令和８年９月18日（金）【中村地域】高知の食べ物いっぱい入っちょう日＆幡多農食材献立

ご飯、厚揚げと豚肉の味噌炒め、キャベツの仏手柑和え、手作り仏手柑ケーキ、牛乳



令和８年９月18日（金）【西土佐地域】高知の食べ物いっぱいの日献立

ご飯、厚揚げと豚肉の夏野菜炒め、キャベツの仏手柑和え、手作り仏手柑ケーキ、牛乳

