



今月の主な内容

Contents

- ▶ しまんと市民祭 納涼花火大会 2
- ▶ 第20回四万十川ウルトラマラソン申込状況 ... 3
- ▶ ふるさと応援団 第3回交流会in東京 3
- ▶ 地域おこし協力隊活動報告 8
- ▶ 臨時福祉給付金だより 10
- ▶ トンボ王国イベント情報 11
- ▶ 星の郷・西土佐 しまんと天の川まつり 12

夏の始まり～土曜夜市

7月12日、天神橋・栄町合同の土曜夜市が天神橋アーケードで開催されました。アーケード内にはたくさんの夜店やゲームコーナーがあり、お父さんはビールにおつまみ、子供たちはゲームと思い思いに楽しんでいました。この日はご当地アイドルグループのダンスや腕相撲大会も行われ、皆さん夏の訪れを待ちかねていたかのように天神橋アーケードはあふれるほどの人でにぎわいました。(写真:白熱したバトルが繰り広げられた腕相撲大会)

第10回 しょしと 市民祭 納涼花火大会

【日時】8月30日(土) 16:00~21:00

【場所】四万十川お祭り広場(四万十川河川敷)

【イベント内容】

16:00~16:20 鮎つかみどり
16:30~18:30 パフォーマンスなど
18:30~19:15 土佐中村一條太鼓 演奏会
19:15~19:30 市民祭パレード表彰式
19:30~19:45 クジ付き協賛券抽選会
20:00~21:00 納涼花火大会

※赤鉄橋歩道上、渡川大橋歩道上では
花火の観覧ができません。

※当日は会場周辺で一部交通規制が行われます。
ご協力ください。



納涼花火大会クジ付き協賛券 好評発売中！ 1,000円

販売場所：(一社)四万十市観光協会(物産館サンリバー四万十駐車場内)

1等	10万円商品券	5本	5等	2万円商品券	10本
2等	5万円商品券	8本	6等	自転車	20本
3等	ドコモスマートフォン	10本	7等	四万十川観光遊覧船共通ペアチケット	50本
4等	ドコモタブレット	10本	8等	500円商品券	200本

納涼花火大会当日に抽選会(1等~3等)を行います。また、ハズレ券をアロインズ製薬特別協賛の化粧品と交換します。皆さん花火大会協賛にご協力をお願いします。

【当選発表】9月2日(火)に四万十市、中村商工会議所、四万十市観光協会のHPに掲載および各事務所に掲示します。

【引換期間】9月3日(水)~10月15日(水) 18:00まで

【引換場所・問い合わせ先】(一社)四万十市観光協会

四万十市右山383-15 ☎(35)4171

花火臨時バス(中村まちバス)運行

8月30日(土)の第10回しまんと納涼花火大会に合わせて、中村まちバスの臨時運行を行いますので、ぜひご利用ください。

【運賃(先払い方式)】大人200円、小人100円、幼児無料
前方の扉からご乗車のうえ、運賃を先にお支払いください。

花火会場へ

◎サンリバー四万十・中村駅 ⇒ 花火会場

停 留 所	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
サンリバー四万十(注1)	18:00	18:20	18:40	19:00	19:20	19:40	19:50
中村駅(注2)	18:03	18:23	18:43	19:03	19:23	19:43	19:53
アピアさつき前	18:06	18:26	18:46	19:06	19:26	19:46	19:56
大橋通六丁目	18:08	18:28	18:48	19:08	19:28	19:48	19:58
中村プリンスホテル前	18:12	18:32	18:52	19:12	19:32	19:52	20:02

(注1)サンリバー四万十構内にあります。

(注2)中村駅は、まちバス停留所からになります。

◎具同方面 ⇒ 花火会場

停 留 所	①	②	③	④	⑤
デイズ前(注1)	18:24	18:44	19:04	19:24	19:44
高橋(具同駅前)	18:25	18:45	19:05	19:25	19:45
具同宮前(フジグラン前)(注2)	18:26	18:46	19:06	19:26	19:46
中村プリンスホテル	18:31	18:51	19:11	19:31	19:51

(注1)デイズからは、デイズまちバス停留所の車線反対側付近からご利用ください。

(注2)フジグラン駐車場を北側(県道側)に出た付近にあります。

花火会場から

※花火が遅くなった場合は遅らせて発車します。
※帰りの便は満員になった場合、時間より早く発車する場合があります。
※花火終了後は、渋滞のため予定通りに運行できない場合があります。

◎花火会場⇒

中村駅・サンリバー四万十方面

停 留 所	①②(注)
中村プリンスホテル前	20:50
大橋通六丁目	21:00
アピアさつき前	21:10
中村駅	21:15
サンリバー四万十	21:25

(注)2台のバスが同じ時刻に出発する予定ですが、1台は満員になり次第出発します。

◎花火会場⇒具同方面へ

停 留 所	①
中村プリンスホテル前	20:55
具同宮前(フジグラン前)	21:10
高橋(具同駅前)	21:15
デイズ前	21:17



問い合わせ先

高知西南交通株式会社 ☎(34)1266

10月19日(日)
開催!

第20回 四万十川 ウルトラマラソン



市民の手で成功させよう

参加申込者数

	男 性	女 性	合 計
100km	4,153	710	4,863
60km	1,189	533	1,722
合 計	5,342	1,243	6,585

*ボランティアを引き続き募集していますので、左
記事事務局までお問い合わせください。なお、今回
は20回目の記念大会となるため、ボランティアを
していただく人には、これまでの支給物品以外に
記念缶バッジをハンドブック配付時にお渡しす
ることとしています。

【問い合わせ先】

■四万十川ウルトラマラソン

実行委員会事務局

(市民スポーツセンター内)

〒787-0008 四万十市安並4231

☎(34)0605 FAX(34)4894

■四万十川ウルトラマラソン

実行委員会西土佐事務局

(西土佐ふれあいホール内)

〒787-1603 四万十市西土佐用井1101-5

☎(52)1110 FAX(52)1446



10月19日(日)に開催する「第20回四万十川ウルトラマラソン」の参加申込の受付を行い、全国47都道府県から過去最多となる6585人の申し込みがありました。秋には、この中から抽選で選ばれた2200人のランナーが四万十路を駆け抜けます。皆さまの応援をよろしくお願いいたします。

なお、コースの道路幅が非常に狭く、大会当日は安全確保のためコース上への車両の乗り入れをできるだけ自粛していただきますようお願いいたします。

※参加定員の200人増が承認されたため、今大会から2200人(100kmの部1650人、60kmの部550人)で開催します。



ボランティア継続募集中!!

関東幡多四万十会・ 四万十市ふるさと応援団 交流会in東京

6月7日(土)、ゆうぽうと五反田で「関東幡多四万十会・四万十市ふるさと応援団 第3回交流会in東京」が開催され88名の参加がありました。

「関東幡多四万十会」は、関東在住の幡多出身者ら有志で設立し、会員の親睦を図りながら、幡多地域の発展に資することを目的として、平成24年6月に結成されました。

「四万十市ふるさと応援団」は、本市の出身者や四万十市ファンなど、関心のある市外在住者の方に団員登録を呼びかけ、本市の知名度向上や活性化等に役買っていたことを目的として、平成22年8月から募集を開始し、団員数は5月30日現在で1470人です。

午前中には特別講演として、宿毛市出身の岡村勲弁護士をお招きし「犯罪被害者の権利を求めて」と題したご講演をいただきました。その体験・取組に、参加の皆さんも熱心に耳を傾けていました。

アトラクションとしては、昨年に引き続き平田まりさんによる歌謡ショーが行われたほか、恒例となった抽選会では、幡多の各市町村から多くの特産品の提供があり、会場は

大いに盛り上がりました。

また、お知らせタイムとして、県関係者から移住等の取組などの紹介や、本市で2月開催予定の「しまんと映画祭」などの告知も行われました。

懇親会場入り口で行われた本市特産品の販売は、全品完売するなど昨年に続き大変ご好評をいただきました。ありがとうございました。



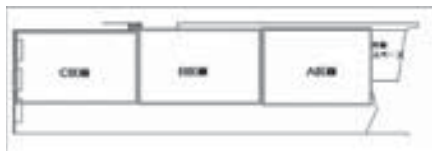
チャレンジショップTJB出店者募集!

初めてお店を持たれようと思われる人や、現在のお店の業態・業種の変換をお考えの皆さま、まずは半年間、天神橋商店街内でお試ししてみてはいかがでしょうか?

【チャレンジショップ募集要項】

- ①チャレンジショップ卒業後、天神橋商店街に新規開業する意欲のある人
 - ②原則として小売業を行う人
- 現在募集している区画は下記図面内のB・C区画となっております。

出店費用については、お気軽にチャレンジショップTJB事務局へお問い合わせください。



併せて8月30日(土)・31日(日)に、チャレンジショップTJBで次のとおりイベントを開催いたします。皆さまの参加をお待ちしております。詳細はチャレンジショップTJB事務局までお気軽にお問い合わせください。

○8月30日(土)

13時〜14時

プロカメラマンに教わる『きれいな写真を撮るコツ!』(無料)

持参品:デジカメまたはスマートフォン

受付時間:13時まで(当日受付のみ)

定員:10人

※定員になり次第締め切ります。

15時〜17時

浴衣を着て花火を見よう(無料)

浴衣の着付けを無料で行います。

持参品:浴衣の着付けに必要な一式

受付時間:15時〜16時30分

(当日受付のみ)

○8月31日(日)

季節のお花を使ってフラワーアレンジメント講座

講師:日本フラワーデザイナー協会

野瀬 由佳

参加費:1500円(材料費込)

1回目13時〜 定員8人

2回目15時〜 定員8人

※定員になり次第締め切りと致します。

すので、お早めに申し込みください。

当日受付は12時まで!

※中学生以下は、保護者同伴でお願いします。

【問い合わせ先】

四万十市中村天神橋54

チャレンジショップTJB事務局

(担当 田中・深瀬)

☎(35)2019

四万十市地域発映画

「あらうんど四万十」カールニカールン」

製作決定!!

「映画館のない街で、映画祭を開催しよう!」と昨年度開催した「第1回四万十おさやく映画祭」。そこから企画が始まり、映画祭事業の一環として、今秋四万十市を舞台にした映画を撮影することが決定しました。

監督は同映画祭でも上映した映画『キキチガイ』の本市出身の若手映像作家、松田大佑氏。出演者も高知県出身の俳優を多数起用し、来年2月開催予定の「第2回四万十映画祭」での公開に向けて準備をしています。

ストーリーは、近年人気が高まる自転車競技ロードレースを題材に、今秋四万十市を中心に開催予定の「四万十ドラゴンライド」に、アラフォーおやじが再起をかけて挑戦する内容です。

なお、当映画ではエキストラも募集しています。映画に興味のある人は左記まで問い合わせご連絡お願いします。

□出演予定:西村雄正、荒木誠、山本學、白田久子、デハラユキノリ ほか

□撮影期間:10月初旬〜中旬を予定

【問い合わせ先】

四万十映画祭実行委員会

☎(35)3611

E-mail:info@40010ff.com



6月に行われた沈下橋でのロケハン風景



舞台の一つとなる天神橋商店街の森自転車さん

四万十市で新規就農を目指す 意欲ある研修生を募集します

四万十市では農業研修施設四万十農園あぐりっこ、西土佐農業公社、または市内の先進農家の指導のもと、最長2年間の農業研修を受けることができます。研修を通じて就農に必要な栽培技術や経営ノウハウを身につけていきます。

研修先	中村地域		西土佐地域
	四万十農園	市内農家	西土佐農業公社
研修内容	養液栽培および、土耕栽培の研修ハウスでナス・ピーマン・きゅうりの栽培技術および経営技術の習得を目指します。	市内で農業経営を行う先進農家のもと栽培技術の習得を目指します。	1年目は農業公社農場で、施設トマト・露地野菜等の幅広い農業研修を行い、2年目は研修終了後に取組む栽培品目に向け、集中的な研修を実施します。
対象年齢	18歳以上45歳未満	18歳以上50歳未満	18歳以上45歳未満
募集期間	通年で相談・募集受付をしています。	通年で相談・募集受付をしています。	通年で相談・募集受付をしています。
研修時期	原則8月開始 ※本年度研修を開始できる研修生も若干名、募集しています。研修開始時期は要相談となります。	研修品目により異なります	原則4月開始(2年間) ※本年度研修を開始できる研修生も若干名、募集しています。研修開始時期は要相談となります。
補助金額	年額180万円		
研修要件	①研修開始までに市内に住所を有すること ②研修後1年以内に就農を開始すること ③認定新規就農者になること など		
応募方法	所定の申込用紙に記入のうえ、本庁農林課または支所産業建設課に提出してください。 申込用紙は本庁農林課または、支所産業建設課でお受け取りください。		

支給方法や要件の詳細については左記までお問い合わせください。
【問い合わせ先】

(本庁) 農林課 3(34)1117
(総合支所) 産業建設課 8(52)1111

教育委員を紹介します

7月4日から、新しく1人の教育委員が就任し、四万十市教育委員会は次の体制となりました。

職名	氏名	備考
教育委員長	野中正廣	
教育委員	堀内尚美	
教育委員	上村賀予	
教育委員	亀谷文裕	新任
教育委員	藤倉利一	

教育委員

亀谷 文裕
かめたに ふみひろ

このたび、教育委員に就任いたしました亀谷文裕です。
仕事で各地域の文化伝承に関わる中で、少子化傾向への懸念を肌で感じることも多々あります。

四万十市の教育行政のさまざまな課題を協議する委員の中では、若輩者になります。が、同世代の保護者の一人という立場として意見を発信し、微力ではありますが、少しでも望ましい方向に進むよう職責を全うしたいと思っております。
どうぞよろしくお願いします。



市立武道館に AED設置

6月26日(木)、高知はた農業協同組合(長尾理夫代表理事理事長)から社会貢献事業(全国JA共済連合会)の一環として、自動体外式除細動器(AED)と収納ボックスを寄附していただき、市立武道館に設置しました。

武道館は4月に落成したばかりの施設で、毎日のように武道団体を中心に多くの人に利用していただいています。AEDの設置により、今までよりさらに安心してスポーツができるようになりました。ありがとうございます。



災害に備えて ～防災活動の紹介等～

県内一斉避難訓練について

8月31日に高知県が実施する「県内一斉避難訓練」に併せ、本市でも津波避難訓練を行います。近い将来必ず起きるといわれる南海トラフ地震に備えるため、市民の皆さんの積極的な参加をお願いします。

■日時 8月31日(日)午前中

■対象地区 下田・八束・東山地区(一部)

■内容

地震発生時の避難方法について確認していただくための訓練です。想定地震の発生と訓練開始をお知らせする放送等が聞こえたら、地区で定めている津波避難場所へ避難してください。訓練の詳細な内容は後日回覧等でお知らせします。

※当日、訓練実施と併せて携帯電話を利用した緊急速報メールの配信訓練をいたします。

中村地区防災訓練について

中村地区防災連絡協議会が毎年実施しております防災訓練を、次のとおり開催します。今年は、東日本大震災の救助活動に直接あたった陸上自衛隊第50普通科連隊の方の講話や、内閣府「南海トラフの巨大地震モデル検討会」の委員を務める岡村眞高知大学総合研究センター防災部門特任教授の講和も予定しております。知識がなければ、緊急時に適切な行動ができません！この機会にぜひご参加ください！

■日時 9月6日(土) 11時開始

■場所

市立中村小学校体育館・グラウンド(15時まで)
および市立文化センター(16時30分から)
岡村眞特任教授による講話

※駐車場・中村小学校グラウンド
「タイムスケジュール」

11時

◆東日本大震災における自衛隊活動のパネル展示
◆自衛隊による講話・東日本大震災の体験をふまえた発災初動における冷静な対応について(小学生に分かりやすい内容で)

12時30分
◆自主防災会による炊出し

◆起震車体験(12時30分～15時)
13時30分

◆自衛隊によるロープの活用方法等の実演訓練

◆消防署、消防団による消火訓練等の実演訓練
15時

◆耐震性貯水槽の実演指導
16時30分

◆岡村眞特任教授による講話(文化センター)・無料
※協力企業による防災グッズの展示販売もを行います。

主催 中村地区防災連絡協議会
協力団体

陸上自衛隊第50普通科連隊、自衛隊高知地方協力本部、四万十市消防団中村分団、四万十消防署、四万十市、中村商工会議所青年部

協力企業 (株)楓商店、(株)フタガミ

防災標語・ポスターの募集

より多くの人に防災に対する意識を高めてもらうために、防災をテーマとした標語とポスターを次のとおり募集します。

■応募点数 標語・ポスター共に一人1点まで
(標語の文字数は20文字以内)

■応募資格 市内在住の人

■応募方法

◆標語(小学校の部、中学校の部、一般の部)

・応募用紙または任意の様式で、必要事項(標語、住所、氏名、職業(学生の場合は学校名)、年齢(学生の場合は学年)、電話番号)を記入のうえ、持参等の方法で提出してください。

・応募用紙は市役所総合窓口、地震防災課、西土佐総合支所地域企画課にあります。また市ホームページからもダウンロードできます。

◆ポスター(小学校低学年の部、小学校高学年の部)

・用紙は、八つ切サイズの白無地の画用紙とし、画材は自由とします。

・作品中にキャッチフレーズ、標語等のポスターの趣旨が分かる文言を記入してください。

・作品裏面に、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、作品説明(趣旨、意図などを100字以内)を記入して、折り曲げないように持参等の方法で提出してください。

■応募期限 9月30日(火)

■審査および表彰

標語、ポスター共に各部門で優秀賞を複数選定し、その中から最優秀賞を各1点選定します。後日表彰式を開催し、受賞者には賞状および副賞(防災グッズ等)を贈呈します。受賞作品は、市役所1階ロビーに一定期間掲示するとともに、四万十市自主防災会連絡会議、四万十市が行う防災イベントや啓発活動に利用します。

■その他

・応募作品は自作・未発表のものに限ります。

・応募作品の著作権は四万十市自主防災会連絡会議、四万十市に帰属します。

■応募および問い合わせ先

四万十市自主防災会連絡会議事務局
(市)地震防災課

☎(35)2044 FAX(34)5123

毎月第1日曜日は「四万十市自主防災の日」

来月は9月7日(日)～地域の避難訓練に参加しましょう～

木製防災用具を展示しています

市は、西条市、株式会社西条産業情報支援センター、有限責任事業組合木々学舎の3者が共同で研究・開発を行った「あんしんベッド」と「こどもシェルター」の展示品の提供を6月26日に受けました。

「あんしんベッド」は、布団を収容できるサイズで、就寝中の地震発生時の家具、家屋の倒壊から身を守る避難スペースとなります。「こどもシェルター」は、3～5歳の幼児が10人程度入ることができ、平常時は遊具としての機能を果たしながら、地震発生時には避難場所にもなります。

完成したこれらの防災用具は、四万十市防災センターに展示しており、自由に見学が可能です。

また、実際に購入することも可能ですので、希望する方は、株式会社西条産業情報支援センター（0897-5310010）までお問い合わせください。



左:あんしんベッド 右:こどもシェルター

～地震防災課からのお知らせ～

防災行政無線から放送される内容(火事や防災情報など)が聞き取れなかった場合は、

☎(34)7800

までお電話いただくと放送内容を聞くことができます。

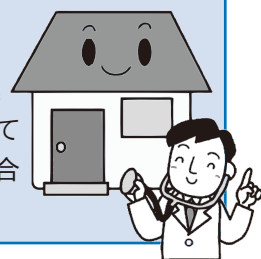
※全6回線を用意していますが、込み合う場合もあります。その際は少し待っておかけ直してください。

住宅耐震化事業補助等 随時受付中!!

各種補助事業を設けていますので、お住まいの耐震対策をお考え中の方はご相談ください。

- 住宅耐震診断費補助
(木造住宅の耐震診断は無料!)
- 住宅耐震設計費補助
- 住宅耐震改修費補助
- ブロック塀耐震対策補助
- 家具転倒防止対策補助

各種補助事業の詳細(申し込み方法や補助対象等)については、(市)地震防災課までお問い合わせください。



被災宅地危険度判定を「ご存じですか?」

被災宅地危険度判定とは、大規模な地震や大雨などにより、宅地が大規模で広範囲に災害を受けた場合に、宅地の被害状況を迅速かつ的確に把握するとともに、住民へ情報を提供し、二次災害の軽減・防止を図ろうとするものです。

宅地の危険度判定は、市町村災害対策本部の下に設置される被災宅地危険度判定実施本部が行います。その結果は危険度に応じ3つに区分され、下記のステッカーを現地の見やすい場所に貼ることによって、当該宅地の所有者だけでなく近隣住民、付近を通行する方にも注意を呼びかけます。

住民の皆さまには、制度へのご理解・ご協力をお願いいたします。



危険宅地
この宅地に入ること
は危険です。



要注意宅地
この宅地に入る場合は
十分に注意してください。



調査済宅地
この宅地の被害程度は
小さいと考えられます。

★この記事に関する問い合わせ先
(市)まちづくり課 計画調査係
☎(34)1826

地域おこし協力隊活動報告

こんにちは。大川筋地区の地域おこし協力隊佐藤です。千葉県からここ四万十市へ来てちょうど一年がたちました。本当に早いものです。山と川に囲まれた四万十市の自然豊かな風景、地域の人たちののんびりとした良い人柄に助けられ楽しく活動しています。

赴任当初は名前と顔を覚えてもらうため、全戸あいさつに伺ったり、地域を知るために各集落で行われている集まりに参加し交流させてもらいました。どの集落の皆さんにも温かく受け入れていただき、ありがたいことです。

その後はかわらつこ市で活動しているおばちゃんたちが行う外販活動の手伝いをしたり、草木染の会に参加し技術を教わったり、現在は草木染に使う藍の栽培も行っています。

そしてこの夏からは四万十カヌーとキャンプの里かわらつこで、大川筋地区の観光振興に関わるべく活動しています。青空の下ゆったりと流れる四万十川に身を任せて流れるのは気持ちいいですよ！

この一年で地域おこしにつながる活動はまだまだできていませんが、地域の方の要望や「地域活性化のためこんなことをやりたい！」というのがあれば声をかけてもらえたらと思います。同時に荒れた山を何とかしていきたいと思っています。山を持っていて手入れをしたいけれど自分ではできない、自分でやりたけれど一人では難しいという方が居ましたらご連絡ください。一緒に考えていきませんか？最近はいき型林業という形で少しずつではありますが伐型林業という形で見せています。

皆さん暑い夏が始まりますのでご自愛ください。これからよろしくお願ひします！

【問い合わせ先】

(市)企画広報課 ☎(34)1129



地域づくり人事業

ANA総合研究所の来住^{きす}です。

日本の夏は湿気もあり、蒸し暑いですが、欧米の夏は湿気もなくさわやかな季節です。この時期はANAの欧米行きの機内は、いつも込み合っており、客室乗務員のころは心身共に疲れきっておりました。そんな時は、よく教会や大聖堂に足を運んでいました。特に一つの宗教を信仰しているわけではありませんが、異国の建造物や装飾、訪れる人を見るのが好きだったのと、祈りの空間に行くのが気持ちよく落ち着くからでした。

最初は、この人たちは何を願っているのだろうと考えながら観察していたこともありました(自分自身「困った時の神頼み」が多かったものですから...)。が、次第に祈りをささげる人の姿が美しいということに気がしました。その美しい姿と共に流れる聖歌を聴くと、そこにいるだけで心が落ち着き、穏やかになれました。祈る姿は年齢、性別に関係なく、清らかで、美しいです。なぜ美しく見えるのか、祈りの最中は謙虚だからかもしれません。ただし、これは外国の大聖堂だから見られる光景だと決め付けていました。

先日、「一條兼定公430周年法要」のため宇和島市戸島へ行ってきました。渡川の戦いに敗れた兼定公が余生を送った戸島は、穏やかで美しい海に囲まれた小さな島でした。兼定公が祀^{まつ}られているのは、小高い丘の上にある、龍集寺というお寺です。本道裏に兼定公のお墓があるのですが、ステンドグラスに飾られ、手入れの行き届いたきれいなお墓でした。

兼定公は戸島の方々に大切にされているのだと感じました。戸島の方は兼定公を「宮様」と呼び、今でも大切な存在であるというお話を伺いました。

法要の最中、檀家の皆さまが終始目を閉じて祈っている姿に目を奪われました。海外の大聖堂でみたのと同じ美しい祈りの姿でした。そして、ご住職が唱えられていた念仏も心が落ち着きます。国や信仰は違っても、祈る姿は万国共通で美しく、謙虚さが現れるのだと改めて感じる事ができました。

故人をしのぶ、ご先祖様に感謝する、神様に感謝するなど祈りにはいろいろありますが、普段から祈る時のような謙虚な穏やかな気持ちでいる事ができれば、毎日平穏に過ごすことができるのかもしれません。

四万十市での「一條家」は、市民の大切な存在です。歴史を大切にしている四万十市の方と戸島の方の共通点は、来てくれた人への感謝とおもてなし、ご先祖様を大切にしている謙虚な気持ちかもしれません。数時間の滞在でしたが、戸島の皆さんのおいしい手料理と温かい人柄に、帰るころには名残惜しくなりました。船に乗る前に、龍集寺のご住職から「この島の人の温かさには救われている。感謝している」と謙虚なお言葉を聞く事ができました。



市では、6月5日(木)～8日(日)、枚方市の常翔啓光学園中学校の修学旅行生を受け入れました。その中の「田舎暮らし体験(民泊)」について、実際に受け入れた方の体験をご紹介します。

田舎暮らし体験記

ぐうたら主婦の
修学旅行生田舎暮らし体験(1泊2日)

今年始めて後川地区で修学旅行生を受け入れることになり、わが家もその一員に。全然しちよらんかった掃除に、ぐうたら亭主も巻き込んだの大騒動に始まった田舎暮らしの一部をご紹介します。

6月6日(金)

午前8時、入村式なるもので、受け入れる中学生と対面する。

素朴な感じの女の子2人、ちよつとドキドキしながら自宅に連れ帰る。

自己紹介の後、早速本日の体験開始。梅、じゃがいも、にんじん、ふきの収穫にとりかかる。

収穫した梅は、梅漬け(梅干し用)、梅酒にと梅を洗い、ふき、なり口のヘタをとる作業を手伝ってもらう。例年ならこの作業は一人でするので大助かり。

昼食は、田舎そうめん、アジの干物、その他。「こんな魚初めて!」とアジの開きに大喜び。

夕食は、巻きずしにチャレンジ。「酢飯」を作り、巻きずしを広げてのり巻き、卵巻き、こぶ巻きの三種類を作り、個性的な仕上がりになるも味ともに三人が満足。

夕食後は、口鴨川奥の長瀬にホタル狩りに行く。(事前にリサーチ)近くの民泊家族も集まっていて、ホタルの数より人間の数が多いくらい。

6月7日(土)

6時前に起床し、わが家のおんちゃん歩いて集会所にラジオ体操をしに行く途中、「コケコッコ」の鳴き声にびっくりした二

人。「今のなに?」「ニワトリじゃない?初めて聞いた。」と大騒ぎ。

6時30分、地区の放送でラジオ体操がかかるころ、集会所前には子ども10人、大人12人が集合しており、「お山の学校」になつちよつたねえ。ラジオ体操始まって以来の人数にびっくり。

二日目の体験は、しば餅作り。近くにしば餅の葉を採るところから行う。蒸しあがったあつあつのしば餅を「おいしい!」と言って食べる顔のかわいいこと。

今回、修学旅行生を受け入れてみて、アジの干物を見て驚いたり、ニワトリの声に歓声をあげたりと、私たちが普段何気なく生活している暮らしの営みであったり、目の前の風景であったりが、彼や彼女らに与えたものは大きかったのではないかと感じました。

また、ほかの受け入れた家庭の方も言っていたことですが、私たちも地元の良いさを再認識することができ、この地域の良さを伝えていくことの大切さをあらためて感じることもできました。

田舎暮らし体験に、ありがとう。



【問い合わせ先】

四万十市体験型観光受入研究会
(事務局 市観光課) ☎(34)1783

高年齢者等雇用に関する助成金のご案内

●高年齢者活用促進コース
(計画申請です!)

高年齢者がいきいきと働けるために、高年齢者の活用促進のための機械設備の導入・雇用管理制度の整備等、雇用環境整備の措置(活用促進措置)を実施した事業主に、助成金を支給します。

【支給額】1000万円を上限。
「活用促進措置」に要した経費の2分の1(中小企業は3分の2)ただし、1年以上継続雇用する60歳以上の雇用保険被保険者1人につき20万円です。

●高年齢者労働移動支援コース
定年を控えた高年齢者等が、ハローワーク、職業紹介事業者等の紹介により、失業を経ることなく雇い入れる事業主に対し、助成金を支給します。

【支給額】
雇入れ1人につき70万円
(短時間労働者は40万円)

※詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ先】

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
高知高齢・障害者雇用支援センター
☎088(861)2212

臨時福祉給付金だより

臨時福祉給付金とは

消費税率8%への引き上げに際し、暫定的・臨時的措置として行うもので、本年度1回のみ支給となります。なお、非課税扱いとなりますので課税されません。

○申請受付期間

・10月1日(水)まで

○支給対象者

・平成26年1月1日に四十万十市に住居登録されており、平成26年度分の市民税(均等割)が課税されていない人。

ただし、課税されている人に扶養されている人(扶養者が市外に居住されている場合も同様)は対象外になります。

○申請に必要なもの

・申請書

・該当者全員の本人確認書類(運転免許証やパスポート・保険証等の写し)
・指定の金融機関口座を希望された場合は、確認書類(通帳またはキャッシュカードの写し)

よくある質問

①申請書の記入方法について

【A】住所欄の記載について

【A】上段 現住所を必ず記入してください。

下段 平成26年1月1日時点の住民票所在地が現住所と違う場合に記入してください。

【B】加算の有無について

【A】申請書の対象番号一覧(1から12まで)に該当する場合は加算があります。
例 65歳以上で国民年金等をもっている人は加算がありますので対象番号

加算の有無

① 有 ・ 無 と記入してください。

②子育て世帯臨時特例給付金も該当されている人について

【Q】臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の両方もらえますか？

【A】どちらか一方になります。

両方該当されている人は、臨時福祉給付金の申請をお願いします。

【問い合わせ先】

(本) 庁福祉事務所 臨時福祉給付金担当

☎(34)8008

(総合支所)保健課内

福祉事務所分室

☎(52)1132



インターネット 公売について

『幡多広域市町村圏事務組合
租税債権管理機構』では、幡多
6市町村から徴収困難な地方
税滞納案件の移管を引き受け、
滞納処分を行っています。その
一環として、次のとおり不動産
の公売をインターネットにて
実施しますので、ぜひご参加く
ださい。

■入札参加申込期間

8月15日(金)

13時〜29日(金)23時

■入札期間

9月5日(金)

13時〜12日(金)13時

※公売物件情報については当
機構 ホームページをご覧
ください。

http://www.hata-e.co.jp/~hata_sozei/koubai.html

【問い合わせ先】

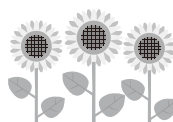
幡多広域市町村圏事務組合

租税債権管理機構

四十万十市中村山手通19

高知県幡多総合庁舎3階

☎(34)1301



市長日誌 6月15日〜7月14日

6月16日 6月市議会定例会(7月3日)

17日 四十万十市地域公共交通活性化協議会

総会

公益社団法人幡多法人会通常総会

21日 自衛隊協力三団体合同懇親交流会

22日 (株)大宮産業定期株主総会

27日 四十万十黒潮旅館組合意見交換会

J A 高知はた通常総代会

28日 高知県山林協会理事会(高知市)

一条兼定公430回忌法要(宇和島市)

29日 西土佐地区土地改良区解散総会

30日 横瀬川ダム建設促進期成同盟会中筋

川総合開発工事事務所要望(宿毛市)

四十万十川改修期成同盟会中村河川

道事務所要望

7月1日 社会を明るくする運動出発式・啓発

パレード

2日 四国治水期成同盟連合会・四国河川

協議会合同総会

4日 教育委員辞令交付式

7日 高知県市町村道整備促進協議会高知

県土木部要望(高知市)

8日 四十万十川改修期成同盟会役員会・総

会・意見交換会

11日 土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営

協議会

12日 東富山ヘリポート竣工式典

13日 四十万十川国際音楽祭 中村交響楽団

定期演奏会

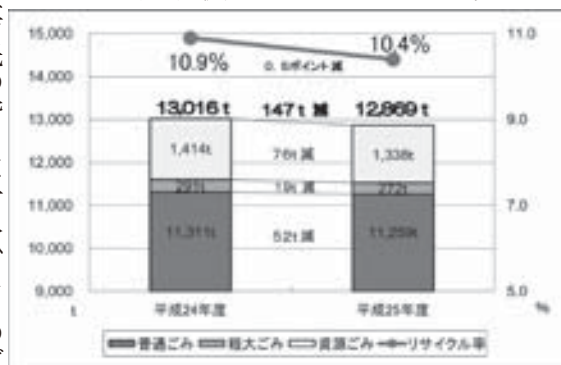
平成25年度 ごみ総排出量

平成25年度のごみ総排出量は、1万2869トンで、平成24年度と比べ147トン減少しました。普通ごみは52トン減少、粗大ごみは19トン減少しましたが、資源ごみにしても76トン減少したため、リサイクル率は0.5ポイント減の10.4%となりました。

ごみの減量・リサイクル率の向上には市民の皆さま一人ひとりの協力が必要です。

例えば、四十万十市民が一人当たり毎日10グラムずつ普通ごみの中から資源ごみを分別するだけで、普通ごみは年間約130トンの減量になります。逆に資源ごみは約130トンの増量となります。そうすると、リサイクル率は約1%向上します。10グラムというのは、A4用紙2枚と同じ重さです。

資源ごみは捨てればただのごみですが、リサイクルすれば貴重な資源です。ごみ袋の中に資源ごみが入っていませんか？もう一度確認してみてください。引き続き、ごみの減量・リサイクルにご協力をお願いします。



【問い合わせ先】

(市)環境生活課 ☎(34)6126

市政

教育

暮らし

情報掲示板

トンボ王国 イベント情報

8月も四十万十川学遊館で遊ぼう!!

○パネル展示「見える温暖化：温暖化で変化する生物の世界」

内容

温暖化の影響で、生態や分布域が変化したものや、絶滅の危機にひんしている生物たちを写真と解説パネルを使って紹介します。

期間 8月31日(日)まで

場所 四十万十川学遊館多目的ホール

(とんぼ館ロビー)

○蛇紋岩磨き&ビーズで作るトンボストラップ

所要時間 約30分〜1時間

日時 8月31日(日)まで

午前10時の部

午後2時の部(1日2回)

対象 四十万十川学遊館入館者

参加料 500円

○夏の昆虫採集体験(予約可)

内容

メスをおとりにしたトンボ捕り体験や、テナガエビを捕まえるエビ玉をうまく利用したセミ捕り体験を行います。そのほかにも草むらや林の中に隠れている昆虫を探しに出かけます。

※その日の天候によって、内容が変わることがあります。

日時 8月30日(土)までの毎週土曜日

9時30分〜10時30分

場所 トンボ自然公園

対象 小学生(1回あたり10人)

参加料 1人500円(保険料を含む)

※トンボと自然を考える会会員は無料(当日、入会可)。

(会員の方は、種類によっては標本作り指導も行います)

○竹水鉄砲作り(予約可)

内容

竹の水鉄砲を作り、的当てゲームを行います。上位入賞者には景品も用意しています。

日時 8月24日(日)

午前10時の部

午後2時の部(計2回)

対象 小学生以下の入館者20人

参加費 500円

○しぜん博士になろう!

内容

とんぼとさかなのガイドを受けて、とんぼ・さかな博士を目指しませんか。家庭から川をきれいにする「しまんとA」の作成や、さかなくんの環境クイズのDVDなど遊びながら学べる楽しい環境学習を行います。

日時 8月の毎週木曜日

13時30分〜16時

7日、21日は、「とんぼ・さかな博士になろう!」、「しまんとA」作成

14日、28日は、「とんぼ・さかな博士になろう!」、「さかなくんの環境クイズDVD

放映」

対象 市内小学生(各先着30人)

参加費 無料(要予約)

【問い合わせ先】

(公社)トンボと自然を考える会 ☎(37)4110

ま ち の 話 題

星の郷・西土佐 しまんと天の川まつり

7月5日(土)、四万十川の駅力ヌー館下の四万十ひろばで「星の郷・西土佐 しまんと天の川まつり」が開催され、大小600本の竹灯籠が会場を彩りました。

西土佐地域は平成元年に環境庁(現・環境省)から「星空の街」に指定されており、天気の良い日は美しい星空を肉眼でも観測することができま。この地域資源を生かし、地域ぐるみでまちづくりに取り組み、賑わいを創造することを目的に、このイベントは平成21年から開催され、今回で6回目となります。

当日は夕方5時から、アチチうなぎの「しまつち」このじゃんけん大会や激辛焼うどんの早食い大会、民族楽器演奏などさまざまな催しが行われ、会場の四万十ひろばは多くの人でにぎわい、出店では商品の売り切れが続出するなど大盛況でした。

日が落ち、住民手作りの竹灯籠に灯がともると、まわりは幻想的な世界に包まれ、その美しい情景は訪れた人を魅了しました。



枚方市・四万十市友好都市提携40周年交流事業

『夏休み四万十川体験 モニターツアー参加者募集』

枚方市との姉妹都市提携40周年を記念して夏休み四万十川体験モニターを実施します。枚方市から家族・子どもたちが8月19日～21日の間、本市を訪れ力ヌーなど四万十川体験を行います。本市からも一緒に四万十川体験・懇親会に参加できる家族・子どもを募集します。枚方市の家族・子どもたちと交流してみませんか。

募集内容

- ・四万十市在住の家族・子ども(小・中学生)
- ・参加費 5千円(懇親会・バーベキュー・体験付)
- 主催 四万十黒潮旅館組合

日程(予定)

- 8月19日(火) 15時～ 佐田の沈下橋(川エビ・魚とりの仕掛けや川遊び)
- 18時 懇親会
- 20日(水) 8時～ 佐田の沈下橋(漁師さんと仕掛けの回収)
- 10時～ トンボ公園(生き物探しゲームなど)
- 11時～ カヌーの里「かわらつこ」(昼食・バーベキュー)
- 13時～ 四万十川カヌーツーリング
- 16時 市役所で解散

※詳しくは左記までお問い合わせください。

【問い合わせ・申込先】

- (一社)四万十市観光協会
- ☎(35)4171

『枚方まつり 市民パレード参加者募集』

枚方市との姉妹都市提携40周年を記念して「枚方まつり2014」に参加し、四万十市から持ち込んだ提灯台を担ぎます。枚方市民といっしょに盛り上がりませんか。

募集内容

- ・20歳以上の方
- ・参加費7千円(交通費・宿泊費・懇親会費含む)
- 主催 (一社)中村青年会議所
- 申込期限 8月9日(土)
- 会場 大阪府枚方市岡東町 ほか

日程(予定)

8月23日(土)

- 5時30分 四万十市発(貸切バス)
- 14時～16時 市民パレード参加
- 20時～20時30分 提灯台・盆踊り
- 21時～22時30分 懇親会
- 24日(日) 10時～13時 観光「ひらかたパーク」
- 14時～ 枚方市発(貸切バス)
- 20時 四万十市着

※詳しくは左記までお問い合わせください。

【問い合わせ・申込先】

- (一社)中村青年会議所
- ☎(34)2692(平日10時～15時)



1年に1度は健診を
～健康は自分で～

保健カレンダー

8



+

教室・学習会

?

献血

	月日	時間	事業名	該当地区	場所
8月	12日(火)	9:30~11:00, 13:15~14:30	? 乳幼児(赤ちゃん)相談		健康管理センター
		9:30~11:00	ママタッチ教室		健康管理センター
		13:15~14:30	? 離乳食相談		健康管理センター
		9:30~11:00	+ 特定健診③/前立腺がん検診	古津賀地区	古津賀ふれあい会館
		14:00~15:30	+ 特定健診③/前立腺がん検診	佐岡・佐岡団地・麻生・秋田・秋森	安並スポーツセンター
	13日(水)	9:30~11:00, 13:30~15:00	+ 特定健診③/前立腺がん検診	街地区	文化センター
		9:00~11:00	? 出張健康相談		J A 高知はた西土佐支所
	14日(木)	10:00~17:00	献血		フジグラン四万十
	15日(金)	12:50~13:30	+ 3歳児健診		健康管理センター
		9:00~11:00	献血		高知県幡多総合庁舎
		13:00~16:00	献血		四万十市役所本庁
	18日(月)	9:00~11:00	? 定例健康相談		西土佐分署横
	19日(火)	9:30~11:00, 13:30~15:00	+ 特定健診③/前立腺がん検診	中村街地区	文化センター
	20日(水)	12:50~13:30	+ 乳児健診		健康管理センター
	21日(木)	9:30~11:00, 13:30~15:00	+ 特定健診③/前立腺がん検診	具同地区	自由が丘老人憩いの家
	22日(金)	12:50~13:30	+ 1歳9カ月児健診		健康管理センター
	26日(火)	9:30~11:00, 13:30~15:00	+ 特定健診③/前立腺がん検診	八束地区	間崎多目的集会施設
	27日(水)	9:00~11:30, 13:30~16:00	+ 乳がん検診	中村地域	文化センター
		10:00~11:30	ママ&チルドレン		具同体育センター
		9:30~11:30	ぴよっこクラブ(親子の集い)		社会福祉協議会 西土佐支所
	28日(木)	9:00~11:30, 13:30~16:00	+ 乳がん検診	中村地域	文化センター
	29日(金)	9:00~11:30, 13:30~16:00	+ 乳がん検診	中村地域	文化センター
9月	1日(月)	9:00~11:00	? 定例健康相談		西土佐分署横
	2日(火)	9:30~10:30, 13:30~14:30	+ 特定健診③/前立腺がん検診	大川筋地区	かわらっこ
		8:50~	+ 乳がん検診		須崎集会所
		13:30~	+		大宮出張診療所
	3日(水)	12:50~13:30	+ 乳児健診		防災センター
		8:50~	+ 乳がん検診		口屋内出張診療所
		13:30~	+		奥屋内へき地出張診療所
	4日(木)	8:50~	+ 乳がん検診		本村半家集会所
		13:30~	+		藤ノ川出荷所
	5日(金)	8:00~9:30	+ 胃がん検診		旧 J A 中筋出張所
		12:50~13:30	+ 3歳児健診		防災センター

③ 特定健診(生活習慣病健診)とひまわり健診は、40歳以上の国民健康保険に加入してる人で、受診券を送付している人および、40歳以上の協会けんぽ等に加している被扶養者の人が対象です。
※8月9日(土)までの計画については、広報四万十7月号に掲載しています。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課 ☎(34)1115 (総合支所)保健課 ☎(52)1132

病原体を保有するマダニなどに刺されることにより感染症を引き起こすことがあります。すべてのマダニなどが病原体を持っているわけではありませんが、ダニ等に刺されないための注意が必要です。

○予防するには？

予防するためのワクチン等はありません。ダニに刺されないようにするのが予防法です。マダニは木の葉や草むらの土の表面など屋外に生息する大型のダニです。屋内に生息するダニとは違います。

- ・できるだけ草むらに入らない。

・野山に行く時は長そで、長ズボンなどを身に付け、できるだけ肌を露出しない。

・草の上に直接座ったり、寝転んだりしない。敷物等を利用する。

・脱いだ上着やタオルは、不用意に地面や草の上に置かない

・帰宅後、すぐに入浴し着替える。

などを心がけることが重要です。

○最近よく聞く、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）の主な症状は？

ダニに刺されてから6日〜2週間程度で、原因不明の発熱、消化器症状(食欲低下、嘔気、嘔吐、下痢、腹痛)が中心です。時に頭痛、筋肉痛、神経症状(意識障害、けいれん、昏睡)、リンパ節腫脹、呼吸器症状、出血症状などさまざまな症状を引き起こします。人から人への感染はありません。

症状には個人差があり、ダニに刺されたことに気がついていなかったり、刺し口が見づからなかったりする場合も多くあります。見た目だけでの診断が困難です。治療が遅れれば重症化や死亡する場合もありますので、早めに医療機関に相談しましょう。

【マダニに刺されていないか主に観察する場所】

脇の下、足の付け根、手首、ひざの裏、胸の下、頭部（髪の毛の中）
【マダニに刺されたら…】

ダニに刺された場合：皮膚科、外科、内科へ受診
症状が出た場合：内科へ受診

受診時には、○月○日、野山に行った。

○月○日、草むらで作業した。

・あの時、ダニに刺されたかもしれない。
 など、日付、場所、発症前の行動（2週間程度）を伝えましょう。

【問い合わせ先】

(県) 幡多福祉保健所 衛生環境課

(感染症に関すること)

(ダニに関すること)

☎(34)0085



今回のテーマは、お口の定期健診です。

歯周病や虫歯といった歯と口のトラブルは、初期段階には自覚症状が少ないものです。悪化する前に発見し、早期に治療を始めるには定期健診がもつとも効果的です。また、痛み出して（悪化して）から受診するのと比べて治療回数も短く、治療費もはるかに安くすむというメリットもあります。

かかりつけ歯科医を持ちましょう！

歯と口の健康を生涯にわたり維持していくためには、普段からの状態をよく知り、長期間にわたり適切なケアとアドバイスをしてくれる「かかりつけの歯科医」がいると安心です。

歯科検診の3つのメリット

①定期的なチエツク

定期的にお口の中をチェックしてもらうことで、病気の早期発見、早期治療につながります。

②病原菌のクリーニング

歯石の除去や歯周ポケットのクリーニングで歯周病菌を少なくします。

③ブラッシング指導

お口の状態をチェックしながら、正しい歯のブラッシング方法を指導言します。

健康な歯は、何にも勝る一生の宝物です。

一生の歯の数は、症状（痛み）のある時だけ受診した人より、定期健診（メンテナンス）を受けている人のほうが、たくさん残っています。

市では歯科口腔検診をしています！

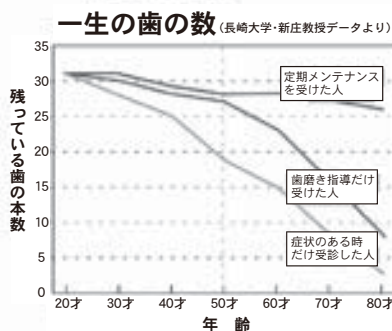
○実施内容：問診、お口の健康（虫歯や歯ぐき、あごの状態など）

および口腔がんのチエツク

○対象者…本年度中に30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になられる方に、封書でご案内していますので、ぜひ受診（無料）してください。

むし菌菌などは、毎日のブラッシングだけではなかなか落とせません。年に1〜2回は、定期健診を受け身体の健康を保ちましょう。

【問い合わせ先】(市)保健介護課 ☎(34)1115



平成26年度 介護保険料額決定通知書の発送について ～第1号被保険者(65歳以上)の皆さんへ～

平成26年度介護保険料額決定通知書を8月15日(金)に発送します。

※特別徴収(年金天引き)の人は、平成26年度介護保険料額決定通知書のほかに、平成27年度介護保険料「仮徴収」額決定通知書も同封していますので、ご確認願います。

■ 保険料の納付方法について

①特別徴収

介護保険料を年金から天引きすることを「特別徴収」といいます。2カ月に1度の年金支給時に介護保険料が差し引かれますので、金融機関等で納める必要はありません。

老齢(退職)、遺族、障害年金を年額18万円以上受給している方は、原則、特別徴収となります。

②普通徴収

介護保険料が次のケースにより特別徴収ができない場合に、納付書や口座振替によって金融機関等で納める方法を「普通徴収」といいます。

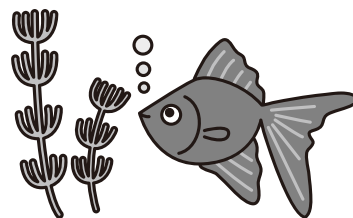
〈普通徴収となるケース〉

・年金が年額18万円未満の人	・老齢福祉年金を受給している人
・年度の途中で65歳になった人	・年度の途中で他の市町村から転入してきた人
・年度の途中で所得段階が変更になった人	・4月1日時点で老齢(退職)、遺族、障害年金を受給していなかった人
・年金を担保に供している人	

など

〈平成26年度の普通徴収の期別および納期限〉

期別	納期限	期別	納期限
1期	平成26年 9月 1日(月)	5期	平成26年12月25日(木)
2期	平成26年 9月30日(火)	6期	平成27年 2月 2日(月)
3期	平成26年10月31日(金)	7期	平成27年 3月 2日(月)
4期	平成26年12月 1日(月)		



※ 介護保険料は被保険者が特別徴収か普通徴収かを選択することはできません。

■ 保険料の減免

災害や病気または失業等で生活が著しく困窮するなどの事情により、保険料の納付が困難な時は、申請により保険料が減免されることがあります。特別徴収の人は、年金の支払月の前々月の15日までに、普通徴収の人は納期限の7日前までに申請書の提出が必要です。

【問い合わせ先】(本庁)保健介護課介護保険係 ☎(34) 1165 (総合支所)保健課 ☎(52) 1132

ハチマルニーマル 8020達成者募集

高知県では高知県歯科医師会の協力の下、8020運動(80歳で20本以上の歯を保ちおいしく食べて健康づくり)事業の一環として、80歳以上でかむことのできる自分の歯が多く残っている人を審査し、表彰する「高知県いい歯の表彰 熟年者の部」を実施しています。

■ 申込方法

「いい歯の表彰」に申し込みたい旨をお近くの歯科医院に連絡し、歯科健診(無料)を受けてください。

歯科医院で記入してもらった審査票を、左記へ郵送してください。

(送付先)

〒780-8570
高知市丸ノ内1丁目2-20
高知県健康長寿政策課 宛

■ 対象(次の項目に全て該当する人)

- ・11月8日(いい歯の日)時点で80歳以上の県民。
- ・20本以上かむことのできる自分の歯(治療している歯でもかまわない)がある人。

■ 無料歯科健診期間

8月15日(金)～9月19日(金)

■ 審査結果のお知らせ

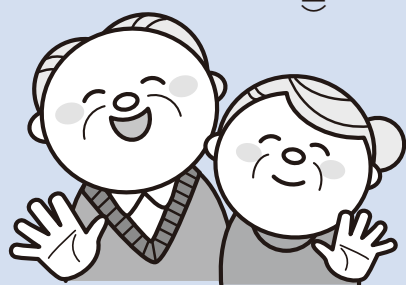
10月中旬

【問い合わせ先】

幡多福祉保健所健康障害課

歯科保健担当

☎(35) 5120



16

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当制度について

特別児童扶養手当は精神または身体に障害を有する児童を監護する父もしくは母に、父母以外の人がその児童を養育するときは養育者に支給される手当です。手当額は、1級（重度の障害）月額4万9900円、2級（中度の障害）月額3万3230円で、申請には、診断書等が必要となります。また、所得制限もありますので、詳しいことは左記までお問い合わせください。

特別児童扶養手当を受給している人へ

●所得状況届の提出について

特別児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に所得状況届の提出が必要です。未提出の場合は8月分からの手当が受給できなくなりますので必ず提出をお願いします。

・受付期間

8月11日（月）～18日（月）

※土日を除く

・受付時間

8時30分～12時、13時～17時15分

・持参するもの

印鑑・証書

【問い合わせ・提出先】

（本 庁）福祉事務所 社会福祉係

☎（34）8088

（総合支所）福祉事務所分室

（保健課内）

☎（52）1132

児童扶養手当

児童扶養手当制度について

児童扶養手当は、ひとり親家庭の生活と安定を助け、児童の健全育成を図ることを目的とし、18歳に達する日以後最初の3月31日までの児童を監護している母子・父子家庭の母または父や、母または父に代わってその児童を養育している人に支給される手当です。

児童扶養手当を受給している人へ

●現況届の提出について

児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に現況届の提出が必要です。未提出の場合は8月分からの手当が受給できなくなりますので必ず提出をお願いします。

・受付期間

8月1日（金）～29日（金）※土日を除く

・受付時間

8時30分～12時、13時～17時15分

・持参するもの

印鑑・証書・現況届 等

●次の場合は手当が受けられません（各項目に該当した時は、すみやかに届出をしてください）

①母または父が婚姻した場合（事実上の婚姻関係を含む）

②公的年金を受給するようになった場合

③児童を監護する人が変わった場合

④児童が施設入所した場合等

【問い合わせ・提出先】

（本 庁）福祉事務所 家庭福祉係

☎（34）1801

（総合支所）福祉事務所西土佐福祉分室

（保健課内）

☎（52）1132

心豊かに食す

災害編

3月の中旬、深夜に起った突然の地震。びっくりしましたね。備えの必要性を感じ、水や缶詰などの食料品を備蓄用として準備した方も多くおられました。缶詰などは日常の食卓に上手に取り入れ、使ったら買い足すようにすると、いざという時に慌てて買わなくても済みます。

今回はたんぱく質が豊富に含まれている「さんまのかば焼き」の缶詰と、夏野菜を使ったどんぶりをご紹介します。作り方は簡単で、しかも短時間で調理できるので、時間のない時にお勧めの1品です。



さんまのかば焼き缶どんぶり

材料（4人分）

さんまのかば焼き缶…2缶（200g）
なす……………6本（500g）
ピーマン……………60g
ごま油……………大さじ2
豆板醤……………小さじ1
水……………1カップ

しょうゆ……………小さじ1
片栗粉……………小さじ1
水……………小さじ2
温かいご飯……………400g
*豆板醤はお好みで加減してください

作り方

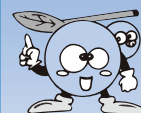
- ①フライパンにごま油を熱して、なすを入れ、しんなりとなるまで3～4分程炒める。せん切りにしたピーマンと豆板醤を加えて軽く炒め合わせる。
- ②さんまのかば焼き缶はあらかじめ汁ごと①に加える。
- ③水としょうゆを加え、水どき片栗粉でとろみをつける。
- ④温かいご飯の上に③をのせるとできあがり。

栄養成分（1人分）

エネルギー	371kcal	たんぱく質	13.9g
脂 質	7.3g	塩 分	1.0g

（西土佐診療所 管理栄養士 篠田知佐）

ねんきんだより



年金機能強化法が施行されました

平成26年4月1日に「年金機能強化法」が施行されました。そのうち、年金給付に関する事項が変わりましたのでお知らせします。

子のある夫にも遺族基礎年金が支給されるようになります

【これまで】
国民年金に加入していた方が亡くなった場合は、亡くなった方によって生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に遺族基礎年金が支給されていました。

【平成26年4月からは】
国民年金に加入されていた妻が亡くなった場合に、「子のある夫」にも遺族基礎年金が支給されるようになります。
※平成26年4月1日以後の死亡が対象となります。

【手続き方法は】

お住まいの市役所または年金事務所に請求書を提出してください。

年金相談のお知らせ

下記の日程で日本年金機構による年金相談を行います。どうぞお気軽にご利用ください。

なお、相談時には、ご本人・代理人確認のための身分証明書（運転免許証等）や年金手帳、年金

証書等をお持ちください。また、代理人の場合は委任状（基礎年金番号、相談内容、交付物の記載）が必要になります。詳しくはお問い合わせください。

※当日、年金に関するデータの交付を希望する場合は、身分証明書として運転免許証、パスポートなど公的機関の発行した有効期限内の顔写真付身分証明書が必要となります。

日 時 8月21日（木）

10時～12時、13時～15時

場 所 西土佐総合支所



問い合わせ先

幡多年金事務所（中村東町2丁目4-10）

☎（34）1616

（本 庁）市民課 市民係

☎（34）1113

（総合支所）市民課 西土佐市民国保分室

☎（52）1111

便利で簡単!!

「ねんきんネット」を ぜひご利用ください

「ねんきんネット」(<http://www.nenkin.go.jp/net/>)をご利用いただくと、24時間いつでもご自宅のパソコン等で次のような確認・検索などが行えます。

○最新の年金加入記録の確認

○ライフプランに応じた年金見込額の試算

○年金振込通知書や源泉徴収票など、年金の支払いに関する各種通知書の確認

○持ち主不明記録の検索

「ねんきんネット」のご利用には、日本年金機構のホームページから利用登録のうえ、「ユーザID」を取得いただく必要があります（ご登録後、5日程度で「ユーザID」が郵送されます）。

なお、平成23年4月以降にお送りした「ねんきん定期便」等に記載のアクセスキー（17桁の番号）を用いて利用登録を行うと、ユーザIDが即時に取得でき、その日から「ねんきんネット」をご利用いただけます。アクセスキーは年金事務所でも発行しておりますので、ご希望の方はお問い合わせください（アクセスキーの有効期限は3カ月です。ご注意ください）。

また、利用登録の際には「基礎年金番号」が必要となりますので、あらかじめ年金手帳などをご用意いただきますようお願いいたします。

詳しくは「ねんきんネット」で検索してください。

【問い合わせ先】

幡多年金事務所（中村東町2丁目4-10）

☎（34）1616

8月は「北方領土返還運動全国強調月間」です

幡多広域消費生活センター便り

平成25年度の相談件数

平成25年度は248件のご相談がありました！
相談件数の内訳は、苦情228件、問い合わせ20件でした。前年度と比較して苦情が19件増、問い合わせは増減なし、全体で8.3%増加しました。

今後も、消費生活センターでは、契約に関するトラブルなど消費生活上の困りごとについての相談をお受けし、解決に向けてお手伝いしていますので、お気軽にご相談ください。

消費者相談の概要

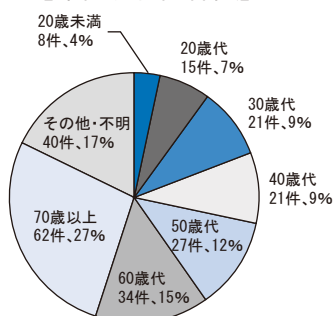
平成25年度(平成25年4月から平成26年3月)に受けた苦情相談228件のうち、70歳以上の高齢者にかかわる相談が、全体の27%を占めています。

市町村別相談件数では四万十市が全体の63%を占め、ほかの市町村は別表のとおりです。苦情相談で一番多かったのは、アダルトサイトや出会い系サイトなどインターネット情報サイトのトラブルに関する「放送・コンテンツ等」の相談で、苦情相談全体の15%を占め、前年度より11件増加しています。2位の「融資サービス」は、主にフリーローン・サラ金での多重債務や自己破産の相談で、前年度より16件減少しました。3位の「健康食品」は前年度より約2倍になっています。健康食品の送りつけ等に関する相談が寄せられました。

このほか、前年度と比べて特に増えている相談は、身に覚えのない未払い金の架空請求など商品やサービスを特定できない「商品一般」や、太陽光発電などの「空調・冷暖房設備等」となっています。

相談は無料、秘密厳守です。安心してご相談ください。

【年代別相談件数】



【市町村別相談件数】

順位	市町村名	件数
1	四万十市	143
2	宿毛市	36
3	黒潮町	27
4	土佐清水市	25
5	大月町	9
6	その他	8
7	三原村	0

【苦情相談の上位品目】

順位	品名	件数
1	放送・コンテンツ等	33
2	融資サービス	21
3	健康食品	19
4	商品一般	17
5	空調・冷暖房設備等	11
6	工事・建築・加工	9
7	インターネット通信サービス	9

幡多広域消費生活センター ☎(34)6301 FAX(34)6295

月～金曜日 9時～12時、13時～17時(祝日・年末年始を除く)



こまった時はあきらめないですぐ相談！

【問い合わせ先】
088(823)9653
(県)県民生活・男女共同参画課

秘密は守られます。ご安心ください。

日時	会場	日時	会場
9月7日(日) 13:00～16:00	・高知県立消費生活センター (高知市旭町3-115 ソーレ2階) ・南国市社会福祉センター (南国市日吉町2-3-28)	9月11日(木) 13:00～16:00	・幡多広域消費生活センター (四万十市右山五月町8-22) (四万十市立働く婦人の家1階)
9月8日(月) 13:00～16:00	・須崎市立市民文化会館 (須崎市新町2-7-15)	9月12日(金) 16:00～19:00	・高知県立消費生活センター
9月9日(火) 13:00～16:00	・ハローワーク高知 (高知市大津乙2536-6)	9月13日(土) 13:00～16:00	・高知市消費生活センター (高知市本町5-1-45) (高知市市民生活課)
9月10日(水) 13:00～16:00	・香美市役所 (香美市土佐山田町 宝町1-2-1)		

借金で苦しんでいませんか。
借金の返済で悩んでいる人を対象に、弁護士や司法書士による無料相談会を開催します。
また、「こころの健康相談会」も同時に開催しますので、返済生活を送る中で、心身に不調を抱えている人も、ぜひご相談ください。
県内にお住まいの方ならどこの会場でも相談可能です。相談することで、問題解決の第一歩を踏み出しましょう。借り入れ・返済に関する資料があれば、お持ちください。



交通安全指導員だより No.14 交通事故に気をつけよう!! ～ 交通安全教室③ ～

交通安全教室で学んだことを生かして、事故にあわないように、
また周りの人に思いやりをもって楽しい夏休みを安全に過ごしてくださいね。



竹島小学校



中村小学校

★自転車に乗るときに気をつけること

自転車は左側を通りましょう。また自転車で友達
どうし横に並んで走ったり、道路の右・左にわかれて
並んで走ったりしているのをよく見ます。車や歩い
ている人にとっても迷惑で危ない乗り方です。

交通ルールを守って、楽しく安全に乗りましょう。



【担当課】環境生活課 市民生活係 ☎(35)4147

交通事故被害者の 家庭をサポート

独立行政法人自動車事故対策機構
(NASSVA)では、育成資金の貸付や介護料
の支給を行っています。

■育成資金の貸付

自動車事故が原因で保護者が亡くなっ
たり、重度の後遺障害を残すことになった
家庭(生活貧困家庭)の児童を対象に、中学
校卒業までの間、無利子で育成資金をお貸
しします。

・金額

一時金…15万5千円
入学支度金…4万4千円
月額…2万円

■介護料の支給

自動車事故が原因で重度の後遺障害が
残り、介護が必要となった方に障害の程度
にあわせて介護料を支給します。

・金額

月額 3万円～13万円

■友の会への入会

育成資金の貸付、介護料の支給世帯を友
の会の活動や交流会に招待します。

【問い合わせ先】

独立行政法人自動車事故対策機構
☎088(831)1817

大文字の送り火

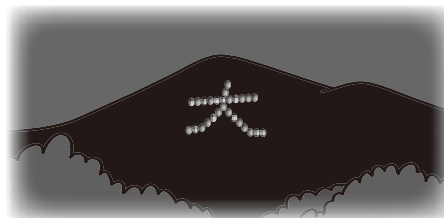
小京都中村に夏の終わりを告げる風物詩です。旧暦の7月16日に山の神を祭っている十代地山(地元
では大文字山と呼んでいます)の中腹を大の字に形どり、そこにたいまつを配してたき火を行います。

日時 8月11日(月)19時30分(予定)から点火 20時から奉納花火

※当日は会場周辺で一部交通規制が行われます。

場所 間崎十代地山(奉納花火は野鳥公園付近)

【問い合わせ先】(一社)四万十市観光協会 ☎(35)4171



市営住宅入居者募集

募集

住宅名

古津賀第2団地共同住宅(C-4号室)

所在地

古津賀3760番地
構造 中層耐火構造4階建

間取り

6畳・4.5畳・3畳・DK・WC・浴室・物置

建築年

昭和49年度

家賃

8600円から
※入居世帯の所得額により異なります

入居資格

○現に同居している親族または同居し

ようとしている親族があること。単

身の場合は、昭和31年4月1日以前

に出生の人等

○住宅に困窮していること

○所得に制限があります

※詳細についてはお問い合わせください

募集案内配布および申込先

(本庁)財政課

※募集案内は8月1日(金)から配布

します

その他

申込者が複数の場合は抽選となります

受付期間

8月1日(金)～20日(水)

入居予定

9月下旬

問 (本庁)財政課管財契約係
☎(34)6120

平成26年度 市立学校体育施設 下半期利用申込受付

お知らせ

(市)教育委員会では、地域におけるスポーツ活動の普及を目的とした、市内小中学校体育施設【中村地域】の夜間開放を行っています。10月から来年3月までの利用を希望される団体は、左記により申し込みをお願いします。(上半期に既に利用されている団体も申し込みが必要です)

開放施設

体育館・武道場・運動場

※開放できる学校、曜日、時間帯などについては、お問い合わせください。

利用期間

平成26年10月～平成27年3月

申込受付期間

8月4日(月)～15日(金)

8時30分～17時15分

(12時～13時、土日祝日を除く)



問 申 (市)教育委員会 社会体育課
☎(34)2071

新体力テスト

募集

簡単な6つの種目によって体力年齢を知ることが出来ます。今後の健康維持・向上のため、体力に自信のある人もない人もぜひ挑戦してみてください。
※この調査は、同じ内容で毎年実施していますので、続けて参加することで体力の変化を知ることが出来ます。

種目

・握力 ・上体起こし ・長座体前屈

・反復横とび ・急歩 ・立ち幅とび

日程

9月24日(水)

①13時30分～15時

②18時30分～20時

(どちらか一方に参加)

対象者

市内に居住している20歳～64歳の人(平成26

年4月1日現在)

募集人数 男女各18人

申込期間

9月5日(金)まで

申込方法

社会体育課へ電話で申し込みください。

8時30分～17時15分(土日祝日を除く)

問 申 (市)教育委員会 社会体育課
☎(34)2071

情報掲示板

しまんと



防犯メモ

県内で特殊詐欺被害が急増中!!

県内で、振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺の被害が急増しており、既に被害額は4億円を超え、昨年1年間の金額を大きく上回っています。「自分は絶対大丈夫」と思わず、不審な電話や郵便物などがあれば、まず家族や警察に相談しましょう。被害にあわないよう、十分注意してください。

- ゆうパック
- レターパック
- 宅配便

で、「現金送れ」と言われたら、それは詐欺です!

最近では、指定した住所に、ゆうパックや宅配便等を利用して現金を送付させる手口が急増しています。

本来、ゆうパックや宅配便等で、現金を送付することは禁止されています。そのため、犯人は「中身は「本」と書いてください」と、書き方まで指示してきます。

絶対に送らないでください!それは詐欺です!

問 中村地区地域安全協会
(中村警察署内)
☎(34)0110



今月は

市県民税

2期分

国民健康保険税

2期分

の納付月です

第21回 幡多ふれあい医療公開講座

教室・講座

日時 9月7日(日) 13時30分(開場13時)

場所 宿毛市立宿毛文教センター

内容 「知っておきたい くすりのはなし」
「幡多けんみん病院 薬剤師 宮村憲明」
「幡多けんみん病院 副院長(外科) 上岡 教人」

参加費 無料、どなたでも参加できます

問 幡多けんみん病院(経営事業課) ☎0880(66)2222
(市)保健介護課 ☎(34)1115

四万十川国際音楽祭2014 室内楽の夕べ～ドイツからの響き～

催し

日時 9月11日(木) 19時開演(18時30分開場)

曲目 シューベルト:アルペジオーネ・ソナタ
イ短調 D.821
モーツァルト:二重奏曲 1番 ト長調 KV423
クライスラー:『愛の喜び』『愛の悲しみ』
ほか 2曲

会場 市立中央公民館 2階 大ホール

チケット (前売) 一般 1500円
(当日) 2000円
高校生以下 300円

チケット販売所 市立中央公民館・市立図書館・市立文化センター・西土佐教育分室・アピアさつきサニーマート四万十店・市内楽器店 ほか

問 四万十川国際音楽祭実行委員会(市立中央公民館内) ☎(34)7311

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

お知らせ

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、介護者による虐待、障害を理由とする差別など高齢者・障害者をめぐる人権問題の解決を図るため、左記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土曜日・日曜日でもご相談をお受けします。また、平日は時間を延長し、19時までご相談をお受けします。

実施期間 9月8日(月)から14日(日)までの7日間

時間 8時30分～19時
(土曜日・日曜日は10時～17時)

開設場所 高知地方法務局人権擁護課または各支局

電話番号 0570(0003)110
ゼロゼロみんなのひやくとばん

(全国共通ナビダイヤル)

電話は、おかけになった場所の最寄りの法務局につながります。

ただし、平日の17時15分以降の時間および土曜日・日曜日の全時間は本局(人権擁護課)につながります。

取扱内容

介護者からの肉体的・心理的虐待あるいは家族等による経済的虐待、就業差別、障害を理由とする差別、暮らしの悩みごとなど高齢者・障害者をめぐる人権問題

※相談は無料、秘密は厳守します。

問 高知地方法務局人権擁護課 ☎088(822)3503

働く婦人の家講座

講座名	項目	期日	時間	定員	場所	講師	受付開始	用意するもの
パソコン講座(ワード) ※初心者対象		9月2日～11月11日 ※9/23(祝日)を除く 毎週火曜日(全10回)	19時～21時	10人	中央公民館 1階 情報学習室	岡本錦一	8月6日(水)～	作成データ保存用のUSBメモリ
ペン字書道 (初心者優先)		9月3日～11月5日 毎週水曜日 (全10回)	19時～21時	10人	働く婦人の家 2階 講習室A	浜町史	8月11日(月)～	デスクペンまたはボールペン、筆ペン、便せん、(お持ちの人は)硬筆用下じき
パッチワーク		9月4日～10月9日 毎週木曜日 (全6回)	19時～21時	12人	働く婦人の家 2階 図書室	柿内由美子	8月14日(木)～	裁縫道具・紙切りハサミ・鉛筆・ものさし (サンドペーパー付のアイロン台をお持ちの人はご持参ください) 〔作品:小さなパーティーション〕 材料費:2,000円程度

【対象】 市内に居住または勤務している女性

【受講料】いずれの講座も無料

【申込方法等】 本人に限り窓口・電話で受付

※定員になり次第締め切り

問 働く婦人の家
9時～17時15分(12時～13時、土・日を除く) ☎(34)6299

高知県障害保健福祉課が開催するパソコンボランティア養成講座です。視覚障害のある人に音声ソフトを使ったパソコンの操作方法を指導できるパソコンボランティアを養成します。

日時

9月20日(土)・21日(日) 10時～17時

場所 市立文化センター

対象者

18歳以上で、ウィンドウズの基本的な操作方法、インターネットの利用方法が分かり、受講後ボランティア活動の可能な人

募集定員

8人(応募者多数の場合は選考)

受講料

無料

申込期限 8月31日(日)まで

申込方法 メールにて申し込みください



NPO法人 フリースペース・ビーネット
☎088(850)0385
E-mail pasobora@be-net.net

問 申

日曜大工(木造・左官)教室

県立中村高等技術学校では、学校PRと地域貢献活動の一環として「日曜大工教室」を開催します。
皆さまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

内容

【木造コース】

木工工具作業(電動工具を使った小さな木製プランターの製作)

【左官コース】

セメント細工作業(セメントと砂を使ったペーパーワایت・メモスランドの製作)

場所 県立中村高等技術学校

日時

8月24日(日) 10時～12時(受付9時30分)

申込期間

7月28日(月)～8月15日(金)

申込期間内に、【木造コース】【左官コース】のどちらかを指定して、電話・はがき・FAXのいずれかで、お申し込みください。
(申し込みの際、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号をお知らせください)

定員

各コース10人

(定員を超えた場合は抽選により受講者を決定し、結果は全員にご連絡します)

対象者

年齢制限はありませんが、小学生以下の場合は保護者が同伴してください。

受講料

受講料は無料です。(ただし、傷害保険料として1人173円が必要となります)

道具 当日、お貸しします。

問 申

県立中村高等技術学校 ☎(37)2723 F A X (37)2724
(〒787-0019 四万十市具同5179)

ボート教室

四万十川の風を感じながら、あめんぼのように水上をボートで走ってみませんか?
高知県体ボート競技の感動を再び!! 初心者でもOK!! 興味のある方はぜひ!!

日時

8月24日(日) 9時30分～12時

小雨決行(川の状況により中止とする場合もあります。前日の正午に決定)

場所

四万十市鍋島 四万十大橋下流 河川敷
(現地集合・解散)

対象者

小学4年生以上で泳ぐことができる人
※当日は、水にぬれても良い服装でお越しください。

募集人数 30人(参加費無料)

申込方法

社会体育課へ申し込み、後日送付される申込書を教室開催当日に提出してください。(未成年者は保護者の承諾書が必要)

受付時間

8時30分～12時、13時～17時15分

(土・日・休日を除く)

申込期限 8月19日(火)まで

主催 高知県ボート協会

主管 四万十川レガッタ実行委員会

※主催者側でスポーツ安全保険に加入しますが、それ以外の補償はありません。



問 申

(市)教育委員会社会体育課
☎(34)2071

四万十市雇用創造促進協議会 8・9月開催講座

募集種目	日 時	場 所	内 容	講 師	募集期間	定員
◆加工技術力向上研修	8月26日(火) 14:00～16:30	かわらっこ	◎赤身の美味しさ実感！焼き肉じゃないジビエBBQ講座	西村 直子 (N O O K ' S KITCHEN 代表)	8月25日(月)まで	20人
◆高付加価値農産物生産計画・技術力向上研修	8月29日(金) 14:00～17:00	座学 あぐりっこ 研修センター	◎ 野菜の生長過程と土づくりについて	山下 一穂 (有機のがっこ う「土佐自然塾」 塾長)	8月28日(木)まで	30人
	8月30日(土) 9:00～12:00	実地研修 鍋島圃場	◎秋冬野菜の定植・播種 ※天候・圃場の状況により内容の変更あり ※農作業のできる服装でお越しください ※熱中症対策のお飲み物をご持参ください			
◆販売流通促進講座	9月2日(火) 14:00～16:00	市立中央公民館 3F 研修室Ⅱ	◎地産外商の相手はどこにいる？ 一愛郷心のスイッチを入れれば、新たな市場が見えてくるー	黒笹 慈幾 (南国生活技術 研究所 代表)	9月1日(月)まで	20人

教室・講座

問 四万十市雇用創造促進協議会 ☎(34) 9570 FAX(34) 9571
ホームページ <http://www.shimanto-koyo.com/>

ご不明な点がございましたら、左記までお問い合わせの上お申し込みください。応募者多数の場合は先着順になります。

防衛省 平成26年度自衛官採用試験

募集種目	受付期間	試験期日	試験会場	受験資格
自衛官候補生 (任期制)	男子 年間を通じて 受付しています	学科・適性:9月20日(土) 口述・身検:9月26、27、28日の いずれか1日を指定されます。	四万十市防災センター	18歳以上 27歳未満
	女子 8月1日(金)～ 9月9日(火)	9月25日(木)	高知駐屯地	
一般曹候補生 (1次試験)(非任期制)	8月1日(金)～ 9月9日(火)	9月20日(土) (2次試験については別途指定されます)	四万十市防災センター	
航空学生 (1次試験)	8月1日(金)～ 9月9日(火)	9月23日(火) (2次試験については別途指定されます)	合同庁舎会議室	高卒(見込含) 21歳未満

募集

問 自衛隊四万十地域事務所 担当:杉中
☎(35) 3096

平成26年 実施期間 9月10月11月

全国消費実態調査

—— 今を知り 明日をみつめる 暮らしの統計 ——

全国約57,000世帯の方を対象に、調査員が家計簿等の調査票を配布・回収いたします。

9月から平成26年全国消費実態調査が実施されます。この調査は、私たちの暮らし向きを家計の面からとらえ、今後の日本の在り方を考えるうえで非常に大切な調査です。

調査の内容は、主に家計簿を記入していただくことです。調査員が皆さまのお宅に伺いましたら、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。



総務省統計局・高知県・四万十市

簡単管理 全額非課税 掛金助成

退職金は、国の制度を賢く活用

中退共

小企業 退職金 共済制度

「中退共」で検索!

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

ちゅうたいこん きょううきん

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です。

この間、屋外広告物のルールを知ってもらうための啓発活動を行うとともに、9月10日には、条例違反のはり紙・はり札などの広告物を一斉に除去する作業を行いますので、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。



違反広告物 一斉除去

【屋外広告の広告主および広告業者の皆さんへ】

広告を出すときは、最寄りの土木事務所（注：高知市内は高知市役所）までお問い合わせください。また、県内で屋外広告物業を営む人は、登録が必要です。

幡多土木事務所 維持管理課 ☎(34)5222
（県）土木部 都市計画課 「屋外広告物について」
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/171701/okugai.html>

募集

放送大学10月入学生募集

放送大学では、平成26年度第2学期（10月入学）の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。学部の入学試験はありません。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

高知学習センターでは、大学院でも31人の方が学んでいます。

出願期間は8月31日まで。

資料を無料で送付します。お気軽に下記までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

問 放送大学高知学習センター ☎088(843)4864
ホームページ <http://www.ouj.ac.jp/>

定期相談所

	日 時	場 所	相談内容	問い合わせ先
行政相談所	8月20日(水) 13時～16時	社会福祉センター	国や県、市の仕事に対する苦情や要望 《相談委員》正木 卓夫 ☎(37)2560 平石真理子 ☎(35)4250	(本庁)総務課 ☎(34)1804 (総合支所)地域企画課 ☎(52)1111
無料農業経営相談 (偶数月第4木曜日開催)	8月28日(木)	JA高知はた本所 3階	農業に関する借入相談、経営全般に関するお悩みなどの相談(要事前予約)	日本政策金融公庫 高知支店 農林水産事業 ☎088(825)1091

四万十市 ふるさと応援団員からの便り

6月の四万十市ふるさと応援団の交流会は楽しく有意義でした。

解散後、我々は昨年、四万十市に高額ご寄付された「睦商会」笹岡様ほか9名が2次会場に集い親睦を深めました。

四万十市議の藤田様も出席され、地域過疎化における課題など故郷の行く末について語り合い論議を重ねて別れを惜しましました。

東京には銀座、青物横丁、上野方面にも四万十と名の付く居酒屋があります。私の職場、日本橋小網町にも徒歩1分のところにレストラン「KOUCHI-YA」の幻想ブランド「四万十うなぎ」の店があります。四万十市出身者の店は八丁堀の「四万十」と神田の「千代」しかありません。上京の際はご利用ください。

四万十は世界自然遺産に登録する価値があります。

四万十応援団 No.00024

筆名「幾科年英」



8月は「電気使用安全月間」です

夏は暑さから集中力が低下しがちです。汗をかくなどの原因で、感電の電気事故発生がほかの季節に比べ多いため、特に注意する必要があります。

そのため、8月を「電気使用安全月間」とさだめ、経済産業省主唱のもと、広く電気使用に関する安全意識の高揚や、電気事故の防止に資する諸活動が行われています。



右	山	藤川	楓汰 ふうた	友和
中村丸の内	西尾	康佑 こうすけ	祐佐	
中村丸の内	長岡	紗央 さお	優	
古津賀	岡村	莞汰 かんた	達也	
古津賀	川西	康介 こうすけ	伸明	
古津賀	島村	滯央 みお	航平	
佐岡	秋森	飛駕 ひめうが	広大	
具岡	東川	睦生 むつき	友己	
具岡	宮崎	ののせ	勝也	
具岡	同	奏波 かなみ	大洋	
楠島	平地	伸行 のふゆき	義伸	
川登	岡本	花 はな	大	
西土佐用井田邊	田邊	凱人 かいと	哲也	



利 岡 渡 邨 孝 夫	伊 才 原 森 岡 亮 一	双 海 冲 末 治	下 田 羽 田 野 節 子	竹 島 安 田 侃		山 路 佐 竹 潮 江	国 見 下 村 田 鶴	具 同 小 橋 勤	具 同 山 本 雅 司	安 並 福 山 昭	安 並 今 倉 繁	古 津 賀 東 鐵 良	古 津 賀 坂 本 行 弘	古 津 賀 前 田 成 功	不 破 永 野 尚 司	右 山 天 神 岡 村 静	中 村 新 町 北 代 花 子	中 村 新 町 福 永 貞 惠	中 村 一 条 通 高 瀬 惠 美	中 村 一 条 通 伊 與 田 富 子	中 村 愛 宕 町 山 崎 敏 子
78	85	77	83	95		88	88	63	61	64	93	93	66	88	83	71	95	90	83	90	78

お知らせ

「野鳥写真展2014」
in 四万十

日本野鳥の会・高知支部主催の
写真展です。会員10人の作品が26
枚展示されます。

宿毛で撮影したヤイロチヨウや
高知県に初めて飛来したソデグロ
ヅルなどの野鳥写真があります。
ぜひご覧ください。

日時 8月16日(土)～31日(日)

9時～17時

場所 市立中央公民館

1階展示場

入場料 無料

後援 (市)教育委員会



ヤイロチヨウ

【問い合わせ先】

日本野鳥の会・高知支部

木村宏

☎090(5711)5029

初心者グラウンド
ゴルフ教室

生涯スポーツとして「健康づく
り」「仲間づくり」「生きがいづく
り」を目指して、グラウンドゴル
フを楽しんでみませんか？

先月もテレビで「グラウンドゴ
ルフがちょうど健康に向いてい
る」とある大学教授が話していま
した。ご参加お待ちしております。

期 間

9月4日(木)、8日(月)、
11日(木)

9時から1時間程度

場 所 古津賀4号公園

(古津賀保育所南)

参加料 無料

受付期間

8月25日(月)～29日(金)

※小雨決行・雨天の場合延期。運
動のできる服装でお越しくだ
さい。



【問い合わせ先】

四万十市グラウンドゴルフ協
会(安岡)

☎090(8973)8921

報 告

「日清食品カップ」
第30回全国小学生
陸上競技交流大会
高知県予選
ソフトボール投げ
優勝 濱村柚香

7月13日(土)に春野陸上競技
場で行われた第30回全国小学生
陸上競技交流大会高知県予選で、
中村ジュニアアスリートクラブ
の濱村柚香が54m65の高知県小
学5年生新記録で第1位になり、
8月22日・23日に行われる全国大
会(神奈川県日産スタジアム)出
場を決めました。

(投稿 保護者一同)



濱村柚香(東山小5年) 写真中央

人権週間事業「人権絵画標語展」入賞作品介绍



【絵画の部】

・副市長賞
「悩み」

さかわ ゆき
佐川 由貴さん
(西土佐中学校1年)

人権は
相手を思う
心から

【標語の部】

・副市長賞

しももと せいや
下元 聖也くん
(後川中学校3年)

※所属校・学年は受賞当時のものです。



広報

四万十

8 | 2014
No.112

発行/四万十市 ■編集/企画広報課
〒787-8501
高知県四万十市中村大橋通4丁目10番地

TEL.34-1111(代表) 広聴FAX.0120-459787
URL http://www.city.shimanto.lg.jp/
E-mail kouhou@city.shimanto.lg.jp



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷物の紙へ
リサイクルできます。



当直医



※当番については変更になる場合がありますので、各医療機関へ
事前に電話でお問い合わせください。

8月 3日(日)	市民病院	☎(34)2126
10日(日)	竹本病院	☎(35)4151
17日(日)	市民病院	☎(34)2126
24日(日)	木俵病院	☎(34)1211
31日(日)	中村病院	☎(34)3177
9月 7日(日)	市民病院	☎(34)2126

四万十市急患センター(月曜日～金曜日)

午後6時～午後9時(受付:午後8時45分まで)
内科(小学生以上)
☎(34)2399(診療時間内)

8月実施の統計調査

【問い合わせ先】
(県)総務部 統計課 ☎088(823)9344

調査名	該当地区
家計調査	赤松、渡川、具同田黒、丸の内 桜町、本町、京町
商業動態統計調査	具同、西土佐大宮

編集後記

企画広報課に異動して4カ月がたちますが、県内外の方から「四万十市が大好きです!」と言っていた機会が増え、とてもうれしい気持ちになることが多くなり、四万十市の魅力を再認識するとても貴重な経験をさせてただいています。この経験を生かして、広報の方にも四万十市の魅力を出していきたいと思えます。

(真)

日直指定水道業者



●水道料金は口座振替で●

8月2日(土)	(有)夕部設備	☎(37)3383
3日(日)	西南管工	☎(36)2554
9日(土)	㈱奥宮工業	☎(37)5151
10日(日)	(有)大同設備	☎(35)4879
16日(土)	(有)山下建設	☎(33)0653
17日(日)	豚座建設㈱	☎(34)6031
23日(土)	(有)平野水道	☎(35)2316
24日(日)	溝渕設備	☎090(6882)1395
30日(土)	森下住宅器機	☎(34)4855
31日(日)	土居水道工事店	☎(32)1095
9月6日(土)	中村水道工事センター	☎(35)4323
7日(日)	㈱中村住設	☎(34)3621

水道の使用を開始・中止するときは…

引っ越しなどで水道の使用を開始、中止または使用者の名義を変更するときは、事前に下記までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・連絡先】
(本 庁)上下水道課 ☎(34)1711
(総合支所)産業建設課 ☎(52)1111

人のうごき ～6月末日現在～ ()内は、前月との差

総人口	35,483人 (5)	転入	77人
男	16,783人 (5)	転出	46人
女	18,700人 (0)	出生	10人
世帯数	16,501世帯 (9)	死亡	36人

有料広告

有料広告掲載スペース

「広報四万十」9月号は8月27日(水)発送予定です



平成26年8月号