令和８年９月15日（火）【中村地域】「ひじき」

ひじきご飯、高知にら饅頭、野菜のおかか和え、田舎汁、牛乳



令和８年９月15日（火）【西土佐地域】

ごはん、筑前煮、もやしのおかか和え、牛乳

