とあわせて、開設する避難場所につい

注意しましょう。

★取るべき行動は?

.へ避 避難 難

・避難時の持ち物は非常持出品等の最低限の避難場所を確認しておきましょう。

のも

始める。絡、非常持出品の用意といった避難準備を通常の避難行動ができる人は家族との連

しょう。 迫っていると判断される場合は、自主避難しま 迫っていると判断される場合は、自主避難しま のにしましょう。 災害時の避難では、1日分程度の水や食料等を 市では大規模災害に備え、 持参するよう心掛けてください ていますが、台風などの前もって予測ができる 食料等の備蓄を行っ

第4種アマチュア無線技士養成講習会 阪神・淡路大震災や東日本大震災などの災害発

生時の緊急連絡手段として、アマチュア無線が役

立ったと言われています。下記のとおり四万十市

でも無線技士養成講習会が開催されますので、受

講を希望の際は下記申込先までお問い合わせくだ

さい。なお、四万十市HP「四万十市からのお知らせ」

催:日本アマチュア無線振興協会

所:市立中央公民館·1 階大会議室

●申込先:(有)高知オーディオ・ハムセンター

●講習日:12月7日(日)、14日(日)

2088(883)5411

診断

でも詳細を確認できます。

●主

耐

このページに関する問い合わせ先 (市) 地震防災課 **3** (3 5) 2 0 4 受付中

断されたとき、避難勧告よりも強く避難を求める人的被害の発生する危険性が非常に高いと判 【第3段階】避難指示

い等を通

災害時

の

避難情報

に

う (1

7

することが安全な場合もあります)近隣建物の2階以上の安全な場所に避難は、近くの安全な場所へ避難する。(自宅や

が多発して

一号では

★取るべき行動は?

・避難勧告に準じますが 必要になります 緊急な避難行動

にて、これで、災害時に発信される各種情報にで伝達します。災害時に発信される各種情報に知端末(一部地域)、広報車等のいくつかの手段ホームページ、防災行政無線(一部地域)、IP告避難情報はテレビ、ラジオ、エリアメール、市 避難情報の伝達手段

害が出る危険性が高まった場合に発令します。 ものです。避難勧告よりも緊急性の高い場合や被

11月28日に全国一斉の 情報伝達訓練が行われます

地震や大津波、国外からの武力攻撃などの災害時 に消防庁からの緊急情報を瞬時に知らせる「全国瞬 時警報システム(J-ALERT(ジェイ・アラート))」につ いて、全国一斉の緊急情報伝達訓練が行われますの で、混乱の無いようご注意いただくとともに、実際 に災害が起こったことを想定して、自らの取るべき 行動について考える機会としてください。

●日時:11月28日(金) 午前11時頃

- ●伝達の方法
 - ① 防災行政無線(一部地域のみ)
 - ② 消防サイレン
 - ③ IP告知端末(一部地域のみ)

毎月第1日曜日は「四万十市自主防災の日」

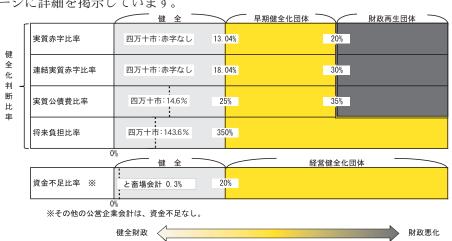
来月は12月7日(日)~家族で災害時の連絡方法や待ち合わせ場所を決めていますか?~

財政健全化判断比率・資金不足比率の状況(平成25年度決算)

◎「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、「健全化判断比率」および「資金不足比率」を公表します。これは、地方自治体の財政状況を知るための指標で、一定の基準を超えた団体は、財政健全化計画をつくる ことなどが義務付けられます。 平成25年度決算に基づく各指標は

いずれも基準を下回っています。

なお、ホームページに詳細を掲示しています。



■用語の解説

- ○実質赤字比率:一般会計等の実質赤字額が標準財政規模(注1)に占める割合をいいます
- ○連結実質赤字比率:すべての会計を対象とした実質赤字額が標準財政規模に占める割合をいいます。
- ○実質公債費比率:一般会計等が負担する実質的な公債費が標準財政規模に占める割合をいいます。 ○実質公債費比率:一般会計等が負担する実質的な公債費が標準財政規模に占める割合をいいます。 ○将来負担比率:一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率をいいます。 ○資金不足比率:公営企業会計の資金不足額が事業規模に占める割合をいいます。
- ○早期健全化団体:財政状況は悪化しているものの、自助努力により、財政健全化が可能な段階
- 財政健全化計画を定めて財政の健全化に向け取り組むことになります。 〇財政再生団体:財政状況がかなり深刻で、直ちに国の関与の下、財政の再生を確実に実行しなければならない段階。

長し

ます

財政再生計画を定めて財政の再生に取り組むことになります。 (注1)市が自由に使用できる財源(市税や交付税など)の額

> 【問い合わせ先】(市)財政課財政係 **25** (34) 1819



金担当 福 承 祉 事 庁 務 所

臨

時

福

祉

給付

73 保健課内 (5 2) 1 1 福祉事務所 3 分室

(1 合わせ 先

> 給勤務時 臨 師時調理! 料間 日 8

で受付期間 中 臨 か 付 つ を 帯 時 兀 $\hat{1}\hat{0}$ た方が L 臨 福 万 月 て 時 祉 +1 おり 特 給 市 日 を 12 多くおら 例 付 で まで)に申 ます 給付金 は 7 金 および 月 1 が 月 、受付期 H ħ の 1 エまで延 ます 請 申 子 日 -請受 育て 0 から Ó 間 な

給

料

ま ま व 期 金 間 の を 時

時募集してい

臨時および

パー

ŀ

0

い 保 育 士、

調

理

蒷

を

随

います。

もたちのために働いてみませんか

保育士、調理師の

資

格を生かし、

未来を

担う

子ど

勤務時 (臨時保育

市

内の市立保育所

保育士資格または調理師

免許をお持ち

の

Ĺ

します。

育所

は、

、欠員状況や本人の希望により調

間 8 時 30 分 ~ 17

(早番、 遅 性番など時が17~17時15 泛差勤 分 務 あり

日 **※** I額74 超 さ これます。 超過勤務! にます。 00円 第一当 通 勤 手当が別

途

支

額時 30 6 8 0 分~17 Ō 円 時 15 分

I ト保育士・パ Ī ·卜調理 員

時間(保育所により異なります) 7時30分~18時のうち保育所が勤務時間 料 時給877円 のうち保育所が 必要とする

その 他 詳細につい ては、

気軽にお問

(1

合わせくだ

出してください。調理師免許証の写-履歴書(市販のも

ŧ しを

)を市福祉事務所保育所係まで提のに写真貼付)、保育士証または

応募方法

給

福祉事務 所 保育所 係 7 (34)178

市

い合わせ先

臨 I 職

祉

付

金

中村都市計画道路の都市計画変更(素案)に ての縦覧、説明会および公聴会のお知らせ

更(素案)の縦覧、説明会および公聴会を次のとおり開催します。 高知県では、中村都市計画道路(3・5・4号安並右山線)について、都市計 i 画変

(都市計画変更(素案)の縦覧)

一縦覧期間

11月26日(水)から12月10日(水)まで

※土曜日、日曜日および祝日を除く8時3分から17時15分まで

一縦覧場所

高知県土木部都市計画課(高知県庁6階)、 十市まちづくり課(四万十市役所5階) 高知県幡多土木事務所および四万

(説明会)

日時 11月27日(木)19時から1時間程度

場所 市立中央公民館3階研修室

〈公聴会〉

日時 12月22日(月)19時から1時間程度

市立中央公民館3階研修室

※公聴会で意見を述べようとする方がいない場合は、公聴会は開催しません。 ※公聴会に出席して、意見を述べようとする方(当該公聴会縦覧案件に関係する内 記載した書面を高知県知事あてに提出してください。(郵送の場合は当日消印有効) 容に限ります)は、12月12日(金)までに、意見の要旨およびその理由、住所、氏名を

(意見の提出先および問い合わせ先)

(県) 土木部都市計画課 計画担当

〒780-8570(高知市丸ノ内1丁目2番20号

3088(823)9846

(その他問い合わせ先)

(市) まちづくり課 計画調査係

T787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10番地

(34) 1826

ので、開催日時、場所等は同じですが、縦覧場所および問い合せ先は、四万十市ま 定(素案)の縦覧、説明会を開催します。右記高知県の説明会と併せて開催します ちづくり課(四万十市役所5階)のみとなります。 四万十市でも中村都市計画道路(3・5・20号右山角崎線)について都市計画決

むけた新 ゆ 調査につ か 規定植 ん 産地 いて 化に

新規定植を行っていただける方環で平成27年度にぶしゅかんの ご協力をお願いします。 たいと思いますので、皆さまの 助を検討中です)を行っていき もとに産地化に向けた取り組み を調査しています。この調査を を推進しておりますが、その (苗木購入代の1/2以内の補 市では、ぶしゅかんの産

主な要件は、

四万十市内で5a以上の ていただける人 まとまった農地等に植え

2 ぶしゅかんの栽培につい いただける人 て、熱意をもって行って

などとなっています。

調査受付期間

11月21日(金)まで

【問い合わせ・申込先】 (市)農林課 農業振興係



市 長日誌 9月15日~10月14 日

9月15日 9月市議会定例会(8~29日

21 日 秋の交通安全運動出発式

西土佐小学校運動会

22 日 受領式 四万十市中村青色申告会からの寄付目録

24 23 日 日 敬老会

百歳高齢者お祝い訪問(~26日)

市内最高齢者お祝い訪問

25 日 開セミナー 四万十市雇用創造促進協議会 成果品公

市消防団退職団員市長表彰式

27 日 四万十市中村青色申告会創立50周年記念

30 日 大方高校防犯ボランティア「Ogata Safety Team (大方セーフティーチーム) 」結成式

10 月 1 $\dot{\exists}$ 四国西南地域道路整備促進協議会国交省 中村河川国道事務所要望

2 日 なくせじん肺全国キャラバン隊要請受 赤い羽根共同募金街頭募金活動

産業振興計画審議会

3 日 長との意見交換会 高知はた農業協同組合と幡多地域市町村

4 日 文化祭開幕式典

中村駅まつり

6 日 国地方整備局要望 (高松市 高知県市町村道整備促進協議会国交省四

7 日 京都看護大学訪問(京都)

中華民国(台湾)103年新年祝賀会(大阪)

8 Ĕ 四万十市移住支援協力会報告会 四万十国有林野等所在市町村長有志協議会

Ĕ 全国都市問題会議 ~10日 (高知市)

9

日

10 不破八幡宮例祭 地域安全パレード出発式

利岡地区要望受

中村ロータリークラブからのウルトラマ ラソン記念品受領式

地区懇談会・パブリックコメントを実施します

市では、平成27年度を初年度とする、『市総合計画前期基本計画』と『市産業振興計画』を 策定しています。今後、地区懇談会やパブリックコメントを実施のうえ、可能な限り、市民 の皆さんの声を計画に反映していきたいと考えていますので、皆さんのご意見をお待ち しています。

◇地区懇談会

市内全域で、地区懇談会を開催します。

詳細につきましては、別途お知らせしますので、多くの方のご参加をお待ちしています。

◇パブリックコメント(意見公募)

- (1)意見を募集する内容
 - ○四万十市総合計画「前期基本計画」(たたき台)
 - ○四万十市産業振興計画(中間とりまとめ)
- (2)募集期間 11月12日(水)~12月15日(月)
- (3)計画(案)の閲覧場所

市ホームページに掲載するほか、本庁 1 階総合案内、2 階図書館、3 階企画広報課ならびに西土佐総合支 所市民室で閲覧できます。

- (4)意見を提出できる方
 - ①市内に住所を有する方
 - ②市内に事務所または事業所を有する個人・法人等
 - ③市内に通勤・通学する方
- (5)意見の提出方法

所定の様式に、住所、氏名・名称、電話番号等を記入のうえ、下記のいずれかの方法で提出してください。

①持参の場合

市企画広報課または、西土佐総合支所地域企画課

②郵送の場合

〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10番地 四万十市企画広報課(当日消印有効)

- ③ファクシミリの場合 0880(35)0007
- ④電子メールの場合 mirai@city.shimanto.lg.jp
- ◇ご意見記入用紙

ご意見記入用紙は、閲覧場所にご用意しているほか、ホームページからダウンロードできます。

- (6) 意見の取りまとめ・公表
 - ①提出のあった意見に対する考え方ならびに計画案を修正したときは、その修正内容等を募集期間の終 了後に公表します。
 - ②公表は、「計画案の閲覧方法」と同じく、市ホームページのほか、本庁1階総合案内、2階図書館、3階企画広報課並びに西土佐総合支所市民室で行います。
- (7)注意事項
 - ①住所、氏名・名称の記入がない意見や、電話や口頭での意見は受付いたしません。
 - ②意見を寄せていただいた個人や関係者への直接回答は行いません。
 - ③匿名の意見、誹謗中傷などを内容とする意見、字句の訂正に関する意見等は、公表の対象とはしません。

【問い合わせ先】(市)企画広報課 ☎(34)1129



四万十市総合計画

総合計画は、市が策定する個別計画の基本とし、行政運営の総合的な指針となる計画です。

本計画は、「基本構想」「基本計画」によって構成されます。

基本構想

目指すべき 都市の姿 (H27年度~36年度)

基本計画(前期計画)

基本構想実現のための 施策の体系的な枠組み (前期H27年度~31年度)

将来像(10年後のまちの姿)

人が輝き、夢が生まれる 悠久と躍動のまち 四万十市 ~"にぎわい・やすらぎ・きらめき"のあるまちづくり~

基本目標(将来像を達成していくための柱)

- 1 自然と共生した安心で快適なまちづくり
- 2 にぎわいと住みやすさのあるまちづくり
- 3 地域資源を活かした産業の力がみなぎるまちづくり
- 4 豊かな心と学びを育むまちづくり
- 5 健やかで笑顔のある支えあいのまちづくり
- 6 協働で築く地域力のあるまちづくり

本市の課題である「人口減少の抑制」「産業の活性化」「防災・減災への対応強化」「市民の福祉環境の充実」「四万十市らしさの発揮」「中山間地域対策」などの解決に向け、基本目標ごとに、分野別の取組むべき方向性や施策を整理するもので、現在策定中です。

(例)産業の振興、豊かな自然環境の保全、防災・減災対策、 生活基盤の整備、幼児教育・学校教育、高齢者・障がい者対 策等

個別計画

四万十市産業振興計画

計画の推進によって目指す将来像(10年後の成功イメージ)

地域資源を活かした産業の力みなぎる四万十市

"四<mark>万十"をまるごと発信・</mark>販売

~ "四万十"のブランド力を磨き、余すところなく発信し売り出す~

産業間連携(「地産地消」・「地産外商」)

~豊かな地域資源を組み合わせることで新たな付加価値を生み出す~

農業分野

(目指す姿)

◆豊かな食を育み地域で暮らし稼げる農業

林業分野

(目指す姿)

◆山で若者が働 く、全国トッ プクラスのヒ ノキ産地

水産業分野

(目指す姿)

◆次世代へつな ぐ資源回復と 安定し魅力あ る水産業

商工業分野

(目指す姿)

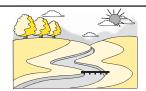
◆地域資源を活かしたこだわりや個性ある商工業と賑わいの創出

観光分野

(目指す姿)

◆地域の誇りが 人を誘う、お もてなしの "環光"地

最後の清流を後世に

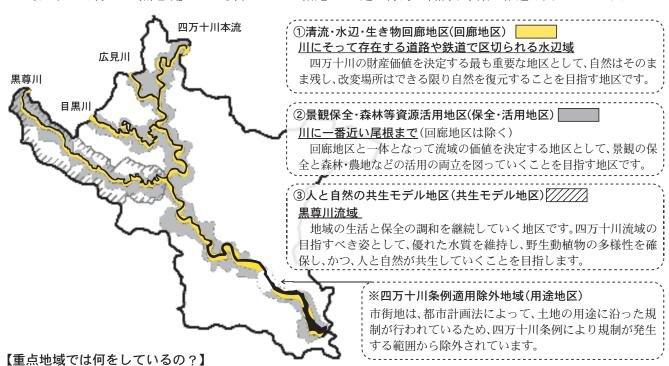


第2回:重点地域ってどんなところ?

四万十川条例では、先月号でご紹介した「四万十川の将来像」の実現に向け、'重点地域'を指定しています。今回は、この重点地域についてのご紹介です。

【重点地域ってなに?】

四万十川条例では、四万十川と一体的な生態系・景観を形成している地域について、特に力を入れて保全のための取り組みを行う「重点地域」として以下のように指定し、一定の行為の制限や事業の推進を図っています。



①② 回廊地区、保全・活用地区(許可・届出制度の運用)

回廊地区や保全・活用地区は、特に四万十川の環境や景観に影響を与える地区であるため、民間の方が実施する一定規模以上の開発行為等について、高知県の許可制度および四万十市の届出制度を運用し、水辺の保全に協力していただいています。

③ 共生モデル地区(「四万十くろそん会議」の取り組み)

共生モデル地区である黒尊川流域は、四万十川の中でも特に美しい清流や昔ながらの農山村の景観など、自然の魅力にあふれた地区です。ここでは、自然に優しい人の暮らしがあることで、守られる自然がたくさんあり、そのことが結果的に流域の発展につながる地域づくりを行っていくために、地元の皆さんと行政が協働して「四万十くろそん会議」が運営されています。この会では年間に4~5回の会議を開催し、テーマ別グループ(山と川・地域活性化・歴史と文化)に分かれて課題の検討を行い、これに沿った活動が展開されています。

この他にも、四万十川流域の市町では、重点地域にとどまらない清流保全の取り組みが行われています (環境学習の実施など)。次回からは、四万十市内で実施されているこれらの取り組みについてご紹介する予定です。

【問い合わせ先】

(市)観光課 四万十川対策係 ☎(34)1170



しまんと市民祭~ご協力ありがとうございました~

今年で10回目の開催となった「しまんと市民祭」も納涼花火大会をもって無事終了することができました。これもひとえに市民のみなさまの温かいご協力によるものと深く感謝しております。皆さまからいただいたご寄付はポスター、チラシの印刷や、受賞団体への副賞購入など有意義なものになるよう、実行委員会で活用させていただきました。

今後も実行委員会では市民祭が皆さまからますます親しまれる祭りとなるよう、努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

また、8月30日(土)、しまんと納涼花火大会で「鮎のつかみどり」を開催しました。当日は100人を超す参加者が集まり、鮎の感触を楽しみました。なお、鮎30kgは、今年も四万十川中央漁業協同組合さまよりご提供いただきました。ありがとうございました。

田舎暮らし体験 レポ 1

川地区の様子をお伝えします。 知学園短期大学を受け入れた蕨岡・後 回 は9月17日から1泊2日で高

向上をテーマに企画されました。 田舎暮らし体験に関する課題や質の ことで、学生に地域に入ってもらい この受入は、モニターツアーという

多いとはいえ、キャンパスがある高知 輝かせていました。 学生たちには新鮮だったようで目を 体験が行われていました。どの体験も 畑で野菜を収穫したりとさまざまな 伝いをしたり、四万十川で遊んだり、 イモのつるを料理していたり、家の手 ていました。各家庭におじゃますると、 ちは「ジブリの世界みたい!」と驚い 家の近くを流れる小川を見た学生た 自然が豊富です。青々と生い茂る山々、 市に比べると四万十市にはまだまだ 受入当日、同じ高知県出身の学生が



ます。 付いた意見が飛び交いました。この意アーということで実際に体験して気 り良いものとなるよう研究していき 見を参考に今後田舎暮らし体験がよ 会を行いました。今回はモニターツ お別れした後、学生たちと意見交換

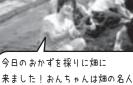
- 収穫したものを食べる達成感が味わ・地域のつながりが感じられ、自分で主な意見(抜粋)
- ・おんちゃん、おばちゃんの優しさに

りたい方は、ぜひお問い合せください。 ますので、研究会の活動など詳しく知 生受入に興味がある地区も募集して り組みを紹介していきます。修学旅行 した。研究会では今後もさまざまな取 読売新聞、高知放送で取り上げられま また、今回の受入の様子は高知新









食を共にすることで絆が生まれます。 庭とお別れします。短い間とはいえ、寝 翌日、1泊2日の体験を終え、受入家

【問い合わせ先】

務局:観光課) 四万十市体験型観光受入研究会(事

8 (34) 1783

地 域づくりし

NA総合研究所の来住です

四万十市へ来て1年がたちました。

友人たちと離れた生活となり、心細く感じることもありました。「離れてみてわかしています。ありがとうございます。一方では、東京や関西でお世話になった方、さまからの温かいご声援には毎回、勇気づけられております。本当に心から感謝 る大切さ」これを実感したのもこの1年でした。 となりました。そして、四万十市では素晴らしい出会いがたくさんあり、市民の皆 早かったような、長かったような。私の人生の中では確実に忘れられない 1

少し残念なものになり、別れのときには、そのやさしさに気づけなかった後悔がりました。一瞬ですが、こんな気持ちになると、せっかくの友人との大切な時間がすばらしいのに!と友人たちのやさしさに気づかず、少しイライラすることもあないのか、おいしいものが食べたくないのかと理解できませんでした。こんなにい返事が返ってくるのです。そんな時は、なんで四万十の素晴らしい所を見たくい返事が返ってくるのです。そんな時は、なんで四万十の素晴らしい所を見たく か、すっかり失念しておりました。そして、遠く離れた私のことを思い、わざわざは客室乗務員をやっていれば、基本中の基本なのですが、「所変われば」でしょうし疲れてきました。ある時、思い出しました。「押し付けはおもてなしでない」これ 勝手に心を乱していたことに、今更ながら恥ずかしくなったのです。 四万十まで来てくれる友のやさしさに気づかず、自分勝手なおもてなしで、自分 募り、一層寂しいものになったのです。こんな事が数回続くと、迎えるこちらも少 と思い込んで、観光のプランや、食事の提案をすると、「どっちでもいい」と気のな め、元気づけるために来てくれる友人もいましたので、こちらはてっきり観光だ 感謝しています。しかし、観光メインできてくれることもあれば、私の話を聞くた ピーターとなり、違う友人を誘って再度、訪れてくれるようになりました。本当に そんな中、多くの友人たちは、四万十に行きたい!と訪れてくれ、数名は既にリ

味です。これで、幾分かのストレスは減ります 自分と同じように考えているだろうと考えない方がよいのではないかという意 手に期待しない」これは、決して悪い意味ではなく、相手が必ず喜ぶだろうとか、 あれもと焦ることはなくなりました。来てくれるのはうれしいけれど、またイラ イラしたらどうしようと不安になっていた気持ちが、スッと軽くなりました。「相 それからは、押し付けではなく好きなように楽しんでくれればいいと、これも

そして、ストレスなく自分が楽しいと、周りも楽しい。

が大切なのです。 おもてなしとは相手のためのものでもありますが、まずは自分がどうか、これ

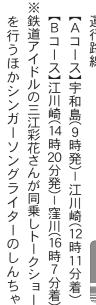
「四万十じかん」を満喫しています。そしてまた、食欲の秋。おいしい食事もお酒もすっかりストレスがなくなった最近では、大切な友人たちとゆったり楽しい

【臨時観光列車。アイランドエクスプレスⅡ】予土線全通40周年記念列車運行!!

性化を目指すために記念事業を実施します。えた予土線を、地域をあげてお祝いし、さらなる活線が開通して40周年を迎えました。この40周年を迎予土線は今年の3月1日で宇和島―窪川間の全

記念列車名 よど【往路】

置于各泉 11月23日(日·祝)運行



【問い合わせ先】

どイベント多彩です。

もの市、餅投げ、土佐大正駅での酒蔵の町歩きな

ん&はつ菜の車内ライブや江川崎駅でのうまい

ホームページ http://yodosen-green.com/高知県予土線利用促進対策協議会(総合支所地域企画課内) ☎(52)1111



記念列車名よど【復路】

運行路線 11月24日(月·休)運行

【Cコース】窪川(10時30分発)ー江川崎(11時44分差

記念列車名 グリーンさん【往復】

軍行路線 11月23日(日·祝)運行



のライブを行います。 車内でのコンサートや江川崎駅でのみのり太鼓※高知のシンガーソングライターの豆電球さんの

流会」を開催します。下に眺めながら、四万十の幸を肴に「よどせん大交下に眺めながら、四万十の幸を肴に「よどせん大交いる線路の渡り廊下にて、駅に出入りする列車を眼11月23日の18時からは四万十町役場に隣接して

申込締切

11月10日(月)

ご覧いただくか左記までお問い合わせください。高知県予土線利用促進対策協議会ホームページを※記念列車への乗車申込方法等詳細につきましては、

◎「お!なか・すく線ウオーク」 参加者募集

を加者募集 とます。ぜひご参加ください。 とおり開催いた歩くウォーキングツアーを左記のとおり開催いた がある。ぜひご参加ください。

しょう。
■らっきょうの花と潮風のぶらぶらウオーク■らっきょうの花を観ながら散策します。入野松原馬潮町の砂浜美術館で開催されるキルト展を■らっきょうの花と潮風のぶらぶらウオーク

行程 集合場所 土佐くろしお鉄道土佐入野駅日時 11月16日(日)10時~

10時30分 らっきょう畑と 10時 土佐入野駅集合

参加費 1500円(昼食代、協力金、保険料込)14時 土佐入野駅着・解散(約6㌔)1時5分 道の駅ビオスおおがた 潮風のキルト展散策

▼ で変更となる場合もありますのでご了承くださ▼ ※ツアー行程の時間は目安です。進行状況によっ

☎(35)4961 土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 【問い合わせ・申込先】

祝!市内最高齢 毎年9月の第3月曜日(今年は15日)は敬 108歳

老の日です。この日を前に発表された10 27名でした。 0歳以上のご長寿の方々は、四万十市では

馬さん(108歳)です。 今年の市内最高齢者は、愛宕町の森本兼

歳になった今でも、自転車に乗って買い物 す」とお礼を述べられた森本さんは、108 にも出掛けられ、元気はつらつと過ごされ 記念品が贈られました。背筋を伸ばして、 ていただきたいと、市長から最高齢者証と であることを励みに、ますますお元気でい しっかりとした声で「ありがとうございま 9月24日(水)、長寿の功績を労い、最高齢

うです。 ずれ日本一 ではなさそ なる日も夢 性ですが、い のご長寿に 16歳の女 大阪府の1 本最高齢は、



出会いの応援 7組のカップル誕生!!

万十」を開催しました。 ン)で、市の主催による「出会いのきっかけ in 四8月30日(土)Hata's Kitchen(ハタズキッチ

場を提供する したもので ことを目的と 女に出会いの ている独身男 結婚を考え



しました。 は進みました。その結果、7組のカップルが成立 の協力を得て、和やかな雰囲気の中でパーティー 応援事業検討委員やイベントフォロースタッフ 女性18人が公募により参加し、出会いのきっかけ

とを期待しています。 今後、誕生したカップルが結婚へと進まれるこ

歳~48歳の独身男女を対象とした「出会いのきっ かけ in 四万十」を開催します。参加者募集期間は 11月14日まで! ★次回は12月7日(日)に新ロイヤルホテルで30

【問い合わせ先】

(市)福祉事務所 家庭福祉係

(3 4) 1 8 0

とみやま酒米収穫

穫が行われました。 9月18日(木)、富山の大用地区で酒米の収

とみやま

の皆さんに 小・中学生、 加え、大用保 酒米生産部 育所園児や

隊の松岡秀 おこし協力 さんと地域 流員の潘寧 また国際交



が汗を流して収穫しました。

手際よく刈り取りしていました。 児童らも、手慣れた様子で上手に鎌を使い

ま」です。12月よりオーナー制(先着800口) 水を原料に作られるのが、純米吟醸「とみや により販売しています。 今回収穫した酒米「吟の夢」と四万十川伏流

【問い合わせ・申込先】

藤娘酒造(株)「とみやま」専用ダイヤル

平成26年度 全国学力·学習状況調査結果

本年度は、平成26年4月22日(火)に全国学力・学習状況調査が全国一斉に実施されました。この調査は、児童生徒への教育指導の充実や学習状況の改善等に役立てることを目的としていて、小学校6年生と中学校3年生を対象としています。昨年度と同様に教科に関する国語と算数・数学の調査と、学習意欲や生活等に関する質問紙調査を実施しました。本年度の調査結果について四万十市の概要をお知らせします。昨年度から結果をお知らせしていますが、市内の小中学校の学力状況を広く市民の皆様に知っていただくことによって、学校や家庭での取組を地域ぐるみで支えていただきたいと思っています。学校へ訪問した際など教職員との話題の一つにしてみてください。なお、本調査により測定できるのは、学力の特定の一部分であること、学校における教育活動の一側面であることをご理解ください。

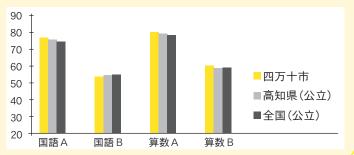
〔小学生の結果〕

基礎・基本、算数が上昇!国語の活用問題が課題!

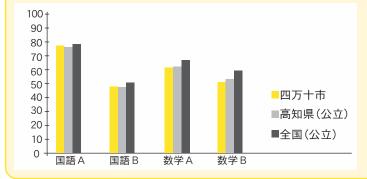
知識に関する「A問題」の国語・算数、活用に関する「B問題」の算数は、高知県の平均正答率を上回り、「B問題」の国語は高知県の結果より下回りました。

全国の平均正答率と比較しても同様の結果でした。特に「A問題」の国語・算数、「B問題」の 算数は全国上位の結果でした。

小学技で左出	国語A	国語B	算数A	算数 B
小学校 6 年生 	平均正答率(%)	平均正答率(%)	平均正答率(%)	平均正答率(%)
四万十市	76.2	53.5	80.3	60.1
高知県(公立)	74.4	55.0	79.2	57.9
全国(公立)	72.9	55.5	78.1	58.2



中学校3年生	国語A	国語B	数学A	数学B
十十八 3 十王	平均正答率(%)	平均正答率(%)	平均正答率(%)	平均正答率(%)
四万十市	78.3	47.8	61.7	51.4
高知県(公立)	77.2	47.7	62.7	53.6
全国(公立)	79.4	51.0	67.4	59.8



〔中学生の結果〕

基礎・基本の定着が必要です! 特に数学が課題です!

国語は、知識に関する「A問題」、活用に関する「B問題」ともに、高知県の平均正答率を上回りましたが、数学は、知識に関する「A問題」、活用に関する「B問題」ともに、高知県の平均正答率を下回る厳しい結果でした。

全国と比較すると、「A問題」「B問題」の国語・数学ともに全国の平均正答率を下回る厳しい結果でした。

今後、分析を行い、学校での指導に 生かす取組を進めていきます!

1.朝食を毎日食べていますか。

選択した児童生徒の割合(%)

	11320		2,110,10,1	2=-12-7111 (707	
		食べている	どちらかといえ	あまり	全く食べて
		及べている	ば、食べている	食べていない	いない
/]\	四万十市	89.1	9.6	1.0	0.3
6	全 国	88.1	7.9	3.2	0.7
中	四万十市	79.0	14.0	4.8	1.8
3	全 国	83.8	9.7	4.7	1.8



2.普段(月~金曜日)、1日当たりどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンで通話やメール、 インターネットをしますか。(ゲームは除く) 選択した児童生徒(

選択した児童生徒の割合(%)

		4時間以上	3時間以上、4時 間より少ない	2時間以上、3時 間より少ない	1時間以上、2時 間より少ない	30分以上、1時間 より少ない	30分より 少ない	携帯電話やスマート フォンを持っていない
小	四万十市	1.0	2.2	1.9	4.5	6.4	23.3	60.7
6	全 国	2.7	2.3	3.7	6.4	10.4	28.2	46.3
中	四万十市	7.7	6.3	10.3	12.1	9.6	12.1	41.2
3	全 国	11.0	8.8	12.9	15.0	13.0	15.5	23.5

數

3.家で、学校の授業の予習をしていますか。

選択した児童生徒の割合(%)

		している	どちらかといえば、 している	あまりしていない	全くしていない
/]\	四万十市	18.5	26.5	43.5	11.5
6	全 国	16.1	27.1	37.4	19.2
中	四万十市	9.6	12.1	44.9	32.0
3	全 国	11.0	23.2	37.6	28.0



4.学校の授業時間以外に、普段(月~金曜日)、1日当たり どれくらいの時間、勉強をしますか(学習塾や家庭教師含む)。

選択した児童生徒の割合(%)

		3時間以上	2時間以上、 3時間より少ない	1時間以上、 2時間より少ない	30分以上、 1時間より少ない	30分より少ない	全くしない
/]\	四万十市	12.1	15.7	48.6	17.9	3.8	1.9
6	全 国	11.2	14.6	36.2	25.2	9.5	3.2
中	四万十市	7.4	21.0	37.9	20.6	9.2	3.7
3	全 国	10.4	24.7	32.8	17.3	9.0	5.7

5.家の人(兄弟姉妹は除く)と学校での出来事について話をしますか。

選択した児童生徒の割合(%)

		している	どちらかといえば、 している	あまりしていない	全くしていない
/J\	四万十市	50.2	29.4	16.0	4.5
6	全 国	53.2	27.2	15.6	3.9
中	四万十市	36.4	30.5	22.1	10.7
3	全 国	41.9	30.7	20.9	6.4

規則正しい 日々の生活か 家庭学習は学校と ともに再確認! 親子の会話も 大切ですねり

6.将来の夢や目標を持っていますか。

選択した児童生徒の割合(%)

		当てはまる	どちらかといえば、 当てはまる	どちらかといえば、 当てはまらない	当てはまらない
/ \	四万十市	72.2	14.4	7.7	5.4
6	全 国	70.7	16.0	7.6	5.5
中	四万十市	51.1	25.7	13.2	9.6
3	全 国	46.0	25.4	17.7	10.6

【問い合わせ先】(市)教育委員会 学校教育課 🕿 (34)5445



般

申込

無料。電話か図書館窓口で受付中。(先着30人10時30分~12時~多目的ホールの万十市立図書館 11月9日(日) 10~12時 11月9日(日) 10~12時 (未就学児は保護者同伴で)

読書週間 工作教室 ケー スを作ろう!

义

月 2317103 日日日日 書館カードの 自自自自 1) 立) 定 休 休 休 休 休 休 の 日日日日 月 1 2824 月金月 定館定 休整休 理 日日日

★休館 の

甘美なる作戦 四万十食堂 水声 ゼロから始めるマラソン&ジョギング入門 にじいろガーデン フォルトゥナの瞳 私が愛したサムライの娘 私、農家になりました。

新着おすすめ8+8

生き抜くための整体 いるかがとぶうみ いろはのあした 落っこちた! ダダダダダディーマン 虫口ボのぼうけん 1・2 ゆきがくれたおくりもの

イアン・マキューアン

安倍 夜郎 川上 弘美 谷川 真理

小川 糸 百田 尚樹 響一 鳴神 三好 かやの

開館時間 9:00~18:00

月の新着図書475冊

片山 洋次郎 児童 間瀬 なおかた 直子 魚住 ザラー・ナオウラ 書 ンえほ いとう みく みやにし たつや 吉野 万理子 リチャード・カーティス

図書館 **3**(35)2923

問

市立



1年に1度は健診を 保健カレンダー 111



□健診 ※教室・学習会 ?相談

?相談 ▲ 献血

L		A A	~健康は自分	Ç. e	IN REPORT		30
_[月日	時間		事業名	該当地区	場所
建			9:00~12:00, 13:30~15:25	Ö	胸部レントゲン(肺がん検診)(未受診者対象)	個別通知	中村地区
9		10日(月)	12:00~14:00	6	献血		奈路 お多福工房前駐車場
牧			15:00~16:30	6	11		西土佐保健センター駐車場
牧室・ メ			8:00~9:30	Ö	胃がん検診	富山全地区(古尾·竹屋敷地区除く)	JA高知はた中村東部出張所
学图点		12日(水)	10:00~11:30		マム&チルドレン		具同体育センター
			9:00~11:00	?	出張健康相談		JA高知はた西土佐支所
		12 □ (-k-)	9:30~11:00	?	乳幼児(赤ちゃん)相談		健康管理センター
炎		13日(木)	9:30~11:00		ママタッチ教室		健康管理センター
伏		14日(金)	8:00~9:30	Ö	胃がん検診		かわらっこ
'n		15日(土)	9:30~11:00, 14:00~15:30	Ö	特定健診(生活習慣病健診)注		健康管理センター
	11月		9:00~11:30	Ö	大腸がん検診・容器配布	個別通知	中村北部
		17日(月)	9:00~11:00	?	定例健康相談		西土佐分署横
			個別通知	Ö	大腸がん検診容器配付		津賀~大宮~下家地 方面
		10 🗆 (///)	10:00~12:30, 13:30~17:00	6	献血		サニーマート
		18日(火)	個別通知	Ö	大腸がん検診容器配付		中家地~奈路~津野川 方面
		19日(水)	9:00~11:00, 13:00~16:00	6	献血		JA高知はた本所 中村警察署
		20日(木)	個別通知	Ö	大腸がん検診容器回収		津賀~大宮~下家地 方面
		21日(人)	9:00~12:00, 13:30~15:25	Ö	胸部レントゲン(肺がん検診)(未受診者対象)	個別通知	東中筋・中筋・八束・下田・蕨岡・後川・大川筋地区
		21日(金)	個別通知	Ö	大腸がん検診容器回収		中家地~奈路~津野川 方面
		25日(火)	9:00~11:30, 13:30~16:00	Ö	乳がん検診	東山地区	文化センター
			9:00~11:30, 13:30~16:00	Ö	乳がん検診	東山·東中筋地区	文化センター
		26日(水)	10:00~11:30		マム&チルドレン		具同体育センター
			12:50~13:30	Ö	乳児健診		健康管理センター
		27日(木)	9:00~11:30, 13:30~16:00	Ö	乳がん検診	富山·東中筋地区	文化センター
		21 🗆 (기)	9:30~11:30		ぴよっこクラブ(親子の集い)		西土佐保健センター
		28日(金)	12:50~13:30	Ö	1歳9カ月健診		健康管理センター
			9:00~15:00	Ö	大腸がん検診・容器配布	個別通知	東山・下田
		1日(月)	9:00~11:00	?	定例健康相談		西土佐分署横
			個別通知	Ö	大腸がん検診容器配付		江川〜用井〜藤ノ川 方面
			8:00~9:30	Ö	胃がん検診(未受診者対象)		文化センター
		2日(火)	9:30~10:30	Ö	ひまわり健診(未受診者対象)		西土佐保健センター
	12月		個別通知		大腸がん検診容器配付		奥屋内~岩間 方面
		3日(水)	8:00~9:30	Ö	胃がん検診(未受診者対象)		文化センター
		OH (/)()	12:50~13:30	Ö	乳児健診		健康管理センター
		4日(木)	個別通知	Ö	大腸がん検診容器回収		江川〜用井〜藤ノ川 方面
		5日(金)	12:50~13:30	Ö	3歳児健診		健康管理センター
		OH (314)	個別通知	Ö	大腸がん検診容器回収		奥屋内~岩間 方面

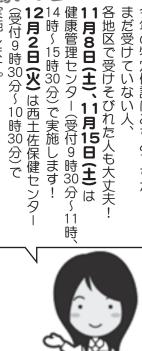
⁽津特定健診(生活習慣病健診)とひまわり健診は、40歳以上の国民健康保険に加入してる人で、受診券を送付している人および、40歳以上の協会けんぽ等に加入している被扶養者の人が対象です。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課☎(52)1132

^{※11}月9日(日)までの計画については、広報四万十10月号に掲載しています。

特定健診、実施中

14時~15時30分)で実施します! 健康管理センター(受付9時30分~11 11月8日(土)、11 各地区で受けそびれた人も大丈夫 まだ受けていない人、 今年の特定健診はおすみですか? 歳以上の国保に加入の皆さんへ 、11月15日(土) は 時



を目指してください

※受診には受診券と保険証が必要です。 実施します

ホントです。 特定健診を受けるといいことがあるってホント?

Α. Q

男性は健診時の採血で前立腺がん検診(有料)も同時に受け 健診の結果、生活習慣の改善が必要な人は保健指導を受け かチェックできます 自分では気付きにくい生活習慣病やメタボになっていない ることができます。 、生活習慣病の発症や重症化の予防につなげていきます。 (希望者のみ)

11月8日・15日・12月2日以外では受けられませんか?

A. Q.

集団健診は右記の3日間です。 受けられます。事前に予約が必要です。 特定健診を行っている医療機関でも平成27年2月28日まで

特定健診の受診券をなくした場合は

A. Q

左記の問い合わせ先までご連絡をお願いします。 手続きをしていただければ再交付します。

問 い合わせ先】

(総合支所)保健課 (本庁) 保健介護課 保健衛生係 73 (52) 1 1 3 2 **3** (3 4) 1 1

学童期 思春期

乳歯列から永久歯列に変わる 大事な時期です

- ○永久歯の虫歯を防ごう
 - 早寝・早起き・朝ごはん
 - ダラダラ食べをしない
 - -口30回唇閉じてよくかもう
 - ・歯磨き剤はフッ素配合のもの を選ぼう
 - ・かかりつけ歯科医による歯磨 き指導を受けよう
 - ・スポーツドリンク、清涼飲料水 は要注意
- ○思春期はホルモンの変化などに より、歯肉炎が起こりやすい時 期なので、要注意

高齢期

残った歯を大切に お口のケアをし、口腔機能を 保ちましょう

- ○よくかんで、老化を予防
- ○お口を清潔にして誤嚥(ごえん) 性肺炎を予防
- ○入れ歯を清潔に保つ
- ○口の体操で口の働きを保つ
- ○寝たきりでも介護に必要なお口 のケアの指導や訪問診療を受け ることができる

「からの健康づくり」

のすすめ

今回のテーマは「8020」運動です

込めてこの運動が始まりました。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、 の歯を保とう」という運動です。生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるようにとの願いを 亡くなるまでのすべてのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。ぜひ「8020. 平成元年より厚生労働省と日本歯科医師会が推進している「8歳になっても20本以上自分 、生まれてから

ライフステージごとのポイント

乳幼児期

冢族でかかりつけ歯科医を持ち、

年に1

~2回は定期健診を受けましょう!

問

い合わせ先】(市)保健介護課

保健衛生係

7

(3 4) 1 1

1

5

健康な口を育てるには 生活習慣と食事が大切です

- ○哺乳で口の周りの筋肉を鍛え、 アゴも発達
- ○かんだり飲み込んだりすること は、離乳食を食べながら覚える もの。手づかみ食べも大切!
- ○よくかむ習慣をつける
- ○間食は食事の一部です。食べる 時間と回数を決め、だらだら食 べないように!
- ○食べたら磨く習慣と仕上げ磨き を忘れない

成人期

歯周病が進行する時期です

- ○セルフケアとプロフェッショナル ケアでお口の健康を保ちましょう セルフケア
 - ていねいに歯を磨く
 - ・歯間清掃用具を使う
 - よくかんで食べる

プロフェッショナルケア ・定期的な歯科検診を受ける

- ・正しい歯磨きの方法を教わる
- ・歯のクリーニングを受ける

हिंडिय

四万十市地域子育で支援センター"まっま"

※親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

ぽっぽでおやつ作り(グループ①②③)

丸めてにぎにぎ…みんなでおにぎりを作って、おに ぎりパーティーを楽しもう♪

- ※グループに関係なく、どちらかに参加してください。先着10組ずつまでとさせていただきます。親子でエプロン・三角巾・材料代100円をご持参ください。
- 時 11月19日(水)、20日(木) 9:30~11:30
- 場 子育て支援センター

クリスマス製作(グループ①②③)

お母さんと一緒にクリスマスの飾りと、プレゼントを入れる袋を作ろう。かわいい飾りができたら、お家にも飾ろうね。

- 時 ①11月25日(火)、②27日(木)、③28日(金) 9:30~11:30
- 場 子育て支援センター

親子でクッキング(グループ①②③)

親子で楽しめる簡単クッキング!栄養士さんが豆腐の入った"変わりハンバーグ"の作り方を教えてくれるよ。

- 時 12月11日(木) 9:30~11:30
- 場働く婦人の家
- ※参加を希望される方は、12月3日(水)までに子育て支援センターまでご連絡ください。先着10組までとさせていただきます。親子でエプロン、三角巾、マスク、材料代350円、使い慣れたお箸、フォークなど持参してください。また、飲み物、主食は各自ご用意ください。
- ※この活動は、登録している方に限らせていただきます。

◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

クリスマス製作(グループ(12))

お母さんと一緒にクリスマスの飾りと、プレゼントを入れる袋を作ろう。かわいい飾りができたら、お家にも飾ろうね。

- **時** ①11月17日(月)、②18日(火) 9:30~11:30
- 場子育て支援センター



問い合わせ先



おもちゃを作ろう(グループ①②)

ビニール袋を使って、ふわふわボールを作るよ。できたら、お母さんと一緒に遊ぼうね♪

- **時** ①12月4日(木)、②5日(金) 9:30~11:30
- 場子育て支援センター

ジその他の活動

◆おしゃべり広場(1·2·3歳児対象)

保健師さんと、歯科衛生士さんが来て、子育てについて のお話や、歯磨き指導をしてくれます。参加される方は、 子どもさんが使っている歯ブラシを持参してください。

- 畸 12月1日(月) 10:00~11:00
- 場 子育て支援センター
- ※新たに参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。(活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合もあります)①など番号が付いている活動は、日程ごとにグループに分かれます。

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月日	時間	駐車場
あおぎ保育所	12月 9日 火	9:30~10:30	数台分有
もみじ保育所	12月10日 개	9:30~11:00	//
古津賀保育所	12月 9日 셋	(10:00~11:00	//
東中筋保育所	11月17日 月	9:30~11:00	//
下田保育所	12月11日 オ	9:30~10:30	//
具同保育所	12月 9日 셋	9:30~10:30	//
7. 市伊玄武	11月26日 기	9:30~10:30	//
八束保育所	12月 2日 셋	₹ 30.010.30	"
愛育園	12月10日 개	9:30~10:30	なし

育児相談 相談日/月~金9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいることなど、気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。

四万十市地域子育て支援センター" ぽっぽ "

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748

11月は児童虐待防止難進月間です

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加しており、特に、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況です。児童虐待は、子どもの命に危険を及ぼすだけでなく、心にも深い傷を残します。 あなたの周りに「気になる子ども」はいませんか?虐待は特別な家庭の問題ではありません。どの家庭でも起こりうる問題です。地域全体で取り組むことで、発生予防や早期発見につながります。「もしかしたら」と感じたら、すぐに市の児童家庭相談窓口や、県の児童相談所に連絡してください。 あなたの一報から支援が始まります。

【相談窓口】

(本庁)福祉事務所 家庭児童相談室

8 (35) 5255

家庭福祉係

2 (34) 1801

(総合支所)福祉事務所 西土佐福祉分室 ☎(52)1132

※休日、祝日、夜間の緊急通報は、☎(35)5255で福祉事務所の職員が対応します。

18

、権フェスティバル

人権フェスティバルを実施します。 ご家族ご近所お誘い合わせのうえ、ご来場くだ 市では、人権週間参加事業として下記の内容で

街頭パレード

日時 11月29日(土)10時~11時30分

出発セレモニー

JA高知はた農協会館 大ホール(4F)

※雨天決行

パレード方法

の高揚を図る。 時に、人権啓発資料を市民に配布し市民意識 広報車を先頭に、横断幕、中村南小鼓笛隊、パ レード参加者の順に街頭パレードを行い、同

コース

知はた農協 JA高知はた農協⇒中村駅(休憩)⇒JA高

※雨天の場合:JA高知はた農協会館 ル(4F)で行います。 大ホー

終了時間には変更があります。

啓発グッズの配布 標語入り風船等

四万十市小学生・中学生「人権絵画・標語作品展」

時間 12月25日(木)~平成27年1月15日(木) 9時~17時

中央公民館 展示ホール

【問い合わせ先】

高知地方法務局四万十支局

入場無料

【問い合わせ先】

(市)人権啓発課 **8** (35) 1035

権擁護委員を 紹介します

うに絶えず見守り、もし、人権が侵され 尊重思想をご理解いただくための活動 めの適切な措置を採るとともに、人権 をすることを使命としています。 たときには法務局と連携して救済のた の住民の皆さんの人権が侵されないよ 人権擁護委員をご存知ですか。地域

困りごとや悩みごとは、お気軽に人権 料で、相談内容の秘密は厳守します。 擁護委員にご相談ください。費用は無 家庭、学校、職場、地域社会などでの

西:	土佐域			ı	中村均	也域			
西土佐江川﨑	西土佐大宮	川 登	右山五月町	大橋通	森沢	古津賀	生ノ川	野野	右山元町
坂 本	岡林	伊与田	竹田	重野	遠近	南	菊地	近藤	遠近
名賀子	武範	良子	元久	裕子	哲代	哲志	清人	信子	準二

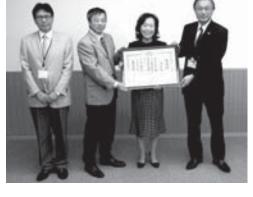
送られました 感謝状が 法務大臣から

の伝達式が行われました。 佐田政美さんに法務大臣感謝状 応接室において9月30日付けで 人権擁護委員を退任されました 10月8日(水)、四万十市役所

伝達されました。 を称え法務大臣からの感謝状が 月1日より3期9年間、人権擁 擁護活動に貢献され、その功績 護委員として長年にわたり人権 佐田政美さんは、平成17年10

日時

11月18日(火)



ならびに 満州分村殉 合同追悼式

を執り行いますので、ご遺族の皆さま 者ならびに満州分村殉難者合同追悼式 ようご案内申し上げます。 にはお繰り合わせのうえ参列賜ります 次のとおり平成26年度四万十市戦没

10時~(1時間20分の予定)

場所 市立文化センター

参列者留意事項

- ・受付は9時から9時40分までにお願 いします。
- ・供花等供物は、ご辞退いたします。
- ・服装は平服でお願いします。

☆中村地域の方 (本庁)福祉事務所 社会福祉係

☆西土佐地域の方

(総合支所)福祉事務所分室

2 (52) 1132

(分室は総合支所保健課内となります)

11 い)月30(みらい) 年金の日」です!! は

生活設計について考えてみませんか 金記録や将来の年金受給見込額を確認 し、 未 来の

ターンを試算することもできます。 込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパ 自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見 「ねんきんネット」については、日本年金機構のホー 「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご

い合わせください。 ムページでご確認いただくか、幡多年金事務所にお問

年金相談のお知らせ

す。どうぞお気軽にご利用ください。 左記の日程で日本年金機構による年金相談を行 11 ま

号、相談内容、交付物の記載)が必要になります。詳しく ちください。また、代理人の場合は委任状(基礎年金番 はお問い合わせください。 証明書(運転免許証等)や年金手帳、年金証書等をお持 なお、相談時には、ご本人・代理人確認のため のの身

※当日、 必要となります。 機関の発行した有効期限内の顔写真付身分証明書が 身分証明書として運転免許証、パスポートなど公的 年金に関するデータの交付を希望する場合は

所 西土佐総合支所 11月20日(木) 10 時 12 時 13 時 5 15

問 い合わせ先

(問い合わせ先)

幡多年金事務所(中村東町2丁目 4 10

73 $\begin{array}{c}
3\\4\\1\\6
\end{array}$ 1

市民課市民係

本

庁

(34)1113

3(34)0170

四万十市地域包括支援センター

3(34)4528

「たんぽぽの会」事務局

松岡時規子

四 万十市認知症の人と家族の たんぽぽの会」

会

す。 みを共有し、支え合うための座談会で を一人で抱え込んではいませんか。 たんぽぽの会」は、参加者で思いや悩 認 知症介護についての悩みや不安

どうしなら分かりあえ、介護で疲れた ています。 えないことも、同じ体験をしてきた人 ません。初めての人の参加もお待ちし こころが少しでも楽になるかもしれ 他 の人にはなかなか分かっても

日 時

所 11 月25日(火) 市民病院 13 時 30 健康管理センター 分~15 時30分

★四万十市地域包括支援センター ★薬剤師さんの参加もあります。 ★家族の人だけでも、認知症の人とご のことの相談もできますよ。 職員も参加します。 緒でもかまいません。 お

・しまかに食する

しょうが 生姜のジャム 体を温める!りんごと (所要時間 約30分)

ーマは"体を温める"です。お湯につかるなどで外側から温 とも大切ですが、内側から温めるには食事が効果的です。実際に 体温が1℃下がると、代謝は12~20%、免疫力は約30%低下すると言われています。食事で体を温める方法は、旬の食材を食べることと、温か いものを食べることが大切です。冬野菜は体を温める効果があり、生姜 やねぎなどのピリッとするものには特に体を温める効果が高いです。

低カロリーにする場合の工夫

ジャムは保存性をよくするために多くの砂糖を使っており、気づかないうちにカ ロリーや糖分の取りすぎにもつながります。砂糖の量を減らしたい場合は、少量の 砂糖で水あめ状になるまでいためることでもおいしいりんごと生姜のジャムにな ります。この場合、長期保存はできませんので2、3日で食べきるようにしましょう。

材料 ショウガ・・・・・・70~90g ョンガー・・・・・・・(生姜を効かせたい方は90g) んご・・・・・・2個 び砂糖・・・・・・・150g (なければお持ちの砂糖で) レモン汁・・・・・・・ 大さじ2杯

② 作り方 心

- ①生姜を皮のまますりおろす。
- ②りんごの皮をむき、食べやすい大きさに薄く切り、レモン汁をかける。
- ③鍋にすりおろした生姜とりんご、きび砂糖を加え、中火で焦げないよう に混ぜながら煮詰める。

水分が飛び、とろみが付いたら完成。

*フッ素加工のフライパンでいため煮のようにしても短時間でできます。

四万十市保健介護課 管理栄養士 吉本こずえ

エネルギー

炭水化物(糖質)



砂糖30gで作成した場合 大さじ1杯あたり エネルギ :7kcal 炭水化物(糖質) :2g

:36kcal

:10 g

【問い合わせ先】環境生活課

市民生活係

3(35)4147

お知らせる実施の

を実施しております。 を行うため水道管の漏水調査 安全で安定した水道水の供給 現在、上水道区域において

毎日が交通安全運動です。一人ひとりが意識して気をつけま も、重大事故は発生していませんが、運動期間が終わっても

期間中は各地で交通安全の呼びかけを行いました。幸いに

秋の全国交通安全運動より

交通安全指導員だより

1217

くお願いします。 すので、ご理解、ご協力よろし 器まで確認することがありま が、場合によっては宅内量水 本的には路面を調査します 証明書を携帯した調査員が基 業務におきましては、委託

> 場所 日時



無灯火はいかんで~自転車マナーアップ~



県警音楽隊と一緒に〜西土佐〜

委託業者 日進設備工業㈱

委託期間 平成27年3月20日まで **3**0888(31)5000

【問い合わせ先】

8 (34) 1 1 4 9 (市) 上下水道課 水道係



入田ヤナギ林の一斉清掃について

ギ林では大量の枯れ草・枯れ枝等が堆積しており、訪れた方が楽 組みますので、多くの皆さまのご協力をお願いします。 くの観光客が訪れています。8月の台風による増水のため、ヤナ が行われており、四万十川を代表とする見どころの一つとして多 しんでいただける景観を取り戻せるよう今年も清掃活動に取り 菜の花が自生する入田ヤナギ林では毎年3月に菜の花まつり

準備物 作業内容 入田河川敷(四万十川右岸河川敷 赤鉄橋上流) 11月7日(金)13時30分集合~15時30分解散 枯れ草・枯れ枝等の収集・処分、ゴミの収集

のご理解をお願いします。 ※参加していただける方は11月5日(水)までにご連絡ください。 当日は河川敷にて枯れ草等を焼却しますので近隣の皆さま 軍手等、作業に必要な準備物は事務局で準備いたします。 ることが望ましいです。 枯れ枝等でケガをしないよう帽子、長袖、長靴を各自準備す

【問い合わせ先】

四万十市観光振興連絡会議(事務局:観光課) **8** (34) 1783



今年9月のヤナギ林の状況



平成26年11月号

使用済小型家電の無料回収を始めます!

小型家電には、レアメタルなどの貴重な資源が含まれていますが、そのほとんどがごみとして捨てられています。この大切な資源を再生利用するため、家庭から出る使用済小型家電の無料回収をはじめます。 ごみの減量・再資源化に皆さまのご協力をお願いします。

≪回収開始日≫ 11月14日(金)から

こでんカエルくん ■ が目印!

≪回収品目≫

電気・電池で作動する家庭用の使用済小型家電とその付属品

※携帯電話、デジカメ、パソコン、炊飯器、掃除機、充電器、ACアダプターなど



回収できない品目

- ●事業所で使用していたもの ●電気マッサージチェア、電気カーペット
- ●個人情報を含んだままの状態のもの ●家電リサイクル対象4品目(テレビ、エアコン、洗濯機、冷蔵庫)

≪回収方法≫

①ボックス回収

下記12カ所に設置している回収ボックスに入れてください。

※ただし、投入口(40cm×20cm)に入る大きさのものに限ります。 ※入らないものは②持込回収でお願いします。

・市役所本庁・市役所西土佐総合支所・中央公民館・安並スポーツセンター・文化センター・フジグラン四万十・サニーマート四万十店・ベスト電器四万十店・須崎スーパーストアデイズ中村店・JA高知はた中村北部出張所(岩田)・JA高知はた中村南部出張所(竹島)・JA高知はた中村東部出張所(蕨岡)※回収ボックスは施設内に設置していますので、各施設の開館・営業時間内に投入してください。

②持込回収

下記3カ所に直接持ち込んでください。

※ただし、大人1人で持ち運びできる大きさのものに限ります。

- ・幡多中央環境センター(竹島2932-3)
- ・市役所 本庁4F 環境生活課 ・市役所 西土佐総合支所1F 地域企画課 ※大きいものや量が多い場合は、必ず幡多中央環境センターへお持込ください。
- ≪受付時間≫幡多中央環境センター:平日の9:00~16:30 市役所:平日の8:30~17:15

注<u>意事項</u>

- ●一度回収した小型家電は返却できませんのでご注意ください。
- ●携帯電話、パソコン等に含まれる個人情報は、完全に消去してから出してください。

体を動かし、温かい食を満喫する四万十川まつりが開催されます。

●取り外し可能な電池や電球等は、取り外してから出してください。

【問い合わせ先】 (市)環境生活課 ☎(34)6126

*

も楽しまんと!四万十川まつり

雨続きだった今年の夏の分まで四万十川のアウトドアイベントをお楽しみください。

澄んだ冬の四万十川を眺めながら、寒さに負けずさまざまな体験メニューで

場 所 四万十カヌーとキャンプの里かわらっこ(四万十市田出ノ川)

日時 11月30日(日)10時~15時

体験メニュー

11時~タンデムカヤックレース(親子または男女2人1組)

13時~水切り大会

その他、ツリーイング、スラックライン、草木染めなど

食のメニュー

地元食材の昼食バイキング、絶品バーベキュー実演、手作りピザ、 つきたて餅など。昼食バイキングは1,000円、その他体験メニュー は各500円~(一部無料あり)

※雨天の場合、一部内容が変更になります。



【問い合わせ先】四万十カヌーとキャンプの里かわらっこ ☎(31)8400

第10回 四万十市文化祭(11月)

お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

行 事 名	開催日時	会場
歌の祭典	11月1日(土)開場17:00 開演18:00	文化センター ホール
盆栽展示会	11月1日(土)~3日(月)9:00~16:00	中央公民館 大会議室 I
各流合同茶会	11月2日(日)9:30~15:00	中央公民館 和室 I . II 研修室 I
第1回 ハイクラソーナ ウィンド アンサンブル(H・W・E) 定期演奏会	11月2日(日)開場13:30 開演14:00	中央公民館 大ホール
四万十市中村チャリティー合同舞踊会	11月3日(月)開場11:00 開演12:00	文化センター ホール
第20回記念 剣城流中村剣舞愛好会剣詩舞道大会	11月8日(土)開場12:30 開演13:30	文化センター ホール
絵画作品展	11月8日(土)~11日(火)9:00~15:00	中央公民館 展示ホール
寒蘭花展示会	11月8日(土)~9日(日)8:00~16:00	中村地区建設協同組合 3階 大ホール
第10回四万十市文化祭参加菊花展	11月9日(日)~16日(日)9:00~16:00	中央公民館 玄関前駐車場
中央区小学校 音楽祭	11月13(木)開場8:00 開演9:00	文化センター ホール
中央区中学校 音楽祭	11月14(金)開場8:00 開演9:00	文化センター ホール
デイサービスせいきょう四万十作品展	11月14日(金)~18日(火)9:00~17:00	中央公民館 展示ホール
第23回 四万十川短歌全国大会	11月15日(土)13:00~	幡多信用金庫本店 大会議室
能楽発表会	11月16日(日)8:00~17:00	文化センター ホール
日本舞踊・藤間流 若の会	11月22(土)開場10:30 開演11:00	文化センター ホール
一條大祭歌謡フェスティバル	11月24日(月)9:00~22:00	文化センター ホール
第28回 帽子と花の展覧会	11月28日(金)~30日(日)9:00~16:00	中央公民館 研修室
第34回 アーティストハウス宵架館 グループ展	11月28日(金)~12月3日(水)9:00~17:00	中央公民館 大ホール
PCサロンゆうゆう サークル展	11月29日(土)~12月3日(水)9:00~17:00	中央公民館 展示ホール
ヤマハヤングピアニストコンサート2014 ~四国西南地区大会~	11月30日(日)開場12:30 開演13:00	文化センター ホール

主催 四万十市文化祭執行委員会 共催 四万十市 四万十市教育委員会

12月の行事は、広報四万十12月号でご案内します。

【問い合わせ先】 (市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

☎(34)7311 (市)教育委員会 生涯学習課

望する人は、12月5日(金)までに申いて四万十市の成人式に出席を希学生などで市外に住民登録をして

し込みください。

四土佐地域 四土佐地域 四土佐地域 四土佐地域 四土佐地域 一田時 1月3日(土) 日時 1月3日(土) 日時 1月3日(土) 日時 1月3日(土) 日時 1月3日(土) 日時 1月3日(土) 日時 1月3日(土)

回四万十市成人式」を開催します。を対象に、新成人を祝福する「第10成7年4月1日までに生まれた人市では、平成6年4月2日から平市では、平成6年4月2日から平

成人式の

つるシンポジウムin四万十

東中筋中学校

つるの里祭り 東中筋中学校 11月29日(土) 9時30分~ 14 時 つるシンポジウムin四万十実行委員会(中村商工会議所)

8 (34) 4333

ことがあります

講師の都合により日程等変更になる

日時

フィールドツアー 日時 9時30分~14時(先着50人) 11月29日(土)

場所 日時 中村地区建設協同組合会館 11月28日(金) 13時~17時40

シンポジウム

り」も開催されますので、皆さまお誘い合

また、11月29日には「四万十つるの里祭

ウムを開催します。

各地域の方々と情報交換を行うシンポジ 危惧される鳥類の保護に取り組んでいる

わせのうえ、ぜひご参加ください。

展につなげていくため、ツル類や絶滅が

を問いませんので、

皆さんお気軽にお申

11時~

時

(西土佐用 14 し込みください♪

もてなし料理の定番「お寿司」です。男女 講座を開催します。今回のメニューは、

備を行っています。この活動を地域の発 力し、つる類の渡来地として湿地環境整

中筋川流域では、地域

住民と行政が

教室·講座

西土

|佐保健センターにて|

料理

教室」

教室·

講

座

お

男女共同参画社会推進事業 料理教室講座

定 対 講 象 員 者 師 材料費 場日 用意するもの します。 所 時 11月8日(土) 西土佐保健センター

※お子さま連れの方は、保護者の責任に おいて注意を払われますようお願 宮崎 10人(子ども同伴可) 1 内に居住または勤務する人 和典(仕出屋セドヤ) 10128

※定員になり次第締め切り 包丁(普段お使いの物)、エプロン、タオル 容 800円(当日集めます) お寿司の巻き方・盛り方

(市)人権啓発課 **25** (35) 1035 月~金 8時30分~17時15分(12時~13時/土・日・祝日は除く)

働く婦人の家講座

項目講座名	期日	時間	定員	場所	講師	受講料	用意するもの
絵手紙 (年賀状)	11月25日、 12月2日 いずれも 火曜日 (全2回)	19時~ 21時	12人	働く婦人の家 2F 講習室A	柏原啓一	無料	次の中でお持ちの物があればで用意ください。 (絵具・画仙紙・古タオル)

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【対 象】市内に居住または勤務している女性 【申込方法】11月10日(月)~ 本人に限り窓口・電話で受付 9時~17時15分(12時~13時、土・日・祝日を除く) ※定員になり次第締め切り

働く婦人の家 **(B) 8** (34) 6299



防災メモ

河川水位について ご存知ですか?

例年に比べ、今年は台風による 浸水被害が多く発生しました。市 では河川水位が上昇し、危険が 迫ったレベルに達したとき、河川 管理者(国土交通省、高知県)の情 報を基に避難準備情報や避難勧 告、避難指示といった発令を行い ます。

河川水位には危険度レベルが 5段階あります。

- L1 水防団待機水位:水防団 (消防団)が待機または水 防活動の準備を始める目安
- はん濫注意水位:水防団出 動の目安
- 避難判断水位:はん濫に関 する注意喚起、避難準備 情報等の発令判断の目安
- はん濫危険水位:避難判断 の参考になる水位、避難 勧告・避難指示の発令判断 の目安

はん濫が発生

普段から河川水位の情報を確 認し、有事の際に速やかに避難で きるようにしましょう。

河川水位に関する情報 (国土交通省「川の防災情報」 http://www.river.go.jp/)



今月は 国民健康保険税 5期分 下水道事業受益者負担金 3期分 の納付月です

教室·講座

出かけませんか? 秋空の下、のんびりと健康ハイキングに

開催日 11月30日(日

中村~江川崎駅~ ~ 江川崎駅 ~ 中村 日程(予定) 韮 ケ峠 (九十九曲峠

11 時 40 分 9時30分 ツセンター集合(バスで江川崎駅へ) 西土佐地域の人は9時20分江川崎駅集合 中村地域の人は8時20分安並スポ 昼食 江川崎駅にて出発式

14 时 10 分 13 時 20 分 12 時 10 分 脱藩・ハイキング バス乗車 梼原町役場+維新の門

16 時 15時10分 江川崎駅 (解散 松野おさかな館(トイレ休憩

市民ハイキングのご案内

17 時 無料 安並スポーツセンター 解散

※昼食は梼原「くさぶき」ででき

ます(自己負担)弁当持込も可

参加料

申込期限 員 40 人(先着順 11月20日(木

定

小雨決行。荒天中止。判断は当日行いま す。(天候によってはコースを変更する 、タオル等は各自でご持

飲みもの、雨具、

・歩く準備を十分に行って参加してくだ

参ください。

(市)社会体育課 **(B) 3** (34) 2071

ケガ、事故については、主催者側でかける

傷害保険の範囲内での対応となります。

場合があります

より、 道です。 動)と気の養成(呼吸法)を行うことに 力に一切関係なく、自然の動き(円運 合気道は、年齢・性別そして体格や腕 一生続けることのできる近代武

間 11月14日(金)~12月16日(火) 度あなたも体験してみませんか。

健康増進・美容また護身術として、

期

19時30分~21時 毎週 火·金曜日

場 所 市民運動公園 武 道 館

定

.人程度

初心者合気道教室 参加料 対 象 健康な人で、年齢は問いません。 千円(保険料は別途必要です)

改正パ

ートタイム労働法、改正次世代育

主 講 師 高知県合気道連盟中村合気会

申込期間

高知県合気道連盟中村合気会・(公 11月4日(火)~12日 水

財)四万十市体育協会

(公財)四万十市体育協会(市民スポーツセンター内) (34) 2071 **(1)**

※当日は、運動のできる服装でご参加

ください。

改正パートタイム労働法・ 改正次世代育成支援対策推進法 説明会 対象者 場 日 程で開催します。 成支援対策推進法に関する説明会を次の日

事業主、

人事労務担当者ほか

所 時

JA高知はた(右山五月町7

40

12月9日(火)13時15分~

申込締切 定 ※入場無料です。 員 30 12月2日(火 人



雇用均等室 高知労働局 **2**088 (885) 6041

27年春入隊

自衛官候補生(男子)採用試験

※11月14日(金)13時30分からハローワーク までご連絡をお願いします 四万十で採用試験説明会を実施します。 説明会に参加できない人は下記連絡先 所 後日指定されます

試験日 場

11月22日(土

採用試験を次のとおり行います 平成27年春入隊 自衛官候補生(男子)の

25 (35) 3096

防衛省 自衛隊高知地方協力本部四万十地域事務所

四万十川国際音楽祭2014

【モルゴーア・クァルテット】 三井住友海上文化財団派遣 日時 曲目

小野富士





第1ヴァイオリン

サニーマート四万十店・市内楽器店

ほ

催

L

センター・西土佐教育分室・アピアさつき 市立中央公民館・市立図書館・市立文化

荒井 英治

東京フィルハーモニー交響楽団 第2ヴァイオリン ソロ・コンサートマスター

開催期間

11月15日(土)~21日(金

展です。ぜひご鑑賞ください

中学・高校生世代の作品による美術

催

戸澤哲夫 管弦楽団コンサートマスター 東京シティ・フィルハーモニック ヴィオラ

四万十川国際音楽祭実行委員会(市立中央公民館内)

第2回 四万十市少年美術展

9

時~17時

場所

市立中央公民館

藤森亮 チェロ NHK交響楽団次席ヴィオラ奏者

2 (34) 7311

部門

絵画

書道、写真、立体作品

NHK交響楽団首席チェロ奏者

(

入場整理費

無料

(1)

会場 チケット

◎チケット販売所 市立文化センター 短調 一般 高校生以下 D810『死と乙女』 (前売)1000 (当日) 1500円 3 0 0 円

※本コンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成により低料金に設定し ています。

・平和~墜落天使(キング・クリムゾン)

ブログレッシブ・ロック・アルバ

作品33—3『鳥

原子心母の危機」から

市立中央公民館

催

 \Box

[本を代表するオーケストラの主要メ

催

演奏をお楽しみください。

開催期間

11月20日(木)~26日(水)

9

時~17時(最終日のみ16時まで)

ださい。

力作ぞろいの作品を、ぜひご鑑賞く

催

教育文化展・児童詩展を開催します。

今年も、一條大祭に合わせて小中学校の

教育文化展は、健全な青少年文化の創造

12月11日(木)19時開演(18時30分開場

イドン:弦楽四重奏曲第39番

シックからロックまで、エキサイティングな ンバーによる注目の弦楽四重奏団ークラ

部門

フィックデザイン 洋画・日本画・書道・写真・工芸・グラ

シューベルト:弦楽四重奏曲

第 14

番

原子心母(ピンク・フロイド)

般 1000 $\check{\mathbb{H}}$



2 (34) 7311

教育委員会生涯学習課

第56回 四万十市美術展

場所

入場整理費

高校生以下 無料

主催

四万十市教育文化展実行委員会

教育委員会生涯学習課 ☎(34)7311

税に関する作品展

場所 期間 11月6日(木)~12日(水)

市内の小中学校からたくさんの力作が展

校の児童、生徒による作品展を開催します。

·税を考える週間」の一環として、小中学

中村地域作品展

西土佐地域作品展 ヨンデンプラザ中村 1 階ギャラリ

西土佐ふれあいホー

(

23 (34) 1136

示されますので、ぜひご覧ください。 四万十市租税教育研究会事務局 (市)教育委員会 学校教育課内

四万十市教育文化展·児童詩展

日時 が展示されます。 出品される書、画及び立体の三部門の作品 育成をめざしており、各学校の審査を経て

場所 合わせのうえ、ぜひお越しください。 活感動が表現された作品が展示されます。 育館いっぱい展示されますので、お誘 児童詩展は、家庭や遊びなどの中で、 期間中は、児童生徒のすばらしい作品が 市立中村中学校体育館 11月22日(土)~24日(月 、時~17時(24日は15時まで)

実行委員会事務局(下田中学校内) **(1) 25** (33) 0032

平成26年11月号

(

ろの健康フォーラム2014

味元哉憲

氏

高知笑いヨガクラブ代表

催

し

らず、みんなが安心して暮らせる地域づく りをめざして連絡会や研修会を開催して 福祉が連携して障害があるなしにかかわ います。 幡多ネットワーク会議では、医療・保健

場所 日時 くの方の参加をお待ちしています。 本年度は、左記の内容で実施します。 12月10日(水) 立中央公民館2階大ホール 受付9時30分~ 多

講師 良くする万能薬~』 『笑いとこころの健康 〜笑顔は全てを 講演

講演のほか、楽しい催し物(マジック、踊 大正琴、ミニコンサート等)や展示コー や作業所の出店もあります。

催します。住民の皆さまから、笑顔の写直 わせください。 覧いただくか、下記の連絡先までお問い合 ては、幡多福祉保健所のホームページをご を募集しています。応募規定等につきまし また、本年度は "笑顔の写真展 を

ころの健康増進講演会

演題

2階大会議室

『地域の絆、

、みんなの笑顔!

〜心の

健康障害課

場

所

市立中央公民館

-階調理

室

場所

四万十市社会福祉センター 講演18時30分~20時 12月16日(火)

日時

受付開始18

時

参加をお待ちしています。(入場無料) 左記の日程で開催します。たくさんの の方を対象に心が元気になる講演会を

療・保健・福祉の充実のための連絡会 幡多ネットワーク会議 フォーラム実行委員会 (幡多地域 Ő) 矢

幡多福祉保健所

申込方法

ルス協会基礎カウンセラー等)

幡多福祉保健所 ☎(34)5124 FA

(B)

伝えください。

(産業カウンセラー、日本メンタル

12月15日(月)までに電話またはFAX

2 (34) 5124

健康障害課

健康にとって大切なこと~』

こころ元気研究所

所長

鎌

田 敏

はた地域かいご·ふくし セミナー&就職相談会 職面接会を行います。 施し、併せて人材確保の

場所 日時 JA高知はた(右山五月町7-40 13時~16時(12時30分受付) 11月14日(金

介護関係の人材を求める事業所参加事業所 参加対象者

介護関係に就職を希望されている人

相 談

なっています。介護福祉事業への理解を 祉分野では、人材確保が大きな課題と 少子高齢化が進行するなか、介護・福

深めてもらうセミナーと個別相談も実 **8** (34) 1155 **8** (35) 5514

ハローワーク四万十 (幡多福祉人材バンク)

~年齢に応じた留意点~」

女性ホルモンから見た女性の

牛

菊池産婦人科

院長

岡本

啓

無料、どなたでも参加できます

四万十市社会福祉協議会内

教室·講座

12月7日(日) 市立中央公民館

13時30分~(開場13時

大ホール(2階

自殺予防対策の一環として、一般住民

もおいしくいただけるお正月料理をご紹 介します。 ロリーに気を付けながら、制限のある人で 今回のテーマは、お正月料理。血糖値やカ

法に興味のある人など、どなたでもかま ません。ぜひお気軽にご参加ください る人やそのご家族、また、糖尿病の食事 糖尿病の人だけでなく、健康に不安の

第5回 糖尿病にならないための (料理教室) 日 時 受付9時30分~ 12月13日(土)10時~13時

ナ 参加費 メニュー 定 員 15人程度 500円(材料費として) お正月料理

持参物 申込方法 受付期間 電話により、ロミナー」申し込みの旨お エプロン、三角巾、手拭きタオル .月1日(土)~

市民病院

第23回 ふれあい医療公開講座 参加費

内容 場所 日時

四万十市立市民病院

泌尿器科

中尾昌宏

前立腺肥大症と前立腺がん

一環として就

教室·講座

幡多けんみん病院(経営事業課) **2**0880 (66) 2222 **(** ☎(34)2126(代表) (市)保健介護課 **8** (34) 1115

下鴨神社(京都) 御神火授与式 拝観ツア

開催に合わせて京都下鴨神社より御神 火を拝受しています。 條大祭奉賛会では、毎年、一條大祭

集します。 ツアーの参加者を、左記の内容で募

11月20日(木 ツアー日程

6時15分 高知西南交通佐岡本社 《駐車場あり/☎34−1266

集合

6時30分 14時45分 京都着 京都市内視察

16時10分 宿泊先チェックイン(スマイルホテル 「清水寺」~「漬物の西利」

18時30分 夕食(全員で食事/予算6480円 京都四条/9180円/ /朝食付)

、飲み物代別途、

11月21日(金) 8時

8時15分 下鴨神社到着 ホテル発

御神火授与式拝観(ネクタイ着用を お願いします) /直会(2000円)

9 時

10時15分 下鴨神社出発

18時35分頃 高知西南交通着

募集人数

四万十市在住の方 (多数応募の場合は抽選により決定) 10人

締切日 11月7日(金) 17時まで

参加費

各自負担となります。 1万7660円(宿泊代、夕食代、直会弁当代)は

催

行列」は、下鴨神社(京都)よ 行われる「御神火奉納提灯 地を1周したのち一條神社 に彩られた隊列を作り、市街 持って、参加者が幻想的な炎 行事、一條大祭。22日夕刻に 本殿に奉納されます。 り拝受した御神火の提灯を 幡多の秋を代表する一大

るお問い合わせは下記まで。 提灯行列イベントに関す

受付 11月22日(土) 17 時 ~ 15 時

参加費 無料

條大祭「御神火奉納提灯行列」

スタート

※子どもさんもご参加いた め切りとさせて頂きます) 20人(定員になり次第締

みください。 参加ご希望の人は、11月 14日(金)までにお申し込 (衣装に限りがあります) だけます

(一社)四万十市観光協会(一條大祭奉賛会事務局)



2 (35) 4171

中村商工会議所青年部 **(B) 8** (34) 4333

情国

○平成26年度 「蛇紋岩ひろい ~川登~ 第 6 回 学遊館クラブ

紙やすりで磨くとピカピカ光りま 飾品として用いられたその石は、 石を拾いに行きます。大昔には、装 四万十川の河原へ蛇紋岩という

11月16日(日) 10時に四万十川学遊館へ集合

日時

四万十市川登 します) (※保護者同伴:現地へは各自の車で移動

場所

対象 四万十川学遊館年間パスポート所持者 (学遊館クラブ希望者)

※前日までに予約をお願いします。

○第28回全日本トンボフォトコンテスト入賞作

点を掲示します。 で、優秀作品に選ばれた写真5810月17日に行われた審査会

期間 別賞が贈られるほか、投票された方にはオリジナ 票で上位3点にトンボ王国特 くじのサービスがあります ル・ビーズトンボブローチなどが当たるスピード 期間中、入館者による人気投 11月1日(土)~30日(日)

【問い合わせ先】

四万十川学遊館入館者

四万十川学遊館とんぼ館ロビー

3 (37) 4110 (公社)トンボと自然を考える会



四万十市雇用創造促進協議会 11月開催講座

* * * * * * * * * * * * * * * * * * *							
募集種目	日 時	場所	内 容	講師	募集期間	定員	
◆加工技術力向上 研修	11月6日(木) 14:30~16:30	市立中央公民館 3階 研修室 II	◎食品表示研修-パッケージや販促資材 作成時の注意点-	福地 祐治 (㈱消費経済研究所 食品検査部 主任)	11月5日(水) まで	20人	
◆高付加価値農産	11月11日(火) 14:00~17:00	座学 あぐりっこ 研修センター	◎圃場に植えた野菜の栽培方法について	山下 一穂 (有機のがっこう	11月10日(月)	30人	
物生産計画・技術 力向上研修	11月12日 (水) 9:00~12:00	実地研修鍋島圃場	◎野菜の管理・収穫 ※天候、圃場の状況により内容の変更あり。 ※農作業のできる服装でお越しください。	「土佐自然塾」塾長)	まで	30/	
◆加工技術力向上 研修	11月20日(木) 14:00~16:00		◎四万十の素材で新しい"だし"を-正しいだし汁の取り方を学ぶダシのチカラ講座-	斉藤 辰夫 (日本料理研究家)	11月19日(水) まで	20人	
◆加工技術力向上 研修	11月26日 (水) 15:00~17:00	新ロイヤルホテル 四万十 3階 蓬莱殿	◎四万十の特産品で創るお茶	ステファン ダントン (㈱おちゃらか 代表 取締役)	11月25日(火) まで	20人	
◆販売流通促進講 座		市立文化センター 1階 中会議室	◎マーケティング-量販店などへの売り込 みの極意-	宮中 仁 (㈱サニーマート 店舗統括部 瀬戸内エリアマネージャー)	11月26日(水) まで	20人	

問 四万十市雇用創造促進協議会 ☎(34)9570 FAX(34)9571 ホームページ http://www.shimanto-koyo.com/

ご不明な点がありましたら、左記までお問い合わせの上お 申し込みください。応募者多数の場合は先着順になります。

定期相談所

	日 時	場所	相談内容	問い合わせ先	
行政相談所	11月20日(木) 13時~16時	 社会福祉センター 	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 ☎ (37)2560 平石眞理子 ☎ (35)4250	(本庁)総務課 3 (34)1804	
	12月5日(金) 9時~12時	西土佐ふれあい ホール	《相談委員》中平 貞行 君 (52)1632	(総合支所)地域企画課 (52) 1111	
特設人権相談所	12月5日(金) 10時~12時 13時~15時	間崎多目的集会所	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハ ラ・DV・いじめ・児童虐待など人権に関す	高知地方法務局 四万十支局 ☎ (34)1600	
	12月5日(金) 9時~12時	西土佐ふれあい ホール	る問題(無料・秘密厳守)	FAX (34) 1601	
弁護士資格のある 人権擁護委員による 特設人権相談所 ※要事前予約(電話、 FAX)	11月10日(月) 13時~15時	高知地方法務局 四万十支局 (右山五月町3番12号 中村地方合同庁舎2階)	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など人権に関する問題 (無料、事前予約制・1人30分以内)	高知地方法務局 四万十支局 ☎ (34) 1600 FAX (34) 1601	

無料相談

	日 時	場所	相談内容	問い合わせ先			
なんでも(無料) 相談会	11月15日(土) ~16日(日) 10時~15時	四万十市 社会福祉センター	生活再建問題・ギャンブル問題・借金問題など。 弁護士や司法書士による相談会。秘密厳守。 相談受付 0120(565)275 電話番号 080(1995)9030	高知うろこの会 ☎ 088 (822) 2539			
全国一斉 「女性の人権ホット ライン」 強化週間	11月17日(月) ~23日(日) 【平日】 8時30分~19時 【土、日曜日】 10時~17時	高知地方法務局 人権擁護課	ドメスティック・バイオレンス、セクシャル・ハラスメント、ストーカー、離婚問題、暮らしの悩みごとなど女性をめぐる人権問題電話番号(全国共通ナビダイヤル)0570(070)810 ※P電話からは接続できません	高知地方法務局 人権擁護課 四 088 (822) 3503			
四国一斉12時間電話相談	12月4日(木) 9時~21時	高知地方法務局 人権擁護課	差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DV等、家庭および近隣関係等における人権問題に関するあらゆる相談 電話番号 0120(459)737(しこく なやみなし)	高知地方法務局 人権擁護課 四 088 (822) 3503			

高知県最低賃金は、10月26日から、1時間**677**円です ~ 高知労働局 賃金室 ~

あ 誕 め 牛

冥福

(平成26-10 住 所 5 届出分まで

赤ちゃん

音点 羽 保護者 玲佳 大介 斗 中 中

中村百笑町

森

田

条通

谷口

-村大橋 -村大橋

通 通

田 垣

雅博 笑香

村

阿部

中村 中村

条通

前

町

多

京子

中

本 本

佐 駅

尚

上

貴博

町 町 町

濱田 岸山

誠 宏 節

津

入交

貴

村 村 村

町 町

田

津

衣湯の 功さき 大賞 日ななた

右

Ш

元 東 京

古 古 古

津

賀 賀 賀

浦田

陽なた 向た

右山

<u></u> 五月

今倉 谷脇

年男 登三 佳長

竜 玉

> (平成26・10・5届出分まで) 氏

住

所

名

ŧ

1

西

土佐大宮

尚

ウタ

子

満年齢年

西

11生佐江川 1土佐江川

福留

86 89 84

村

 \equiv

惠

85

80 80 92

78 82

75 87 75

85

夫

84

四万十いやしの里臨時休館について

具 具 具 入

同 同 同 \mathbb{H}

遥^{はると} 徳はく 白く 晴^{はるき} 円をとか

和

(通称)

よしこ

田

室津

大 祐 宏

安 安

並 並 町

谷

守

安

並

増

 \mathbf{H}

磯美 重祥

渡

幸成

同

田黒

酒井 都築 広瀬

克馬

同 田

伊与

前

清忠 春子

世 理

同

田

黒

伊賀

竹 竹

島

和

 \coprod

彰

森 具 具

崇子

有

尚 沢

岡 花

本 出

島

田

84 56 79 92 88 90

■ホテル・レストラン

下 鍋

福井

德治 隆子

86

ヒサ

ヱ

95

下

利 平

尚 野 田 田

渡邊

信

78

志功

56

四万十いやしの里レストラン・厨房リニューアル工事のため、11月26日(水) 10時から12月17日(水)までの間休館します。 12月18日(木)11時30分~ レストランリニュ

■温泉大浴場(日帰り入浴)

11月26日(水)~11月30日(日)まで大浴場修繕のため休館(5日間) 12月1日(月)~12月18日(木)まで営業時間10時~22時(21時30分最終受付) 12月19日(金)から通常営業 営業時間6時30分~22時(21時30分最終受付)

【問い合わせ先】四万十いやしの里☎(31)5111

西 \prod 奥 土佐大宮 鴨 登][[濱田 出 朝 村 比 奈 行晴 光子 ヨシ 子 82 81 96

(本庁)市民課 **☎**(34)1113 族等の希望により掲載しています。 りします」のコーナーについては、 まで必ずご連絡ください お誕生おめでとう」、「ご冥福をお 親祈

想像して臨みました。 持つのは大変なことだろうと どもを、こんなにたくさん受け

> 数がもっと近づく必要がある 事者として発言するには、 所も訊きたかったのですが、保育士の男性女性の長所

男

女

当 短

かとも考え質問はしません

で

した。

性でした。介護老人保健施設

部会後半も発表者は若い

育の日常を当たり前のように 始まって以来の出来事です。内 男性保育士が登場するのは歴史 と考えられていたものでした。 抵ではないはずです。そのため でした。先生方のご苦労は並大 淡々と話してくれました。この 心はらはらの老人をよそに、保 はいわれ、保育は女性の役目だ ないと務まらない仕事だと以前 保育所は明るく辛抱強い女性で . 男性保育士です。この部会に ところが、今年の発表者は、若 孫の子守でさえ私には大ごと

ました。高齢者の権利侵害、

人

ではと、世の移り変わりを感じ この仕事も昔は女性だっ 務(土佐清水市の施設)と聞

たの

き

と接する中での常識、

、非常識

な

方は 者を増やしてやることは、 は口にしませんでした。が、せめ て36名もの2歳児だけでも担当 になることもありました。先生 すばらしい会合でしたが、気 「毎日忙しくて大変です」と のだろうか 対 でさ 、必要

か 人 5 1 115

人

人権 さ ま ざ ま \bigstar

 \bigstar

要請でしたから前半は就学前部 私には二つの分科会へ出てとの 会に参加しました。 (権大会の午後は分科会です)

> ニュースもよく聞くこの え投げ出したい親

頃

で

がい

ると

のだと思ったことでした。

についても、

もっと知りたい

も

通できる保育所の適正規

通できる保育所の適正規模。保護者たちとも十分に意思

です。ここは児童数189名と す。まだまだ手の掛かる幼い子 いう市内屈指の大規模保育所で 今年は具同保育所の実践発表

させられました。 たなと、とてもうれしい気分に 発表だけでも、来た甲斐があっ

> 事の重大さが身に迫りました。 ど、終末期の人生に寄り添う仕

して歳を取って……」との頼も

「やれることはヤルから安

交換できないものでしょうか。 全市民が参加して互いに意見 かりという現象です。もう少し 確信がわいてきたものでした。 しい言葉に、老後も心配ないと、 ることを心から願っています。 兀 残念なのは、出席者が常連 次回はあなたもぜひ出席され 人作り地域創りに発言され

万十市人権啓発講師 本衞

日時:11月15日(土)10時~15時 場所:西土佐黒尊親水公園

設立から10年目を迎えたしまんと黒尊むらでは、多く の皆さんに秋の黒尊を満喫していただくため、今年も 黒尊むらまつりの準備を進めています。 皆さんのご来場をお待ちしています。

八面山のぼり(ガイドつき)

定 員 20人 (申込締切11月10日) 参加費 1,500円 (弁当、お茶、傷害保険料含む)

みんなで作ろう

小枝でマイホルダーやストラップをつくります。 ※事前申し込み不要、当日参加可

() 「お菊の滝」の紙芝居

奥屋内下地区にある「お菊の滝」の播州皿屋敷伝説の紙芝居 です。2回上演予定

黒尊むら市

地元の食材を利用したたくさんの料理、黒尊川流域で 作った米や野菜などの農産物、加工品、生しいたけ、 木炭などを用意しています。

(神殿橋紅葉狩ツアー

紅葉の名所神殿橋へ無料バスを運行します。 (所要時間:約50分)※運行時間は当日案内

間伸 農家レストランしゃえんじり



四万十物産館観光協会前 9:00発 行き 江川崎駅前 9:10発 黒尊親水公園 10:20着

黒尊親水公園 15:00発 四万十物産館観光協会前 16:20着 江川崎駅前 16:10着

☎(54)1477 (水曜日定休)

第3回 四万十うまいもの商店街

四万十川流域のうまいもの!が一堂に集結!! 鮎寿司、ツガニ汁、塩ゆで落花生、ぽっぽ栗、四万十牛おにぎり、ドラム缶ピザ、四万十モン ブランケーキ、杵つきもち等など…四万十流域自慢の"うまいもの"が一堂に集結します。 "うまいもの"の他にも、四万十川遊覧船(屋形船)や竹とんぼ飛ばし元世界チャンピオン による竹とんぼづくり教室、めんこ対決など楽しい企画もご用意しております。

> 時 11月9日(日)10時~15時 場所西土佐江川崎奈路商店街 ※小雨決行、荒天中止 【問い合わせ先】 西土佐ふるさと市 🕿(52)1398

人権週間事業「人権絵画標語展」入賞作品紹介

【絵画の部】

•審查員特別當 こいけ とうま 小池 翔馬くん (中村小学校1年) 「ながいすべりだい みんなでしたいな」

•審查員特別賞 はせがわ ゆうた 長谷川 裕大くん (東山小学校3年) 「えがおがいい町」





【標語の部】

•審查員特別賞

くぼの

窪野 琉威 くん (中村小学校5年)

武器になったり するんだよ 言葉はね

•審查員特別賞

おくむら

奥村 心奈 さん(中村南小学校1年)

ごめんなさい ちゃんといえたら てをつなごう

※所属校・学年は受賞当時のものです。

(真)





※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ 事前に電話でお問い合わせください。

11月2日(日)	市民病院	8 (34)2126
3日(月)	幡多病院	8 (34)6211
9日(日)	小原外科胃腸科	a (35)0108
16日(日)	市民病院	8 (34)2126
23日(日)	大野内科	8 (37)5281
24日(月)	山下整形外科	a (34)0511
30日(日)	竹本病院	8 (35)4151

四万十市急患センター(月~金)

午後6時~午後9時(受付:午後8時45分まで) 内科(小学生以上) 四(34)2399(診療時間内) ※保険証、受給者証等を忘れずにお持ちください。 (市民病院とは別の医療機関になります)

11月実施の統計調査 (問い合わせ先) cross(823)9344

調査名	該当地区
家計調査	丸の内、桜町、本町、京町 東町3丁目
商業動態統計調査	具同、西土佐大宮

通った味となっ に伸びてくれて を受けずまっすぐ 行の 思っ 稲刈りの取材に は、 L て 台風 ってきました。 いるであろう とんど影 たのも東 の影響を 今年の 響

日直指定水道業者 🏖



水道料金は口座振替で

11月1日(土)	侑)福永工業	8 (35)5996
2日(日)	(有)カキタニ設備	a (33)0660
3日(月)	岡崎プロパン㈱	a (35)3458
8日(土)	(有)夕部設備	1 (37)3383
9日(日)	西南管工	8 (36)2554
15日(土)	㈱奥宮工業	2 (37)5151
16日(日)	(有)大同設備	a (35)4879
22日(土)	侑山下建設	1 (3 3)0 6 5 3
23日(日)	豚座建設㈱	द (34)6031
24日(月)	侑)平野水道	क (35)2316
29日(土)	溝渕設備	3 090(6882)1395
30日(日)	森下住宅器機	1 (34)4855

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変 更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

> 【問い合わせ・連絡先】 庁)上下水道課 **23** (34)1711 (総合支所)産業建設課 **8** (52)1111

<mark>人</mark>のうごき ~9月末日現在~

()内は、前月との差

総人口	35,445 人 (一	9)	転人	60人
男	16,780人 (一	5)	転出	55人
女	18,665人 (一	4)	出生	23人
世帯数	16,488 世帯(1)	死亡	37人

広報9月号で(7月末日現在)世帯数を16,501世帯と掲載しておりましたが、 正しくは、16,507世帯でした。お詫びして訂正します。

有料広告掲載スペース

編集後記



