令和８年９月17日（木）【中村地域】「野菜」

ご飯、タンドリーチキン、元気サラダ、さつま芋のみそ汁、牛乳



令和８年９月17日（木）【西土佐地域】

ご飯、鶏の照り焼き、かわほチョレギサラダ、西土佐の食べ物いっぱいみそ汁、牛乳

