

令和8年9月10日(木)【中村地域】「チャーハン」

ガーリックチャーハン、焼き餃子、中華サラダ、五目スープ、牛乳



令和8年9月10日(木)【西土佐地域】

チャーハン、きゅうりとわかめの酢の物、中華五目スープ、牛乳

