



今月の主な内容

Contents

- ▶ 第10回 しまんと市民祭 開催…………… 2
- ▶ 家具転倒防止講習会 …………… 4
- ▶ 四万十市職員採用資格試験案内 …………… 7
- ▶ 地域おこし協力隊活動報告 …………… 8
- ▶ 移住支援住宅修繕費補助金の追加募集 …… 9
- ▶ 臨時福祉給付金&
子育て世帯臨時特例給付金だより …… 10
- ▶ 中村の百年写真展 …………… 13

第10回しまんと市民祭

7月26日(土)第10回しまんと市民祭が開幕しました。まずは「なかむら踊り」からスタート。9チームそれぞれが工夫を凝らした踊りを披露しました。

踊りに続き、四万十市伝統の「提灯台」が登場。市内を練り歩き、時折見せる回転パフォーマンスは多くの見物客を魅了し、夏の夜は大いに盛り上がりました。
(P2～P3に関連記事)

第10回



踊りが
街を熱くする！

し
ま
い
り

市民祭

なかむら踊り

今年は、9団体・約600人の踊り子が参加しました。当日は、猛暑日となりましたが、暑さを吹き飛ばすような笑顔と掛け声でスタートし、各商店街をパレードしながら元気な踊りを披露しました。



【なかむら踊り受賞チーム】

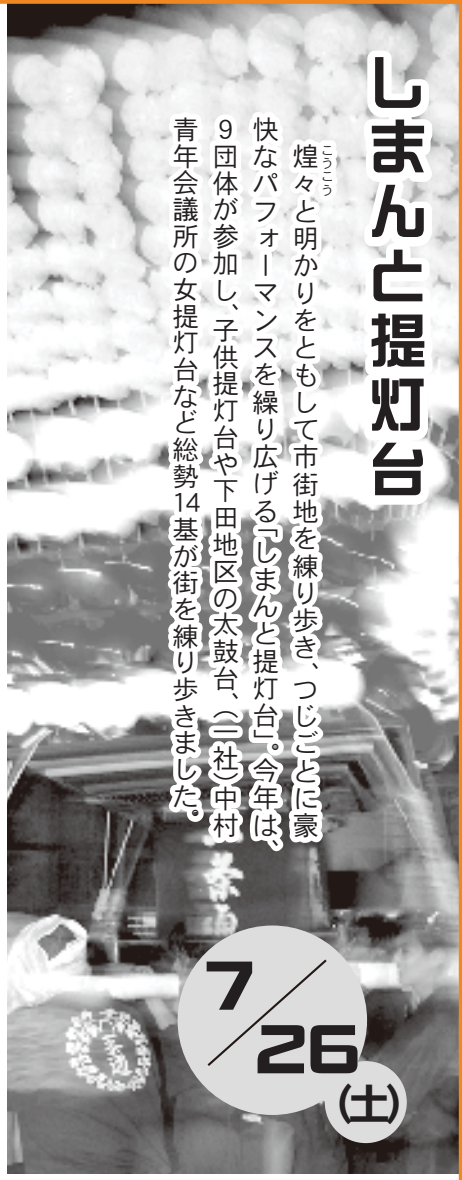
会長賞	カズダンススクール&幡多舞人
審査員特別賞	土佐中村一條太鼓
敢闘賞	リアルスクラップ

7/26 (土)



【しまんと提灯台受賞チーム】
 会長賞 太鼓台保存会
 審査員特別賞 (一社)中村青年会議所
 敢闘賞 大橋通提灯台

提灯台が 練り歩く！



しまんと提灯台

煌々と明かりをともし、市街地を練り歩き、つじごとに豪
 快なパフォーマンスを繰り広げる「しまんと提灯台」。今年は
 9団体が参加し、子供提灯台や下田地区の太鼓台、(二社)中村
 青年会議所の女提灯台など総勢14基が街を練り歩きました。

7/26 (土)



第64回全日本女郎くも相撲大会

一條神社で行われる夏休みの恒例行事で、市内外の小学生45人が集まり、自慢のクモを戦わせました。

クモは、体格によって「幕内」、「十両」に分けられ、行事の呼び出しで長さ約50センチの木の棒の土俵で相手にかみついたり、棒から落とすなど相撲を取ります。

今年は、幕内の部に21人、十両の部に15人、観光の部には神奈川や香川などから9人が参加し、「頑張れ!」「落とせ!」などと盛んに声援を送り、自分のクモが勝つと大喜びしていました。

8/2 (土)

災害に備えて ～防災活動の紹介等～

東富山地区緊急用ヘリポート 落成記念行事開催

7月12日、富山地区(11地区)主催で大用に完成した緊急用ヘリコプター離着陸場(ヘリポート)の落成記念行事が行われました。

このヘリポート整備については、広報7月号で少しご紹介しましたが、南海トラフ巨大地震や豪雨等による大規模災害時に、孤立化が懸念される中山間地を中心に市が整備を進めているもので、道路が寸断された場合の迅速な救急・救命や物資輸送の拠点とするものです。

落成記念行事には、地区の役員等を含め約50人が参加しました。また県の消防防災ヘリ「りょうま」が飛来し、離着陸訓練を兼ねた飛行訓練と、機体の見学会等も行われました。見学会では地元の小学生ら約10人が機内に乗り込んだり、航空隊員に質問したりと、防災教育の一環としての役割も果たしました。



消防防災ヘリ「りょうま」機内見学



消防防災ヘリ「りょうま」の航空隊員の説明を聞く小学生ら

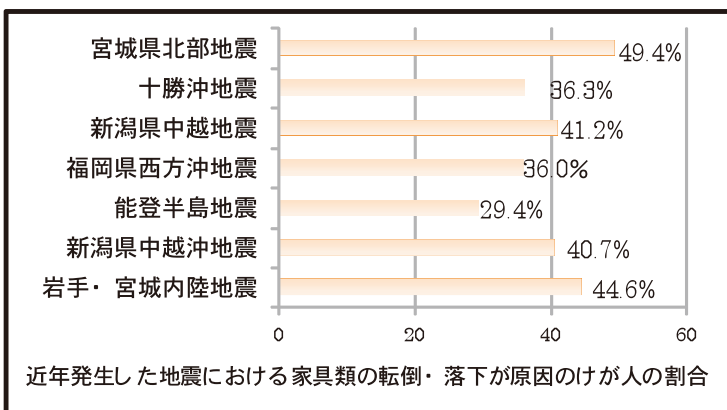


消防防災ヘリ「りょうま」離着陸訓練状況

家具転倒防止講習会のご案内

近年発生した地震だけがをとした原因として、約30〜50%の人が家具類の転倒・落下・移動によるものであったと言われています。家具類の転倒・落下・移動は、直接当たつてけがをするだけでなく、つまずいて転んだり、割れた食器やガラスを踏んだり、避難通路を塞いだりするなど、いろいろな危険をもたらします。

また、家具などがストープなどに転倒・落下・移動して出火するなど、二次的な被害も引き起こします。ご自分やご家族の負傷を防止するとともに、避難障害の発生を防ぐためには、家具類の転倒・落下・移動防止対策が非常に大切です。



このため、市自主防災会連絡会議は、以下のとおり家具の転倒防止対策講習会を開催します。講習会では、市と本連絡会議が共同で「事前防災活動への協力に関するパートナーシップ協定」を締結している市内の事業

者(株)フタガミ、(株)楓商店、(株)ダイキ)が講師として、講義による講習だけでなく、会場内の家具等の固定作業を実際に行う実技講習も予定しています。

各家庭の、また地域全体の防災力の向上に役立つものと考えますので、皆さまの積極的な参加をお願いします。なお、参加の申し込みは、市自主防災会連絡会議事務局(市地震防災課 5204)に電話でお願いします。

講習日時	場所	講師
9月 5日(金) 14時30分	有岡団地集会所	株フタガミ
9月17日(水) 14時30分	古津賀第2団地集会所	株フタガミ
9月24日(水) 10時	自由ヶ丘老人憩いの家	株ダイキ
9月24日(水) 14時	竹島地区集会所	株ダイキ
9月25日(木) 10時	若藤地区集会所	株ダイキ
9月25日(木) 14時	丸の内地区集会所	株楓商店
9月26日(金) 10時	右山憩いの家びわの川	株楓商店
9月26日(金) 14時	内川地区集会所「明倫館」	株楓商店

※講習会はいずれも2時間程度の予定です。丸の内地区集会所の駐車場として「桜町ポンプ場敷地」、「右山憩いの家びわの川」の駐車場として「アピアさつき様駐車場(立体駐車場3〜5階部分のみ)」をご利用いただけます。その他の会場は、会場の駐車場等をご利用ください。

毎月第1日曜日は「四万十市自主防災の日」

来月は10月5日(日)～お住まいの家具や家電の固定はお済みですか？～

お住まいの耐震対策を！ 補助事業のご案内

市ではお住まいの耐震対策について各種補助事業を設けていますので、お住まいの耐震対策をお考え中の方はぜひお申し込みください。

いずれの補助事業も申請募集中ですが、定員に達し次第、募集を終了しますのでご了承ください。

住宅耐震診断費補助

概要

高知県に登録された耐震診断士を派遣し、住宅の耐震度を調査。

対象

昭和56年5月31日までに着工された住宅

補助額

木造住宅は無料で診断を実施します！

非木造住宅は3万3千円補助。

申し込み方法

・固定資産税土地・家屋課税明細書（固定資産税の納付書に添付されたもの）

※税務課で取得できる「名寄帳（なよせちょう）」でも申請可能です。

印鑑

を持参のうえ、市役所3階地震防災課までお越しください。（申請書があります）

住宅耐震設計費補助

概要

高知県に登録された設計事務所に依頼して行う耐震改修設計（耐震改修工事に取りかかる前に必要となる設計書作成等）の経費に対する補助。

対象

市が実施する右記耐震診断の結果、評点が1.0未満（「倒壊する可能性がある」と診断された住宅

※過去（平成16年～平成25年）に市が実施する耐震診断を実施し、上記結果になった住宅も補助の対象になります。

補助額

費用の2/3（上限20万円）を補助。

住宅耐震改修費補助

概要

高知県に登録された工務店に依頼して行った耐震改修工事の経費に対する補助。

対象

市の実施する耐震診断・設計を実施済みの住宅
※過去（平成16年～平成25年）に市が実施する耐震診断・設計を実施した住宅も補助の対象になります。

補助額

費用の10/10（上限90万円）を補助。

※設計・改修工事の申し込み方法については市地震防災課までお問い合わせください。

ブロック塀耐震対策補助

概要・対象

緊急輸送路または避難路に面している危険性の高い既存コンクリートブロック塀等（※）の撤去または安全なフェンス等への改修の費用に対する補助。

※鉄筋等が入った補強コンクリートブロック塀や鉄筋を含まずレンガ等を積み上げた組積造の塀、それぞれの点検表に従い点検した結果、安全対策が必要と評価されたもの。

補助額

1件につき上限20万円

※補助対象経費が20万円に満たない場合、当

該補助対象経費の金額が補助金額になります。また、千円未満の端数は切り捨てになります。

申し込み方法（提出書類）

市地震防災課で申請書と点検表を配布しております。

申請書（押印したもの）

・点検表（補強コンクリートブロック塀・組積造の塀いずれか）…ご自身で点検結果を記入いただき、区長または自主防災組織の代表者の証明をもらう。

・四万十市税納税証明書（滞納がないことの証明）

・位置図・配置図・平面図（注意事項参照）

・見積書（内訳を記載したもの）

注意事項

・ブロック塀を撤去した後に、新しいブロック塀を設置することはできません。（安全なフェンス等の設置は可能です）

・補助対象は緊急輸送路または避難路に面したブロック塀等のみです。面していない箇所については対象外となります。

・申請時の提出書類について次を参考にしてください。

○位置図…所在地が分かるもの（ゼンリンの地図等）

○配置図…建物（ブロック塀等）の配置や敷地・緊急輸送路（避難路）との位置関係を示した図面

○平面図…撤去前のブロック塀等および改修後の塀（フェンス等）について、寸法等の詳細が表示された図面

※これらの書類は工事を依頼する工務店等に作成してもらってください。

このページに関する問い合わせ先

（市）地震防災課 ☎（35）2044

防災行政無線（中村地域）の放送内容（火事や防災情報など）の確認は下記へお電話を…

☎（34）7800

狩猟免許試験のご案内

四万十市内2箇所において狩猟免許試験および予備講習会が実施されます。シカやイノシシなどの被害にお困りの皆さまをはじめ、たくさんの方の受験をお待ちしております。

【受験料】

初心者 5200円、一部免除者 3900円

【申請書配布場所】

県庁鳥獣対策課、中村地区猟友会、本庁農林課、総合支所 林業分室

【申請方法】

各試験実施日の10日前までに必着するよう持参または郵送（中村地区猟友会で受付可能）

【その他】

高知県猟友会（☎088・823・1036）主催の予備講習会があります。

詳しい内容は、県庁鳥獣対策課のホームページに掲載しています。

<http://www.pref.kochi.jp/sosiki/121601/>

試験日程表

実施地区	会場	日	時	試験を行う免許の種類
西土佐地区	西土佐ふれあいホール (西土佐用井1101番地5)	10月12日(日)	13時	わな猟
中村地区	市立中央公民館 (右山五月町8番地)	12月13日(土)	10時	第一種銃猟
		12月14日(日)	10時	第二種銃猟
				わな猟

予備講習会日程表

実施地区	会場	日	時
西土佐地区	西土佐ふれあいホール (西土佐用井1101番地5)	10月5日(日)	9時30分(受付は9時より開始)
中村地区	JA高知はた農協会館 (右山五月町7140)	12月7日(日)	9時30分(受付は9時より開始)

【問い合わせ先】

(県) 鳥獣対策課 ☎088(823)9042
(本庁) 農林課 ☎(34)1118
(総合支所) 林業分室 ☎(52)1111

農地を貸したい方 農地を借りたい方を 募集中です!!

高知県農業公社（農地中間管理機構）では、本年4月1日より、農業の担い手に農地の集積・集約を図るため、農地の賃貸借を主体に農地中間管理事業を実施しています。この事業は、市・農業委員会などと連携し、農地中間管理機構が出し手から農地を借り入れて（※1）受け手に転貸するものです。

出し手の募集は随時、受け手の募集は9月17日から30日間を予定していますので、希望される方は、左記にお問い合わせください。

なお、出し手の方には、経営転換などで「機構集積協力金」※2が交付されることがあります。交付要件については、一定の条件がありますので最寄りの市または県農業公社までお問い合わせください。

※1 借り手が見込まれる場合には、農地を借り受けたいします。

※2 機構に10年以上貸し付ける・担い手に転貸されていることなど、細かな要件があります。

【問い合わせ先】

高知市丸ノ内2丁目4-1 県庁北庁舎4階
公益財団法人高知県農業公社（農地中間管理機構）
☎088(823)8618
HP <http://www.kochi-apc.or.jp/>

高知県農業公社 ↓検索

(本) 庁 農 林 課 ☎(34)1521
(総合支所) 産業建設課 ☎(52)1111

ご存じですか？ 農業者年金

年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。

加入の要件は3つです!!

- ① 国民年金第1号被保険者であること。
(国民年金保険料納税免除者を除く。)
 - ② 年間60日以上農業に従事していること。
 - ③ 年齢が20歳以上60歳未満であること。
- 以上の方ならどなたでも加入できます。

★保険料を自由に決めることができます。
保険料は月額2万円から6万7千円までの範囲で加入者自身が自由に決定できます。

★終身年金で80歳までの保証があります
加入者が80歳までに亡くなった時には80歳までに受け取れるはずであった年金の現在価値に相当する額が死亡一時金として遺族に支給されます。

★税制面での優遇措置があります。
保険料は全額社会保険料控除の対象となります。

【問い合わせ先】

(市) 農業委員会事務局 ☎(34)1521

四万十市職員採用資格試験案内(平成27年度採用)

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
事務職	2名程度	昭和60年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人
技術職(土木)	1名程度	昭和60年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人
技術職(建築)	1名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、1級または2級建築士免許を有する人
保育士	4名程度	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人または平成27年3月31日までに資格取得見込みの人
看護師	4名程度	昭和45年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を有する人または平成27年4月30日までに免許取得見込みの人
診療放射線技師	1名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、診療放射線技師の免許を有する人または平成27年4月30日までに免許取得見込みの人
食肉センター作業員 (嘱託員)	2名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、試験日までに1年以上と畜場で、と殺・解体作業に従事した経験を有する人

- 第一次試験 日 時 10月19日(日) 午前8時40分集合(時間厳守)
会 場 四万十市立中村中学校(中村東町2丁目1-30)
- 受 付 期 間 9月1日(月)～9月24日(水)(土・日・祝日除く。郵送は9月24日までの消印があるもの。)
- 受験申込書・試験案内の配布
 - ①市役所本庁1階総合案内(土・日・祝日は、庁舎北側守衛室)
 - ②西土佐総合支所地域企画課(土・日・祝日は、宿直室)
 - ③市公式ホームページからのダウンロード
 - ④郵送による請求の場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と「受験希望職種」を朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズの角2封筒に120円切手添付のこと)を同封して総務課人事係まで請求してください。



問い合わせ・申込先 (市)総務課 人事係(本庁3階)

〒787-8501 四万十市中村大橋通4丁目10番地

☎(34)1803 または(34)1111(内線2322,2323)

*Eメールでのお問い合わせについてはお答えできませんのでご注意ください。

市長日誌

7月15日～8月14日

7月15日	サーモス5-15℃PROJECT水分補給啓発イベント（東京）
16日	高知県市町村道整備促進協議会国土交通省等要望（東京）
17日	半島振興法延長・充実実現決起大会（東京）
18日	大川筋地域振興組合要望受
20日	しまんと流域道路整備促進協議会総会 海洋堂かつば館2号館 オープニングセレモニー（四万十町）
22日	四万十市区長会要望受
24日	産業振興に係る四国銀行との包括協定式 農工商等連携プロジェクト事業報告会および意見交換会
25日	四国横断自動車道高知県建設促進期成会および一般国道56号バイパス建設促進期成同盟会総会（四万十町） 市民祭
26日	国保連合会通常総会（高知市）
28日	伊方発電所視察（伊方町）
29日	人権教育研究大会
30日	深木地区要望受
	中村柔道スポーツ少年団全国小学生学年別柔道大会出場記念市長表敬訪問
31日	四国治水期成同盟連合会 四万十川改修期成同盟会国会議員等要望 8月1日（東京）
8月1日	横瀬川ダム建設促進期成同盟会国土交通省要望（東京） サマーラーニング（政策勉強会） 7日 不破・角崎地区要望受 「食品衛生月間」ならびに「一日食品衛生指導員」行事
6日	四万十市民大学
7日	臨時市議会
8日	四万十市・高知大学連携事業推進会議 市立中村中学校女子バレーボール部全国中学校体育大会出場記念市長表敬訪問 国道439号の通行止めに伴う富山地区との意見交換会
13日	市民病院経営健全化検討委員会

地域おこし協力隊活動報告

こんにちは。富山地区地域おこし協力隊員の松岡です。昨年7月に大阪から四十市に来て早くも1年が過ぎました。テレビドラマ『遅咲きのヒマワリ』で見た以上に温かく接していただけた地区の皆さんと豊かな自然に囲まれ日々楽しく過ごしています。

着任した当初は私の顔と名前を覚えてもらうため、また私も富山地区の皆さんのお顔とお名前を覚えるために約7カ月かけて全戸にあいさつ回りをしました。地区の方が多く集まるお祭りなどの行事にも参加しました。ある時は目立つようにオレンジ色のシャツを着用して行き「オレンジ君」と覚えてもらったこともありました。地区の皆さんに温かく受け入れてもらい本当に感謝しています。



あいさつを一通り終えた後は、東富山を守る会の活動や大用地区の野菜出荷グループのお手伝いをしながら栽培のことをいろいろと教えてもらっています。そして各集落のふれあい談話室にお邪魔して一緒に体操やゲームをしながら地域の色んなお話を聞かせてもらっています。

最近は大用地区の若手グループが始めたサツマ芋を使ったスイーツの製造販売にも少しではありますが参加させてもらっています。

この1年は地区を知ることを中心に活動してきました。2年目に入った今は成果のある活動をしなければという焦りを感じますが、少しでも地区の活性化につながる活動できればと思っています。地区の活性化でやってみたいことやアイデアがあればぜひとも一声かけてください。

まだまだ暑い日が続きますので熱中症にならないように注意してお過ごしください。

これからよろしくお願いします。

【問い合わせ先】

(市)企画広報課 ☎(34)1129

地域づくり人事業

ANA総研の来住^きです。皆さんは「四十市の魅力」をPRできますか？

昨年10月から四十市へ来て、約1年になります。これまでたくさんの方にご指導、ご支援いただき、いろいろな所へ出向き、地元の方のお話を伺い「四十市の魅力」を教えていただきました。

私は仕事柄、このような機会に恵まれておりますが、通常、地元は地元ですから「魅力」と言われても漠然としか答えは出てこないと思います。私も勤務地と出身地である「東京と兵庫の魅力」と聞かれても正直、答えられません。しかし、自分だけが好きな風景、場所、お店はきつとあるはずで、観光客の多くは、ガイドブックに載っていない、地元の人しか知らない穴場を求めています。もし街で観光客に会ったら、ご自身だけが知っている「穴場」をぜひ教えてあげてください。きっと観光客は大喜びで、地元の方お勤めの場所へ出向き、楽しんでくれると思います。なにより、地元の方とのちよつとした交流が、一生忘れられない思い出になるのだと思います。誰かの記憶に「良い思い出」として残るという事はすごいことだと思います。

話は変わりますが、最近「NAKA LOOLOO（なかるいろう）」というまち歩きを行っています。「中村をロイロイして、地元を知ろう」という趣旨ではじまり

ました。地元の人が地元の人へ自分だけの好きな物を伝えながら、新しい街の魅力を発見するまち歩きです。人に伝えるほどでもない自分だけが好きな風景や物を参加者へ伝えると、



同じ参加者からその場所や物にまつわる昔の話を聞く事ができ、また共感を得たりすると気持ち豊かになります。いつもの見慣れた風景がこれまでとは少し違って見えてくるかもしれません。

これまで2回実施しましたが、歩くだけでなくちよつとした異業種交流にもなっており、今後のさまざまな企画も持ち上がりました。市民の手でまちを盛り上げる機運醸成にもつながっていくような気がしています。これから「NAKA LOOLOO」は定期的の実施予定です。参加ご希望の方はいつでも声をお掛けください。

自分たちの町を自分たちで盛り上げる。これも四十市の魅力ですよ。

移住支援住宅修繕費補助金の追加募集

市では移住促進に取り組んでいます。より多くの人に移住していただけるよう移住支援に使用する住宅の修繕・改修について補助金を交付しています。今回は平成26年度分の追加募集を行います。

補助事業完了後5年間、その住宅を移住支援以外に使用することはできません。

補助対象者

次の①、②のどちらか

①住宅の所有者

②高知県外から移住を希望する人、もしくは移住をして1年を経過しない人

補助対象住宅

市内に所在する住宅で、現在誰も居住していない、もしくは申請者の右記②に該当する補助対象者が居住をしている住宅。

補助対象経費

住宅の修繕・改修にかかる費用

委託料、工事請負費、備品購入費、需用費、役務費等（廃棄物運搬費および処分費を除く）

補助率 10/10（補助金上限額50万円）

募集期間 9月30日（火）まで

採択件数 1件

※補助条件等について、お気軽にお問い合わせください。

また、市では移住希望者に賃貸する住宅を探しています。空き家をお持ちの人はぜひご連絡ください。

【問い合わせ・申込先】

（市）企画広報課 企画調整係

☎（34）1129

FAX（35）0007

健康福祉委員会だより

山路地区健康福祉委員会では、高齢者の在宅訪問やこども見守り隊、毎週日曜日のラジオ体操などの各種事業を行っています。今年は、初めて7月7日に「七夕まつり（夕涼み会）」を計画しました。当日は、あいくの雨で野外でのまつりはできませんでしたが、集会所で子どもも大人も一緒に書いて書いた短冊をササに飾り、にぎやかに「夕涼み会」を執り行いました。地区の親睦を深め、大変楽しいひと時を過ごすことができました。

【問い合わせ先】

（市）保健介護課 高齢者福祉係

☎（34）1165



ニホンウナギの保護にご協力を

資源の減少が心配されているニホンウナギを保護するため、本年から県内の河川や湖などの内水面では、10月から翌年3月までの間、ニホンウナギを捕ることが禁止されます。

ニホンウナギの資源回復に向け、ご協力をお願いします。

なお、体長21センチメートル以下のニホンウナギは、これまでどおり周年にわたり捕ることが禁止されています。

【問い合わせ先】

（県）漁業管理課（高知県内水面漁場管理委員会事務局）

☎088（821）4608



臨時福祉給付金&子育て世帯臨時特例給付金だより

申請はすみですか

申請の受付は10月1日(水)まで

臨時福祉給付金も子育て世帯臨時特例給付金も受付期間終了(10月1日)が迫ってきています。

支給は本年度一回限りです。該当される人でも申請がないと支給されません。

申請書をまだ提出されていない人・紛失した人・忘れていた人は、お急ぎください。昼休みも申請書の受付をしております。

《振り込め詐欺や還付金詐欺》個人情報情報の搾取に十分ご注意ください。

四十万十市が給付金を支給するのにATMの操作や手数料等の振込み及び宅配便や小包での送金をお願いすることは絶対にありません。このようなことがありましたら迷わず警察または警察相談専用窓口電話(＃9110)にご連絡ください。

【問い合わせ先】

(本 庁)福祉事務所 臨時福祉給付金担当

☎(34)8008

(総合支所)保健課内 福祉事務所分室

☎(52)1132



給付金キャラクター
カクニンジャ

臨時福祉給付金

○支給対象者

- ・平成26年1月1日に四十万十市に住民登録されており、平成26年度分の市民税(均等割)が課税されていない人
- ※課税されている人に扶養されている人(扶養者が市外に居住されている場合も同様)は対象外

○支給額

- ・一人1万円(加算が有る場合は5千円の追加)

○申請に必要なもの

- ・申請書
- ・該当者全員の本人確認書類(運転免許証やパスポート・保険証の写し)
- ・指定の金融機関口座を希望された場合は、確認書類(通帳またはキャッシュカードの写し)

子育て世帯臨時特例給付金

○支給対象者

- ・平成26年1月1日に四十万十市に住民登録されており、平成26年1月分の児童手当(特例臨時福祉給付金を含む)受給者であつて平成25年中の所得が児童手当の所得制限に満たない人
- ※臨時福祉給付金の対象者は除かれます。

○支給額

- ・対象児童一人につき1万円

○申請に必要なもの

- ・申請書
- ・これまでの児童手当振込口座(A)以外を希望される人のみ、申請・請求者名義の金融機関口座を(B)に記入のうえ確認書類(通帳またはキャッシュカードの写し)
- ・公務員の場合は勤務先から交付される①申請書と②児童手当受給者台帳または児童手当受給状況証明書等が必要です。

公共下水道・農業集落排水への接続をお願いします

毎年9月10日は下水道の日です。

公共下水道・農業集落排水は、住みよい街づくりを進め、皆さんの生活環境を清潔で安全、快適なものにするとともに、自然環境を守るためになくてはならない重要な施設ですが、せっかくの施設も皆さんに利用していただければ、その効果を発揮することができません。公共下水道・農業集落排水が利用できる地域の皆さんは、一日でも早く家庭などからの汚水を公共下水道・農業集落排水に流していただけるよう、接続にご理解とご協力をお願いいたします。

下水道等に関するご質問やご相談等も随時お受けしておりますので、お気軽にお問い合わせください。



【問い合わせ先】 上下水道課 下水道係 ☎(34)6129

平成27年度から軽自動車税の税率が変わります

平成26年度税制改正において軽自動車税が見直されたことにより、軽自動車税の税率が変更されます。

《原動機付自転車・二輪車等》

新規登録や既存車にかかわらず全ての車両に新税率が適用されます。

車 種		税率(年額)	
		変更前 (H26年度まで)	変更後 (H27年度から)
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
小型特殊自動車	農耕作業用(トラクター・コンバイン等)	1,600円	2,000円
	その他(フォークリフト等)	4,700円	5,900円
軽二輪	125cc超250cc以下	2,400円	3,600円
二輪小型自動車	250cc超	4,000円	6,000円

《三輪および四輪以上の軽自動車》

初度検査年月によって異なった税率が適用されます。

①平成27年3月31日までに新規購入した車両(初度検査を受けたもの)・・・現行税率

②平成27年4月1日以降に新規購入した車両(初度検査を受けたもの)・・・新税率

また、平成28年度から、

③初度検査から13年を経過した車両については新税率から約20%増税されます。(平成28年度の増税対象は、平成14年12月31日以前に初度検査を受けた車両となります。)

車 種			税率(年額)		
			＜現行税率＞ ①H27年3月31日以前に 新規購入した車両	＜新税率＞ ②H27年4月1日以後に 新規購入した車両	(H28年度から) ③初度検査から 13年経過した車両
三輪			3,100円	3,900円	4,600円
四輪以上	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	貨物用	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円

※軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されるため、平成27年度の軽自動車税は平成27年4月1日に購入した新車のみ新税率が適用されます。

【問い合わせ先】

(本 庁)税務課市民税係 ☎(34)1112
(総合支所)税務係 ☎(52)1111

インターネット公売について

『幡多広域市町村圏事務組合租税債権管理機構』では、幡多6市町村から徴収困難な地方税滞納案件の移管を引き受け、滞納処分を行っています。その一環として、インターネット公売にて差押財産の公売を次のとおり実施しますので、ぜひご参加ください。

■入札参加申込期間

9月25日(木)13時～10月9日(木)23時

■入札期間

せり売形式

10月17日(金)13時～19日(日)23時

入札形式

10月17日(金)13時～24日(金)13時

※公売財産情報については当機構ホームページ『公売情報』をご覧ください。

http://www.hata-e.co.jp/~hata_sozei/kobait.html

【問い合わせ先】

幡多広域市町村圏事務組合租税債権管理機構

(四万十市中村山手通19 高知県幡多総合庁舎3階)

☎(34)1301

ま ち の 話 題

国際書展受賞

上岡貞心(貞夫)さん

四万十市在住の上岡貞夫さんが、「第31回産経国際書展」(東京)にて「秀作」を受賞し、市長を訪問しました。

作品は、土佐の一本釣りをイメージし「鰹」一文字を書き上げたもので、応募数は約7千点で、高知県内では上岡さんのみの受賞となりました。上岡さんは、「国際書展ともあって、通知が来るまでは半信半疑でした。今でも信じられない気持ちです。」と、受賞の喜びを語りました。

贈賞式は、7月28日(月)明治記念館(東京都信濃町)にて、高円宮妃を迎えて行われました。上岡さんおめでとーございます。



受賞作品「鰹」(W1800×H900)



徐祥誠さん市長訪問

7月22日(火)、徐祥誠さん(台湾)が市長を訪問しました。

徐さんは、台北市の高校2年生で、四万十ライオンズクラブ(友永幸雄会長)が国際青少年交換プログラムの一環として招待したもので、7月15日から8月上旬まで市内でホームステイをしました。この間、市内の高校を訪問して、馬術体験やホームマッチなどに参加しました。ほかに、しまんと提灯台にも参加するなど、市民と交流を深めました。

徐さんは、「四万十市は台湾と比べて湿度が低く過ごしやすく、景色も美しく周りの人がとても親切でうれしいです」などと話していました。

四万十ライオンズクラブの友永会長は、「ライオンズクラブの精神にあるように、日本と相手国との草の根の交流を深めていきたいです。」と、国際交流への思いを語られました。



徐祥誠さん(右から3人目)

鮎のしゃくり漁体験

大用小学

校、中学校は毎年四万十川中央漁協の協力のもと、四万十川の伝統漁法を伝えるとともに、川に親しんでもらおうと「鮎のしゃくり漁体験」を行っています。

今年は2回の延期の末7月28日(月)に三島橋下の後川にて実施されました。

四万十川中央漁協から約300匹の鮎が提供され、小学生低学年児童は素手でつかみ取りを、高学年児童と中学生はしゃくり漁を楽しみました。

つかみ取りは元気な鮎に悪戦苦闘していましたが、しゃくり漁はなれた生徒もいて次々と鮎をとめていました。

四万十川という財産・魅力を子どもたちに知ってもらい四万十川流域の保全につなげるため、今後も、この取り組みが続くよう市も協力していきます。



「ぶしゅまる」くんを 四万十市特命職員に任命

四万十市では、ぶしゅかんの産地化を推進しており、その一環で市内外に向けて販売促進を行っていく予定です。そこで、これまでもぶしゅかんの魅力を広くPRしてきた、「ぶしゅまる」くんが四万十市特命職員として任命されることとなり、8月18日に辞令交付式が行われました。

市長より「ぶしゅかん応援課職員」の辞令を交付されて、ぶしゅまるくんは「果汁がでるほど、身の引き締まる思いです」とコメント。今後は、各種イベントなどでぶしゅかんのより一層の普及のために「くまモン」に負けない活躍が期待されます。



喜びも悲しみも、 写真から湧いてくる 「中村の百年写真展」

「中村の百年写真展」を中央公民館を会場に8月7日から15日まで開催しました。写団「四万十」の協力を仰ぎ、新プリント「大正時代の中村」、「日曜市」を加えて、伊与田写真館からいただいた旧式の大形カメラも同時に公開しました。

会期中の台風襲来にもかかわらず、幾度も足を運んでくださった方もおります。「終戦でほっとした一年後に、地震・火事で焼け野原になったね」「新婚で、大水のとき。おにぎりを炊出しして、熱いご飯を握り続け、手がヤケドでパンパンに腫れあがった」と語る婦人。写真を前にそれぞれの「その時」を話し合っていました。

展示終了後に、教材として「利用したい」と、申し込みが来ている。問い合わせは市立図書館 ☎（35）2923まで。



木造の久栄岸橋



中村高校 甲子園準決勝

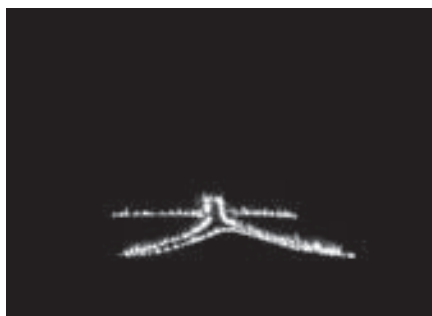
夏の風物詩

旧暦の7月16日にあたる8月11日(月)、間崎地区の盆行事で、小京都中村の夏の風物詩である「大文字の送り火」が、山の神を祭っている十代地山で行われました。

「大文字の送り火」は、全国でも珍しい行事で、本市の無形民俗文化財にも指定されています。京都と間崎地区だけで実施されており、全国から注目される行事の一つです。

当日は、四万十川野鳥自然公園にて地元の盆踊りや屋台が出され、盆踊りが終わると、大の字に点火が始まり、歓声が上がりました。

送り火が鎮火に向かうと、約千発の花火の音が、夏風に乘って十代地山に響き渡り、花火がフィナーレを遂げると、観客から一斉に拍手が沸き起こりました。



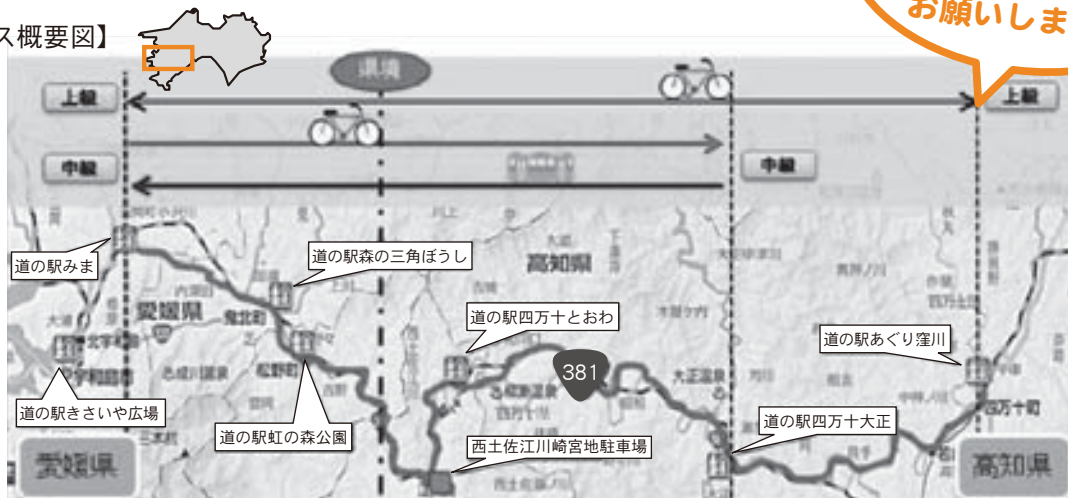
サイクリングイベント 「四万十・南予横断 2リバービューライド」を開催します

国道381号等でつながる愛媛・高知の県境地域(宇和島市、鬼北町、松野町、四万十市、四万十町)の観光振興や交流人口拡大を図り、地域活性化につなげるため、下記のとおりサイクリングイベントを開催します。

当日は、一般道を多数の自転車が走行することとなるため、道路通行時は十分にご注意いただきますとともに、参加者への温かいご声援をよろしくお願いします。

- 実施主体 予土県境地域連携実行委員会(愛媛県、高知県、宇和島市、鬼北町、松野町、四万十市、四万十町および国道381号等沿線道の駅等により構成)
- 日 時 9月14日(日)
7:30 スタート(道の駅みま) 17:30 ゴール(道の駅みま)
西土佐地域通過時間 往路8:40~10:00頃 復路13:40~15:30頃
- 参加者数 200人(上級150人/中級50人)
- コース 上級:道の駅みま~道の駅あくり窪川(往復 約167km)
中級:道の駅みま~道の駅大正 (片道 約57km)
※復路はサイクルトレインに乗り
- 大会形式 タイムや順位を競うイベントではなく、公道封鎖は行いません。

【コース概要図】



【問い合わせ先】

- 予土県境地域連携実行委員会事務局(愛媛県南予地方局地域政策課内) ☎0895(22)5211(内218)
- 市観光課(本 庁) ☎(34)1783
- 市観光課(総合支所) ☎(52)1111

土佐くろしお鉄道NEWS

◎お！なか・すぐ線ウオーク

土佐くろしお鉄道では、次のとおりウオーキングツアーを開催します。

「四国のみち お遍路みち

旧国道56号線を歩く、佐賀のみちウオーク」

黒潮町内の四国のみち・遍路道を歩きませんか。こぶしのさとで隔週土曜に開催の地場産品マーケットを見学した後、昼食。56号線旧道を地域の歴史・文化を感じながら「かつお一本釣りの町」土佐佐賀駅を目指します。

参加をご希望の方は申込先までご連絡ください。

日程 9月27日(土) 10時55分 荷稻駅集合
集合場所 土佐くろしお鉄道 荷稻駅
行程 10時55分 荷稻駅出発
11時20分 冷泉湧出地
11時40分 さが谷三里マーケット
12時 昼食(こぶしのさと) 13時頃出発
14時45分 伊与喜天満宮休憩所
15時30分 熊井トンネル
16時 道の駅なぶら土佐佐賀(買い物)
17時 土佐佐賀駅到着・解散
(総歩行距離 約13.2km)

参加費 2千円(昼食・保険料込み)
申込締切 9月19日(金)

※列車を利用して集合場所にお越しの参加者には100円キャッシュバック！
ぜひ、列車をご利用ください。

(鉄道案内)

行き:(普通)中村駅10:04↓土佐入野駅10:16

↓土佐佐賀駅10:43↓荷稻駅10:51着

帰り:(特急)土佐佐賀駅17:09↓

土佐入野駅17:20↓中村駅17:27着

【問い合わせ・申込先】

土佐くろしお鉄道株式会社

☎(35)4961





1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

9



+

教室・学習会

?

献血

	月日	時間	事業名		該当地区	場所
9月	8日(月)	8:50～	+	乳がん検診		津野川小学校
		13:20～	+	〃		西土佐保健センター
	9日(火)	9:30～11:00	?	乳幼児(赤ちゃん)相談		市役所本庁3階
		9:30～11:00	📖	ママタッチ教室		市役所本庁3階
		8:50～、13:00～	+	乳がん検診		西土佐保健センター
	10日(水)	10:00～11:30	📖	ママ＆チルドレン		具同体育センター
		8:50～、13:00～	+	乳がん検診		西土佐保健センター
	16日(火)	9:30～11:00、13:30～15:00	+	特定健診(注)/前立腺がん検診	具同地区	具同体育センター
	17日(水)	9:00～11:30、13:30～16:00	+	乳がん検診	後川地区	文化センター
		12:50～13:30	+	乳児健診		防災センター
		9:00～11:00	?	出張健康相談		JA高知はた西土佐支所
	18日(木)	9:00～11:30、13:30～16:00	+	乳がん検診	下田地区	文化センター
	19日(金)	7:30～8:30	+	胃がん検診		西土佐保健センター
	24日(水)	6:30～7:30	+	胃がん検診		奥屋内へき地出張診療所
		8:30～9:30	+	〃		口屋内出張診療所
		個別通知	+	胸部レントゲン(肺がん検診)	大川筋地区・蔵岡地区	巡回
		10:00～11:30	📖	ママ＆チルドレン		具同体育センター
	25日(木)	9:30～11:30	📖	ぴよっこクラブ(親子の集い)		西土佐保健センター
	26日(金)	個別通知	+	胸部レントゲン(肺がん検診)	街地区	巡回
		12:50～13:30	+	1歳9カ月児健診		防災センター
	29日(月)	個別通知	+	胸部レントゲン(肺がん検診)	街地区	巡回
10月	1日(水)	12:50～13:30	+	乳児健診		防災センター
	2日(木)	9:30～11:00、13:30～15:00	+	特定健診(注)/前立腺がん検診	具同地区	具同体育センター
	3日(金)	12:50～13:30	+	3歳児健診(3歳7カ月児)		防災センター
	6日(月)	8:00～9:30	+	胃がん検診	井沢・竹島・鍋島・井沢団地	竹島集会所
		9:00～11:00	?	定例健康相談		西土佐分署横
	7日(火)	9:00～10:30	+	子宮頸がん検診	全地区	文化センター
		13:00～15:00 個別通知	+	子宮頸がん検診		西土佐保健センター
	8日(水)	8:00～9:30	+	胃がん検診	下田地区	下田地区集会所
		10:00～11:30	📖	ママ＆チルドレン		具同体育センター
	10日(金)	9:30～11:00、13:15～14:30	?	乳幼児(赤ちゃん)相談		市役所本庁3階
		9:30～11:00	📖	ママタッチ		市役所本庁3階
		13:15～14:30	📖	離乳食相談		市役所本庁3階

① 特定健診(生活習慣病健診)は、40歳以上の国民健康保険に加入している人で、受診券を送付している人 および、40歳以上の協会けんぽ等に加入している被扶養者の人が対象です。

※ 9月5日(金)までの計画については、広報四万十8月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

『口からの健康づくり』のすすめ

今回のテーマは、よくかんで食べようです。
よくかんで食べることは、単に食べ物を飲み込みやすくするだけではなく、健康に役立つさまざまな効果があります。その効果として「脳の活性化」と「唾液の恩恵」を受けることができます。食べ物はいくらよくかんで食べるようにしましょう。

よくかむ8大効果

内 容	
① 肥満を防ぐ	ゆっくりよくかんで食べることで早期に満腹感が得られ、食べ過ぎを防ぎ、肥満の防止につながります。
② 味覚の発達を促す	食べ物の形やかたさを感じることで、食べ物本来の味がわかります。
③ 発音をはっきりさせる	口の周りの筋肉を使うことで、あごの発達を助け、発音がきれいになります。
④ 脳の働きを活発にする	脳に流れる血液の量が増えて、脳を刺激するので認知症の予防になります。
⑤ 歯の病気を防ぎ、口臭を少なくする	よくかむと唾液がたくさん出て、唾液の抗菌作用により、口の中を清潔にし、口臭の発生や、虫歯や歯周病の予防にもなります。
⑥ がんを防ぐ	唾液に含まれる酵素が、食品中の発がん性を抑えることでがんの予防につながります。
⑦ 胃腸の働きを助ける	よくかむと唾液の中の消化酵素がたくさん出、消化を助け、胃腸の働きを活発にします。
⑧ 全身の体力向上とストレス解消	体が活発になり、仕事や遊びに集中できます。

よくかんでおいしく食べる

「食べる」ことは「生きる」ことの基本です。毎日の食事をおいしく味わって食べることは、心と体の健康を保つための第一歩です。

自分の歯(歯を失った人は入れ歯等)でしっかりとよくかんで食べられるように、かかりつけ歯科医を持ち、年に1〜2回は定期健診を受けて体の健康を保ちましょう。

【問い合わせ先】(市)保健介護課

☎(34)1115



24時間対応の新たな介護サービスが始まりました

「医療や介護が必要になっても、住み慣れた家で生活したい。でも、夜間や早朝に何かあったら不安で…」そんな要望にお応えするため、8月から24時間対応の新たな介護サービス(定期巡回・随時対応型訪問介護看護)が始まりました。サービスを希望する人は、左記の事業所に相談してください。

対象者

四十十市に1年以上在住している要介護1〜5の人(要支援の人は利用できません)

サービス内容

- 24時間365日で必要な時にサービスを提供します。
- 1日複数回、定期的に訪問介護が利用できます。
- 医療的な処置の必要があれば、訪問看護も利用できます。

利用料金のめやす

1日に何回サービスを受けても、負担額は月額で定額となります。

事業所(問い合わせ先)

定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所
天の川
四十十市中村大橋通6丁目7番20号
☎(34)8881



定期巡回・随時対応型訪問介護看護	
看護師の訪問無し	看護師の訪問あり
要介護1… 6,707円	要介護1… 9,323円
要介護2… 11,182円	要介護2… 13,999円
要介護3… 17,900円	要介護3… 20,838円
要介護4… 22,375円	要介護4… 25,454円
要介護5… 26,850円	要介護5… 30,623円

『認知症重度化予防実践塾の開催』のご案内

この実践塾では、介護者や介護専門職が認知症ケアについて学び実践することで、介護負担が軽減するとともに、認知症の人が住み慣れた環境の中で自分らしい生活を送り続けられるようになることを目指します。4回の実践塾を通して講義や個別の具体的な助言を受けながら実際の介護場面で実践していく中で、認知症ケアの知識と技術を習得していきます。

認知症の人の介護に関わる皆さん、認知症の人にとってだけでなく介護者にとってもよりよいケアを学べる機会ですので、ぜひご参加ください。

※広報7月号に記載した内容から日程が変更になりました。

平成25年度は11名の塾生が学びました。



《平成25年度実践塾参加者の声》

- ◎ぼんやりした様子がなくなり、テレビの内容を理解するようになった。
- ◎嫌がっていたデイサービスに行くようになった。
- ◎便秘だったのがほぼ毎日排便があるようになった。
- ◎水分量が増えると、イライラや興奮が減った。

【受講対象者】

次の(1)(2)両方の条件を満たす人

- (1) 認知症の人(四万十市在住)を介護している人または 専門職(ケアマネジャー、介護保険サービス事業所等)
- (2) 全4回の実践塾に参加が可能な人

【定員】20人 【参加費】無料

【講師】

- 金田 弘子氏：医療法人社団もりもと 森本外科・脳神経外科医院副院長・師長
- 石黒 秀喜氏：財団法人 長寿社会開発センター審議役

【開催予定】

	日 時	内 容
第1回	10月4日(土) 10:00～16:00	認知症と高齢者の心と身体
第2回	11月3日(月) 10:00～16:00	認知症の基本的ケア
第3回	12月20日(土) 10:00～16:00	認知症の理解と周辺症状
第4回	平成27年1月24日(土) 10:00～16:00	認知症の行動の意味を人生歴から理解する 重度化を予防するケア(まとめ)
実践発表会	平成27年3月予定	講話と実践塾の実践発表



【問い合わせ・申込先】 四万十市地域包括支援センター ☎(34)0170

『認知症の人と家族の会』 西土佐で開催します！

認知症介護についての悩みや不安を一人で抱え込んではいませんか。認知症の人と家族の会」は参加者で思いや悩みを共有し、支え合うための座談会です。

ほかの人にはなかなか分かってもらえないことも、同じ体験をしてきた人どうしなら分かりあえ、介護で疲れたところが少しでも楽になるかもしれません。初めての人の参加もお待ちしています。

今回は四万十市認知症の人と家族の会「たんぽぽの会」と認知症の人と家族の会「幡多家族の会」の合同開催で、西土佐地域での交流会です。

日時：9月30日(火) 13時～15時
場所：あつたかふれあいセンター
いちいの郷(西土佐大宮)

★会場までのバスを運行します

11時30分 四万十市役所 出発
12時30分 四万十市社会福祉協議会西土佐支所経由

(乗車できる人数に限りがあるため、利用を希望される人は9月26日までにご連絡をお願いいたします)

★家族の人だけでも、認知症の人と一緒でもかまいません。

★四万十市地域包括支援センターの職員も参加します

【問い合わせ先】

「たんぽぽの会」事務局
松岡時規子 ☎(34)4528
四万十市地域包括支援センター
☎(34)0170



親子ふれあい活動

◆1・2・3歳児対象(ぽっぽ)

体育遊び (グループ①②③)

お母さんと一緒に、かけっこをしたり、ブーブーカーにも乗せてもらって、みんなで楽しもうね♪

※グループは関係なく、どちらかの日にきてね!

時 9月22日(月)、24日(水) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

◆0歳児・妊婦対象(ぴよちゃんクラブ)

体育遊び (グループ①②)

※グループにより日程が異なります。

お母さんと一緒に、ハイハイやかけっこをするよ。ブーブーカーにも乗せてもらおうね!

時 ①9月25日(木)、②26日(金) 9:30~11:30

場 子育て支援センター

※新たに参加を希望される人は、準備などの都合がありますので、あらかじめご連絡ください。(活動内容によっては、ご遠慮をお願いする場合があります)

育児相談 相談日/月~金 9:30~11:30、13:30~16:30

子育てについて思っていること、悩んでいることなど、気軽にご相談ください。電話相談だけでなく、直接来所しての相談にも応じます。

※活動のある日の午前中は、相談に応じられない場合があります。



その他の活動

◆お誕生会

8月・9月生まれのお友だちのお誕生日をみんなでお祝いしようね。ぽっぽさんは、誕生会後ティータイムもあります。参加される方は、子どもさんの飲み物と、お茶代50円・手作りおやつ材料代100円、合わせて150円をご持参ください。おつりのいらないようお願いします。おやつは、お家から持参していただいてもかまいません。

時 [1・2・3歳児] (ぽっぽ)

9月17日(水) 9:30~11:30

[ぴよちゃんクラブ]

9月18日(木) 9:30~11:30

場 子育て支援センター



◆おしゃべり広場(妊婦・0・1・2・3歳児対象)

澤田敬先生の子育てについての講話を聞いた後、みんなでいろいろなおしゃべりを楽しみましょう。子育ての悩みについても答えてくれますよ。初めての人もお気軽にどうぞお越しください。

時 10月1日(水) 10:00~11:30

場 子育て支援センター

園庭開放 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月 日	時 間	駐車場
もみじ保育所	10月10日 金	9:30~11:00	数台分有
八束保育所	10月15日 水	9:30~10:30	〃
東中筋保育所	9月18日 木	9:30~11:00	〃
竹島保育所	10月 2日 木	9:30~10:30	〃
川登保育所	10月14日 火	10:00~11:00	〃



問い合わせ先

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

右山元町1丁目2-10 ☎(35)3748



【事前申込・問い合わせ先】
高知県西南地域精神障害者家族会連合会事務局
幡多福祉保健所 健康障害課 ☎(34)5124

参加費 無料

その他

相談支援事業所、市町村等関係機関、医療機関、障害福祉サービス事業所、

対象 精神障害のある方の家族・ボランティア、

御荘病院院長 長野敏宏

講師 公益財団法人正光会

「障害者とともにまちを興す活動」

講演 『地域でいきいきくらすために』

場所 市立中央公民館 1階大会議室

日時 10月16日(木) 13時~15時30分(受付12時30分)

精神障害者およびその家族がかかえる課題などについて学習を深めるとともに、行政関係機関、ボランティア、住民など地域の人たちの理解を深め、ともに考える機会を持つことで、障害のあるなしにかかわらず、地域で安心して自立した生活を送ることができる環境づくりを考えることを目的として、左記のとおり研修会を開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

平成26年度

幡多ブロック 精神障害に関する研修会

国民健康保険からのお知らせ

●国民健康保険の加入・脱退について

四万十市に住所があって、職場の健康保険や共済組合等に加入している人、後期高齢者医療の対象の人、生活保護を受けている世帯の人以外は、すべて国民健康保険に加入しなければなりません。(外国人の方については、在留期間が3カ月を超える場合は、国民健康保険の加入対象となります)

★こんなときは必ず14日以内に届け出を

国保に加入するとき	①市外から転入してきたとき ②職場の健康保険等をやめたとき ③職場の健康保険等の被扶養者からはずれたとき ④子どもが生まれたとき ⑤生活保護を受けなくなったとき
国保を脱退するとき	①市外に転出するとき ②職場の健康保険等に入ったとき ③職場の健康保険等の被扶養者になったとき ④死亡したとき ⑤生活保護を受けるようになったとき
変更が生じたとき	①市内で住所が変わったとき ②世帯主や氏名が変わったとき ③世帯を分けたり、一緒にしたとき ④修学のため市外に転出するとき

●一部負担金の減免・徴収猶予制度について

次のいずれかに該当したことにより、その生活が著しく困窮し、一部負担金(医療費)を支払うことが困難な場合に、一部負担金を減免・徴収猶予する制度があります。

- (1) 震災、風水害、火災その他これらに類する災害により死亡し、もしくは障害者となり、または資産に重大な損害を受けたとき
 - (2) 干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁、その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき
 - (3) 事業または業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき
 - (4) その他上記に類する事由があったとき
- 詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ先】

(本 庁)市民課 国保係 ☎(34) 1114
(総合支所)市民課 西土佐市民国保分室 ☎(52) 1111

心豊かに食する

～健康づくり編～

まだまだ暑い日が続きますね。

今回は、夏バテなどで食欲が落ちている方でもさっぱりと食べられる一品を紹介します。

しゃきしゃき野菜のキャベツ巻き

(所要時間 約20分)

材料 (5本分) ※副菜なので1人1本を目安としています。

キャベツ …… 葉5枚
もやし …… 1袋(200g)
にんじん …… 25g
きゅうり …… 40g
豚肉(薄切り) …… 50g

※A しょうゆ(淡) …… 小さじ1
塩 …… 小さじ1/3
ごま油 …… 小さじ1/2

※B 酢 …… 大さじ1と1/2
砂糖 …… 大さじ1と1/2
しょうゆ(淡) …… 大さじ1と1/2
ごま油 …… 小さじ1

🍴 作り方 🍴

- ①キャベツは葉を1枚ずつはがして洗い、さっとゆでて、芯の固い部分をそぎ落としておく。
- ②もやし : さっとゆでて水気を絞る。
にんじん: せん切りにしてゆで、水気を切っておく。
きゅうり: せん切り。
豚肉 : ゆでて冷ましておく。
- ③②のもやし、にんじん、きゅうりを合わせ、Aで下味をつけておく。
- ④①のキャベツの葉を1枚ずつ広げ、豚肉、汁気を絞った③のをせて芯にしてくるくる巻いていく。
- ⑤④を3cm程度に切って器に盛り、Bを合わせて上からかける。



安価で、一年中店頭でも手に入れることのできるもやし。

何となくひ弱そうに見えるもやしですが、実は、見た目以上に栄養がたっぷり詰まっているのです。ビタミンCやカリウム、食物繊維をはじめ、疲労回復に効果のある「アスパラギン酸」というアミノ酸も豊富。今回は、ビタミンCの吸収率をアップさせるために、たんぱく質を多く含む豚肉を入れてみました。ほかにも、ハムや春雨、椎茸など、中の具材を変えてアレンジしてみてください。

四万十市立市民病院 管理栄養士 山脇啓子

「里親制度」 説明会・相談会開催のお知らせ

「里親」に関心をお持ちの人を対象とした説明会および相談会を開催します。

里親制度は、さまざまな事情により家庭での養育が受けられなくなった子どもたちに、温かい家庭環境の元で養育を提供するための制度です。この会では、里親制度についての正しい理解を深めていただくために制度の説明、また里親になるための手続き等に関する相談をお受けいたします。

事前申し込みの必要はありませんので、関心をお持ちの人はぜひご参加ください。

日時 9月25日(木)

14時～18時

場所 市役所 3階 会議室303

内容 里親制度の概要説明

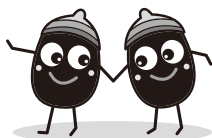
個別相談

(個別ブースを設置しております)

【問い合わせ先】

(県) 幡多児童相談所 ☎(37)3159

(月) 金 8時30分～17時15分、祝日除く



育児休業給付金が拡大した今こそ

パパが育児休業を取るチャンスです

平成26年4月1日以降に開始する育児休業から、育児休業給付金の給付率が休業を開始してから180日目まで育児休業開始前賃金の67%に引き上げられました。(181日目以降は従来通り50%になります)

50%

平成26年3月31日までに開始した育児休業の給付率



67%

平成26年4月1日以降に開始した育児休業の給付率(180日目まで)

パパ・ママで半年ずつ取得すれば、1年間割増給付が可能です！！

労働者の育児休業取得にあたり、代替要員の確保等をお考えの中小企業事業主の皆さま、「中小企業両立支援助成金」の活用をご検討ください。

※助成金制度利用については規定の整備など一定の要件があります。雇用均等室までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 高知労働局雇用均等室 ☎088(885)6041

平成26年度

第3回 子犬の譲渡会

日時 9月10日(水) 9時30分～

場所 高知県中村小動物管理センター

(四万十市古津賀3069-4)

☎(34)6252

内容 受付時間等

- ・子犬を譲りたい人受付 9時30分～10時
- ・子犬を飼いたい人受付 10時～10時10分
- ・抽選、譲渡犬決定 10時10分～10時20分
- ・愛犬の飼い始め講習会 10時20分～11時
- ・子犬の譲り渡し 11時～

子犬を譲りたい人

- ・事前に高知県幡多福祉保健所まで連絡してください。
- ・譲渡する子犬は、原則として生後2～3カ月の健康な子犬(離乳済み)です。
- ・当日は必ず印鑑を持参し子犬を連れてきてください。

子犬を飼いたい人

- ・必ず印鑑と子犬を入れる箱を持ってきてください。
- ・子犬の譲渡が決まった人は愛犬の飼育前講習を受けていただきます。
- ・本人への譲渡となりますので代理の人へはお譲りできません。
- ・原則として1家族1頭の譲渡とし、希望者が多数の場合は抽選となります。

【問い合わせ先】

(県) 幡多福祉保健所 衛生環境課 ☎(34)5119



平成26年

秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動が実施されます。前年に比べ、交通事故件数は減少しているものの、高齢者の方が被害に遭う事故が増えています。市民一人ひとりが交通安全に対する意識をより一層高め、交通ルールを守り、交通マナーの向上に努めましょう。

実施期間

9月21日(日)～30日(火)

運動の基本

「子どもと高齢者の交通事故防止」

重点目標

1. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品等の着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)
2. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
3. 飲酒運転の根絶

【問い合わせ先】

(本 庁) 環境生活課 市民生活係
☎(35)4147
(総合支所) 地域企画課 地域振興係
☎(52)1111

交通安全

指導員だより

No.15

飲酒運転は絶対だめ！

中村署管内では、飲酒運転の検挙数が増加傾向にあります。飲酒運転は、「自分の意思」であり、「ついいうっかり」の行動ではありません。

「一杯だけだから」、「すぐそこまでだから」はだめ！車で出かけて飲酒した場合は、必ず代行やタクシー、迎えに来てもらうなどして帰宅しましょう。

運転する人も周囲の人も、飲酒運転は「絶対にしない」、「させない」、「見逃さない」を徹底しましょう。

県下の検挙数
190件(8月18日現在)

飲んだら乗るな！



【担当課】

環境生活課 市民生活係
☎(35)4147

愛犬家をはじめとした
市民の皆さまへ

犬のフン害防止運動への 協力について

今年も9月8日(月)、11日(木)の早朝から愛犬のフン害防止運動の一環として、道路や河川敷に放置されているフンやごみを拾います。

この活動は平成10年から中村地区区長会および具同地区区長会を中心として後川右岸各所および四万十川兩岸の赤鉄橋周辺にて行われます。

これまで協力団体を中心に行ってきたましたが、愛犬家をはじめとした市民の皆さまへ広く参加を呼びかけ、衛生環境の向上に努めていきたいと思っています。

左記の日程でお願いしますので、皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

日時場所

9月8日(月)6時～

赤鉄橋下(中村側集合)

9月11日(木)6時～

後川橋、佐岡橋、土佐くろしお鉄
道高架橋(角崎)、赤鉄橋下(中村
側・具同側)

【問い合わせ先】

(市) 環境生活課
☎(35)4147



トンボ王国 9月のイベント情報

平成26年度 第4回

学遊館クラブ「フナ釣り」

エサにするミミズ探しから始め、トンボ公園内のトンボ池でフナを釣ります。釣れたフナはお持ち帰りOK。

日時 9月21日(日)

10時～12時

場所 トンボ自然公園

対象

四万十川学遊館年間パスポート
所持者(学遊館クラブ希望者)
※前日までに予約をお願いします。



【問い合わせ先】

(公社) トンボと自然を考える会
☎(37)4110

第10回 四万十市文化祭 (9月～10月前半)

四万十市文化祭を開催します。お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

行 事 名	開催日時	会 場
堀内佳チャリティーコンサート	9月1日(月) 開演17:00	文化センター ホール
第37回 日本アカデミー賞優秀作品 「そして父になる」「レ・ミゼラブル」上映会	9月21日(日) 8:30～22:00	文化センター ホール
デッサンクラブ陶芸展	9月25日(木)～9月28日(日) 9:00～16:00	中央公民館 展示ホール
四万十市の歴史と山内家資料	9月27日(土) 13:00～17:00	中央公民館 大会議室Ⅱ
太極拳ふれあいフェア	9月28日(日) 9:00～17:00	中央公民館 大ホール
諸流秋のいけばな展	10月4日(土)～10月5日(日) 9:00～17:00	中央公民館 大ホール
草木染展示会	10月4日(土)～10月6日(月) 9:00～17:00	中央公民館 展示ホール
合同吟詠発表会	10月5日(日) 開場12:30 開演13:30	文化センター ホール
第45回 中村俳句大会	10月5日(日) 9:00～14:00	社会福祉センター 大会議室
第22回 中村シルバーフォト写真展 ここでええがかい!? 第27回上映会	10月10日(金)～10月14日(火) 9:00～16:00	中央公民館 展示ホール
「四十九日のレシピ」	10月11日(土)～10月12日(日) 9:00～17:00	中央公民館 大ホール
第45回 川柳中村大会	10月12日(日) 10:00～16:00	JA高知はた農協会館4階大会議室
第14回 中村剣詩舞道大会	10月12日(日) 開場12:00 開演13:00	文化センター ホール

主催 四万十市文化祭執行委員会 共催 四万十市 四万十市教育委員会

10月後半以降の行事は、広報四万十10月号でご案内します。

【問い合わせ先】 (市)教育委員会 生涯学習課 ☎(34)7311

図書館だより

平成26年

9

September

開館時間 9:00～18:00

★新しいDVDが入りました★
「日本の昔ばなし」全17巻、「ミッキーマウス」全5巻、
「ドナルドダック」全5巻、「うつつかりペネロペ」全10巻
合計37巻の子ども向けDVDが新しく入荷しました。
「ミッキーマウス」や「ドナルドダック」は初期の名作
集です。
貸出点数は一人2点まで、1週間の貸出期間です。館
内でも見ることが出来ますので、どうぞご利用くださ
い。

(問)市立図書館 ☎(35)2923

★休館日の案内★
9月1日(月)定 休
8日(月)定 休
15日(月)定 休
22日(月)定 休
9月23日(火)秋分の日
26日(金)館内整理日
29日(月)定 休
10月6日(月)定 休
10日(月)定 休

新着おすすめ8+8

明日の子供たち
錯視芸術図鑑
時限紙幣
四国西南地域の自然
天に星 地に花
綻びゆくアメリカ
闇に香る嘘
四人組がいた。

有川 浩
ブラッド・ハニーカット
ロジャー・ホプズ
山本恒男、澤良木庄一
常木 蓬生
ジョージ・パッカー
下村 敦史
高村 薫

一般書

7月の新着図書 307冊

おふろでじゃぶじゃぶ
3びきのお医者さん
たんぼぼの目
どうぶつしんちょうそくてい
ハングリー・ゴーストとぼくらの夏
ヘンテコクレヨン
ようかいガマとの
おエドでうちゅうじん
ロード

デイヴィッド・ウォーカー
杉山 亮
村岡 花子
高畠 純
長江 優子
みやにし たつや
よしなが こうたく
山口 理

児童書／えほん

四国アイランドリーグplus公式戦

高知ファイティングドッグスvsソフトバンクホークス

催し

日時 9月15日(月祝)
13時:試合開始

雨天の場合
9月16日(火)に順延

場所 四万十スタジアム

入場料 無料(四万十市後援試合)

少年野球教室開催

試合終了後、FD選手による野球教室を行いますので、参加するチームの応募をお待ちしています。

【試合についての問い合わせ先】

高知ファイティングドッグス球団事務所

☎088(878)0775

(平日10時~18時、土曜10時~15時)

市長応援メッセージ

本格的に野球に取り組みドラフト指名にむけ、果敢にチャレンジしている若者を皆で応援しましょう。

本年度最終戦です。

おたのしみに

問 (公財) 四万十市体育協会 ☎(37) 4572

第56回 四万十市美術展

催し

四万十市美術展を左記の日程で開催します。たくさんの方の出品・観賞をお待ちしています。

開催期間

11月20日(木)~26日(水)

9時~17時(27日のみ16時まで)

場所 市立中央公民館

部門

洋画・日本画・書道・写真・工芸・グラフィックデザイン

搬入日時

11月8日(土)、9日(日) 9時~17時

搬入場所 市立中央公民館

入場整理費

一般 100円
高校生以下 無料

※開催・募集要項および出品票は公民館窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

<http://www.city.shimanto.lg.jp/kyouiku/art/exhibition.html>

問 (市) 教育委員会 生涯学習課 ☎(34) 7311

第2回 四万十市少年美術展

催し

四万十市少年美術展を左記の日程で開催します。たくさんの方の出品・観賞をお待ちしています。

開催期間

11月15日(土)~21日(金)

9時~17時

場所

市立中央公民館

部門

絵画、書道、写真、立体作品

搬入日時

11月10日(月)~14日(金)

9時~18時

搬入場所

市立中央公民館

入場整理費

無料

※開催・募集要項および出品票は公民館窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

<http://www.city.shimanto.lg.jp/kyouiku/art/school/2013.html>

問 (市) 教育委員会 生涯学習課 ☎(34) 7311

情報掲示板

しまんと



防災メモ

知っていますか？
避難情報のレベル

6月・8月に発生した豪雨災害では、市内の一部地域に「避難準備情報」や「避難勧告」が発令され、8月9日~10日にかけて襲来した台風11号では、市内全域に「避難勧告」、一部地域に「避難指示」が発令されました。

このように災害が発生した際、テレビやエリアメール等を通じて、市から市民の皆様へ避難情報を発令する場合があります。避難情報を正しく理解し、「自分の命は自分で守る」ため、正しく行動できるようにしましょう。

①避難準備情報…避難準備を呼びかけるとともに、災害時要援護者に対して、早めの段階で避難行動を開始することを求めるもの。

②避難勧告…災害によって被害が予想される地域住民に対して、避難を勧めるもの。

③避難指示…避難勧告よりも強く避難を求めるもの。避難勧告よりも緊急性の高い場合や被害が出る危険性が高まった場合に発令。ただちに避難行動を開始すること。

※拘束力は 弱 ①<②<③ 強
避難情報発令の前に避難の必要があると判断した場合は、迅速に自主避難するようにしてください。

【問い合わせ先】
地震防災課 ☎(35) 2044



今月は
固定資産税 3期分
国民健康保険税 3期分
下水道事業受益者負担金 2期分
の納付月です

ご存じですか 公証制度

10月1日(水)～7日(火)は「公証週間」です。

「公証制度」とは、皆さんが不動産の売買、金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり、遺言をする際、法務大臣の任命する「公証人」に依頼して、公正証書(法的に特別の証拠力が認められている文書を作成することにより、後日のトラブル防止と、取引や財産の安全について確保を図る制度です。

公証週間中は、土曜日でも無料相談を行います。

無料公証相談 四万十会場

日時

10月4日(土)
10時～12時、13時～16時

場所

中村公証役場
(大橋通6丁目3-7 第1とらやビル4階)

※事前予約制、電話相談はできません



問 申 中村公証役場
☎ (34) 1728

働く婦人の家主催「話し方教室」講座

「元気で明るい声」が出せると、心も軽くなり、いつもの会話が、もっと楽しくなるのではありませんか？
正しい発声法～正しい姿勢と呼吸法～を身につけて、自分の美声を発見し、「元気で明るい声」の貴方で、いつまでもイキイキと輝く毎日を過ごしましょう！

講座名	項目	期日	時間	定員	場所	講師	受講料
話し方教室講座 (内容) ①発音・発声練習 ②その他		9月18日(木) (全1回)	19時30分 ～20時30分	10人 程度	四万十市 西土佐総合支所 1階 小会議室 (西土佐江川崎2445-2)	河野 夏歩 (フリーアナウンサー)	無料

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【対象】 市内に居住または勤務している女性

【申込方法】 本人に限り窓口・電話で受付 ※定員になり次第締め切り

問 申 (市)人権啓発課 9時～7時15分(12時～13時、土・日・祝日を除く)
☎ (35) 1035

働く婦人の家講座

今秋も、毎年好評の「きもの着付け講座」を開講します。

きものが好きな方、きもののおしゃれを楽しみたい方は、この機会にぜひお申し込みください。

講座名	項目	期日	時間	定員	場所	講師	受付開始	用意するもの
きもの着付け		9月25日(木)～ 11月27日(木) 毎週月・木曜日 【10/13(月)・ 11/3(月)・11/24(月) を除く全16回】 (初めての方を優先 します)	19時～ 21時	13人	働く婦人の家 2F 和室	間崎 益美	9月8日(月)～	初日はゆかた一式(ゆかた・ 半幅帯・伊達締め1本・前板1 枚・腰ひも2本) ※2回目以降は講師の指示す るものをご用意ください。

※講師の都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

【対象】 市内に居住または勤務している女性 【受講料】無料 【申込方法等】 本人に限り窓口・電話で受付

※定員になり次第締め切り

問 申 働く婦人の家
9時～17時15分(12時～13時、土・日を除く) ☎ (34) 6299

四万十川流域5市町連携 学生キャンプシンポジウム

催し

日時 9月11日(木) 12時30分～15時
場所 市立中央公民館 1階大会議室
入場 無料

大学生が四万十の旅を提案するシンポジウムを開催します。
さまざまな専門分野を学ぶ学生の目を通して四万十の魅力を語り、旅を提案します。

問 (市)教育委員会 生涯学習課
☎(34) 7311

平成26年度 県立中村高等技術学校 住宅リフォーム科(後期) 訓練生募集！！

募集

募集訓練科名
住宅リフォーム科(後期)
応募資格
中学校卒業者

(平成26年4月1日現在65歳以下の方)
訓練期間
6カ月

(10月20日～平成27年3月20日)

願書受付期間

9月8日(月)～30日(火)

試験日 10月6日(月)

試験科目 適性検査・面接

合格発表 10月7日(火)

※遠隔地者には寮(男性)もあります。
詳しくは下記までお問い合わせください。

〒787-0019 四万十市具同5179
問 高知県立中村高等技術学校
☎(37) 2723 <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151305/>

自衛官・予備自衛官補 募集

募集

自衛隊には、一般的な自衛官・幹部自衛官・予備自衛官補のほかに、パイロット・医師・看護師になるための学生など18歳～54歳までの各種募集種目があります。
また、約100種類の仕事の種類があり、やりたい仕事もきつと見つかると思います！
「こんな仕事自衛隊にありますか？」とお気軽にお問い合わせください。

問 防衛省・自衛隊 高知地方協力本部 四万十地域事務所
☎(35) 3096

保管物件(通貨・証券等)の返還について

お知らせ

税関では、終戦当時に外地から引き揚げて来られた方からお預かりした次の通貨・証券等をお返ししています。

○終戦後、外地から引き揚げて来られた方が上陸港の税関に預けられた通貨・証券など。

○外地の集結地において総領事館などに預けられた証券などのうち日本に返還されたもの。

返還の申し出は、ご本人に限らず、ご家族の方でも結構です。お心あたりのある方は税関まで、お問い合わせください。

問 高知税関支署 ☎088(832) 6131
須崎出張所 ☎0889(42) 0333

職場でのトラブルでお悩みの方は 「総合労働相談コーナー」へ！

人事労務管理の個別化や雇用形態の変化などに伴い、個々の労働者と事業主との間で、労働関係についての紛争が増加しています。高知労働局では、こうした個別労働紛争に対する援助サービスを提供し、解決に向けてのお手伝いをしています。もしも、職場でのトラブルでお困りの場合は「総合労働相談コーナー」をご活用ください。



問 高知労働局総合労働相談コーナー ☎088(885) 6027
四万十総合労働相談コーナー(四万十労働基準監督署内) ☎(35) 3148

全国一斉！法務局休日相談所

相談

高知地方法務局では、土地、建物や会社の登記手続、相続や遺言等に関する相談を始め、戸籍、供託、人権に関する相談、土地の境界に関する相談、契約や遺言などの公正証書に関する相談について1日無料相談所を開設します。

日時 10月5日(日) 10時～15時

場所 高知地方法務局 四万十支局

相談員

法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人

※予約不要

問 高知地方法務局四万十支局
☎(34) 1600

県下で発生する広域自然災害の際に、地域の避難所や救護所、救護病院等で活動する看護職を育成する研修です。現在、現場を離れている方、お仕事をされている方、一度も災害研修を受けたことがない方、看護職ならどなたでも参加できます。

受講者募集

日時 11月8日(土) 9時～16時
場所 四万十市立市民病院 大会議室
対象者 地域の看護師・准看護師(会員・非会員)

申込方法

災害看護研修申込書B(教育冊子・公益社団法人高知県看護協会のホームページからダウンロード)を用いて、開催7日前までに開催場所を明記のうえ、下記までお申し込み願います。

また、不明な際は電話でも受け付けます。
参加費 無料



公益社団法人高知県看護協会 災害看護担当 秦
 ☎088(844)0678 FAX088(844)0053
 HP: <http://kochi-kangokyokai.or.jp/>

問 申

第18回スピリットアート(高知県障害者美術展)が開催されます。障害のある人の文化活動を応援し、障害のある人への県民の理解を深めることを目的としています。ふるってご出品ください。

応募資格

県内在住、または、高知県出身の障害のある人で15歳以上の人(中学生は除く)

※障害のある人とは、身体障害者、療育、精神障害者の各手帳を有する人、および各手帳と同様の障害を有する人

搬入日時 10月2日(木) 9時～16時

搬入場所

高知県立美術館(高知市高須) 1階第4展示室

出品料 無料

選賞

特選Ⅱ賞状と副賞 褒状Ⅱ賞状と副賞

入選Ⅱ賞状

募集要項ほか

募集要項と出品目録(申し込み)用紙は、(市)福祉事務所社会福祉係でも配布しております。

高知県障害保健福祉課のホームページ

(<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshoiki/06030>)

からもダウンロードできます。

☎088(823)9663 FAX088(823)9260
 ☎088(825)4328 FAX088(825)4323

問

成人式実行委員会 新成人委員募集

第10回四万十市成人式(中村地域)の企画・運営を行う実行委員会の新成人委員を募集します。みんなで思い出に残る成人式にしましょう。

対象者

新成人となる人(平成6年4月2日から平成7年4月1日生、原則として四万十市(中村地域)在住の人)。

募集人数

3人程度

※応募多数の場合は抽選とします。

募集期限 9月26日(金)

相談

四国財務局には、借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」がございます。一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引き継ぎも行っております。

相談方法

相談は無料です。まずお電話ください。こちらから電話をかけ直しいたします。

受付時間

月曜日～金曜日

(祝日および12月29日～1月3日を除く)
 9時～12時、13時～17時

☎087(831)2155

問

(市)教育委員会 生涯学習課(中央公民館内)
 ☎(34)7311

問 申

就活のプレゼンを高める“好感度アップマナー・面接マナーセミナー”

企業訪問、面接間近の方必須。面接の即効版として評価の高いセミナーです。面接官が注目するポイント、立ち居振る舞い、自分を一層引き立たせる「マナーの基本とノウハウ」等を実践的に学び模擬面接で自信をつけます。

日時 9月13日(土) 13時～17時
場所 アピアホール

(右山五月町8・13アピアさつき1階)

対象者

39歳までの若年求職者および学生(高校生以上)

※その他希望する人はご相談ください。

参加費 無料

定員 15人

申込み

下記まで電話・Eメール・FAXで申し込みください。

※面接に臨む服装でご参加ください。



高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち・幡多サテライト(アピアさつき1階)
(運営日:月・水・金・土、11時～19時)
☎(34)6860 FAX(34)6866 E-mail:jcc-hata@opalocn.ne.jp

問 申

オートキャンプ場 とまろっと祭り

毎年恒例の「とまろっと祭り」を秋に開催いたします。豪華景品で人気のじゃんけん大会ほか、たくさんの方の催しがごぞいます。ぜひご来場ください。

日時

9月14日(日) 10時～15時
※小雨決行、荒天順延

10時30分～ 丸太の早切り競争

先着50人 無料(10時～受付)

11時30分～ ラムネの早飲み競争

先着50人 無料(11時20分～受付)

13時30分～ 鮎のつかみ取り

先着100人

参加費400円(13時～受付)

14時～ じゃんけん大会(豪華景品あり)

他フリーマーケット、フードコーナー、

ヨーヨー釣り、輪投げなど出店予定

場所

オートキャンプ場とまろっと(下田3548)

料金 入場無料

※11時～先着100人に花をプレゼント致します。(お一人一苗)

出店者募集中

出店料

500円(フリーマーケット、飲食コーナー、遊びコーナーなど)

問 オートキャンプ場「とまろっと」
☎(33)0101

問

第3回 なしし港祭り 名鹿の味覚大集合～名鹿にきたや～

名鹿の美味しいもんが大集合しますので皆さんぜひお越しください。

伊勢エビ汁の無料配布(なくなり次第終了)もあります。

日時 9月28日(日)10時～14時頃まで

小雨決行

※予備日10月5日(日)

場所 名鹿漁港

催し物

・名鹿の海クルージング体験

※天候により中止の場合あり

・鼓笛隊パフォーマンス

・飲食販売(伊勢エビ、新子、土佐ジローの卵かけご飯、炊き込みご飯(貝めし)、豆腐づくり実演販売、ところてん など)

・もち投げ(13時30分頃)

・もち投げ(13時30分頃)



問 (一社)四万十市観光協会
☎(35)4171

問

四万十市雇用創造促進協議会 9月開催講座

教室・講座

募集種目	日 時	場 所	内 容	講 師	募集期間	定員
◆販売・企画力向上セミナー	9月16日(火) 14:00~16:30	市立中央公民館 3階 研修室Ⅱ	◎四万十ブランドを世界へ！フェイスブックで地方を変える活用術	山岸 義浩 (竹虎株式会社 代表取締役社長)	9月12日(金) まで	20人
◆作業道研修	9月18日(木) 10:00~15:00	座学・実地研修 ・四万十町大正公民館 ・四万十町内の山林	◎間伐の必要性について ※山で作業できる服装でお越しください。 ※お弁当、お飲み物はご持参ください。	西川 寿徳 (四万十町森林組合) 武政 純也 (四万十町森林組合)	9月10日(水) まで	20人
	9月19日(金) 9:00~15:00	実地研修 四万十町内の山林	◎作業道の敷設 ※天候により内容の変更あり。 ※山で作業できる服装でお越しください。 ※お弁当、お飲み物はご持参ください。			
◆成果品公開セミナー	9月25日(木) 13:00~15:00	新ロイヤルホテル 四万十 2階 大宴会場	◎実践メニューによって開発された商品等の成果を、市の中小企業や創業予定者等への公開及び伝承		9月24日(水) まで	50人
◆高付加価値農産物生産計画・技術力向上研修	9月29日(月) 14:00~17:00	座学 あぐりっこ研修センター	◎秋冬野菜の栽培方法について	山下 一穂 (有機のがっこう「土佐自然塾」塾長)	9月26日(金) まで	30人
	9月30日(火) 9:00~12:00	実地研修 鍋島圃場	◎冬野菜の定植・播種 ※天候、圃場の状況により内容の変更あり。 ※農作業のできる服装でお越しください。 ※熱中症対策用の飲み物をご持参ください。			

問 四万十市雇用創造促進協議会 ☎(34)9570 FAX(34)9571
ホームページ <http://www.shimanto-koyo.com/>

ご不明な点がございましたら、左記までお問い合わせの上お申し込みください。応募者多数の場合は先着順になります。

定期相談所

	日 時	場 所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	9月19日(金) 13時~16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 ☎(37)2560 平石真理子 ☎(35)4250	(本庁)総務課 ☎(34)1804 (総合支所)地域企画課 ☎(52)1111
	10月3日(金) 9時~12時	奥屋内下集会所	《相談委員》中平 貞行 ☎(52)1632	
特設人権相談所	10月3日(金) 9時~12時	奥屋内下集会所	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待など人権に関する問題(無料・秘密厳守)	高知地方務局四万十支局 ☎(34)1600 FAX(34)1601
弁護士資格のある 人権擁護委員による 特設人権相談所 ※要事前予約(電話、FAX)	9月8日(月) 13時~15時	高知地方務局 四万十支局 (右山五月町3番12号 中村地方合同庁舎2階)	金銭・相続・借地借家・結婚・離婚・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待・交通事故・裁判費用など人権に関する問題 (無料、事前予約制・1人30分以内)	高知地方務局四万十支局 ☎(34)1600 FAX(34)1601

平成27年度 高知県公立学校臨時教員募集

募集

	常勤講師(期限付講師)	非常勤講師(時間講師)
職務内容	公立小・中学校、県立学校の欠員・産休・育休・病休等の補充教員として勤務	公立小・中学校の教科、高等学校の教科・科目の授業時間だけ勤務
雇用期間	欠員・産休・育休・病休等の補充の期間(最長約1年間)	最長約1年間、週当たり数時間から十数時間
資 格	採用時において有効な教員免許状(臨時免許状を含む)を有する者	
志願書・募集要項の配布場所	高知県教育委員会事務局 教職員・福利課、西部教育事務所ほか ※県教育委員会事務局 教職員・福利課の下記ホームページから、志願書等の応募書類の様式をダウンロードすることもできます。 http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310601/	
提出期間	平成27年度4月初旬の採用を希望の場合は、平成26年10月6日(月)~平成27年2月20日(金)までの間に出願してください。 ※年度途中の採用については、平成27年2月20日(金)以降においても出願を受け付けます。	

問 780-0850 高知市丸ノ内1-7-52
高知県教育委員会事務局 教職員・福利課 人事企画担当 ☎088(821)4903

異文化理解を目指して

国際交流員 潘寧

長い交流史がある日本と中国はさまざまな共通性を持っています。例えば、お箸を使用することや漢字で意味を表すことやお米を主食とすることなど、身近にある共通点だけでも枚挙にいとまがありません。しかし、両国の文化には共通点のみならず、あまたの相違点も存在しています。今回は文化における、幾つかの相違点を皆さんに紹介したいと思います。

私が日本に来たばかりのころ、ラーメン屋さんでブルズルと音を立てながら、麺を食べている女性の姿に驚きました。なぜなら、食事中音を出すことが中国ではマナー違反になるからです。麺を食べる時にも音を立てないというのが一般的です。特に、女性が音を出してしまえば、周囲に「しつかけが悪い」という悪印象を与える恐れがあります。また、中国には昔から「食べ残す」文化があります。ごちそうになる場合、招待側はおもてなしの誠意を表すために、料理を多めに注文します。お客さんとして、無理して食べ尽くす必

要はありません。むしろ少し残したほうが招待側への配慮や感謝を表します。逆に全部食べってしまうと、「まだ足りないのでは、自分の招待が行き届いていないのでは」と招待側に気を配らせることになります。

日常生活の中でも国民の好き嫌いがそれぞれ異なります。



例えば、日本人は奇数が好きなのに対して、中国人は偶数を好みます。中国で縁起が良いとされる数字には「6」と「8」があります。それは車ナンバーへの執着や祝宴の値段からもうかがえます。近年、「6」や「8」付きのナンバープレートは需要が高く、高額料金を払わないと、なかなか手に入りません。結婚披露宴の1卓あたりの値段も、666元、888元、12

88元のように設定され、縁起の良い数字ばかりを組み合わせています。贈り物も「2」、即ちセットで考えられる場合が多いです。ちなみに、贈り物にもタブーがあります。例えば、「置き時計」や「梨」が代表的です。「置き時計」の中国語の発音は「終点」の「終」と同じで、「全てが終わる」という意味を連想させます。また、「梨」は「離れる」の「離」の発音と同じです。家族団らんを重視する中国では、離れ離れになるのが嫌がられます。

文化はよく「冰山」に例えられます。海面の上に出ている部分、すなわち私たちの目に映っている部分は言葉、食べ物、衣装などです。一方、海面の下に隠れている、見えない部分として、価値観や礼儀や宗教観などがあります。違う環境で育った方々と接する時に、常に「見えない部分」を意識し、あらゆる文化の存在を寛容な心で受け止める必要があるでしょう。多文化共生社会の実現は、まず異なる文化を理解し合うことから始まると思うのです。

シルバー人材センター パソコン愛好会 パソコン教室

教室・講座

シルバー人材センターではパソコンを買ったけどいまいち使い方が分からない初心者や中級の方を対象とした講習を行います。パソコンを学んでみませんか？

・初級 毎週月曜日(月4回)

午前部 10時～12時

夜間部 18時30分～20時30分

・中級 毎週木曜日(月4回)

午前部 10時～12時

午後部 13時30分～15時30分

夜間部 18時30分～20時30分

場所 市立中央公民館情報学習室

対象者 市内に居住または勤務する人

(年齢不問)

定員

初級20人 中級20人(いずれも申込順)

講習料

無料(別途1500円～3000円程度の教材費等が必要)

募集期間 9月8日(月)～定員に達するまで

受付時間 9時30分～16時

(土、日、祝日を除く)

主催 (一社)四万十市シルバー人材センターパソコン愛好会

問 四万十市シルバー人材センター(担当:常徳)
☎090(1172)7058



(平成26・8・5届出分まで)

住所 赤ちゃん 保護者

中村百笑町	笠井	結乃	雄大
中村小姓町	柿谷	三夏	秋男
中村一条通	藤近	和葉	太介
右山	小栗	煌生	史也
右山元町	岡崎	陽輝	健児
駅前町	藤原	望	竜児
駅前町	濱田	爽生	蓮
右山五月町	井上	零士	正明
秋田	安田	乃禾	涉
古津賀	坂本	春弓	恒星
具同	坂	碧斗	貴博
具同	中脇	悠美加	悠介
渡川	岡崎	紗奈	聡
渡川	佐藤	瑠菜	クミコ
渡川	宮下	心愛	和也
山路	小野	粹蓮	修平
古尾	佐竹	菜々	竜之介
西土佐数ヶ市	青野	七麻	雅人
西土佐江川	柴	諒太郎	昌史

(平成26・8・5届出分まで)

住所 氏 名 享年



中村大橋通	弘田	幸恵	80
中村大橋通	弘田	ナヲエ	92
中村四十町	上岡	笑子	89
中村	岡山	静夫	79
中村桜町	中屋	俊一	77
中村東町	稲田	泰明	68
右山	北原	正幸	70
右山元町	溝渕	英子	81
右山元町	吉井	豊	93
古津賀	松本	宮子	75
古津賀	東	松子	100
安並	西平	洋	70
具同	橋田	逸於	87
具同	矢野	清	81
具同	上野	優利子	78
具同田黒	兼田	イサミ	90
有岡	渡會	宏子	87
有岡	安澤	健	73
横瀬	多和	豊美	91
九樹	柴岡	辰夫	90
名鹿	宮崎	富子	83
竹島	北川	政野	90



下田	岡崎	晏三	82
下田	島村	量子	66
下田	中村	駒三郎	78
双海	山本	光恵	99
井沢	前田	健蔵	88
井沢	佐竹	幸男	78
蔵岡	乙	富恵	98
若藤	宮地	ツルコ	82
大屋	敷山	三奈尾	90
西土佐口屋内	竹内	定	64
西土佐口屋内	中川	梅子	84
西土佐岩間	岩上	榮	78
西土佐津野川	野浪	イマ子	90
西土佐数ヶ市	長崎	ヨシ子	97
西土佐用井	芝		

「お誕生おめでとう」、「ご冥福をお祈りします」のコーナーについては、親族等の希望により掲載しています。

(本庁) 市民課
☎(34) 1113
まで必ずご連絡ください。

人が人らしく

★人権さまざま★

113

友人で詩人の西森茂が80歳で亡くなりました。全身障害の身でした。しかし誰にも負けない高い心の持ち主でした。

日高村に生まれ、晩年は村の重度障害者施設「コスモスの里」で介護を受けていました。生まれた時のことをお母さんに聞くと、初めての子で逆子の難産だったそうです。若い母親だけでも助けたい一心で、医師は出なかった両足を引っぱって無理に産まれさせました。そのため首から下の神経に傷がつき、歩くことはもちろんのこと、箸一本、エンピツ一本持てない不自由な身になったといっています。

学校へも一日も行ってなく、文字は両親から教わりました。腹這いで、水の筆を口に咥え、床に書いて覚えたそうです。絵も上手で、詩集の表紙にも使ったものも遺されています。

詩に馴染んだのは少年時代、新聞に投稿したことがきっかけでした。当時の高知新聞の選者島崎曙海に見出され、昭和33年(25歳)詩集『石車』を出し、高知県出版文化賞を受賞、一躍脚光を浴びる身となりました。

母親は5人の子育てをし90歳でこの世を去りました。長男に全力を尽くした生涯だったと言えます。晩年の老いの身にはオムツ一つを取り替えるのも大変

でした。彼はそれを心配し、新設されたコスモスの里に、自らすすんで患者第一号として入所しました。母親も弟妹たちも、強く引き止めましたが頑として聞きませんでした。(このままでは家族共倒れになる、施設へあなたからも頼んで欲しい)といわれました。私も施設長に「この人はメシも食べさせオムツも替えてもらわねばなりません。が、何よりこの人の頭の中の言葉を聞き取って書き移してやってくれませんか」と口述筆記のお願いをすると、「任せて下さい」と笑って応えてくれました。生涯、原稿が遅れることなく届けられ私どもの詩誌は休むことなく発行しました。彼の不屈の精神は仲間にも刺激になりました。私も日高まで何度も足を運んで口述筆記をし、「凄いボランティアね」と褒めてくれる人もいましたが、それは逆に、私の方が彼から生きる勇気を教えられたのでした。あんな身でも頑張れる。オレも負けずに生きなければと、自分を叱りながら彼の背中を見て生きて来ましたが、今は心からのご冥福を祈っています。

四万十市人権啓発講師

山本衛

第11回全国小学生
学年別柔道大会高知県予選

全国小学生学年別柔道大会県予選が、6月8日高知県立武道館にて行われました。(5年・6年男女・体重別8階級)
全8階級の内5階級(女子は全階級)を中村柔道スポーツ少年団が制し「二道場」より5人の優勝者が出たのは県内でも初めての快挙です。
5人の柔士たちが全国で目標高くがんばつてくれる事と思います。
ぜひ、皆さんも一度見学に来てください。4歳、12歳の子どもの明るく元気な声が道場内へ響きわたっています。

指導責任者 黒岩 直記



右から

5年女子	40 kg 級	中村小
秋田 裕希乃		
5年女子	40 kg 超級	中村小
鎌田 真理子		
6年女子	45 kg 級	中村小
溝渕 遙菜		
6年女子	45 kg 超級	中村小
山崎 愛未		
6年男子	50 kg 級	中村小
風辺 柔斗		

第35回高知県ミニバスケットボール夏季大会
男子の部 第3位 四国大会出場決定！

7月6日(日)から始まった第35回高知県ミニバスケットボール夏季大会(全20チーム出場)で、山本聡監督率いる竹島クラブ男子が第3位となり、昨年同様四国大会に出場できることになりました。

竹島クラブ男子は現在部員数15人で、そのほか土佐サンズ男子と合同チームとして大会に参加し、大会初日から2回戦3回戦と勝ち進み準決勝では残念ながら負けたものの、3位決定戦ではみごとに勝つことができました。
竹島クラブ女子3人も一緒に週に3回楽しく厳しい練習をこなし、日々頑張ってきた結果が出たことを子どもたちも関係者も大変喜んでいきます。たくさん汗を流して、四国大会も良い思いができるように好守速攻チーム全員で頑張つてほしいです。

練習場所 竹島小学校
練習時間 月曜日 17時50分～ 水曜日 17時30分～
土曜日 8時～

部員は男女共に随時募集しています。いつでも気軽に練習見学＆参加お待ちしております。

(投稿 竹島クラブ保護者一同)



伊与田 駿	(大月小5年)
稲毛 太陽	(大月小6年)
山本 斗羽	(大月小2年)
岡村 拓海	(中村小3年)
川村 颯馬	(具同小3年)
今村 光汰	(下田小4年)
岡崎 偉勇	(東山小4年)
今井 琉斐	(山奈小4年)
池田 迅	(中村小5年)
田村 成海	(下田小5年)
川村 剣生	(下田小5年)
吉福 和史	(三浦小6年)
濱岡 玲太	(中村南小6年)
新谷 佳隼	(東山小6年)
中島 慎之助	(東山小6年)

人権週間事業「人権絵画標語展」入賞作品介绍



【絵画の部】

・教育長賞
「魚つり」たけざわ しん
竹澤 榛くん
(川登小学校2年)

そのいじめ

自分がされたら
どう思う？

【標語の部】

・教育長賞

さかもと りゅうせい
坂本 隆晴くん
(大用小学校6年)

※所属校・学年は受賞当時のものです。



広報

四万十

9 | 2014
No.113

発行/四万十市 ■編集/企画広報課
〒787-8501
高知県四万十市中村大橋通4丁目10番地

TEL.34-1111(代表) 広聴FAX.0120-459787
URL http://www.city.shimanto.lg.jp/
E-mail kouhou@city.shimanto.lg.jp



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ事前に電話でお問い合わせください。

8月31日(日)	中村病院	☎(34)3177
9月7日(日)	市民病院	☎(34)2126
14日(日)	さくらクリニック	☎(35)2555
15日(月)	中村クリニック	☎(34)5100
21日(日)	市民病院	☎(34)2126
23日(火)	吉井病院	☎(34)5005
28日(日)	正木整形外科	☎(34)5252

四万十市急患センター(月曜日～金曜日)

午後6時～午後9時(受付:午後8時45分まで)
内科(小学生以上) ☎(34)2399(診療時間内)
※保険証、受給者証等を忘れずにお持ちください。

9月実施の統計調査

【問い合わせ先】
(県)総務部 統計課 ☎088(823)9344

調査名	該当地区
家計調査	赤松、渡川、具同田黒、丸の内、桜町、本町、京町
商業動態統計調査	具同、西土佐大宮

編集後記

昔は台風銀座と呼ばれた高知県ですが、最近台風が直撃することがほとんどなくなっていました。しかし今回台風11号が直撃し、四万十市でも道路が全面通行止めになったり、断水が続いたり、私たちの生活に大きな影響を与えました。日頃からあたりまえにできることが、実はあたりまえではないことを思い知らされました。

(真)

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

8月30日(土)	森下住宅器機	☎(34)4855
31日(日)	土居水道工事業	☎(32)1095
9月6日(土)	中村水道工事センター	☎(35)4323
7日(日)	㈱中村住設	☎(34)3621
13日(土)	(有)大杉設備工業	☎(34)2324
14日(日)	(有)福永工業	☎(35)5996
15日(月)	(有)カキタニ設備	☎(33)0660
20日(土)	岡崎プロパン㈱	☎(35)3458
21日(日)	(有)夕部設備	☎(37)3383
23日(火)	西南管工	☎(36)2554
27日(土)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
28日(日)	(有)大同設備	☎(35)4879

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】
(本 庁)上下水道課 ☎(34)1711
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

人のうごき ～7月末日現在～ ()内は、前月との差

総人口	35,482人 (- 1)	転入	74人
男	16,785人 (2)	転出	51人
女	18,697人 (- 3)	出生	25人
世帯数	16,501世帯 (0)	死亡	50人

有料広告

有料広告掲載スペース

「広報四万十」10月号は9月24日(水)発送予定です



平成26年9月号