令和８年９月16日（水）【中村地域】「フルーツポンチ」

チキンライス、牛肉コロッケ、フレンチサラダ、フルーツポンチ、牛乳



令和８年９月16日（水）【西土佐地域】

チキンライス、小松菜サラダ、フルーツポンチ、牛乳

