



今月の主な内容

Contents

- ▶ 四万十川ウルトラマラソン開催…………… 2
- ▶ 「(仮称)西土佐道の駅」整備 …………… 3
- ▶ 災害に備えて …………… 4
- ▶ 枚方市・四万十市友好都市提携40周年事業… 7
- ▶ ご当地ナンバープレートデザイン募集………… 7
- ▶ 四万十市民総合体育祭 …………… 14
- ▶ 四万十市文化祭 …………… 25

県内一斉避難訓練

高知県では8月30日からの1週間を「南海地震対策推進週間」とし、市内各地でもさまざまな防災活動が行われました。

8月31日(日)には県内一斉避難訓練が実施され、深木地区では56人の参加者が、地震後の津波を想定し避難場所へ避難を行いました。また要援護者に対するリヤカーを使用した避難支援訓練も行われました。(P4～P5に防災関連記事)



第20回 四万十川 ウルトラマラソン

10月19日(日)開催!

四万十川の自然と清流を守る



【スタート】 100kmの部 5:30 四万十市立藤岡中学校前
60kmの部 10:00 四万十町こいのぼり公園前
【ゴール】 県立中村高校・中学校 旧グラウンド
(到着予想時刻12:00～19:30)

【表彰式】
場所 県立中村高校・中学校 旧グラウンド
時間 16:30～(100kmの部、男女総合1～8位)
(60kmの部、男女総合1～8位)

大会当日のお願い

今大会は、参加定員を2000人増やし2200人(100kmの部1650人、60kmの部550人)で開催します。大会コースとなっている道路は道幅の狭いところが多くありますので、一般通行車両は、これまで以上に安全に注意しながら走行していただきますようお願いいたします。

また、当日はランナーの安全確保はもとより、大会が円滑に運営できるようにコース内への自動車の乗り入れはできるだけ自粛していただきますようお願いいたします。

なお、ランナー安全確保のため移動応援は遠慮ください。発覚した時は該当ランナーが失格となる場合があります。

ボランティア説明会

四万十川ウルトラマラソンのボランティアにつきましては、多数の申し込みをいただき誠にありがとうございました。心より厚くお礼申し上げます。

今後は、業務分担を記載したハンドブック等を作成し、全国から約2200人のランナーを温かく迎えらるるよう準備を進めていますので、どうかよろしく願います。なお、ボランティア説明会を、左記の日程にて開催します。全体会の後に各班別の説明会を行いますので、必ず出席していただきますようお願いいたします。

■中村地域のボランティア申込をした人および依頼された人

日時 10月7日(火) 18時30分
場所 市立中央公民館 2F大ホールほか

■西土佐地域のボランティア申込をした人および依頼された人

日時 10月上旬予定 19時30分
場所 西土佐ふれあいホール



【問い合わせ先】 四万十川ウルトラマラソン実行委員会事務局
(中村地域) ☎(34)0605 / FAX(34)4894 (西土佐地域) ☎(52)1110 / FAX(52)1446

四万十ドラゴンライド・ドラゴンフェスタ開催

四万十川を眺めながら自転車走り抜けるサイクリングイベント「四万十ドラゴンライド2014」が開催されます。コースとなっている公道は、幅の狭いところも多くありますので、参加者の安全はもとより、大会が安全に運営できるよう皆さんご協力をお願いいたします。

また、メイン会場では完走者をにぎやかに迎える「ドラゴンフェスタ」が開催されます。物産展や各種パフォーマンスイベントも行われますので、大会出場者に限らずどなたでもお気軽にお越しください。



【日時】10月12日(日)・13日(月祝)

【メイン会場】安並運動公園(スタート・ゴール地点)

【主催】四万十ドラゴンライド実行委員会

※大会の詳細についてはホームページをご覧ください。

<http://40010dragonride.com>

【問い合わせ先】

Laundry Japan(ランドリージャパン)(大会事務局)

☎(35)1180

(一社)四万十市観光協会

☎(35)4171

「(仮称)西土佐道の駅」整備 ～平成27年度の完成を目指して～

市では、かねてからの念願であった西土佐地域への「道の駅」整備に向けて、運営主体となる西土佐ふるさと市組合を中心に関係機関との協議を重ね、地元住民や検討会の意見も取り入れながら、「実施設設計」をまとめましたので、その概要をお知らせします。

建物デザインコンセプト

- ◆施設内外のにぎわいを感じられる、ガラス張りの透明感のある建物。
- ◆近隣類似施設と異なった意匠の建物。
- ◆ストロークペイルの手作り感を際立たせるため、その他の部分ではできるだけ透明感のあるシンプルな構成とした建物。
- ◆底先端の水平性を生かし、施設背面の山の稜線とのコントラストを強調した建物。
- ◆街並みに配慮し、可能な限り軒、屋根を低く抑えた建物。
- ◆四万十川に架かる沈下橋のイメージを引用した建物。



(外観イメージ図)

施設計画

現在の「ふるさと市」を拡充する方向で、消防分署移転後の跡地とその周辺を含め、国道441号を挟んだ敷地に整備する計画です。
国道西側へ整備する主要な施設は、「ふるさと市」「四万十川あゆ市場」「ストロークペイルハウス(ケーキ屋)」の三部門とし、国道東側には展望デッキを整備する予定です。



ちょうかん
(鳥瞰イメージ図)

概要

- 建設位置 現「ふるさと市」周辺エリア
- 敷地面積 2,807.52㎡
- 構造規模 施設棟:木造2階建
展望デッキ:木造平屋建
- 延床面積 施設棟:985.68㎡
展望デッキ:76.95㎡
- 駐車場 41台(うち障害者用1台)
- 工事費 約5億8千5百万円
- その他 市産材の活用、ストロークペイル壁や土壁など自然素材の活用
太陽光発電やLED照明の導入

主な諸室面積

【施設棟】

1階

- ・ふるさと市(物販・飲食スペース、厨房他)310.58㎡
- ・ストロークペイルハウス(店舗、厨房他)61.20㎡
- ・あゆ市場(水槽置場、作業室、事務室他)111.90㎡
- ・公衆用トイレ 43.19㎡
- ・その他(EV、プロパン庫他)83.50㎡

2階

- ・コミュニティスペース 92.00㎡
- ・事務室、更衣室、倉庫他 73.74㎡
- ・会議室他 64.50㎡
- ・トイレ 20.94㎡
- ・その他 105.81㎡

【展望デッキ】76.95㎡



(店内イメージ図)

今後のスケジュール

建築工事は、整備予定地にある消防分署等の解体後、平成27年7月ごろから平成28年1月ごろにかけて行う予定です。

【問い合わせ先】(総合支所)地域企画課 支所庁舎建設係 ☎(52)1111

災害に備えて ～防災活動の紹介等～

土砂災害に対する心構えについて

近年、全国的に短時間強雨の発生回数が増えてきており、本年8月に広島市で大規模な土砂災害が発生し、また市内でも台風11号による大雨によって複数箇所でも土砂災害が発生しており、これまで以上に各家庭でも土砂災害に対する警戒を高めていく必要があります。

高知県は、土砂災害防止法に基づいて、がけ崩れや土石流等が発生したときに、土砂災害の発生するおそれのある区域として市内1599箇所を「土砂災害警戒区域」として指定しています。

指定の際、指定区域が居住地区内にある住民の皆さんには、その旨お伝えする図面等を配布しましたが、再度、同様の図面を今月の広報と共に配布しますので、ご家族皆さんでご確認いただくとともに、土砂災害に対する備えを各家庭でお願いします。

なお、この図面は、県ホームページ(防災砂防課)または市ホームページ(高知県防災砂防課へのリンクを設定)でも確認できます。

早めの避難が一番

土砂災害はひとたび発生すると、大きな力で襲ってくるため、多大な被害をもたらします。人の命を奪うこともあります。また、「いつ」「どこで」発生するかを予測することは難しく、土砂災害から身を守るためには早めの避難が非常に大切です。

土砂災害警戒情報について

高知県と気象台では、大雨により土砂災害がいつ発生してもおかしくない状況になった時に、「土砂災害警戒情報」を発表しています。テレビ・ラジオ・気象庁ホームページ等で確認できますので、大雨時には、これらの情報や周辺状況に十分注意してください。

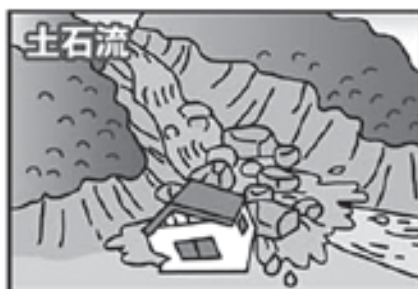
土砂災害とは

土砂災害は、大雨が降ると山の急な斜面や地盤の緩くなった山肌が崩れて、土砂や木々が大量の水といっしょに襲いかかってくるもので、人が亡くなる割合が多い恐ろしい災害です。特に雨が1時間に20mm以上、降りはじめから100mm以上になると十分な注意が必要です。

●土砂災害の種類



急傾斜地の崩壊(がけ崩れ)とは、地中にしみ込んだ水が地盤を弱め、雨や地震などによって急激に斜面が崩れ落ちることです。



土石流とは、山や谷の土砂が大雨などでぐずれ、ものすごい勢いで流れてくることです。地方によって、「山津波」とか「てっぼう水」と呼ぶところもあります。



地すべりとは、斜面が地下水の影響などによって滑りやすい地層を境にズルズルと斜面下方に移動する現象です。

土砂災害の予兆現象

下記のような現象を見たら… 聞いたら…

避難勧告や避難指示に係わらず、直ちに安全な場所に避難を行ってください。特に高齢者や体の不自由な方への配慮をお願いします。

急傾斜地の崩壊 (がけ崩れ)

- がけに割れ目が見える
- がけから水が湧き出ている
- がけから小石がばらばらと落ちてくる

土石流

- 山鳴りがする
- 急に川の流れが濁り流木が混ざっている
- 雨が降り続けているのに川の水位が下がる

地すべり

- 沢や井戸の水が濁る
- 地面にひび割れができる
- 斜面から水が噴き出す

毎月第1日曜日は「四万十市自主防災の日」

来月は11月2日(日)～非常持出袋・備蓄品の準備はできていますか?～

津波避難訓練について

30年以内に70%以上の確率で発生すると予想されている南海トラフ地震の発生に備え、津波による浸水が想定されている下田地区、八東地区、東山地区の一部の地区で、8月31日(日)に津波避難訓練が実施され、各地区合計約1400人もの方々が訓練に参加しました。これは、8月30日から9月5日が高知県南海地震対策推進週間に指定されており、その一環として、県内各地で津波や土砂災害などを想定した「県下一斉避難訓練」が実施されることに合わせて行われたものです。

当日は、市役所からの防災行政無線による放送と、エリアメールの発信によって訓練を開始し、各地区で定めている津波避難場所への避難を開始しました。



【古津賀2丁目での避難訓練】

今回の訓練では、一般的な避難訓練に加えて、高齢者などの自力での避難が困難な方々をリヤカーで避難援助する訓練や、津波避難場所から市の指定する避難所への2次避難を行う訓練などが実施されました。その中で、避難場所までの避難経路を再確認するとともに、避難経路上の危険箇所の把握や実際に避難に要する時間を計測することによって、実際の避難行動をスムーズに行うことができるよう、各地区ではさまざまな取り組みが行われていました。

中村地区防災訓練について

中村地区内の40の自主防災組織によって構成されている中村地区防災連絡協議会の主催で、9月6日(土)に中村小学校で、中村地区防災訓練が行われました。

訓練の開始に際し、「東日本大震災における陸上自衛隊の活動状況について」と題し、第50普通科連隊第1科長の宇郷武昌さんに講話を行っていただきました。小学生を含めた約200人の参加者は、被災地の状況と自衛隊の活動内容を力強く話す宇郷さんの話を熱心に聞き入っていました。

その後、自衛隊による簡易担架の作成方法やロープの結束方法についての講習、消防による救命救急法や自動体外式除細動器(AED)の使用方法についての講習が行われ、多くの参加者がロープや機器を実際に使用することによって理解を深めていました。



【ロープの結束方法を学ぶ参加者】

お住まいの耐震対策補助事業 随時受付中

住宅耐震化補助(診断・設計・工事)	ブロック塀耐震対策補助	家具転倒防止対策補助
昭和56年5月31日までに着工された住宅を対象に耐震診断を実施。 ※木造住宅の診断は無料! ↓ 上記診断の結果、工事が必要(評点1.0未満)と診断された住宅を対象に設計および工事について補助。 ・設計…補助率2/3(上限20万円) ・工事…補助率10/10(上限90万円)	緊急輸送路または避難路に面している危険性の高い既存コンクリートブロック塀等の撤去および安全なフェンス等への改修に対する補助。 ※補助額…上限20万円 ※ブロック塀撤去後、新しくブロック塀を設置することはできません。ご自宅のブロック塀の道路に面した部分について、ヒビ割れがあったり崩れたりしそうなものがありましたらご相談ください。	家具等への固定金具の取付作業への補助。(金具代は自己負担) 【対象世帯】 ①65歳以上の高齢者のみの世帯 ②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人がいる世帯 ③介護保険法に基づく要支援または要介護認定を受けた人がいる世帯 ④母子世帯 ⑤このほか、取り付け作業が困難であると市長が認めた世帯

申し込み方法等詳細については、(市)地震防災課までお問い合わせください。

防災行政無線(中村地域)の放送内容(火事や防災情報など)の確認は下記へお電話を…

☎(34)7800

このページに関する問い合わせ先
(市)地震防災課 ☎(35)2044

災害援護資金の貸付について

市では、台風11号（8月9日～10日）により、被災された皆さまへ、生活の立て直しをするための資金の貸付を行っております。

具体的には実際にお住まいをされている持家が床上浸水したために、家財が損害を受け、新たに家財を購入する際の資金貸付となります。

次の条件等をご確認のうえ、貸付を希望される場合は、左記までご連絡ください。

被害の程度	所有している家財の取得価額の1/3以上の被害があること。
貸付限度額	上限150万円・住居が半壊した場合は170万円
償還期限	3年据置後7年償還（据置期間中は無利子）
利率等	年率3%
所得要件等	世帯員の人数により、一定の所得以下である事が条件となります。
申込期限	平成26年12月1日（月）

そのほか、市内に居住し滞納等のない連帯保証人が必要です。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】

（本） 庁 福祉事務所 社会福祉係
☎（34）8088

（総合支所）保健課内福祉事務所分室
☎（52）1132

緊急雇用「地域人づくり事業（処遇改善プロセス）」募集

市では、「高知県緊急雇用創出臨時特例基金事業費補助金」を活用し、在職者の賃金引き上げ等の処遇改善を行う「地域人づくり事業（処遇改善プロセス）」について、事業の提案を募集します。

募集に関する詳細は市ホームページの「四万十市からのお知らせ」欄に掲載されています。この事業の活用を希望される事業者等は応募をお願いします。

※事業の概要は左記のとおりです。

- ①市の委託事業として実施します。
- ②「処遇改善プロセス」のみの募集となります。（「雇用拡大プロセス」の募集はありません）
- ③事業費には上限があります。また、受託者はあらかじめ計画を立てて取り組むことが必要です。
- ③事業により発生した収入がある場合は委託費の返還を要します。（返還を要しない場合もあります）
- ④平成26年度中の事業開始が条件です。（事業期間は最長1年間、ただし年度ごとの清算となります）

【問い合わせ先】

（市）商工課 商工・雇用対策係
☎（34）1126

地域づくり人事業

ANA総合研究所の来住^{きし}です。

「探し物はなんですか」昔こんな歌がありましたね。そして「探すのをやめて踊りましょう」という意味合いの歌詞が続きます。なくした物がある時、踊っていられるほど心に余裕はありません。見つけたくて必死に探します。そして神頼みに…

ご存じの方も多いと思いますが、四万十市にはなくした物を見つけてくれる神様が、市内の中村大神宮の鳥居に入って左側にある小さなお宮にいらっしゃるそうです。ほかの神社と同じく、住所、氏名、無くした物をお伝えし、見つかればお礼として豆腐をお供えすることでした。以前、中村大神宮の掃除をしていた時に、豆腐の空の入れ物が落ちていたのを発見し、お礼参りの事を教わりました。一緒に掃除をしていた方も、探し物が見つかったことがあるという話を聞き驚きました。近隣の方には有名な神様なのですね。

遠方の方も大丈夫です。自宅からお宮の方向に豆腐をお供え、お礼を申し上げた後、その豆腐は食べてもいいそうです。とても寛大な神様です。

ちなみに、私は無くしたものが多すぎて、いまだお願いはできておりません。

暮らしと共に神様がいることが普通だった時代は、今のようには便利さはありませんでしたが、人々の心は豊かであったとよく言われます。冒頭で触れた歌詞のなかには「探すのをやめたとき、見つかる事もある」という歌詞もあります。お参りし、神様が見つけてくれると、探す事への執着をやめた時に心が軽くなり、明るく過ごせる。そして、心に余裕が生まれ、視野が広くなり、結果、見つかるのでしょうか。私には詳しい事はわかりませんが、神様という存在は心の余裕を持つためには必要な存在なのかもしれません。

四万十市には、中村大神宮以外にも、多くの由緒正しい神社やお寺がありますので、市内にあるいろいろな神社、お寺を巡るのも面白そうです。写経や座禅をしなくても、近所にある神社やお寺を訪ねながら、心を静めることができます。四万十市に心が穏やかな方が多いのは、たくさんの方の神社仏閣が市民の心のあり方に影響を与えているからかもしれません。神様が身近に感じられる暮らしも四万十市の魅力であると思います。

枚方市・四万十市友好都市 提携40周年事業

本年は旧中村市時代の昭和49年に大阪府枚方市と友好都市提携を結んでから、40年目となります。

8月23日からの枚方まつりにあわせ、枚方市にて「友好都市提携40周年記念パーティー」が開催され、四万十・枚方両市から、市長はじめ関係者約90人が参加しました。

式では、山村元枚方市長ら提携時関係者による提携時のエピソード披露のほか、枚方音頭、なかむら音頭などのアトラクション、これまでの交流を振り返るスライド上映などが行われました。また、友人との再会に当時は懐かしむ様子や、今後ともかわらぬ交流を誓いあう姿も見られました。

枚方まつりでは、中村青年会議所が四万十市より持ち込んだ「提灯台」が枚方のまちを練り歩き、その豪快なパフォーマンスに枚方市民から喝采をあげました。今後も両市の相互交流が継続し、一層深まっていくことを期待します。



原動機付自転車の「ご当地ナンバープレート」のデザイン募集！

四万十市は平成27年4月10日で合併10周年を迎えることから、これを記念し、原動機付自転車(50cc以下)のナンバープレートにオリジナルのデザインを施した「ご当地ナンバープレート」を作製します。四万十市の魅力を市内外にPRし、また市民の皆さまが親しみを持てるデザインを募集します。皆さまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

■募集期間

10月14日(火)～11月21日(金)(必着)

■応募資格

どなたでも応募することができます。(1人2点まで)

■応募規定

四万十市の特色、魅力が感じられる、四万十市のイメージにふさわしいもの。

※デザインの大きさ・色数等の詳細については、募集要項をご確認ください。

■応募方法

応募用紙に必要事項を記載のうえ、市税務課へ郵送または持参してください。

募集要項および応募用紙は市税務課、西土佐総合支所にてお渡しします。また、市ホームページからダウンロードできます。(ホームページは10月初旬に掲載予定)

■採用作品の決定

応募作品の中から採用作品(1点)を決定し、デザインが採用された人には賞状および副賞を呈呈します。

【問い合わせ先】

(本 庁)税務課市民税係 ☎(34)1112
(総合支所)税務係 ☎(52)1111

「口屋内写真コンテスト」 作品募集中心！

口屋内は四万十川では珍しく両岸に集落が広がっている地区です。小さな集落のなかに3つも橋があり、そこを四万十川や名水で有名な黒尊川が流れていて、被写体も豊富な場所です。四季折々の風景、人や暮らしなどあなたの好きな口屋内を写真にとりてご応募ください。昔とった写真も歓迎です。

スマホからの応募、小・中・高校生からの作品もお待ちしております。

応募部門

一般部門/ジュニア部門(小・中・高校生)
/スマホ部門

撮影エリア

口屋内周辺エリア(口屋内・奥屋内・黒尊)
11月25日(火)

応募締切

最優秀賞は口屋内の案内看板に1年間掲載します。そのほか、口屋内ののびのびしたものやアクティビティ体験券などを賞品としてご用意しています。

◎一般部門

- 最優秀賞(1名)
- 優秀賞(2名)
- 特別賞:区長賞(1名)、西南交通賞(2名)、西土佐バス賞(1名)、郵便局賞(1名)

◎ジュニア部門

- 小学生・中学生・高校生の各都で金・銀・銅1名ずつ
- ◎スマホ部門
- 最優秀賞(1名)
- 優秀賞(2名)
- 特別賞:区長賞(1名)、回覧板でいいね!賞(5名)

発表

12月中旬に発表します。

【問い合わせ先】

口屋内地区活性化協議会 ☎Fax(54)1515
(電話は平日8時30分～12時30分)

平成26年9月市議会定例会

市長説明要旨

(抜粋)

【台風11号への対応と被害状況】

8月9日から10日にかけて本県に接近、上陸した台風11号は、接近までにもかなりの降水量があったうえ、その後も速度が上がらず長い時間暴風域にさらされることとなったため大きな影響を受けました。9日午前中に発令された土砂災害警戒情報では、気象台からの情報で夕方には市内全域が土砂災害の可能性が高まったため、本市では初となる市内全域への避難勧告発令となりました。これに伴い、市の体制も男性職員相当数にあたる第3配備体制を敷き、市内34カ所の避難所を開設し、全市民に対して注意喚起並びに避難の呼びかけを行うなど対応にあたりました。

また、流域の降水量も非常に多く、四十十川、中筋川及び後川も軒並み増水し、四十十川では津野川及び具同観測所で「はん濫危険水位」を一時超過するとともに、川登及び中筋川の磯ノ川観測所でも「はん濫危険水位」に迫ったことから、西土佐地域の宮地、津野川、口屋内など5地区に、また中村地域の東中筋地区の全域と、中筋、具同、後川地区の一部に避難指示を発令しました。これらの発令により避難した方は全避難所合わせて190名余りでしたが、発令にあたっては、自宅など、屋内の2階以上で身を守る垂直避難も併せて呼びかけたことから、数字には表れませんが多くの方が危険な状況を認識し、それぞれ対応いただいたものと考えております。今後も市民の

安全を第一に考え、空振りを恐れることなく、必要な情報の早目、早目の発信に努めてまいります。

結果的に台風11号では人的被害は軽傷者1名に留まったものの、建物被害では、住宅の床上浸水が53件、床下浸水が9件、非住宅の床上浸水が103件、床下浸水が1件、その他一部破損などを含めて200件を超える被害が出ました。

被害にあわれた皆様には、改めてお見舞い申し上げます。

また、農作物や林材被害のほか、大屋敷のふるさと農道が崩壊し、一部、農家等への影響が出ておりますので、早期復旧に向け、取り組んでおります。



台風11号により冠水した安並地区

一方、西土佐江川崎簡易水道の取水施設が河床洗掘により破損したため、奈路・宮地・館地区の139世帯が断水状態となりました。市としては、断水解消に向け、近隣の橘・津野川簡易水道や用井簡易水

道から仮設管を設置するなどの応急措置を行い、8月16日には、給水が可能な状態となりました。この間、対象地区の皆さんには、大変なご不便をおかけいたしました。引き続き、本復旧に向け取り組んでまいります。

なお、この断水に対し、飲料水をはじめ、給水タンクや仮設トイレ、お風呂の提供等、多くの方から暖かいご支援をいただきました。この場をお借りし、お礼を申し上げます。

【国道439号亀裂崩壊に伴う東富山地区生活支援対策について】

続いて、台風11号の大雨の影響による国道439号通行止め状況について報告いたします。

皆さんご承知のとおり、国道439号の伊才原地区におきまして、大規模な地滑りの危険性を伴う亀裂箇所が発見され、歩行者も含め全面通行止めとなっております。

幸いにもこの亀裂崩壊による人的被害や、周辺家屋等への影響はなく、黒潮町や四十十町へ抜ける県道等が迂回路となっており、ことから東富山地区が孤立する事態は避けられましたが、これまでの国道を利用するより大幅に時間がかかることから、日常生活に支障をきたしている状況です。

国道を管理する県幡多土木事務所に現状を確認しますと、「亀裂箇所が大規模で、現在も地滑りが続いている状態であり、本復旧の用途についてはボーリング調査等各種調査を行い、工法等の検討を要するため、まだはつきりしたことを示せない。」とのこと

です。

一方、応急対策としては、現場を迂回する歩行者用の仮設橋設置により8月26日朝から歩行者は通行が

可能となりましたが、自動車の通行可能な仮設道・仮設橋の設置は10月末の完成をめざし作業を行っております。

いずれにしましても、通行止め期間が長期になることから、市としても8月13日と20日に東富山地区の皆さんとの意見交換会を持ち、市としてできる生活支援を伝えるとともに、地区からの要望に可能な限り応えているところです。主な生活支援対策としましては、伊才原く市役所間の一日3便の臨時シャトルバスの運行や、スクールバス・学校給食の迂回路での運行及び配送、消防・救急対策や保健師の配置などを行っております。

今後は、自動車が通行可能な仮設道・仮設橋の1日も早い完成と、本復旧に向けた早期工事着手に向け、県に働きかけて参りますので、地域の皆様をはじめ関係する方々にはもうしばらくご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。



国道439号 伊才原地区の亀裂箇所

【具同・楠島地区内水対策】

まずは、6月4日から5日の集中豪雨で浸水被害の発生した具同・楠島地区の内水対策についてです。市街化が進む地域において、被害の解消・軽減を図るためには、排水機場の設置や河川等の改修といったハード対策に加え、避難行動の強化や土地利用の見直し等のソフト対策を総合的に推進する必要があります。

また、これらの対策を具現化するためには、関係する行政機関が一体となつて取り組みを進めなければなりません。

このため、私自身、発災直後より、国土交通省や県選出の国会議員などに対しまして、このような内水対策の整備促進を強く訴えるとともに、和賀副市長を中心に、国・県・市による連絡調整会を開き総合内水対策の協議を行っております。

加えて、市では、遊水池が減少している状況が要因の一つという考え方もあることから、土地利用の変遷や農地転用の可能な地域の把握に努めることと併せ、公共施設等への貯留・浸透対策や土地利用のあり方等の検討を行っております。

今後は、このような現状や課題を整理し、市としてできる対策を計画書として取りまとめ、国・県とともに被害の解消に全力で取り組んでまいりたいと考えております。

また、これらの必要経費を補正予算として、計上させていただきますので、よろしく願います。

【県下一斉避難訓練】

次に、今年も8月31日に実施された県下一斉の避難訓練ですが、本市では下田、八束地区と東山地区の一部を対象に、総勢約1400人の市民の方が参加されました。

今年は、例年同様、各地区に整備した避難路や避難タワーへの避難のほか、要介助者をリアカーで搬送する訓練や、避難路などに逃げた後、防災コミュニケーションセンターなどの避難施設へ2次避難する訓練なども行われました。

また、今年度より下田、八束地区で運用の始まった同報系の防災行政無線を活用し各地区への情報伝達を行ったほか、防災行政無線の機能の一つであるアンサーバック機能を活用し、現地と市役所間で、双方向による情報伝達訓練も併せて行いました。

今後もこのような避難訓練を継続するとともに、各地区の自主防災組織と連携した避難所運営の訓練なども行い、来る南海トラフ地震などの大災害に対して一つずつ備えていきたいと考えております。



坂本地区での避難訓練

【大規模地震火災対策について】

次に、南海トラフ地震の発生時に予想される木造住宅密集地の火災対策として、今年度、県において、有識者による「地震火災対策検討会」を設置されました。

この検討会では年度内に「住民や事業者、自治体などがとるべき火災対策」の指針を取りまとめる方針で、7月30日に開催された検討会において、本市の市街地がモデル地域として選定されました。

選定された理由としては、昭和の南海大地震で火災による大きな災害経験があり、住民の意識が高く地域の協力が見込まれることなどが大きな理由です。

この調査では本市市街地における消火資機材や防火水利の現状把握をはじめ、消火訓練の実施状況、住民へのアンケート調査等による地域課題の洗い出しを行うことで、「出火防止」「延焼防止」に必要な消火資機材の再整備の検討や防災意識の向上に取り組みとともに、①延焼の危険性、②道路の閉塞性、③消火活動の困難性など、地域特性を具体的に評価することとで「安全な避難」対策の検証も行われることとなっております。

市としては、これらの調査結果を基に消防団、自主防災組織など地域住民とのワークシヨップを行うことで、市街地の火災対策に繋げていきたいと考えております。

【中筋保育所耐震補強工事】

次に、中筋保育所耐震化工事についてです。

中筋保育所につきましては、平成24年度に実施した耐震診断において、耐震基準を満たしていないと

診断されており、ことから、今年度、耐震補強工事を実施いたします。

これにより全ての保育所園舎が耐震基準を満たすこととなります。

着手時期につきましては、今年3月に発注しておりました補強設計・実施設計が8月に完成したことを受け、11月からを予定しており、今年度中の完成を見込んでおります。

なお、今回の耐震補強工事に併せて、老朽化に伴う施設改修も行うこととしております。

工事期間中は、中筋保育所で保育業務が実施できなくなることから近隣の東中筋保育所を使用し、合同保育を行う予定で現在準備を進めているところです。

関係する保護者の皆さんを始め、周辺住民の方々には何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



四万十市特命職員に就任した「ぶしゅまる」
ブシュカンの魅力をPR

【農業振興】

次に農業振興です。

地域特有の食文化の素材であるブシュカンの産地化に向け、これまでの各家庭での自家消費から、農業として農家の所得向上につなげるため、今年度から中山間地域での耕作放棄地の解消に向けた市のモデル園を設けるほか、現在栽培されている農家に対し、草刈機、運搬車の共同利用機械の購入や集荷に対する補助事業の導入などの支援を行っております。

また、全国的にはまだまだ認知されていないブシュカンの知名度アップのため、8月には東京に向き高級スーパーでブランドینگキャンペーンを行いました。スタチ等、他の香酸柑橘とは異なった爽やかな酸味と香りが東京の消費者にも親しまれたと感じております。なお、第2弾として明日からも東京の有名百貨店等でキャンペーンを行うこととしており、PR活動に対する支援にも努めております。

引き続き、ブシュカンの四万十ブランド化を目指し、加工品開発への支援や、青果での安定的で持続可能な販路の確保に向けた外商活動に取り組んでまいります。

【市民病院】

先の6月議会で設置条例を議決いただきました四万十市立市民病院経営健全化検討委員会ですが、幡多医師会等の関係団体の代表者をはじめ、財務や医療等に関する有識者、幡多福祉保健所等の関係行政機関の職員に委員に就任していただき、これに市の職員を加えた9名の委員から成る検討委員会の第1回目の会議を8月13日に開催したところです。

市民病院の経営の健全化を図るための検討組織で

あるこの検討委員会におきまして、市民病院の現状、環境の変化等を考慮しながら、自治体病院として、今後の担うべき役割や経営の健全化について、月に1回のペースで協議を行い、12月に開催する予定の第5回目の検討委員会で新たな経営健全化計画の策定について取りまとめを行う予定としております。

【市制施行・合併10周年記念事業】

平成17年4月10日に旧中村市と旧西土佐村が合併し、四万十市が発足して以来、来年で10周年を迎えますことから、平成27年度の1年間を通じて、四万十市制施行・合併10周年記念事業を実施したいと考えております。

まず記念事業としましては、両市村が合併した記念日であります4月10日の四万十の日に、市内外の各団体・機関の皆様を招待し、記念式典と市民表彰を行う予定です。

また全国放送による公開番組の招致や、合併10周年を記念するような市民参加型の行事等を実施するとともに、その他、市内で開催される各種イベントも冠事業として、合併10周年を盛り上げていただきたいと考えております。

こういった記念行事を行うことで、両地域が一体となったことを再認識していただくとともに、地域間の連帯感や協働の力をより確実なものとする契機にしたいと考えております。

現在、市役所内部で記念行事を企画・立案するための庁内準備委員会を設立し、これまで2回の会を開催しております。

準備委員会では、基本方針となります市制施行・合併10周年記念事業計画書の素案作成や具体的な記念

事業の実施方法等についての検討を行っており、月末には、各記念事業についての方向性を決定したいと考えております。

【健全化判断比率等】

次に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成25年度決算における健全化判断比率及び資金不足比率を算定しましたのでご報告いたします。

まず、健全化判断比率ですが、実質赤字比率及び連結実質赤字比率とも赤字は無く該当なし、実質公債費比率は早期健全化基準25%に対して14.6%、将来負担比率は早期健全化基準35.0%に対して143.6%と、いずれの指標も早期健全化基準を下回っております。実質公債費比率については前年度数値より1.2%改善しました。一方で、将来負担比率は起債発行額の増加などにより11.1%悪化していますが、これは、重点投資しています南海トラフ地震対策が主な要因となっているものです。

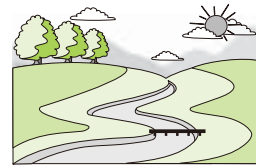
次に、公営企業会計の資金不足比率ですが、資金不足が生じているのは、と畜場会計のみで、経営健全化基準20%に対して0.3%となっています。他の公営企業会計については、資金不足は生じていませんが、一般会計からの繰出に依存せざるを得ない状況にあり、独立採算の原則を再認識し経営の健全化に努めてまいります。

市長日誌 8月15日～9月14日

8月18日	「ぶしゅまろ」四万十市特命職員就任辞令交付式
19日	幡多地域医療道場意見交換会 幡多中央消防組合議会臨時会 四万十ヒノキブランド化推進協議会総会
20日	高知県知事・市長意見交換会(高知市)
21日	全国高速道路建設協議会大会・国会議員要望(東京)
23日	枚方市・四万十市友好都市提携40周年記念パーティー(大阪府枚方市)
26日	社会科教育に係る研修会
27日	予土線利用促進対策協議会合同会議
28日	渡川水系市町村長の意見を聴く会
29日	土佐くろしお鉄道取締役会(高知市)
30日	国道439号杵子バイパス整備促進期成同盟会総会
9月1日	遺族会幡多支部総会研修会 医師部会・看護部会・技術者部会合同研修会 しまんと納涼花火大会 東山地区区長会要望受 金婚夫婦祝式典 自衛隊ウルトラマラソン協力調印式(香南市)
2日	四万十市防災会議
3日	幡多地域アクションプランフォローアップ会議
4日	全国自治体病院開設者協議会・全国自治体病院協議会 中国・四国地方会議(徳島市)
6日	中村地区防災訓練 日本商工会議所青年部四国ブロック大会 中村大会
7日	高知県知事杯サーフィン大会 中村警察署江川崎駐在所の新築落成記念行事
8日	9月市議会定例会(～29日)
9日	白藤園敬老会 救急医療連絡協議会
11日	四万十川国際音楽祭2014
14日	富山地区との意見交換会 四万十・南予横断2リバービューライド(宇和島市・四万十町)

最後の清流を後世に

第1回：四万十川条例入門



皆さん、四万十川条例をご存じですか？市名にもなっている私たちの財産、四万十川を守るために制定されているものです。この四万十川条例をもっと多くの皆さんに知って親しんでいただければと、半年間この条例についての記事を連載していきます。

今回と次回11月号は、四万十川条例の概要についてのお話です。

【四万十川をまもる】

四万十川が『日本最後の清流』といわれるゆえんは、透明度や雄大で清らかな流れに限ったことではなく、日本の原風景ともいえる穿入蛇行した天然護岸が多く残り、いきものが豊富に生息していて、流域では川を中心とした文化や生業が現在まで受け継がれているからだ。四万十市は考えています。

「四万十川をまもる」と一口にいつても、いろいろな方向からの見方があります。四万十川の『水環境』をまもる、『生態系』をまもる、『景観』をまもる、そして『川と人との関わりの文化』をまもる……

このようにさまざまな視点から総合的に四万十川のことを考え保全し、後世に受け継いでいくことができるよう、高知県や四万十市などの流域市町では、住民のみならず、企業・行政が協力していかうと呼びかけています。



そこで皆さんに、この取り組みに参加・協力していただけるよう、目指す方向や具体的な方法・基準を示した通称「四万十川条

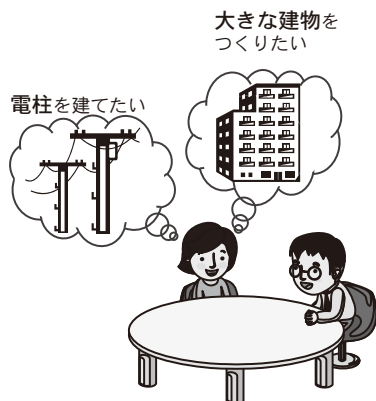
例」を高知県や流域市町が運用しているのです。

例えば……

四万十川沿いの地域で開発行為を行うおとすときには、必要に応じて県・市との協議や、申請書・届出書の提出をしていただいています。

- ① 川から離れた地区では難しいですか？
- ② 色は景観と調和する彩度の低い色でお願いします。
- ③ 高さは20m以下に抑えてください。
- ④ 川や道路から見えないよう木で囲ってください。

などなど



四万十川沿いで、深緑色の電柱を見かけたことはないですか？これは、上の②に基づいて、設置業者さんが塗色してくれています。また、ソーラーパネル等直接色塗が難しいものは、④のように周りを木で目隠しするなどの協力をしていただいております。

【四万十川条例】

四万十川条例の正式な名前は「〇〇四万十川の保全および流域の振興に関する基本条例」といい、〇〇の部分には地域の名前が入ります(例：四万十市が作ったものは「四万十市四万十川の保全および流域の振興に関する基本条例」)。

四万十川条例で掲げる四万十川の将像

- 一 四万十川の水量が豊かで、かつ、清流が保たれていること。
- 二 四万十川に天然の水生动植物が豊富に生息し、又は生育していること。
- 三 四万十川の河岸に天然林が連なり、良好な景観が維持されていること。
- 四 流域内において、人工林が適正に管理され、天然林とともに多様な森林が形成されていること。
- 五 季節ごとの優れた景観を有していること。
- 六 住民の安全かつ快適な生活が保たれていること。
- 七 四万十川がこどもの遊びの場として活用されていること。
- 八 四万十川を生かした産業が活性化し、持続的に発展していること。
- 九 流域内又は流域外との地域間交流が活発に行われているとともに、その活動が、住民の生活又は流域の生態系に負荷を生じさせていないこと。
- 十 情報通信網が整備され、その活用が図られていること。

この将来像の実現に向けて、生態系や景観などを重点的に保全する地区や、人と自然が共生していくモデル地区を指定しています。次回はこの指定地区(重点地域)についてご紹介します。

【問い合わせ先】

(市)観光課 四万十川対策係
☎(34)1170

ま ち の 話 題

忍者黒マント団参上！

～忍者、まちを走る～

8月21日(木)、天神橋商店街を走り回る忍者たちを見かけた方はいませんか？これは、四万十川こども演劇祭実行委員会主催の行事「忍者黒マント団参上」の一行です。

当日は忍者に扮した子ども44人、おとな13人が、文化センターで忍術修行をした後、天神橋商店街へ大移動。商店街の皆さんにもご協力いただき、次々に任務をこなします。最後の修行場・一條神社では突然の雨の中、おとな対子どもの本気のチャンバラ合戦！圧勝した子ども

たちは、忍者のお頭から免許皆伝の巻物を受け取りました。

汗に、雨にぬれながらの忍術修行でしたが、参加した人々にとっては楽しい夏の思い出になりました。



家族でマイバッグ宣言表彰式

8月29日(金)に「家族でマイバッグ宣言表彰式」が行われました。

家族でマイバッグ宣言とは、家族で共通意識を持つてレジ袋削減のためのマイバッグ持参に取り組むもので、これにより地球環境を守る意識を高めていこうと実施したものです。家族でチームを作って38チーム122人が参加し、マイバッグを利用した買い物に取り組みました。

取り組みの結果、夏休みの3週間における参加チーム全体のレジ袋辞退率は81・98%、断ったレジ袋の枚数は合計1042枚となり、そのうちレジ袋辞退率が80%以上となった24チーム81人が表彰されました。

レジ袋削減の取り組みが、ごみ減量、地球温暖化防止等につながるだけでなく、使い捨てのライフスタイルを見直して環境にやさしい生活へのきっかけづくりとなれるよう、市ではこれからもマイバッグを推進していきます。



人命救助に感謝状贈呈

7月25日に、四万十川赤鉄橋の上流で泳いでいた市内の小学生が流され、溺れかけているところを、中村西中学校の3年生、安倍康平さん、岡本凜さん、戸田大成さんの3人が発見し、その小学生を無事救助しました。

この中学生3人の勇敢で正義感にあふれた行動に対し、9月1日、中村西中学校の始業式において、四万十市教育長より感謝状が贈呈されました。



左から戸田さん、安倍さん、岡本さん



海や川で遊ぶときは、学校のきまりを守り、安全に注意して遊びましょう。

第10回 四万十市民総合体育祭

総合開会式

日 時 11月2日(日)8:30～

場 所 市民スポーツセンターアリーナ

日 程	種 目	場 所
9月1日(月)～ 11月30日(日)	早起きソフトボール	運動広場(早朝)
10月26日(日)	居 合 道	土佐清水市立三崎小学校 体育館
10月27日(月)	空 手(玄武館)	市立中村中学校 武道場19:30～
11月2日(日)	バドミントン 弓 道 壮年ソフトボール ペタンク 軟式野球 一次 水 泳 登山(シ・マムタの会)	スポーツセンター アリーナ 弓道場 運動広場 運動広場 四万十スタジアム 市立温水プール 横倉山標高774m(越知町)
11月3日(月祝)	剣 道 卓 球 少年野球 ソフトテニス(一般) ふれあいマラソン	武道館 スポーツセンター アリーナ 中村南小学校他 西南大規模公園テニスコート 四万十川緑地公園サイクリングロード
11月8日(土)	少年サッカー	渡川緑地公園
11月9日(日)	ソフトバレーボール シニアソフトボール 軟式野球 二次 9人制女子バレーボール ソフトテニス(Jr) ゲートボール 登山(中村山の会)	スポーツセンター アリーナ 運動広場 四万十スタジアム 具同体育センター 西南大規模公園テニスコート 河川敷ゲートボール場 虚空蔵山標高675m(佐川町、土佐市、須崎市の境にある)
11月10日(月)	グラウンド・ゴルフ	運動広場(予備日11/11)
11月12日(水)	早朝ゴルフ	河川敷ゴルフ場
11月16日(日)	スカッシュバレー 実年ソフトボール 軟式野球 決勝 ミックスバレーボール	スポーツセンター アリーナ 運動広場 四万十スタジアム 具同体育センター
11月22日(土)	ソフトテニス(中学生)	西南大規模公園テニスコート
11月30日(日)	ビートスカッシュ 家庭婦人バレーボール	スポーツセンター アリーナ 具同体育センター

■参加資格 各種目ごとの要項に定める範囲とします。

■参加申込 (公財)四万十市体育協会事務局または、各種目団体事務局へ申し込みください。

■事故補償 大会における事故の補償は、各種目団体で応急処置を行い、病院を紹介した後は、大会本部が加入するスポーツ傷害保険以外の補償はありません。

【問い合わせ・申込先】(公財)四万十市体育協会事務局(具同5493-1/具同体育センター内) ☎(37)4572

小学生のスポレク・チャレンジ・フェスタ

四万十市スポーツ推進委員会では、いろいろなスポーツレクリエーションを通して、体を動かす楽しさを知ってもらうとともに、生涯スポーツへの関心や意欲を高めるため、小学生を対象としたスポレク・チャレンジ・フェスタを開催します。簡単なゲームや運動で楽しみながら競い合い、運動が苦手な子でも活躍できるような種目を行います。

日 時 11月1日(土)、8日(土)

場 所 いずれも9時20分～11時50分
市民スポーツセンター アリーナ

対 象 (安並4231)
小学校1年生～6年生

参加料 無料
(学年別のハンデがあります)

申込締切

10月10日(金)

(申込者多数の場合は、途中で受付を締め切る場合があります)

※運動ができる服と体育館シューズをご用意ください。

上位6人に表彰状、3位以上にはメダルを授与します。

【問い合わせ・申込先】

(市)教育委員会 社会体育課

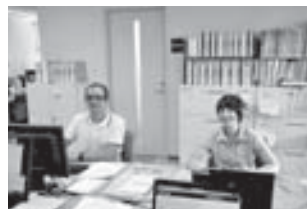
(市民スポーツセンター内)

☎(34)2071

市教委だより

Hello 四万十市の子どもたち

8月6日、四万十市に、新しく2人のALT(外国語指導助手)が着任しました。
 今後は、5人のALTが各小中学校へ出向き、外国語の学習サポートを行います。



皆さんこんにちは。私はデービッド・クラウザーです。「ダイ」と呼んでください。新しい四万十市のALTで、31歳、イギリスのウェールズから来ました。

ウェールズには自然がたくさんあり、山や川がたくさんあります。

2012年に日本へ観光に来ましたが、住むのは初めてです。ウェールズと同じように、四万十市はきれいで自然がたくさんある所だと思います。特に四万十川が好きで、とてもきれいな川だと思います。

最近、四万十市の花火大会に行きました。たくさんのおいしい日本料理を食べたり、きれいな花火を見て、とても楽しかったです。ほかの祭りも楽しみにしています。

私の趣味は合気道で、4年くらいイギリスで勉強を

しました。もう四万十市の合気道部に入り、親切でフレンドリーな人たちと出会いました。新しい武道館はとても立派ですね。私は日本語があまり上手ではありません。四万十市に住んでいる人たちに会って、上手になりたいので、町で見かけたら声をかけてください。

四万十市の小学生と中学生に会うことや、皆さんの英語の勉強のお手伝いをするをとても楽しみにしています。そして四万十市の周りを探検することも楽しみにしています。どうぞよろしくお願いします。



David Crowther

こんにちは、皆さん。キャロリン・スタフォードです。「キャリー」と呼んでください。アメリカのアロアという町から来ました。

オレゴン大学で日本語と国際関係を専門に勉強しました。

昨年、明治大学に半年間留学していました。でも、日本語がまだ上手ではないので、四万十市に住んでいる間に勉強をしたいと思います。頑張ります。

私の趣味はスノーボードとジョギングです。そして、ハイキングとクッキーを作ること好きです。一週間に5日

くらい四万十川の近くを走ります。四万十川は、とてもきれいだと思います。走りながら、隣の美しい山を見てみると気が晴れます。

四万十市に住んでいることが本当にラッキーだと思います。いろいろな自然のことを探ってみようと思います。そして、四国のほかの県へも行ってみたいです。よろしくお願いします。



Caroline Stafford

ご質問・ご意見をお寄せください

(市)教育委員会
 西土佐教育分室

☎(34)1136 FAX(34)4271 E-mail: school@city.shimanto.lg.jp
 ☎(52)1110 FAX(52)1446 E-mail: n-school@city.shimanto.lg.jp

図書館だより

読書週間 2014 標語
 「めぐる めぐる 本の世界」

(問)市立図書館 ☎(35)2923

読書の季節がやってきました！
 今年も10月27日から11月9日までの14日間、読書週間が実施されます。
 読書週間は、読書の楽しさを伝え、すべての世代の人たちに本に親しむきっかけを作っていただくためにあります。
 ぜひ、一人でも多くの人に、本を読む楽しさを知ってもらえる機会になればと思います。

★休館日の案内★
 10月6日(月) 定休日
 10月27日(月) 定休日
 11月3日(金) 定休日
 11月12日(金) 定休日
 11月27日(金) 定休日
 11月28日(土) 館内整理日

開館時間 9:00～18:00

平成26年
 10
 October

新着おすすめ8+8

明日は、いずこの空の下
 ある日、私は友達をクビになった
 炎を薙ぐ
 かろうそ
 塩レモンでつくるおうちイタリアン
 新家庭の税金 2014-2015
 人間、最後はひとり。
 夜泣き石

上橋 菜穂子
 エミリー・バゼロン
 池永 陽
 あさの あつこ
 森崎 繭香
 湊 義和
 吉沢 久子
 犬飼 六岐

一般書

8月の新着図書386冊。

希望の海へ
 蛙となれよ冷し瓜
 げんきのみかたパンツちゃん
 じゃがいもじゃがじゃがさつまいも
 トラさん、あばれる
 トラネコとクロネコ
 どんぐりむらのほんやさん
 光と音のない世界で

マイケル・モーパール
 マシュー・ゴラブ
 薫 くみこ
 長野 ヒデ子
 ピーター・ブラウン
 宮西 達也
 なかや みわ
 池田 まき子

児童書／えほん



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

10



健診
教室・学習会
相談
献血

月日	時間	事業名	該当地区	場所
14日(火)	9:30~11:00, 14:30~15:30	特定健診(注)/前立腺がん検診	後川地区	JA高知はた中村北部出張所
15日(水)	12:50~13:30	乳児健診		防災センター
16日(木)	7:30~8:30	胃がん検診		本村半家集会所
17日(金)	6:30~7:30	胃がん検診		中半 四万十楽舎
	8:30~9:30	"		津野川小学校
19日(日)	13:30~15:30	妊婦教室		中央公民館
20日(月)	7:30~8:30	胃がん検診		藤ノ川出荷所
	9:00~11:00	定例健康相談		西土佐分署横
21日(火)	10:30~12:00	特定健診(注)/前立腺がん検診	大所、住次郎、大西/川、小西/川	富山地区集会所
	7:30~8:30	胃がん検診		大宮出張診療所
22日(水)	8:00~9:30	胃がん検診	藤岡全地区・古尾・竹屋敷	藤岡生活改善センター
	10:00~11:30	ママ&チルドレン		具同体育センター
	13:30~15:30	妊婦教室		中央公民館
23日(木)	受付 13:30~	乳児、1歳6カ月児、3歳児健診		西土佐保健センター
24日(金)	10:30~11:00	特定健診(注)/前立腺がん検診	片魚	ふれあいの里
	14:00~15:00	"	常六・三ツ又・大屋敷	旧常六小学校
27日(月)	個別通知	大腸がん検診・容器配付	中筋・東中筋・具同地区	中筋・東中筋・具同(巡回)
28日(火)	9:00~11:30, 13:30~16:00	乳がん検診	下田・中筋地区	文化センター
	9:30~11:30	ぴよっこクラブ(親子の集い)		西土佐保健センター
29日(水)	9:00~11:30, 13:30~16:00	乳がん検診	具同地区	文化センター
31日(金)	12:50~13:30	1歳9カ月児健診		防災センター
11月	4日(火)	個別通知	中村南・八束地区	中村南・八束(巡回)
	5日(水)	9:00~11:30, 13:30~16:00	乳がん検診	具同・大川筋地区
		12:50~13:30	乳児健診	健康管理センター
	6日(木)	9:00~11:30, 13:30~16:00	乳がん検診	文化センター
	7日(金)	12:50~13:30	3歳児健診	健康管理センター
	8日(土)	9:30~11:00, 14:00~15:30	特定健診(注)/前立腺がん検診	全地区

(注) 特定健診(生活習慣病健診)は、40歳以上の国民健康保険に加入している人で、受診券を送付している人および、40歳以上の協会けんぽ等に参加している被扶養者の人が対象です。

※ 10月10日(金)までの計画については、広報四万十9月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132



【問い合わせ・申請先】
(本庁)福祉事務所
家庭福祉係
☎(34)1801
(総合支所)福祉事務所
西土佐福祉分室(保健課内)
☎(52)1132

支給月
4月・10月(年2回)
申請に必要なもの
身体障害者手帳、印かん

月8回以上の定期的通院
で透視療法を受けており、
自宅から病院までの距離が
片道20kmを超えている人に
対し、1カ月4千円を支給
します。
新たに該当になる人は、
申請手続きをしてくださ
い。(申請月の翌月から該当
になります)



じん臓機能障
害者通院費援
助について

+ **予防接種の制度が変わりました！「水痘（みずぼうそう）・高齢者肺炎球菌感染症について」**

10月1日から、水痘（みずぼうそう）および高齢者肺炎球菌感染症の予防接種が定期接種の対象となります。

水痘（みずぼうそう）の予防接種

【対象者および接種回数】

- 四万十市にお住まいの、次の①または②に該当する人
- ※過去に水痘にかかったことがある人は対象外です。
- ①生後1歳～3歳未満の人（接種期間：10月1日～3歳の誕生日の前日）

接種回数	接種方法
2回	3カ月以上（標準的には6カ月～12カ月）の間隔をあけて接種 ※ただし、これまでに水痘ワクチンを接種したことがある場合は、その回数分を引きます。
1回目：生後12カ月～15カ月に達する日 2回目：1回目から6カ月～12カ月後	△標準的な接種時期▽

- ②生後3歳～5歳未満の人『平成26年度のみ経過措置』（接種期間：10月1日～平成27年3月31日）
- ※ただし、5歳に達した場合はその時点で対象外

接種回数	接種方法
1回	10月1日～平成27年3月31日 ※これまでに水痘ワクチンを接種したことがあ る場合は、対象外 接種期間中でも5歳に達した時点で対象外と なります。

【接種料金】 無料

【接種方法】

県内の受託医療機関での個別接種（接種には予診票が必要です）
対象者には個別通知を行います。

高齢者肺炎球菌感染症の予防接種

【平成26年度対象者】

四万十市にお住まいの、左記の①または②に該当する人
※過去に高齢者肺炎球菌感染症の予防接種を受けたことがある場合は対象外です。

②	①
接種時に60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある人（身体障害者手帳1級相当）	平成26年度に左記の年齢となる人 ※平成26年度のみ対象 65歳（昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生） 70歳（昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生） 75歳（昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生） 80歳（昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生） 85歳（昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生） 90歳（大正13年4月2日～大正14年4月1日生） 95歳（大正8年4月2日～大正9年4月1日生） 100歳以上（大正4年4月1日以前の生まれ）

接種期間：10月1日～平成27年3月31日

【接種料金】

2千円

※生活保護受給者が市に申請をし、自己負担金免除証明書を医療機関に提出した場合は無料となります。自己負担金免除証明書は、左記問い合わせ先にて発行いたします。なお、本人以外が申請する場合は委任状が必要です。

【接種方法】

県内の受託医療機関での個別接種（接種には予診票が必要です）
①の対象者には個別通知を行います。
②の対象者には通知を行いませんので、接種を希望する人は、左記までお問い合わせください。

※定期接種となることに伴い、平成25年8月から実施しておりますが、70歳以上の方を対象（一部対象外あり）とした、高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用一部助成事業（一接種あたり4千円の助成）は9月30日で終了となりました。

【問い合わせ先】

（本庁）保健介護課 ☎（34）1115
（総合支所）保健課 ☎（52）1132



『口からの健康づくり』のすすめ

今月のテーマは歯磨きのポイントです
「歯を磨いている」と思っているでも、きちんと「歯が磨けている」とは限りません。歯に付いた歯垢をいかに落とすかが、歯周病、虫歯予防のポイントです。そのためには毎日の正しい歯磨きが何よりも大切です。

正しい歯の磨き方を身につけましょう!!

歯磨きの基本

歯ブラシの毛先を歯に当て、1カ所につき20回程度、力を入れず左右に小刻みに振動させます。

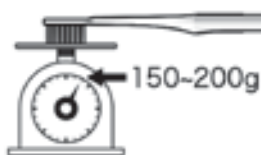
ポイント①
ペンを持つように歯ブラシを持つ



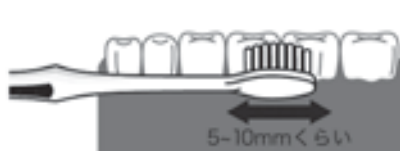
ポイント②
毛先を歯の面に当てる



ポイント③
軽い力で動かす



ポイント④
小刻みに動かす



効果的な磨き方

- ①磨く順番 一番磨きにくい裏側から、一筆書きのようにすると磨き残しがなく効果的に磨けます。
- ②歯間清掃 歯と歯の間はデンタルフロスや歯間ブラシを使用しましょう。

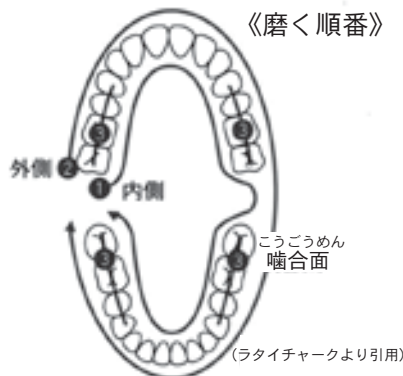
デンタルフロス



歯間ブラシ



《磨く順番》



(ラタイチャークより引用)

③歯ブラシの交換時期

歯ブラシは毛先が開くと、歯にきちんと当たりにくくなり、効果的に(プラーク)を落とせません。歯ブラシは1カ月に1本を目安に交換しましょう!

歯の磨き方が分からないときは、定期健診を受けたときに教えてもらいましょう!



高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

対象者(接種日において)

- ① 65歳以上の人
- ② 60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある人(身体障害者手帳1級相当)

実施期間

10月1日(水)～12月31日(水)

※委託医療機関の休診日を除く

料金

1,000円

※生活保護受給者が市に申請をし、自己負担金免除証明書を医療機関に提出した場合、自己負担金免除証明書は、左記問い合わせ先にて発行いたします。なお、本人以外が申請する場合は委任状が必要です。

回数 期間中に1回のみ

接種場所 県内の受託医療機関

【問い合わせ先】

(本 庁)保健介護課 ☎(34)1115
(総合支所)保健課 ☎(52)1132



第2回楽しまんとウォーク

子どもからお年寄りまで、楽しく健康になるために、「楽しまんとウォーク」を開催します。ウォーキングのほかに、健康に関するいろいろな体験ができるコーナーも設けますので、見て、聞いて、歩いて、楽しみながら健康について考えてみませんか？

日時 10月26日(日) 8時30分～14時
場所 四万十市防災センター(国道56号線 渡川大橋具同側)

○ウォーキング部門(※雨天中止)
8時30分～9時受付 9時30分出發

コース名	距離	ルート
ウサギ	14 km	防災センター→入田→防災センター
カメ	4 km	防災センター→入田→佐田沈下橋→百笑→赤鉄橋→防災センター

対象者 4 km以上歩ける人(ただし、小学校2年生までは保護者同伴のこと)

参加費 無料
申込期限 10月17日(金)

※当日参加も可能ですが、できるだけ事前の申し込みをお願いします。

○楽しまんと(健康)部門(※雨天決行) 9時30分～14時

がん検診コーナー
パネル展示
がん触診
してみよう



栄養士コーナー
当てよう野菜の重さ
免疫・持久力を高める
食事のヒケツ



骨密度コーナー
検査技師さんによる
骨密度測定



保健師コーナー
正しい血圧の
測り方
健康相談



体力測定コーナー
あなたの体力は何歳?
基本的な体力測定を
してみよう!!



食生活改善推進委員
豚汁・玄米おにぎり
食べてほかほか
あったまろう



歯・口腔コーナー
歯周病チェック
歯科相談
などなど



禁煙コーナー
肺機能の測定
タバコの体への影響
など



心豊かに食する ～健康づくり編～

秋といえば…、「食欲の秋」！新米に秋刀魚や鯖、鮭といった魚介類やきのこ、里芋、栗、さつまいもなど、旬のおいしい食材を前についつい食べ過ぎてしまいますね。

秋は気温がグッと下がり、冬に備えて脂肪を蓄えやすい時期です。そんな時期の食べ過ぎを防ぐためには、「よくかむ」こと。かみごたえのある食材や大きさにしてよくかみ、時間をかけることで満腹中枢を刺激し、食べ過ぎを防ぐことができます。満腹感を感じるのには、食べ始めてから約15～20分。早食いの人は、満腹を感じる前に食べ終わってしまうため、ついつい「おかわり」や「デザート」などの食べ過ぎの原因になります。よくかんで味わい、ゆっくりと食事をとることを意識して、おいしい秋を満喫しましょう。今回は、満腹感たっぷりの旬のきのこを使った一品を紹介します。

きのこ豆乳みそスープ (所要時間 約15分)

材料 (4人分)

まいたけ …………… 1パック(約100g)
エリンギ …………… 1パック(約100g)
しめじ …………… 1パック(約100g)
鶏肉 …………… 100g
バター …………… 4g
だし汁(今回はかつおだし) …… 200ml
調整豆乳 …………… 400ml
合わせみそ …………… 大さじ2
おろし生姜 …………… 4g
黒こしょう …………… 適量

作り方

- ①きのこは石づきを取り、エリンギは薄切り、まいたけ・しめじは小房に分ける。鶏肉は小さめの角切りにする。
- ②鍋を熱し、バター、まいたけ、エリンギ、しめじを入れ、しんなりするまで炒め、さらに鶏肉を入れ表面に色が付く位炒める。
- ③②にだし汁を入れ、鶏肉に火が通るまで少し煮込み、豆乳を入れてさっと煮立たせたら弱火にし、みそ・しょうがを入れて味を調える。
- ④器に移し、黒こしょうをかければ完成。

<調理のポイント>

- ・豆乳を入れてからは、沸騰させすぎないこと！
- ・おろし生姜はお好みで増やすと、風味がさらにUPします。
- ・炒めずに、そのまま煮るとカロリーダウンに。



栄養成分(1人分)

エネルギー: 132 kcal
たんぱく質: 12.4 g
脂 質: 5.6 g
食塩相当量: 1.1 g

四万十市立市民病院 管理栄養士 乾優衣



親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

なかよくお散歩(グループ①②③)

おやつを持って近くの公園に出かけるよ。抱っこしないで歩けるかな・・・？ おやつ・飲み物を持参してください。

(天候により予定を変更する場合があります)

※グループを超えた活動です。都合のいい方にご参加ください。

時 10月23日(木)、24日(金) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

お楽しみ遠足(グループ①②③)

お母さんと一緒に安並公園へ出かけよう！すべり台やブランコもあるよ。どんぐりも落ちていかな・・・？(天気にかかわらず、お弁当・おやつ・水筒・敷物を持参してください) ※現地集合、現地解散です。

時 10月29日(水) 9:30～11:30

場 安並公園(雨天の場合は支援センター)

◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

お庭でピクニック(グループ①②)

お庭でおやつタイム…初めてのピクニックをみんなで楽しもう♪(①②グループ一緒です。おやつと飲み物を持参してください)

時 10月28日(火) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保 育 所 名	月 日	時 間	駐車場
愛育園	10月20日 月 11月11日 火	9:30～10:30	なし
具同保育所	10月23日 木 11月11日 火	9:30～10:30	数台有
もみじ保育所	11月10日 月	9:30～11:00	〃
東中筋保育所	10月24日 金	9:30～11:00	〃
竹島保育所	11月 5日 水	9:30～10:30	〃
下田保育所	10月21日 火 11月12日 水	9:30～10:30	〃
東山保育所	11月11日 火	10:00～11:00	〃
古津賀保育所	10月21日 火 11月11日 火	10:00～11:00	〃
あおぎ保育所	10月21日 火 11月13日 木	9:30～10:30	〃



その他の活動

◆みんなで運動会

広い体育館で、お母さんやお友だちと走ったり、踊ったり…みんなで運動会ごっこを楽しもう♪

※準備の都合上、登録をされている人のみの活動とさせていただきます。当日は、9:00より駐車可能ですので、お早目にお越しください。

時 10月16日(木) 9:30～11:30

場 具同体育センター

◆お誕生会

10・11生まれのお友だちのお誕生日をみんなで祝いしようね。

時 [ぴよちゃんクラブ]11月11日(火) 9:30～11:30

[1・2・3歳児] 11月13日(木) 9:30～11:30

場 子育て支援センター

◆防災講座(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

もし、大きな地震や津波が来たら…など、災害を予測してのお話をしてもらいます。防災意識の高まっている昨今、ぜひ、みんなで聞いてみませんか？はじめての人もお気軽にお越しください。

時 11月5日(水)10:00～11:00

場 子育て支援センター

●初めて参加を希望される人は準備の都合などがありますので、あらかじめご連絡ください。(活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合があります)

育児相談 相談日/月～金 9:30～11:30、13:30～16:30

子育てについて思っていること、悩んでいることなど、気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。



問い合わせ先



四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748

障害者相談員を紹介します

四万十市では、次の方々に障害者(身体・知的)相談員をお願いしております。障害(身体・知的)のある方、そのご家族からの相談に応じています。

○任期 平成26年4月1日～平成28年3月31日までの2年間

	氏名	住所	電話番号
身体障害者相談員	朝日 孝子(あさひ たかこ)	間崎	(36)2935
	田中 規雄(たなか のりお)	古津賀	(35)6566
	上岡 淳宏(かみおか あつひろ)	不破	(34)2983
	岡村 理栄子(おかむら りえこ)	西土佐大宮	(53)2322
知的障害者相談員	渥美 武男(あつみ たけお)	不破	(35)3082

【問い合わせ先】(市)福祉事務所 社会福祉係 ☎(34)1120

四万十市人権問題啓発研修会・地区別人権教室支援事業

市では地域や企業等で、人権学習会をする時の講師紹介や謝金の助成を行っています。
人権課題は、今日においても生命、身体の安全にかかわる事象や社会的身分、門地、人種、信条、障害等による不当な差別や人権侵害があります。
市民一人ひとりがお互い身近な人権課題を正しく理解し解決して、心明るく幸せな家庭生活と地域社会が築かれ、「人と人が支え合う地域」が実現されるように、あなたの地区や企業でも人権学習会をしませんか。

■趣旨

皆さんに人権の課題（こども・女性・高齢者・同和問題・障害者・HIV感染者・ハンセン病感染者、外国人など）について学習していただいて、「人と人が支え合う地域」の実現をめざすものです。

■支援の内容

- ①四万十市人権教育・啓発登録講師の紹介
- ②四万十市講師等謝金の取り扱いによって、講師謝金を助成
- ③人権啓発用ビデオ等の貸し出し

■学習会の内容 講演会、人権コンサート（弾き語り）、お話やビデオ鑑賞など人権に係る学習

■人権問題啓発研修会

対象者 企業・各種団体
主 催 「企業等」または「企業等・四万十市」

■地区別人権教室

対象者 市民（地区住民・学校（PTAを含む））
対象地区 四万十市全地区
主 催 「開催地区等」または「開催地区等・四万十市」
開催時間 9時～20時30分（原則）
当該区民・住民の協力のもとに集会所等にて実施するものです。

※申請方法や実施期間など詳細な事につきましては、左記までお問い合わせください。

■四万十市人権教育・啓発講師

山本 衛（人権全般）
松井 浩之（スクールカウンセラーから見た人権全般）
岡崎 久（人権全般）
威能 英明（人権全般）
森本 悦夫（子ども同和問題【弾き語り】）
稲田 充宏（人権全般）
潘 寧（外国人問題）

【問い合わせ先】（市）人権啓発課 ☎（35）1035

人権教育推進講座受講生募集!!

日常生活のなかにあるさまざまな人権課題を解決するために、企業・団体、市民を対象に人権教育推進講座を計画的、系統的に実施します。
人権の尊重された地域・職場づくりに向けて、一緒に学習しませんか。

日 時	講 師	内 容
第1講座 11月19日（水） 13時30分～ 15時30分	高知県人権啓発センター 研修講師	開講式 身近な人権課題 女性・子どもの人権 講義、班別学習
第2講座 11月26日（水） 13時30分～ 15時30分	高知県人権啓発センター 研修講師	身近な人権課題 犯罪被害者の人権 講義、班別学習
第3講座 12月3日（水） 13時30分～ 15時30分	西部教育事務所 社会教育指導主事	身近な人権課題 障害者・高齢者の人権 講義、班別学習
第4講座 12月9日（火） 13時30分～ 15時30分	高知県人権啓発センター 研修講師	身近な人権課題 人権尊重の社会づくり 講義、班別学習 閉講式

場 所 四万十市役所 3階会議室

募集人員 40人

対象者 市民、企業・団体

申込期間 10月31日（金）まで（土・日・祝日除く）

受講料 無料

申込方法

電話で申し込みください。企業・団体などは、別途申込書が必要です。

【問い合わせ・申込先】（市）人権啓発課 ☎（35）1035

市立墓地(城北霊園)永代使用の希望者募集

申込対象者	本市に住所または本籍を有する人。 (市外在住の人は、墓地使用に関する一切の事項を処理する市内在住の代理人の選定が必要です)
市立墓地の場所	中村丸の内2399-2ほか 未使用区画 2区画(区画番号:139、141) ※霊園入口に区画表示板を設置していますので、事前に現地をご確認のうえお申し込みください。
募集区画数	○永代使用料:.....45万円 ○管理手数料:.....3150円/年(26年度は月割) ※貸付時において永代使用料および管理手数料(5年分)を一括で納付していただきます。
永代使用料および管理手数料	貸付日から永年とする。 10月10日(金)〜30日(木)まで(土、日、祝日除く) ※郵送の場合は、30日消印有効
使用期間	申込書は(本庁)市民課・(総合支所)西土佐市民国保分室でお渡しします。 ※郵送による請求の場合は、あて先を明記した返信用封筒(82円切手貼付のこと)を同封して(本庁)市民課市民係まで請求してください。
申込書	○墓地使用申込書に必要事項を記載して申請してください。 ※郵送で申請される場合は、申込書に必要事項を記載のうえ左記申込先までお願いします。
申込方法等	○申し込みは、1世帯につき1件とします。 ○申込者が多数の場合は抽選を行います。抽選は区画ごとで行います。
その他の条件	市立墓地の使用にあたっては、「四万十市立墓地の設置及び管理に関する条例」および「同施行規則」に定める一定の制限があります。
抽選予定日	11月14日(金)13時30分 場所 市役所3階 会議室303・304・305 ※抽選者は申込者および申込者に委任(要委任状)された人のみです。

【問い合わせ・申込先】

(本庁)市民課(霊園担当) ☎(34)1113

〒787-8501 四万十市中村大橋通4-10

(総合支所)市民課 西土佐市民国保分室 ☎(52)1111

犬のフン害防止運動



今年も9月8日(月)、11日(木)の早朝に愛犬のフン害防止運動の一環として、フンおよびごみ拾いが行われました。この活動は中村地区区長会(副会長山崎聰氏)および具同地区区長会(会長福永吉盛氏)を中心として後川右岸各所および四万十川兩岸の赤鉄橋下にて行われ、協力団体から一般市民の方まで延べ110人以上の皆さまにご参加いただきました。

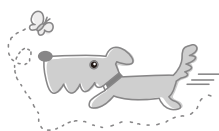
この活動は平成10年ごろから続けられていて、始めたころから比べると犬のフンの放置については減少傾向にあります。しかし、今回の活動で回収したフンやごみを併せるとゴミ袋で約40袋以上という結果からマナー向上のためにこれからも継続した活動の必要性を感じました。

区長会をはじめ参加いただきました皆さまには大変お世話になり、この場を借りてお礼申し上げます。今後とも四万十川流域の衛生環境を維持するため、引き続きご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

(市)環境生活課

☎(35)4147



11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です!!

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンを試算することもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、幡多年金事務所にお問い合わせください。

【問い合わせ先】幡多年金事務所(中村東町2丁目4-10) ☎(34)1616

幡多広域消費生活センター便り

プロバイダー契約にクーリング・オフは適用されません！ インターネット接続回線の契約時には書面等で十分な確認をしましょう

インターネット接続回線の契約は、サービスの内容や仕組みが複雑で、耳慣れない言葉も多く、口頭で説明されただけでは分かりにくいので、十分理解しないまま契約し、トラブルになるケースが増えています。「安くなると聞いて契約したが、今までより料金が高くなってしまった。」「電話で急がされ、必要のない契約をしてしまった。」「解約しようとしたら、高額な解約料を請求された。」など、契約や解約のトラブルに関する相談が寄せられています。

インターネット接続回線の契約には「電気通信事業法」が適用され、電話勧誘販売や訪問販売であっても、特定商取引法によるクーリング・オフ制度の適用はありません。事業者のセールストークをうのみにせず、契約条件等を書面で十分確認したうえで契約するようにしましょう！

アドバイス

■通信サービスは『クーリング・オフ』ができない

電気事業法の対象となる通信サービスは、電話勧誘販売や訪問販売であっても、特定商取引法の適用がないため、法律上のクーリング・オフ制度がありません。慎重に判断してください。

■口頭でも契約は成立する

勧誘時に、契約について口頭で承諾していれば、法定書面等の交付がなくても、その時点で契約が成立します。安易に返事はせず、必要がなければきっぱり断りましょう。

■遠隔操作はきっぱり断る

事業者による遠隔操作を許可することは、自分のパソコンのセキュリティを危険にさらすことにもつながりかねません。安易に遠隔操作させることは絶対にやめましょう。

■あきらめないで、早めに相談を

通信事業者の自主基準により、一定期間内の無償解約が可能な場合があります。事業者に相談しても解決しない場合は、早めにお近くの消費生活相談窓口へ相談しましょう。

相談は無料、秘密厳守です。 安心してご相談ください。

【相談・問い合わせ先】

幡多広域消費生活センター

月～金 9時～12時、13時～17時(祝日・年末年始を除く) ☎(34)6301 FAX(34)6295

(市)環境生活課 ☎(35)4147

交通安全 指導員だより

No.16

歩行者にも交通ルール

歩行者が関係する交通事故は依然として多く、県下において291件(平成25年中)発生しており、死者は15人となっています。これらの事故要因には、歩行者側の交通ルール無視やマナーの悪さも見受けられます。

道路交通法には、歩行者の通行についても規定されています。

①信号等に従う義務(法第7条)

信号機や警察官等の手信号に従うこと

②通行の禁止等(法第8条)

道路標識等により通行を禁止されている道路

③通行区分(法第10条)

車道と歩道等の区別のない道路においては基本的に右側通行

④行列等の通行(法第11条)

学生生徒の隊列、葬式等の通行には通行区分の定めあり

⑤横断の方法(法第12条)

横断歩道の近くでは横断歩道を横断すること、また斜め横断の禁止

⑥横断の禁止の場所(法第13条)

車両等の直前、直後での横断

道路標識で横断が禁止されている場所

⑦児童・幼児・高齢者・身体障害者等の保護(法第14条)
その場所に居合わせた者は、これらの歩行者が安全に通行できるよう誘導等に努めること

⑧通行方法の指示(法第15条)
警察官は違反している歩行者に通行方法を指示することができる



普段から運転者、歩行者それぞれの立場から自分を振り返ってみると、交通ルールを守ること、またマナーを向上させることにつながっていくように思います。

【問い合わせ先】

環境生活課 市民生活係
☎(35)4147

●第10回中村駅まつり

この祭りは、土佐くろしお鉄道の利用促進と駅前のにぎわいを創出することを目的に、行政、土佐くろしお鉄道、周辺住民が一体となって実施するものです。普段鉄道を利用しない方も、この機会にぜひ中村駅に足を運んでいただき、土佐くろしお鉄道を利用してみてください。

実施日 10月4日(土)

場所 中村駅前広場

催し物 アンパンマン列車見学会・撮影会

(サニークン、サンコちゃんもいるよ)

SSD38パフォーマンクス、鼓笛隊演奏(四万十鼓笛バンド)、吹奏楽演奏会(市立中村中学校)、一條大祭歌謡フェスティバル予選会、お餅投げ、お菓子投げ、花火 など

主催 中村駅まつり実行委員会

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会

●10月14日は鉄道の日です

明治5年10月14日に日本初の鉄道が開通したことから、毎年この日を「鉄道の日」と定め、鉄道に対する理解と関心を深めることを目的として、さまざまなイベントが開催されます。土佐くろしお鉄道でも次のイベントを実施します。これを機会にぜひ鉄道をご利用ください。

○全線100円キャンペーン

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線の普通列車運賃を全区間100円とします。

実施日 10月14日(火)

※土佐くろしお鉄道中村・宿毛線 普通列車

1回の乗降について100円です。

※特急列車の運賃は通常通りです。

○中村駅・宿毛駅 図画書道展

中村・宿毛線沿線の小学生の図画や書道作品を中村駅待合室と宿毛駅コンコースに展示します。

展示期間 10月31日(金)まで

●特別企画ウォーキング

お！なか・すぐ線ウォークdeトレイン
『日本一遅い新幹線鉄道ホビートレインと土佐大正ウォーク』

JR予土線(四万十グリーンライン)を走る話題の「YODO LINE BROTHERS」の鉄道ホビートレインに乗車、日本一遅い新幹線を楽しみながら地酒の町、土佐大正へ向かいます。

大正の町並みを見ながら道の駅・四万十大正へ、県の鳥でもあるヤイロチヨウに関する保護と学習の拠点「四万十のヤイロチヨウの森ネイチャーセンター」にも立ち寄ります。

日程 10月18日(土) 9時集合

集合場所 土佐くろしお鉄道中村駅

【行程】

中村駅 9時24分↓(南風12号)↓窪川駅10時2分/10時4分↓(鉄道ホビートレイン)↓土佐大正駅10時29分↓(約1.7km)↓四万十ヤイロチヨウの森ネイチャーセンター↓道の駅・四万十大正(昼食)↓(約2.2km)↓土佐大正駅13時17分↓窪川駅13時45分/14時↓中村駅14時59分(解散)

(総歩行距離 約3.9km)

参加費 大人3千円 小児2千円

申込締切 10月10日(金)
(昼食・体験学習料・鉄道運賃・保険料込み)

【問い合わせ・申込先】

土佐くろしお鉄道株式会社 ☎(35)4961

しまッチを応援してね!

ゆるキャラグランプリ2014にエントリー

日本一アツいまちキャラクターとして四万十市で誕生した「アチチうなぎのしまッチ」が、ゆるキャラグランプリにエントリーしました。ゆるキャラグランプリは、インターネット投票などにより、全国のゆるキャラの中からグランプリを選出するゆるキャラたちのお祭りです。投票は、インターネットで10月20日まで、1日1回どなたでもできます。しまッチは、四万十市のPRのために、元気に活躍していますので、皆さんもぜひゆるキャラグランプリのホームページにアクセスして応援してください。

アクセスは、www.unagi.jpもしくは「ゆるキャラグランプリ2014」で検索してください。



第10回 四万十市文化祭 (10月～11月前半)

四万十市文化祭を開催します。お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

行 事 名	開催日時	会 場
諸流秋のいけばな展	10月4日(土)～5日(日)9:00～17:00	中央公民館 大ホール
草木染展示会	10月4日(土)～6日(月)9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
合同吟詠発表会	10月5日(日) 開場12:30 開演13:30	文化センター ホール
第45回 中村俳句大会	10月5日(日) 9:00～14:00	社会福祉センター 大会議室
第22回 中村シルバーフォト写真展	10月10日(金)～14日(火)9:00～16:00	中央公民館 展示ホール
ここでええがかい!? 第27回上映会 「四十九日のレンピ」	10月11日(土)～12日(日)9:00～17:00	中央公民館 大ホール
第45回 川柳中村大会	10月12日(日) 10:00～16:00	JA中村 4階大会議室
第14回 中村剣詩舞道大会	10月12日(日)開場12:30 開演13:00	文化センター ホール
親筆会書作展	10月17日(金)～19日(日)9:00～16:00	中央公民館 展示ホール
若草園支援チャリティー 第8回 蓄音機カラオケ歌謡ショー	10月19日(日)開場17:00 開演18:00	文化センター ホール
波多美術協会展	10月24日(金)～28日(火)9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
三味線すみれ会 発表会	10月26日(日)開場17:00 開演18:00	文化センター ホール
第38回 合唱団むぎ発表会	10月26日(日)開場13:00 開演13:30	中央公民館 大ホール
第2回 中村写友会写真展	10月31日(金)～11月4日(火) 9:00～16:00	中央公民館 展示ホール
歌の祭典	11月1日(土)開場17:00 開演18:00	文化センター ホール
盆栽展示会	11月1日(土)～3日(月)9:00～16:00	中央公民館 大会議室 I
各流合同茶会	11月2日(日)8:00～17:00	中央公民館 和室 I、II 研修室 I
第1回 ハイクラソーナ ウィンド アンサンブル (H・W・E) 定期演奏会	11月2日(日)開場13:30 開演14:00	中央公民館 大ホール
四万十市中村チャリティー合同舞踊会	11月3日(月)開場11:00 開演12:00	文化センター ホール
第20回記念 剣城流中村剣舞愛好会剣詩舞道大会	11月8日(土)開場12:30 開演13:30	文化センター ホール
絵画作品展	11月8日(土)～11日(火)9:00～15:00	中央公民館 展示ホール
寒蘭花展示会	11月8日(土)～11月9日(日)8:00～16:00	中村地区建設協同組合 3階大ホール
第10回四万十市文化祭参加菊花展	11月9日(日)～16日(日)9:00～16:00	中央公民館 玄関前駐車場

主催 四万十市文化祭執行委員会 共催 四万十市 四万十市教育委員会

11月後半以降の行事は、広報四万十11月号でご案内します。

【問い合わせ先】 (市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

市営住宅入居者募集

募
集

- 住宅名** 古津賀第2団地共同住宅(C-4号室)
所在地 古津賀3760番地
構造 中層耐火構造4階建
間取り 6畳・4.5畳・3畳・DK・WC・浴室・物置
建築年 昭和49年度
家賃 8600円から
入居資格 ※入居世帯の所得額により異なります
 ○現に同居している親族または同居し
 ようとしている親族があること。単
 身の場合は、昭和31年4月1日以前
 に出生の人物
 ○住宅に困窮していること
 ○所得に制限があります
 ※詳細についてはお問い合わせください
募集案内配布および申し込み先
 (市)財政課
 ※募集案内は10月1日(水)から配布
 します
その他 申込者が複数の場合は抽選となります
受付期間 10月1日(水)～15日(水)
入居予定 11月下旬

問 (市)財政課 管財契約係
 ☎(34)6120

四万十川国際音楽祭2014 三井住友海上文化財団派遣コンサート 【モルゴーア・カルテット】

催
し

- 日時** 12月11日(木)19時開演(18時30分開場)
曲目 ハイドン：弦楽四重奏曲 ハ長調
 作品33「3鳥」
 プログレッシブ・ロック・アルバム「原子
 心母の危機」から
 ・平和と墜落大使(キング・クリムゾン)
 ・原子心母(ピンク・フロイド)
 シューベルト：弦楽四重奏曲 第14番
 二短調 D810「死と乙女」
会場 市立文化センター
チケット 一般(前売)1000円
 (当日)1500円
 高校生以下 300円
チケット販売所 市立中央公民館・市立図書館・市立文
 化センター・西土佐教育分室・アピア
 さつき・サニーマート四万十店・市内
 楽器店 ほか
チケット販売開始日 10月11日(土)

問 四万十川国際音楽祭実行委員会(市立中央公民館内)
 ☎(34)7311

平成26年度 JICAボランティア募集

募
集

- 僕たちにできることは必ずあるーJICAボランティア募集ー
 あなたの技術・経験を生かしてみませ
 んか？現地の人々と協働しながら、人づ
 くり、国づくりに協力します。
- ①青年海外協力隊、日系社会青年ボラン
 ティア
 ②シニア海外ボランティア、日系社会シニ
 ア・ボランティア
対象者
 ①満20～39歳 ②満40～69歳
 (11月4日現在 ※日本国籍を持つ人
募集期間
 10月1日(水)～11月4日(火)消印有効
募集説明会(映画&体験談等)
日時 10月11日(土)13時30分～17時
場所 高知県人権啓発センター
 ※「世界の果ての通学路」無料上映！
 説明会詳細は下記ホームページを参照

問 JICA四国 ☎087(821)8824
 ホームページ <http://www.jica.go.jp/shikoku/enterprise/volunteer/index.html>

しまんと
情報掲示板



防犯メモ

平成26年全国地域安全運動 ～みんなでつくろう 安心の街～

10月11日～20日までの10日間、
 地域安全運動が全国一斉に実施
 されます。

「安全で住みよいまちづくり」
 の願いをこめ、中村南小学校の鼓
 笛隊の演奏とともに「地域安全パ
 レード」を行います。防犯グッズ
 も配りますので、ぜひご参加くだ
 さい。

○日時：10月10日(金)16:00～
 ○パレードコース：市役所～一条
 通～天神橋アーケード～市役所

ダイヤモンド購入名目の詐欺に ご注意！

ダイヤモンド購入名目のパン
 フレットが全国に配布され、多額
 の現金をだまし取られる被害が
 発生しています。県内でも、「株式
 会社ミャンマーT&T」名義のパ
 ンフレットが送りつけられ、被害
 が発生していますので、十分に注
 意してください。

レターパックや宅配便で現金
 を送れば、詐欺です！不審に感じ
 た時は、すぐに警察や消費生活セ
 ンターにご相談ください。

中村地区地域安全協会
 (中村警察署内)
 ☎(34)0110



今月は
市県民税 3期分
国民健康保険税 4期分
 の納付月です

男性だけで楽しく料理をしませんか。
今回は、「作ってみると意外に簡単♪」なメニューに挑戦します。お料理初挑戦という方も大歓迎！
少人数ですすめていきますので、お気軽にお申し込みください。

日時

①10月25日(土) ②11月15日(土)

③12月6日(土)

土曜日(全3回) 10時30分～13時

場所 働く婦人の家 2F調理室

講師 山崎 ミヨコ

対象者

市内に居住または勤務する男性(3回全て参加していただけるようお願いいたします)

定員 男性8人

材料費

1800円(初回にご用意ください)

用意するもの エプロン、筆記用具

内容

①「チキンのトマト煮・生ハムサラダ・ごはん」

②「魚のコン揚げ・きのこ汁・ごはん」

③「クリームシチュー・かぶのマリネ・ブレンオムレツ・ごはん」

申込方法

10月1日(水)～

本人に限り窓口・電話で受付

9時～17時15分(12時～13時、土・日・祝日を除く)

※定員になり次第締め切り

※講師の都合により日程等変更になることがありますのでご了承ください。

問 働く婦人の家 ☎(34)6299

働く婦人の家講座

シェイプアップに、運動不足解消に、エアロビクスを体験してみませんか♪
お気軽にお申し込みください。

講座名	項目	期日	時間	定員	場所	講師	受講料	用意するもの
エアロビクス講座		11月10日・17日 月曜日(全2回)	19時～ 20時	20人 程度	西土佐 ふれあい ホール	竹内 千晶 (クアスイミング スクール講師)	無料	運動のできる服装、上履き(運動靴)、タオル、水(水筒等)

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【対象】 市内に居住または勤務している女性

【申込方法】 本人に限り窓口・電話で受付 9時～17時15分(12時～13時、土・日・祝日を除く)

※定員になり次第締め切り

問 申 (市)人権啓発課 ☎(35)1035

『出会いのきっかけ in 四万十』参加者募集

市では、独身男女に出会いのきっかけを提供するため、『出会いのきっかけ in 四万十』を開催します。

開催日 12月7日(日)

開催場所 新ロイヤルホテル四万十

募集人数 男性・女性ともに各20人程度

参加対象

県内に在住している30歳から49歳までの

独身男女

(先着順とし、申込者多数の場合は四万十

市在住者を優先します)

参加費 3千円

■申込期間および方法

10月14日(火)～11月14日(金)

高知県サイト『高知で恋しよ!!応援サイト』より申込(10月14日より掲載します)

(<https://www.koishio.pref.kochi.jp/>)

※参加申込には右記サイトでユーザー登録が必要です。ユーザー登録

お問い合わせは県少子対策課(☎

088・823・9717)へお願い

します。

※インターネットが使える環境でない方は必要事項を記入の上、福祉事務所家庭福祉係までハガキを送付してください。

(必要事項:氏名(ふりがな)、住所、生年月日、年齢、性別、電話番号、職業、趣味)

問 (市)福祉事務所 家庭福祉係「出会いのきっかけ in 四万十」事務局 ☎787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10番地 ☎(34)1801

自衛官候補生募集案内

【任用期間】

採用の日をもって、陸上・海上・航空自衛隊それぞれの自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3カ月間の教育訓練を修了した後、それぞれ2等陸・海・空士に任命されます。2等陸・海・空士任用後の任用期間は、陸上自衛官が1年9カ月、海上・航空自衛官については、2年9カ月を1任期として任用されますが、引き続き自衛官として勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。なお選抜試験に合格すれば、曹さらには幹部に進む道もひらかれています。

【給与等】125,500円、3カ月後159,500円＋一時金176,000円 平成25年4月1日現在

特例退職金	任期満了毎の支給			2任期までの通算した場合の支給額
	1任期	2任期	累 計	
陸上自衛官 (1任期目が1年9カ月任用)	544,039円	1,374,666円	1,918,705円	1,972,646円
海上・航空自衛官 (1任期目が2年10カ月任用)	897,350円	1,430,000円	2,327,350円	2,409,550円

【各種手当】扶養手当、地域手当、航海手当、航空手当等がそれぞれの該当者に支給されます。

また、年2回期末・勤勉手当が支給されます。

【休日・休暇】年次休暇のほか、年末年始等の特別休暇等があり、週休2日制が実施されています。

説明会も行っております。下記の連絡先をお願いします。

問 防衛省 自衛隊高知地方協力本部 四万十地域事務所
☎(35) 3096

第22回 幡多ふれあい医療公開講座

教室・講座

日時 10月26日(日)
13時30分～(開場13時)
場所 大方あかつき館レクチャーホール
内容 ①この時期に流行しやすい感染症と防ぎ方
②感染性胃腸炎・インフルエンザなどについて
幡多けんみん病院 感染管理認定看護師
「岡本 亜英」
③大事な命を自ら失わないために
私たちができること
幡多福祉保健所 障害保健福祉担当チーフ
「矢野川 史子」
参加費 無料、ごなたでも参加できます

問 幡多けんみん病院(経営事業課) ☎0880(66) 2222
(市)保健介護課 ☎(34) 1115

狩猟フォーラム開催

女性ハンターによる講演、若手ハンターによるトークセッション、狩猟免許相談ハントイング模擬体験、ジビエ料理試食ができるブースの出展など、狩猟の魅力を実感できるフォーラムです。参加料無料、申込不要です。多くの方のご参加をお待ちしております。
日時 10月25日(土) 13時～
場所 高知工科大学
(香美市土佐山田町宮ノ口185)
主催 高知県産業振興推進部 鳥獣対策課

問 (県)産業振興推進部鳥獣対策課
☎088(823) 9039

第19回 蜷湖まつり

今年は10月26日(日)に開催します！

日時 10月26日(日)10時～14時(小雨決行)
場所 中筋川ダム(蜷湖)
(宿毛市平田町黒川。平田IC、土佐くろしお鉄道・平田駅前から三原村方面へ車で約10分。)

※無料シャトルバスが運行(平田駅／工業団地内臨時駐車場⇄会場)

毎年おなじみ、地元婦人会の「うまいもの市」や防災・環境学習コーナー、子どもたちに大人気のふわふわドーム、堀内佳さんコンサート、ブラスバンドなどが、中筋川ダムに勢ぞろい。あのご当地アイドルグループやゆるキャラも登場!!



また、今年もダム内部を大公開！自由に探検しながらダムをバックに写真を撮ろう！迫力の洗浄放水(時間限定)もあるよ。ダム内部のイルミネーションは蜷湖まつり限定！
※10月下旬の高知新聞折り込み広告でもご確認ください。

※蜷湖まつりブログ開設中。イベントスケジュール、交通案内など掲載。
<http://ameblo.jp/notaruko-fes/>

問 蜷湖まつり実行委員会事務局(中筋川ダム)
☎0880(66) 2501

四万十市雇用創造促進協議会 10月開催講座

教室・講座

募集種目	日 時	場 所	内 容	講 師	募集期間	定員
◆高付加価値農産物生産計画・技術力向上研修	10月13日 (月・祝) 14:00～17:00	座学 あぐりっこ研修 センター	◎冬野菜の栽培方法について	山下 一穂 (有機のがっこう「土佐自然塾」塾長)	10月10日(金)まで	30人
	10月14日(火) 9:00～12:00	実地研修 鍋島園場	◎冬野菜の定植 ※天候・圃場の状況により内容の変更あり ※農作業のできる服装でお越しください			
◆販売・企画力向上セミナー	10月21日(火) 15:00～17:00	市立中央公民館 3階 研修室Ⅱ	◎日米のディズニーで教わった感動のサービス	加賀屋 克美 (㈱加賀屋感動ストアーマネージメント 代表取締役)	10月20日(月)まで	20人
◆85森林活用研修	10月22日(水) 15:00～17:00	山みず木 (四万十市名鹿432-10)	◎木質バイオマス活用研修	中嶋 健造 (NPO法人土佐の森・救援隊 理事長) 藤本 洋二 (山みず木 オーナー)	10月21日(火)まで	20人

☎ 四万十市雇用創造促進協議会 ☎(34)9570 FAX(34)9571
ホームページ <http://www.shimanto-koyo.com/>

ご不明な点がございましたら、左記までお問い合わせの上お申し込みください。応募者多数の場合は先着順になります。

定期相談所

	日 時	場 所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	10月20日(月)～26日(日)は、行政相談週間です。これにあわせて次のとおり行政相談所を設けます。国や県、市の仕事に対する苦情や要望などがありましたらおいでください。			
	10月20日(月) 13時～16時	社会福祉センター	《相談委員》正木 卓夫 ☎(37)2560 平石真理子 ☎(35)4250	(本庁)総務課 ☎(34)1804
特設人権相談所	10月20日(月) 13時～16時	社会福祉センター	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など人権に関する問題(無料・秘密厳守)	高知地方方法務局 四万十支局 ☎(34)1600 FAX(34)1601
無料農業経営相談 (偶数月第4木曜日開催)	10月23日(木)	JA高知はた本所 3階	農業に関する借入相談、経営全般に関するお悩みなどの相談(要事前予約)	日本政策金融公庫 高知支店 農林水産事業 ☎088(825)1091

四国横断自動車道 佐賀～四万十間 における道路計画に関する 第2回 アンケート調査

四国横断自動車道 佐賀～四万十間の道路計画の策定にあたり、地域の皆さまや道路を利用される方からご意見をお聞かせいただき、道路計画に反映するためアンケートを行っていますので、ご協力をお願いいたします。

アンケート内容 ルート帯(案)及びインターチェンジの位置を考える際に重視する点について
※ルート帯(案)とは、計画する道路が概ね通過すると考えられる範囲を幅で示したものです。

アンケート対象者・実施方法

アンケート対象者	実施方法
沿線の住民の方・沿線の事業所	郵送にて配布【配布地域】黒潮町(全世帯・全事業所に配布)、四万十市(旧中村市の全世帯・全事業所に配布)周辺の道の駅、観光施設にてアンケート用紙を配布
その他の地域にお住まいの道路利用者	インターネット(WEB)アンケート

※四万十市とは、旧中村市にお住まいの方(事業所)を対象としております。
旧土佐佐村にお住まいの方(事業所)は、その他の地域にお住まいの道路利用者と同様の方法で回答できます。

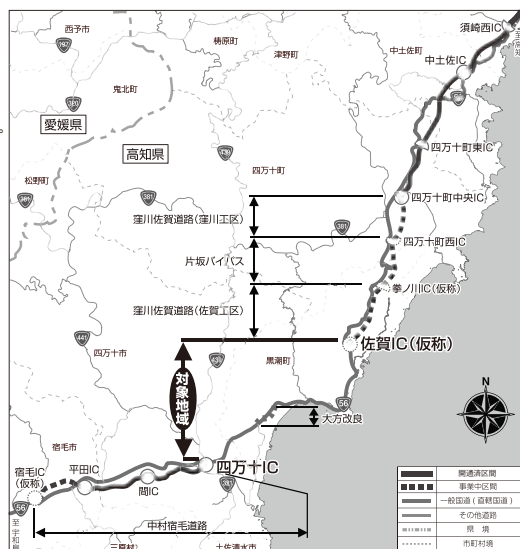
アンケート用紙を配布する施設

- 道の駅なぶら土佐佐賀(黒潮町)
- 道の駅ピオスおおがた(黒潮町)
- 黒潮町本庁(黒潮町)
- 物産館サンリバー四万十(四万十市)
- 四万十市本庁(四万十市)
- トンボ王国あきつお(四万十市)
- 道の駅めじかの里土佐清水(土佐清水市)
- 道の駅大月(大月町)
- 道の駅すくも(宿毛市)

インターネットによる回答 [中村河川国道事務所](http://www.skr.mlit.go.jp/nakamura/) 検索

アンケートの
お問い合わせ先
国土交通省 四国地方整備局
中村河川国道事務所 調査課 調査係
☎0880-34-7307

【実施主体】 国土交通省 四国地方整備局 中村河川国道事務所



『みなさまのご意見お待ちしております。』



(平成26・9・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者



(平成26・9・5届出分まで)

住所 氏名 享年

中村大橋通	中村東町	右山	右山	不破上町	古津賀	古津賀	古津賀	古津賀	安並	安並	佐岡	具岡	具岡	具岡	具岡	具岡	具岡	渡川	具岡	赤松町	有岡	深木	深木	蕨岡	田野川
遠山	武市	島田	久保田	都築	田中	福留	近佐	土居	古川	佐藤	植田	岡本	森本	沖田	水田	高橋	白石	芝崎	勝瀬	中野	中野	松田	福島	絹	
碧士	翼希	結衣	陽仁	穂乃佳	聖也	央羽雅	新大	夏寧	鈴之助	貴子	碧	鈴夏	羽美	陸吏	一冴	茉央	優葉	颯真	涼平	那紹	結翔	陽仁	大輔		
孝浩	千草	智之	聖也	玲菜	一也	史仁	曉	智規	修一	竜也	康夫	陽文	陽文	雅信	直樹	雄基	洋平	薫	伸彦	峻輔	峻輔	佑太	大輔		
中村栄町	中村天神橋	中村天神橋	中村本町	不破	中	古津	古津	安並	具岡	具岡	具岡	具岡	具岡	具岡	具岡	具岡	具岡	江ノ村	山ノ	鍋島	下田	藤田	田野川	岩田	
柿内	江間	安田	佐竹	上岡	酒井	村松	尾上	那須	渡邊	堀川	濱田	桑原	三保木	柳瀬	濱田	清水	江口	池内	池地	澤田	誠治	明納			
義子	淑子	芳子	敦子	敦子	筆子	民子	政雄	美佐子	萩枝	直重	耕平	笑子	春美	みさゑ	弥生	夕三	勉	徳子	寛	誠治	明納				
94	89	93	79	88	86	93	91	83	91	92	76	84	97	87	93	52	67	74	66	19	94				

一日合同行政相談所

福祉や年金、道路、相続問題など、さまざまなご相談を国の出先機関、高知県、四万十市、黒潮町、弁護士などがお受けします(相談無料・秘密厳守)。申し込みは不要です。お気軽にご相談ください。

日時: 11月6日(木) 10時~15時
場所: フジグラン四万十店

【問い合わせ先】
総務省 高知行政評価事務所 ☎088(824)4100

岩田	西土佐奥屋内	西土佐津野川	西土佐須崎	西土佐茅生	西土佐江川
桐島	毛利	宗崎	新改	秋元	大森
孝充	重子	光弘	雄一郎	定光	要
76	84	56	47	81	90

人が人らしく

★人権さまざま★ 114

この夏も、四万十市人権教育研究大会が開催されました。いつも期待している講演は「教育は熱と涙やで」と題して野口克海さん(富田林市子ども教育広場代表)と聞きました。

どこかで聞いたことのある名前だが思い出せません。講師が登壇しました。自己紹介の挨拶で、へあつ、この先生ーすっかり忘れきつていたことを想い出すことになりました。

昭和47年、山村の教育委員会で私は教職員の研修を担当することになりました。学校から外れ、馴れない大人相手の仕事は大変でした。

その頃は、同和問題が国民的課題といわれ、一日も早い解決に全力を注ぐことが使命でもありました。すぐれた指導者に教えを乞いたいものと、先進地として名高い富田林市教育委員会に連絡をとり、富田林中学校の野口同和主任ならまちがないと紹介され、十数名の教員と共に

にお邪魔をいたしました。学校で多くの示唆と指導を受けて、一同十分満足でしたが、目当ての「野口同和主任」には会えずじまいでした。説明をして下さる校長や副同和主任は「野口がいなくて」と何度も恐縮され私共も心にかかりながらも大阪を後にしたことでした。

その日、野口同和主任が不在だったのは、人里離れた山奥の「分校」とよぶ場所、非行の生徒を伴い、24時間寝食を共にする実践に取り組んでいたからでした。(その会えなかった方が本日の講師だったのです)

今回の講演でも、その子らとの格闘や触れ合いが話されました。今では彼らが地区の重鎮となって活躍しているとのこと。話の内容ももちろんながら、40数年ぶりの片恋が実った感激もあって、私はすっかり感動に浸りきりました。

『教育とは「熱と涙の出会い」以外にはない。電話やケイタイではなく顔と顔を合わせて伝え合うこと。明日ではなく「今日行く」こと。好かれようと思ふなこちらから好きになれ……』などと、忘れたい言葉が心に沁みました。人生のタイミングからはちよつぴりずれてしまいましたが、この年の私でさえ、これからの目標になる数々の名言でしたから、若い出席者には多大の感銘を与えたものと確信しています。

(講演以外の会のようすは次号に続けます)

四万十市人権啓発講師

山本衛

市内中学生大活躍!!

四国開催
全国中学校体育大会

平成26年度全国中学校体育大会が8月下旬に開催され、四国各地で熱戦が繰り広げられました。

水泳男子1000メートルバタフライでは深原大誠くん(県立中村中)が県勢13年ぶりの表彰台となる3位に、陸上男子では1000メートル、2000メートルで浅利玖朗くん(中村西中)がそれぞれ、4位、5位入賞と全国の大舞台で実力を発揮しました。

また、バレーボールでは市立中村中女子チームから福留玲奈さんが大会優秀選手に選ばれました。

県大会・四国大会を経て
全国中学校体育大会に
出場した皆さん

【バレーボール】女子

市立中村中 女子チーム

(大会優秀選手)

福留玲奈さん(市立中村中3年)

【柔道】男子個人 81kg級

野並孝成くん(市立中村中3年)

【ソフトテニス】男子個人

下村勇哉・中島大樹 組

(東中筋中3年)

【水泳】

深原大誠くん(県立中村中3年)

8月23日 ぐろしおアリーナ

男子1000メートルバタフライ決勝
3位 56秒78

1000メートル バタフライ
全国3位



県中学新で銅メダル

【陸上】

浅利玖朗くん(中村西中3年)

8月19日・20日 香川 丸亀競技場

男子1000メートル決勝 4位 11秒02

男子2000メートル決勝 5位 22秒23

1000メートル 2000メートル
全国4位 全国5位



2000メートル表彰式(写真中央)



(公財)四万十市体育協会と四万十市教育委員会は、2名を顕彰する懸垂幕を市庁舎前に設置しています。青少年健全育成と、スポーツ振興の意をこめて作成しました。今後の活躍を祈念し、後に続く子どもたちの励みになるように期待しています。

人権週間事業「人権絵画標語展」入賞作品紹介



【絵画の部】

・教育長賞

「あいさつで
みんなの心を
あつためる」

しもやま ともや
下山 智也くん
(藤岡小学校6年)

今までの
ヒソヒソ悪口
もう止めて

【標語の部】

・教育長賞

さとう ひな
佐藤 陽菜さん
(西土佐中学校1年)

※所属校・学年は受賞当時のものです。



広報

四万十

10

2014

No.114

発行/四万十市 編集/企画広報課
〒787-8501
高知県四万十市中村大橋通4丁目10番地

TEL.34-1111(代表) 広聴FAX.0120-459787
URL http://www.city.shimanto.lg.jp/
E-mail kouhou@city.shimanto.lg.jp



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

9月28日(日)	正木整形外科	☎(34)5252
10月5日(日)	市民病院	☎(34)2126
12日(日)	森下病院	☎(34)2030
13日(月)	佐々木整形外科	☎(34)7177
19日(日)	市民病院	☎(34)2126
26日(日)	さたけ小児科	☎(37)2255
11月2日(日)	市民病院	☎(34)2126
3日(月)	幡多病院	☎(34)6211

四万十市急患センター(月～金)

午後6時～午後9時(受付:午後8時45分まで)
内科(小学生以上) ☎(34)2399(診療時間内)
※保険証、受給者証等を忘れずにお持ちください。
(市民病院とは別の医療機関になります)

10月実施の統計調査【問い合わせ先】

調査名	該当地区
家計調査	赤松、渡川、具同田黒、丸の内、桜町、本町、京町
商業動態統計調査	具同、西土佐大宮

枚方市との友好都市提携40周年を迎えました。40周年を記念して、枚方まつりパレードに四万十市から提灯台が参加(P7)。枚方のまちを練り歩く様子に、みな足をとめ拍手をしたり、写真を撮ったり。ぜひ、今度はしまんと市民祭で、提灯をともしたその勇壮な姿を見ていただきたいものです。

①

編集後記

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

9月27日(土)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
28日(日)	(有)大同設備	☎(35)4879
10月4日(土)	(有)山下建設	☎(33)0653
5日(日)	豚座建設㈱	☎(34)6031
11日(土)	(有)平野水道	☎(35)2316
12日(日)	溝渕設備	☎090(6882)1395
13日(月)	森下住宅器機	☎(34)4855
18日(土)	土居水道工事店	☎(32)1095
19日(日)	中村水道工事センター	☎(35)4323
25日(土)	㈱中村住設	☎(34)3621
26日(日)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324
11月1日(土)	(有)福永工業	☎(35)5996
2日(日)	(有)カキタニ設備	☎(33)0660
3日(月)	岡崎プロパン㈱	☎(35)3458

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】
(本 庁) 上下水道課 ☎(34)1711
(総合支所) 産業建設課 ☎(52)1111

人のうごき ～8月末日現在～ ()内は、前月との差

総人口	35,454人 (ー28)	転入	60人
男	16,785人 (ー0)	転出	71人
女	18,669人 (ー28)	出生	22人
世帯数	16,487世帯 (ー20)	死亡	39人

有料広告

有料広告掲載スペース

「広報四万十」11月号は10月29日(水)発送予定です



平成26年10月号